

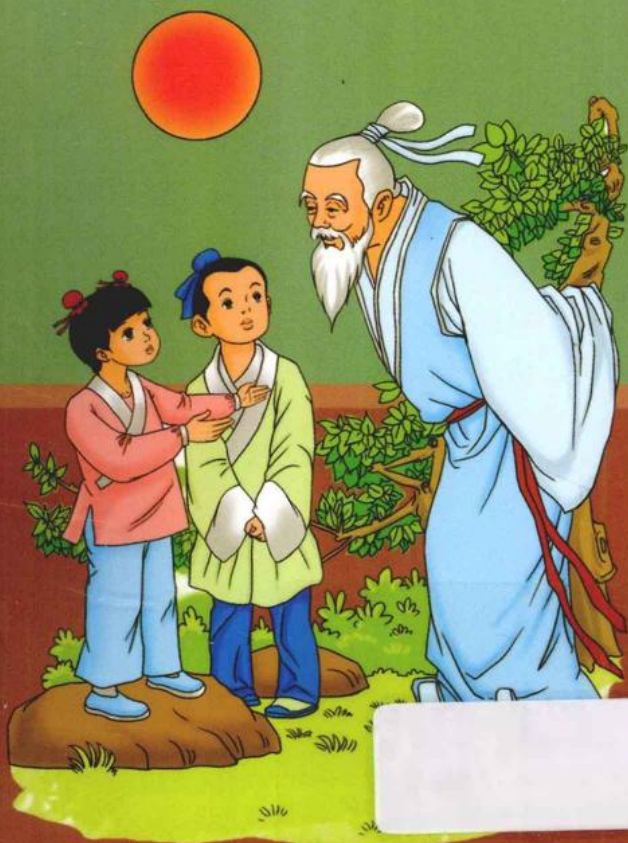
青少年成长必读书

弘扬美德

诚实可敬

CHENGSHI KEJING

张健 编著



吉林出版集团有限责任公司

精诚所至，金石为开。诚信是做人的根本，也是人与人之间良好沟通的基础。

青少年成长必读书 弘扬美德

诚实可敬

CHENGSHI KEJING

编著 张健

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

诚实可敬 / 张健编著. -- 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12
ISBN 978-7-5463-7133-7

I. ①诚… II. ①张… III. ①品德教育 - 中国 - 青年读物②品德教育 - 中国 - 少年读物 IV.
①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236472 号



诚实可敬

编 著	张 健	策 划	刘 野 曹 恒
责任编辑	张金一	责任校对	于永玉
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	710mmx1000mm	1/16	
字 数	120 千		
印 张	10		
版 次	2013 年 4 月第 1 版		
印 次	2013 年 4 月第 2 次印刷		
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市延风印装厂		
书 号	ISBN 978-7-5463-7133-7		
定 价	27.80 元		

前言

中国素以礼仪之邦、文明古国著名于世。中华民族优秀的传统文化为人类文明发展做出了举世公认的伟大贡献。

中国中华民族传统文化在长期的历史进程中积淀形成了中华文明的精华——中华民族传统美德。

中华民族传统美德是指：中国历史流传下来，具有影响，有益于后代的优秀道德遗产。它是一种特殊的社会意识形态，其内涵包罗极为广泛。从内容来概括，中华民族传统美德是中华民族优秀品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。

改革开放以来，党中央不失时机地提出了《公民道德建设实施纲要》，提出了 20 字基本道德规范：爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。《纲要》将依法治国与以德治国有机关地结合起来，对“为人民服务”做了新的阐述，极大地增强了广大群众培养道德素养的积极性。2006 年，党中央进一步提出了以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻的“八荣八耻”道德行为准则。这不仅在思想上，而且在具体要素上给全党全民提出了与社会主义市场经济相适合的社会主义道德规范。

