

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

杏林采实

郭恩绵临证经验集

主编 马进



人民卫生出版社

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

主 审 郭恩绵

主 编 马 进

副主编 马晓燕 孙劲秋

远 方 何学红

编 委 (按姓氏笔画排序)

于文晴 王求利

石梅雪 申传涛

刘朝臣 芦 宇

李 岩 李 姗

李英南 宋宽跃

战弋音 曹明卓

裴 媛

杏林采实

郭恩绵临证经验集

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林采实: 郭恩绵临证经验集 / 马进主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(“辽宁中医”名老中医经验丛书)

ISBN 978-7-117-17262-2

I. ①杏… II. ①马… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 083478 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

杏林采实——郭恩绵临证经验集

主 编: 马 进

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 15 插页: 4

字 数: 156 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17262-2/R · 17263

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

“辽宁中医”名老中医经验丛书

编辑领导小组

顾 问：李玉奇 李德新 周学文 马 智

张静生 郭恩绵 田维柱

组 长：杨关林 吕晓东

副组长：张 兰 吕 静

组 员：张 哲 王 辰 姜维娜 李思琦

杏林采实

——
郭恩绵临证经验集

【郭恩绵简介】



郭恩绵（1940-），男，主任医师、教授，博士研究生导师，第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

1967年毕业于辽宁中医学院六年制本科医疗系。四十多年来一直工作在医疗、教学及科研第一线。1991年拜李玉奇教授为师，侍医三年，深得其精髓，对痹证、脾胃病、血液病及肾病都有深入的研究。1983年组建医院肾内科并任肾内科主任。后主攻肾脏病治疗，从理论研究到临床治疗均颇有建树，尤其对肾小球疾病和慢性肾功能衰竭有一整套疗法和方药，深受广大患者欢迎。

共发表省级以上论文21篇，编著《银州医论》一部。参编《中医内科学》、《实用中医内科学》、《中医肾脏病学》及《实用中医肾脏病学》等著作。

郭恩绵教授从1988年起担任硕士研究生导师，2005年担任博士生导师，2008年成为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。2011年经国家中医药管理局批准成立郭恩绵名老中医工作室。兼任辽宁省中医药学会常务理事、辽宁省中医药学会内科肾病专业委员会主任委员、辽宁省卫生高级职称评审委员会委员、辽宁省优秀中医临床人才培养专家委员会委员等。

杏林采实

——郭恩绵临证经验集



【 杨 序 】

1929年2月，在国民政府召开的第一届中央卫生委员会会议上，余云岫等提出“废止旧医（中医）以扫除医药卫生之障碍案”，竟遭会议通过。此案一出，众皆哗然。于此历史关头，一代名医如施今墨、马二琴等，恰巧以中医理法治愈了某些当局头面人物或其家属的重病，用高超的医术予当局者以讽刺的回应，并影响其决策，更因中医人士的愤然请愿，故此案虽言通过，却并未完全实行。

时至今日，中医已几度秋凉。如今，国家大力扶持中医药事业，同仁当齐心协力，趁势振兴！“惧非其人，而时有所隐”，医道之隐现，中医之存废，不仅取决于政策的支持与否，更为重要的，是中医药人才的出现与否，所谓人能弘道。历史证明，中医名

医、大家，无疑是捍卫中医，彰道于天下的引领者。名医之属，教育即可成之，大家之流，非天机不可造就。然而，要想成就名医和大家，即便天资深远，聪慧玄通之人，亦需要学习之参考或借鉴，故历代贤德将学术思想和经验总结成书，无疑为有志于医的人创造了一定的成才条件。

