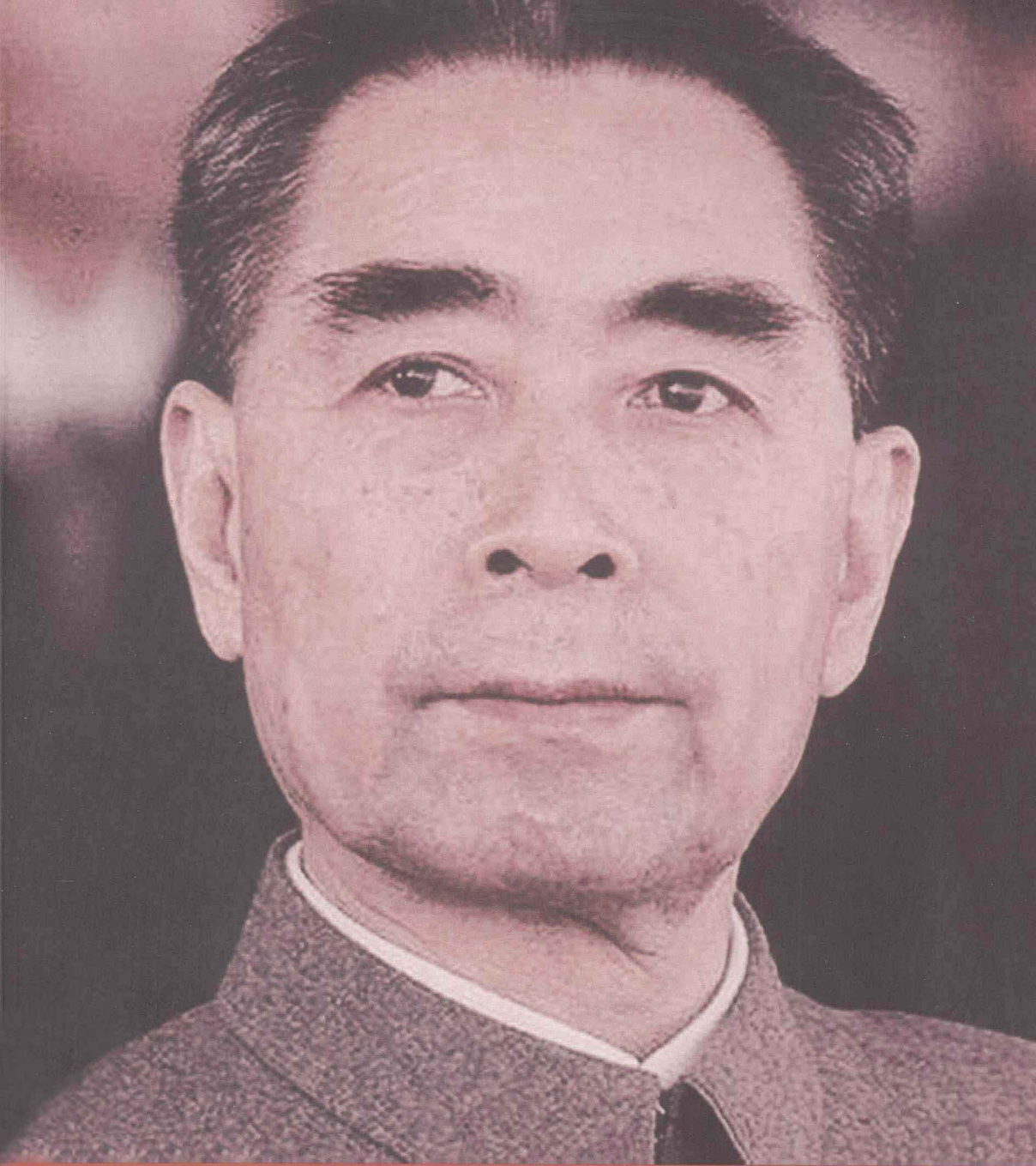




你是这样的人

——回忆周恩来口述实录

顾问：周尔均 廖心文 主编：邓在军

 人民出版社

你是这样的人

沈鹏

——回忆周恩来口述实录

顾问：周尔均 廖心文 主编：邓在军

人民出版社



策 划:周 苓

责任编辑:侯俊智

封面设计:杨 阳

责任校对:史 伟

图书在版编目(CIP)数据

你是这样的人——回忆周恩来口述实录/邓在军 主编. —北京:人民出版社,2013.9
(2013.10 重印)

