

普及肝病知识 + 肝病患者实用指南



护肝

就这么办

肝病患者最想知道的
1000个问题

汤宇●编著



**肝病
知识宝典**

HUGAN
JIU ZHEME BAN



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

普及肝病知识 + 肝病患者实用指南



护肝 就这么办

肝病患者最想知道的
1000个问题

汤宇●编著

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

护肝就这么办：肝病患者最想知道的 1000 个问题/
汤宇编著. —北京：中国中医药出版社，2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1441 - 4

I. ①护… II. ①汤… III. ①肝疾病—防治
IV. ①R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 085833 号

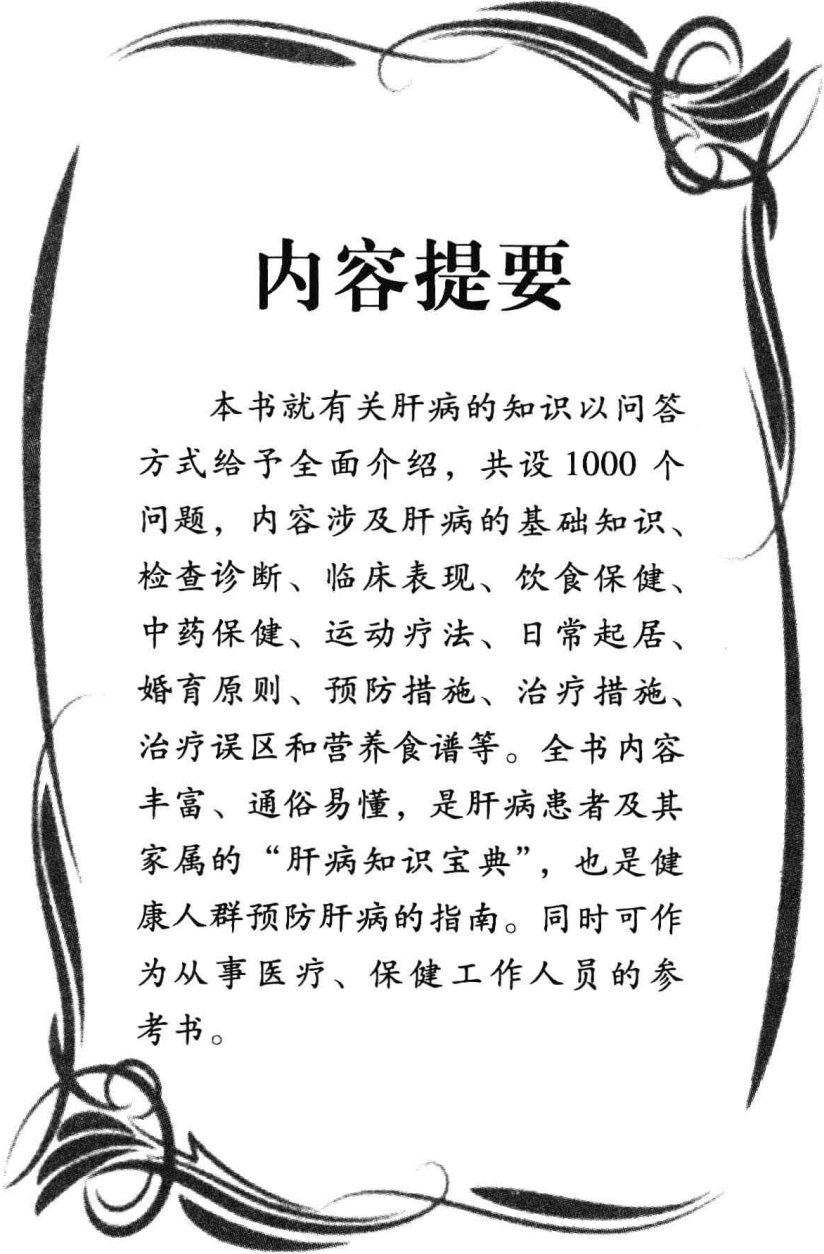
中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京东光印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 20 字数 346 千字
2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号 978 - 7 - 5132 - 1441 - 4

*

定价 29.80 元
网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)
如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)
官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

A decorative border with stylized floral and leaf motifs, framing the central text.

内容提要

本书就有关肝病知识以问答方式给予全面介绍，共设 1000 个问题，内容涉及肝病的基础知识、检查诊断、临床表现、饮食保健、中药保健、运动疗法、日常起居、婚育原则、预防措施、治疗措施、治疗误区和营养食谱等。全书内容丰富、通俗易懂，是肝病患者及其家属的“肝病知识宝典”，也是健康人群预防肝病的指南。同时可作为从事医疗、保健工作人员的参考书。

前 言

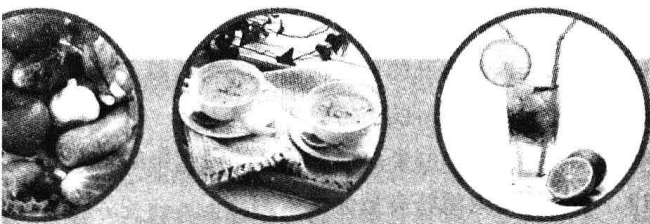
肝病是指发生在肝的病变，包括各种病毒性肝炎、肝纤维化、酒精肝、脂肪肝、肝硬化、肝癌等多种疾病。近年来肝病已成为威胁人类健康的主要疾病之一。据最新统计显示，我国现有乙肝病毒感染者1亿多人，各类病毒性肝炎患者和病毒携带者已经超过人口总数的14%。肝病患者人群如此庞大，但对肝病的认识却有很多误区。有些患者病急乱投医，不但没得到最佳的治疗，反而延误了治疗时间；更有人认为“乙肝没有治疗办法”，致使乙肝患者失去治疗信心，使病情恶化，发展到肝纤维化、肝腹水、肝硬化和肝癌。每年死于肝硬化、肝癌的患者就有一百多万。

