

# 昆明市 文明教育读本

杨远翔 主 编

云南科技出版社

# 昆明市文明教育读本

主编 杨远翔

云南科技出版社

责任编辑:王超超 杨 业

封面设计:杨 峻

封面题字:冯国语

责任校对:叶水金

## 昆明市文明教育读本

主编 杨远翔

---

云南科技出版社出版发行 (昆明市书林街100号)

云南大学出版社印刷厂印装 新华书店经销

---

开本:787×1092 1/32 印张:5.75 字数:130千

1998年6月第1版 1998年6月第1次印刷

印数:30000

---

ISBN 7-5416-1168-9/Z·211 定价:5.20元

若发现印装错误请向承印厂联系

## 昆明市文明教育读本

名誉主编 丁绍祥

主 编 杨远翔

副 主 编 姚顺成 杨牧林(执行)

杨新书 刘海发

编 委 窦明立 王瑞启 秦桂珍

张成贵 任继尧

编撰人员 (以姓氏笔划为序)

韦 娴 刘德鹏 杨牧林

杨绍斌 党世云 龚志龙

黎云富

## 编者的话

党的十四届六中全会通过的《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》，明确提出了精神文明建设的指导思想、目标任务、工作方针和重大措施，对精神文明建设作出了全面部署和充分动员。党的十五大站在历史的制高点，提出把建设有中国特色社会主义的文化，即社会主义精神文明建设同建设有中国特色社会主义的经济、政治一起，作为我国社会主义初级阶段的基本纲领，充分说明了建设有中国特色社会主义文化在建设有中国特色社会主义的整个事业中，具有极其重要的地位。

认真宣传、深入贯彻党的十五大和十四届六中全会精神，把精神文明建设的各项任务落在实处，这是摆在全市各级党政组织和各族干部群众面前的一项重要任务。市委六届五次全会通过的《中共昆明市委关于加强社会主义精神文明建设的规划》从我市的实际出发，提出了我市精神文明建设“十大工程”。市委、市政府《关于塑造昆明新形象、迎接'99 世博会的工作意见》，就进一步提高昆明市民文明素质和城市文明程度作出了具体部署。中共昆明市委宣传部、昆明市文明办组织编撰《昆明市文明教育读本》，正是落实市委、市政府加强精神文明建设的部署的具体行动。

社会主义精神文明建设是群众性的事业，离开了广大群众的主动参与，这个事业是干不成的。开展公民文明素质教

育,是动员广大群众积极参与精神文明建设的基础性工作,离开公民文明素质的提高,精神文明建设是难以收到实效的。正是基于这一点,《昆明市文明教育读本》从大处着眼,从小处着手,适应广大群众最现实、最普遍的需要。密切结合公民日常工作、学习和生活的实际,把理解大道理、贯彻大原则同正确处理身边小事结合起来,既注意了对思想道德建设基本理论的简要阐述,又对公民应了解的国史国情、市史市情、法律知识和社交礼仪作了集中介绍。同时,还从'99世界园艺博览会将在昆明举办的需要出发,对'99世博会知识作了简要介绍。相信该书的出版,会对提高全市公民文明素质有所帮助。

《昆明市文明教育读本》的编撰工作,自始至终得到了市委、市政府领导的高度重视。中共云南省委常委、市委书记杨健强同志多次对该书的编撰提出重要的指导性意见。云南科技出版社为该书的出版给予大力支持,在此一并致谢。

由于编撰水平有限,不足之处在所难免,还请广大读者提出宝贵意见。

# 目 录

## 第一篇 基本常识篇

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 一、中国概况 .....          | 1  |
| 二、中国古代发达的科学技术 .....   | 9  |
| 三、中国古代璀灿的文化艺术 .....   | 12 |
| 四、中国现代史上的部分重大事件 ..... | 15 |
| 五、昆明概况 .....          | 24 |
| 六、昆明历史上的部分著名事件 .....  | 31 |
| 七、昆明历史上的部分著名人物 .....  | 35 |
| 八、昆明的主要风景名胜 .....     | 38 |

## 第二篇 思想教育篇

|                     |    |
|---------------------|----|
| 一、科学的理论 .....       | 42 |
| 二、辉煌的业绩 .....       | 49 |
| 三、宏伟的蓝图 .....       | 56 |
| 四、跨世纪的纲领 .....      | 60 |
| 五、坚持两手抓,两手都要硬 ..... | 69 |

