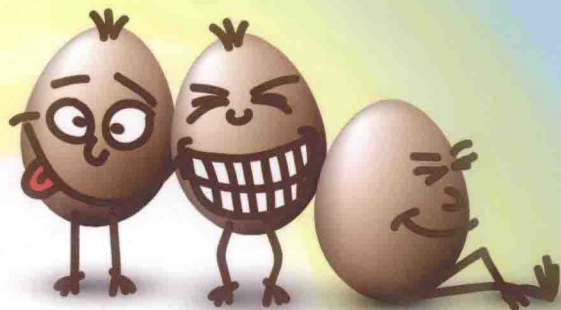


有一种智慧叫幽默
瞬间赢得他人欣赏的艺术

实用



幽默技巧

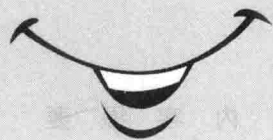
Shiyong Youmo Jiqiao

黄岩军◎编著



幽默是一门生动、有趣、实用的口才艺术。一个说话幽默的人，不仅可以给自己带来**好人缘**，还可以给自己带来好心情、好运气。

本书为你打开了一扇**认识幽默、运用幽默、享受幽默**的窗户，传授你看之即会、易学易用的幽默利器，提升你的人气指数，助你成为最受欢迎的人。



实用 幽默 技巧

黄岩军◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

幽默是用从容、乐观的态度看待人生百态，幽默是用机智、诙谐的言语与人相处。用幽默的方法表达自己的想法，成为受人欢迎的人。

本书集合数百个幽默案例，为上下两篇：上篇为读者展示各种幽默技法，让你学会创造幽默的方法，掌握施展幽默话语的诀窍；下篇为读者准备了各种场合的实景演练，让你在真实的社交场合中，学会如何说幽默话，做幽默人，巧妙应用幽默的技巧与人相处、赢得人心，从而达到事半功倍的效果。

图书在版编目(CIP)数据

实用幽默技巧 / 黄岩军编著. — 北京：中国纺织出版社，2013.9
ISBN 978-7-5064-9893-7

I. ①实… II. ①黄… III. ①幽默(美学)—通俗读物 IV. ①B83-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第163071号

策划编辑：闫 星 责任编辑：曲小月 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

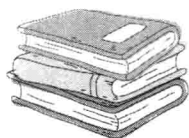
尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年9月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：16.5

字数：226千字 定价：32.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言 preface

有人会说，幽默并没有多大的用处，它既不会让自己变得美丽起来，也不会帮助自己减掉多余的肥肉，也不会为自己的一顿美食埋单，更不会帮助自己工作。但是你的幽默可以让你感受到生活的快乐，即便在你最伤心的时候，也不妨幽默地自嘲一下，你会发现生活并不是那么不近人情，至少你还能含着流泪微笑。如果你懂得幽默，你就会比现在更加轻松地面对现实，坦然地接受自己的身体缺陷，比如矮小的身材、臃肿的腰身、平平的五官等等。在幽默的支撑下，即使你手里只剩下下一顿的饭钱，也能安心地睡个好觉。

在日常交际中，善用幽默的语言，它不仅是风趣的表现，也是一种智慧。有时候，你的一句幽默语言，可以巧妙地打破难堪的局面，而不伤彼此的和气；有时候，适当的幽默可以给身边的人带来快乐，让人觉得你是一个风趣的人；有时候，来一句自嘲的幽默，会为自己带来轻松的心情。多涉猎一些有趣的书籍，为自己增加知识，再恰当地运用语言的技巧，保持自己乐观的心态，那么，你的语言就充满了风趣。把幽默的语言变成你的风格，它会为你赚取不少的掌声和赞许。

我们从来不否认，幽默是最好的催化剂、润滑剂。它会让一触即发的



紧张局面在瞬间变得祥和，会带着一种温柔的讽刺，却无半点伤害。可以说，幽默可以为我们带来良好的人际关系，那些交际场合中的幽默达人绝对也是社交达人。当然，幽默感并非一个人天生就具备的，幽默也是需要培养的。