新时期道德的新观念概括起来，就是强调自立意识、竞争意识、效率意识、质量意识、开拓创新意识和民主法制意识。

道德体系的构建不是一朝一夕可以完成的，只有认准方向，坚持不懈，才能取得成功。

本书将中华美德归纳为 5 个系列 50 种美德，用历史上的真实故事系统完整地介绍弘扬中华民族的优秀文化，有益于青少年的身心健康发展，有益于端正社会风气，有益于和谐社会的构建。

本书愿为中华美德体系的完善和发展尽绵薄之力。

目录



以诚待人 童叟无欺

- 管仲被判死罪不失诚 / 2
诚实无欺的鲍子都 / 4
陈君贤教子不昧义 / 7
閻敞诚信不欺孤 / 10
忠诚坦荡的班超 / 12
明山宾卖牛 / 18
高允坦荡不欺君 / 22
陆元方卖房不掩短 / 25
以诚相待两文人 / 28
徐特立解析断指血书 / 30
张爱萍诚招天下将 / 32
齐白石以画换白菜 / 37



诚信做人 诚信做事

- 朱晖诚信不负友 / 42
太史慈应约来还 / 44
皇甫绩自愿挨打 / 47
杜甫让人打枣 / 50
张说不作伪证 / 53
司马光说谎受责 / 57
宋濂诚实无欺 / 60
李秀成直谏实言 / 62
梁启超信守诺言 / 64
瞿秋白的自知之明 / 66
王季思诚以任事、诚以待人 / 68
王稼祥实事求是的回答 / 72
“只要多打粮，砍头我去” / 74





2. 诚实传佳话

- 孔子不懂不装懂 /80
- 邹忌与徐公“比美”/84
- 司马迁以实记史 /87
- 诚实守信的谢弘微 /89
- 吴兢写史不欺人 /91
- 信守诺言的李约 /93
- 李勉穷不贪财 /96
- 窦德玄实话实说 /99
- 不会撒谎的晏殊 /101
- 许衡不动无主黄梨 /104
- 不掠他人之美的顾炎武 /107
- 谭其骧与《中国历史地图集》/110
- 邓稼先以诚信交友 /113



2. 不唯书 不唯上 只唯实

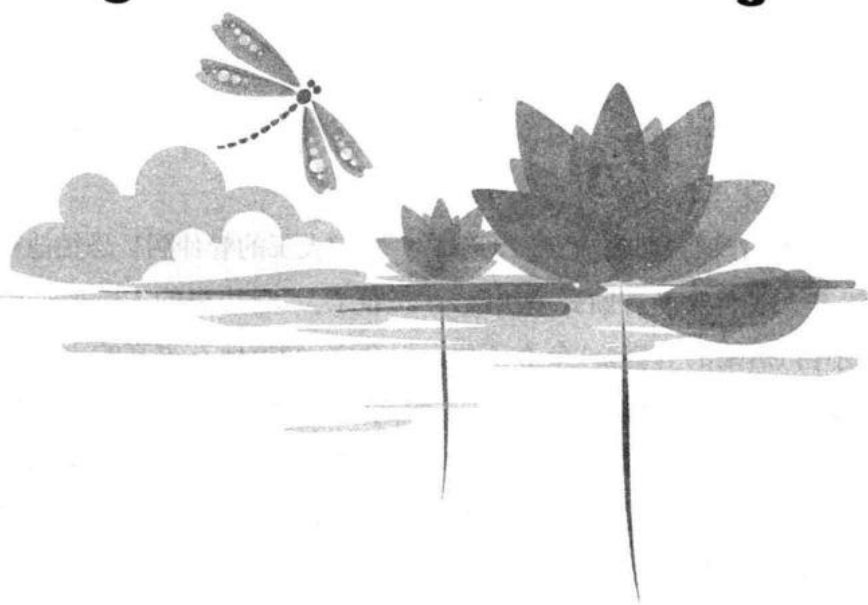
- 祝颖慎辨冤狱 /118
- 袁枚善断案 /120
- 政权兴衰需直话 /123
- 钱若水的求实 /126



