



一本彻底改变你
工作、生活、财富观
的心灵成长之书！



成杰
◎著

心

巴菲特给年轻人的

24堂财富人生课

的聆听选择

巴菲特说：

等潮水撤退之后，你知道谁是裸泳。我不是一个经济学家，也不是一个政治家，我只讲我对经济的判断和感受。



长江出版传媒
长江文艺出版社

心的聆听 的选择

巴菲特给年轻人的

24堂财富人生课

成杰◎著



长江出版传媒
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字03号

图书在版编目(CIP)数据

聆听心的选择:巴菲特给年轻人的24堂财富人生课/成杰 著

武汉:长江文艺出版社,2012.6

ISBN 978-7-5354-5444-7

I. 聆… II. 成… III. 人生哲学-青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第196428号

市场推广:华文盛世

责任校对:陈琪

责任编辑:阮珍

责任印制:左怡邱莉

装帧设计:润和佳艺

出版:  长江出版传媒 |  长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号

邮编:430070

发行:长江文艺出版社

电话:027-87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷:北京中振源印务有限公司

开本:720毫米×1020毫米 1/16

印张:16.75

版次:2012年6月第1版

2012年6月第1次印刷

字数:230千字

定价:32.00元

版权所有,盗版必究(举报电话:027-87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前言 Preface

优秀的书籍组成了一个宝库，它就在那里，属于一切人而又不属于任何人。你必须走进去，自己去占有适合你的那一份宝藏，而阅读就是占有的唯一方式。

作为本书的作者，笔者感到十分的荣幸。其原因有三：

第一，在市场上，有关巴菲特的书籍已成一种泛滥的态势，它们只能够让读者看到一个股票投资者巴菲特，一切只是从金钱的角度出发，而无法让读者认识一个人生中充满智慧的巴菲特，这一点，本书做到了。

第二，希望能够借助此书给我们读者提供一片更有成长意义的沃土。

第三，在此书中，大多是用巴菲特的家庭、生活、事业、朋友等等的实例，向读者转达一种理智的成长过程，希望我们读者能够从中有所得。

关于巴菲特，当我们走入了他的世界，恐怕任何初次相识的人，都会惊讶于他的简单了。

从时间的角度来说，巴菲特的争论近乎无穷无尽，谁都无法确定，假如巴菲特生在中国，他的人生传奇是否与现在一样？抑或是根本就不存在巴菲特传奇呢？其实不然。

王小波回忆，他的老师曾经告诉他，科学对于中国人是外来的东西，所以中国人一开始惊其为洪水猛兽，继而当做巫术去理解，再后来，把它看成一种宗教，其实这些理解是不对的，就像我们只是阅读巴菲特投资方面的书籍一样，一直迷信于他的投资，却不去探究巴菲特的投资智慧从何而来一样。这需要我们进一步深入到隐藏在巴菲特投资身后的故事，即巴菲特的财



富人生。

其实，我们最应该学习的并非巴菲特的投资方法，因为这些方法不论如何的伟大，但终会有失误和过时的时候。因此，我们需要学习的是巴菲特思想里那种基于理性的人生哲学元素。从这种理性出发，我们可以找到更伟大的思想，可以利用这种思想冲击其它事业的巅峰，利用这种思想挖掘出我们理想的人生。

可以试想一下，倘若我们只是学习巴菲特的投资方法，那么我们的眼里看到的只是金钱，而别人闻到我们身上的味道，也是铜臭的味道，这样一来，我们岂不是成了暴发户？要知道，“暴发户”这个词，给任何人都是一种粗暴的感觉，即使我们拥有再多的金钱，这种“粗暴”的标签也无法褪去。

笔者想说的是，我们不能只是纯粹在财富上追赶巴菲特，更应该学习巴菲特的人生哲理。

而这本书，以巴菲特历年以来的经典言谈为引线，结合巴菲特的人生故事，包括巴菲特的妻子、父母、子女、朋友等等，以此来告诉读者，巴菲特做人的哲学、做事的态度、生活的方式、以及对创业的理解心态的表现。

曾经，书籍少的时候，我们往往从一本书中读到许多东西，我们读到了书中有的东西，还读出了更多的书中没有的东西。如今书籍愈来愈多，我们从书中读到的东西却愈来愈少。我们对书中有的东西尚且挂一漏万，更无暇读出书中没有的东西了。