为了严防肝病，普及肝病知识，使更多普通百姓能够了解肝病的危害非常重要，因此才编写了这本书。书中以1000个肝病的相关知识设题，逐一进行解答。内容涉及肝病的基础知识、检查诊断、临床表现、饮食保健、中药保健、运动疗法、日常起居、婚育原则、预防措施、治疗措施、治疗误区和营养食谱等。全书内容丰富、通俗易懂，是肝病患者及其家属的“肝病知识宝典”，也是健康人群预防肝病的指南。同时可作为从事医疗、保健工作者的参考书。

本书收录的内容较多，参考了大量文献，在此特向原文献作者表示感谢。书中如有不当之处，欢迎读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编 者

2013年4月



目 录 Contents

第 1 章 基础知识

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| 1 肝脏的位置及其结构特点是什么 / 1 | 18 病毒性肝炎有哪些种类 / 6 |
| 2 正常人体肝脏的形态 / 1 | 19 临床上把病毒性肝炎分为哪些类
型 / 6 |
| 3 肝脏所承担的代谢功能有哪些 / 2 | 20 急性黄疸型肝炎分哪几个阶段 / 6 |
| 4 肝脏所具有的再生及恢复功能有哪
些 / 2 | 21 急性黄疸型肝炎的病因是什么 / 7 |
| 5 肝脏所具有的合成和储存功能有哪
些 / 2 | 22 慢性肝炎分几种类型 / 7 |
| 6 肝脏是如何解毒以及防御有害物
质的 / 2 | 23 什么是肝腹腔积液 / 7 |
| 7 肝脏的其他生理功能有哪些 / 3 | 24 肝腹腔积液形成的原因有哪些 / 8 |
| 8 胆囊有什么功能 / 3 | 25 肝腹腔积液有哪些危害 / 8 |
| 9 肝脏与胆囊有什么关系 / 3 | 26 甲型肝炎患者会长期携带甲肝病毒
吗 / 8 |
| 10 哪些因素可导致肝病 / 4 | 27 甲型肝炎会转变成慢性肝炎吗 / 9 |
| 11 易患肝病的人群有哪些 / 4 | 28 什么是乙型肝炎病毒携带者 / 9 |
| 12 肝病的传播方式主要有哪些 / 4 | 29 乙型肝炎病毒的危害有哪些 / 9 |
| 13 传染性肝病的危害有哪些 / 5 | 30 乙型肝炎病毒携带者发病率高吗 / 9 |
| 14 什么是肝炎 / 5 | 31 医学上对于乙型肝炎病毒携带者的处
理原则有哪些 / 10 |
| 15 什么情况可引发肝炎 / 5 | 32 应当如何正确看待乙型肝炎 / 10 |
| 16 哪些因素可诱发肝炎 / 5 | 33 为何不能盲目对乙型肝炎病毒携带者
用药治疗 / 10 |
| 17 肝炎患者所具有的症状和体征有哪
些 / 6 | 34 乙型肝炎病毒携带者如何做好个人防 |

- 护 / 11
- 35 接触乙型肝炎患者是不是一定会被传染 / 11
- 36 为什么有些乙型肝炎病毒携带者不呈现乙肝症状 / 11
- 37 各型病毒性肝炎的潜伏期是多久 / 12
- 38 乙型肝炎病毒携带者在我国的发生率有多少 / 12
- 39 是不是慢性肝炎患者都会发展为肝硬化 / 12
- 40 肝炎患者已发生肝硬化的标志有哪些 / 13
- 41 肝纤维化到底是什么疾病 / 13
- 42 能把肝纤维化等同于肝硬化吗 / 13
- 43 肝纤维化是不是很严重 / 14
- 44 引起肝纤维化的原因是什么 / 14
- 45 吸烟影响肝纤维化吗 / 14
- 46 按免疫病理将肝纤维化分为哪几类 / 15
- 47 肝纤维化分几期 / 15
- 48 肝纤维化能逆转吗 / 15
- 49 哪种人须逆转肝纤维化 / 16
- 50 导致肝纤维化的致病因子的作用方式有哪些 / 16
- 51 哪些疾病诱发肝纤维化 / 16
- 52 可以把肝硬化的发病过程分为哪几个基本环节 / 17
- 53 肝硬化的危害有哪些 / 17
- 54 肝硬化并发症的危害有哪些 / 17
- 55 肝硬化的发病原因有哪些 / 18
- 56 肝硬化是绝症吗 / 18
- 57 肝炎、肝硬化、肝癌之间有什么关系 / 19
- 58 什么是酒精肝 / 19
- 59 酒精肝的危害有哪些 / 19
- 60 年轻人是否容易得酒精肝 / 20
- 61 什么是脂肪肝 / 20
- 62 脂肪肝分为哪几类 / 20
- 63 引起脂肪肝的主要原因是什么 / 20
- 64 脂肪肝和脂肪性肝炎有什么区别 / 21
- 65 哪些因素会引起脂肪肝 / 21
- 66 脂肪肝的发病机制有哪些 / 21
- 67 脂肪肝的危害有哪些 / 22
- 68 丙型肝炎是通过什么途径传染的 / 22
- 69 丙型肝炎是什么 / 23
- 70 丙型肝炎病毒携带者病情严重吗 / 23
- 71 丙型肝炎为什么会发展为肝纤维化 / 24
- 72 丙型肝炎会发展成肝硬化吗 / 24
- 73 丙型肝炎病毒的潜伏期是多长时间 / 24
- 74 丙型肝炎会发展为肝癌吗 / 25
- 75 丙型肝炎会传染吗 / 25
- 76 如何预防丙型肝炎感染 / 25
- 77 慢性丙型肝炎对肝脏有什么损害 / 26
- 78 丙型肝炎如果不治疗,对人体有哪些危害 / 26
- 79 丙型肝炎抗体呈阳性是怎么回事 / 26
- 80 丙型肝炎抗体阳性会传染吗 / 27
- 81 发现新生儿丙型肝炎抗体阳性怎么办 / 27
- 82 文身和打耳洞会不会感染上丙型肝炎 / 27
- 83 丙型肝炎引起肝硬化的原因 / 28
- 84 什么是甲胎蛋白 / 28
- 85 甲胎蛋白偏高有哪些原因 / 28
- 86 什么是淤胆型肝炎 / 29
- 87 自身免疫性肝病是什么 / 29
- 88 自身免疫性肝炎等同于狼疮性肝炎吗 / 29
- 89 乙型肝炎病毒相关肾炎是什么 / 29
- 90 为什么慢性肝病易出现合并胆道感染症状 / 30
- 91 为什么肝炎会引起血液病 / 30