ISBN 978-7-01-012450-6

I. ①你… II. ①邓… III. ①周恩来(1898~1976)-生平事迹 IV. ①K827=7
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 188193 号

你是这样的人

NI SHI ZHEYANG DE REN

——回忆周恩来口述实录

邓在军 主编

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 10 月北京第 2 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:26.25

字数:315 千字

ISBN 978-7-01-012450-6 定价:52.00 元

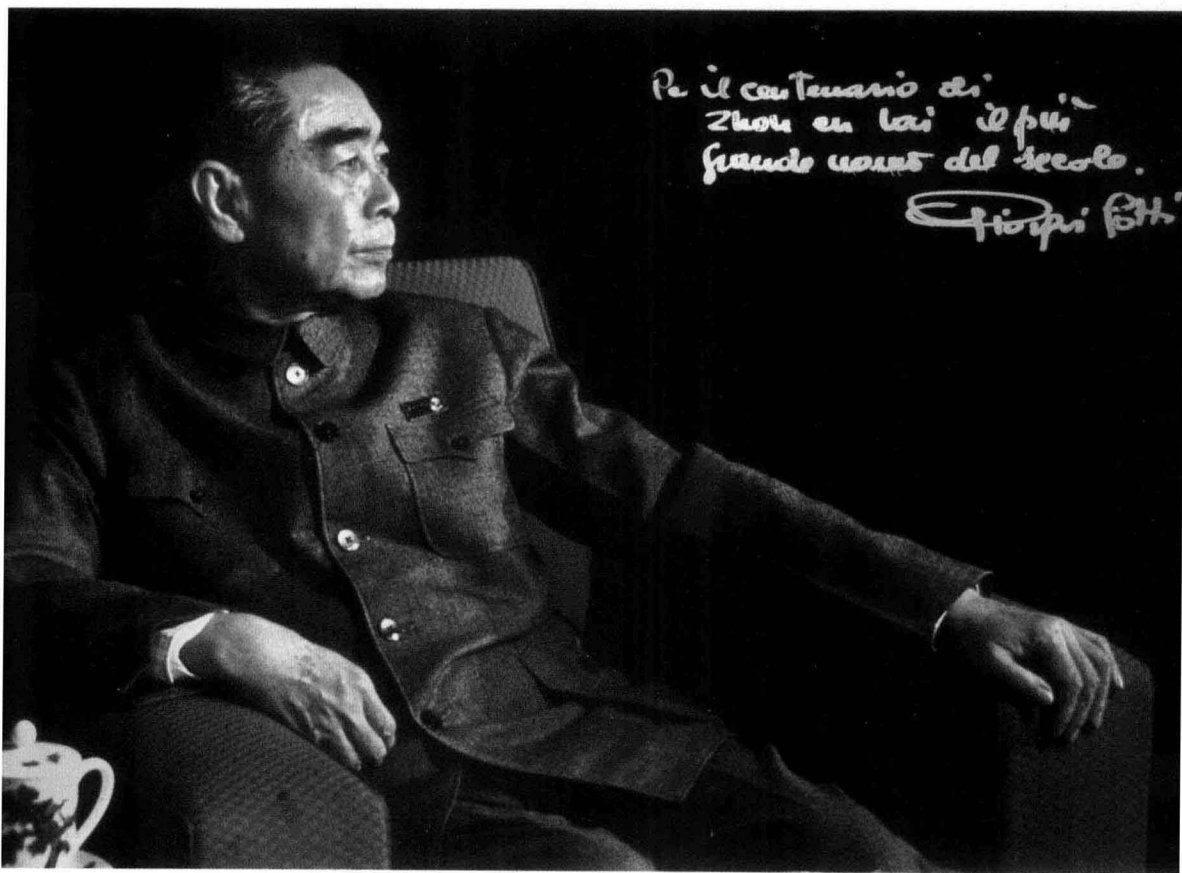
邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042



