



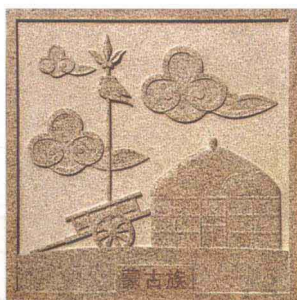
Menggu zu

# 蒙古族

中华民族大家庭知识读本

本册编著 袁琳瑛

【上】



新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

蒙古族

(上)

袁琳瑛 编著

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

蒙古族 / 袁琳瑛编著. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:  
新疆电子音像出版社, 2009.12  
(中华民族大家庭知识读本; 50)  
ISBN 978-7-5469-0356-9

I. 蒙… II. 袁… III. ①蒙古族 - 民族历史 - 中国 ②蒙古族 - 民族文化 - 中国 IV. K281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 244590 号

总 主 编 张新泰  
于文胜  
主 编 王钟健

责任编辑: 王 林  
封面设计: 徐 超  
版式设计: 李瑞芳

## 中华民族大家庭知识读本 蒙 古 族

---

本册编著 袁琳瑛  
出版发行 新疆美术摄影出版社  
新疆电子音像出版社  
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)  
总 经 销 新华书店  
印 刷 北京市飞云印刷厂  
开 本 850mm×1168mm 1/32  
印 张 8  
字 数 112 千字  
版 次 2010 年 3 月第 1 版  
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5469-0356-9  
定 价 45.00 元(上下册)

# 《中华民族大家庭知识读本》

## 编辑委员会

总 主 编:绿 阳 文 昊 王钟健

编 委:(以姓氏笔画为序)