2. 治学要求实 真理须坚持

- 赵括纸上谈兵终失败 /130
- 自欺欺人的后果 /132
- 河间献王的治学态度 /135
- 陈寿实写诸葛亮 /138
- 王安石两奏改错注 /140
- 冷遇春痴诚著乡史 /142
- 陈景润“大胆”指错 /144
- 治学严谨,执教醇笃 /147
- 钱惠坚持真理 /150
- 林巧稚学中医 /152

以诚待人
童叟无欺





管仲被判死罪不失诚



◎孔子曰：“益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”

——《论语·李氏篇》

管仲(前 723 或前 716—前 645 年)，名夷吾，字仲。谥曰敬，故又称敬仲，史称管子。春秋时期齐国颍上(今安徽颍上)人。春秋时期齐国著名的政治家、军事家。周穆王的后代。管仲少时丧父，老母在堂，生活贫苦，不得不过早地挑起家庭重担。为维持生计，与鲍叔牙合伙经商后从军。后到齐国，几经曲折，经鲍叔牙力荐，为齐国上卿(即丞相)，被称为“春秋第一相”，辅佐齐桓公成为春秋时期的第一霸主，所以又说“管夷吾举于士”。管仲的言论见于《国语·齐语》，另有《管子》一书传世。

管仲，春秋初期政治家。公元前 658 年，管仲帮助齐国公子纠跟公子小白(后来的齐桓公)争夺王位。失败后，被囚禁在鲁国。

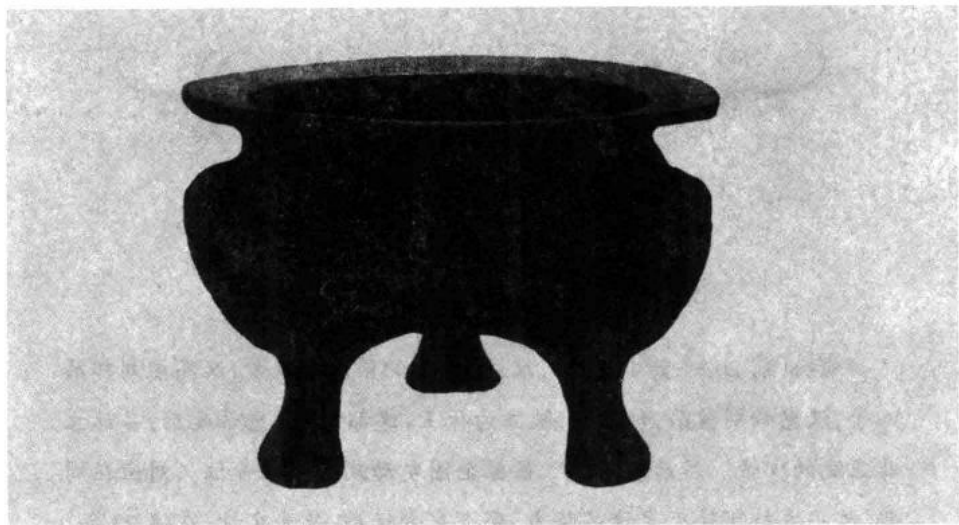
这年，齐桓公派人把管仲从鲁国押回齐国。一路上，管仲几人冒着毒辣辣的太阳，翻越了好几座山岭，好不容易才来到鲁国边境的绮乌。他们又累又渴，差吏便押着管仲到管边疆的鲁国人那讨吃的。

管边疆的鲁国人见押过来一名犯人，就问：“这个人犯了什么罪？”差吏回答：“这就是用箭射伤

我们大王的管仲啊！恐怕他难逃死罪了。”管边疆的人听说过管仲的名字，知道他有很高的声望，心想：这可是到齐国做大官的好机会啊！如果我现在好好待他，倘若将来他不死，说不定还会被重用。那时，他必定感恩图报，况且我又不必费多大气力，真是小本大利啊！于是，管边疆的鲁国人跪着向管仲敬献了饮食。

