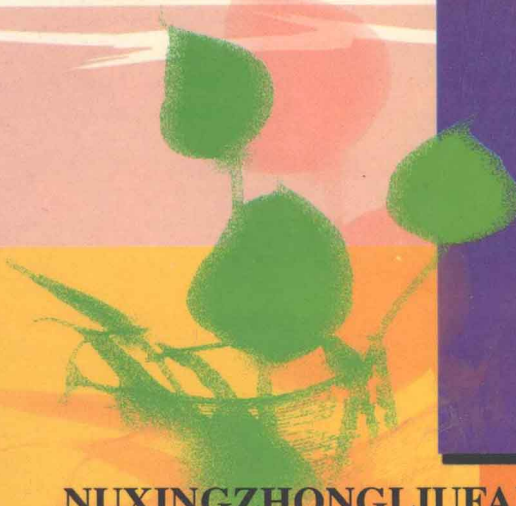




多发病防治与护理丛书

NUXINGZHONGLIU FANGZHUYUHULI

女性肿瘤 防治与护理

杨玉英 张友忠 贺迎昌 主编

· 多发病防治与护理丛书 ·

女 性 肿 瘤 防治与护理

杨玉英 张友忠 贺迎昌 主编

山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女性肿瘤防治与护理/杨玉英, 张友忠, 贺迎昌主编.

济南: 山东科学技术出版社, 2000. 6

(多发病防治与护理丛书)

ISBN 7-5331-2672-6

I. 女... II. ①杨... ②张... ③贺... III. ①女生殖器-肿瘤-防治②乳房肿瘤-防治③女生殖器-肿瘤-护理④乳房肿瘤-护理 IV. R737

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 28574 号

主 编	杨玉英	张友忠	贺迎昌
副主编	张月存	李淑玲	王化廷
编 者	彭 文	孙云燕	孙晓丽

内 容 提 要

本书内容包括子宫肿瘤、卵巢肿瘤、乳房肿瘤三部分；每部分介绍若干种良性肿瘤和恶性肿瘤的诊断、治疗、护理及预防，既有常规的手术治疗、放射治疗和化学治疗，又有中医的辨证施治和中西医结合治疗，以及一些行之有效的单方、验方。书末附有妇科肿瘤的常用非药物辅助疗法，包括针灸治疗、心理治疗、饮食疗法。

本书适合女性肿瘤患者和基层卫生工作者阅读。

目 录

女性生殖器官的解剖和功能

女性生殖器官全貌	(1)
女性内生殖器官	(2)
卵巢	(2)
输卵管	(10)
子宫	(13)
阴道	(20)
女性外生殖器官	(22)
乳房	(25)

子宫肿瘤

子宫肌瘤(子宫良性肿瘤)	(32)
分类	(32)
症状和体征	(33)
发病原因和机理	(34)
实验室检查和特殊检查	(35)
诊断与鉴别诊断	(36)
西医药物治疗	(37)
手术治疗	(38)
中医药物治疗(辨证施治)	(39)
中西医结合治疗	(41)
良方荟萃	(42)



2 目 录

预防与护理	(44)
子宫内膜癌(子宫恶性肿瘤)	(44)
癌前病变和分期	(45)
症状和体征	(45)
发病原因	(46)
诊断和鉴别诊断	(47)
西医药物治疗	(49)
手术治疗和放射治疗	(50)
中医药物治疗(辨证施治)	(50)
中西医结合治疗	(52)
良方荟萃	(53)
预防与护理	(55)
子宫颈癌(子宫恶性肿瘤)	(55)
分类	(56)
症状和体征	(56)
病因	(57)
临床分期	(58)
诊断与鉴别诊断	(59)
手术治疗和放射治疗	(61)
中医药物治疗(辨证施治)	(62)
外用药治疗	(65)
中西医结合治疗	(66)
合并症的治疗	(68)
良方荟萃	(69)
预防与护理	(70)
子宫肉瘤(子宫恶性肿瘤)	(71)
组织发生与病理改变	(71)
临床表现	(73)
临床分期	(73)



诊断	(74)
手术治疗	(75)
西医药物治疗	(75)
放射治疗	(76)
中医药物治疗(辨证施治)	(76)
中西医结合治疗	(77)
良方荟萃	(78)
预防与护理	(79)

