

人生参考

Rensheng Cankao

生命在于知止

Shengming Zaiyu Zhizhi

□ 黄军建 / 编著

Huang Junjian Bianzhu

武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

知

人生参考·生命在于知止

R S C K S M Z Y Z Z

止

武汉出版社

WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

生命在于知止/黄军建编著. —武汉:武汉出版社,2010.7

(人生参考)

ISBN 978-7-5430-5093-8

I. ①生… II. ①黄… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 101362 号

编 著:黄军建

责任编辑:李艳芬

封面设计:刘福珊

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail:zbs@whcbs.com

印 刷:岳阳鑫容印刷有限公司 经 销:新华书店

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:51.25 字 数:789 千字

版 次:2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价:120.00 元(共 3 册)

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。



序

人人都在苦恼人生，但谁也不愿意多谈人生。稍稍多谈几句的，一是高中毕业生，动辄会写“生活的风帆啊”之类的句子；二是街头老大娘，开口会发“人这一辈子啊”之类的感叹。兼有人生阅历和思考水平的人，一般就不谈人生了。

以平常态，做普通人，是最有滋味的人生。

人生不要光做加法。在人际交往上，经常减肥、排毒，才会轻轻松松地走以后的路。

珍视自己的每一步脚印，勤于记录，乐于重温，敢于自嘲，善于修正，让人生的前前后后能够互相灌溉，互相滋润。

只有在现代的喧嚣中，废墟的宁静才有力度；只有在现代人的沉思中，废墟才能上升为寓言。

现代，不仅仅是一截时间。现代是宽容，现代是气度，现代是辽阔，现代是浩瀚。

怎样面对现代，人生在于知止。

知止才是永不停歇的人生。

孟春月·杨冲梓园

二〇一〇年



目 录

序	1
生命的原汁	1
许多中国人的行为	2
无价的醉话	3
甲壳虫创造奇迹	4
最好	5
怀才不遇	7
成功秘诀	8
也许，你只需要知道这些	9
生命中最重要的事	10
人生参考语录	11
母爱	12
值得一生回味的二十句凡人语	15
重要的一课	17
寓言人生	19
无意义的目标	21
人生三态	22
令人敬佩的“自卑”	23
人生三部曲	24
你是千里马，但你还得叫	25
失败与投降	27
给欲望一个距离	29
亲亲那个姐姐	31
站在最高处	32



别人的教训	33
还原本色的剪刀	34
玩	35
人生参考语录	36
老子是谁	37
猴子的饮水妙方	38
女儿，今天是你的生日	39
身有负累不轻狂	41
考场	43
愿母自私	44
粗茶淡饭的威力	46
人生参考语录	48
两个相反的忠告	49
人生语录	50
骨气	51
穷人的骨气	52
你的身边布满陷阱	53
谢谢	54
齿子草的希望	56
人生中十件无能为力的事	57
梅花鹿和上帝	58
人生参考语录	59
你嘴上所说的人生就是你的人生	60
母亲的档案	62
坚强	64
陪总统父亲到日落	65
马尔克斯的告别信	66
爱是分享	67
人生参考语录	68
200 美元卖球场	69



知福者高寿	71
别把自己装进去	73
人生参考语录	74
相信上帝，但别忘了锁门	75
那些敬畏的汉子	77
局长送萝卜	79
人生的背负	81
不可四尽	82
不做“不可以”的事	83
用人五视	85
价值	86
羊儿甘心跟你走	88
人生参考语录	89
把自己当坏人	90
懂得“留一手”	92
美人如妖	93
如何战胜你的逆反心理	95
男人只是专卖店	96
人生参考语录	98
小太监开百宝箱	99
储蓄爱情	101
人生参考语录	103
专家和工匠的区别	104
英雄	105
创意思维	107
芥子纳须弥	108
人镜	109
梅兰竹菊	110
消暑茶水	111
人生参考语录	112



父亲也是天使	113
乡村不言谢	115
朋友比不上敌人	117
胎儿的礼物	118
人性暗箱	119
见财起意	120
倾听	122
世上没有白吃的苦	124
人生参考语录	125
四大名著中的四大妙人	126
答应过眼睛	128
命中有贵人	131
科学珍闻	133
露脸的人	135
人生参考语录	136
不是幸福	137
人生参考语录	138
沉思录	139
圣诞岛红蟹的爱情之路	141
上帝的逻辑	143
说舍得	145
生活是咖啡	146
人生参考语录	147
别坐在桂冠上休息	148
不可或缺的快乐	149
人生参考语录	150
世上最心酸的秘密	151
不是每根竹子都能做成笛子	153
人生参考语录	155
看透人性的密信	156