因此，笔者热切希望我们的读者能够将这本书拿起来，读一读，想一想。笔者不敢说这本书是否能够让你改变一生，但一定能告诉你：它的存在，一定让你有所获得，有所期待。

目录

CONTENTS

第一课 自己选的，怎能不爱

- 再好不如自己喜欢 / 002
- 像恋爱一样激情地生活 / 005
- 寻找生活的幸福感 / 008

第二课 尊重别人，也要尊重自己

- 尊重的艺术 / 012
- 聆听，是最好的沟通方式 / 015
- 像将军一样有主见 / 018

第三课 既要埋头拉车，也得抬头问路

- 搞清楚自己在做什么 / 022
- 做正确的事，正确地做事 / 025
- 有多大能耐，做多大事 / 028



第四课 没钱万万不能，有钱并非万能

- 财富 ≠ 快乐 / 032
- 不要财迷心窍 / 035
- 不做金钱的奴隶 / 038

第五课 别只是盯着薪水

- 薪水不是工作的目的 / 042
- 为兴趣工作 / 045
- 和优秀的人一起工作 / 048

第六课 为自己做事

- 全身心地去做事 / 052
- 三人行，必有我师 / 054
- 要做当事人 / 057

第七课 要有你自己的朋友

- 交友要交心 / 062
- 合作伙伴即是朋友 / 065
- 友谊天长地久 / 068

第八课 要有让人尊敬的品质

- 苦难即是成长的财富 / 072

无论穷苦还是富裕，保持勤俭 / 074

有一颗感恩的心 / 078

第九课 热爱生命

保持一个良好的心态 / 082

懂得珍爱自我 / 085

品读生命 / 088

第十课 今生并不长久，善待所爱之人

和爱人相濡以沫 / 092

善待亲爱的父母 / 094

珍惜亲情 / 097

第十一课 美丽的人生由你选择

自己的人生，走自己的路 / 102

给人生描绘出一张蓝图 / 105

什么样的选择，什么样的人生 / 107

第十二课 快乐，源自于内心的富足

懂得舍弃也是一种生活 / 112

要懂得回馈社会 / 114

保持一颗善良的心 / 117



第十三课 危机：危险中必有机遇

- 别人看不见的机遇，你要看见 / 122
- 看准了，立即行动 / 125
- 天赐良机不可失，坐失良机最可悲 / 128

第十四课 方向对了，走起来更快

- 以梦想来指引方向 / 132
- 不惧风险，勇往直前 / 135
- 不走寻常路 / 138

第十五课 任何事，都从思考开始

- 思考会让你预见未来 / 142
- 做一个有想法的人 / 145
- 换个角度，事情就成功了一半 / 148

第十六课 种瓜得瓜，种豆得豆

- 业精于勤，荒于嬉 / 152
- 勤小事，大作为 / 154
- 有什么态度，就有什么结果 / 157

第十七课 相信谁也不如相信自己

- 充分相信自己 / 162

自信的力量与自卑的陷阱 / 164

自信资本与自负的累赘 / 167

第十八课 不要以为自己没有用

杯子碎了，伤心是没用的 / 172

屡战屡败，屡败屡战 / 175

理智抉择——选择与放弃 / 178

第十九课 走在创业的路上

钱永远不是最重要的 / 182

诚信是创业的阶梯 / 184

组建合适的团队 / 188

第二十课 不要外强中干

专注你的目标 / 192

用健康的心态对待错误 / 195

年轻就意味着冒险 / 198

第二十一课 谁笑到最后，谁就是胜利者

把鸡蛋放在同一个篮子里 / 202

投资必知的经营战略 / 204

投资项目的八大原则 / 207



第二十二课 与投资成为夫妻

- 规避风险，少犯错误 / 212
- 投资改变你的一生 / 215
- 收藏投资的规划与原则 / 218

第二十三课 年轻人要学会用钱赚钱

- 收入不同，理财重点不同 / 222
- 不要问理发师是否需要理发 / 225
- 月入2000至1万元的理财方略 / 229

第二十四课 让财富像滚雪球般地增长

- 选股就如选妻一样的重要 / 234
- 不论价格论价值 / 236
- 在股市中，该退则退 / 239

附录

- 巴菲特简介 / 242
- 巴菲特名言 / 244
- 巴菲特在University of Florida商学院的一次演讲 / 246

第一课

自己选的，怎能不爱

同样愚蠢的是，不要用最宝贵的时间，去干那些你不喜欢的、仅仅是为了让简历更好看的事情。

——巴菲特



再好不如自己喜欢

在这个世界上，最重要的不是能得到什么，而是想得到什么。所以，无论是关于感情，还是关于工作，都应该选择自己所爱的。也只有这样，才能够将自己的幸福与快乐最大化。

2006年6月，位居当时世界富豪榜第二位的沃伦·巴菲特宣布，他将总价达370亿美元的财产捐给比尔·盖茨所创办的梅林达·盖茨基金会做慈善事业，这些财富大约占其私人财富的85%，这是许多人都难以想象的一笔巨额财富。这样的举动从宣布到实现的这段时间里，世界各地许多记者争相前往美国内布拉斯加州奥马哈——巴菲特的家乡，对于他捐这么庞大的一笔财富进行了采访。