- 92 慢性肝病患者为什么易得糖尿病 / 30
- 93 哪些因素容易导致肝源性溃疡病 / 30
- 94 乙型肝炎病毒隐匿性感染指的是什
么 / 31
- 95 有哪些可能机制会引起乙型肝炎病毒
隐匿性感染 / 31
- 96 乙型肝炎病毒的致病机制是什么 / 31
- 97 乙肝病毒感染后都会得肝炎吗 / 31
- 98 乙型肝炎的自然病程是什么 / 32
- 99 乙型肝炎分为哪几种类型 / 32
- 100 乙型肝炎大三阳是怎么形成的 / 32
- 101 乙型肝炎大三阳腹泻是什么原因
/ 33
- 102 乙型肝炎大三阳腹泻怎么办 / 33
- 103 乙型肝炎大三阳会转小三阳吗 / 33
- 104 乙型肝炎大三阳转小三阳还需要治
疗吗 / 33
- 105 乙型肝炎大三阳会发生癌变吗 / 34
- 106 乙型肝炎大三阳吐血的原因是什
么 / 34
- 107 乙型肝炎大三阳恶化会出现什么情
况 / 34
- 108 无症状乙型肝炎大三阳是怎么回
事 / 35
- 109 无症状乙型肝炎大三阳有危害吗?
还需要治疗吗 / 35
- 110 乙型肝炎大三阳肝区疼痛是怎么回
事 / 35
- 111 乙型肝炎大三阳会不会遗传 / 36
- 112 乙型肝炎大三阳为什么难治疗 / 36
- 113 乙型肝炎大三阳会发展成脂肪肝
吗 / 36
- 114 乙型肝炎大三阳是怎样传播的 / 36
- 115 乙型肝炎大三阳肝功能正常需要治
疗吗 / 37
- 116 乙型肝炎小三阳是什么, 临床意义
有哪些 / 37
- 117 乙型肝炎小三阳的病理是什么 / 37
- 118 乙型肝炎小三阳癌变的概率大
吗 / 38
- 119 无症状乙型肝炎小三阳患者会传染
吗 / 38
- 120 乙型肝炎小三阳是否会遗传 / 38
- 121 如何应对活性乙型肝炎小三阳 / 38
- 122 乙型肝炎小三阳会转成肝癌吗 / 38
- 123 对于肝炎小三阳症状应注意些什
么 / 39
- 124 对乙型肝炎小三阳的最新观点是
什么 / 39
- 125 什么情况导致长期乙型肝炎表面抗
原呈阳性 / 39
- 126 乙型肝炎表面抗原在体内的存活期
有多长 / 40
- 127 乙型肝炎小三阳病情复发的原因是
什么 / 40
- 128 乙型肝炎小三阳患者如何应对呕
吐 / 40
- 129 什么原因造成乙型肝炎小三阳患者
肝损伤 / 41
- 130 造成乙型肝炎小三阳患者乏力的原
因是什么 / 41
- 131 乙型肝炎小三阳怀孕会转为大三阳
吗 / 42
- 132 什么原因造成乙型肝炎小三阳病情
加重 / 42
- 133 乙型肝炎小三阳会发展为肝硬化
吗 / 42
- 134 乙型肝炎小三阳患者能献血吗 / 43
- 135 乙型肝炎小三阳难治疗吗 / 43
- 136 乙型肝炎小三阳转氨酶高怎么
办 / 43
- 137 为什么乙型肝炎容易出现反复发
作 / 44
- 138 有哪些并发症可能是乙型肝炎引起