本书就是一把有效地开启幽默之门的钥匙，全书分为上下两篇，在上篇，我们将为读者展示各种幽默技法，手把手培养你成为幽默之人。通过上篇，既然你已经熟知幽默的技巧与方式，那么，我们在下篇为你准备了实景演练，在真实的社交场合中学以致用。学海无涯，开卷有益，相信你阅读完本书，会发现自己身上的幽默细胞越来越多，一不小心就成为了幽默达人。那么，就此恭喜你，当然，我们的努力也没有白费！

编著者

2013年4月1日



目 录 contents

上篇 巧用幽默，迅速打开他人心扉

第01章 消除陌生的幽默——巧用趣言拉近人与人之间的距离	2
幽默，不可小觑	2
幽默是一种奇妙的沟通方式	4
以幽默展现女性的风采	6
幽默的人总受人欢迎	7
幽默为沟通疏通管道	9
幽默让陌生人不再陌生	11
幽默让你反败为胜	12
小心踏入幽默的“禁区”	14
用幽默代替握手	16
第02章 讨人欢心的幽默——话里话外赢得他人好感	18
幽默使你万众瞩目	18
幽默是一种宽容	20
幽默的人更容易亲近	22



生活中展现幽默的风采	24
幽默助你在社交中如鱼得水	25
幽默是朋友间愉快的相处方式	27
风趣地寒暄，令人印象深刻	28
含蓄的幽默令你颇具魅力	30
第03章 营造气氛的幽默——风趣营造出最佳氛围	32
以幽默缓和紧张气氛	32
以风趣的语言营造良好的气氛	34
对不熟悉的人切勿乱开玩笑	36
以幽默的语言打破僵局	38
巧妙打圆场，为他人夺回面子	39
幽默拒绝法	41
幽默是营造良好氛围的“空气清新剂”	42
“幽”得开心，“默”得可乐	44
学会与人同笑	46
第04章 化解尴尬的幽默——几句“笑语”巧妙救场	49
以幽默化解尴尬	49
以幽默为他人解围	51
灵巧思维，摆脱窘境	53
幽默的言辞，因善于联想	55
巧装糊涂，幽默应难堪	57
偶尔来点冷幽默	59
幽默是交际场上的“催化剂”	60
自嘲，使自己摆脱尴尬	61
幽默地反驳	63
沉稳应对别人的故意刁难	65
第05章 博得认可的幽默——问答之间展现内心智慧	67
避开锋芒，谨慎应答	67



谬趣横生，以谬制谬	69
出其不意，一招制胜	70
柔中带刚，以示气势	72
模糊作答，混淆目标	74
妙语双关，化解难堪	76
以子之矛，攻子之盾	77
避实就虚，躲过攻击	79
收敛气势，含而不露	80
延伸本意，化解敌意	82
第06章 令人诚服的幽默——悦耳的话一样有说服力	83
打好“太极”，以弱胜强	83
大道理，小幽默	85
轻松劝慰，诙谐贴心	86
言在此，而意在彼	88
幽默说理，轻松劝诫	90
风趣批评，更易接受	92
暗示，曲径通幽	94
顺水推舟，占据主动	95
幽默反问，令其诚服	96
第07章 人生需要的幽默——教你如何成为幽默达人	99
幽默造就乐观的心态	99
用幽默驱散莫名的愁云	101
幽默帮你学会笑对逆境	103
幽默，出乎意料	105
幽默，不可低俗	107
丰富的幽默表达方式	109
幽默，需要拿捏好分寸	110
幽默是浑然天成的	112



如何善用幽默修辞	114
幽默之达人所需具备的条件	116
第08章 令人拍案叫绝的幽默——幽默技巧法	119
荒谬法：故意歪曲，增添趣味	119
夸张法：夸大事实，增添喜剧效果	122
比喻法：善用比喻，增强趣味性	125
逻辑法：错落思维，徒增乐趣	126
文字法：巧玩修辞，笑料百出	129
借势法：巧借人力，顺势而为	131
设套法：巧设连环，请君入瓮	133
机辩法：出其不意，随机应变	135
第09章 展现人格魅力的幽默——品性决定人生境界	137
幽默，是一种绝世的睿智	137
幽默，是一种难得的自信	140
幽默，是一种优雅的人生态度	142
幽默，是一种霸气的领导力	144
幽默，是一种绝妙的影响力	146
幽默，是一种豁达的品格	148
幽默，是构成个人活动的重要部分	150