王钟健 王 骞 王春辉

王 薇 刘 强 刘文霞

刘 锋 豆晓荣 李秋萍

李春林 陈文新 陈 源

杨丽春 禹规娥 袁琳瑛

徐 涛 郭 薇 都业娟

黄海涛 郭力华 管 仲

管和疆 戴 华

# 目 录

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 第一章 蒙古族概述 .....           | (1)  |
| 一、蒙古族的基本概况 .....          | (1)  |
| (一)蒙古族及其由来 .....          | (1)  |
| (二)蒙古族的人口及分布 .....        | (3)  |
| 二、蒙古族的生活形态 .....          | (5)  |
| (一)蒙古族的生活形态 .....         | (5)  |
| (二)蒙古族的宗教信仰 .....         | (7)  |
| 第二章 蒙古族的历史沿革 .....        | (8)  |
| 一、蒙古族的起源和形成 .....         | (8)  |
| (一)蒙古族兴起前中国的北方民族 .....    | (8)  |
| (二)蒙古各部的来源和分布 .....       | (15) |
| (三)蒙古族兴起前夕的内部社会状况 .....   | (20) |
| (四)蒙古各部的统一及蒙古国家的建立 .....  | (32) |
| 二、蒙古国时期蒙古族的发展及领域的扩展 ..... | (44) |
| (一)成吉思汗南下攻金及西征 .....      | (44) |
| (二)窝阔台汗灭金和西征 .....        | (49) |
| (三)蒙哥汗攻宋及西征 .....         | (53) |
| (四)蒙古四大汗国 .....           | (55) |
| 三、元朝的兴亡 .....             | (58) |
| (一)忽必烈汗时期社会的发展 .....      | (58) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| (二)元代蒙古族的社会经济 .....          | (65)  |
| (三)政治腐败和元朝的灭亡 .....          | (74)  |
| 四、明代蒙古封建主割据与统一的斗争 .....      | (76)  |
| (一)北元和明朝之间的战争 .....          | (76)  |
| (二)明初蒙古族的分布和封建主之间的斗争 .....   | (79)  |
| (三)俺答汗与漠南地区的发展 .....         | (86)  |
| 五、清朝征服蒙古各部 .....             | (90)  |
| (一)后金(清)崛起时蒙古的内外形势 .....     | (90)  |
| (二)漠南蒙古并入清朝 .....            | (91)  |
| (三)漠北喀尔喀并入清朝 .....           | (92)  |
| (四)和硕特部并入清朝 .....            | (94)  |
| (五)清朝征服准噶尔 .....             | (95)  |
| (六)土尔扈特回归故土 .....            | (97)  |
| 六、国民党统治时期的蒙古族 .....          | (99)  |
| (一)国民党统治下的蒙古族 .....          | (99)  |
| (二)蒙古族人民解放斗争的恢复与发展 .....     | (101) |
| (三)抗日战争中的蒙古族 .....           | (108) |
| 七、内蒙古自治区建立和蒙古民族解放斗争的胜利 ..... | (111) |
| (一)中国共产党领导的内蒙古自治运动 .....     | (111) |
| (二)内蒙古自治政府的成立 .....          | (114) |
| (三)蒙古族人民的解放与民族区域自治 .....     | (116) |
| 八、中华人民共和国成立以来的蒙古族 .....      | (119) |
| (一)落实民族政策和开展民族工作 .....       | (119) |
| (二)自治区建设成就与蒙古族经济文化发展 .....   | (123) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 第三章 蒙古族的习俗与草原文化 ..... | (130) |
| 一、草原文化与蒙古族的宗教观 .....  | (130) |
| (一)狼图腾与草原文化 .....     | (130) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| (二)蒙古族的宗教信仰 .....      | (132) |
| (三)蒙古族的宗教行为 .....      | (138) |
| 二、蒙古族的习俗与草原文化 .....    | (143) |
| (一)蒙古族的礼仪 .....        | (143) |
| (二)蒙古族的节庆 .....        | (144) |
| (三)蒙古族的食俗 .....        | (145) |
| (四)蒙古族的服饰 .....        | (148) |
| (五)蒙古族的禁忌 .....        | (152) |
| 三、蒙古族神话传说与历史故事选粹 ..... | (155) |
| 大地母亲和天神之战 .....        | (156) |
| 江格尔和月亮公主 .....         | (163) |
| 寻找仙丹神药的狼 .....         | (167) |
| 懂兽语的海力布 .....          | (169) |
| 成吉思汗传奇 .....           | (170) |
| 红缨帽的传说 .....           | (182) |
| 马头琴的传说 .....           | (187) |
| 鲁班节的传说 .....           | (190) |
| 巴林摔跤手 .....            | (193) |
| 巴拉根仓的故事(四则) .....      | (199) |

|              |       |
|--------------|-------|
| 主要参考文献 ..... | (206) |
|--------------|-------|



## 第一章 蒙古族概述

### 一、蒙古族的基本概况

#### (一) 蒙古族及其由来

蒙古族的先民,出现于唐朝,称为“蒙兀室韦”。1206年,铁木真在斡难河畔立国,成为全蒙古的大汗——成吉思汗。于是,“蒙古”一词由部落之名发展成了民族称谓。

有人说,“蒙古”这个词,是“依河而居的人群”的意思;也有人说,是“永恒的部族”之意;还有人说,是“淳朴”“勇敢”和“强悍”之意。

关于蒙古族的来历,过去有源于匈奴、突厥和吐蕃的说法,现在多倾向于东胡说,是与包括匈奴、乌桓、鲜卑、突厥、契丹在内的各族混血而成的。

蒙语属阿尔泰语系蒙古语族。早先,蒙古族使用回鹘字母;13世纪,八思巴依据藏文和梵文创制蒙古文字,后由蒙古学者斡斯尔最终定型。

目前,国内蒙古族人口 580 万左右,主要分布在内蒙、东

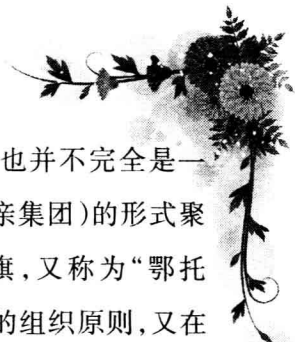
北和西北。成吉思汗和他的子孙们,对外用兵长达半个多世纪。他们先是攻占了金国的中都(今北京),又大军西征,攻灭了盘踞中亚的西辽和花刺子模;随后,又越过高加索山,把势力扩展到属于欧洲板块上的南俄。一时间,蒙古人的铁骑横扫欧亚,兵锋所指,所向披靡,让人不得不闻之胆寒。1227年夏,一代天骄病逝于六盘山。不过,他究竟葬于何处,至今仍是一个未解之谜。现今的成吉思汗陵,位于包头以南的伊金霍洛旗,它仅仅是一座衣冠冢,抗战时曾从伊金霍洛迁往甘肃,1954年由青海的塔尔寺迁回。

