

中华美好山川

# 衡山

## 南岳独秀

寿岳衡山，朱陵洞天，春花、夏云、  
秋日、冬雪秀无边……

王志玲  
◎ 编著



013064967

K928.3  
28

中华美好山川



王志玲◎编著



K928.3  
28

吉林出版集团有限责任公司



## 图书在版编目(CIP)数据

衡山 / 王志玲编著. —— 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2013.1

(中华美好山川)

ISBN 978-7-5534-1388-4

I. ①衡… II. ①王… III. ①衡山—介绍 IV. ①K928.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第316551号

## 衡山

---

编 著 王志玲  
策 划 刘 野  
责任编辑 祖 航 李 娇  
封面设计 隋 超  
开 本 680mm×940mm 1/16  
字 数 42千  
印 张 8  
版 次 2013年 1月 第1版  
印 次 2013年 1月 第1次印刷

---

出 版 吉林出版集团有限责任公司  
发 行 吉林出版集团有限责任公司  
地 址 长春市人民大街4646号  
邮编: 130021  
电 话 总编办: 0431-85618719  
发行科: 0431-85618720  
邮 箱 SXWH00110@163.com  
印 刷 吉林省金昇印务有限公司

---

书 号 ISBN978-7-5534-1388-4

定 价 19.80元

版权所有 翻印必究



北航

C1672948

# 前 言

智者乐水，仁者乐山，中国山水雄奇伟丽，千姿百态，独具特色，与数千年文明相融合，积淀孕育了辉煌灿烂的山水文化。山山水水引发了无数的文化现象，成为中国文化的重要组成部分，也成为全人类的重要自然文化遗产。

山水文化的形成经历了漫长的历史过程，随着时代的进步，也在不断注入新的文明。山水首先是一种审美的文化，是最具美学价值的自然景观，给人以精神的愉悦和陶冶。《庄子》中说：“天地有大美而不言，……原天地之美而达万物之理。”这正是人与自然之间的亲善而又和谐的关系的体现。人与山水之间审美关系的建立和发展，本质上是人类文明发展的表征，而我们对山水的自觉审美追求始于魏晋，当时人们崇尚自然，走向山林江湖，这种“体道”的直接结果是促进了山水文学和山水画的蓬勃发展，正如王国维所说：“古今之大文学，无不以自然胜。”

中国人崇尚自然，喜欢山水，人们以大自然的山水为对象，创造了丰富多彩的山水文化。元人汤垕有云：“山水之为物，禀造化之秀，阴阳晦冥，晴雨寒暑，朝昏昼夜，随形改步，无穷之趣。”正是对山水的无限热爱，中华民族才有了这极其可贵的文化贡献。左思说：“非必丝与竹，山水有清音。”这种对山水清音的审美感受向来不只左思有，多数人亦有。中华大地，无山不美，无水不秀，“取欢仁智乐，寄畅山水阴”，庄子云：“山林与！皋壤与！使我欣欣然而乐与！”这是中国人的山水观，更是一种山水情怀。

中国人喜爱山水，也与原始宗教文化有莫大关系。《韩诗外传》有云：“山者，万物之所瞻仰也，草木生焉，万物殖焉，飞鸟集焉，走兽休焉，吐万物而不私焉。”《抱朴子·登涉》更直接说：“山无

大小，皆有神灵。山大则神大，山小则神小也。”古代“天子祭天地，祭四方，祭山川，祭五祀，岁遍；诸侯方祀，祭山川，祭五祀，岁遍；大夫祭五祀，岁遍；士祭其先”。对山川之神的祭祀膜拜，直接促使人们崇拜与敬畏山川，再加上我们是一个以农耕为主的民族，这使我们对山川更加依赖，与山川的关系更加紧密，这也成为我们文化的发端。

中国的文化特别是山水文化受道教哲学思想的影响较深。中国人制定礼仪规则，但又崇尚自然，老子的“人法地，地法天，天法道，道法自然”的哲学思想深受人们认同，山水文学和山水画最能直接体现这一哲学思想的影响之大。管子认为水是万物之本源，老子则说，上善若水，水善利万物而不争，处众人之所需，故几于道。这自然而然地注定中国山水文化发轫于斯。

佛教对山水文化的影响也不可小觑，天下名山僧占多，佛教对自然山水的开发和建设起了不可忽视的作用。众多的佛教名山荟萃了历代文物的精华，建筑、雕塑、书法、绘画等多有杰作存世。中国山水文化保留了历史的足迹，自古就有“读万卷书，行万里路”之说，把游历与读书相提并论，中国文化渊藪可见一斑。

中国天人合一的主体思想，以人为本，重视人与自然山水的和谐与协调。保护自然，与自然和谐共进是我们所追求的理想目标。人们涌向山川胜地体验自然是件好事，但不可使自然环境的承载能力超出其自身的净化能力，否则，许多名山大川的自然环境和人文环境就要遭受破坏，这些是人们所不愿看到的。为更好地弘扬祖国的山川文化，重视和保护祖国的美好山川，我们选择三山五岳、道教四大名山、佛教四大名山，以及黄河、长江两条母亲河共十八个山川文化遗存呈献给读者，以表达我们对祖国山川的无限敬爱。与此同时，我们也更祈盼它们能得到应有的关心和保护。