- 的 / 44
- 139 乙型肝炎病毒会致癌吗 / 44
- 140 乙型肝炎表面抗原携带者应做哪些
预后措施 / 45
- 141 丙型肝炎分为哪几个类型 / 45
- 142 临床上, 丙型肝炎与乙型肝炎有何
异同之处 / 45
- 143 如何评估丙型肝炎的严重程度 / 46
- 144 丙型肝炎病毒负荷与肝病严重程度
之间有必然联系吗 / 46
- 145 丙型肝炎与肝癌的发生有必然联系
吗 / 46
- 146 丁型肝炎病毒与乙型肝炎病毒有何
关系 / 46
- 147 关于戊型肝炎病毒你了解多少 / 47
- 148 戊型病毒性肝炎有哪些特点 / 47
- 149 戊型肝炎病毒如何在体内进行繁
殖 / 47
- 150 戊型肝炎会转变为慢性肝炎吗 / 47
- 151 什么是庚型肝炎病毒 / 48
- 152 我国的庚型肝炎病毒感染状况如
何 / 48
- 153 庚型肝炎病毒是嗜肝病毒吗 / 48
- 154 庚型肝炎常出现于哪类人群 / 48
- 155 什么是输血传播病毒肝炎 / 49
- 156 小儿肝炎都有哪些特点 / 49
- 157 小儿病毒性肝炎的病原学特点有哪
些 / 49
- 158 临床上把小儿急性黄疸型肝炎分哪
几个时期 / 49
- 159 为什么老年人也容易患肝炎 / 50
- 160 老年性肝炎容易被误诊、漏诊的原
因是什么 / 50
- 161 老年性肝炎预后应当如何处理 / 51
- 162 老年性肝炎的预后效果为什么较
差 / 51
- 163 药物性肝病是什么 / 51
- 164 为什么药物对肝脏会产生伤害 / 51
- 165 哪些药物的滥用会引起药物性肝
病 / 52
- 166 小肝癌是怎么一回事 / 52
- 167 为什么肝癌患者经常出现脾大现
象 / 52
- 168 哪种肝癌易出现黄疸 / 52

第2章

检查与诊断

- 要的吗 / 55
- 169 哪些人需要经常检查肝功能 / 53
- 170 肝功能检查要注意些什么 / 53
- 171 药物性肝病的诊断指标有哪些 / 54
- 172 急性重症肝炎诊断标准是什么 / 54
- 173 亚急性重症肝炎诊断标准是什么
/ 54
- 174 慢性重症肝炎诊断标准是什么 / 54
- 175 肝炎患者抽血检查什么 / 55
- 176 经常做B超检查对于肝炎患者是必
要的吗 / 55
- 177 经常做CT检查对于肝炎患者是必要
的吗 / 55
- 178 定量测定血清胆红素对于肝炎患者
有什么意义 / 55
- 179 氨基转移酶升高的检查有哪些 / 56
- 180 血清氨基转移酶升高是确诊患有肝
炎的指标吗 / 56
- 181 有哪些常见病因引起氨基转移酶升
高 / 56

- 182 氨基转移酶过高的危害以及如何应
对 / 57
- 183 检测血清丙氨酸氨基转移酶检测有
何临床意义 / 57
- 184 检测血清天冬氨酸氨基转移酶检测
有何临床意义 / 57
- 185 检测 γ -谷氨酰转肽酶检测有何临
床意义 / 57
- 186 进行血清碱性磷酸酶检测有何临床
意义 / 58
- 187 进行血清白蛋白及白蛋白/球蛋白
(白/球)检测比值有何临床意义 / 58
- 188 进行血清总胆汁酸检测有何临床意
义 / 58
- 189 什么是乙型肝炎病毒-脱氧核糖核
酸检测呢 / 59
- 190 乙型肝炎脱氧核糖核酸检测的作用
是什么 / 59
- 191 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测
值高代表什么 / 59
- 192 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测
的临床意义 / 60
- 193 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测
阴性要注意什么 / 60
- 194 什么是乙型肝炎病毒-脱氧核糖核
酸检测阳性 / 61
- 195 为什么肝病患者需要检查甲胎蛋
白 / 61
- 196 甲胎蛋白的临床诊断意义有哪
些 / 61
- 197 甲胎蛋白的检查方法 / 61
- 198 肝功能检查中的注意事项 / 62
- 199 肝功能检查何时抽血好, 定期抽血
对身体有影响吗 / 62
- 200 有哪些指标反映肝细胞损伤 / 63
- 201 有哪些指标反映肝脏合成储备功
能 / 63
- 202 乙型肝炎小三阳的检查都有哪
些 / 63
- 203 乙型肝炎小三阳要多长时间检查一
次 / 64
- 204 心电图检查对肝炎患者的临床意义
是什么 / 64
- 205 肝穿刺是怎么一回事 / 64
- 206 肝穿刺对身体有害吗 / 65
- 207 肝穿刺中有哪些注意事项 / 65
- 208 酒精肝需要做哪些检查 / 65
- 209 老年性肝炎如何确诊 / 66
- 210 检查尿二胆的临床意义是什么 / 66
- 211 进行胃镜检查对肝病患者有何意
义 / 67
- 212 胃镜检查有哪些禁忌证 / 67
- 213 做腹腔镜检查对肝病患者有何意
义 / 67
- 214 甲型肝炎的诊断指标是什么 / 68
- 215 甲型肝炎的特异性诊断法是什么 / 68
- 216 肝病两对半怎么检查 / 68
- 217 乙型肝炎两对半脱氧核糖核酸检测
的标准 / 69
- 218 乙型肝炎五项指标转阴时应如何看
待 / 69
- 219 乙型肝炎三系是什么 / 70
- 220 乙型肝炎三系的各指标分别有何意
义 / 70
- 221 有哪些标志物属于血清乙型肝炎病
毒 / 70
- 222 感染乙型肝炎后乙肝标志物如何变
化 / 71
- 223 什么是乙型肝炎的常规检查, 它们
有何意义 / 71
- 224 乙型肝炎五项指标转阴的积极作用
有哪些 / 72
- 225 乙型肝炎五项指标转阴可能存在哪