管仲想不到此时竟会有人这样对待自己，十分感激。管边疆的人趁机说：“如果您能幸运地回到





春秋早期 鬲

齐国，不被处死反而被重用，你将怎样报答我呢？”管仲想：我原想患难时粒米之恩也应重重报答，可是这人既不是同情于我，也不是敬重于我，而是乘人之危，索取报酬。于是正色道：“我身为重犯，生死难料，被重用更是无望。如果真像你所说的那样，能被齐国重用，我将录用有才德的人，按功评赏。你说，我

能怎样报答你呢？”管仲的人十分恼怒。

管仲几人历尽千辛万苦，终于回到了齐国都城。由于大夫鲍叔牙的举荐，齐桓公赦免了管仲，任其为卿。从此，管仲大兴改革，举贤任能。齐国日渐强盛，终于成为春秋时期的霸主。齐桓公尊管仲为“仲父”。

诚实待人
童叟无欺

003

故事点评

身为重犯的管仲，仍能做到光明磊落，不受宵小恩惠，这种高尚的情操和诚实的品质实在可敬可佩。



诚实无欺的鲍子都

◎海岳尚可倾，口诺终不移。

——李白

刘恒(前202—前157年)，汉族。汉朝的第四个皇帝，汉高祖刘邦第四子，汉惠帝刘盈弟，母薄姬，被立为代王，建都晋阳。惠帝死后，吕后立非正统的少帝。吕后死，吕产、吕禄企图发动政变夺取帝位。刘恒在周勃、陈平支持下诛灭了诸吕势力，登上皇帝宝座，是为文帝，在位23年。汉文帝在位期间，是汉朝从国家初定走向繁荣昌盛的过渡时期。他和其子汉景帝统治时期，政治稳定，经济生产得到显著发展，历来被视为封建社会的“盛世”，被史家誉为“文景之治”。

鲍子都是汉朝一名博学多才、道德高尚的书生。有一年，他觉得自己的学识已经达到了可以从政的水平，就准备动身到长安去应试，等待被国家任用的机会。筹足了路费，鲍子都往车里装些书，驾好马就上路了。

走着走着，鲍子都忽然听到身后有马蹄声，回头一看，是一位青年，骑着马跟在他的车子后面。那青年见他回过头来，有点不好意思地说：“大哥，对不起啊，我惊动您了！”鲍子都就问：“兄弟你好啊！不知道你要上哪儿去？”那青年说：

“我要到长安去！”鲍子都高兴起来，说：“太好了！我也到长安去，咱们一路做伴吧！”

那青年说：“大哥啊，我真羡慕您有那么多的书！可我随身只带一卷，太惭愧了！”鲍子都一看，他的马背上的确只有一卷简册，便说：“等到了长安，咱们交换着读吧！”话未说完，只听“哎哟”一声，那青年从马背上栽下来，跌在地上不省人事。

鲍子都连忙停下车，把那青年抱起来，只见他双目紧闭，口吐白沫，双手捂着胸口。鲍子都一边喊：



“你怎么啦？你怎么啦？”一边把他放倒平躺，解开他的衣服，为他按摩心口。

鲍子都感到他的身体逐渐变凉，胸口也渐渐无搏动，呼吸已经停止，他死了。这可怎么办呢？他是谁？连姓名都还来不及通报，他就猝死了，怎么处理他的后事呢？怎么告诉他的家人呢？在这前不着村、后不着店的山路上，连个商量的人都没有，怎么办呢？鲍子都急得团团转。他检查死者的遗物，除了一匹马和一卷简册以外，还有一个小包袱，沉甸甸的，打开一看，里面是10块银饼。怎么把死者的遗物送还他的家人呢？真犯愁。

