

太平圣惠

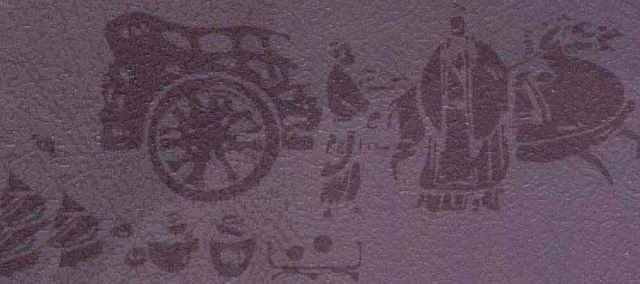
药酒方

主编 胡献国



人民军医出版社

本书为《太平圣惠方》中有关药酒方剂的选编。全书共分两卷，上卷为药酒方剂，下卷为药酒方剂的临床应用。本书所选药酒方剂，均选自《太平圣惠方》中有关药酒方剂的章节。本书所选药酒方剂，均选自《太平圣惠方》中有关药酒方剂的章节。本书所选药酒方剂，均选自《太平圣惠方》中有关药酒方剂的章节。



太平圣惠

药酒方

TAIPINGSHENGHUI YAOJIUFANG

主编

胡献国

副主编

梅飞翔

杨庆新

胡皓

胡熙曦

胡爱萍

张玲



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

太平圣惠药酒方/胡献国主编. —北京:人民军医出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5091-6613-0

I. ①太… II. ①胡… III. ①药酒—验方 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 103993 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:伦踪启 卢紫晔 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8153

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:18.25 字数:405千字

版、印次:2013年6月第1版第1次印刷

印数:0001—3500

定价:39.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要



本书介绍了《太平圣惠方》记载的酒疗方，详述了这些酒疗方在内科病证、男科病证、皮外科病证、妇科病证、五官科病证、常见感染性疾病等方面的应用。每一则酒疗方包括组方、制法、功用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，易学易用，适用于各级中医师、中医药养生爱好者、药酒相关研发人员等阅读参考。

前 言



《太平圣惠方》是中国宋代官修方书，简称《圣惠方》，全书共1 670门，方16 834首，包括脉法、处方用药、五脏病证及内、外、妇、儿和骨伤、金创、胎产、丹药、食治、补益、针灸等，蕴藏了丰富的养生调补酒疗方。随着药物不良反应的出现，药源性疾病的增多，中医药日益受到人们的重视，它以方法简单、疗效确实、不良反应少而被人们普遍接受。因此，研究、挖掘《圣惠方》中的养生调补酒疗方，可更好地为人类健康服务。

有感于此，笔者细览《圣惠方》，斟酌筛选，编写了这本太平圣惠药酒方，奉献给广大读者，使其足不出户便能选方疗疾，保健养生，提高自身健康水平。

本书来源有二：一是来源于原著专章，如《圣惠方》卷第二十五“治一切风通用浸酒药诸方”中载有“治风，利关节，治顽麻，除疼痛，去挛缩，强腰膝。茄子根浸酒方。”卷第九十五“药酒序”中载有“地黄酒方：地黄酒，治虚羸，益气力，轻身明目，令人能食。久久服，去万病，妇人服之更佳。”二是来源于各专章正文，如《圣惠方》卷第三“治肝虚补肝诸方”中载有“治肝虚寒，面色青黄，

胸胁胀满，筋脉不利，背膊酸疼，羸瘦无力。补肝柏子仁丸方……每服三十丸，以温酒下，空心及晚食前服。”卷第三“治肝风筋脉拘挛诸方”中载有“治肝脏拘挛，不可屈伸。薏苡仁浸酒方……每服不计时候，暖一小盏服。其酒旋添，味薄即止。”具体撰写时则以中医病名为纲，间有西医病名，以病统方，包括名释、主要临床表现、治疗原则、酒疗方法等，以利于临床选用。对于目前仍在临床使用，且药典收录的中成药则在方名后标注（中成药），具体使用时可在当地有经验的医师或药师指导下选用。

本书适用于各科患者、家属选用，于中医、西医、中西医结合的临床、科研及教学工作者、药膳餐厅、病房营养护士、中医爱好者也有参考价值。

本书在编写过程中，得到众多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是人民军医出版社的工作人员，对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于作者水平所限，书中不足之处，敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。