- 些消极作用 / 72
- 226 乙型肝炎大三阳是什么，临床意义
有哪些 / 72
- 227 乙型肝炎大三阳肝功能正常分哪两
大类，各自如何应对 / 72
- 228 乙型肝炎小三阳的检查结果怎么
看 / 73
- 229 乙型肝炎表面抗体呈阳性有何意
义 / 73
- 230 乙型肝炎病毒 e 抗原和 e 抗体的临
床意义有哪些 / 74
- 231 乙型肝炎病毒核心抗原和核心抗体
的临床意义有哪些 / 74
- 232 定量聚合酶联反应在乙肝病毒的检
测中有何意义 / 75
- 233 聚合酶联反应在乙型肝炎诊断中的
意义是什么 / 75
- 234 聚合酶联反应在肝炎血清标志物鉴
定中的意义是什么 / 75
- 235 乙型肝炎确诊中，乙肝病毒 - 脱氧
核糖核酸检测的作用是什么 / 76
- 236 乙型肝炎诊断中，为什么除去检查
“两对半”外还需检测乙肝病毒 + 脱氧核
糖核酸 / 76
- 237 定量检测乙型肝炎病毒的标志物有
什么意义 / 76
- 238 只检测到乙肝表面抗原阳性就能确
定是乙型肝炎病毒携带者吗 / 77
- 239 有些乙型肝炎表面抗原携带者体内
为何检测不到乙型肝炎病毒呢 / 77
- 240 乙肝病毒感染的诊断标志是什
么 / 77
- 241 乙肝 e 抗原转阴后，乙肝病毒 - 脱
氧核糖核酸仍为阳性的原因是什么 / 78
- 242 乙型肝炎病毒相关性肾炎应当如何
确诊 / 78
- 243 可用于丙型肝炎的特异性诊断方法
有哪些 / 78
- 244 丙型肝炎的诊查主要应借助的病毒
学标准有哪些 / 79
- 245 聚合酶联反应（PCR）法在丙肝病
毒 - 核糖核酸定性检测中的优点有
哪些 / 79
- 246 为什么要把丙型肝炎检查列入常规
体检 / 79
- 247 如何知道自己有没有得丙型肝炎
炎 / 79
- 248 急性丙型肝炎的诊断依据有哪
些 / 80
- 249 慢性丙型肝炎的诊断依据有哪
些 / 80
- 250 丙型肝炎确诊都有哪些指标 / 80
- 251 测定丙型肝炎病毒基因型的意义是
什么 / 81
- 252 有哪些诊断法可用于丁型肝炎的特
异性诊断 / 81
- 253 有哪些方法可用于戊型肝炎诊
断 / 81
- 254 有哪些方法可用于庚型肝炎确
诊 / 82
- 255 有哪些方法可用于药物性肝病
诊断 / 82
- 256 有哪些方法可用于酒精性肝病
诊断 / 82
- 257 临床上如何鉴别酒精肝 / 82
- 258 有哪些方法可用于脂肪肝诊断 / 83
- 259 脂肪肝实验室检查有哪些异常 / 83
- 260 仅靠 B 超检查可以确诊脂肪肝
吗 / 84
- 261 为什么要对肝炎患者检查血胆固醇
和胆固醇酯 / 84
- 262 如何诊断原发性胆汁性肝硬化 / 84
- 263 自身免疫性肝病诊断中为何容易出
现误诊 / 85



264	有哪些主要诊断依据可用于肝性脑病诊断 / 85	278	如何检查肝性胸腔积液 / 89
265	哪些指标反映人体肝脏纤维化和肝硬化 / 85	279	肝硬化的诊断中, B 超检查具有什么意义 / 90
266	哪些方法可用于肝纤维化诊断 / 86	280	肝硬化患者进行胃镜检查的意义有哪些 / 90
267	肝纤维化的病理特点有哪些 / 86	281	如何对门静脉高压症进行诊断 / 90
268	肝纤维化的诊断方法有何进展 / 86	282	如何对肝结核进行诊断 / 90
269	肝纤维化有哪些指标 / 87	283	有哪些实验室检查可用于胆汁性肝硬化 / 91
270	肝纤维化四项的检查报告怎么看 / 87	284	原发性硬化性胆管炎的诊断依据有哪些 / 91
271	有哪些血清学指标应用于肝纤维化的诊断 / 88	285	如何对食管静脉曲张程度进行诊断 / 91
272	反映胶原蛋白代谢改变的指标的臨床意义有哪些 / 88	286	对于先天性肝内胆管扩张综合征应当如何诊断 / 92
273	有哪些指标反映糖蛋白成分的改变 / 88	287	有哪些血清标志物能够反映肝脏肿瘤 / 92
274	纤维蛋白连接素检测的临床意义有哪些 / 88	288	为何要对肝炎患者进行类风湿因子检查 / 92
275	层粘连蛋白检测的临床意义有哪些 / 89	289	哪些检查可用于肝癌的确诊 / 93
276	反映蛋白多糖改变的指标臨床意义有哪些 / 89	290	如何对原发性肝癌进行早期诊断 / 93
277	肝硬化一般需做哪些化验检查 / 89	291	肝癌早期诊治有哪些新的进展 / 93

第 3 章 临床表现.....