《沉思中的周恩来》——意大利著名摄影家焦尔乔·洛迪于1973年1月9日摄于北京人民大会堂。

拍摄这张照片时，周总理已被查出患有膀胱癌，病情开始加重。此时，也正是他积极推动邓小平复出工作的重要历史时刻。照片展示了他过人的风采和沉稳的身姿，在他那深邃的目光中，饱含着对国家命运的忧思和对未来的坚定信念。

这张照片一经发表，很快传遍了我国千家万户，曾被邓颖超赞为“恩来同志生前最好的照片之一”。

1997年7月，为纪念周总理诞辰100周年，洛迪先生亲赴巴黎，把这张原版照片面赠本书主编邓在军夫妇，并题词：“百年恩来——一位世纪伟人”。这是国内仅有的一张由作者签名、题词的原版照片。

GIORGIO LOTTI



Ritratto A Zhou en lai

1973

 *Giorgio Lotti*

焦尔乔·洛迪在面赠邓在军夫妇的《沉思中的周恩来》原版照片背面，亲笔签名并贴有他本人的印花票。

出版说明

今年是我们敬爱的周恩来总理诞辰 115 周年，为了纪念这位世纪伟人，我们编辑出版了《你是这样的人——回忆周恩来口述实录》这本书。

十七八年前，为了纪念周总理诞辰 100 周年，著名电视艺术家邓在军为了筹拍大型电视艺术片《百年恩来》，在 1995 年至 1998 年近三年的时间里，采访了 300 余位和周总理亲身接触交往过的各界著名人士，并做了详细记录。之后，她又在执导纪念周总理诞辰 110 周年大型文艺晚会《你是这样的人》前后，采访了有关人士。本书在约 400 篇采访记录中精选出 63 篇，根据被采访人所谈内容的历史顺序，精心编辑而成。全书基本保持了被采访人的个性和语言特点，使读者能从书中共同体验他们人生中最宝贵的记忆与最真挚的情感。书中的许多被采访者已经故去，因此本书所记录的大量鲜为人知的史料更加弥足珍贵。

周总理的一生，事迹浩如烟海，本书涉及的只是其中很小的一部分，但所表达出来的却是不尽的思念。周总理的精神，就是我们中华民族精神中的精华所在，永远值得我们珍视。

本书由邓在军亲自主编、周总理的侄儿周尔均将军和周恩来研究专家廖心文同志担任顾问，对于他们为本书做出的贡献表示感谢。

人民出版社

2013年8月

目 录

- 肖 克：首义战旗红，功在第一枪 / 1
- 张清化：解放战争中的周恩来 / 4
- 土金璋：周恩来的延安情 / 9
- 张 震：军事家周恩来 / 13
- 罗青长：铭记周总理的嘱托 / 21
- 童小鹏：他真正做到“鞠躬尽瘁，死而后已” / 25
- 戴镜元：我党最早密码的发明者 / 28
- 熊向晖：心中珍藏的往事 / 30
- 程思远：周公吐哺 天下归心 / 41
- 吕正操：张学良说，我佩服的人里周恩来是第一个 / 45
- 万 里：十大建筑凝心血 / 48
- 李德生：念总理鞠躬尽瘁 学总理死而后已 / 52
- 薄一波：周总理“举轻若重” / 56
- 谷 牧：周总理的功绩怎么估计也不为过 / 60
- 张爱萍：周总理与我国“两弹”的诞生 / 68
- 朱光亚：周总理与国防科研十六字方针 / 74
- 袁宝华：国家每出一件事都揪着他的心 / 79

