

掐指推算

子午流注

与

灵龟八法

编著 刘世琼 王玉田 王忠 张亮





责任编辑 华中健
封面设计 赵晓东

子午流注
与
灵龟八法

掐指推算

本书是作者根据传统的“子午流注”和“灵龟八法”的开穴规律，通过掐指上找出对应的穴位，然后总结出掐指“子午流注”和“灵龟八法”的开穴方法和开穴规律而著成，并附有开穴验案。期望对大家学习和使用传统的“子午流注”和“灵龟八法”开穴更有所帮助。

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5132-1436-0



9 787513 214360 >

定价：38.00元

掐指推算“子午流注” 与“灵龟八法”

编 著 刘世琼 王玉田
王 忠 张 亮

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

掐指推算“子午流注”与“灵龟八法”/刘世琼等编著. —北京:
中国中医药出版社, 2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1436 - 0

I. ①掐… II. ①刘… III. ①子午流注 - 应用 - 针灸疗法②灵龟
飞腾 - 研究 IV. ①R224. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 084758 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/24 印张 9.5 字数 219 千字
2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1436 - 0

*

定价 38.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

前 言

生物为了更好地适应环境节律性（季节、昼夜、时辰）的变化，在亿万年的生物进化过程中，逐渐形成了具有高度时间节律的生物活动特征，如梅花冬天开放、鸡叫三遍天亮、合欢叶晚上合拢、牵牛花破晓开放。

人类的生物钟现象也很普遍。在生理上，人体的体温、脉搏、血压、血糖、基础代谢率、激素的分泌、经络的电势等都会发生节律性的变化；在病理上，病人患病以后，多出现“旦慧、昼安、夕加、夜甚”的病理现象。《灵枢·顺气一日分为四时》解释云：“朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入脏，邪气独居于身，故甚。”在治疗上，人体对疾病、药物、针灸的敏感性也会出现周期性的变化。

随着对生物钟现象研究的不断深入，一门新的学科——时间医学也相继问世，并在历代医家的不断总结中得以飞速的发展。中医对时间医学的认识，可以追溯到两千多年前。在我国的第一部医学经典《黄帝内经》中，我们的祖先就认识到了生物钟现象及其规律。他们纵观阴阳五行、天人相应、五运六气，并将它与医学密切结合起来，总结了时间与生理、病理、诊断、治疗的关系，创立了“子午流注”和“灵龟八法”针法。由于选择了最佳时间治疗疾病，从而可以收到事半功倍的疗效。

但由于历史的原因，“子午流注”和“灵龟八法”针法只是在民间流传，并视之为秘法。同时由于讲授方法的局限性，使传统的“子午流注”和“灵龟八法”针法的推算开穴显得非常复杂和麻烦，致使这一宝贵的中医学遗产长期不能发挥其应有的作用，甚至有被遗忘的危险。因此，全面系统地学习中医对时间医学的认识，总结中医时间医学的规律，促使

时间医学疗法在中医、针灸临床上的广泛应用，是我们中医教育工作者应尽的责任。

现在关于“子午流注”和“灵龟八法”针法研究不多，而且推算开穴也十分繁杂，不利于这种特殊针法的推广应用。虽然有的医家创立了“子午流注推算盘”和“子午流注”软件，但携带又不太方便，而且往往使使用者对所开穴位知其然，而不知其所以然。笔者在长期的针灸临床和“子午流注”、“灵龟八法”针法的教学中，发现只要结合当时的日、时干支，就能在数分钟内掐指推算出应开的穴位。这样就能为学生学习“子午流注”和“灵龟八法”针法的开穴提供方便，也为广大针灸工作者使用“子午流注”和“灵龟八法”针法提供方便。更重要的是，还能为中医学中特殊针法的发扬光大作出我们应有的贡献。

笔者编著的《掐指推算“子午流注”简便开穴法》一书，是根据传统的“子午流注”和“灵龟八法”的开穴规律，通过掐指在手指上找出对应的穴位，然后总结出掐指推算“子午流注”和“灵龟八法”的开穴方法和开穴规律而成的。该书出版以后，受到了广大针灸工作者和针灸爱好者的青睐，并提出了一些问题和修改意见。在此基础上，我们对一些规律性的法则和问题进行了补充，并增加了近两年掐指推算“子午流注”和“灵龟八法”的开穴验案，更名为《掐指推算“子午流注”与“灵龟八法”》。希望本书对大家学习和使用传统的“子午流注”和“灵龟八法”开穴会更有所帮助。

本书在再版过程中，得到了我院基础部骆文郁教授和我的研究生李向军、王北平同学的大力帮助，在此表示衷心感谢。

编 者
壬辰年乙巳月

目 录

上篇 掐指推算“子午流注”