		疾病相区别 / 95
292	肝病患者眼睛的发病症状有哪些 些 / 94	298 肝炎患者出现黄疸时为什么皮肤、 巩膜和小便发黄而唾液等却不发黄 / 95
293	肝功能异常的症状有哪些 / 94	299 有些黄疸患者为什么尿黄而大便 白 / 96
294	什么是黄疸 / 94	
295	黄疸有哪几种类型; 它们都各自具 有什么特点 / 94	300 肝炎患者为什么会发生黄疸 / 96
296	哪些疾病会表现出黄疸症状 / 95	301 出现黄疸就能确诊是肝炎吗 / 96
297	患黄疸型病毒性肝炎时, 应与哪些	302 黄疸型肝炎有什么特征 / 97
		303 为什么肝炎患者容易出血 / 97

- 304 为什么肝炎患者常感疲倦乏力 / 97
- 305 为什么慢性肝病易发生低血糖 / 98
- 306 为什么肝炎患者常有头晕、失眠、
多梦的症状 / 98
- 307 为什么肝炎患者会有发热症状 / 98
- 308 为什么肝炎患者会出现食欲减退、
恶心等症状 / 98
- 309 为什么肝炎患者会出现腹胀 / 98
- 310 感染了肝炎病毒后都会发病吗 / 99
- 311 为什么肝炎患者会产生肝区痛的症
状 / 99
- 312 出现肝区痛就一定能够确诊为肝炎
吗 / 99
- 313 为什么肝炎患者会呈现肝肿大 / 100
- 314 出现肝大就能够确诊为肝炎吗 / 100
- 315 防止肝炎的反复发作应该注意什
么 / 100
- 316 酒精肝患者有什么临床症状 / 100
- 317 有些肝炎患者为什么在恢复期会发
胖 / 101
- 318 有些肝炎患者为什么会出现脾肿
大 / 101
- 319 患肝炎病初期都会有发热症状
吗 / 101
- 320 各种病毒性肝炎之间会重叠感染
吗 / 101
- 321 肝炎患者皮肤都有哪些表现 / 102
- 322 什么是“肝病面容” / 102
- 323 为什么肝硬化患者会表现出“肝病
面容” / 102
- 324 得了急性丙型肝炎后有什么症
状 / 102
- 325 得了慢性丙型肝炎后有什么症
状 / 103
- 326 急性肝炎和慢性肝炎之间有哪些主
要区别 / 103
- 327 哪些情况可以初步诊断为急性重型
肝炎 / 103
- 328 心脏功能是否会受到病毒性肝炎影
响 / 103
- 329 甲型肝炎的临床表现有哪些 / 103
- 330 处于乙型肝炎初期的患者都有哪些
主要症状 / 104
- 331 乙型肝炎都有哪些体征 / 104
- 332 急性乙型肝炎都有哪些表现形
式 / 104
- 333 乙型肝炎大三阳早期症状有哪
些 / 104
- 334 乙型肝炎小三阳患者的全身症状是
什么 / 105
- 335 乙型肝炎小三阳恶化的症状有哪
些 / 105
- 336 乙肝病毒表面抗原携带者应该注意
些什么 / 105
- 337 需要让乙肝病毒携带者接受治疗
吗 / 106
- 338 丙型肝炎病毒都有哪些特点 / 106
- 339 丙型肝炎的症状是什么 / 106
- 340 丙型肝炎的早期症状是什么 / 107
- 341 丙型肝炎的晚期症状有什么 / 107
- 342 丙型肝炎的临床表现有哪些 / 107
- 343 慢性丙型肝炎对肝脏的损害都有哪
些 / 108
- 344 慢性丙型肝炎中晚期症状严重
吗 / 108
- 345 输血感染丙型肝炎后病毒血症有哪
些形式 / 108
- 346 丙型肝炎病毒感染后有哪些临床表
现 / 109
- 347 丁型肝炎病毒与乙型肝炎病毒联合
感染的临床特点都有哪些 / 109
- 348 乙型肝炎患者重叠感染丁型肝炎病
毒的临床特点都有哪些 / 109
- 349 丁型肝炎应当如何确诊 / 110