卵巢肿瘤

卵巢肿瘤的基本知识	(81)
发病率	(82)
分类	(83)
卵巢良性肿瘤	(86)
临床表现	(86)
常见的卵巢良性肿瘤	(87)
并发症	(98)
诊断与鉴别诊断	(100)
西医防治	(103)
中医药物治疗(辨证施治)	(104)
中西医结合治疗	(106)
良方荟萃	(106)
预防与护理	(107)
卵巢交界性或低度恶性肿瘤	(108)
临床表现	(108)
常见的卵巢交界性或低度恶性肿瘤	(108)
诊断和鉴别诊断	(116)
防治	(116)



卵巢恶性肿瘤	(117)
临床表现	(117)
常见的卵巢恶性肿瘤	(119)
病因	(131)
并发症	(132)
分期	(134)
诊断	(135)
辅助检查	(137)
鉴别诊断	(143)
预防	(147)
营养支持性治疗	(148)
手术治疗	(150)
化学治疗	(154)
放射治疗	(159)
免疫治疗	(159)

乳房肿瘤

概说	(161)
乳房良性肿瘤	(161)
乳房皮脂腺囊肿	(161)
乳房皮肤瘤样病变	(162)
乳房脂肪瘤	(163)
乳房平滑肌瘤	(164)
乳房囊肿	(164)
乳房纤维腺瘤	(168)
乳房导管内乳头状瘤	(176)
乳房错构瘤	(181)
乳房癌(乳房恶性肿瘤)	(182)
流行病学	(183)



病因	(184)
病理改变和癌肿类型	(186)
乳癌的生长与转移(扩散)	(188)
临床表现	(191)
临床分期	(194)
诊断	(197)
鉴别诊断	(206)
手术治疗	(210)
放射治疗	(224)
化学药物治疗	(226)
内分泌治疗	(240)
免疫治疗	(243)
中医药物治疗(辨证论治)	(244)
单方验方	(248)
康复与护理	(253)
预防和预后	(255)

附 妇科肿瘤的非药物治疗法简介

针灸治疗	(258)
心理治疗	(261)
饮食疗法	(263)



女性生殖器官的解剖和功能

■女性生殖器官全貌

女性生殖器官分内生殖器和外生殖器两部分(图1)。

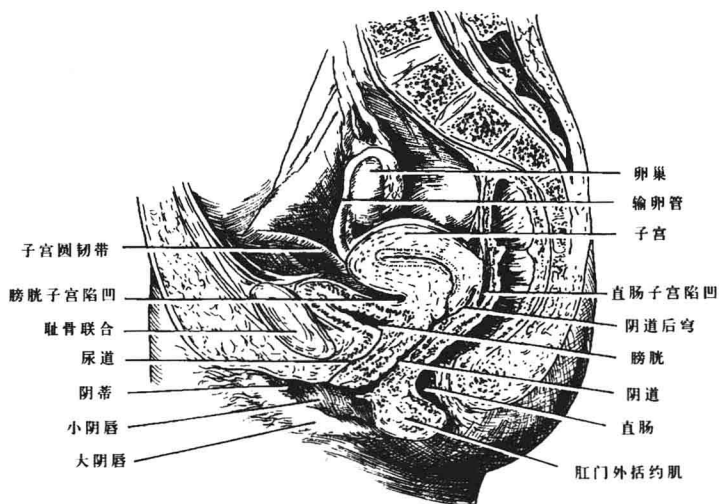


图1 女性生殖器官和相邻器官剖面图

女性内生殖器官位于盆腔内,包括卵巢、输卵管、子宫和阴道。卵巢即女生殖腺体,是制造卵子和分泌雌性激素的器官。输卵管是输送卵子和卵子、精子相结合(受精)的运输管道。子宫有孕育胎儿和定期产生月经的功能。阴道是排出经