编著者

目

录

第1章 《太平圣惠方》概论 1

一、作者及《太平圣惠方》简介 / 1

二、王怀隐的故事 / 2

三、《太平圣惠方》酒疗方法介绍 / 7

第2章 内科病证的太平圣惠药酒方 10

感冒 / 10

淋证 / 55

咳嗽 / 18

水肿 / 61

喘证 / 20

腹胀 / 64

痰饮 / 22

痛风 / 67

胃痛 / 24

痿痹 / 70

消化不良 / 27

积聚 / 72

呕吐 / 33

腰痛 / 82

腹痛 / 37

心悸 / 100

胁痛 / 48

失眠 / 102

泄泻 / 51

胸痹 / 104

便秘 / 53

头痛 / 113

脑卒中/ 116

痹证/ 137

消渴/ 162

癭病/ 164

血证/ 166

汗证/ 167

虚劳/ 169

六极/ 195

骨质疏松症/ 200

奔豚气/ 209

癫痫/ 210

狂证/ 211

健忘症/ 214

乙醇中毒/ 218

食物中毒/ 219

噎膈/ 220

第3章 男科病证的太平圣惠药酒方 227

阳痿/ 227

早泄/ 232

遗精/ 235

阴囊湿疹/ 242

男子不育证/ 244

睾丸炎/ 246

缩阳症/ 249

第4章 皮外科病证的太平圣惠药酒方 251

痈/ 251

皲裂/ 259

脓疱疮/ 260

足癣/ 262

丹毒/ 272

乳痈/ 273

痔/ 279

直肠脱垂/ 281

阑尾炎/ 282

疝气/ 285

跌打损伤/ 291

淋巴结炎/ 304

虫咬皮炎/ 310

疥疮/ 311

粉刺/ 315

老年性皮肤瘙痒症/ 316

白癜风/ 320

紫癜风/ 322

荨麻疹/ 323

脱发与白发/ 325

斑症/ 331

酒渣鼻/ 334

金疮/ 335

狐臭/ 343

第 5 章 妇科病证的太平圣惠药酒方 345

月经不调/ 345

痛经/ 348

闭经/ 360

崩漏/ 369

不孕症/ 382

带下病/ 388

女子淋证/ 397

功能性水肿/ 400

先兆流产/ 402

滑胎/ 408

鬼胎/ 410

妊娠感冒/ 411

妊娠腹痛/ 412

妊娠痢证/ 415

难产/ 417

胞衣不下/ 423

产后血晕/ 424

产后血崩/ 430

产后感冒/ 433

产后恶露不净/ 434

产后腹痛/ 444

产后心痛/ 464

产后身痛/ 467

产后排尿异常/ 468

产后缺乳/ 469

产后汗出异常/ 471

产后痉证/ 472

产后泻痢/ 477

产后发狂谵语/ 478

产后伤食/ 479

子宫脱垂/ 482

阴痒/ 483

癥瘕/ 484

脏躁/ 501

血风疮/ 502

妇人虚劳/ 508

第 6 章 五官科病证的太平圣惠药酒方 511

口味异常/ 511

牙痛/ 512

夜盲证/ 514

白内障/ 518

鼻出血/ 521

急慢性咽炎/ 522

耳聋/ 522

面神经炎/ 529

口腔溃疡/ 529

眩晕症/ 531

飞蚊症/ 536

第 7 章 常见感染性疾病的太平圣惠药酒方 ... 538

流行性感冒/ 538

出疹性传染病/ 542

结核病/ 544

黄疸/ 547

肠道寄生虫病/ 549

破伤风/ 553

痢疾/ 559

疟疾/ 560

麻风病/ 562

附录 A 怎样泡服药酒 565

附录 B 黄酒的功用 567

附录 C 白酒的功用 569

附录 D 什么是醉酒 571

第 1 章

《太平圣惠方》概论

一、作者及《太平圣惠方》简介

《太平圣惠方》，以下简称《圣惠方》，为中国宋代官修方书，作者王怀隐、陈昭遇等。《圣惠方》全书共 1 670 门，方剂 16 834 首，包括脉法、处方用药、五脏病证及内、外、妇、儿科病证和骨伤、金创、胎产、丹药、食治、补益、针灸等。每一病证，冠以隋代巢元方《诸病源候论》中的有关论述，因此，该书反映了北宋前期的医学水平，其中有关外科五善七恶之说；小儿急、慢惊风的分辨；眼科开内障眼论所载白内障针拨手术等，均为中国现存最早记录，因而具有一定的临床研究参考价值。