第一章 “子午流注”的含义	3
第一节 “子午”的含义	3
一、从时辰看	3
二、从方位看	3
三、从阴阳变化看	4
第二节 “流注”的含义	4
一、从狭义讲	4
二、从广义讲	4
第二章 “子午流注”针法的基本组成	6
第一节 六十六穴及其与阴阳五行配合	6
一、六十六穴	6
二、六十六穴配合阴阳五行	21
第二节 天干与地支配合脏腑时辰	22
一、天干与地支	22
二、干支配合“六十环周”	22
三、干支分阴阳	23
四、天干配五行	24
五、地支配时辰	25

六、干支配脏腑	26
七、干支配方位	27
第三章 “子午流注”针法的临床应用	29
第一节 掐指推算子午流注“纳甲法”	30
一、掐指推算子午流注“纳甲法”开穴基础	30
二、掐指推算子午流注“纳甲法”开穴规律	58
三、掐指推算子午流注“纳甲法”开穴方法	78
四、掐指推算子午流注“纳甲法”增补开穴规律	86
五、掐指推算子午流注“纳甲法”开穴步骤	97
六、经穴生克，补泻相宜	118
七、按穴推时，预约病人	119
第二节 掐指推算子午流注“纳子法”	143
一、“补母泻子”取穴法	143
二、一日六十六穴法	148
三、掐指推算“子午流注”开穴的注意事项	151

下篇 掐指推算“灵龟八法”

第四章 掐指推算“灵龟八法”组成及其简便开穴方法	156
第一节 “灵龟八法”的组成	156
一、八脉交会穴	156
二、九宫八卦配八穴	161
第二节 掐指推算“灵龟八法”逐日、临时干支数	165
一、“逐日干支数”在手指上的对应部位	165
二、“临时干支数”在手指上的对应部位	168

三、掐指推算逐日、临时干支数	171
第三节 掐指推算“灵龟八法”简便开穴法	176
附：掐指推算“飞腾八法”	177
一、“时天干”在手指上的对应部位	177
二、“时天干”对应的卦象及八脉交会穴	178
三、掐指推算“飞腾八法”开穴步骤	178
四、飞腾八法、灵龟八法与八卦对应比较	180
第四节 应用“灵龟八法”的注意事项	180
一、八穴相应，双穴同开	180
二、择时开穴，注重配合	181
三、“灵龟”“飞腾”，相互为用	181
四、“灵龟”“子午”，联合运用	181

附篇 掐指推算“子午流注”、“灵龟八法”开穴验案

内科杂病验案	185
妇、儿科病案	204
五官科病案	213

上 篇

掐指推算“子午流注”

第一章

“子午流注”的含义

第一节 “子午”的含义

“子午”二字，原是对立的名词，是用以代表天地、水火、春秋、日月、昼夜的符号。用在中医学，尤其是用在针灸学上，具有时辰、方位、阴阳等含义。

一、从时辰看

1. 一年十二个月，用“子午”分月份

“子”为农历十一月，即“冬至”节所在，代表一年的冬季；“午”为农历五月，即“夏至”节所在，代表一年的夏季。

2. 一天十二个时辰，用“子午”分昼夜

“子时”为半夜的 23 ~ 1 点，“午时”为中午的 11 ~ 13 点。

二、从方位看

《灵枢·卫气行》云：“岁有十二月，日有十二辰，子午为经，卯酉为纬。”

经，指南北（上下）方向；纬，指东西（左右）方向。如天文学家测诸曜经度所用之器叫做“子午仪”，地球上某地点及南北极之经线，即为某地之“子午线”等等。

三、从阴阳变化看

“子”为阴盛之时，阴极必生阳，代表“一阳初生”的夜半、冬至；“午”为阳盛之时，阳极必生阴，代表“一阴初生”的中午、夏至。

此外，子午还代表人体气血流行的阴阳盛衰。一天十二个时辰，一个时辰流注一条经，周而复始，与天同纪。

第二节 “流注”的含义

一、从狭义讲

从狭义讲，“流注”的含义，是形容自然界水的流动、转注。如《诗经》所云“如川之流，丰水东注”正是此意。

二、从广义讲

从广义讲，“流注”涉及宇宙万物的变化。在中医学中，古代医家将人体的气血运行比作水流，并且以五输穴的“井、荣、输、经、合”来描述其运行由小到大、由浅入深的特征，以形容经脉气血的流注过程。正如《针灸大成》所云：“所出为井，井像水之泉；所溜为荣，荣像水之陂；所注为输，输像水之窞；所行为经，经像水之流；所入为合，合像水之归。皆取水义也。”归者，言气血归于正经，如川谷之入江海一样，故称为“流注”。