顾 明：他不受浮夸风左右 / 83

赵朴初：古今相业谁堪比 / 88

李 后：周总理与对香港政策的八字方针 / 96

孙平化：周总理与对日外交 / 104

林丽韞：我见证了周总理与田中首相的会谈 / 110

黄 华：为了亚非人民的利益 / 118

姚仲明：周总理在对缅甸的外交活动中 / 121

邓朴方：周恩来、邓小平——20 世纪真正的知己 / 129

阎明复：一段鲜为人知的故事 / 144

张雪梅、邱清华：安危与共 风雨同舟——周恩来与张冲化敌为友的
传奇人生 / 154

杨振宁：忆和周恩来的几次会面 / 162

荣高棠：如果不是“文化大革命”，周总理现在还活着 / 166

金志坚（爱新觉罗·韞欢）：回忆周总理几次接见末代皇族 / 169

张 颖：雾重庆的文艺斗争——回忆恩来同志 / 175

舒 乙：父亲生前最爱说的一句话：总理是个伟人 / 182

张瑞芳：对周总理，我什么话都可以说 / 191

秦 怡：没有永久的分离 只有永久的思念 / 196

郭兰英：永远不忘周总理的教诲 / 204

王 昆：周总理教育我永远为人民歌唱 / 209

邓玉华：周总理指示：“煤矿工人不能断酒” / 215

邱钟惠：说起乒乓球周总理就特别精神 / 218

庄则栋：“用小球推动地球”的周总理 / 222

吴阶平：给晚年周总理治病的亲身经历 / 228

钱嘉东：重病中的周总理半夜打给我的一个电话 / 238

成元功：他心中只有人民，唯独没有自己 / 244

赵 炜：枫丹海棠红——忆总理与大姐的深情厚爱 / 250

高振普：把所有的生命归还世界 / 256

纪 东：忍辱负重 严于律己 / 260

韩福裕：在给周总理做警卫的日子里 / 272

马德仁：石油工人的心声 / 280

徐 信：周总理与邢台地震 / 285

阎志祥等：周总理的教导是中国民航的工作灵魂 / 290

耿秀贞：他应当是永远在世的 / 295

周尔均：看似无情胜有情 / 302

周秉德：不徇私情只为公 / 310

[柬] 诺罗敦·西哈努克：我把周总理看作我的老师、兄长 / 321

[美] 亨利·基辛格：周恩来是一位伟大的政治家和杰出的人物 / 333

[俄] 罗高寿：雄才大略周恩来 / 335

[日] 二阶堂进：第一次看到他，就被他的眼光折服 / 339

[日] 冈崎彬：父亲视周恩来为圣人 / 347

[日] 池田大作：和周总理的见面像一幅名画，永留脑海 / 351

[日] 木村一三：我是他的徒弟、学生 / 357

[日] 田中真纪子：出类拔萃的长者 / 364

[日] 中曾根康弘：周总理是我心目中的伟人 / 368

[英] 韩素音：他改变了我的一生 / 370

[意] 焦尔乔·洛迪：他朝着中国的未来看 / 373

编者后记 / 377

首义战旗红，功在第一枪

肖 克

中顾委常委、国防部原副部长

1924年11月周恩来同志主持的中共广东区委商得孙中山同意，建立了中国共产党领导下最早的一支革命武装——大元帅府铁甲车队，广东区委选派了五个干部到铁甲车队担任队长、副队长、军事教官等，周士第是五个人中的一个。

周恩来同志在广东期间做了大量工作，影响也最大。第一次东征时，他是以黄埔军校政治部主任身份随军，从广州出发，打到潮州、汕头。第二次东征，他是以国民革命军第一军政治部主任和东征军总政治部总主任身份率军出发，参与指挥了打惠州战役。第一军军长是何应钦。

叶挺的独立团中有许多共产党员，建立了共产党的支部。北伐出发时，恩来同志曾经去欢送他们。到了武汉，叶挺独立团仍然由共产党指挥。

1927年7月中央决定发动南昌起义，指定周恩来为前敌委员会书记，还有三个委员：李立三、恽代英、彭湃。起义时就是由前敌委员会加上军事领导人指挥。我当时在军事委员会参谋团的布告上见过周

恩来的名字。还有刘伯承、蔡廷锴、贺龙。当时在党员里面传达，军事工作由周恩来领导。我当时在叶挺的 71 团第 8 连任连指导员。

八一南昌起义“功在第一枪”。对国民党叛变革命，共产党敢打第一枪。

我们打河南的时候，汪精卫、孙科、冯玉祥正在郑州开会。那是国民党右派动摇的时候。武汉方面不叛变，我们不会起义。

汪精卫宣布张发奎为第二方面军总指挥，黄琪翔为第 4 军军长，贺龙为第 20 军军长。后来成立警卫团。警卫团也是党领导的，打河南以后回到武汉建立的。叶挺去找张云逸，张云逸去找了张发奎，让叶挺当团长，当时可以任命连长，就把好多共产党干部带进来了。秋收起义以后，毛泽东同志能顺利地把这支队伍带上井冈山。没这个基础，旧军队能带走啊？这是我们党做了工作的。