血、胎儿娩出和性交的器官。

外生殖器官包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭大腺、阴道前庭和处女膜。

乳腺在起源上虽然不属女性生殖器官，但其功能活动和女性生殖器有关，故一起叙述。

■ 女性内生殖器官

图2是女性内生殖器官切面图。

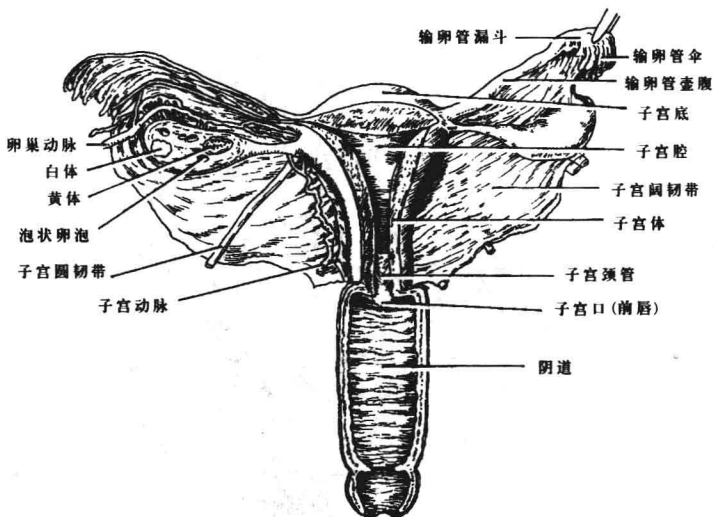


图2 女性内生殖器官剖面图

卵巢

1. 卵巢的形态和结构

卵巢左右各一，是成对的实质器官，呈扁卵圆形，略带灰红色，质较韧硬。幼女的卵巢表面光滑，性成熟期后，由于排



卵后结疤,光滑的表面变得凹凸不平。成人的卵巢长2~3.5厘米,宽1~1.9厘米,厚0.5~1厘米。到月经停止以后,卵巢渐渐萎缩变硬,其体积可缩到原来的一半。

卵巢的上端圆钝,周围有输卵管伞部环绕,所以卵巢的上端也叫输卵管端。卵巢的下端略尖,与子宫相近,故名为子宫端(参见图2)。卵巢的前缘有卵巢的系膜附着,叫系膜缘,该缘的中央有凹陷称卵巢门,卵巢的血管、淋巴管和神经系统等结构由此出入。后缘为游离缘,卵巢内侧面面向盆腔,多与小肠紧邻,外侧面与骨盆腔的侧壁相邻接。

卵巢表面有一层生殖上皮,上皮的细胞在幼年时为立方形或者柱状。到成年时,这种立方形或柱状上皮细胞就逐渐变得扁平。生殖上皮具有繁殖能力。生殖上皮下方有一层很致密的结缔组织膜,叫白膜。白膜的內面就是卵巢的实质。卵巢的实质可以分成皮质和髓质两部分:皮质在周围,占卵巢的大部分,由许多大小不等的卵泡、少量黄体 and 结缔组织构成。髓质位于中央,主要由血管、淋巴、神经和结缔组织组成。

2. 卵巢的位置

卵巢位于子宫的两侧,贴在骨盆腔的侧壁,恰在卵巢窝内。卵巢窝在髂内动脉和髂外动脉起始部之间,它的前界是脐动脉索,后界为输尿管和髂内动脉。窝底由闭孔内肌和盖在它表面的盆筋膜及腹膜的壁层组成。窝底的腹膜外脂肪内有闭孔动脉、闭孔静脉和闭孔神经。

卵巢的位置可随年龄不同而不同。胎儿的卵巢位于腰部,与肾很接近。初生儿的位置较高,略呈斜位。成人的卵巢位置较低,其纵轴近于直位。

3. 固定卵巢的韧带



卵巢除用卵巢系膜（系带的一种）固定于子宫阔韧带之外，还借卵巢悬韧带和卵巢固有韧带分别与盆腔侧壁和子宫连系。

(1) 卵巢悬韧带：卵巢悬韧带是腹膜两条皱褶（左、右各一），它们发起于骨盆上口，越过髂外血管和腰大肌，向下连接于卵巢的上端。该韧带内含有卵巢动脉、静脉、淋巴管和神经丛，以及少量平滑肌纤维和致密的结缔组织等。

(2) 卵巢固有韧带：位于子宫阔韧带内，是从卵巢到子宫底角之间的索条状韧带，由平滑肌和纤维组织构成，其内有血管、淋巴管和神经等结构通过。

(3) 卵巢系膜：是卵巢前缘与子宫阔韧带之间的腹膜皱褶，该韧带比较短阔，其内含有卵巢的血管、淋巴管和神经等结构。

4. 卵巢的血管、淋巴和神经

(1) 动脉：卵巢的动脉直接由腹主动脉发出，左侧可来自左肾动脉，下降到盆缘，经卵巢悬韧带入卵巢系膜，发分支分布在输卵管和卵巢，并与子宫动脉的卵巢支相吻合。因此，卵巢系由卵巢动脉和子宫动脉两者供血。