## 第三篇 道德修养篇

|                |     |
|----------------|-----|
| 一、遵守道德规范 ..... | 76  |
| 二、树立社会公德 ..... | 81  |
| 三、加强职业道德 ..... | 87  |
| 四、构建家庭美德 ..... | 93  |
| 五、掌握交往礼仪 ..... | 100 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 六、注重仪表形象 .....            | 108 |
| 七、养成文明习惯 .....            | 113 |
| 八、恪守职业规范 .....            | 120 |
| <b>第四篇 民主法制篇</b>          |     |
| 一、健全民主法制 .....            | 127 |
| 二、认真学法用法 .....            | 138 |
| 三、遵守地方法规 .....            | 156 |
| <b>第五篇 文明创建篇</b>          |     |
| 一、精神文明重在建设 .....          | 160 |
| 二、昆明市市级文明单位管理须知 .....     | 169 |
| 三、塑造昆明新形象、迎接'99 世博会 ..... | 173 |



# 第一篇 基本常识篇

## 一、中国概况

### 1. 中国的疆域

中华人民共和国位于地球东半球的北半部、亚洲的东部、太平洋的西岸。陆地面积为 960 万平方公里,仅次于俄罗斯和加拿大,在世界各国中居第三位。中国边界的顶端南起北纬  $4^{\circ}51'$  附近的曾母暗沙(属南沙群岛),北至北纬  $53^{\circ}31'$  黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线,南北跨度近 50 个纬度,直线距离 5500 公里。西起东经  $73^{\circ}40'$ ,即新疆乌恰县的乌孜别里山口,东至东经  $135^{\circ}05'$ ,即黑龙江省抚远县以东、乌苏里江和黑龙江汇合处的耶字界碑东角,东西跨度距离约 5200 公里,东西时差 4 个多小时。中国是一个海陆兼备的国家,既有广大的陆地,又有辽阔的海域。所濒临的海从北到南依次为渤海、黄海、东海和南海,其中渤海是中国的内海。我国大陆海岸线北起中朝边界的鸭绿江口,南到中越边境的北仑河口,长达 18000 多公里。沿海分布有台湾岛、海南岛、崇明岛、舟山群岛、南海诸岛等大小岛屿 5000 多个。陆地国界线长达 2 万多公里,相邻国家 15 个:东有朝鲜,北有俄罗斯、蒙古,西北有哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦,西有阿

富汗、巴基斯坦,西南有印度、尼泊尔、锡金、不丹,南有缅甸、老挝、越南。同中国隔海相望的国家有6个:东为韩国、日本,东南为菲律宾,南为马来西亚、文莱和印度尼西亚。

## 2. 中国的地形

中国的地形西高东低,呈阶梯状。青藏高原是地势最高的一级阶梯,平均海拔在4000米以上,号称“世界屋脊”。自昆仑山和祁连山以北,横断山以东,至大兴安岭——太行山——巫山——雪峰山一线为第二阶梯,海拔多在1000~2000米,主要由高山和盆地、高原组成。大兴安岭——雪峰山一线往东至海滨为第三阶梯,主要由平原和丘陵组成,海拔多在500米以下。从海滨向东延伸至海面以下,属中国近海大陆架。我国地形的一个主要特点是山区多、平原少,山地面积占总面积的33%,山脉大都有规律地排列,具有明显的方向性。东西走向的主要有三列:最北是天山——阴山;中间是昆仑山——秦岭;南边是南岭。南北走向的有贺兰山、六盘山和横断山脉。东北西南走向的主要有三列:最西边是大兴安岭——太行山——巫山——雪峰山;中间是长白山——武夷山;东边是台湾山脉。喜马拉雅山是由几列平行山脉组成的一条巨大山系,主脉平均海拔超过6000米,主峰珠穆朗玛峰在我国与尼泊尔边境上,海拔8848米,为世界第一高峰。我国高原面积占总面积的26%,青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原合称“四大高原”。盆地面积占总面积的19%,塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地、四川盆地合称“四大盆地”。平原面积占总面积的12%,东北平原、华北平原、长江中下游平原为著名的“三大平原”。我国是一个有着众多源远流长的大江大河的国家,流域面积在100平方公里以上的河流约有5

万多条,超过 10000 平方公里的有 79 条,外流河居多。其中长江为我国第一、世界第三大河,全长 6300 公里,流经 10 个省、市、自治区,注入东海;黄河为我国第二大河,全长 5500 公里,流经 9 个省、自治区,流入渤海。此外,我国有天然湖泊 2000 多个,面积超过 1000 平方公里的大湖有 12 个。以面积排列,淡水湖前 5 位分别是:鄱阳湖、洞庭湖、洪泽湖、太湖、巢湖。青海湖是我国内陆高原最大咸水湖,罗布泊为第二大咸水湖。