王怀隐，河南商丘人，初为道士，精医药，住京城建隆观，太宗即位前，怀隐以汤剂治疗之。太平兴国（公元 976）初，奉宋太宗诏还俗，充任尚药奉御，为皇室医药保健服务，后晋升为翰林医官使。太平兴国三年（公元 978 年）吴越王遣子钱惟浚入朝，生病，王怀隐奉诏治疗而愈。同年，奉命与翰林医官院副使王佑、郑奇和医官陈昭遇等，共同编纂《圣惠方》。

陈昭遇，字归明，广东南海人，出身医学世家，精通医学，医术精湛。开宝初年，初为翰林医官，任温水主簿，后升光禄

寺丞，世人称之为神医。他潜心研究医术，重视临床实践，医术造诣很高，治病多奇验，因而受到朝廷的眷宠和群众的信赖，誉满京城。太平兴国三年（978年）参与编修《圣惠方》。

王怀隐等收集、检验并分门别类整理医药验方，经过14年努力，于淳化三年（992年）2月成书。宋太宗亲自写序，题名为《太平圣惠方》。是年5月，朝廷将该书刻印出版，颁发全国，下诏各州设医博士掌管。

《圣惠方》全书共100卷，分1670门（类），每门之前都冠以巢元方《诸病源候论》的相关理论，次列方药，以证统方，以论系证。全书之首还详述诊脉及辨阴阳虚实诸法，次列处方，用药基本法则，理、法、方、药俱全，全面系统地反映了北宋初期以前医学发展的水平。

1959年人民卫生出版社出版的排印本系根据4种抄本校勘而成。因本书卷帙过大，不易流传，北宋中期（公元1046年）福建何希彭，选其精要，辑成《圣惠选方》60卷，载方6096首，作为学习医学的教材应用了数百年，足见其影响之广大、深远。

二、王怀隐的故事

（一）王怀隐与浮小麦

浮小麦一名，最早见于古医籍《圣惠方》一书。关于它的由来，有一则王怀隐妙手偶得的故事。

宋代太平兴国年间，京城名医王怀隐，有一天雨后放晴，便到后院查看晾晒的中药材，发现新购进一堆小麦，便问伙计：“这些又瘦又空的蛀小麦，何人送来？”伙计回答：“是城南张大户送来的。”他正欲说什么，忽见来了一位急症病人，那

病人的丈夫对王怀隐恳求说：“王先生，我娘子近来不知何故，常常发怒，有时哭笑无常，整日心神不宁，有时甚至还伤人毁物，真有点怕人，今请先生施恩，为她除病驱邪。”

王怀隐切了切那妇人的脉，又问了几句病情，捋须笑道：“不必惊恐，此乃妇女脏躁症也。”言毕，信手开了一贴处方，上书：甘草、小麦、大枣三味药，意用汉末医圣张仲景《金匮要略》中的良方“甘麦大枣汤”，治疗妇女更年期出现的精神与心理方面的症状。那汉子持药扶病妇临行时，又补充一句病情：“先生，我差点忘了，她还常常夜间出汗，汗液常湿透衣衫呢。”王怀隐点头答道：“嗯，知道了，先治好脏躁症再说吧！”

5日后，那妇人偕丈夫乐滋滋地来拜谢王怀隐，感激地说：“先生救苦救难的大德，我们夫妇终生难忘。真是药到病除，不愧为杏林名医呀！”王怀隐关切地问：“今天再来治盗汗症。”那妇人笑道：“不必了，已一并痊愈了。”王怀隐暗自思忖，难道甘麦大枣汤也有止盗汗的作用？后来，他有意以此方又治了几个盗汗症病人，由于是用的成熟饱满的小麦，结果均不见效，他大惑不解，于是查阅唐代药王孙思邈的《备急千金要方》，想寻求答案。正当这时，店堂小伙计与张大户的争吵声惊动了王怀隐。伙计手握一把张大户送来的小麦说：“这样的小麦我怎能收？你别以为做药就可以将就些，这瘪麦子你拿回去吧！”王怀隐听罢，忆起上次那妇人所用的小麦就是张大户送来的瘪麦子，于是即忙上前道：“张老兄，你这麦子是……”未等先生说完，张大户便红着脸诉出了实情：“这是漂浮在水面上的麦子，我舍不得丢弃，我估计治病用大概可以吧，因此送来了。”王怀隐听罢，从中似乎悟出了什么，便吩咐伙计：“暂且收下吧，另放一处，并注明‘浮小麦’3