下篇 不同情景，尽展幽默打动人心

第10章 玩转职场的幽默——做职场上最受欢迎的人	154
以幽默的方式作自我介绍	154
谈吐幽默，打动同事心	156
以幽默语言巧妙应对领导	158
幽默营造良好的工作氛围	160



幽默言语，拉近与领导的距离	162
富于幽默，轻松完成工作	164
幽默言语，更容易拉拢客户	166
第11章 有效管理的幽默——令下属对你马首是瞻	169
幽默，拉近与下属之间的距离	169
善用幽默，轻易打动下属心	171
妙语激将，挖掘下属潜力	173
风趣的责备，更易于下属接受	175
幽默谈吐，下属更愿意倾听	177
妙用幽默，轻松管理下属	179
第12章 灵巧社交的幽默——让友情更为深厚长久	182
善于幽默，令你左右逢源	182
幽默，让你结识更多的朋友	184
以幽默的方式“认错”	185
幽默可以化解困境	187
幽默，将为社交增添光彩	190
幽默力量能改善你的未来	191
运用幽默表现人情味	193
第13章 高效谈判的幽默——用心机和口才拔得头筹	196
善用幽默，营造和谐氛围	196
风趣辩论，减少火药味	199
幽默，变“战争”为和平	201
以诙谐的语言反击对方	202
以幽默的语言，令对手折服	204
幽默谈判小技法	206
第14章 智慧生活的幽默——妙语让家更加和睦温馨	209
以幽默营造温馨的家庭	209
幸福的家庭少不了幽默	211



女人以幽默打动男人	214
幽默让婆媳之间少了隔阂	218
幽默将指责变成关心	220
幽默，家庭的和谐剂	222
第15章 保鲜爱情的幽默——“甜言蜜语”尽显柔情蜜意	225
初次接触妙用幽默	225
幽默激发爱的温柔	227
幽默令对方心动	229
真诚的顾客	230
以幽默化解爱人之间的“冰山”	231
以幽默为爱情营造情趣	233
善用幽默，越吵越爱	235
幽默可以使感情升温	237
夫妻之间幽默相处	239
在幽默中增强爱的活力	241
第16章 当众说话的幽默——用幽默和智慧聚集人气	244
即兴讲话，风趣语言令人印象深刻	244
主持活动，巧用幽默控场	246
幽默开场白，巧妙营造氛围	247
诙谐语言，助你演讲更成功	249
妙用幽默结尾，锦上添花	251
幽默开口，做一个受欢迎的讲话者	253

上篇

巧用幽默，迅速打开他人心扉

幽默是消除陌生的“润滑剂”，它就好像一座桥梁拉近了人与人之间的距离，从而使得陌生的心灵变得更亲近，以最快捷的方式沟通情感，融洽气氛。在交际中巧用幽默，巧用趣言拉近人与人之间的距离。



第01章 消除陌生的幽默—— 巧用趣言拉近人与人之间的距离

初次见面，我们可以用幽默的语言拉近彼此的距离，从而达到和谐沟通的目的。在生活中，我们经常会面临面面相觑的局面，试想，假如这时因一句趣言营造了愉悦的气氛，我们岂不可以更快速地与人展开进一步的交往。



幽默，不可小觑

幽默往往以使人愉悦的方式表达人的真诚、善良和大方，它就好比架设在人与人之间的桥梁，有效地拉近了人与人之间的距离，消除了人与人之间的隔阂。幽默的力量是不容小觑的，在现实生活中，有可能仅仅一句风趣的话，就可以令身边的人对自己刮目相看。当然，我们不能过分地夸大幽默的作用，但幽默最大的特点就是能够使人感到快乐，不是吗？可以说，幽默是人类独有的特质，是智慧的体现，因为它可以化解许多人际间的冲突或尴尬，可以化怒气为豁达，同时还会给身边的人带来许多快乐。那些富于幽默的人走到哪里都会受人欢迎，因此我们可以说，幽默可以缩短人与人之间的距离。

幽默风趣的王先生借用朋友的豪华别墅举办了一次晚会，在活动即将



开始的时候，助理小张却急匆匆地跑来，一脸自责地，说：“在我们买东西回来的路上，苹果不知道什么时候掉了一袋，剩下的可能不太够用，这里离市区那么远，怎么办呢？”

