

这个时代的性究竟发生了什么？
在这个让人眼花缭乱的世界，我们怎样才能拥有健康、自然、和谐、美好的性？



欢爱有道

曾小亮 / 著

知名时尚两性专家曾小亮最新力作

数十家时尚杂志两性编辑鼎力推荐



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS



欢爱有道

曾小亮 / 著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

欢爱有道/曾小亮著. —北京: 中国财富出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4591 - 0

I. ①欢… II. ①曾… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. ①I267. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 075568 号

策划编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭 王 洁

责任编辑 杨银旗 张 娟

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4591 - 0/I · 0080

开 本 880mm × 1230mm 1/32 版 次 2013 年 7 月第 1 版

印 张 10.5 印 次 2013 年 7 月第 1 次印刷

字 数 245 千字 定 价 36.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

自序

我们这个时代的性与哀愁

性，在某种程度上，已经变成了我们这个时代最令人焦虑的话题。

不错，这是一个“性泛滥时代”。你会从各种流行传媒上看到有关性的讯息。性成了许多商业营销的手段。我们每天被各种科学的、伪科学的“性”信息笼罩，人们的性本能被撩拨、被挑逗、被牵引，同时也产生各种焦虑。

于是，中国几千年来的情爱方式产生了各种革命性的影响。这种影响体现在：

一是人们之间的交往变得更复杂了。以前，都是“村里有个姑娘叫小芳”，现在陌陌为代表的新型网络沟通方式，让人们瞬间天涯即朋友。空间以及距离感的缩短，对人们方便地获得性等所产生的影响，如何评价都不为过。

二是道德观念的重新变化以及人的自我意识的张扬等，使得人们的性行为变得更多样化了。欲望的潘多拉盒子已经打开，男人女人都将变成童话中贪婪的渔夫。

与此同时，我们正在面对一个高度压力的时代。信息越来越多，焦虑越来越多，竞争越来越多，这时候，正如弗洛伊德

所说，看似人们创造了高度的文明，但是这种文明是以压抑、异化人的爱欲为代价的。所以，越是现代生活，对人的异化越强烈。

于是，性，越来越变成了现代人反抗这种异化的一种手段，而不仅仅是爱的絮语与连接。

这时候的中国，与 20 世纪六七十年代的性解放背景下的西方社会何其相像？

那时候，西方人也在加速奔跑，要女权、要主义、要解放等，他们以身体对抗政治，以身体对抗异化，以身体来寻找真理之路等。但在这种寻找过程中，有人明白了个人与时代的关系，但有些人却在迷茫中渐行渐远。

人们开始发现，我们现在面临的问题不是要不要性自由？而是在这种自由下如何对待自己的身体与欲望？

作者

2013 年 5 月

目 录

CONTENTS

第一章 欢迎来到欲望时代	1
一、中国式情欲	
——30 年中国式性革命梳理	1
二、伪“性革命者”的性爱与乡愁	8
三、延迟享乐主义者	14
四、性爱不抱怨运动	20
五、零体液交换 OR 众乐乐不如独乐乐	
——我们这个时代的性与自我	26
六、金刚芭比男，她世纪都市男人新风潮	32
七、上床前，请签一份性爱合同	36
八、金融危机时代后的性生活	44
 第二章 荷尔蒙的秘密	 51
一、父母影响我们的性爱	51
二、艾滋病时代，我们怎么过性生活	57
三、性爱商人，我把性爱弄丢了	65

四、性爱一定要天时、地利、人和吗	71
五、七种末日性爱心理探秘	77
六、0、5 式性爱要怎么做	86
七、和我们的性欲和解	92
第三章 亚当的海水和火焰	99
一、男人不但比上半身，还比下半身	99
二、长达八周半的旅行	
——男人的中年危机，外遇和性	105
三、解读男人“婚前最后的疯狂”	111
四、共同包养：性爱真的能够 AA 制吗	117
五、哪些男人是性阿甘	121
六、亲近还是挑逗	
——男人的暧昧和多情	126
第四章 舌尖上的爱情	134
一、性爱双人组合与人类的观性之本能	134
二、英国版《情人性爱指南》	139
三、艺术家们的性：灾难还是力量	144
四、你的性爱余额还剩多少	150
五、性是绝境之下的一束火与光	157
第五章 亲密敌人	163
一、我们用性爱把世界打个稀巴烂	
——性爱中的权力游戏	163