鲍子都打定主意，把青年的尸

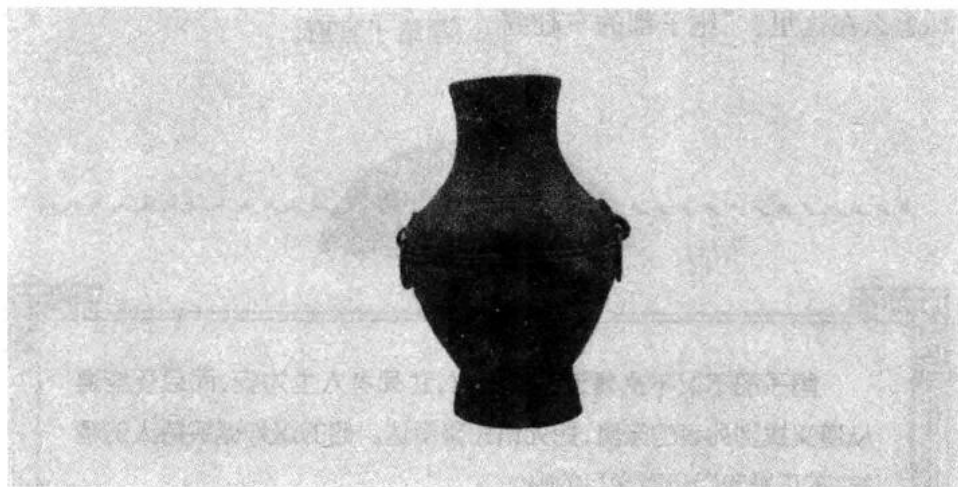
体放到车上，自己骑上那青年的马，向最近的村子走去。来到村里，他用一块银饼为死者置办棺材，办理丧事，把剩下的9块银饼包好，枕在死者的头下，又把那卷简册打开，盖在他的身上，然后选择一个标志明显的坟地安葬了死者。这一切都办好后，他驾起车继续赶路。至于死者的马，他让它随在车后，一路精心喂养。他想，待找到死者家人就归还。

鲍子都日行夜歇，终于到了长安城。那匹马原是一路跟在车后，不料刚进长安城门，它就十分起劲地跑在车前。鲍子都赶着车紧紧跟在后面，生怕马走失了。那匹马走着走着，来到一家大户人家门口停

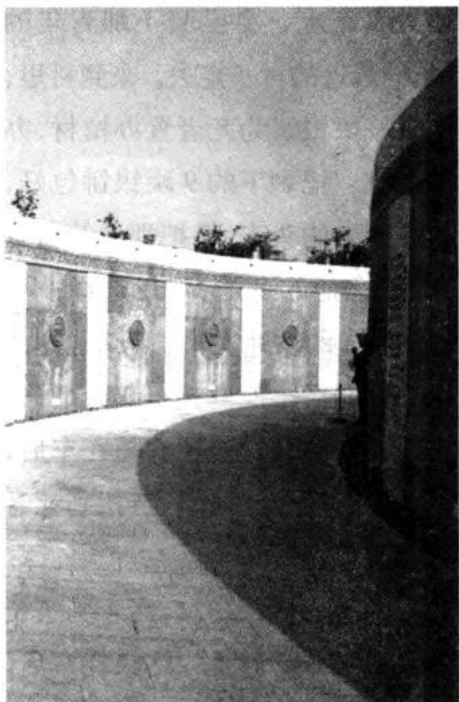


诚实待人
童叟无欺

005



汉代铜器壶



西安风光

后,老人就问:“相公怎么得到这匹马的?”

鲍子都下车作揖说:“老人家,这匹马果真是你家的吗?那我就可以了却一桩心事了!”接着就把青年的死讯、银饼和书简的下落,都如实告诉了老人。

老人听完鲍子都的话,不禁失声痛哭,说:“那是我的儿子呀!”后来,老人一家随鲍子都找到坟地,把尸体移回长安重新安葬。开棺的时候,死者家人看到银饼和书简的确都如数随葬。

这位老人是官位很高的关内侯,痛定之后,他想:我失去了一个儿子,但是为国家发现了一位诚实的君子。于是,老人就把鲍子都推荐给了官府。

故事点评

鲍子都不仅不贪慕无主的钱财,让死者入土为安,而且还能遵从道义找到死者的亲属,把死讯完整传达。他的这种诚实待人的精神,不正是我们应当学习的吗?



