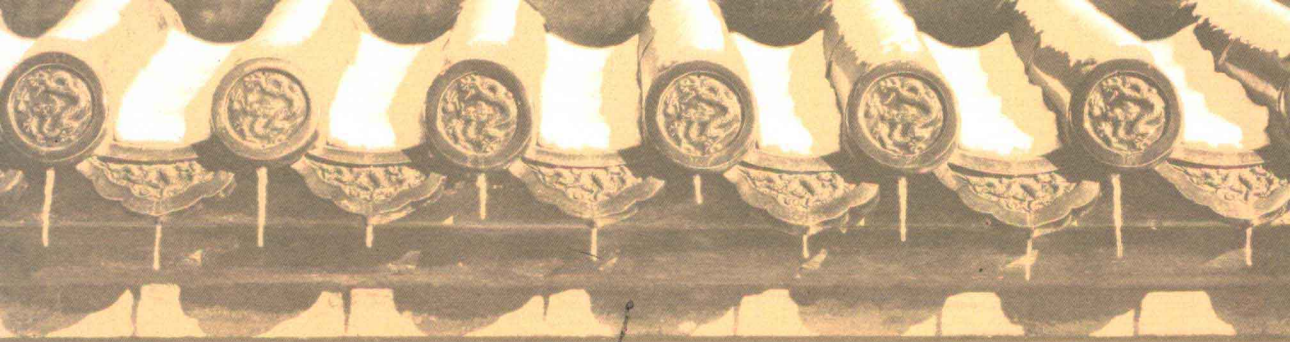
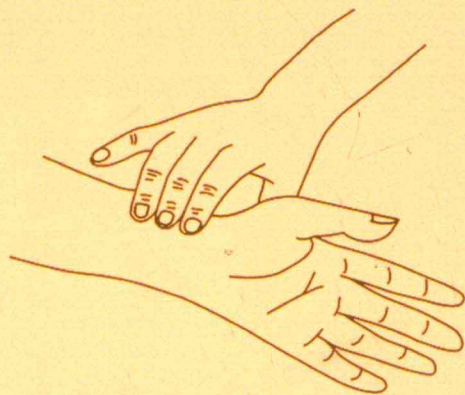
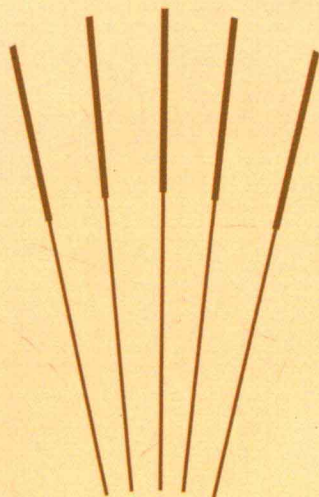




切脉针灸

黄帝内经针法

【主编】俞云



人民卫生出版社

切脉针灸

黄帝内经针法

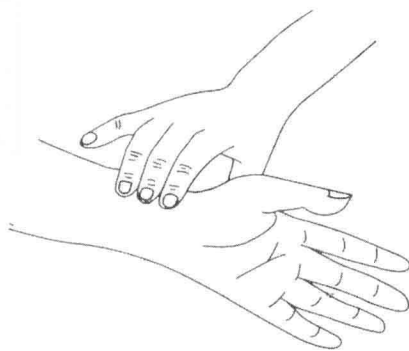
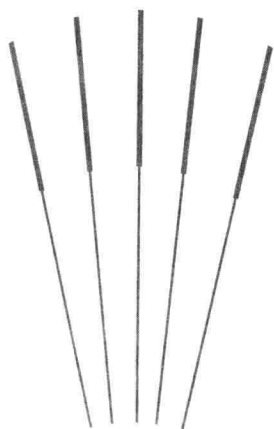
主编 俞云

副主编 杨志敏 彭桂原

编委 张海波 张国雄

刘泽银 甄宏鹏 陈秀华

陈延 杨朝杰 吕渭辉



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

切脉针灸: 黄帝内经针法 / 俞云主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17344-5

I. ①切… II. ①俞… III. ①脉诊②针灸疗法 IV. ①R241.2
②R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 102468 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