### 3. 中国的气候特征

我国属大陆性季风气候区。北回归线横穿中国南部,72.1%的地区处于温带和热带之间,1.2%的地区处于寒温带,26.7%的地区处于青藏高原区。从总体上看,中国气候有三个基本特点:季风气候明显,大陆性气候强,气候类型多种多样。气温分布总的特点是北方冷、南方暖,高原冷、平原暖。年平均气温基本随纬度、海拔的增高而降低,且季节差异明显,一月份黑龙江北部和海南岛的温差达 48℃ 左右,而夏季仅为 12℃ 左右。此外,我国大部分地区的气温年较差比世界同纬度地区偏大。我国降水的地区、时间分布和分配也不均匀。年降水量地区分布的总趋势是,从东南沿海向西北内陆递减;年降水量季节分布的总特点是,大多数地区 5~9 月,其间降水量一般占全国年降水量的 80% 左右,但各地雨季长短也有差别,一般来说,南方雨季开始早、雨量长,北方雨季开始晚、雨季短。

### 4. 中国的自然资源

中国是一个自然资源大国,自然资源总量丰富,但因人口众多,人均占有资源量较少,这是我国自然资源国情的基本

特征。

(1)土地资源:我国现有耕地约 15 亿亩,居世界第 4 位,但人均耕地面积仅 1.5 亩,大大低于世界平均水平的 5.5 亩。在耕地构成中,旱地约 11.2 亿亩,占总面积的 78%;水田约 3.8 亿亩,占总面积的 22%。我国农业历史悠久,容易开发的土地已被开发,质量好的后备资源不多,因此,珍惜每一寸耕地,是我国的基本国情。

(2)森林资源:我国森林资源较为贫乏,总面积约 12860 万公顷,居世界第 8 位,森业覆盖率约 13.5%,森林蓄积量约 93 亿立方米,但人均森林占有率仅相当于世界人均占有率的五分之一。我国森林资源的分布很不平衡,主要集中在东北、西南地区和东南丘陵。但我国树种资源丰富,经济林木种类繁多,且有水杉、银杏等特有树种。

(3)水和水能资源:我国是世界上地表水资源最丰富的国家之一,年径流量约 27000 亿立方米,居世界第 2 位。但人均河川年径流量仅相当于世界人均值的四分之一。地下水可开采量较为可观,约相当于江河径流量的三分之一。但水资源的地区分布不平衡,从总体上看是南多北少,而耕地分布则是南少北多,进而导致水土资源配合欠佳,进一步加剧了北方缺水的程度。此外,时间分配也极不均匀,夏季降水充沛,河水暴涨;冬季降水少,河流水位下降。我国的水能资源极为丰富,藏量达 6.7 亿千瓦,居世界第 1 位,但 70% 分布在西南三省和西藏自治区,开发利用程度还不高。全国现已建成几万座各类水电站,目前发电量最大的是葛洲坝水电站。正在筹建的三峡水电站建成后,将成为世界最大水电站之一。

(4)矿产资源:我国矿产资源种类齐全,世界上已知的

160 多种矿产我国都已发现。其中钛、锂、钨、锡、锑等矿产的探明量居世界首位,煤、铁、石油等 17 种主要矿产,探明量均居世界前列。但我国人均矿产资源储量总值却较少,只相当于世界人均值的五分之三。

(5)海洋资源:我国海洋资源富饶,有鱼类 5000 多种,海洋生物数千种,近海石油、天然气储量丰富,海盐产量居世界第一,海洋能资源也居世界前列。目前,我国丰富的海洋资源开发利用程度还不高。

## 5. 中国的人口

我国是世界上人口最多的国家。1949 年新中国成立时,人口总数约 5.4 亿。1990 年第四次全国人口普查时总数为 11.6 亿。1995 年 2 月 15 日,我国大陆 31 个省、自治区、直辖市人口总数突破了 12 亿。此外,我国台湾省、香港特别行政区和澳门人口数分别为 2130 万、580 万和 41 万。

我国人口分布的一个显著特点是密度大。1990 年平均人口密度为每平方公里 120 人,是世界平均人口密度每平方公里 39 人的 3 倍多。我国人口分布的另一个特点是不均匀,东南多,西北少。如果从黑龙江省黑河市划一条斜线到云南省腾冲县,此线东南部面积约占全国总面积的 43%,人口却占全国总人口的 94%。

