

ELECTRIC LIVING

[美] 库里·克鲁泽/著
张秀旭/译

对你而言《秘密》可能还是秘密！
你还无法从中获益的原因是——你不知道
“吸引力法则”背后的科学应用。
那还等什么？打开本书你便可以实现梦想！

吸引力法则的秘密

本书被《今日美国》评为2012年最佳心灵自助类图书



Science Behind

The Law of Attraction

能量



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

013067581

B848.4

772

ELECTRIC LIVING

吸引力法则的秘密

能量



北航

C1675404

B848.4

[美] 库里·克鲁泽 / 著 张秀旭 / 译

772



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

182730810

黑版贸审字 08-2013-060 号

图书在版编目(CIP)数据

能量:吸引力法则的秘密 / (美)克鲁泽著;张秀旭译.
— 哈尔滨:哈尔滨出版社,2013.9
ISBN 978-7-5484-1526-8

I. ①能… II. ①克… ②张… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 186976 号

书 名: 能量——吸引力法则的秘密

作 者: [美] 库里·克鲁泽 著 张秀旭 译

责任编辑: 李英文 张 薇

责任审校: 李 战

封面设计: 阿 元

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区科技一街 349 号 3 号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451)87900272 87900273

邮购热线: 4006900345 (0451)87900345 87900299 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 710mm × 1000mm 1/32 印张: 4 字数: 65 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版

印 次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-1526-8

定 价: 19.80 元

凡购本社图书发现印装错误,请与本社印制部联系调换。服务热线:(0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

本书仅限在中国大陆销售!

目 录

引言	1
阅读指南	7

第一部分 理解

第一章	
量子物理学 101——意识提供无限可能	15
第二章	
$E=mc^2$ ——一切存在都是能量	24
第三章	
大脑、心脏、人类意识——宇宙的主宰	33
第四章	
潜意识——人和上帝的合作	43

第二部分 应用

第五章	
确立目标——明白自己想要什么	55

第六章		
意志的力量——人类的主要目标	66	
第七章		
成为吸金石——恋上你的激情	78	
第八章		
行动——情感的第一诱因	88	
第九章		
天才金字塔——令人兴奋的思维	105	
第十章		
第六感——价值意识	113	

INTRODUCTION



引言

《能量》或许不是你读过的第一本关于个人发展的励志自助图书。事实上有数百种励志类图书和音频都在教大家如何创造梦想中的生活。我已经涉猎了不少这类图书。其中一些经典的、著名的有：

拿破仑·希尔的《思考致富》；

戴维·施瓦茨的《大思想的神奇》；

诺曼·文森特·皮尔的《积极思考的力量》；

詹姆斯·艾伦的《做你想做的人》；

乔治·克拉森的《巴比伦富翁的理财课》；

保罗·柯艾略的《牧羊少年奇幻之旅》；

华莱士·华特斯的《失落的致富经典》；

克劳德·布里斯托的《信念的魔力》。

励志自助图书的主题是帮助读者在某种程度上改善其生活境况，实现某个具体目标。从理论上讲，思维的改变意味着进步，即如果积极地思考问题，生活中将充满阳光（你会得到自己想要的东西）；反之，如果用消极的方式思考问题，生活中将会遭遇各种不顺（你得到的是自己不想要的东西）。这就是公众熟知的“吸引力法则”的内涵。

早在古代社会（那时候还没有出现在今天这么流行的自助书），哲学家和思想家已经在思考人们之间境遇不同的原因。有人富有，有人贫穷；有人快乐，有人悲伤；有些人似乎拥有“好运气”，而另外一些人似乎总是“不走运”。决定成功的因素看来在于成功的人总是朝着心中认定的目标努力奋斗，并经常反思自己的行为；失败的人——因为缺少为之奋斗的目标，所以也就不会思考有价值的事情。换言之，从几千年有记载的历史和无数学者、哲学家那里我们找到了一条放之四海而皆准的真理：一个人思考什么、关注什么，那么他往往吸引、并且终将成为那样的人。也就是说，任何人的成功和失败都可以用一句

普普通通的话来概括：“意识提供无限可能性。”

这句话听起来很简单吧？“意识提供无限可能性。”然而尽管科学技术不断进步，人们的聪明才智不断提高，自助类的图书、CD等层出不穷，为什么还是有很多人快乐或者在经济上无法获得成功？在此我要郑重地强调那句话：“意识提供无限可能性。”