放弃是一种收获	159
帮助人是美好的	160
高僧选徒弟	161
生活美好并不难	162
盯紧老大做第二	163
自尊的灵魂令人仰视	165
为自己高兴	167
站在烦恼里仰望幸福	168
时间银行	170
站在海伦的身后	171
说钱论主仆	172
人生原本朴素	173
鱼在哪儿熊掌在哪儿	175
母爱如佛	177
病中笑纳亲情	179
受用一生的话	180
东西	182
生活的回报	183
非走不可的弯路	184
柔和的力量	185
常到医院去看一看	186
距离	187
内省是做人的责任	189
以改变换改变	191
辞职的理由	192
我能做的仅此而已	193
见识	194
与虎鲸为邻的水母	195
开好自己的人际关系车	196
奴隶和哲学家	198



自救	199
简单地活着	200
倒飞的鸟	202
金钱的阴谋	204
你是长颈鹿吗?	206
幸福在南湖广场	208
最感人的一句话	210
老五的电话	212
学会认输	214
生命中的潜规则	215
吃葡萄	216
回头	217
厚道	218
活在希望中	219
好事在活着的时候做	220
艾伦的信条	221
心底无私事事宽	222
成功的悲哀	224
只能陪你一程	225
每一块都重要	226
在生活中的耳光中长大	227
三个旅行者	228
屋顶上的山羊	229
有爱的人生	230
美德的价值	231
双向门	232
世上所有的美好,都有有效期限	233
问题决定答案	234
命若琴弦	235
你永远有做不完的事	236



玩滑板的盲童	237
人生至言	238
不要复杂	239
自伞自度	240
温情人生	241
谁的医术更高	242
生活就像一只苹果	243
人生的试金石	244
生死跳伞	246
放下“过失”	248
王子在日光浴，乞丐也在晒太阳	249
让生命恬淡成一泓湖水	251
扶人一把	252
真正的勇者	254
一句真话	255
人生如水	257
父亲说：孩子，你那边有雪	258
批评和指责是最珍贵的财富	260
与生命相比，所有的表演都须退让	261
找零	263
“离开”还是“靠近”	264
剑客的剑	266
对自己说“不要紧”	268
行行好，其实并不难	269
七年后的报恩	270
人生的桅杆	272
爱别人就是爱自己	273
水深水浅	274
跋	275



生命的原汁

谁的眼前都放着一杯水。

那是真正源自清冽山泉的水，含着山的赤诚，留着泉的激情，映着天的纯净！

那水，是我们生命的原汁！好多时候，我们为了各种各样的渴望和五花八门的需求，在自己这杯原汁中掺入了形形色色、混混沌沌的杂质，让自己合乎别人的口味！好多时候，甚至在我们没有渴望、毫无知觉的时候，一双手神圣而满载善意的手颤巍巍地端起了我们，审视、咂嘴、摇头、啜饮。终于他们从敞开的胸襟里抓出一些什么放进我们的杯子，然后痴情地关注；然后默默地啜品、放下；然后叹着气走开，或者微笑着离去。

而麻木的我们却把前者美其名曰：适应。而虔诚的我们却把后者誉为：塑造。生命，原本纯净而真实的生命，不得不在这人为的适应与塑造中被异化、扭曲了。此刻，当我们卸去浓重的伪装，于清风朗月下用自然的镜子观照自己的时候，心中便只有一种滋味：苦。一个伪装的生命究竟能存几时？一个孤苦的生命究竟能走多远？

我是活泼泼地来的，没有一丝羞怯！喜欢蓝天白云、丽日和风，就常常让丽日和风沐浴青春，就常常让蓝天白云拂拭心灵；憎恶阴霾迷雾、淫雨狂飙，就时时把阴霾迷雾撕烂了掷在脑后，就时时把淫雨狂飙捏碎了丢在脚下。喜欢就是喜欢，憎恶就说憎恶，对了、错了都是我自己的真实选择！疲惫了，就流一回伤心的泪，就唱一支悲伤的歌，不在乎别人说你软弱；高兴了就跳一段强劲的舞，就发一阵强劲的狂，不在乎别人说你不成熟——我就是个平常人，拥有一颗平常的心。

只有在这时，世界才恢复本来的面目，人类才唤醒了沉睡的记忆，生命才焕发出葳蕤的生机！啜饮自己生命的原汁吧！让你、我和他。



许多中国人的行为

许多中国人的行为，其实是有两套系统的。比方说他既尊崇“威武不屈，富贵不淫”，却也信奉“大丈夫能屈能伸”“好汉不吃眼前亏”；既尊崇“君子坦荡荡，小人常戚戚”，却也信奉“见人只说三分话，未可全抛一片心”；既尊崇“江山易改，本性难移”，却也信奉“随遇而安”；既尊崇“兼济天下”，却也信奉“独善其身”……