目前我国人口结构属成年型。1990 年人口普查时,少年儿童(0~14 岁)占人口总数的 27.6%,成年人口(15~64 岁)占 66.8%,老年人口(65 岁以上)占 5.6%。随着人均寿命的延长及出生率的下降,我国人口呈老龄化趋势,人口结构正逐步向老年型转变。1990 年第四次全国人口普查时,我国人口的性比例为 106.6,世界人口性比例为 101。

我国人口发展规划是：到 2000 年全国大陆人口控制在 13 亿以内，2010 年控制在 14 亿以内；到 2000 年人口自然增长率降到 10‰ 以下，总和生育率降到 2.0 以下，基本完成人口再生产向低出生、低死亡、低增长的现代型转变。实现这一目标的具体措施是，坚定不移地贯彻执行计划生育的基本国策，提倡晚婚、晚育、少生、优生。

## 6. 中国的少数民族

我国是一个统一的、多民族的社会主义国家，共有 56 个民族，其中汉族人口最多，约占全国总人口的 92%。其他 55 个民族人口较少，统称少数民族。以 1990 年 7 月 1 日北京时间零时，按实施普查区域人数的手工汇总数字，55 个少数民族人口总数为 9044 万人。各少数民族人口数见表一（单位：万人）。

表一

| 民族名称 | 人数   | 民族名称 | 人数  | 民族名称  | 人数  | 民族名称           | 人数  |
|------|------|------|-----|-------|-----|----------------|-----|
| 壮 族  | 1549 | 哈尼族  | 125 | 佤族    | 16  | 基诺族            | 1.8 |
| 满 族  | 982  | 哈萨克族 | 111 | 阿尔克孜族 | 14  | 乌孜别克族          | 1.5 |
| 回 族  | 860  | 黎 族  | 111 | 达斡尔族  | 12  | 德昂族            | 1.5 |
| 苗 族  | 740  | 傣 族  | 102 | 景颇族   | 12  | 俄罗斯族           | 1.4 |
| 维吾尔族 | 721  | 畲 族  | 63  | 撒拉族   | 8.8 | 保安族            | 1.2 |
| 彝 族  | 657  | 傈僳族  | 57  | 布郎族   | 8.2 | 裕固族            | 1.2 |
| 土家族  | 570  | 拉祜族  | 41  | 毛南族   | 7.2 | 门巴族            | 0.7 |
| 蒙古族  | 481  | 东乡族  | 37  | 仡佬族   | 4.4 | 鄂伦春族           | 0.7 |
| 藏 族  | 459  | 佤 族  | 35  | 塔吉克族  | 3.4 | 独龙族            | 0.6 |
| 布依族  | 255  | 水 族  | 35  | 普米族   | 2.9 | 塔塔尔族           | 0.5 |
| 侗 族  | 251  | 纳西族  | 29  | 阿昌族   | 2.7 | 赫哲族            | 0.4 |
| 瑶 族  | 213  | 羌 族  | 20  | 怒 族   | 2.7 | 高山族<br>(不含台湾省) | 0.3 |
| 朝鲜族  | 192  | 土 族  | 19  | 鄂温克族  | 2.6 | 珞巴族            | 0.2 |
| 白 族  | 159  | 锡伯族  | 17  | 京 族   | 1.9 |                |     |

我国是一个多民族和睦的大家庭。各民族无论大小一律平等。国家保障各少数民族的合法权益,维护和发展各民族的平等、团结、互助关系;国家根据少数民族的特点和需要,帮助各少数民族地区加速经济和文化发展;在少数民族聚居的地方,实行民族区域自治,设立自治机关,行使自治权;各民族都有自己的风俗习惯、丰富多彩的文化体育活动,有的还有宗教信仰。除回族、畚族通用汉语外,其他各民族都有本民族的语言,部分民族还有本民族的文字。

## 7. 中国的行政区划

行政区划亦称行政区域。宪法规定:中华人民共和国的行政区域为:①全国分为省、自治区、直辖市;②省、自治区分为自治州、县、自治县、市;③县、自治县分为乡、民族乡、镇。直辖市和较大的市分为区、县。自治区、自治州、自治县都是民族自治地方。宪法还规定:“国家在必要时得设立特别行政区”。

