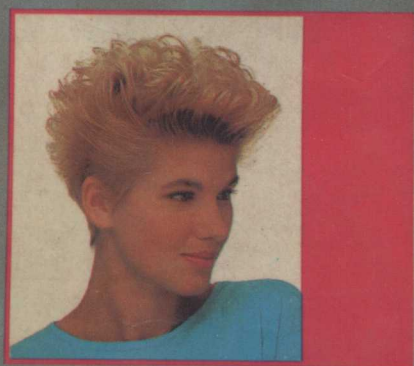


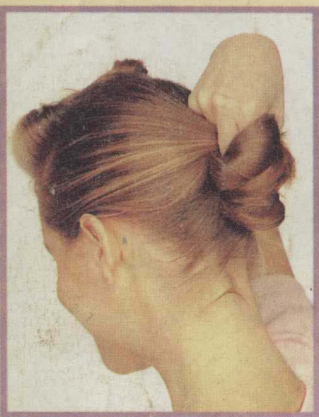
最新

家庭发型 制作大全

MADE
EASY



(辽)新登字 15 号



最新家庭发型制作大全

张 晶 著

大 连 出 版 社 出 版 辽 宁 省 新 华 书 店 经 销
大 连 市 中 山 区 大 公 街 23 号 大 连 金 州 印 刷 厂 印 刷

字 数：8000 开 本：787×1092 1/32 印 张：3.5

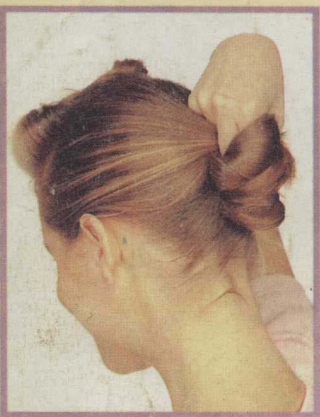
印 数：1—18,000

1993 年 1 月 第 1 版 1993 年 1 月 第 1 次 印 刷

责 任 编 辑：于 薇 版 式 设 计：晓 菲
封 面 设 计：晓 菲 责 任 校 对：于 得 水

ISBN 7-80555-847-7/J·29 定 价：14.80 元

(辽)新登字 15 号



最新家庭发型制作大全

张 晶 著

大 连 出 版 社 出 版 辽 宁 省 新 华 书 店 经 销
大 连 市 中 山 区 大 公 街 23 号 大 连 金 州 印 刷 厂 印 刷

字 数：8000 开 本：787×1092 1/32 印 张：3.5

印 数：1—18,000

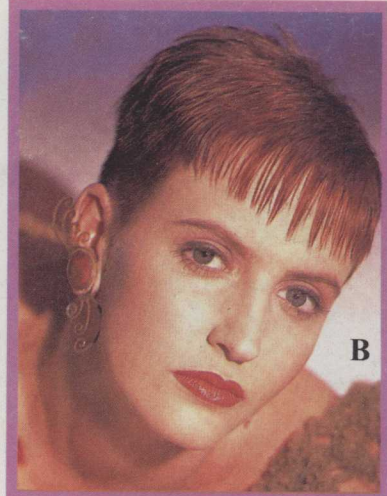
1993 年 1 月 第 1 版 1993 年 1 月 第 1 次 印 刷

责 任 编 辑：于 薇 版 式 设 计：晓 菲
封 面 设 计：晓 菲 责 任 校 对：于 得 水

ISBN 7-80555-847-7/J·29 定 价：14.80 元



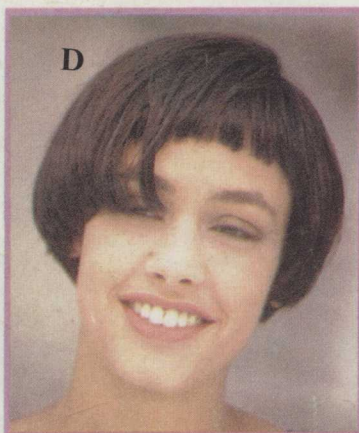
刘海的修剪和设计



▲“短束”式刘海可使由于短发型而显得突出的眼睛与眉骨得以掩饰。



修剪前
梳理好头发，使其干燥。



▲这种粗剪式刘海易于表现平常的面容，适于厚的直披式发型。

◀这种乱妆式刘海适于厚的卷曲的头发。



A、C 同为软式刘海

1

以直式刘海变换为软式刘海，应用特别轻柔、灵巧的手法。齐眉修剪刘海如要分层则可短些。

2

双手捏起刘海的发梢，轻轻拉直，这时比较短的便垂下来，手里只剩下长的，沿着手指捏着的线剪过去，这样逐次剪齐。