- 350 甲型肝炎和戊型肝炎有何区别 / 110 响 / 118
- 351 庚型肝炎的临床特点都有哪些 / 110
- 352 小儿急性肝炎的临床表现有哪里 / 111
- 353 小儿慢性肝炎的临床特点有哪里 / 111
- 354 小儿重症肝炎的临床特点有哪里 / 111
- 355 老年性肝炎临床症状及体征都有哪些特点 / 111
- 356 急性重型肝炎的临床表现有哪里 / 112
- 357 亚急性重型肝炎的临床特点有哪里 / 112
- 358 慢性重型肝炎的临床表现有哪里 / 112
- 359 哪些因素影响重型肝炎预后 / 113
- 360 药物性肝炎都有哪些临床表现 / 113
- 361 酒精性肝病有哪些临床表现 / 114
- 362 乙醇在体内是如何代谢的 / 114
- 363 酒精依赖应当如何鉴别 / 114
- 364 酒精性肝病分为哪些类型 / 114
- 365 脂肪肝的临床表现有哪些 / 115
- 366 急性淤胆型肝炎的临床表现有哪里 / 115
- 367 慢性淤胆型肝炎都有哪些特点 / 115
- 368 进行慢性淤胆型肝炎诊断应该注意什么 / 116
- 369 自身免疫性肝病在临床表现上都有哪些特点 / 116
- 370 肝源性溃疡病都有哪些特点, 注意事项又有哪些 / 116
- 371 什么情况会导致肝源性腹泻 / 116
- 372 肝源性腹泻都有哪些特点 / 117
- 373 肝纤维化的大体症状有哪些 / 117
- 374 肝硬化的临床表现有哪些 / 117
- 375 肝硬化对消化系统都有哪些影响 / 118
- 376 肝硬化对内分泌系统都有哪些影响 / 118
- 377 肝硬化对神经系统都有哪些影响 / 118
- 378 肝硬化对呼吸系统都有哪些影响 / 119
- 379 肝硬化对泌尿系统都有哪些影响 / 119
- 380 肝硬化对心血管系统都有哪些影响 / 119
- 381 肝硬化患者表现面色灰暗的原因是什么 / 119
- 382 肝掌和蜘蛛痣是怎么回事 / 119
- 383 肝掌和蜘蛛痣的发病原因是什么 / 120
- 384 肝硬化是绝症吗 / 120
- 385 应该如何对肝硬化进行分期 / 120
- 386 肝硬化代偿期的特点有哪些 / 120
- 387 肝硬化失代偿期的特点有哪些 / 121
- 388 肝硬化引起的并发症有哪些 / 121
- 389 为什么肝硬化患者容易出现腹腔积液 / 122
- 390 肝硬化为何容易发生腹腔积液感染 / 122
- 391 肝性胸腔积液是如何发生的 / 123
- 392 什么是门静脉高压症 / 123
- 393 肝硬化患者为何会发生脾功能亢进 / 123
- 394 为什么肝硬化患者会吐血 / 124
- 395 肝硬化导致上消化道出血的主要原因都有哪些 / 124
- 396 为什么肝硬化患者会合并食管静脉曲张 / 124
- 397 导致肝硬化患者食管静脉容易破裂的原因有哪些 / 125
- 398 肝性脑病是怎么回事 / 125

- 399 应该如何对肝性脑病进行分度 / 125
- 400 哪些因素导致肝性脑病发生 / 126
- 401 肝硬化合并胆囊结石的后果严重吗 / 126
- 402 肝硬化对肾功能有哪些影响 / 126
- 403 胆汁性肝硬化是怎么一回事 / 127
- 404 原发性硬化性胆管炎有哪些特点 / 127
- 405 原发性胆汁性肝硬化有哪些特点 / 127
- 406 继发性胆汁性肝硬化有哪些特点 / 127
- 407 先天性肝内胆管扩张综合征是怎么一回事 / 128
- 408 先天性肝囊肿是怎么一回事 / 128
- 409 对于先天性肝囊肿应当如何进行治疗 / 128
- 410 肝囊肿是良性还是恶性的 / 128
- 411 肝血管瘤是怎么一回事 / 128
- 412 对于肝血管瘤需要进行治疗吗 / 129
- 413 酒精肝的早期症状是什么 / 129
- 414 酒精肝临床表现明显吗 / 129
- 415 酒精肝会出现哪些病变 / 129
- 416 肝包虫囊肿是怎么一回事 / 130
- 417 阿米巴肝脓肿是怎么一回事 / 130
- 418 细菌性肝脓肿的病因和临床特点各自有哪些 / 130
- 419 肝血吸虫病患者呈现哪些症状 / 131
- 420 肝豆状核变性是怎么一回事 / 131
- 421 肝豆状核变性都有哪些临床表现 / 131
- 422 出现什么情况应警惕肝结核 / 131
- 423 肝糖原累积症是怎么一回事 / 132
- 424 原发性肝癌是由哪些因素引起的 / 132
- 425 乙型肝炎与丙型肝炎病毒为什么会引起肝癌 / 132
- 426 吸烟会引起肝癌吗 / 133
- 427 喝酒会引起肝癌吗 / 133
- 428 哪些肿瘤可能出现于肝脏 / 133
- 429 能否根据甲胎蛋白升高而确诊患有肝癌 / 134
- 430 甲胎蛋白升高意味着什么 / 134
- 431 甲胎蛋白血清浓度与肝癌有关吗 / 135
- 432 为什么肝癌患者容易出血 / 135
- 433 为什么肝癌患者会发热 / 135
- 434 为什么肝癌患者有时出现下肢水肿 / 135
- 435 为什么肝癌患者会出现乏力、消瘦和消化不良等现象 / 135
- 436 肝癌患者都有哪些癌旁综合征 / 136
- 437 肝癌常向身体什么部位转移 / 136

第4章 饮食保健

- 438 肝病患者饮食疗法的新观念是什么 / 137
- 439 饮食不当会有哪些不良影响 / 137
- 440 肝病患者饮食应摄入多少热量合适 / 137
- 441 为什么肝病患者需要适度的糖类(碳水化合物) / 138
- 442 为什么肝病患者需要适量脂肪 / 138
- 443 肝病儿童日常饮食应注意什么 / 138