切脉针灸
黄帝内经针法

主 编: 俞 云

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12 插页: 8

字 数: 203 千字

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17344-5/R · 17345

定 价: 43.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



俞云教授近照

主编简介

俞云,男,教授,1940年出生于江苏省苏州市。1964年毕业于徐州医学院,曾在上海市第一医学院附属儿科医院、上海市肿瘤医院从事西医、中医、针灸医疗工作,并深入研究中医切脉针灸治癌;1983年春出国定居西班牙至今,继续从事切脉针灸治疗疑难杂症及癌症的研究。曾任中华医学会上海市针灸治癌协作组组长,1993年被聘为上海市气功学会及上海市激光研究所的医学技术顾问,1996年被聘为美国中国医学科学院名誉教授及世界中西医结合学会常务理事。现为西班牙切脉针灸研究所所长,广东省中医院主任导师,上海市针灸经络中心研究员,国际针灸及东方医学杂志常务编辑。作为海外赤子,他心向祖国,想的是如何能更好地把经得起临床验证的中医学传承下去,于2005年受邀来到广东省中医院,以师带徒的方式传承中医、传述“切脉针灸”,培养了一大批熟谙经典、技术精湛的中医人才,为此获得中华中医药学会“首届中医药传承特别贡献奖”。

著有《切脉针灸治癌》一书,并在国内外医学杂志发表多篇有关切脉针灸治癌的文章。曾多次应邀出席国际针灸大会并作大会发言,1998年应邀出席美国旧金山第七届世界中医针灸大会时因作“切脉针灸治癌”专题报告,荣获大会特别奖。技术特长:“切脉针灸”配用中草药,研究治疗各种疑难杂症、癌症。