二、约会软强暴：爱与温柔下的暴力	168
三、大城市的性 VS 小城市的性	176
四、我们该如何看待老年人的性问题	182
五、良好性爱有助于良好人际关系	189
六、经济型酒店的中国式情欲	195
七、性爱 AA 制	201
 第六章 越叛逆越快乐	209
一、把爱做到办公室去	209
二、睡梦中的虚拟情境游戏	214
三、旅途的邂逅：艳遇陌生人 ——邂逅的性和婚姻的性	219
四、性友谊：男女关系高级进化论	224
五、世界杯给新婚夫妻的 6 个性启迪	231
六、性雅皮：我在哪里把性激情丢了	237
七、性游民，何处是我的家	243
 第七章 保卫社会道德	251
一、同性恋为什么“滥交”	251
二、谁来保卫明天的母亲	256
三、性爱时，你讲公德没有	263
四、金融危机下的性减压	268
五、环保你的性爱情绪	272
六、野外欢爱的禁忌	279

第八章 欢爱的伦理	285
一、慕残者的“维纳斯”性爱心理	285
二、两种极端的性爱治疗	291
三、整形之后，我们谈谈性吧	297
四、足球和女性，那些有关性的事	304
五、不要在激情时羞辱对方	310
六、性爱中的屌丝情结	315
七、性爱鲁宾逊：越荒凉，越要性	321

第一章 欢迎来到欲望时代

一、中国式情欲

——30年中国式性革命梳理

从20世纪70年代末开始的改革开放三十年，也是中国式情欲波澜壮阔的30年。有趣的是，中国式情欲开始躁动时，西方式性革命恰好从20世纪六七十年代的鼓噪，进入一个平静反思的年代。

30年，中国式情欲发生了怎样翻天覆地的变化？它为未来的两性关系昭示着什么？

1. 我们走在中国式性革命的道路上

从谈性色变到无处不性，从性可以使一个人人喊打的污名时代，到性的任何绯闻都成为撩动人神经的时候，我们正处在一个性的泛社会化的时代。

中国式性革命首先体现在全民谈性。无论是时尚杂志还是普通的生活杂志，打出性的招牌正在成为制胜法宝。不久之前，我在一本妇女刊物上看到一个离奇的偷情故事。一位在一夫一妻制中荒芜的饥渴的女子，有一天晚上被一位翻窗进来的小偷强暴了。她本来选择了挣扎，后来却半推半就了，因为盗贼做

爱的技巧好极了，征服了饥渴的家庭主妇。于是她不顾道德和常理，和盗贼偷情起来。

我相信这样在妇女杂志中比比皆是的故事，为那些在一夫一妻制中正在为日复一日麻木的平淡的性而感到厌倦的女人，提供了另一种意淫的渠道。她们的精神在这样的故事中，得到了一种类似偷情的快感。这样的故事满足了她们内心深处对于性激情的渴望。虽然大多数女人在读完这些杂志后，依旧要回到她们平淡的家庭生活中，做一个忠贞的家庭妇女。

性正在变成一个全民娱乐事件。每年的时装发布会，服装设计者们谁最先捕捉人们的性心理，那么他的时装便成为今年最流行的。过去那些年里，安琦的南京“拉链门”事件，高峰的亲子鉴定事件，赵忠祥和饶颖的纠纷，张铁林的性贿赂绯闻……以至于连我家门口卖报的老大娘都告诉我说：每一次，只要出了类似这些床上事，当天的报纸都最好卖。

中国式性革命正好遇上了网络时代，谁能想到今天它这样改变着人类的性？

当网络没有出现时，你要是找一个性伴侣，必须是在地铁里，在酒吧里，在办公室里，在影院里等。这需要付出时间和物质的双成本。在寻找一个性伴侣的速度上，科学家们做过一个统计：网络时代之前，人们需要花上一天左右的时间，现在他们只需要五分钟。

只要你轻轻一点鼠标，进入那些人头攒动的聊天室，同样充满渴望的男人女人们正在四处睁大着他们猎艳的眼睛。网络为人类寻找性伴侣提高了效率，这绝对是比尔·盖茨当初没有想到的吧。



但是，谁也没有想到，它快速地改变着我们的生活。

各种性信息无处不在，下载小电影，通过网络结交性伴侣，在网上建立群交虚拟社区等，那些平时在现实生活中实现不了的事情，被网络加速提前实现了。所以，科学家们在为更大的网络性发明跃跃欲试。他们预言说，有一天我们人类不需要再谈恋爱了，也不需要真人性交了。他们要发明一种模拟真人系统，据说只要建立这样一个真人系统，你就可以在网络上随心所欲地和它做爱。它所提供的抚摸、技巧等，绝对比真人更满意。最关键的是，比起真人来它更听话。

