

星云日记 28



岳麓書社

自在人生

星云大师 著

人要有心外的财富，也要有心内的财富。
人要有前面的世界，也要有后面的世界。
人要有拥有的人生，也要有空无的人生。
人要有群居的生活，也要有独处的生活。





自在人生

星云日记

星云大师 著



岳麓書社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 28, 自在人生/星云大师著. —长沙: 岳麓书社, 2013. 4
ISBN 978-7-5538-0019-6

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 277516 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

ZIZAI RENSHENG

自在人生

作者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 黄佩

封面设计: 谢颖

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731—88804152 88885616

邮编: 410006

2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 8.5

字数: 130 千字

印数: 1—6,000

ISBN 978-7-5538-0019-6/B·91

定价: 20.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 /1

千种情万般随缘 赵 宁 /7

自在人生 (1994年3月1日—3月15日) /11

爱的摄受、力的折服 (1994年3月16日—3月31日) /69

人生如花 (1994年4月1日—4月15日) /139

生涯四阶段 (1994年4月16日—4月30日) /193

编辑后记 /265

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

千种情万般随缘

赵 宁

人的一生就像是在赶路一样，有时候和风艳阳，有时候雨暴风狂，有时候甚至于会迷失方向。但是，很奇怪，总会碰到一个人，听到一句话，遇见一件事而信心十足，勇气百倍。从此不以物喜，不以己悲，只知道笑口常开，勇往直前，慈悲喜舍，万般随缘。

活在这个世界上，常常会面临到无数的问号，有时候来自别人，有时候来自自己：“你为什么学传播？”“你为什么晚结婚？”“你为什么从政？”许许多多的“为什么”在人生不同的阶段，像海浪般，一波波的袭来，让我们没有喘息的余地。

是的，我也碰到一个人——星云大师，也听到一句话——信仰，也遇见一件事——佛教。慢慢开

始了解，年华可以老去，壮志不应该消沉。如果冲不出眼前和心头的雾，谁也看不清前面的路。本来嘛，人情冷暖，世态炎凉。耕耘没收获，热情无回响，非变是常，不存期待，也就不会失望。一直到皈依佛、皈依法、皈依僧之后才顿悟到，执锄之手却不容稍息，只为还有许多古老的泪水要我们拭干，许多年轻的志向等待着我们的施肥除草，才能够成长。

拜读了《星云日记》百感交集，千头万绪。有感动，有感触，也有感谢。“今生一照面，多少香火缘。”大师席不暇暖，食不求饱，舟车劳顿，弘法利生。“随起随住惯，随云越万山，此身无罣碍，无机自往返。”这是何等的襟怀、功德和示范。

普光居士（区区在下）在教学、写作、演讲、传播中穿梭生活。年逾半百，一事无成，常年倡导三至主义——至爱无悔，至情无怨，至痛无泪。许多人不知道，这一份执著的源头活水就是大师念兹在兹的佛光普照，法轮常转，同体大悲，欢喜融和。

一等人忠臣孝子，两件事读书耕田，
四无量慈悲喜舍，千种情万般随缘。

重要，也没关系。只是想敬以这二十八个字作为这篇小文的结束，并虔诚合十，一愿大师健康快乐，二愿《星云日记》畅销天下，三愿佛光普照三千界，法水长流五大洲，南无阿弥陀佛。



自在人生

人要有心外的财富，也要有心内的财富。
人要有前面的世界，也要有后面的世界。
人要有拥有的人生，也要有空无的人生。
人要有群居的生活，也要有独处的生活。

1994 年

3 月 1 日—3 月 15 日

精华语录

◎禅，不讲求知识，也不受知识的障碍，甚至更视知识为最大的敌人，因为知识会令人起分别心，容易引起我执而迷失自我。

◎做时全力以赴，结果随缘无求。

◎无用没有关系，无明却很要紧。

◎有感恩心、肯发心的人，就有佛法；有了佛法，便能随遇而安，随缘生活，随心而作，随喜自在。

◎一个人越长大、成熟，越懂得谦虚，譬如稻穗越丰实，头便垂得越低。

◎礼佛一拜，头虽然低下，心则升华而与佛接触，与佛印心。

◎拜佛，佛不是在外面，应该将佛拜到心中，