陈君贤教子不昧义

◎人之贵朴讷诚笃。

——《聊斋志异·惠芳》

陈君贤(生卒年不详),汉朝人。

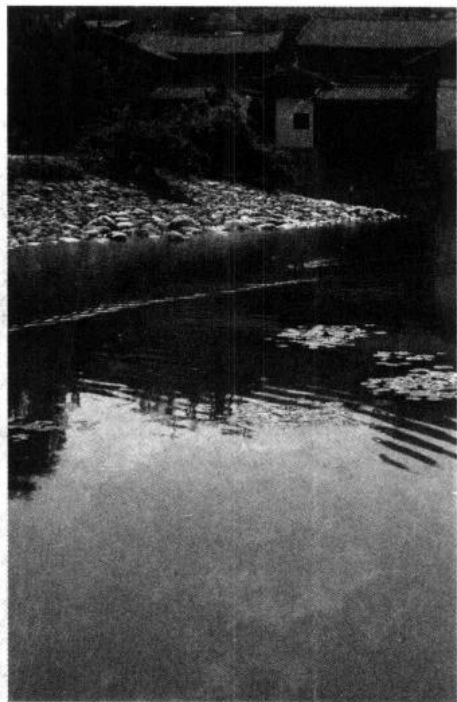
汉朝时,在安徽庐江府陈家村,有两个十一二岁的小男孩在湖边玩。玩累了,一个叫陈挺的孩子说:“咱们钓鱼吧,我带着钓鱼竿呢,钓条大鱼让你爹今晚给你烧着吃!”另一个孩子叫陈爵,说:“不用你给我钓,我自己来!可我没带鱼竿,这就回家拿去。”

陈爵拿来了鱼竿,问陈挺:“你钓着了吗?”陈挺说:“我钓着好几条了,又大又肥。快来,到我这边下钩,这儿鱼多!”

陈爵说:“谁挨着你哩,钓着了不就抢了你的福气吗?我自己找地方。”于是,他就跑到离陈挺大约40步的地方下钩。

陈爵正聚精会神等鱼儿上钩,忽然,他看到湖边的水中影影绰绰好像有个黄黄的杯子,他想把它捡

起来看个究竟,就用一块大石头压住鱼竿,然后挽高裤管,脱掉鞋下水去捡。呀,这杯子又沉又滑,还有半截埋在泥里呢,只好慢慢地抠。



安徽庐江一景



诚实待人 童叟无欺

007



陈挺在那边看见了,就喊:“你不好好钓鱼下水干吗?捞鱼哪?”陈爵说:“快来帮我一把,这里有个大杯子,怪沉的。”陈挺过来下水一看,不但有杯子,还有盘子呢。他俩搬动着正要上岸,不料手一滑,杯盘又都掉进一个深坑里,水被搅浑了,什么都看不见啦。

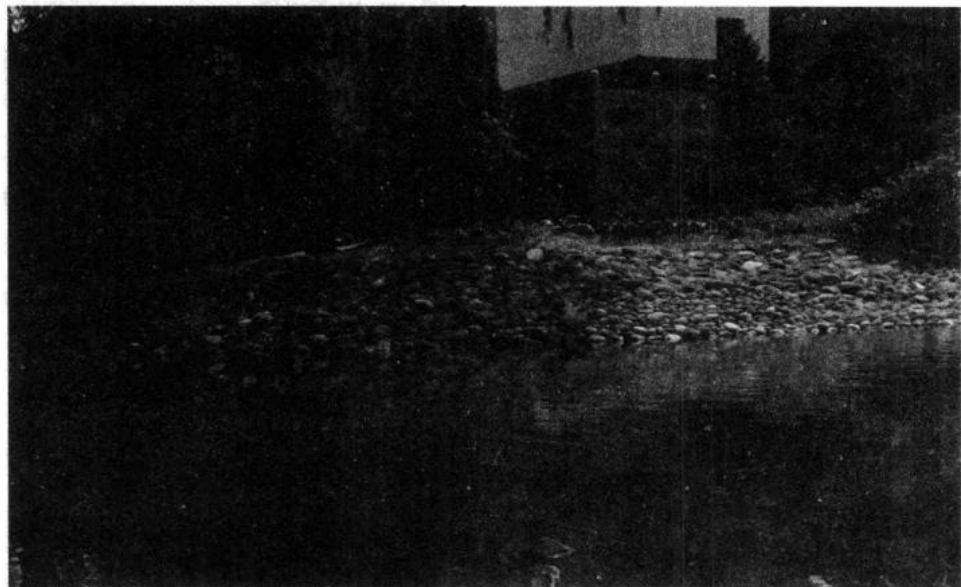
他俩站在水中,等水澄清了的时候,看见水底还铺着一层五铢钱,少说也有好几百枚,金灿灿的挺招人喜欢。两个孩子就不钓鱼了,弯下腰就捡啊、摸啊。两人都双手捧得满满的,高高兴兴回了家。

