

一成不变的日子就不会发生什么惊喜的事情，
无论什么样的生活都是自己创造的。



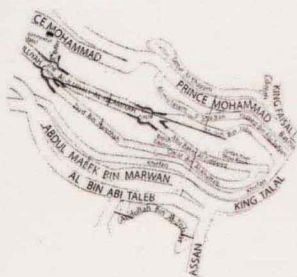
Enjoy Happiness

from Now On

李斗勇 / 著

千太阳 / 译

今天 开始幸福

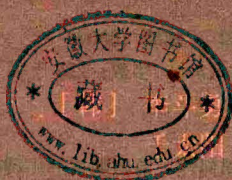


约旦·心旅行

If you have no beliefs,
take travel as your faith.
work on
the road of pilgrimage.

我厌倦了在习惯、反复，
一眼就能看到老去的岁月里生活。
我想从今天改变，
开始幸福。

今天开始幸福



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

这是一本以约旦旅行为主轴的文学游记，在约旦旅行的过程中，寻找幸福的定义，释然并重新开始。作者逐渐熟悉了陌生文化、语言、沙漠气候、生活方式，在一切都完全不同的环境中，遇见了贫穷却无比幸福的人们，同时遇见了另一个不同的自己。他用开阔的心胸去拥抱陌生的土地，在那里得到心灵治愈，享受在路上的幸福感。

Happiness begins today

Copyright © 2011, Lee Doo-yong(李斗勇)

Simplified Chinese translation edition © 2013, Beijing ZiYunWenXin Publishing House Co., Ltd.

All rights reserved.

Simplified Chinese edition published by arrangement with Voozfirm Publishers through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

本书中文简体字版专有出版权由Voozfirm Publishers正式授权，通过Imprima Korea Agency和千太阳文化发展（北京）有限公司代理，由电子工业出版社出版，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2013-0456

图书在版编目（CIP）数据

今天开始幸福 /（韩）李斗勇著；千太阳译．—北京：电子工业出版社，2013.6

ISBN 978-7-121-19516-7

I．①今… II．①李… ②千… III．①游记—作品集—韩国—现代 IV．①I312.665

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第020076号

责任编辑：张 毅 文字编辑：王陶然

印 刷：北京昊天国彩印刷有限公司

装 订：北京昊天国彩印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：15 字数：225千字

印 次：2013年6月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

Enjoy
Happiness
from
now on

从这一刻起
即将讲述我所经历的那些有趣的、
令人感动的故事，
我是否可以期待，
当你合上书时，
你也能开始有属于
自己幸福生活的计划呢？





序言

一起从 今天开始幸福

身为记者，由于职业的原因总会遇见各种各样的人。每当我见到一个人，都会习惯性地问一些问题：“最开心的一次是在什么时候？”“这些天来花最长时间思考的是什么事情？”

在大多数情况下人们是不会被问到这样的问题的，所以我以为会得到一些与众不同的答案，可令人感到奇怪的是，大部分的人给了我类似的答案：“这个，好像都不怎么会笑……”“看《搞笑演唱会》（韩国搞笑节目）吗？知道那里面的××环节吧？我乐了好半天！”“最近没什么特别的想法。”“天天盼着周末呗！”“赚钱太不容易了，我总会想‘怎么才能挣更多的钱’？”

这些问题本来就没有标准的答案，所以当我每次听到相似的回答时就会感到很意外。

很多年前，我在一所高中做兼职的音乐老师。那时，我还在经营一间录音室，收入很可观。我教声乐和作曲，一周上一两次课，我经常 would 问我的学生一些问题：“这几天都是怎么过的？”“最近，在想些什么呢？”有些孩子，面对同样的问题，他们的回答也几乎大同小异：“和平时一样，天天上学，下午就去辅导班或者上家教课。”“没什么想法，天天想着高考结束！”

当这些孩子上了一两个月的课后，准备进入正式学习阶段之前，我说了几句意味深长的话，希望能对他们有所启发：“对生活的每一个瞬间都要学会感恩。”