“辽宁中医”名老中医经验丛书，乃秉承国家“十一五”科技支撑项目中传承名老中医学术思想之精神，汇集我校附属医院李玉奇、李德新、周学文、马智、张静生、郭恩绵、田维柱七位名医的学术思想和临床经验而成。诸老皆长好医术，不慕荣利，溯源《灵》、《素》，问道长沙，理论独树一帜，临证颇有所得。如：李玉奇老首次提出了“萎缩性胃炎以痛论治”学说，其“观舌识病”、“排斥脉象”等诊疗技法亦成为“医林一绝”；周老创新性地提出了胃癌前状态性疾病的“毒热”病因学说，并研制出了一系列组方，其中的“消痞溃得康”在十五年前便获得了国家新药证书，并据“从脾论治、内清外柔”的论治思想，组方“血脂络欣”，干预血脂异常及动脉粥样硬化，临床效果明显；马老认为，万病不离“痰”、“瘀”、“气”、“血”四字，倡“化痰瘀，调气血”之思想，自创“眩得康”、“清肺消炎饮”等方，已制成院内制剂，疗效颇佳；张老自主开发的中药“黄芪复方颗粒剂”

(专利号: ZL200610047921.9)、“冠心康颗粒剂”(专利号: ZL200410020644.3)均获国家发明专利;李德新老临床主张“调脾胃以安五脏”,以此为指导,临证每多获效;郭老常年从事肾脏疾病的研究,尤其对肾小球疾病和慢性肾功能衰竭有一整套疗法和方药,所创玉肾露、肾衰饮、尿感灵等颇受广大患者欢迎,发明的可保留灌肠的“降氮煎剂”,更是附属医院肾脏病科治疗慢性肾功能不全的拳头产品,用于临床二十多年,疗效显著,深受国内外患者好评;田老尽得眼针创始人彭静山先生之真传,以“进针柔和,透皮不痛,得气明显,注重感传”而享誉于临床,并先后受美国、意大利、韩国、荷兰、也门等国邀请前往讲学和从事医疗活动,深受国外医学界的欢迎。

诸老不仅在专业上有所建树,在科研及中医药教育事业上也披肝沥胆,战功赫赫。他们中有国家“973”计划中医专项专家组副组长、“863”计划的负责人,有国家“十一五”支撑计划科技攻关项目承担者,国家自然科学基金委员会评审专家,也有国家高等医药教材建设研究会委员,国家中医药管理局重点学科建设指导委员会委员等。他们身兼数职,眼界开阔,理验俱丰,堪为良师。

因此,整理和挖掘他们的学术思想和临床经验,不仅有

利于中医后学研习，其中鲜明的学术特色和丰富的临床案例，亦可以弥补中医药教材泛泛之弊，对于辽宁中医药大学乃至中医界亦多启发。他们高尚的医德、严谨的学风，亦必将激励中医学子慨然奋进！

当然，众编者亦嘱托我强调，言其才有不济，加之时间仓促，虽三易其稿，仍觉有未尽之意、未明之言，其间肯定亦有错误不当之处，敬请同仁批评指正。

最后，感谢为整理本丛书付出大量时间和精力专家、领导、老师，感谢为此次丛书出版付出大量心血的人民卫生出版社的同仁！希望大家的共同努力下，丛书早日付梓，功行天下。

辽宁中医药大学校长



2013年1月2日



【 吕 序 】

余尝闻《伤寒》之序，不禁恻隐奋然。求学时，亦怀远志，皆精究方术，救死扶伤类语。然人世微微，几经辗转，今吾已为一院之长，勤于管理，疏于临证，深知自非圣学所传之人，叹矣！后觉，医生固能救人，若得深谋管理，则群贤聚，才尽用，乃活人无算。余自不敢狂诩深谋，却慨然以之为任，故凡有益于中医药继承创新之事，自不遗余力，尽心策略。

古文学之士多不读医书，医家又往往少通文学，文学既不能通，何著医书以救世？我院国医大师李玉奇等七君，素好方术，德艺双馨，喜闻七君众徒，各尽其力，将其师之学术思想、擅长理法、医论医话、个人小传等整理成册，欲以付梓，不胜振奋。又嘱余作序，遂慨然允诺，欣然命笔。纵览七书，喟叹名医之路多有相似，略加总结，兹列如下以代序。