有一位美国《纽约时报》的记者询问他：“巴菲特先生，您把大部分财富都捐了出去，那么，请问您会给自己的孩子留下什么呢？”

沃伦·巴菲特说：“我已经把最珍贵的财富留给了我的孩子们啊，那些都不是金钱，而且也不是金钱可以买得到的，无论你花多少钱。”

那位记者很迷惑，巴菲特也看出了他的迷惑之处，于是，巴菲特告诉记者：“我的孩子没有拿走我的金钱，但他们从我这拿走了最珍贵的东西——按自己喜欢的方式生活。我常常告诉我的孩子们，只要你愿意，只要你喜欢，没有任何理由可以使你改变初衷，你可以一辈子做自己喜欢的事情，无论事情的大小、无论工作的卑微与否。那么，丰富快乐的人生自然从中而来。”

在巴菲特看来，亿万家产不会给自己的孩子带来多少能力和成长，反而会消磨他们的激情和理想，会使得他们变得更加堕落，不求上进，没有任何的进取心。

的确如此。从某种意义上讲，金钱确实不过是一串无意义的数字罢了，只有乐观、自信、勇敢、勤于思考的性格才能收获快乐与幸福。

听了沃伦·巴菲特的这一席话，记者的内心受到很大的触动，他开始思索，我们这一生到底为什么这么疲于奔波，而又得不到自己想要的快乐与幸福？

后来他回到报社给《纽约时报》写了一篇文章，在文中，他根据巴菲特所言，列出了人生能够做到快乐和成功的5个准则：

(1) 我们要想感受到生活是快乐的，就必须去做自己喜欢的事情；

(2) 失败并不能说明什么，重要的是，失败后依然保持着快乐、自信和勇敢的性格；

(3) 要想取得较大的成就，就必须学会勤于思索；

(4) 拥有再多的金钱，不如每天多给自己一些快乐，无论这种快乐是源于别人，还是源于自己；

(5) 要珍惜自己的生命，懂得在生活中用积极的态度享受生命的力量。

该记者在采访巴菲特之后写的这篇文章并不是凭空捏造的，之前他自己也不明白为什么人生这么忙碌，他却寻求不到一点快乐的存在，自从他在巴菲特那里得到答案以后，便一直按照自己所列的准则一一行动。在后来又一次采访巴菲特时，他向巴菲特表示了感谢，感谢巴菲特给予自己的引导。

心理学家认为，当一个人从事自己所喜爱的职业时，他的心情是愉快的，态度是积极的，而且他也很有可能在所喜欢的领域里发挥最大的才能，创造最佳的成绩。

所以，作为年轻人，哪怕职位是那样的卑微、渺小，只要令自己快乐就行。因为快乐即是最大的幸福。何况职业实际上并没有贵贱，快乐也不分尊卑。皇帝可以快乐，乞丐也可以快乐。总之，做自己喜欢的事，快乐也就随之而来。当然，做自己喜欢的事，绝不是率性而为，更不能违背伦理法纪。

也许在股票市场上巴菲特能够做到岿然不动，但他也是人，他不是我们传说的那种“股神”，更重要的是，巴菲特是位父亲，他还有三个孩子。

关于他的孩子，无论是教育还是生活，一般人的心里的第一印象是，



巴菲特不会为这等小事过于操心。理由很简单，因为他有世界上最多的私人财富，他可以让自己的孩子得到最好的生活条件，可以让自己的孩子上最好的学校，接受最好的教育。而事实呢？其实不然，巴菲特在他三个的孩子面前，与我们的父亲是一样的。

我们高考的时候，父亲会担心我们是否能够考上好的大学；我们考上大学了，父亲会担心我们是否能够选择一个好的专业；等到我们恋爱了，父亲会担心我们是否选对了人等等。这一切我们父亲要做的事情，其实巴菲特又何尝不是呢？

一个寂静的夜晚，巴菲特坐在窗前，看着外面如水的月色，他的内心里有一些愁苦，因为他的大儿子霍华德开始面临人生的一次重要的抉择——退学办农场。

在中国，哪位父亲能够如此冷静地面对自己孩子的退学？

能做到这一点的父亲，只能说明他的豁达是一般人难以比拟的。因为世界上无论哪个国家，怎样的父母，都会认为，孩子成才的途径主要是学习。放弃了学业，就如同放弃了自己美好的前程，会将一条本来很宽广的大道越走越窄。

巴菲特也不例外。

一向主张对孩子采取宽松教育的巴菲特，也开始因为儿子的事情犯愁。但是霍华德主意已决。作为父亲，巴菲特也只能用前瞻的眼光来理性判断儿子的未来，就像他在准备投资某一家公司一样，将他所能想到的一切后果都想到了。最终的结果是，他支持了大儿子的决定。当巴菲特告诉孩子他的决定的时候，霍华德非常地开心，抱着他的父亲，深深地在他脸颊上亲吻了一下，接着告诉他：“十分感谢您，父亲，您让我能够自由地追求自己的快乐，您在我心目中是全世界最有智慧的父亲。”