中国式性革命的另一个表现是普通公民的性意识正大幅提高。多年前，延安的一对夫妻在家看 A 片，深夜被破门而入的警察带走了。这在以前是理所当然的，莫说是看 A 片，就连在家做爱，居委会的老太太都随时有理由，透过薄薄的窗户纸，像克格勃一样地看上几眼。但这一次，人们却像愤怒的葡萄一样，忍无可忍了。

普通的农民夫妻将国家权力的象征——警察告上了法庭。全国舆论一片声援。性学家们纷纷发表谈话。因为所有人都清楚，这一对普通的农民夫妻所打的官司和自己息息相关，如果他们不能赢得胜利，那么警察们就会在某一天的某个时候，随心所欲地敲开他们的家门。而在这个时代，有几个人可以拍着胸脯保证说，他们没有在家偷偷看黄碟？

普通公民的性权利像他们苏醒的性意识一样，纷纷苏醒过来。

而在更多的娱乐场所，更多的气息都悄然发生着变化。当你去浴池，去酒吧，去酒店，服务人员会及时地放置安全套。

没有人会认为性工作者们已经销声匿迹了，而是更多的事实教育我们：即使任何一个边缘人群，只要他们和我们生活在同一片蓝天下，他们就有赢得健康的权利，他们的健康就和我们任何一个人息息相关。

秘书因为性骚扰事件将老板告上了法庭，家庭主妇们对丈夫日复一日的“婚内强奸”勇敢地说 NO，当昆明妇联激烈呼吁抵制某酒家推出的女体盛时，重庆却传出了男体盛开张的消息；当千万富翁征婚言明要找就找真正的处女时，木子美却把自己的性爱日记挂上了网站；全民在写博客和微博，全民像木子美一样，热衷于把自己的那些事写到博客日记里……

离婚率从 1999 年的 120 万对上升到 2009 年的 248 万对，南京的教授换妻事件，一夜情事件等司空见惯。婚前性行为高达 70% 以上，少女流产率也大幅上升……众多事件，不都表明中国式性革命正在暗流汹涌吗？

2. 中国式性革命 VS 西方性革命

性学家们普遍认为 30 年来中国发生了一场性革命，但这场性革命到底和西方的性革命有何不同？

(1) 西方：重视人文关怀

中国：性多于爱

在 20 世纪五六十年代的美国，代表“垮掉的一代”的诗人艾伦·金斯堡和小说家杰克·凯鲁亚克等，用吸食大麻、蓄长发、衣衫褴褛、同性爱的方式表达对社会的不满和内心的迷茫，但是他们始终没有放弃人文关怀——关注人的终极价值。他们反越战、反帝国主义、反言论压制、反后工业社会，崇尚精神生活、蔑视物质主义。当时的美国，民权运动、女权主义



正进行得轰轰烈烈，性革命是在社会大背景下的自然延伸；而中国的性革命现象似乎走到了一个极端——性多于爱，较少考虑到精神生活。

（2）西方：性运动层出不穷

中国：性革命静悄悄

在美国性革命时，性的活跃分子上街游行。搞各种活动的性解放先锋人士，通过各种极端的方式来宣扬自己的权利。列侬曾经喊出“要做爱不要战争”的口号。但在中国，受制于特殊的国情，性革命一直以一种暗流式的方式进行。

比如政府从来就没有支持过性革命进行，性也很少被人大张旗鼓地伸张权利，更多的所谓离经叛道的性方式都在私人领域进行……

（3）西方：战争背景

中国：性革命土壤深厚

在西方，性革命发生于第二次世界大战和越战后，当时人们觉得战争如此残酷，不如及时行乐的好。《花花公子》杂志趁机创立，正好迎合了那个时代男人的享乐主义。

但在中国，其实在明、清时候就有一场性革命的兴起。比如明、清时就写作、出版、发行了大量性小说，而且几乎全是极通俗的白话文。春宫图与秘戏蜂拥上市。性工具与性药品极大的丰富。可以说，中国其实是一个有性革命传统的民族。