一曰矢志于医。西学东渐，中医几度浮沉，学子每多怀疑中医济世之功，多所彷徨，恐学非道，未敢尽力勉学；当今世界，时有诱惑，今人遂少青灯黄卷之沉寂，多有见猎心喜之浮夸；更有学医为谋业而论，时有见中医就业稍逊，便随世左右，竞逐荣势，企踵权豪。嗟夫！所谓嗜欲深者天机浅，屏气凝神尚难登堂探奥，朝秦暮楚岂能救命活人。有近贤总结“学经典，做临床，跟名师，读百家”之学医途径，若无坚定之念，亦妄谈实施矣。孙思邈言：“古之哲医，寤寐俯仰，不与常人同域，造次必于医，颠沛必于医，故能感于鬼神，通于天地，可以济众，可以依凭……”，诚可信也。

二曰砥砺德行。昔日我读医史，有所疑惑：人之体悟似与德行无关，奈何医术高超者，德行亦高？及阅历日久，方知无念天下苍生之胸怀，则动力不得深远绵长，稍遇挫折，辄思放弃；一遇诱惑，顷刻思迁。医术便为胸襟所限矣！近来又觉，德行非只道德而言，其亦赅意志、修养之谓。曾任清华大学校长之梅贻琦先生在《大学一解》里就认为：治学之精神与思想之方法，虽若完全属于理智一方面之心理生活，实则与意志之坚强与情绪之稳称有极密切之关系；治学贵谨严，思想忌偏蔽，要非持志坚定而用情有度之人不办。此论与我心有戚戚。学子当以德行为先，自觉承担济世大任，修

身养性，澄澈世风。今亦列吾学医三境界之论，与读者共勉：
下等境界学知识、学方法；中等境界学能力、学智慧；上等
境界学胸襟、学气度！温故乃知新，任重而道远。

三曰功夫诗外。陆游辞世前一年，予其子陆遹一信，信
中云：“我初学诗日，但欲工藻绘，中年始少悟，渐若窥宏
大……汝果欲学诗，功夫在诗外”。余论大抵世间智慧，多
有相通。由此入此难，由彼入此或易。况若心惟系一物，心
胸易仄斜，去路狭隘。不若寄情此物之外，求得平衡灵动。
所以为医者，不可局限于医，于医学之外之事，亦当博览汇
通，“修学储能，先博后渊”，琴棋书画，文理学科，均可成
为修养之沃土，医学之启源。

“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”世人或
许亦知上述三点之重要，却难寻修行之法门。今此丛书所述
之事，既有七君医道之总结，又有诠释上三论之经历，读者
必有所益。行文止此，愿该书早日刊行，以飨读者！

辽宁中医药大学 副校长

辽宁中医药大学附属医院 院长

辽宁省中医院

壬辰年十一月二十一日夜



杏林采实

——郭恩绵临证经验集



【郭 序】

几千年来，中医中药为中华民族的繁衍健康做出了巨大贡献，尤其是对某些顽疾恶候、沉痾痼疾，提供了许多有效的疗法和方药，成为中华民族的瑰宝。

《杏林采实》一书是后生对本人四十五年来踏入杏林、诊疗疾病的一些体会、学术观点，以及所发表的文章、书著的汇集整理、深入分析，充分展示了后生们坚实的学术功底和出色的文字书写水平，本人非常欣慰。

回顾四十五年的悬壶之路，我体会到，中医中药的发展，必宗岐黄，着力科学研究，并要把科学研究的成果应用到具体医疗实践中。我们临床医生要在辨证论治的基础上，适时应用现代中医药的研究成果和提示，制定治法，择药组方。因此，我认为，现代中医临床工作者应该：谨守岐黄之道，恪守辨

证之法，借鉴西学之论，取用科研之果，重读神农之经，再习仲景之论，自组疗疾之方。近年来，发现个别中药含有马兜铃酸，马兜铃酸对肾脏有损害，提示我们必须对中药进行深入的科学研究，以便更好地发挥中医药治疗特色，与时俱进，不断创新，造福广大人民群众。

中医学术博大，岐黄之理幽深，本人虽业医四十余载，也在不断地温习经典，但对其精髓所在，仍似雾里看花，知其大略。因此，仍要不断重读经典，博采古今名家之论，精业杏林，终生岐黄。本书对几个病证的诊疗管见，其中谬误在所难免，如有不当，诚望斧正。



2012年12月30日