王先生灵机一动，笑了笑，只是轻声地问道：“有没有哪一种东西准备得多了？”助理小张回答说：“小点心准备得很多，应该还会有剩下的。”听到这样的答案，王先生松了一口气，拍了拍助理小张的肩膀，安慰道：“没关系，有我呢。”

晚会开始了，人们都看到苹果盘前面立了一块小牌子，上面写着：“上帝正在看着你，请别拿太多了！”大家看到后都忍不住笑了，都自觉地只拿了一个苹果，走了几步又看到放小点心的盘子前也立了一个牌子，上面写着：“不要客气，要多少拿多少，上帝正忙着注意前面的苹果呢！”看到这样几句话，大家都笑得弯下了腰，当然，这场晚会虽然缺少了一些苹果，却让宾客尽兴而归。

幽默是什么？幽默就是快乐，无比的快乐。幽默带给我们最多的就是快乐，生活中，只要我们稍微动动脑筋，可以说人生处处充满了幽默，处处充满了欢声笑语。幽默的力量，不仅仅是化解困境，更关键的是在化解尴尬的同时能带给我们快乐。人生就好比一张白纸，我们可以乐观地在这张白纸上画出美丽的图画，也可以悲观地画出沉闷的基调，不过，只要我们心怀阳光，乐观积极，那我们就会用幽默来驱散内心的不快，把自己变成一个无比快乐的人。

一位年轻人骑着新买的摩托车在大街上闲逛，不料，“咣当”一声，那崭新的摩托车撞上了小轿车，幸好人没事。小伙子一边查看那辆崭新的摩托车被撞后的残骸，一边对围观的人说：“唉，我以前总说，有一天能有一辆摩托车就好了。现在我真有了一辆车，而且真的只有一天。”围观的人听了，都哈哈大笑起来。

在这个小故事中，对这位年轻人而言，自己的摩托车被撞已经是无法挽回的事情了，但天性乐观的他并不把这件事放在心上，而是善用幽默的力量，这样既减少了自己的痛苦和内心的不愉快，同时还给围观的人带来



了快乐。

幽默的特点是机智、自嘲、调侃、风趣，等等，幽默不仅能给我们带来快乐，同时还可以消除敌意，缓解摩擦，化解矛盾。可以说，在日常交际中，那些富于幽默感的人，通常会拥有好人缘，较快缩短人际交往的距离，从而赢得对方的好感和信赖，而那些缺乏幽默感的人，则会在一定程度上影响交往，而且会使自己在别人心目中的形象大打折扣。我们可以判定，具有幽默感有助于一个人的身心健康。在日常交往中，我们要善于主动交际，扩大交际面，与人为善，主动帮助他人，从而体验幽默的乐趣。



幽默是一种奇妙的沟通方式

美国心理学家赫布·特鲁说：“幽默可以润滑人际关系，消除紧张，减轻人生压力，使生活更有乐趣。它把我们从小天地里拉出来，使我们一见如故，寻得益友。它帮助我们摆脱窘迫和困境，增强信心，在人生的道路上知难而进。”所以，我们说幽默是一种十分奇妙的沟通力，只要在一次沟通中融入了幽默的元素，那这次沟通就是愉快的、令人愉悦的。或许，我们不知道，幽默可以建立良好的沟通力，从而帮助我们解决生活中的一些难题。在日常交际中，一个卓越的沟通家或许不是最会说话的人，但是，他们却善于运用幽默，透过幽默的表达方式，能够让听众更容易接受他所表达的意思。幽默本身就有一种神奇的令人感到快乐的力量，因此，我们也说，幽默是一种奇妙的沟通方式。

王蒙先生不单单是一个作家，而且还是一个出了名的幽默大师，在他的许多文学作品中都蕴含着幽默、诙谐、辛辣、豁达的语言。

有一次，王蒙先生应邀到上海某大学演讲，当时台下同学的积极性并不是很高，于是，风趣的王蒙先生便以幽默的方式开了头，他一开始是这样说的：“由于我这几天身体不太好，感冒咳嗽，不能多说话，还请大家谅解。不过，我想这不一定是坏事，这是在时刻提醒我——多做事少说



话……”他的这句幽默的开场白立即把台下同学的情绪调动起来了，于是，台下的同学纷纷竖起耳朵，打起精神来听王蒙先生的讲座。在他的整个演讲过程中，诙谐的语言不断，台下的掌声也不断。