编者

2013年1月7日

# 目录

衡山名称的由来 .....	8
地形地貌 .....	10
生态环境 .....	12
南天门 .....	14
麻姑仙境 .....	16
水帘洞 .....	18
祝融峰 .....	20
回雁峰 .....	22
莲花峰 .....	24
岫嵎峰 .....	26
芙蓉峰 .....	28
烟霞峰 .....	30
朱明峰 .....	32
穿岩诗林 .....	34
龙凤溪 .....	36

藏经殿	38
南岳庙	40
半山亭	42
上封寺	44
祝圣寺	46
方广寺	48
南台寺	50
福严寺	52
广济寺	54
黄庭观	56
九仙观	58
金刚舍利塔	60
磨镜台	62
大禹碑	64
会仙桥	66

石鼓书院	68
衡阳抗战纪念馆	70
摇钱树	72
方广寺传说	74
祝融峰传说	76
南岳夫人传说	78
不语岩	80
八百蛟龙护南岳大庙	82
南岳庙会	84
佛教文化	86
道教文化	88
福寿文化	90
衡山八大怪文化	92
南岳素斋	94
雁鹅菌	96



# 来自白林茶山衡

南岳云雾茶	98
观音笋	100
广柑蜜橘	102
猕猴桃	104
豆腐花	106
寿酒、寿茶、寿饼	108
衡山园枣	110
衡山白糖李	112
岳北大白茶	114
金钱松	116
红豆杉	118
伯乐树	120
银鹊树	122
竹雕	124
作品中的衡山	126

013064967

K928.3  
28

中华美好山川



王志玲◎编著



K928.3  
28

吉林出版集团有限责任公司



# 前 言

智者乐水，仁者乐山，中国山水雄奇伟丽，千姿百态，独具特色，与数千年文明相融合，积淀孕育了辉煌灿烂的山水文化。山山水水引发了无数的文化现象，成为中国文化的重要组成部分，也成为全人类的重要自然文化遗产。

山水文化的形成经历了漫长的历史过程，随着时代的进步，也在不断注入新的文明。山水首先是一种审美的文化，是最具美学价值的自然景观，给人以精神的愉悦和陶冶。《庄子》中说：“天地有大美而不言，……原天地之美而达万物之理。”这正是人与自然之间的亲善而又和谐的关系的体现。人与山水之间审美关系的建立和发展，本质上是人类文明发展的表征，而我们对山水的自觉审美追求始于魏晋，当时人们崇尚自然，走向山林江湖，这种“体道”的直接结果是促进了山水文学和山水画的蓬勃发展，正如王国维所说：“古今之大文学，无不以自然胜。”

中国人崇尚自然，喜欢山水，人们以大自然的山水为对象，创造了丰富多彩的山水文化。元人汤垕有云：“山水之为物，禀造化之秀，阴阳晦冥，晴雨寒暑，朝昏昼夜，随形改步，无穷之趣。”正是对山水的无限热爱，中华民族才有了这极其可贵的文化贡献。左思说：“非必丝与竹，山水有清音。”这种对山水清音的审美感受向来不只左思有，多数人亦有。中华大地，无山不美，无水不秀，“取欢仁智乐，寄畅山水阴”，庄子云：“山林与！皋壤与！使我欣欣然而乐与！”这是中国人的山水观，更是一种山水情怀。

中国人喜爱山水，也与原始宗教文化有莫大关系。《韩诗外传》有云：“山者，万物之所瞻仰也，草木生焉，万物殖焉，飞鸟集焉，走兽休焉，吐万物而不私焉。”《抱朴子·登涉》更直接说：“山无

大小，皆有神灵。山大则神大，山小则神小也。”古代“天子祭天地，祭四方，祭山川，祭五祀，岁遍；诸侯方祀，祭山川，祭五祀，岁遍；大夫祭五祀，岁遍；士祭其先”。对山川之神的祭祀膜拜，直接促使人们崇拜与敬畏山川，再加上我们是一个以农耕为主的民族，这使我们对山川更加依赖，与山川的关系更加紧密，这也成为我们文化的发端。

中国的文化特别是山水文化受道教哲学思想的影响较深。中国人制定礼仪规则，但又崇尚自然，老子的“人法地，地法天，天法道，道法自然”的哲学思想深受人们认同，山水文学和山水画最能直接体现这一哲学思想的影响之大。管子认为水是万物之本源，老子则说，上善若水，水善利万物而不争，处众人之所需，故几于道。这自然而然地注定中国山水文化发轫于斯。