陈爵先回到家里,举着双手告

诉爹爹陈君贤,说:“爹,我捡钱了。”陈君贤一看,忙问:“从哪儿弄来的这些东西?这可是黄金哟!”

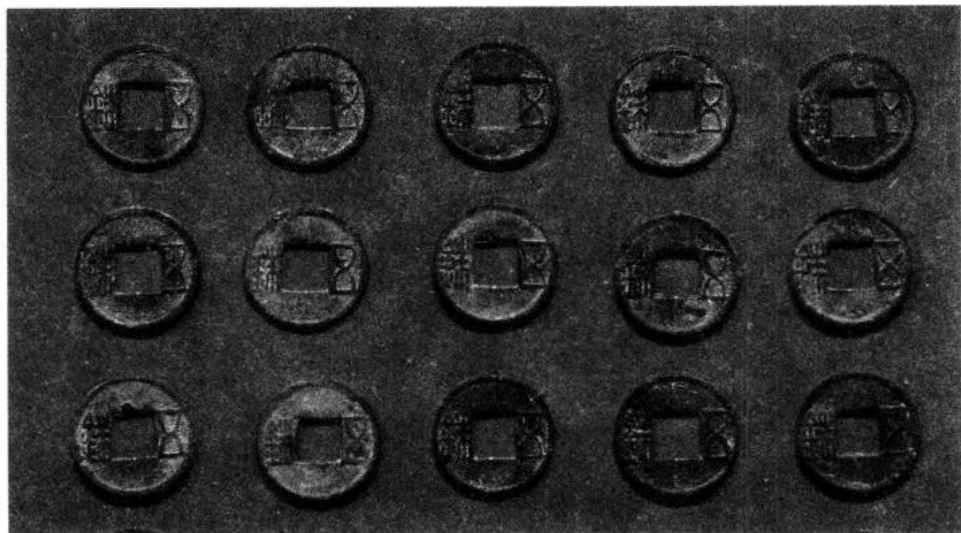
听儿子说完原委,陈君贤忙说:“带我去看看!”爷儿俩奔到湖边,一看,水中还有好多金器,就下水去捡。不一会儿,陈挺也带着家人来了。邻居们听说湖中有黄金,也奔来了。大伙儿在水中捡啊、捡啊,最后一称,足有十多斤。

捡到这么多金子该怎么办?陈君贤先把陈爵、陈挺两个孩子叫到一起,问:“这个湖是公家的,还是咱们自家的?”两个孩子都说:“是公家的。”陈君贤接着又问:“在公



清澈的湖水





古代钱币

家的湖里捞到金子,应该自家藏起来还是交还给官府啊?”两个孩子很懂事地说:“不该自家藏起来,应该交给官府!”陈君贤高兴地说:“真是好孩子!咱们拾了黄金,不能忘记做人的道义!”于是,陈君贤带着两个孩子,上庐江府向太守报