(2) 静脉：形成卵巢静脉丛，入卵巢静脉，左侧卵巢静脉回流到左肾静脉，右侧卵巢静脉注流到下腔静脉。尚有部分血液经过子宫阴道静脉丛流入到髂内静脉。

(3) 淋巴：卵巢、输卵管的淋巴和子宫上部的淋巴液共同进入腰淋巴结。

(4) 神经：由卵巢神经丛发出。该丛来自主动脉丛和肾丛，在子宫阔韧带内与卵巢血管伴行，支配卵巢，并且有分支到输尿管。

5. 卵巢的生理功能



卵巢是妇女的性腺，它的主要功能是产生成熟的可以受精的卵子，另一个重要功能是分泌甾体激素和多肽性激素。

(1) 卵巢的排卵功能：正常生育期妇女每月排出一个卵子，如排出卵子不能和精子结合，即妇女不能受孕，则最终导致月经来潮。但排卵的机理非常复杂，有许多问题目前尚不清楚。

人类卵巢中卵泡的发育始于胚胎时期，体细胞与生殖细胞完成一系列变化后，就形成了始基卵泡。在每个始基卵泡中包括有一个处于减数分裂双线期的初级卵母细胞，在其周围有单层梭形粒层细胞，这些结构包围在基底膜内，是基本的生殖单位。卵泡的生长发育与闭锁、优势卵泡的选择，与卵母细胞的生长发育及卵泡内激素形成有关，受局部的促性腺激素的控制及卵巢内部因素的调控。胎儿出生时，卵巢内大约有 15 万 ~ 50 万个卵泡，以后经过一系列的生理变化，数目大量减少。在儿童期卵巢由有大量密集成群的原始卵泡的皮质组成，卵巢的髓质已逐渐退化。在皮质中央的卵母细胞发育最快，到青春期以后卵母细胞逐渐减少，平均为 3400 个左右。在妇女一生的生育年龄中，大约只有 300 ~ 400 个卵母细胞发育成熟，并经排卵过程排出，剩余的以卵泡闭锁的方式而消退。

(2) 卵巢的激素分泌功能：卵巢是妇女的一个非常重要的内分泌腺体，所分泌的激素对于维持女性第二性征及生育功能具有重要作用，目前认为卵泡的内膜细胞、颗粒细胞、黄体的颗粒黄体细胞及内膜细胞为分泌激素的基本单位。

卵巢分泌的激素可分为两大类：甾体激素和多肽激素。

6. 甾体激素及其作用

卵巢分泌的性激素(雌激素、孕激素、雄激素)属于类固醇激素，即甾体激素。所有的甾体激素的基本结构很相似，卵巢



分泌的甾体激素化学结构的基本成分是环戊烷多氢菲,是由一个苯环、一个萘环、一个菲环和一个环戊烷四个环组成的,按其顺序命名为A、B、C、D环,其中碳原子的编号自A环开始,终于D环。按碳原子的数目,甾体激素又分为三个组:a. 21个碳原子(C-21)序列者,包括孕酮及皮质类固醇激素,其基本结构是孕烷核;b. 18个碳原子(C-18)序列者,主要包括雌激素,基本结构为雌烷核;c. 19个碳原子(C-19)序列者,主要包括睾酮系雄激素。胆固醇形成激素的第一步是形成孕烯醇酮,因此,认为孕烯醇酮是所有性激素生物合成的前体物质。

(1) 雌激素:雌激素化合物现已发现有32个,但一般将雌二醇(E_2)、雌三醇(E_3)及雌酮(E_1)称为典型的雌激素,其他均系这三种雌激素的衍生物。上述三种雌激素的活性差别很大,其中以雌二醇的活性最强,雌酮次之,雌三醇最弱。

雌激素的生理作用非常广泛,除对生殖器官的生理作用外,对机体的代谢、内分泌等方面也有明显的影响。目前,已明确的雌激素的生理作用有:

① 雌激素对性器官及第二性征的影响:雌激素可刺激性器官生长、发育,特别是对苗勒氏管及泌尿生殖窦发育而来的器官如子宫、阴道、外生殖器官最为明显。a. 雌激素对子宫的影响:可引起子宫肌层肌细胞增生肥大,肌层变厚,导致子宫体积增大;可刺激子宫内膜增生变厚,导致子宫内膜呈现典型增殖变化,在月经后还参与子宫内膜的再生与修复过程;可促进宫颈粘液的分泌,并使粘液变得稀薄,同时子宫颈扩大,有利于在生殖过程中精子通过。b. 雌激素对输卵管的影响:促进输卵管肌层的生长,增加其血运,增强蠕动以便于卵子的运送。c. 对阴道的作用:促进上皮细胞的成熟、增生和角化,增