佛教对山水文化的影响也不可小觑，天下名山僧占多，佛教对自然山水的开发和建设起了不可忽视的作用。众多的佛教名山荟萃了历代文物的精华，建筑、雕塑、书法、绘画等多有杰作存世。中国山水文化保留了历史的足迹，自古就有“读万卷书，行万里路”之说，把游历与读书相提并论，中国文化渊藪可见一斑。

中国天人合一的主体思想，以人为本，重视人与自然山水的和谐与协调。保护自然，与自然和谐共进是我们所追求的理想目标。人们涌向山川胜地体验自然是件好事，但不可使自然环境的承载能力超出其自身的净化能力，否则，许多名山大川的自然环境和人文环境就要遭受破坏，这些是人们所不愿看到的。为更好地弘扬祖国的山川文化，重视和保护祖国的美好山川，我们选择三山五岳、道教四大名山、佛教四大名山，以及黄河、长江两条母亲河共十八个山川文化遗存呈献给读者，以表达我们对祖国山川的无限敬爱。与此同时，我们也更祈盼它们能得到应有的关心和保护。

编者

2013年1月7日

# 目录

衡山名称的由来 .....	8
地形地貌 .....	10
生态环境 .....	12
南天门 .....	14
麻姑仙境 .....	16
水帘洞 .....	18
祝融峰 .....	20
回雁峰 .....	22
莲花峰 .....	24
岫嵎峰 .....	26
芙蓉峰 .....	28
烟霞峰 .....	30
朱明峰 .....	32
穿岩诗林 .....	34
龙凤溪 .....	36

藏经殿	38
南岳庙	40
半山亭	42
上封寺	44
祝圣寺	46
方广寺	48
南台寺	50
福严寺	52
广济寺	54
黄庭观	56
九仙观	58
金刚舍利塔	60
磨镜台	62
大禹碑	64
会仙桥	66

石鼓书院	68
衡阳抗战纪念馆	70
摇钱树	72
方广寺传说	74
祝融峰传说	76
南岳夫人传说	78
不语岩	80
八百蛟龙护南岳大庙	82
南岳庙会	84
佛教文化	86
道教文化	88
福寿文化	90
衡山八大怪文化	92
南岳素斋	94
雁鹅菌	96

南岳云雾茶	98
观音笋	100
广柑蜜橘	102
猕猴桃	104
豆腐花	106
寿酒、寿茶、寿饼	108
衡山园枣	110
衡山白糖李	112
岳北大白茶	114
金钱松	116
红豆杉	118
伯乐树	120
银鹊树	122
竹雕	124
作品中的衡山	126



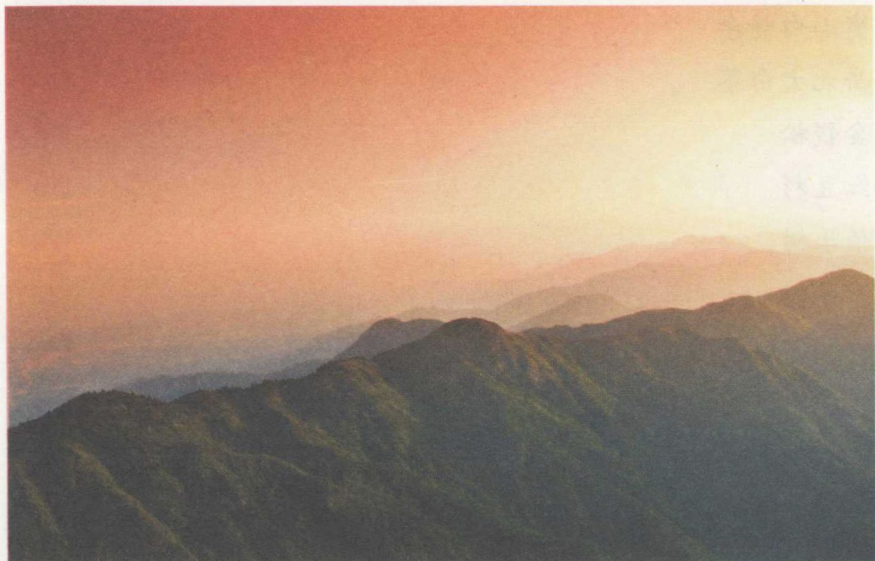
## 衡山名称的由来

衡山，又名南岳，是我国五岳之一。“岳”的基本字义之一就是“高大的山”的意思。

据《星经》记载，南岳地处二十八星宿的轸星之翼，号为称量天地的“衡星”，所以也就将南岳命名为“衡山”。

在我国古代，人们认为名山是群神居住的地方，而封建统治者又非常迷信神权，因此历代帝王常常喜欢到一些名山去祭祀上帝，并把这些名山命名为“岳”。

五岳制度最早建于西汉，但衡山被定为南岳却是早在先秦，因为那里自古便是帝王巡狩的地方。《尚书》记载黄帝曾巡狩南岳，《虞书》也有记载说：“舜五月南巡守，至于南岳。”不



南岳衡山