这是因为在许多中国人的生存哲学里，有一个永远不变的法则——“一切都要随着情况的变化而变化”。

为此，我们的责任就是：要创造一个好的社会环境，以鼓励前者，以抑制后者。



无价的醉话

清晨，丈夫带着余醉醒来，床头放着几片阿司匹林和一杯热水，书桌上摆着干净的衣服，旁边的纸条上写着：“亲爱的，早餐已经准备好了，我一早去商店买东西了。我爱你！”





甲壳虫创造奇迹

清晨，天刚蒙蒙亮，甲壳虫们就已经“起床”。它们从沙丘的底部爬向顶端，在那里列队。

它们立起身子，把背面光滑的甲壳对着晨风吹来的方向。它们长时间站立着一动不动，等待着微微湿润的晨风在它们的背上悄悄凝成水珠。水珠越聚越大，相互融合，终于汇成一颗水滴。水滴从甲壳虫的背上流下来，流过它们的脖子、脑袋、鼻子，最后，流到它们的嘴边。这就是它们一天维系生命所需要的水分。

甲壳虫的行为让人肃然起敬：它们勤劳——每天早早的“起床”；它们坚韧——长时间地站立着一动不动；它们具有生存的智慧——用背面光滑的甲壳对着晨风吹来的方向。所以，在干旱的沙漠里，它们采集到了生命的甘露。

当一个人拥有了勤劳、坚韧的品质和智慧的大脑，还有什么奇迹不可以创造呢？



最好

在非洲草原上，角马永远是狮子的捕获对象。而刚刚成年的狮子，一般都会犯一个同样的错误，就是在捕捉角马时，看中的都是那些又高又大的角马。在狮子的眼里，这样大的猎物才够自己和兄弟们美餐一顿。何况，既然是面对一大群角马，为什么不挑选最大最肥的呢！

能够捕获到角马群中最大的角马，难道不是最好吗！

刚成年的狮子，都是这样的一种雄心壮志。当然这最好！

只是，高而大的角马，都是角马群中最为强壮、最为凶猛的分子。因此，狮子在捕获它们的时候，风险也就增大了好几倍，不但会让角马逃脱，还会常常被角马顶伤或是踢残，十有八九无功而返。

在经历过一次又一次的失败后，狮子们才会真的长大，也最终懂得，目标不可以十全十美，否则自己面临的只有打击和失败。

按照生存的逻辑，在生死惨烈的竞争场上，能够捕到猎物填饱肚子，已经是一件相当不错的事了，不应该再有非分之想。于是，狮子们这才开始去捕获那些老弱病残的角马。看上去，如此的决斗并不够壮观，战利品也不够丰盛，但这才是恰到好处的做事方法，也是智慧与醒悟的体现。

渔民们都知道，拖网越大，捕获的鱼也就会越多，这是成正比的。因此，有人为了多捕鱼，会把拖网一再的加大。作为渔民，多捕鱼是一种成就。

只是，风浪中，常常因为拖网太重，网里的鱼太多，渔船反而会被拖网带走。那些翻船毁人的事件，也是出于此。多捕鱼的目标，竟然要冒着生命的危险来换取。在这里，最好，也就变成了最危险的事。细细去品味，天下事，哪一样又不是如此呢！



农民刘宝贵，自从买了一辆农用运输车拉货，生活便明显地得到了改善。刘宝贵的农用车能拉一吨的货，但要是能拉两吨，刘宝贵的富裕程度也就增加了一倍。这是一个一加一等于二的算术题，简单得很。刘宝贵如此就能更富裕些，更富裕难道不好吗，当然最好！

于是，刘宝费用一吨的车子，开始拉两吨的货物。财富的收益果然就是两倍，一点都不差。谁想，刘宝贵却在一次狂风暴雨的天气里，因为车子超载过重而翻下山谷。刘宝贵的人生幸福，也就至此被全部终结。

面对生存，人与动物都是一样的，能够顺顺利利地走下去，无灾无难地活着，又能不断有所收益，按说已经是莫大的福分了。如果还不知足，往往回报就成了苦果，后果不堪设想。

总是以“最好”的目标来要求自己，按照最好的标准去做事情，其实就是在鼓励自己无限的贪欲。不但要无功而返，有时还要遭到报应。

克制住自己的贪念，让自己变得更为实际一些，这才符合生活的逻辑。而每当人们要获取“最好”的利益目标时，通常都会因为欲望的膨胀，而掉入贪念的陷阱。