由此可见，“子午流注”是根据自然界一切事物的周期性变化，以研究其与时空同步的科学理论，它给很多学科的发展都提出了研究方向。而在中医学，则用它来说明人体气血运行与自

然界周期同步，运行不息的关系；并说明阴、阳各经气血的盛衰有固定的时间。气血“迎时”而至为“盛”，“过时”而去为“衰”；“泻则乘其盛，补则随其去”；“逢时为开，过时为阖”。据此创立的“子午流注”和“灵龟八法”针法，定时开穴，调和阴阳，纠正机体气血的偏盛偏衰，为中医、针灸治疗疾病提供了科学的依据。

第二章

“子午流注”针法的基本组成

“子午流注”针法包括天干、地支、阴阳、五行、脏腑、经络、五输穴等内容，可概括为“六十六穴配合阴阳五行”和“天干地支配合脏腑时辰”两部分内容。

第一节 六十六穴及其与阴阳五行配合

一、六十六穴

“六十六穴”，指的是手足三阴、三阳经中的 60 个五输穴和手足三阳经中的 6 个原穴，合计为 66 个穴位。现将五输穴和原穴的内容作一简单的介绍。

1. 概念

五输穴是十二经脉分布在肘膝关节以下的井、荥、输、经、合五类腧穴的简称。每条经有 5 个穴位，十二条经脉共有 60 个穴位。这是古人将经脉之气血的运行和流注比作自然界的水流，由小到大，由浅入深；并用以说明经气在运行中所过部位的深浅不同，所具有的作用也不同。

正如《灵枢·九针十二原》所说：“五脏五腧，五五二十五腧，六腑六腧，六六三十六腧，经脉十二，络脉十五，凡二十七气，以上下。所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合。二十七气所行，皆在五腧也。”

原穴是脏腑的原气经过、输注、留止的部位。《难经·六十六难》云：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也。三焦者，元气之别使也，主通行三气，经历五脏六腑。原者，三焦之尊号也，故所止辄为原（穴）。”说明原气导源于肾（包括命门），藏于丹田，是人体生命活动的原动力，也是十二经脉维持正常生理功能的根本。元气借三焦之道，输布到五脏六腑，四肢百骸。所以原穴具有导源肾间动气而输布于全身的作用，从而调和内外、宣通上下，协调五脏六腑的气化功能。

阴经的原穴就是本经的输穴，即“以输代原”。阳经的原穴则另有1穴。

2. 穴位定位、分布规律及功效

五输穴和原穴都分布在四肢肘膝关节以下部位，具有特定的功效和作用。具体内容如下：

(1) 手太阴肺经（图2-1）

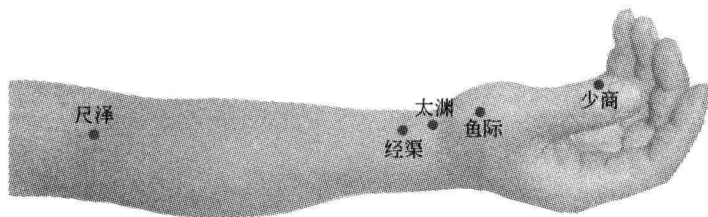


图2-1 手太阴肺经五输穴、原穴定位示意图

井穴（少商）

【定位】在手大指桡侧，旁开指甲角0.1寸处。

【功效】清肺利咽，泻热醒神。

荣穴（鱼际）

【定位】在第1掌骨中点，赤白肉际处。

【功效】宣肺理气，泻热利咽。

输穴、原穴（太渊）

【定位】在腕横纹上，桡动脉桡侧凹陷中。

【功效】调理肺气，止咳化痰。

经穴（经渠）

【定位】在太渊穴上1寸，桡动脉桡侧凹陷中。

【功效】理肺化痰，活络止痛。

合穴（尺泽）

【定位】在肘横纹上，肱二头肌腱的桡侧缘取穴。

【功效】理肺化痰，开窍醒神。

(2) 手厥阴心包经（图2-2）

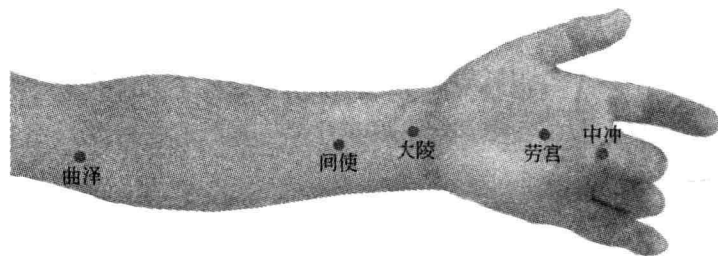


图2-2 手厥阴心包经五输穴、原穴定位示意图

井穴（中冲）

【定位】在中指末端的中央。

【功效】清心开窍，泻热除烦。