个字。”

后来，王怀隐用浮小麦试治盗汗、虚汗症，果然治一个好一个，便逐渐认识到浮小麦的功效。太平兴国三年，他与同道好友王祐、郑奇、陈昭遇潜心研究张仲景的医著，合编成《圣惠方》一方，并将浮小麦的功效记入该书。

从此，“浮小麦”一药便流行于世，并为历代医家治用至今。

小麦，为禾本科植物小麦的成熟果实，我国各地均产，是我国主要的粮食作物，作为药用，已有2 000多年的历史。中医认为，小麦性味甘、凉，入脾、肺、心经，有养心除烦，健脾益肾，除热止渴之功，适用于妇人脏躁，精神不安，悲伤欲哭，烦热消渴，脾虚泄泻等。《本草纲目》言其“陈者煎汤饮，止虚汗；生食利大肠”。《名医别录》言其“除热，止燥渴，利小便，养肝气，止漏血，唾血”。《本草再新》言其“养心益肾，和血，健脾”。临床观察发现，用于养心安神，以淮小麦为佳，用于敛汗止汗，以浮小麦为宜。淮小麦是小麦的处方用名，性味甘、平，入心经，它的安神作用比浮小麦强，治疗心神不宁，精神恍惚，失眠多梦，心悸怔忡等，应选用淮小麦煮粥，张仲景名方“甘草小麦大枣汤”即淮小麦为伍，有养心安神，和中缓急之功，是中医治疗脏躁症的效方。浮小麦性味甘、咸、凉，入心、肺经，为作用温和的止汗药，善止一切虚汗，《本草纲目》言其“益气除热，止自汗盗汗，骨蒸虚热，妇人劳热”。《本经逢原》言其“能敛盗汗”。所以，补虚敛汗，以浮小麦为宜。大枣有补心血，安心神之功，加大枣同煮，可明显增强小麦养心敛汗，宁心安神之效。小麦有浮小麦、淮小麦之分，使用时应针对病情，分别选用。

（二）王怀隐与枸杞

王怀隐受唐代刘禹锡“枸杞井诗”的影响，深信枸杞的延龄作用。他在《圣惠方》一书中记载了一个耐人寻味的故事。有一使者去西河办事，路遇一青年妇女正责打一位八九十岁的老人。使者深感气愤，问女子：“这老者是你何人？”女子说：“是我孙子。”使者又问：“为何打他？”女子道：“我家有良药，他不肯服用，故而责打。”使者问：“你家的药有几种，能否告诉我？”女子答：“药有一种，春名天精，夏名枸杞，秋名地骨，冬名仙人杖，亦名西王母杖，以四时采服之。令人与天地齐寿。”王怀隐亲自种枸杞树，用枸杞子为百姓治病，并制“枸杞酒”方，并于卷第九十五专章介绍。

枸杞子，为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的成熟果实，因其有抗衰延龄作用，因而历代医家又称其为“却老”，人们一直将其作为滋补益寿良药。枸杞的祛疾延龄作用由来已久，早在殷代的甲骨文及《诗经》《山海经》中均有记载。《神农本草经》言其“久服，坚筋骨，轻身不老，耐寒暑”。《本草纲目》言其“滋肾，润肺，明目”。《药性论》言其“补精气诸不足，易颜色、变白、明目安神，令人长寿”。《本草汇言》言其“能使气可充、血可补，阳可生、阴可长、火可降、风湿可去，有十全之妙用焉”。唐代诗人刘禹锡对枸杞极为推崇，并写有《枸杞井》诗赞云：“僧方药树依寒井，井有清泉药有灵，翠黛叶生笼石愁，殷红子熟照铜瓶，枝繁本是仙人杖，根老能成瑞犬形，上品功能甘露味，还知一勺可延龄。”中医认为，枸杞子性味甘、平，入肝、肾、肺经，有滋补肝肾，生精养血，明目安神，滋阴润肺、化痰止嗽之功，适用于肝肾阴虚，头晕目眩，视力减退，腰膝酸软，遗精等。历代本草还述及其有明显的增强人体性功