告。当太守派人下来收金子的时候,陈家村的村民也都如数把他们捡到的交了出来。

对于陈君贤以及陈家村民拾金不昧的精神,汉明帝知道以后,非常高兴,下诏书表彰并且奖励了他们。

诚实待人 童叟无欺

009

故事点评

陈君贤面对重利而不改志,并用自己的品德感化了周围的人。他的这种拾金不昧的行为不但教育了当时人,对后人也具有极大的教育意义。



阎敞诚信不欺孤

◎不须犯一口说，不须着一意念，只凭真真诚诚行将去，久则自有不言之信，默成之孚。

——吕坤

阎敞(生卒年不详)，东汉人，曾为某郡守的一个属官。

阎敞是东汉一位辅佐郡守的属官，他的职务虽然低微，但为人诚实可靠，很得他的上司——太守第五尝的信任。

不久，从京城洛阳传来一道圣旨：征调第五尝进京，另有委任。阎敞向太守表示祝贺后，就派人为主太守收拾行李，准备帮太守全家搬入京城。可是第五尝并不高兴，他认为自己的年纪已经太大，快要告老退休了，此时赴京，恐怕担不起什么重任。临行，他把阎敞叫到身边，说：“谢谢你这些年忠心耿耿协助我办事，使得郡境安宁。现在我要赴京了，还有一件事我想只能拜托你办，才让我放心！”

阎敞说：“府君有事尽管吩咐，我一定竭诚以赴！”

第五尝指着几个箱子说：“这里装的是我几十年的积蓄，大约有130万五铢钱。我本想告老返乡时，用这些钱置办一些田产房舍，留给子孙。此番皇上调我进京，我想，这几个箱子没有必要随我进京，因此想寄存在您这里，以待需要时取用。”

阎敞说：“我愿为府君效力！”第五尝离去之后，阎敞立即把箱子搬到自己家中，封存在一间屋子里。

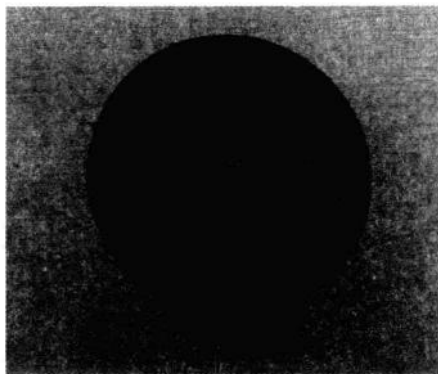
时间一年一年过去，第五尝一去10年，竟杳无音信。阎敞守着这几箱五铢钱，不敢辜负第五尝所托，年年都要定期擦拭箱子，生怕锈坏箱内的铜钱。

一天，一个20岁左右的青年



来敲门。阎敞问：“公子有何贵干？”青年说：“奉先祖父第五尝之命，前来拜见阎敞长者。”阎敞定睛一看，啊，果然是第五尝的孙子。第五尝进京的那一年，他只有9岁，现在已经长大成人了，怪不得一下子没认出来呢。阎敞急忙问：“府君可好？”这一问，青年不禁潸然泪下，说：“先祖父到了洛阳不久，全家患病，一一身亡，只剩我孤身一人了。先祖父临终之际，拉住我的手说：‘你长大，一定要寻到阎敞老伯，我曾有所拜托。’那时我还小，直到今天来找老伯！”

阎敞听了，拉住青年的手，打开那间存箱屋子的门，指着箱子说：“你祖父托我办的事，就是看护这里面的130万五铢钱。全都在



东汉龙虎纹镜

此，请你一一清点吧！”

青年睁大眼睛，说：“祖父说的是30万五铢钱，不是130万啊！”

阎敞眼眶一红，说：“听你这话，让我想到府君临终前病得多么厉害啊，连130万五铢钱都记不清了！公子啊，请全部拿去吧，不必迟疑了。你应当继承的不是30万，而是130万啊！”



诚实待人 童叟无欺

011

故事点评

为了朋友的嘱托，阎敞遵守承诺10年不变。即使在发现朋友临终记错钱数时，他也如实相告，将钱财如数奉还，不贪图利益。这种诚信无欺的品德值得当代人学习。