广东省中医院吕玉波院长与俞云教授

第二届全国切脉针灸培训班

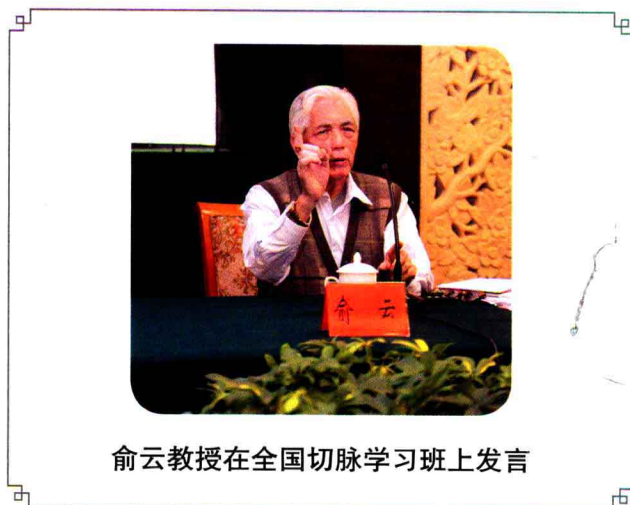


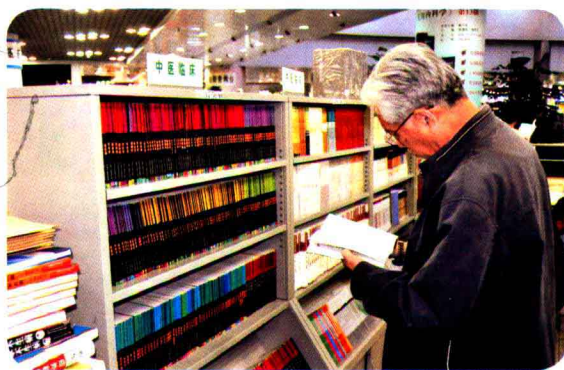
俞云教授夫妇与弟子杨志敏

第二届全国切脉针灸培训班



俞云教授夫妇与弟子彭桂原





俞云教授在广州购书中心



俞云教授在广州中医药大学谈切脉针灸



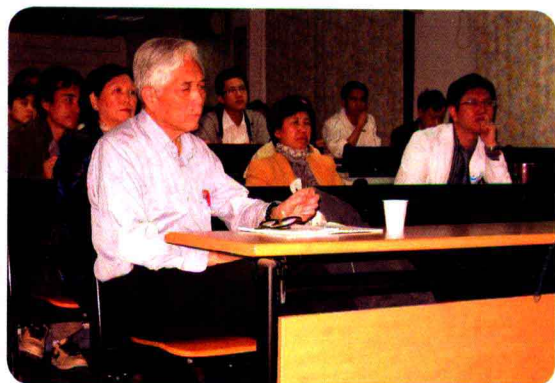
俞云教授临床带教切脉



俞云教授临床示范扎针



俞云教授在广东省中医院教学查房



耳鼻咽喉科专题讲座上教授聆听弟子发言

序 言

中医之道,理义渊深,玄奥高妙。阴阳消长之机,五行生克之理,原禀乎天地之大道,具不名之德,立不言之功,孰能观物象以穷其理,辨气味而致其知?故非怀抱仁慈、秉赋圣智者不能阐发微旨;非天资颖悟者不可以语医;非道德淳朴者不可以学医;非博极群书者不可以论医。俞云先生,素潜心于中医之道,究《灵》《素》问答之旨,察叔和诊视之要,以切脉针灸之术蜚声于海外多年。凡得顽疾如癌症之患者,俞老先生以切脉明阴阳气血虚实,随证施以针灸之术,多有效验。又诸多奇疾而医药罔效者,沉痾立起。读俞老先生之切脉针灸,欲以其意识患者之意,以其神触针灸之奥。思其论点,出新意于窠臼之中,不越法度;揣摩其术,发奇思于理趣之极,道法自然。观其治病之妙,轻重系于毫厘,而获效于顷刻,神乎其技哉!而况乎能集一生之经验,使蕴蓄于胸中之术吐露于毫端者,可谓厥功至伟。是书即成,使学者有所取法观摩,庶不致临证有望洋之叹,则又确实济世之慈航。余嘉其术精而理明,故为之序。

国家“973 计划”首席科学家

中国针灸学会副会长

广州中医药大学副校长



2012 年 8 月

前言

切脉针灸是笔者通过遍访有切脉经验的医家,发掘出源于《黄帝内经》的针灸理论,并结合自己多年的临床经验而研究出的治疗方法。切脉针灸的主要优势:切脉指导辨证,切脉指导针刺取穴,切脉指导针刺手法,切脉指导针刺补泻,切脉判断针灸疗效,此外,切脉可以克服针灸的盲目性,解决针灸疲劳现象,达到次次有效,提高治疗疑难杂症的疗效。

“切脉针灸”发源于中医经典古籍,集中华传统医学切脉辨证施治之所长,深入探寻高效快捷而操作简便的针灸治病方法。“切脉针灸”安全微痛,金针银针搭配治疗,创新补泻法,自临床应用以来屡获奇效,大大提高了临床治病效率,尤其是治疗肿瘤、痛症等重病、疑难病、慢性病,常有针入病减之奇效。

本书理论联系实际,与临床紧密结合,并特别列举了较多的临床案例,实用性强,其理论方法可直接应用于临床第一线,适合于从事中医、针灸工作的专业人员和业余针灸爱好者学习应用。



2012年8月

目 录

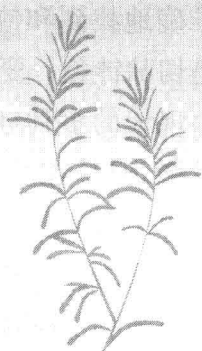
绪论	1
一、谈谈切脉针灸	1
二、谈谈中医脉学	2
第一章 脉学基础	4
第一节 切脉方法	4
第二节 切脉部位	5
一、《素问·三部九候论》:十二经络	5
二、人迎与寸口脉	5
三、《伤寒论》:三部诊脉法	6
四、脏腑脉位	8
第三节 脉象分类	8
第四节 二十七种脉及脉象鉴别	9
第二章 针灸学基础	13
第一节 中医基础理论与针灸学	13
一、阴阳五行与针灸	13
二、四诊八纲与针灸	15
第二节 针灸注意事项	16

一、针刺法	16
二、灸治法	18
三、针灸禁忌	19
第三节 针具选择与灸法运用	19
一、针具选择	19
二、灸法的运用	19
第四节 经络与腧穴	20
一、十四经彩色图	21
二、腧穴总论	25
附 1: 常用穴位	30
附 2: 经外奇穴	58
附 3: 其他常用奇穴	62
三、经络分布规律	64
四、十二经穴主治纲要	64
五、奇经八脉	65
六、十二正经的临床应用	67
附: 常规针灸经络的临床应用	68
七、经络病症	70
八、按症归经临床应用举例	73
 第三章 切脉针灸临床应用	 75
第一节 脉学纲领——浮沉数迟	76
第二节 切脉三要素: 有胃气、有根、有神	79
第三节 切脉辨八纲	79
第四节 脏腑病的切脉针灸	80
一、脏腑与脉位	80
二、脏腑与取穴	81
第五节 分部脉的取穴原则	85
第六节 切脉针灸与经络	85
一、如何通过切脉诊断经络的异常	86
二、经络补泻	88
三、切脉指导针刺补泻	88