窝阔台是成吉思汗的三子,他的历史贡献在于灭掉了金朝;他的弟弟拖雷及长子蒙哥接续统一战争,到忽必烈最后攻灭南宋,一个空前绝后的大一统局面形成,结束了自五代以来的民族纷争和地方割据,为中华民族的发展创造了有利条件。

元朝重视农牧业和手工业,农艺、医药、文学、天文和历算取得了新成就;元朝还把佛教定为国教,而道教也得到一定程度的发展;另外,民族同化与民族融合大为加速,体现了元朝文化的多元化特点。

当年,蒙古人骑马从塞外来到中原,被朱元璋的大军击溃后,他们大多又骑马退回到了塞外。他们在历史上的辉煌成为过去,从那时起的几百年来,大多处在分崩离析的状态之下,在茫茫草原上所唱响起的更多是有些凄凉的悲歌。不





过,明代以来的几百年,大草原上的蒙古人也并不完全是一盘散沙。在明代,他们分别以“爱玛克”(血亲集团)的形式聚合在一起;在它之上,又形成了“和硕”(旗,又称为“鄂托克”)这样的组织单位。到了清朝,依据八旗的组织原则,又在蒙古人中间推行盟旗制度。每一个旗各设有“扎萨克”(旗长),委任那些有功于朝廷的蒙古贵族担任。而“盟”是“旗”的会盟组织,这是清朝对蒙古各旗控制的一项措施。清朝规定,邻近相关的各旗每三年举行一次会盟,推举盟长一人,报请中央政府批准。1947年,内蒙实行民族改革,废除了盟旗制度;不过,“盟”和“旗”作为地理和区划名称一直保留下来。

在与大自然的搏击中,铸就了蒙古人的强悍性格。《江格尔》是在蒙古族中流传最广远的史诗,它讲述了英雄江格尔为保卫部族而与妖魔不屈不挠的斗争故事;史诗气势恢宏,格调激昂,充满了英雄主义与理想主义的色彩。在蒙古人中,还流行一种叫“好来宝”的说唱艺术,内容偏于传说,曲调豪放多情。

蒙古人也是一个有史学意识的民族,他们所创作的《蒙古秘史》《黄金史纲》和《蒙古源流》,是了解这个民族历史与文化的三大史书。

## (二)蒙古族的人口及分布

蒙古族是祖国大家庭中一个历史悠久、勤劳勇敢的民

族,长期以来活动生息于我国北方的广阔草原。在蒙古族的历史发展过程中,特别是在蒙古国家建立后成吉思汗及其后继者的几次远征中,由草原出去的蒙古人,足迹遍及欧亚两洲的广大地区,并且留住下来,逐渐成为当地居民的组成部分。

经过长时期的历史发展,现在我国蒙古族人口共有 581.39 万人。全区现有 402.92 万人(根据 2000 年 11 月 1 日全国第五次人口普查),约占我国蒙古族总人口的 69%。如表 1 所示:

表 1 1964~2000 年中国蒙古族人口发展以及主要分布地区 单位:人

| 民族  | 人口普查数   |         |         |         | 人口年<br>增长% | 主要分<br>布地区          |
|-----|---------|---------|---------|---------|------------|---------------------|
|     | 1964 年  | 1982 年  | 1990 年  | 2000 年  | 平均每<br>年增长 |                     |
| 蒙古族 | 1965766 | 3411367 | 4802407 | 5813947 | 1.84       | 内蒙古、辽宁、吉林、河北、黑龙江、新疆 |