当王蒙先生提到读者与作者的关系以及如何更好地把握一部作品的时候，在台下同学看来本来是一个多么严肃的话题，但王蒙先生却以风趣的语言作了这样的解说：“……我希望大家在评论一部作品时，不要轻易下结论，要反复地多读几遍，读懂，读透。千万不要像有些人那样，看到我走路先迈左脚，就说‘王蒙犯了左倾主义’；看到我先迈右脚，又说‘王蒙犯了右倾主义’；如果我因为感冒咳嗽用手绢擦了擦流出的鼻涕、眼泪，他就喊‘王蒙现在又沮丧、颓废啦’……”听到如此犀利、生动的诙谐语言，充满了幽默感，台下昏昏欲睡的同学们的热情被点燃了，在王蒙先生结束演讲之后，许多同学还对他恋恋不舍，多想再听他讲一次。

在日常交际中，幽默就像必不可少的调味剂，如朋友聚会，结伴旅行，当大家都感到疲惫或长时间静坐无语的时候，这样的气氛是让人感到沉闷和难受的。这时，假如一个充满幽默感的人说了一句笑话，一定可以改变当时的气氛，从而带来快乐，让人们忘记暂时的疲惫和烦恼。若是在朋友聚会中适当开个玩笑，那也可以营造一种活跃的气氛，让彼此的友谊更加坚固长久。

众所周知，乱丢垃圾是一个让人十分头疼的问题，不过，荷兰一座城市却采用了一个十分有趣的方法，从而使这座城市变得非常干净。这个城市曾采用增加罚金和加强巡视的方法，不过这样所起到的作用是很小的。后来，城市管理者想到了一个方法，那就是在垃圾桶上装一个录音机，让垃圾桶和那些乱丢垃圾的人“说话”，每当垃圾被倒入垃圾桶之后，垃圾桶就会说一段笑话，不同的垃圾有不同的笑话，用这样的方式来吸引更多的人自觉地倒垃圾，当然，效果不言而喻。

类似的幽默在美国也有。在美国街头，当垃圾被扔进一些垃圾桶的时候，垃圾桶就会说：“好吃，好吃，再给我吃点。”幽默的神奇之处在于，当我们善于用幽默表达意见时，更容易被人接受，这样一来，彼此的



沟通自然更加顺利。



以幽默展现女性的风采

幽默的语言往往能产生“四两拨千斤”的力量，取得举重若轻的效果。尤其对于女人来说，幽默的语言表达更是一种致命的吸引力。在与人交际的过程中，当你看穿了别人的想法但又不便于直说的时候，不妨使用幽默的语言，相信这肯定能达到预期的交际效果。幽默的语言表达是女人成功社交的捷径，也是一种赢得好感的方法。幽默的语言能够帮助女性与他人建立和谐融洽的关系，赢得他人的支持与欣赏。在生活中，一个女人无论从事什么工作，无论身处何种地位，都免不了与人交往。而幽默的语言则是交往中的一把金钥匙，不仅能帮助女性更好地与他人进行有效的沟通，还能大大地提升她们的形象魅力以及亮丽风采。

有人说：“幽默是一种人生态度。”幽默的语言能使紧张的气氛顿时变得轻松活泼，能让他人感到善意，这样表达出的观点更容易被对方所接受。在日常生活中，幽默的语言风格无处不在，它成了人际交往的调节剂。在每年的文艺晚会上，相声小品之所以一直是观众最喜欢的节目之一，就在于它的表现形式离不开幽默的语言，那幽默的语言风格强烈地感染着每一位观众。幽默本身就具有一种特性，一种令人愉悦的特性，一旦女人沾染了这种特性，就会变成最受欢迎的女人。

索菲利亚用午餐的时候，一位老妇人走向她的餐桌，举起手摸了摸她的脸庞，老妇人带着歉意说：“我看不出它有多好。”索菲利亚风趣地说：“省省你的祝福吧！我看起来也没多好看。”

索菲利亚那幽默的语言，打破了双方的尴尬局面。聪明女人要想在交际场合给人留下一个好印象，就要善于运用幽默的语言，无论处于什么样的交际场合，幽默的语言都是我们用心积累的。你要明白，一个面带怒容或神色抑郁的女人，永远不会比一个面带笑容、说话风趣的人更受欢迎。