（4）西方：性革命更离经叛道

中国：性革命还害羞

在西方性革命期间，许多青年人单纯强调要尽情地享受性的快乐，过早地发生婚前性行为，甚至公开同居，视结合与离

异为儿戏。有些青年还聚居在一起，组成“大家庭”，过群婚乱交的生活；此外还出现了许多婚姻形式，如同性恋婚姻、合同婚姻、临时婚姻、家庭群等。

而在中国，尽管性革命如摧枯拉朽般，显然根本不可能出现像美国曾经在性革命期间出现的2万个性换偶俱乐部，以及一些“大家庭”式的性爱俱乐部，中国式性革命相对低调很多。

(5) 西方：性革命的参加者主要是中产阶级

中国：性革命全民参与

在西方，“性革命”的主要参加者大都是中产阶级，他们有足够的消费能力，而“性”也想当然地成为消费的对象。有的学者把美国汽车业的迅猛发展也看成“性革命”的推动者，因为它可以在几分钟之内让那些年轻人逃离道德的包围圈，而进入另一个相对陌生、自由的世界。在那里，他们可以为所欲为。

中国式性革命却自上而下，全民参与。既有中产式的高离婚率，中产式换偶，都市一夜情等，也有大学校园的未婚妈妈，甚至早年打工者中的“小姐”、“二奶”现象等。

3. 中国式性革命五人谈

30年性革命，专家们有何话要说，请听听五位性专家对于中国式性革命的评价。

李银河：中国社会科学院社会学研究所研究员，著名性学家

我感觉性革命对社会的影响主要是正面的，体现了社会的多元化，营造了宽松的社会气氛。现在同性恋自杀率与以前相



比低了许多。性革命对社会的多元化和文化的多元化都有好处。

政府和教育应该提前做更有效的性教育，而现在的性教育更多的是从医学的角度来谈，与性病、艾滋病联系在一起，容易使大众产生好像性和病是联系在一起的感觉，其实性是很美好的事情。

马晓年：北京性健康研究会副会长

由于中国传统文化的约束，中国的性革命并不会像西方一样走得那么远。一方面，中国的性产业很发达，全世界 70% 的性工具生产在中国；另一方面，固有的对于传统性观念的管制很严厉。

潘绥铭：中国人民大学性社会学研究所所长

中国的性革命已经成功，原因是参加“这些活动”的人比例比较高，但这并不意味着他们是总人口中的多数。比例高，说明他们不像以前政治语言所描述的那样是“极少数人”。“这些活动”，是指什么？比如说多伴侣性行为和婚内性生活的多样性。

为什么说它成功呢？是说反对它的力量越来越小。性革命不同于政治革命，政治革命的成功是建立一个新政权，而它没有这种指标。而只能说，越来越多的人不反对了。

在走向上，性革命会一直延续下去，当然这有一个前提——社会在总体上的走向依然不变。

方刚：北京林业大学副教授，著名性学家

在我们说性解放的时候，性是从对个人性权利的束缚当中解放。解放的结果意味着你可以做，也可以不做。其实性解放的核心价值在于每个人决定自己的身体，你可以一生守贞，或

者性自由，这是性革命的核心概念。从这个意义上说，中国的性革命也成功了，标志就是个人做自己的事情后，大多数的情况下，没有人把你提出来。

虽然没有一个公开的宣扬性解放的杂志，但是大家都在做自己的事情，政府用公权力去管的时候比较少见了。所以我觉得从这个意义上来讲，中国的性革命也算成功了。

朱琪：中国性学会副理事长

性革命会造成社会的多元的文化，但是道德不能多元，这如同车子一样，文化多元就是车子可以有不同颜色和造型，道德单一就是必须要有轮胎、方向盘和刹车。那么政府在其中必须起到主导作用，性教育必须是性道德的教育。

二、伪“性革命者”的性爱与乡愁

作家熊培云在《一个村庄里的中国》中说，我们这一代人似乎都是无乡人。因为故乡在急速变化的时代面前，离我们似乎总是渐行渐远。

有学者说，中国暗流里其实正在进行一场性革命。但是这场性革命，哪些是真？哪些是假？似乎乡愁就是一面最好的照镜，伪性革命者从中看到自己所谓的“性革命实践”，常常是一种都市的异化症。

1. 一个性爱狂热分子的回乡心灵体验

2013年的春节，一位朋友回家过年。除夕的晚上，他给我电话拜年，还神秘地告诉我说：“我现在完全变了。”

他所说的变化是这样的：在北京，他是著名的花花公子，