南昌起义时朱德同志说“工农从此有了武装”。“第一枪”是周恩来同志讲的。

南昌起义后朱老总领导湘南起义，然后同毛泽东会师井冈山。在井冈山，朱毛领导我们打仗，然后又到福建。

上井冈山是 28 团，31 团，还有 32 团，党代表是何长工。那时你一查干部，都是参加过南昌起义的。何长工是武汉警卫团的。

南昌起义战斗力最强的是贺龙的第 20 军。南昌起义部队保持了叶挺独立团的战斗风格，干部也还是那些。

南昌起义的时候，天气热得很。党员干部白天去看地形，我的队伍住在宽化中学。原定夜里 3 点起义，结果跑了一个人，赶快干，到天亮时就解决战斗了。革命委员会的主席团有宋庆龄、邓演达、郭沫若、谭平山。第二天革命委员会的布告就出来了。参谋部的布告也出来了。发动“八一”起义我们党员前一天就知道了，最重要的是党员守秘密，看了地形以后回来准备，都是秘密准备，只是几个党员干部秘

密准备。我们3号离开南昌，那时我才19岁。

南昌起义失败后，我们先入广东，部队散了，留下一小部分。周恩来同志非常有军事才能。我们当时就是往彭湃那里去。国民党军队多哇！我们军队少。但是我们的军队毕竟是党领导的，有党员带着。枪也不多，我们只有几百支枪，部队留下很少一点。

恩来同志领导了南昌起义以后到上海，管全国的军事组织工作。向各地方派军事干部，都是他在派。那时中央发了不少军事文件，通报各地军事、军队情况。

1930年7月底中央写了封信到中央苏区，纠正肃反扩大化、简单化的错误。这封信送到江西，中央苏区赶快采取措施纠正错误。这个信写得很好。

我问过邓大姐，周恩来同志当时纠正肃反简单化、扩大化你知道吗？她说：“知道。是不是他起草的我不知道，但指出这个问题我是知道的。”我想这么重要的批评中央苏区的信不是他主持是不可能的。据说情况是欧阳钦汇报的。

第四次反“围剿”，是消灭国民党蒋介石军队最多的一次，周恩来和朱德、王稼祥负责。消灭了国民党第5师周士达旅，52师3个旅6个团，还有59师，特别是11师，是国民党军队主力军中的主力。当时他是红一方面军总政治委员，朱德是总司令。

我当时在17师，恩来同志通过文电指挥我们的工作。蒋介石抽调4个师到福建去镇压十九路军，中央以朱、周名义发电报，让我们截断铁路，阻止蒋军东进。当时在文电上见到他的名字。解放后到北京才见过他的面。

解放战争中的周恩来

张清化

中国人民解放军总参作战部原顾问

1947年3月，敌人进攻延安，那个时候中央已经看出蒋介石要进攻延安了。因为到处已经打起来了，就差没攻延安了，于是布置延安军民撤退。我们作战部的文件，重要的都已经转移了。在王家坪总部成立了第一野战军司令部，彭德怀当司令员、王铮当参谋长，就在那儿组织起这个班子，我们作战部一部分人就参加了一野。

到了最后，毛主席、周恩来副主席都到了王家坪。恩来同志就亲自布置和组织撤退，他到处检查，坚壁清野。敌人是1947年3月19日占领延安的，3月17日，作战部的最后一批撤离延安。周副主席跟毛主席是3月18日晚上撤退，他们坐一辆吉普车，撤离延安，到了枣林沟，在那儿停了下来开中央工作会议，研究下一步的部署。最后决定毛主席、周恩来、任弼时同志留下，后来还有陆定一、胡乔木也留下了。那个时候叫前委，前方委员会。另一部分包括朱德、少奇同志，过黄河到石家庄这一边，成立中央工委。又决定由杨尚昆和叶剑英几个过黄河，成立中央后委，周副主席亲自过河布置后委的工作，从枣林沟就走了，以后才回到前委。在王家湾那个地方住得比较久。

