

上海三聯書店

上海中醫學院中醫文獻研究所 主編

歷代中醫珍本集成

朱邦賢
王若水
總審閱



朱邦賢 王若水 總審閱

歷代中醫珍本集成

十二

上海三聯書店

歷代中醫珍本集成

〔十二〕

上海中醫學院中醫文獻研究所 主編

上海三聯書店出版

（上海紹興路5號）

新華書店上海發行所發行 上海市印刷七廠一分廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張十三·五

插頁五 印數五〇〇册 字數一三九,〇〇〇

一九九〇年十二月第一版一九九〇年十二月第一次印刷

定價：平裝十八·二〇元
精裝二十二·七〇元

ISBN7-5426-0385-3/R·21

鯀溪單方選

陸晉圭輯

鯀溪外治方選

陸晉圭輯

出版說明

在中華文化遺產中，中醫藥學以其獨特的理論、深邃的思想、卓絕的療效和浩瀚的文獻，繼續爲人類的衛生保健事業作出積極的貢獻，受到海內外有識之士日益廣泛的矚目和重視。中醫藥學在數千年的發展歷史過程中，積累了豐富的醫療、養生等方面的實踐經驗，並隨着歷代醫家的著說而成爲留傳後世的典籍。因此，整理與研究這些醫學文獻，不僅具有史學價值，而且更具有實際應用價值。這種整理與研究工作，成爲當前繼承和發揚中醫學術的基本途徑之一。

爲了促進中醫學術的普及與提高，特約請上海中醫學院中醫文獻研究所主編《歷代中醫珍本集成》，以滿足廣大中醫工作者的需求。本叢刊由上海中醫學院中醫文獻研究所朱邦賢副所長、中醫學院圖書館王若水副館長任總編審，並特聘著名中醫學家裘沛然教授、上海中醫學院院長陸德銘教授、上海中醫學院副院長嚴世芸副教授任選編顧問，

組織上海中醫學院專業人員承擔校勘工作。

中醫古籍僅現存者已逾萬種，本叢刊輯選具有相當學術價值和臨床實用價值的歷代古醫籍，包括自北齊以來歷代中醫典籍之精粹百餘種，分爲醫經、傷寒、本草、醫方、診斷、通論、養生、內科、外科、兒科、婦科、針灸、眼科、醫案醫話等十四類，對其著者生平、著述內容、學術特色等方面予以校正考定，分裝爲四十冊。所有典籍經專業人員勘正錯訛，採用影印方式出版，既保存和反映了中醫古籍的原貌，又能便利讀者正確閱讀和理解古代醫籍的旨趣；各醫籍前載有「內容提要」，以梗概地介紹撰著者生平、著述情況及內容要點，並客觀公允地評價其學術特色，對從事中醫工作者有一定的參考價值。我們期待本叢刊的出版，能夠對普及中醫和促進中醫學術的發展，起到推進作用。

上海三聯書店

一九八九年十月

內容提要

《鯉溪單方選》 上下分卷。近代醫家陸晉笙輯，刊于公元一九一八年。

陸晉笙，字錦燧。江蘇吳縣人。早年習儒，曾歷任濟陽、上杭知縣。後因家屬多疾而究心岐黃。一九一三年懸壺滬上，以擅治內科、時疫諸疾知名。讀書善貫百家而不拘一說。又勤于著述。除本書外，尚編有《鯉溪外治方選》、《香岩徑》、《學醫便讀》、《認病識症辭典》、《鬼儼術》、《景景醫稿雜存》等書。

本書分類較細，卷上列調補、關竅、筋骨等七十五門，卷下爲飲食、三消、中蠱等六十門，病症涉及內、外、婦、兒、五官等臨床各科，總以便於翻檢爲宗旨。選方近二千五百首，多系歷代名醫驗方及民間

秘方。其中不乏屢效屢驗著。

茲據一九一八年上海文敬齋石印本校正影刊。

《鯀溪外治方選》 上下分卷。近代醫家陸晉笙歷時三十餘年輯成。刊于公元一九一八年。

本書凡二卷，分關竅、筋、骨、身形、皮膚、肌肉等一百一十七類。大至調理、求嗣、補養、延年，小而蟲螫、火燙、物哽等，頗爲完備。內容涉及內、外、婦、兒、五官等各科。選方近二千首，均爲貼、塗、敷、洗、熏等外治諸法，具有簡、便、驗、廉之特點。