四、切脉判断针灸疗效	89
五、切脉针灸第一针	91
六、病因取穴	93
第七节 切脉针灸止痛	94
第八节 切脉针灸治疗咳嗽	97
第九节 切脉针灸治疗妇科疾病	100
一、崩漏	102
二、闭经	103
三、痛经	103
四、妇科肿瘤	104
第十节 对于中医辨证论治的认识	105
附 1: 中医的十大辨证	105
附 2: 病案 15 则选录	106
第四章 切脉针灸治癌	128
第一节 切脉针灸治疗良性肿瘤	130
一、脂肪瘤	130
二、子宫肌瘤	131
三、脑垂体瘤	134
第二节 切脉针灸治癌	137
一、食管癌	138
二、胃癌	138
三、肝癌	139
四、肺癌	139
五、腹腔恶性肿瘤	140
六、卵巢癌	140
七、结肠直肠癌	140
八、乳腺癌	141
九、子宫颈癌	141
十、鼻咽癌	142
十一、脑垂体肿瘤	142
十二、皮肤癌	142

十三、常见症状取穴配方	142
临床举例	145
第三节 切脉针灸攻癌具体步骤	148
第四节 切脉针灸治癌实录	148
一、鼻咽癌未行放疗案	148
二、左半结肠平滑肌肉瘤术后转移案	150
三、左侧髌骨髌骨骨膜肉瘤术后肺转移案	152
四、右手皮肤癌术后 3 年复发案	153
五、肝癌并肺、胸骨转移案	155
六、左肺癌伴骨、脑转移案	156
七、肾透明细胞癌术后肺骨转移案	157
八、切脉针灸配用中药治疗晚期食管癌	159
九、切脉针灸配用中药治疗原发性肝癌	166
十、切脉针灸配用中药治疗鼻腔坏死性肉芽肿放疗后肺转移	168
第五节 漫谈癌症的治疗	170
一、至今未能攻克癌症的原因	170
二、癌症病人死亡的原因	172
三、攻克癌症的方法	173
四、癌症治疗现状与展望	175
第五章 讲座系列实况	181
第一讲 切脉针灸渊源	181
第二讲 临证答疑	183
第三讲 病案讨论	186
第四讲 治未病与养生	189

绪 论



一、谈谈切脉针灸

讲起切脉针灸,首先遇到的问题是什么叫切脉针灸?为什么要用切脉针灸?也就是说切脉针灸有哪些优越性?还有想得更多的是自己切脉针灸可以学会掌握临床应用吗?

切脉又称把脉、平脉、按脉。切脉针灸就是医生用切脉来指导针灸取穴,这是失传了近两千年的《黄帝内经》针法。古代掌握切脉针灸的名医代表有扁鹊、华佗,由于他们精湛的切脉针灸医术救治了千万个垂危病人,至今还得到中国亿万老百姓回忆和赞颂!因为扁鹊治愈了当时秦国皇后的重病为国医所害,又众所周知华佗是被曹操所杀,扁鹊、华佗去世时都只有 50 多岁,其弟子尚未能很好掌握切脉针灸医术,从而使《黄帝内经》切脉针灸国宝失传了近两千年。上古名医岐伯,言不离阴阳,不离经气营卫运行,更不离脉色,中世名医长桑君、仓公、张仲景、华佗皆主要以脉诊指导临床治疗,其疗效之显著是众所周知的。

有人认为现代的针灸临床治病疗效也不差啊!何况切脉又不易掌握应用,要推广普及也有困难,为何还要用切脉针灸呢?我们说:人类是亿万年进化而来的、非常完美的宇宙珍品,只要人的机体处在完全健康的状态下,病毒、病菌是无法在机体内产生危害的,“正气存内,邪不可干”,“真气从之,精神内守,病安从来”。人的机体就像自动的生物电脑,当有病痛时完全可以自我调整、自我修复的。人之所以生病只是因为机体长期处于非正常状态(如亚健康,过度疲劳),再受到外邪的突然入侵,伤害较大,机体一时无法及时自我调整、自我修复而已。医生治病就是要找到机体需要帮助的地方给予及时的支援,使机体恢复自我调整、自我修复的能力。

要协助人体这部生物电脑使其自我调整和修复是有很多开关的。医生只要准确地找到和使用这些开关就行了。所谓开关就是穴位,使用开关的手段就是切脉针灸。要及时准确地找到和使用这些开关就是切脉针灸医术。