能的作用,故有“离家千里,勿食枸杞”之说。药理研究表明,枸杞富含甜菜碱,胡萝卜素、多种维生素及多种微量元素,有降低血压、降低胆固醇和防止动脉硬化之功能,并能保护肝细胞,促进肝细胞的新生,改善肝功能,对慢性肝炎、中心视网膜炎、肺结核、糖尿病、神经衰弱等均有良好的防治作用。枸杞能提高人体淋巴因子——白细胞介素的作用,而白细胞介素是维持细胞活性的主要物质,一旦降低会引起早衰或老化。枸杞对恶性肿瘤患者能提高巨噬细胞吞噬率及T淋巴细胞转换率,具有提高免疫和调节免疫的功用,故临床多用于老年性疾病及虚弱性疾病。枸杞子有促进牙周膜或纤维细胞增殖及附着作用。第四军医大学口腔医院以“补肾固齿”为原则,主要采用枸杞子等而研制的“增寿固齿饮”,对老年性牙周炎的防治效果甚佳。

枸杞苗,又称枸杞尖、枸杞菜,为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的嫩茎叶,以宁夏产者最为著名。春季采摘其嫩叶,老者不堪食用。中医认为,枸杞苗性味苦、甘、凉,入肝、肾经,有清退虚热,补肝明目,生津止渴之功,《本草纲目》言其“去上焦心肺客热”。《药性本草》言其“能补益诸精不足,易颜色,变白,明目,安神”。本品可凉拌、氽汤、煮粥、炒食等,煮粥服食,对肝肾阴虚诸症甚宜。

地骨皮,又称净骨皮,为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的根皮,生用或炒炭用。中医认为,地骨皮性味甘、寒,入肺、肾经,有凉血热,退虚热,清泻肺热之功,本品味甘性缓,凉血清热而无伤阴之弊,为凉血退热佳品,且本品性寒双能走肺肾,上清肺热而止咳喘,下入肾经而退虚热,故虚热、实热皆可应用。《本草纲目》言其“去下焦肝肾虚热”。《大明本草》言其“除烦益智,补五劳七伤”。临床无论是虚热所致的骨蒸潮

热,手足心热,还是实热所致的咳嗽痰黄,咯血等,用之皆效。地骨皮煎剂有降压、降糖、解热作用。其蒸馏所得的地骨皮露,是退虚热、低热的著名饮料,也是防治糖尿病、高血压和中老年人中暑之佳品。

三、《太平圣惠方》酒疗方法介绍

《圣惠方》卷第九十五·药酒序载:“夫酒者,谷之精,和养神气,性惟剽悍,功甚变通,能宣利胃肠,善导引药势,今则兼之。”因此,根据中医辨证施治的原理,选择《圣惠方》中的酒疗方,通过药物及酒的治疗作用,来预防和治疗疾病,称为酒疗调补方。

《圣惠方》中有大量的酒疗方,并列专章介绍,以阐明药酒对养生治病的重要意义。在“卷第三·治肝虚补肝诸方”载:“治肝虚寒,面色青黄,胸胁胀满,筋脉不利,背膊酸疼,羸瘦无力,补肝柏子仁丸方……每服三十丸,以温酒下,空心及晚食前服,忌生冷油腻。”在各卷中也附有药酒配方,如《圣惠方》“卷第三·治肝风筋脉拘挛诸方”载:“治肝脏风,筋脉拘挛,不可屈伸,茵芋浸酒方……每服不计时候。温一小盏服。”《圣惠方》中的酒疗方,一般分为以下几种使用方法。

(一) 内服法

内服法包括泡服药酒法、酒送药物法等。

1. 泡服药酒法 即将酒与其他药物,或食物同泡饮服。如《圣惠方》“卷第三·治肝风筋脉拘挛诸方”载:“治肝脏拘挛。不可屈伸。薏苡仁浸酒方。薏苡仁(半斤),牛膝(五两去苗),赤芍药(三两),酸枣仁(三两微炒),干姜(三两炮裂),附子(三两炮裂去皮脐),柏子仁(三两),石斛(三两去根),甘