茲據一九一八年上海文敬齋石印本校正影刊。

陳加玉

陸晉笙

鯀溪單方選

歷代中醫珍本集成

凡例

一是書先後就全身之總者列前故以補養居首關竅筋骨等次之

一身形門後列發熱癰斑疹痘汗等門皆現於身形者也

一頭目門後列眩暈門口舌門後列言語咳嗽門其意同前餘可類推

一方多者另列一門如鼻門外又列鼻衄門方少者併一門如肌衄即歸入肌肉門餘可類推

一外症各就部位載入如瘰癧在項頸門發背在背門餘可類推

一風寒暑濕燥火瘟疫勞瘁邪祟等無部位可分者次之

一外症之無部位可分者以病症為類如癰疽疔之類又次之

一金刃跌撲湯火蟲獸等傷又次之

一兩門並可入者載入此門而於彼門仍載病狀云載某門總以便於翻檢為宗旨字少者竟分載之

一條下載有效字驗字者乃屢效屢驗之方省字註明以便採用

所選之方近萬本分二編今限於貲力先印初編其續編擬集資繼續印行

鮚溪單方選卷上目錄

調補	開竅	筋骨	筋	骨	身形	皮膚	肌肉
汗	肥人	瘦人	瘡	眠卧	痛痺	癰痿	厥
暴死	斑疹	痘	黃疸	頭	腦	髮	面
耳	眉	目	鼻	鼻衄	口	舌	言語
聲音	欬嗽	哮喘	喘促	噓惡	噫氣	呃逆	嘔吐
吐血	渴	鬚	唇	牙齒	痰飲	咽喉	誤吞誤哽
頸項	背	肘腋	脇	胸	心坎	神志	情志
怔忡	驚悸	健忘	煩躁	昏迷	顛狂	癇	驚風
乳	胃脘	噎膈	反胃	腹	臍	腫脹	積聚
癰疽	蟲	霍亂	吐瀉	痧氣	腰		

卷下目錄

飲食 三消 中蠱 中毒 中惡 二便 二便下血

前陰 小便 淋 濁 遺精 溺血 疝 疝

後陰 大便 泄瀉 滯下 便血 痔 女陰 經水

崩漏 帶下 求嗣 絕孕 胎孕 臨產 產後 初生小兒

四肢 臂 指爪 腿膝 足 腳趾 中風 寒

傷寒 暑 濕 燥 火 溫熱 瘟疫 虛勞

疔 邪祟 癰疽 疔 赤游 癰癩 癰疥 楊梅瘡

癰瘤 刃傷 跌打 湯火 蟲獸傷

鮮溪單方選卷上

古吳陸晉笙錦燧輯

姪陸心竹培勸

男陸循一培良

女陸詠娛佩玢同參校

男陸平一培治

女陸詠琴佩珣

調補門

治五臟虛損益氣力堅筋骨黑芝麻九蒸九曬收貯每服二合湯浸布裏按去皮再用濾汁和粳米煮粥食

補中強志聰耳明目蓮實半兩去皮心研末煮熟以粳米三合作粥食

補益精氣聰利耳目能駐年粳米一合鷄頭實末二合煮粥空心服

補脾養胃茯苓山藥炒芡實蓮肉去心各四兩粳米黃米各半升俱炒蒸熟再入白糖二兩印作餅子曬乾每日空心吃幾個

補養脾胃白茯苓四兩山藥四兩炒芡實四兩蓮肉四兩去心陳倉米半

升糯米半升白糖二斤先將藥米粉蒸熟再入白糖印作餅子曬乾
羸老胃弱羊脊骨一具搥碎熬取濃汁煮粥常食

小兒常用健脾消食鍋焦炒黃三斤神麴四兩炒砂仁炒二兩山查四兩
蒸蓮肉去心四兩雞肫皮一兩為細末加白糖米粉和勻焙作餅食

補精血益腎氣枸杞子煮粥服

補腎氣益腰腳栗子磨粉作粥食

腎虛羊腎煨粥食

潤心肺調大腸松子仁作粥食大便艱結者宜之

肝虛目不明常以鷄肝羊肝配粥食

元陽不足鹿角膠入粥食

關竅門

九竅出血刺薊一握絞汁以酒半盞調和頓服如無青汁搗乾者為末冷水

調三錢服又方髮灰二錢水調日三服又方蓮房燒灰水調服又方鍋底墨水調服又方頭髮敗棕陳蓮蓬等分並燒灰每服三錢木香湯下

筋骨門

筋骨不堅五加皮或煮或釀酒久服筋骨不強杜仲或煮或丸服又方木瓜或煮或丸服木瓜入肝益筋凡筋病皆治

筋骨攣急淫羊藿煮飲亦可釀酒

筋骨疼痛鹿角燒存性為末酒服

筋骨疼痛不拘風濕楊梅瘡及女人月家病用乾馬齒莧一斤濕者則用二斤五加皮半斤蒼朮四兩舂碎煎湯洗另用葱薑搗爛沖熱湯服取汗又方如夾板狀不可忍者用騾子修下蹄爪甲燒灰存性研末或黃酒或湯調服效

頭項手足筋骨疼痛俗名鬼箭打炒山甲一錢白薇二錢澤蘭三錢好酒

煎服

筋門

筋力弱何首烏或丸或散或浸酒久服

熱風筋脉攣急薏苡仁煮粥常服

風病筋攣羚羊角鎔取屑煎服

溼痺筋攣服大豆黃卷

脚轉筋疼痛攣急松節二兩剉如米乳香一錢銀石器內慢火炒焦候出

火毒研細熱木瓜酒調下一二錢凡筋病皆治

轉筋入腹釜底墨末酒服一錢又方屠家儿垢溫酒調服取吐

骨門

歷節風骨痛松葉搗汁和酒服

小兒^兒骨蒸減食因睡濕床傷也秦艽炙甘草等分煎服