“要在自己所在的环境中，特别是逆境中创造幸福的生活。”

我觉得作为音乐人在面对人生时更应该感性些，但这并不是说丧失理性。时光飞逝，试问又有谁能留得住时间呢？时光不可追，然而我们却在不可倒流的时间内持同一态度生活，我不能理解这种做法。

又过了三个月，来学习音乐的孩子们慢慢开始有了变化，我说不上来他们到底有了哪些变化。诚然，身为学生，他们的日常生活从表面上看其实并没有发生多大变化……

“昨天去学校时，因为马上就要迟到了，所以我再也顾不得保持自己一贯的良好形象拔腿就跑，你们猜怎么着？我为此付出了惨重的代价——上天让我和大地来了一次亲密的接触。我好恨，我好恨那该死的鞋带！”

“上课的时候我打瞌睡被老师逮了个正着，我心里想这下完了，批评肯定是少不了的，说不定还会被定个“屡教不改”的罪名。就在我做好了准备迎接‘猛烈的暴风雨’时，老师却出人意料地把我同桌骂了个狗血淋头，原来是老师把我和同桌的名字搞混了！”

……

这都是一些看起来再平凡不过的小事，因为谁没有在生活中出过糗呢？我很高兴孩子们在一成不变的日常生活中品出了一点点幸福的味道。他们给日复一日的日常生活增添了色彩，一天又一天不再是一成不变的灰黑色，他们把每一个瞬间当做隐藏着不同故事的“幸福来源”。

停留在约旦的日子里，我见到的那些人是热爱生活并充分享受着幸福的人们。他们的幸福与财富无关，与学历无关，与家庭环境无关。

“怀着一颗宽容的心，感谢上天赐予我的所有。”这是他们所拥有而你我所没有的。

这本书虽然记录了我在约旦的点滴，但是我并不想把“旅行记”作为它的主题，朋友们也不应该“一叶障目，不见泰山”。读完所有的文字后，有人可能会产生想去约旦旅行的想法。产生这样的想法是好奇心使然，要知道对于大部分人来说约旦的确是一个完全陌生的国度。在介绍约旦之前，我想先问大家几个问题：

“你现在幸福吗？”“在生活中，你都在想些什么？”

在约旦旅行期间，我想寻找新的自我。在习惯、反复，一眼就能看穿的环境中，摆脱一切想当然幸抑或不幸，恐慌茫然生活的自己，我认真地提出了一个问题：“我是怎么活着的？”也正是因为这个理由，我才把旅行目的地选在约旦。





Enjoy
Happiness
from now on

01

幸福
从今天
开始

我感到

自己进入了一种遥远的截然不同的文化中，

并把这种文化装入了我的心里，

我在寻找能和他们共享的

每一件事物。

目录

CONTENTS

序言：一起从今天开始幸福

- | | | | |
|------|------------|------|---------------|
| 002_ | 我的2007年 | 054_ | 人民 |
| 006_ | 从久梦中醒来 | 058_ | 约旦的夏天 |
| 008_ | 习惯的栅栏 | 062_ | 娃娃“乔” |
| 011_ | 计划 | 066_ | 祈祷的召唤 |
| 014_ | 面对质疑，我只有沉默 | 072_ | 斋月 |
| 016_ | 出发 | 075_ | circle文化 |
| 018_ | 30小时的旅程 | 078_ | 阿拉伯数字 |
| 022_ | 奇迹故事 | 080_ | 美国纽约踢踏舞团 |
| 027_ | 真正的自由 | 083_ | 萨迪的故事 |
| 030_ | Peter | 086_ | Wahdat的饼干小贩 |
| 034_ | 名片 | 090_ | 鸟的语言 |
| 036_ | MuSawuiRu | 092_ | 预言者 |
| 040_ | 跟随NGO | 095_ | “在罗马要遵守罗马的法律” |
| 044_ | 罗马剧场 | 098_ | 穆罕默德 |
| 048_ | 是什么让我笑 | 102_ | 快乐的意义 |
| 050_ | 奇迹故事II | 108_ | 去见骆驼 |
| | | 110_ | 手机的故事 |