现代的多种针灸医术比《黄帝内经》时代在某些方面是有了不少的提高和发展,但是在及时准确找到和使用穴位开关方面却尚未完全挖掘出《黄帝内经》中的精髓,究其原因是抛弃了切脉,切脉是《黄帝内经》中医的瑰宝,是进入中医之门的金钥匙,我们只要掌握了切脉就能迅速及时准确地找到和使用穴位开关,其疗效之优越性是非常显著的。掌握了中医脉学的医生,没有未入中医之门的,而未入中医之门的医生全是不懂脉学的。

《黄帝内经》是由《灵枢》和《素问》两本书合而组成的,其中《灵枢》全部讲的切脉针灸又称“针经”;另外《素问》也有近一半内容讲的是切脉针灸,也就是说《黄帝内经》中近 3/4 的内容是讲的切脉针灸。我们应该去努力把切脉针灸这门医术学好掌握好,通过临床用好,去继承发扬!

二、谈谈中医脉学

切脉诊断是中医“望闻问切”四大诊断方法之一,统观中医历史,遍数历代医家,凡临床诊疗功效卓越者,皆重视脉诊。脉诊在中医中已形成独立的系统理论,脉学专著众多。中医脉学,既是丰富的医学临证实践经验的积累和总结,又是深厚而独特的中医理论基础。

现今很多中医药大学的毕业生,在医院里看病从诊断到治疗基本上用的全是西医的一套,有时遇到胃炎、肠炎、肾炎、高血压可能开张固定的处方,这说明连中医之门也没有进。

晋代名医王叔和著《脉经》,在序言中说:“脉理精微,其体难辨,弦紧浮芤,展转相类,在心易了,指下难明。”指出要真正掌握切脉医术是有难度的,但我们千万不要知难而退,古代医家都能掌握切脉,有现代科学武装的现代医生更应该学好、掌握好切脉医术这门中医瑰宝了。

脉诊是打开中医之门的金钥匙,如果学中医没能掌握切脉诊疗医术,学起中医一定非常劳累,甚至进不了中医之门。所以我们说凡是有志于做一位真正的中医师应该先从切脉学起,进入中医之门之后,切脉还可以带我们登堂入室进而有望成为中医名家,再为继承和发扬中医学努力奋斗一生。掌握切脉深攻三部九候,即能见病知源。

其实中医脉学要入门还是有诀窍和捷径可走的。学习的原则即是先易后

难,先从浮沉迟数纲领性 4 种基本脉学起,再学虚实滑涩大小 6 种常见脉,这几种脉临床应用熟练以后再学其他 18 种脉及 10 种怪异脉就比较容易了。

当然学脉学一定要立足于临床应用上,不然就会只是纸上谈兵,空谈脉学医学史了。治病用针灸、中药如用兵打仗,贵先知贼所在,则脉诊尤医者之关键。

很多西医讹为中医脉学脉理本极玄微深奥而不是科学。这种思想影响了中医脉学的学习和研究。我们知道切脉寸口部位是手腕部桡动脉,其活动时由桡动脉血管壁及血管内流经的血液决定的,其血管壁是由交感神经和副交感神经调节控制的,副交感神经又叫迷走神经属内脏神经,所以凡是内脏活动及病变,通过副交感神经传递及影响桡动脉即寸口脉。影响血管内血液流动的因素,首先是心脏收缩的强弱节律,其次凡是影响和改变血液成分的因素如疾病、饮食、饮水等都反映到桡动脉活动上来,所以通过切脉体会桡动脉的变化是可以了解人体内脏及全身各方面情况的。

再从宇宙全息观点来看,寸口桡动脉与人体是全息对应的,通过全息反应可以了解人体各部位的改变(生理、病理的)。

脉诊是内窥人体系统“气”运行的窗口,可以直探病机,为整体辨证的捷径。脉诊是中医客观化、现代化的关键。

《黄帝内经》曰:“上工十全九。”就是由于找了脉诊才摆脱了医学治病的盲目性,避免了主观随意性。

中医理论上学术上的混乱与脉诊临床价值的贬值是同时发生的。中医脉学是中华文明最珍贵的非物质文化遗产。

《濒湖脉学》共有 27 种脉象,每种都掌握需要长时间的临床实践及参悟,且患者的脉象一般为复合脉,给初学者带来一定的困难。我们可以从学用多个方面入手,在临床实践中多练习和体会,多揣摩和思考,就一定能最终掌握切脉针灸这门医术,为人类健康事业作出应有的贡献。