在孩子们小的时候，巴菲特没有提出过过多的要求，而是让他们多做自己喜欢做的事情，比如玩泥巴、侍弄花草、听音乐、唱歌、看摄影作品、在田野里疯跑，这些都是孩子们生活的内容。

巴菲特的第二个儿子彼得是个音乐家，他十分喜欢音乐。有一天在给巴菲特弹奏钢琴曲之后，他告诉巴菲特一件自己经历的事情。

彼得有个朋友是黑人歌手，不幸得了重症。在生命垂危的时候，他拉着彼得的手说：“我喜欢唱歌，音乐是我的生命，我的愿望是唱遍美国，作为一名黑人，我实现了这个愿望，在临死之前，我没有什么要向上帝忏悔的。现在我只想说，感谢你彼得，你是我最真挚的朋友，能够在我濒临死亡的时候一直陪伴在我身边，现在我的生命快要结束了，但我请你转告我的孩子，让他们做自己喜欢的事情吧，我会为他们感到骄傲的。”

巴菲特曾在一次家庭会议上告诉子女们，彼得的朋友黑人歌手的故事一直被记在心中，因为他很感动。巴菲特说，他的感动不是这位黑人歌手多有成就，而是他在临死前想得最多的是自己的孩子，始终让自己的孩子做他们喜欢的事情。

这位歌手不仅没有彼得那样富有的父亲，而且他自己本身就是6个孩子的父亲。他一生中都是靠一把吉他与自己苍凉的歌声来感染听众，从而换取那份他应得的报酬，所以他并不富裕，但是他一点儿也不缺少快乐。

因此，巴菲特自始至终都认为：做自己喜欢的事情，永远不会错。



哲学家告诉我们，做我们喜欢的，然后成功就会随之而来。

像恋爱一样激情地生活

关于激情，倘若要说得清楚点的话，可以回想一下我们的初恋，我们把第一封情书送给了谁。同样，如果能够把激情送给生活，那么在生活中得到的乐趣该是如何的丰富。待到垂暮之年，回首追忆，我们会不由得在嘴角留下一抹美丽的微笑。

在我们与巴菲特——一个平凡的人与一个伟大的人之间，其实并没有什



么不可逾越的鸿沟，关键是能否把生活中的经历，无论是痛苦的还是开心的都可以化为催人奋进的动力。所以，我们应该让自己知道，在生活中，无论你是觉得繁琐，还是觉得艰辛，我们都应该对生活焕发出火一般的热情，冲破层层阻力和障碍，克服重重困难，最终得到我们需要的甜美生活，这就是我们为什么需要把激情送给生活的原因。

巴菲特是个十分有激情的人，无论是对事情还是对人，抑或自己喜欢的东西，他都充满了无法形容的激情。

而对于我们，工作的本质就是要让自己的生活更加美好，很多人确实本末倒置，因为工作的关系闹得整天闷闷不乐，郁郁寡欢。其实造成这些因素在很大程度上是缺乏自我心理状态的调试，你要唤醒内心早已沉睡多年的激情，只有你情绪饱满才会感觉每天工作的有意义，生命才会有价值。

生命的真谛在于不屑的奋斗与追求，生命的价值在于一次次失败中的重新站立与起程，这就是我们年轻人的一种激情的态度。我们年轻要知道，并非每一颗星星都会辉煌，并不是每一次付出都会有收获，并不是每一回奋斗都会成功，面对生活中的每一块顽石，我们都要尽力去清除；生活永远是美好的，即使你拥有不了太阳，你还可以拥有月亮；即使你不能摘得月亮，你还有星星为你闪光。生活不需要我们悲观失望，生活只要求我们乐观坚强。

我们每一个人都需要激情，没有激情的一切行动，在前行的路上遇到急流险滩时，要么是畏缩不前，要么是半途而废。如同险峻的高山挡不住汹涌的波涛，汹涌的波涛也挡不住你前行的孤舟；就像广阔的晴空挡不住突来的风暴，突来的风暴也挡不住你远行的背影。即使世俗的围墙挡住了你万丈的豪情，但决挡不住你铿锵的步伐；即使厚重的夜幕挡住了满天的星斗，但决挡不住你心中点燃的一盏灯火；即使岁月的樊篱挡住了你坚强的躯体，但决挡不住你渴望的信念。因此，对于年轻人来说，激情就是胜利。黎明前的黑暗最难熬，挺过去曙光就在眼前！

激情是很简单的东西，它不会让你觉得生活乏味，它能让你发现生活中许多你喜欢的东西。因此，巴菲特始终认为，激情的比重在生命中是无法用其它东西来替代的。