3

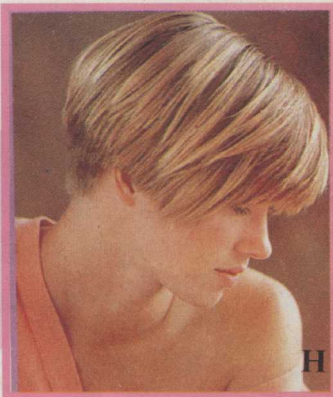
要检查刘海是否直齐，可横着将其捏起，短到会垂下，这时手中的应该是平齐的，如不齐，可再修剪齐。

4

最后，为使刘海显得更柔和些，可竖着用发剪剪进刘海 2.5 厘米深，只剪几下即可。



◀ 伴侣刘海，与你的男友一起剪成这种合谐的刘海，适于厚的、带波纹的头发。



▶ “明亮式”刘海，仅比短发短一点，适用于中等至厚的头发。



◀ 垂下几缕卷发切入眼眉，这是一种极美的刘海，适用于卷曲的头发。



I 和 J 同为齐眉式刘海这种分层的刘海使你显得柔和，使头发显得密些。

- 1、修剪前，洗净头发、弄干，不用任何美发用品，因为它们可能使头发产生一点卷曲。
- 2、直接剪，用粗剪法，可表现长而亮泽的头发和较美的面容。
- 3、朝前梳出刘海，然后用发卡将头发的其他部分夹起来，以防误剪。
- 4、将刘海梳理平顺，然后沿额头中部至眼眉的中心线仔细地、慢慢地剪去。
- 5、每剪一下梳理一下，以保证剪得整齐。

注意：要趁着刘海未干时修剪。





干燥技巧●干燥技巧



短发干燥技巧 头发自然

总用吹风机吹干头发会对你的头发造成伤害，自然吹干可以减少对头发的损害。

用手弄干头发时，尽可能地去压紧、抬起、梳理、轻拍和按漂亮的发型搓干所有的头发。不要很长的时间，如果做法正确，短发要 5 分钟，长发要一刻钟。秘诀是尽快移动双手，让空气在头发中循环，空气可以使你的头发变干。



准备

在已剪好的短发上做卷发



1 用毛巾吸干头发上的水，往后梳理，用乒乓球大小一团厚丝，从发根开始揉进头发。



2 你的头发尽可能前倾，用手指从根部向下梳理，尽快移动手指，直到你的头发看起来干了，又略微潮湿为止。

3 用手将头发稍揉压在你的头上，以促成自然波浪的形成，然后轻轻梳理整个头发。



如何使头发光泽●如何使头发光泽●

看到一些人的头发光亮、秀美，你感到惊奇吗？这完全是自然的？或他们知道一些你不知道的事情？试试以下的方法，你会满意的。

头发的光泽源于体内，为了保证你的头发健康成长，你要均衡营养，维生素 B 对头发的光泽最重要。

直发看起来总比卷发有光泽，因为其平面更容易反光。同样黑头发比淡黄色的头发亮。

不要忘记定期用刷子梳理。当用刷子梳头时，它会刺激头皮而产生自然油，同时也可以使头发柔顺。

吹干上光法

备品:

定型摩丝
吹风机
发卡
发蜡
护发素

1 洗头之后，用毛巾轻轻擦干头上的水。用力擦揉会使头发缠结在一起。



2 在手心中挤小鸡蛋量的一团摩丝，抹在头发上以定型。



提示:

用刷子认真梳头发可以帮助你分出自然油，但太多的油也会影响发型。

影响光泽的因素

- 电吹风 and 过多应用热定型器。
- 特别是头发湿的时候粗糙地处理。
- 头发洗完后，未做充分地清洗。
- 电烫和漂白的化学处理。
- 强烈地在阳光下照射。
- 定型剂太多使头发超负荷。
- 脏刷子和脏梳子

3 认真地把摩丝揉进你的头发里，特别是要靠进发根。如果头发长可以多用一些。

注意:

尽量不用太多的粘性定型用品，如发乳、发蜡，它使头发易脏。



4 首先用吹风机把头发吹干。这可以缩短你吹头发的时间，直到你感到头发有些潮湿为止。



5 用手背刷或中等圆刷帮助你吹出一个平滑的发型，要和鬃毛刷紧密配合使你的发型更漂亮。



如何使头发光泽 ● 如何使

6 把头发刷向一边，吹干。



9 后面的头发用卷筒式的刷子在底部刷，吹风时将它们紧紧地卷在刷子上，为了增加它的耐久力，在把刷子拿开之前，先让头发冷却2秒钟。



7 头顶上的头发用发卡固定，不令其滑下，吹干底层，再做卷。



10 头发中层干后根据发型，分成一个中缝或偏缝。



8 用刷子从根部开始梳理，使头发立起，用吹风机从发根部分吹到发梢，沿着头发的长度慢慢移动刷子，自始至终紧紧抓住头发。反复这种动作，每次吹一小部分头发，直到头发全部干了为止。



光泽的保存

- 用温水洗头发而不用热水，太热的水破坏头发的表面，减少自然光泽。洗后要用凉水清洗。
- 避免每天都用热定型用具，因为它会剥去头发上的自然油质，让它自己干。
- 在吹风之前用一种热定型液，或用定型摩丝，这些都为头发形成了保护层。
- 在手上试一下吹风机，如果太热则应该将吹风机调到低温。
- 分杈和卷曲的发梢从未见到光泽，切记要定期修理它们。
- 在海中游泳后要把头发用清水冲洗。
- 定期检查你所有的刷子和梳子，防止它破损。粗糙的边缘会损伤你的头发。

头发光泽● 如何使头发光泽

11 吹风要从后面开始，把前面的头发留下，直到把最后的头发做完。



12 发型看起来很成功，比以前厚且有很强的光泽。



如何使头发有光泽

- 一天至少要喝6杯水。水可以净化身体，可以使头发和皮肤看来分外健康。
- 定期进行体育锻炼，像游泳或航空表演，以使内循环加快，可以使头发有光泽。
- 如果感到身体不舒服或在你的食谱中缺少定量维生素，要补上。
- 维生素 B 是另外一种使头发上光的方法。
- 看电视的时候，可以按摩头皮。
- 少吃甜食。
- 新鲜空气对你有好处，但外出时应保护好头发，防止风吹和太强的阳光照射。
- 室内空调会吹干你的头发和皮肤。



手揉方法

采用揉发技术做齐肩长发，你会有一种有力度的弹性的发型。

当离开社交场所时，发型还是如在家里做的那样完好如初吗？一种理发师所偏爱的做法很容易仿效——被称为揉干法，它能使头发做卷并富有弹性。将头发揉弯最好是有层次的短发，但用这种方法在不太长的头发上做也可以（长到肩头的头发），短的，或自然卷发也行，但必须备有定型摩丝和低温吹风机。将摩丝从发根揉进，卷起一把头发揉。借助吹风机吹一下，就可以得到自然发型。