加细胞内糖原含量。d. 对乳腺的影响：可促进乳腺管的生长发育。e. 对第二性征的影响：有利于女性体态的形成，如脂肪聚集于臀部、腹部及乳房，骨盆的宽大，阴毛、腋毛的生长和分布及声调的变化等。

②雌激素对卵巢、垂体、下丘脑的影响：a. 对卵巢的影响：卵巢分泌的雌激素对卵巢本身的发育又是必要的，如卵巢生长上皮的功能以及在皮质中生长发育的各期卵泡的成长均需要雌激素的存在。b. 对垂体的影响：卵巢分泌的雌激素对垂体分泌和释放激素有直接而积极的影响，即呈现正负反馈调节作用。c. 对下丘脑的影响：雌激素可通过对生物胺的代谢和转换作用而影响下丘脑的功能，小剂量雌激素呈现正反馈作用，中到大剂量呈现负反馈作用。

③对机体代谢的影响：a. 糖代谢：雌激素能增强葡萄糖刺激胰岛素分泌的反应，可降低糖耐量。b. 脂代谢：雌激素可促进血浆胆固醇的降解和排泄，从而降低血浆总胆固醇和 β -脂蛋白的水平。因此雌激素可减少动脉粥样硬化及冠心病的发生。c. 蛋白质代谢：雌激素可增强蛋白质的合成过程。d. 水、盐代谢：雌激素可引起水和钠的潴留，对骨质的成骨细胞有特殊的刺激作用，并影响长骨的成骨过程中骨骺的愈合。

④其他作用：雌激素调节皮肤的代谢过程，降低铜离子水平，影响皮肤角蛋白和胶原的代谢。雌激素还有抗凝血的作用，能防止血栓形成，这些因素也有利于延缓动脉硬化的形成。雌激素对网状内皮系统功能也有影响，生理剂量的雌激素具有增加抵御各种传染病侵袭的能力，但大剂量的雌激素又能抑制抗体的产生，从而降低机体的防卫能力。

(2)孕激素：孕酮是卵巢分泌的最重要的有生理活性的孕



激素,孕酮的生理作用如下:

①对生殖器官的作用:对妊娠的维护是孕酮最基本的也是最重要的生理作用。首先孕酮的大量分泌阻止了雌激素对子宫内膜的增生刺激,并引起了子宫内膜的分泌样变化,这些变化有助于孕卵的着床和胎盘反应的产生。其次孕激素可影响子宫平滑肌的通透性,使细胞内钾离子的浓度降低,而钠离子的浓度升高,使肌纤维松弛,兴奋性降低,同时降低子宫对催产素的敏感性,从而减少子宫收缩,这些变化对维持妊娠是必要的。孕激素可改变宫颈粘液的粘稠度,增加其拉力,不利于精子的活动。孕激素可使阴道上皮细胞成熟指数降低,角化现象消失。孕激素可使输卵管收缩减缓,影响其蠕动。

②对乳腺的影响:在雌激素刺激乳腺管发育的基础上,作用于乳腺腺泡,使之发育成熟,并抑制生乳过程,抑制泌乳。

③对下丘脑及垂体的影响:孕激素对下丘脑及垂体功能的影响主要表现为负反馈调节作用。

④其他:孕激素可影响消化道平滑肌的收缩功能。大剂量孕酮对中枢神经系统有一定的麻醉作用。孕激素能兴奋下丘脑的体温调节中枢,可使体温升高。

(3)雄激素:具有雄性激素活性的物质有多种,重要的有睾酮、去氢表雄酮、雄烯二酮及雄酮等,其中以睾酮的生物活性最强,睾酮也是人体内产生的具有生理作用的最重要的雄激素。睾酮的生理作用有:

①对性器官及第二性征的影响:在女性,睾酮常以雌激素的拮抗物而发挥作用,如减缓子宫及子宫内膜的生长及增殖,抑制阴道上皮的增生变质和角化。此外睾酮对女性还能促进阴蒂、阴唇和阴阜的发育。