大多数人都听说过朗达·拜恩所著的《秘密》一书及其同名电影。它近来风靡全球，主要讲述的是先前很少有人了解的“吸引力法则”。这条法则具有强大的能量，能够带给你任何你渴望拥有的东西。正是因为《秘密》将“吸引力法则”普及到了主流社会，所以现在每个人都知道它。老实说，如果你从事个人发展类的工作，却没有听说过《秘密》，那么你肯定过着与世隔绝的生活。

因为《秘密》一书很流行，乍一看，它似乎不再是一个“秘密”了。国家级的出版社对它进行出版发行，所有的主流媒体开足马力为它做宣传。现在每个人都应该知道这个秘密和“吸引力法则”了，因此每个人都应该是快乐的百万富翁，过着梦想中的生活，不是吗？

然而事实并非如此，“秘密”似乎还是秘密，我很奇怪为什么会这样。

当我还是密西西比州立大学电气工程专业的一名本科

生时，我第一次听说了这个秘密。有人向我推荐了拿破仑·希尔的《思考致富》。我被书中所讲的“吸引力法则”深深折服了，所以又读了第二遍，第三遍……我反复阅读，到今天为止，我可能至少读了30遍《思考致富》，把书都翻烂了。我的习惯是每天读一段，在文字下做标注，写了数不完的读书笔记。

现在，或许因为我是一名电气工程师，我开始从科学的角度思考这种“秘密”。当我注意到了非常神奇的“吸引力法则”的内容——通过想某种事物就能在生活中得到它，我便从科学的角度思考其中的道理。

Science（科学）一词来自拉丁语 Scientia，其含义是知识（knowledge）。知识来自兴趣，更深的知识带来理解，而更深的理解带给我们信念。

对“吸引力法则”了解得越多，我就越想把它探究明白。作为一名工程师，我相信每一个结果的产生都有其深层次的原因。事实上，工程师研究的核心问题是宇宙中的物理能量和规律。为了人类的利益我们掌控能量和规律。一个工程师必须理解其领域中的规律以便设计有利于人类的系统和装置。

比如说今天我们有像 iPhone 和 iPad 等很酷的设备，因为工程师对电子规律（众多科学规律中的一个）的了解

已经到达了可以操控并利用它来设计 iPhone 和 iPad 之类的设备的程度。这种技术为我们提供了很多由电子带来的便利而不是负面的影响（比如说为 iPhone 手机充电时被电死）。因为规律——根据它的定义——从来不会出现偏差，我们不能改变规律以获得我们想要的结果。相反，我们必须改变自己或者设计符合规律的装置以达到我们的目的。

这就是我如何开始思考“吸引力法则”的。我不想只是了解它，我还想弄明白它是如何起作用的。我想设计一种让读者可以利用“吸引力法则”的设备，能帮助大家更好地生活（实现愿望）而不是受到挫折（痛苦和失败）。

像万有引力一样，“吸引力法则”总是有效的。它不是某样人们可以随手“打开”或者“关上”的东西。因此，为了使自己从“吸引力法则”中受益，人们必须摆正自己的位置。在此层面上，“理解”有一个全新的意义：秘密依然是秘密的原因在于人们不知道“吸引力法则”是如何起作用的，而不是人们没有听说过它。

“意识提供无限可能性。”深刻理解这条伟大的普遍真理，你将掌握打开秘密之门的钥匙。

为了在理解的过程中提供帮助，我写了这本书，不仅仅为我自己，也是为给你一种崭新的能量生活。

在开始阅读之前，你或许会问：“什么是能量生活？”

能量生活是一种积极向上充满活力的生活方式，这种生活方式会使你不断从“吸引力法则”中获益，过上任何自己想要的生活。

HOW TO READ ELECTRIC LIVING



阅读指南

《能量》一书教你如何从“吸引力法则”中获益。全书由两部分组成：理解部分和应用部分。

理解部分

《能量》一书的前半部分解释了“吸引力法则”背后的科学。目的是让你了解“吸引力法则”。当你阅读的时候，请记住，“吸引力法则”只是一个法则。它一直处于运行之中。你是无法改变一个法则的。然而，理解这个法则极为必要，因为只有在理解的过程中你才能够使它朝着对你有利的方向运行。即使你不理解“吸引力法则”，它依然会运行，只不过极可能会朝着对你不利的方向运行。理解是一个过程。它是建立在理解者和理解的对象之间的