- 444 在营养滋补食品选择上肝病患者应注意什么 / 139
- 445 肝病患者喝饮料应注意什么 / 139
- 446 为什么肝病患者需要补充更多的维生素 / 139
- 447 在饮食方面慢性肝炎患者应注意什么 / 140
- 448 肝炎患者宜吃哪些蔬果 / 140
- 449 肝炎患者多吃糖能起到“保肝”效果吗 / 140
- 450 为什么肝病患者饮食应忌高胆固醇食物 / 141
- 451 为什么要对肝性脑病患者限制蛋白质摄入 / 141
- 452 门腔静脉分流术后对蛋白质的摄入有何要求 / 141
- 453 肝纤维化患者饮食的基本原则有哪些 / 141
- 454 得了丙型肝炎吃什么有利于病情康复 / 142
- 455 丙型肝炎的饮食治疗都有哪些 / 142
- 456 丙型肝炎孕妇吃东西要注意什么 / 142
- 457 酒精肝患者的饮食疗法有哪些 / 143
- 458 乙型肝炎小三阳患者的饮食原则是什么 / 143
- 459 乙型肝炎小三阳患者不能吃什么 / 143
- 460 乙型肝炎小三阳的饮食护理有哪些 / 144
- 461 乙型肝炎大三阳不宜吃什么 / 144
- 462 乙型肝炎大三阳患者的饮食禁忌 / 145
- 463 在饮食方面肝硬化患者应注意什么 / 145
- 464 不同症状的肝硬化患者怎样选择食物 / 146
- 465 在饮食方面,不同期的肝硬化患者需要注意什么 / 146
- 466 调整饮食对防治脂肪肝有什么意义 / 146
- 467 在饮食方面,上消化道出血的患者应注意什么 / 146
- 468 为什么肝病患者宜高蛋白饮食 / 147
- 469 吃哪些食物有利于肝病患者病情好转 / 147
- 470 慢性肝病患者为什么要补钙 / 148
- 471 肝病患者宜多进食哪些补钙食品 / 148
- 472 肝病患者补充动植物蛋白质的比例是多少合适 / 148
- 473 为何吃富含支链氨基酸的食物有利于肝病患者病情好转 / 148
- 474 为何常吃鸡蛋有利于肝病患者病情好转 / 149
- 475 肝病患者吃鸡蛋要注意什么 / 149
- 476 为什么肝病患者吃鸡蛋应吃蛋黄 / 149
- 477 为何喝牛奶有利于肝病患者病情好转 / 149
- 478 肝病患者喝牛奶时应注意什么 / 149
- 479 为何喝酸奶有利于肝病患者病情好转 / 150
- 480 为什么肝病患者饮用酸奶比鲜奶好 / 150
- 481 为何吃山药有利于肝病患者病情好转 / 150
- 482 为何吃枸杞子有利于肝病患者病情好转 / 151
- 483 为何吃胡萝卜有利于肝病患者病情好转 / 151
- 484 为何吃薏苡仁有利于肝病患者病情好转 / 151

- 485 为何吃坚果有利于肝病患者病情好
转 / 151
- 486 为何吃粳米有利于肝病患者病情好
转 / 151
- 487 为何吃玉米须有利于肝病患者病情
好转 / 152
- 488 为何食用蜂蜜有利于肝病患者病情
好转 / 152
- 489 为什么吃梨有利于肝病患者病情好
转 / 152
- 490 为何吃大枣有利于肝病患者病情好
转 / 152
- 491 为什么吃猕猴桃有利于肝病患者病
情好转 / 153
- 492 为何吃大豆有利于肝病患者病情好
转 / 153
- 493 为何吃马兰有利于肝病患者病情好
转 / 153
- 494 为何吃苜蓿有利于肝病患者病情好
转 / 153
- 495 为什么适当吃姜有利于肝病患者病
情好转 / 154
- 496 为何吃海带有利于肝病患者病情好
转 / 154
- 497 为何吃鱼有利于肝病患者病情好
转 / 154
- 498 为何吃食用菌有利于肝病患者病情
好转 / 154
- 499 肝病恢复期吃鸡肉和喝鸡汤哪个更
好 / 155
- 500 为何吃烤肉和油条不利于肝病患者
病情好转 / 155
- 501 为何吃鲜芸豆等蔬菜不利于肝病患
者病情好转 / 155
- 502 为何饮啤酒不利于肝病患者病情好
转 / 155
- 503 为何吃“发物”不利于肝病患者病
情好转 / 156
- 504 为何大量吃糖不利于肝病患者病情
好转 / 156
- 505 为何用猪肝补肝不利于肝病患者病
情好转 / 156
- 506 为什么高脂肪饮食不利于肝硬化患
者病情好转 / 156
- 507 为什么吃西式快餐不利于肝病患者
病情好转 / 157
- 508 为什么多食大蒜不利于肝病患者病
情好转 / 157
- 509 肝腹腔积液患者为什么要控制食盐
量 / 157

第5章 中药保健

- 510 肝病患者进补时应注意什么 / 158
- 511 用中药进补时肝病患者要注意什
么 / 158
- 512 为什么乙肝表面抗原阳性者要服用
保肝药 / 159
- 513 为什么当归有利于肝病患者病情好
转 / 159
- 514 为什么猪苓有利于肝病患者病情好
转 / 159
- 515 为什么五味子有利于肝病患者病情
好转 / 159
- 516 为什么党参有利于肝病患者病情好
转 / 159