

星云日记 39



岳麓書社

忙中修福慧

星云大师 著

懂得忙的人，

其生活是快乐、幸福、欢喜的。

不忙没事做，自然就会有烦恼、痛苦。

从忙中去认识佛法，

从忙中与众生结缘，

从忙中去修福修慧。





星云日记

忙中修福慧

星云大师 著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 39, 忙中修福慧/星云大师著. —长沙: 岳麓书社, 2013. 4
ISBN 978-7-5538-0063-9

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 007245 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

MANG ZHONG XIU FUHUI

忙中修福慧

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 靳龙龙

封面设计: 谢 颖

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731—88804152 88885616

邮编: 410006

2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 6.5

字数: 99 千字

印数: 1—6,000

ISBN 978-7-5538-0063-9/B·102

定价: 18.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 / 1

享受平凡 游乾桂 / 7

健全自己 (1996 年 1 月 1 日—1 月 15 日) / 9

以一当百 (1996 年 1 月 16 日—1 月 31 日) / 59

自知之明 (1996 年 2 月 1 日—2 月 15 日) / 107

忙中修福慧 (1996 年 2 月 16 日—2 月 29 日) / 155

编辑后记 / 201

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人的生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

享受平凡

游乾桂

书案上平躺着一句大师的语录：“以无为有，以退为进，以众为我，以空为乐。”

何谓平凡？

大师的话表达得最是彻底，看似平凡其实最不平凡。

这些年来，终于有所悟的辞去了长达九年的机械式工作生涯，回到空无的原点。

为了什么？

说不上来，只是为了一个单纯的梦——演我自己。

放下名利场中的扬名立万，舍钱而得时间、健康与快乐，准备迎接即刻到来的“享受平凡”，才发现原来必先经历“平凡是苦”的历程。

那种感觉像极见山非山、见水非水，到见山是

山、见水是水的禅境。

平凡的人必须先度过简朴这一关，一瓢饮、一箪食，懂得甘之如饴，让生活从繁杂，变成如同如来合十、迦叶微笑的简单。

欲望简单、要求简单、梦想简单，生活也就简简单单。

“空”，原来是一种“有”；空的是烦恼，有的是清凉世界。

离开名利场之后，现在的生活满心自在，大师的日记让我更加懂得勤耕心田，找出内心的平衡点，欢喜清心作如来。

对于大师的日记，我不喜欢用寻常的写法推介，真正想说的是一种阅读之后，久久消散不去的悸动。

它使我感动，也使我的生活悸动成一种变化，在人生的隘口处点一盏灯。

它教我——营求念绝，心归自在乾坤。

平凡的《星云日记》，藏了不平凡的禅心。



健全自己

树长大了，众鸟就会云集；

海洋宽阔，龙、虾、鱼类也才会聚集。

所以自己要先健全，才能作他人的依靠。

本身健全就能产生能源力量。

1996 年

1 月 1 日—1 月 15 日

精华语录

◎人受难的时候，也有尊严，不要被外境打倒。

◎法律有时会冤枉人，但因果是不会冤枉人的。

◎金钱有用完的时候，道理则让人一生受用不尽。

◎是非不能胜过道理，有理若不合法，理也不能胜过法，法不能胜过权，因有权利的人可以改变法，但最后权利仍抵不过因果。

◎一个人的本领不在于能力强，而在于能与人沟通协调。太执著于我想、我要、我认为、我觉得，会使工作无法展开，是很大的阻碍。

◎伟大的人，一生中都会经过几十次的辛苦遭遇，不可能凡事一帆风顺，故担当辛苦的毅力，不可不备。

◎做事要不计名义，只求成果。“名义”是别

人对我们的定位，而非我们自己要如何。

◎佛教对戒的基本精神在于清净，尤其是心地上的清净，而非形象上的。

◎想做老大领导人的观念并没有错，问题是要做老大，先要懂得做老二。

◎自己最认识自己，要自知如何弥补自己的短处和不足，做自己的医疗师，看顾好自己的毛病。

◎“接心”重在讲清楚说明白，要说一些内在真正的话，才能拉近彼此思想距离。

◎学做人，要学做让人家接受的人，不要只做孤芳自赏的人。

一月 一日 星期一

上午于如来殿大会堂，为两千三百多名发心皈依的信众主持皈依三宝典礼。

在佛光山我已退居，无行政工作，所以最关心的，除信徒外，就是丛林学院学生。应学部在家众同学请求，与大家进行“接心时间”。

初发信心的幼苗要特别小心爱护。我年轻时，常警告自己，老的时候不要讲太多话，免得年轻人觉得烦，不喜欢听。我自认有时代精神和前瞻性，虽然如此，但在讲话的影响力上，只能讲佛法，在思想上要和徒众接心并不容易。

徒众恭敬我，对我好，都没有话说，但却只限于事物性的；在心灵上、思想上、人格上，想要对大家有一点影响力并不容易。我所受的教育是从善如流，只要是对方讲得有理，我都会接受，但现在的年轻人并不然，徒弟对于我的指示通常是我讲我的，他做他的，理念不同、精神不够、方便不足，和我的理想差距太远。