116_ 太阳的意义

120_ 意义

124_ 留作纪念

128_ 等待

132_ 吃掉热情

136_ Shai

138_ 人生的省略号

141_ 流逝的时光

144_ 请脱鞋

147_ 有个小孩儿名叫莫赫曼

149_ 在沙漠遇见

151_ 喝一杯如何

153_ 冰激凌

155_ 约旦TAXI

158_ 愉快的理由

160_ 把世界装在相机里

163_ 障碍物

168_ 淘气的微笑

170_ Mr. Doctor

173_ 心态

174_ 坐落在侯赛因公园的清真寺

179_ *Raiders of the Lost Ark*

182_ 在车上的坚持

186_ 凌晨的佩特拉

192_ “名誉”杀人

195_ 在“王道”遭遇恐怖

197_ 在沙漠高速公路上

200_ 摄影展

202_ 设计梦想

204_ 发型秀

206_ 奔向结局

214_ 简单而伟大的摄影展

218_ 让幸福成为习惯



我的2007年

从久梦中醒来

习惯的栅栏

计划

面对质疑, 我只有沉默

出发

30小时的旅程

奇迹故事I

真正的自由

Peter

名片

MuSawuiRu

跟随NGO

罗马剧场

是什么让我笑

1

17

我的2007年 _

母亲过世的2007年，
我的人生就是这个样子。

自从我把音乐当成职业，已经过了十年了，从创办录音室到现在也已经有六年了。

若论事业，我想应该算小有成就了。可是幸福的生活绝不仅以事业的成功来评判。此时，我想到了我的母亲。

母亲的癌症又一次复发了，这是第7次复发。

2000年母亲第一次发病，从此直肠癌便成了她的梦魇。自那以后，只要稍微不注意她的病就会复发，一次又一次的病痛折磨让一向坚强的母亲的意志受到了不小的打击。一天夜里，从话筒另一边传来父亲严肃的声音：“斗勇啊，医生说你妈坚持不了多长时间了。”接着，电话那头的父亲沉默了。不，他哭了。

当母亲的癌症第6次复发时，她已处于非常疲惫的状态。我每天在音棚录音后，

凌晨就会赶往在新林洞的父母家，然后送母亲到新村的延世大学隔离医院，进行放射治疗。

放射治疗在以杀死癌细胞为名义的同时也杀死健康的细胞，母亲接受了很多次这种治疗。

虽然母亲的癌症已复发了6次，但是每天早晨去医院时母亲痛苦的样子都会让我想到被运到屠宰场的牛。从放射治疗后到回来的三十分钟车程里，母亲坐在后座闭着眼睛一言不发。

我找不到恰当的言语来形容当时的心情，只感觉心间掠过一阵连绵的疼。我通过车镜看到了母亲的脸庞，她那静静地闭着眼睛的样子是那么安详。“我要回家！”我不知道我除了回家还能做什么。在那次和父亲不到一分钟的通话中我就下定决心要回家。

第二天我处理了我的录音室，卖掉了我一直视为珍宝的音乐设备，并把录音室交给了房屋中介。一个月后，我回到了曾经为了坚持音乐梦想而离开的家。

算算时间，正好是六年。

我回到家，看到原来体重有57公斤的母亲已日渐消瘦。为了恢复健康，她每天都到房子后面的山上，祈祷诵读《圣经》。只要是对治疗癌症有帮助的食物她都会吃。有时候我会和母亲一起上山，为了得到对她身体好的药方，我还去过清溪山和其他的地方。我从来没有这样迷信过，但为了母亲我心甘情愿地做那些事情。

短短数月后，母亲的身体出现了黄疸，变得特别消瘦。如果我没有陪在她身边，我都已认不出她来了。她的身体越来越差，元气消耗得已经所剩无几，就像握