我国省级行政单位的名称、简称和行政中心见表二。

## 8. 中国古代历史概要

中国是人类发源地之一,是具有悠久历史的世界文明古国。距今约170万年的“元谋人”,是我国境内已知最早的人类。在我国境内已发现有20多个古人类遗址,其中生活在距今70万年至20万年前的“北京人”闻名世界,他们已能把石块敲打成粗糙的石器使用,这一时期称为旧石器时代。到大约18000年前的“山顶洞人”,已开始按血缘关系结合起来集体生活,人类社会进入了原始社会的氏族公社时期。到公元前五六千年,河姆渡和半坡居民已能普遍使用磨制石器,称为新石器时代。氏族公社经历了母系氏族公社和父系氏族公社

表二

| 名称   | 简称 | 行政中心 | 名称       | 简称         | 行政中心 |
|------|----|------|----------|------------|------|
| 北京市  | 京  | 北京   | 广东省      | 粤          | 广州   |
| 上海市  | 沪  | 上海   | 海南省      | 琼          | 海口   |
| 天津市  | 津  | 天津   | 四川省      | 川或蜀        | 成都   |
| 重庆市  | 渝  | 重庆   | 贵州省      | 贵或黔        | 贵阳   |
| 河北省  | 冀  | 石家庄  | 云南省      | 云或滇        | 昆明   |
| 山西省  | 晋  | 太原   | 陕西省      | 陕或秦        | 西安   |
| 辽宁省  | 辽  | 沈阳   | 甘肃省      | 甘或陇        | 兰州   |
| 吉林省  | 吉  | 长春   | 青海省      | 青          | 西宁   |
| 黑龙江省 | 黑  | 哈尔滨  | 内蒙古自治区   | 内蒙古        | 呼和浩特 |
| 江苏省  | 苏  | 南京   | 西藏自治区    | 藏          | 拉萨   |
| 浙江省  | 浙  | 杭州   | 广西壮族自治区  | 桂          | 南宁   |
| 安徽省  | 皖  | 合肥   | 宁夏回族自治区  | 宁          | 银川   |
| 福建省  | 闽  | 福州   | 新疆维吾尔自治区 | 新          | 乌鲁木齐 |
| 江西省  | 赣  | 南昌   | 台湾省      | 台          | 台北   |
| 山东省  | 鲁  | 济南   | 香港特别行政区  | (直属中央政府)   |      |
| 河南省  | 豫  | 郑州   | 澳门地区     | (1999 年回归) |      |
| 湖北省  | 鄂  | 武汉   |          |            |      |
| 湖南省  | 湘  | 长沙   |          |            |      |

两个时期。河姆渡和半坡原始居民处于母系氏族公社时期，到距今约四五千年的山东大汶口原始居民进入了父系氏族公社时期。约在公元前 21 世纪，禹的儿子启废除了禅让制，建立了帝位世袭的夏王朝，原始社会结束，奴隶社会开始。

经历了夏、商、周及春秋、战国时期后，秦始皇嬴政于公元前 221 年统一了中国，奴隶社会结束，中国进入了中央集权的封建社会。

此后，历经西汉、东汉、魏晋、南北朝、隋、唐、五代、宋、元、明、清(1840 年鸦片战争前)，我国一直处于地主制的封建社会，延续达 3000 年之久，是世界上封建社会持续最



久远的国家。

1840年鸦片战争后,中国逐步沦为半殖民地半封建社会。1911年,孙中山领导的“武昌起义”推翻了清王朝,持续3000年之久的封建统治宣告结束,但也未能改变中国半殖民地半封建社会的性质。

1921年7月,中国共产党成立。以后,中国人民在中国共产党领导下,经过28年浴血奋战,推翻了压在头上的三座大山,1949年10月1日,中华人民共和国成立。中国五千年的文明史又翻开了新的一页。

### 9. 中国历史纪年表

中国历史有真实年代是从西周共和元年(公元前841年)开始,前期为概数。具体纪年见表三。

## 二、中国古代发达的科学技术

我国是世界文明古国。古代我国科学技术的很多方面都处于当时世界的领先水平,很多发明创造在世界科学发展史上具有重要地位。

### 1. 青铜冶炼铸造

商朝时期,我国的青铜冶炼铸造技术已达到很高的水平。在手工作坊中,工匠们把铜、锡、铅放在一起冶炼铜,炉温高达1000℃左右。工匠把青铜熔液灌注在雕有花纹的陶范里,铸出多种精美的青铜器皿。其中商朝后期制造的“司母戊”大方鼎为古代青铜铸造的奇迹。它重875公斤,是现今世界上发现的最大的青铜器。