●揉短发●



1 用清水洗净，毛巾吸干水分。在手掌心挤一团鸡蛋大小摩丝。



2 摩丝抹在头发上，然后用手在头发上下揉遍。

4 从中部向发梢揉，用手逐渐拧紧。用吹风在手指之间吹干。头发要全部揉成卷。



5 最大限度倾斜头部，用手指拉起并挤压发根，在底部吹干头发。完成的效果应该是柔顺、利落。



提示

吹风温度不易过高。



3 用吹风机略吹一下，直到头发有点发潮为止。用手指将头发从根部拿起，做一个脸型框架卷。



6 做完的效果与要求的一样，就可用发胶雾丝完型。



窍门

揉头发，将头发立起来，在发根直接喷发胶。

提示

当你揉干头发时，用发乳不如用摩丝。

问：怎样能知道我的头发适应揉发呢？

答：揉卷适于有波浪的发型。

问：揉卷的头发可以保持多久？

答：头发整天都应该是保持良好的状态，如果要使它保持时间长，就用一点发蜡。

问：揉发会对头发会造成伤害吗？

答：没有伤害。但头发如果非常干燥或是染的发，吹风机伤害头发。那就不用吹风机，让它自然干，然后再揉卷，或用吹风机低温吹。

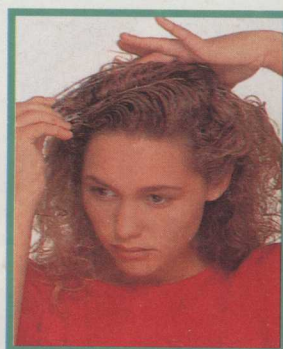
两次 即好



1 洗发后用毛巾吸干头发。在梳子上抹一团摩丝或发胶，梳遍整个头发。



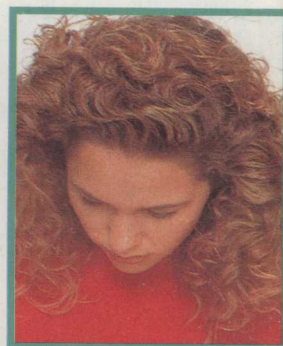
2 抓一股头发，揉干头发梢，吹风时轻轻将头发拽起，不要吹前面。



3 把前面的头发吹成一缕卷发或波浪。用小发卡固定。其它的两个卷用发卡在适当的位置固定。



4 把吹风机对准你做的卷，吹干，然后让头发冷却。



5 细心拿掉发卡，不要将发卷弄坏。用手指抖开发梢并摇晃，使它蓬松。

美发指南

简易：

快速定型。任何一种头发都容易揉成你喜欢的发型。

备品：

梳子、摩丝或发胶
具有散热装置的吹风机、小发卡。

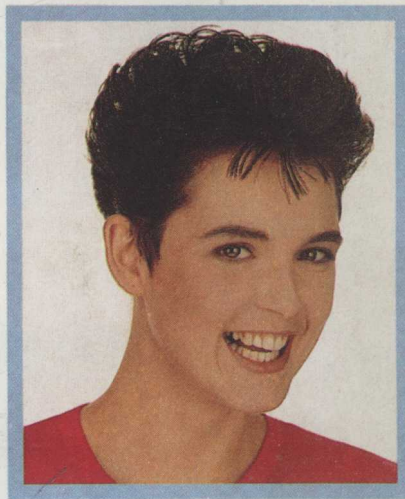
揉短发 揉短发

有一点弹性对短发有好处，
为了让它有高度要从根部吹起。



1 在潮发上用一
团摩丝，用力抓
住头发根，使它
立起来，用吹风机
将它吹干。

2 头发的顶层
吹干直到完全
干了为止。现
在你所看到的是一个
活泼精美的发型。



揉短发



1 在头发上用一团定型摩丝。
这种定型对于柔顺头发最理想。

2 一半摩丝用于发根，然后用
手指将其余的摩丝抹遍发梢。

3 头向前弯，吹风机自下往上
吹。



4 吹头发时拿起一股头发，吹干
头发顶部，吹风机距头发 2
寸。直到将整个头发都揉成柔
顺的卷为止。





摩丝、发胶、发蜡和发乳——选用合适的