一种关系。这种关系表明，理解者具备掌控足以支撑智力行为的知识的能力。记住：你无法改变“吸引力法则”，你只能理解它，从而把自己置于能从它身上获益的位置。

应用部分

《能量》一书的后半部分将教你如何通过操控自己的意识以从“吸引力法则”中获益。这是获得理解之后采取的理智行为。

《能量》的运行原则准则

《能量》拥有四条准则：

1. 意识提供无限可能性。
2. 一切存在都是能量。
3. 无穷的智慧无所不能，然而人类的意志是自由的。
4. 潜意识是第一条和第三条准则的整合体。

为了便于理解，贯穿本书的一些术语解释如下：

* 吸引力法则（又称“秘密”）：一种精神/身体法则，指的是一个人通过想象一些事物、人和情形，就能

把这些吸引到自己的生活中来。

* 意识 (又称人类意识): 以感觉、情绪、意志力和思想为特征的一种 (感知), 特别是内心对某种客观现实的感知状态。

* 思维: 一种受理智操控的意识。它包含两个部分: 思想, 即由大脑产生的“是什么”部分; 情绪, 即由内心产生的“感觉怎么样”部分。

* 大脑: 人类身体内部的一个器官。它生成思维中的思想或者说“是什么”部分。这个“是什么”部分拥有一个相对应的能够被衡量的电磁场。

* 心脏: 产生“感觉”或者思维中的情绪部分的身体器官。这种情感拥有一个相对应的能够被衡量的电磁场。

* 潜意识 (又称“思绪”, “思维的心脏”): 无穷的智慧和人的意识相结合的产物。潜意识不是像大脑或者心脏一样的身体器官。潜意识自身不会产生思维 (思想和情绪), 但是, 大脑和心脏产生的一致的、占主导地位的思维的重复将影响并间接控制潜意识。“吸引力法则”通过人的潜意识来起作用。人的思维通过潜意识引导和操纵无穷的智慧的力量。

* 无穷的智慧和 (又称无穷的力量): 指的是存在的、所有万能的、无限的知识。

* 能量: 所有事物都是以不同频率振动的能量。世界上表面看起来不同的事物都是由相同的能量以不同的组合表现形式构成的。事物以自身的形式或者位置存在是因为, 外力作用使它们到达这个位置或者形式。在阅读的过程中, 你自然开始想到利用“吸引力法则”把你希望的事物和情形带入你的生活。任何你想要的事物和情形都是能量。你应该以这种方式来看待它们。

* 力量: 引起变化的影响力。

* 法则: 跟力量相对应, 暗示力量永远起作用。

* 理解: 理解者和理解的对象之间的一种关系。这种关系表明, 理解者具备掌控足以支撑智力行为的知识的能力。

秘密地图

我喜欢一个年轻人寻找宝藏的故事。有个年轻人听说在很远的地方住着一位很有智慧的老人, 而且传说这位老人有一张秘密的藏宝图, 拥有它的人一定可以获得超乎自己想象的财富, 前提是通过考验。这位年轻人很有抱负,

所以他决定去寻找这位老人，通过考验并拿到那张藏宝图。

这位年轻人踏上了漫长的旅程，到达老人居住的地方要走好几天呢，但是这对年轻人来讲并不是什么问题。他一心想着将要到手的财富。在他快要到达老人居住的地方之前，一直在想着会是什么样的考验。难道是身体测试？猜一个谜语？是不是要给老人带个礼物？他很确定，无论如何他一定能通过考验，财富便唾手可得！

当他走进传说中老人居住的地方时，他进入了一间小屋子，房间里摆满了世界各地的精美艺术品。看着琳琅满目的收藏品，他伸手抚摸一件金饰，这时一个声音传来：

“需要帮忙吗？”那个声音问道。

“是的。我正在寻找一位有藏宝图的智慧老人。”年轻人回答说。

“你是说这个吗？”老人一边问一边从斗篷中掏出一个用红丝带系着的卷轴。年轻人目光一接触到那个地图，心头就一阵狂喜。

他惊呼：“就是它！”

“我已经把这地图送给很多人了，”老人说，“这就是你想要的所有东西吗？”

“对，”年轻人回答道，“我会出发寻找宝藏的。”

“你确定吗？”

“嗯，就是它了！”年轻人答道。

“很好，”老人说，“我把它给你——但是有一个条件。你必须答应我回家后再打开这幅地图。”

“没问题！”年轻人问道，“这幅地图是能帮我找到宝藏的地图吗？”

“是的，”老人回答说，“这张地图会带你找到宝藏。”

“那太好了，我现在就走。”

老人说：“那好的。”

年轻人离开小屋后就踏上返程之路。只用了来时一半的时间他就回到了自己的村落。因为他迫不及待地想要打开藏宝图。他满怀激动地打开地图，上面标注得极为详细。但问题是，这幅地图是用一种早已失传的古老文字写的，所以那位年轻人一点也看不懂。别人虽然赠予他藏宝图，但是这对他说来却毫无价值，因为他无法读懂。

对于一切所得，你必须理解它。

——箴言 4:7b