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

从表 1 可以看出,1964 年蒙古族有人口 196.58 万人,到 1982 年发展到 341.14 万人,由 1990 年人口普查数据显示,蒙古族已发展到 480.24 万人,到 2000 年,人口则增长到了 581.39 万人。从 1964 年到 2000 年的 36 年间,蒙古族人口平均年增长了 1.84%。

我国蒙古族主要聚居于内蒙古自治区,其余多分布于新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州、博尔塔拉蒙古自治州



以及和布克赛尔蒙古自治县,辽宁省喀喇沁左翼蒙古族自治县、阜新蒙古族自治县,吉林省前郭尔罗斯蒙古族自治县,黑龙江省杜尔伯特蒙古族自治县,甘肃省肃北蒙古族自治县,青海省海西蒙古族藏族自治州。有一部分聚居或散居于全国各地。

## 二、蒙古族的生活形态

### (一)蒙古族的生活形态

蒙古族的男女老幼喜穿长袍,在腰间还扎上一根长长的绸带,这就是“蒙古袍”。制作这种衣袍,多用红、黄、深蓝色布料,在衣领、袖口和下摆处,往往又绣上精美的花边。传统的蒙古族妇女,在袍子右上襟还挂一个囊式小饰物——哈布格,用来装香料、药物及针线之类。传统的蒙古族男子,很讲

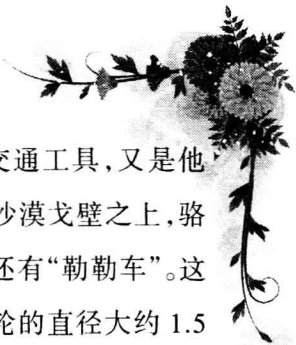


究身上的佩饰,他们是木碗、腰刀和火镰“三不离身”。

蒙古人的食品,除了炒米之外,主要还有“白食”和“红食”。“白食”就是奶制品,包括饮料和食品两大类,饮料以鲜奶、酸奶、奶酒为主;食品以奶豆腐、奶酪、奶酥、奶皮、奶油、奶渣子为主。“红食”就是肉制品,主要是牛羊肉,还有骆驼肉,“手把肉”是最常见的吃法,也喜欢吃炖肉和烤肉。待贵客一般是全羊席,最高档的则是“蒙古八珍”。

蒙古人以穹庐居为住所,这就是人们所熟悉的“蒙古包”。它的外形像一把撑开的大伞,顶端留有天窗,作为通气、采光和出烟的通道;伞盖由大约 60~90 根柳木干支撑,柳木干外附以圆形的毡墙,另于东南方向设木制门。蒙古包通体白色,在蓝天绿野的映衬下,真可谓一幅迷人的风景。





蒙古人是马背民族,马既是最重要的交通工具,又是他们生产、生活的好“帮手”。而在中西部那些沙漠戈壁之上,骆驼又成为他们不可替代的代步之舟。另外,还有“勒勒车”。这种车多用桦木制作,特点是车轮大车身小,轮的直径大约 1.5 米,结构简单,使用方便,适于草地、雪地、沼泽和沙漠运行。首尾串联,一人可驾驭三、五辆,至十多辆,所以又有“草原列车”之称。过去,勒勒车是牧民必备的家当,多为牛、马、驼牵引,今天大多已为现代交通工具所取代。

## (二)蒙古族的宗教信仰

### 1. 蒙古人早先信仰萨满教

“萨满”是巫师,他的主要职能是:

- (1)为本族人消灾弭祸
- (2)祈神以使风调雨顺、六畜兴旺
- (3)用“跳神”的方式为人治病

从宋元之际起,统治者提倡佛教,元代还把它定为国教。有人说,在元朝,是蒙古贵族与番僧共天下,从而使得朝中上下弥漫浓重的宗教气息。明清以来,他们信奉藏传佛教中的格鲁派黄教。