我一过河，中央就打来电报，让作战部赶紧组织一个作战组过来，作战组是我率领的，情报组是罗青长率领。我们两人带个警卫连到王家湾和中央联系上了，直接归周副主席指挥。彭德怀原来是总参谋长，他去一野后，就是周恩来代替他指挥全国的作战，命令下得迟一些，是1947年8月1日下的命令，由周恩来代理总参谋长，实际上他早就在那儿指挥了。

周恩来同志在军队的指挥上面非常出色。他领导过上海工人武装起义、南昌起义、中央苏区的多次战役和二万五千里长征作战，有着丰富的经验，是这方面的天才，他和毛主席的配合非常默契。毛主席讲过嘛，恩来同志是最得力的助手嘛！在陕北这个阶段更是这样。

我们知道，中央转战陕北的胜利，对解放战争在全国取得胜利，起到了关键的决定性的作用。在这个期间，好多的战役发起、战役前准备、战役的组织实施或者在战役进行中，好多很好的主意都是周恩来提出来。毛主席一看，行，很快就一起签发。很多电报，毛主席都是批示，“周阅后给大家传”。那个时候急，不能耽误时间。也有很多电报是周恩来起草的，请毛主席阅后发给大家看，因为要争取时间。要不说我们抓战机抓得非常好嘛！敌人那个时候由全面进攻改成重点进攻，其中的一个重点就是陕北。咱们相当困难，一边行军，一边指挥陕甘宁的作战，同时指挥全国的作战。我们的公文包都是背着，一停下来赶快就办公，该报告的及时报告，那个时候也没什么疲劳不疲劳了。我们有四五个参谋干这个事，周副主席是比较满意的。从重庆一直到我们在陕北作战，我们都跟着他。他一直给我们讲，对敌情怎么判断，对我情怎么掌握，怎样争取时间。

在对整个战局的判断和把握上，我举一个例子：当时敌人的力量是我方的10倍以上，我们两万多人，敌人二十几万人。原来决定调陈赓兵团到陕北来，后来周恩来一想，这一来虽然增加了力量，但是

粮食怎么办？接下来大概跟主席商议后认为，不能来，叫他下洛阳，陈赓兵团后来就从洛阳打了出去！我们作战困难，但是没有粮食更困难。这样就把原来的决定改变了。虽然是在边区指挥作战，心里要统管全局，牵制敌人。

当然也有很危险的时候，敌人在山那边，我们在山这边。最紧张的时候是过绥德，我们从大李川往绥德走，敌人后面从大李川追过来，那一天，从绥德北边过桥的时候，都是跑着步过去的。以后就是跑到沙家店，组织了沙家店战役。

另外，周副主席在后勤保障这方面，组织指挥也很周密。陕北不像咱们这个平原到处有吃的，那个地方人少，地里也长不了多少东西，没有东西吃。部队两三万多人，再加上民工，过这么一趟，这地方什么都没有了，仗就没办法打。在这种情况下，周副主席安排，贺老总支援，从河东往这儿运粮食。那时候运粮食也麻烦啊，背一袋子回来，路上就消耗了近一半，运输是个大问题。要保证群众有吃的，保证部队有吃的，没有饭吃就不能打仗，是个大问题。周副主席在这上面费了不少心思，在后勤的组织方面耗费了不少精力。

在这儿两万多人，从1947年的3月到1948年的3月一年时间，把敌人基本打垮了。中央走了多少地方？大概是走了41站。从延安出来，一站一站，大概走了41站，有的地方经过两次。一年多一点的时间，就把敌人给打垮了。我们是1948年3月过的黄河，中央转移。在这个期间，凡是大的活动，只要是毛主席最后下了决心的，最后都是周恩来同志组织实施、落实。在我们消灭沙家店的敌人以后，毛主席跟周副主席到一个小村子，我，还有个参谋，跟着他们去的，在那个地方谈下一步的工作，从哪儿打出去，先打什么地方。那个时候就说陕北的形势已经发生了大的转变。1947年年底中央开了会议，毛主席作《目前的形势和我们的任务》的报告。中央会议开了以后，到