## 第二章 蒙古族的历史沿革

### 一、蒙古族的起源和形成

#### (一)蒙古族兴起前中国的北方民族

13 世纪初年成吉思汗统一蒙古各部建立国家以前，中国的北方民族在今天蒙古族聚居的地区已经有了悠久的历史。这个地区旧石器和新石器时代的居民，商周至春秋时代的许多氏族或部落，特别是秦汉时期的匈奴以至唐宋时期的诸北方游牧民族，他们的活动对蒙古族的历史发展都留下了影响。

自匈奴兴起至成吉思汗的 1400 多年间，蒙古地区的历史大抵可以分为 4 个时期：

公元前 3 世纪末叶至公元 1 世纪末叶，是匈奴兴盛时期；

公元 2 世纪至 6 世纪中叶，是鲜卑和柔然称雄时期；

公元 6~9 世纪，是突厥、回鹘相继建立汗国时期；

自公元 10 世纪初一直至蒙古的兴起，是契丹（辽）和女





真(金)先后统治和控制的时期。

### 1. 匈奴与东胡

战国时期,在中原地区七雄并立的同时,蒙古地区出现了西部的匈奴和东部的东胡两个部落联盟。东胡分布于燕国之北,匈奴与燕、赵、秦三国为邻,他们与这些国家有着更频繁的联系。

秦始皇兼并六国,建立统一的秦朝(公元前 221 年)之后不久,匈奴的首领冒顿取得政权,于秦二世元年(公元前 209 年)当上了单于。他乘中原地区楚汉相争之机,东并东胡,西破月氏,南降楼烦、白羊,北服丁零、鬲昆,势力渐强,拥有士卒 30 余万,控制了长城地带以北的广大地区,建立了中国历史上第一个游牧民族国家。匈奴国家的出现,对我国北方民族历史的发展有着深远的影响。

匈奴兴起以后,与汉朝形成了对立的局面。西汉初期的六七十年间,匈奴的势力最为强大。汉高帝七年(公元前 200 年),曾败汉军于平城(今山西大同市东北),将汉高帝围困于城东北登山。汉朝被迫对匈奴实行和亲政策,屡次以宗室女子嫁匈奴单于,连年输送大宗物品,以求息兵修好,但匈奴仍不时侵扰北方边郡。汉武帝时期(公元前 140~前 87 年),汉朝国力强盛,曾接连三次对匈奴进兵,大大削弱了匈奴的势力,匈奴单于庭从阴山迁至漠北。

公元前 1 世纪中叶,匈奴统治者内部爆发了夺取单于权

位的斗争,出现了5个单于纷立的局面,展开混战,最后统一于呼韩邪单于。继之,呼韩邪与其兄郅支单于争权,兵败,于汉甘露元年(公元前53年)依附汉朝,得到汉朝的支持和保护。郅支被迫率匈奴的一部分西迁到今伊犁河流域一带,继至乌揭、坚昆、丁零,并与康居结盟。汉建昭三年(公元前36年)郅支被汉朝西域副校尉陈汤攻杀。留在匈奴故地的部众,在呼韩邪单于统治下,与汉朝保持了长达半个世纪以上的和好关系。

到了东汉时代,在公元1世纪中叶,匈奴又分裂为南北二部。南匈奴在单于(亦称呼韩邪单于)率领下,归附汉朝,并率部南迁,进入长城以南地区,分布于北地、朔方、五原、云中、定襄、雁门、代郡等地,先后在五原西及西河美稷建南单于庭。北匈奴在汉朝与南匈奴的联合压制下,同时在东方又受到新兴的乌桓与鲜卑的进攻,到了公元1世纪末,一部分陆续投归南匈奴,一部分迁徙到遥远的西方去,残留的10余万户为鲜卑所吸收,成为鲜卑的组成部分。

南匈奴至呼厨泉传21位单于。汉建安二十一年(公元216年)呼厨泉入中原朝觐,被曹操留于邺(今河北临漳县邺镇),匈奴人自此逐渐与汉族融合。在十六国时期,匈奴后裔先后建立前赵(公元304~329年)、北凉(公元401~439年)、夏(公元407~431年)政权。他们也逐渐与汉族融合。

