

台湾首位「治愈系」宠物心理学专家

戴更基 著

狗狗教父 教你这样爱它才没烦恼



狗狗这样教， 主人好轻松！

爱狗一族必备
宠物教养圣经



每天
10分钟
狗狗性格
好改变

中国商业出版社

ZITC
紫图

Doggse's World



狗狗这样教， 主人好轻松！

戴更基 著



中国商业出版社

©戴更基 本书经英属维尔京群岛商高宝国际有限公司台湾分公司授权，
同意由北京紫图图书有限公司发行中文简体字版本。

图书在版编目(CIP)数据

狗狗这样教，主人好轻松 / 戴更基著.

— 北京：中国商业出版社，2013.8

ISBN 978-7-5044-8205-1

I. ①狗… II. ①戴… III. ①犬—驯养

IV. ①S829.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第184785号

责任编辑：王彦

中国商业出版社出版发行

010-63033100 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京瑞禾彩色印刷有限公司

• • • • •

787毫米×1092毫米 1/32开 6印张 60千字

2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定价：39.80元

• • • • •

(如有印装质量问题可更换)

台湾首位「治愈系」宠物心理学专家

戴更基 著

狗狗教父 教你这样爱它才没烦恼



狗狗这样教， 主人好轻松！

爱狗一族必备
宠物教养圣经



每天
10分钟
狗狗性格
好改变

中国商业出版社

ZITC
紫图



狗狗教父 戴更基

台湾首位“治愈系”宠物心理学专家，也是第一位取得国际资格认证的台湾动物行为学专家。1991年7月10日创立台湾大敦宠物医院，2012年创立台湾动物行为资源中心。

先后2次登上台湾综艺节目《康熙来了》，是“康熙宠物诊疗室”特邀嘉宾。

帮助5万名犬主解决问题的狗狗心理、行为学的权威著作
专业 经典 温暖

Doggase's World

改变你的错误观点

学会正确的沟通与回应

拒绝乱吠，与邻里矛盾SAY NO

掌握狗狗的“黄金”学习期

上架建议：生活·宠物

ISBN 978-7-5044-8205-1



9 787504 482051 >

定价：39.80元



Doggse's World



狗狗这样教， 主人好轻松！

戴更基 著



中国商业出版社

“在现在的社会里，人与人之间冷漠的态度，还比不上与狗之间相处时的那份真诚。这让我突然发觉，人还是有笑容才比较可爱，也更容易让人亲近，却不如动物来得直率。我有时觉得，人类应该多多向动物学习，学习那份毫无保留的真诚，以及那份无止境的爱。”

——戴更基

推荐序

- 10 做狗狗的心灵伙伴
- 13 伴侣动物行为的临床经典
- 17 家人的重要
- 20 “狗本教育”
- 24 狗与猫是他最深的挂念
- 28 别再让狗狗流浪
- 32 养狗可别“人本至上”
- 34 开启了一个新的世界

自序

- 38 让动物拥有发自内心的满足 38

前言

- 41 引发我学习动物行为的一只狗
一只会笑的狗? / 41 ◎神奇的“媒人”狗 / 42 ◎狗狗为什么
会笑? / 42 ◎一门很难向犬主收费的学问 / 45 ◎“模仿”及
“正增强”的结果 / 46

第一部 动物行为

- 50 狗狗到底在想什么?
动物行为的范畴
狗狗在想什么? / 51 ◎动物的行为学门诊 / 51 ◎关怀、
赞美与鼓励 / 52
- 55 何时开始教狗狗比较适当?
学习要从小开始
4个月, 定一生 / 55 ◎你会“虐待”狗吗? / 56 ◎只有笨
主人, 没有笨狗狗 / 59

60 为什么我平时喂它，它还会咬我？
行为异常的原因

刺激、反应及反射 / 60 ◎单纯的防御心理 / 61 ◎被虐待的阴影 / 63 ◎给狗狗一个正常的环境 / 64

第二部 狗狗的感官

68 为什么我叫它时，它会装作没听见？
狗狗的听觉

世界的各种声音 / 70 ◎你的声音对狗而言有意义吗？ / 70 ◎服从与地位高低的关联 / 72 ◎口令与食物的制约 / 74

75 为什么它会闻另一只狗狗的屁屁？
狗狗的觉

闻屁屁——沟通的桥梁 / 77 ◎训练得顺着狗的本性 / 78 ◎厉害的狗鼻子 / 80

81 为什么它只想吃人类的食物，而不愿意吃狗粮？
狗狗的味觉

狗狗不打不成器？ / 82 ◎狗无法了解人类的语言 / 84 ◎以表情及食物来训练狗 / 85 ◎别破坏了狗狗的味觉习惯 / 86

第三部 狗狗为何会随地大小便

90 为什么懂规矩的狗也会随地大小便？
如何教它大小便

要打就打现行犯？ / 91 ◎“恐惧攻击症”的元凶 / 93 ◎大便+主人+我自己=被打 / 94

97 为什么每次遛狗，遛了大半小时它还不便便？
争取与主人相处的时间

再忙也要陪狗玩儿 / 98 ◎狗狗永远需要关心 / 99



- 101** 为什么它会舔别只狗狗的便便?
舔尿为社交的一部分
排泄物是狗狗行为的一部分 / 102 ◎尿液中含有浓厚的异性气味 / 103 ◎什么时候绝育最理想? / 104
- 105** 该怎么教会狗狗定点大小便?
不完全服从的问题
其实它不懂你的心 / 107 ◎流浪狗也是生命 / 108
- 110** 狗狗看不到主人就鬼哭狼嚎, 怎么办?
离不开人的狗
分离焦虑症的症状 / 111 ◎如何治疗分离焦虑症 / 112
◎别让笼子变成处罚工具 / 115 ◎别对它说再见 / 115 ◎让狗狗学习独立 / 116 ◎养狗, 就要了解狗 / 118 ◎过分溺爱不是件好事 / 118
- 120** 为什么每当我想接近狗狗时, 它就会小便失禁?
服从及兴奋的排尿问题
恐惧与过度服从 / 122 ◎以鼓励代替处罚 / 123 ◎让它想到你就想到食物 / 124
- 126** 为什么它老在我面前随地大小便?
为了让你注意它!
以为你不爱它 / 129 ◎让它有参与感 / 131 ◎让它得到“爱”的满足感 / 131
- 134** 最近我养了一只狗, 有什么事该特别注意吗?
狗狗搬家了!
用“狗”的方式沟通 / 142
- 144** 为什么它老在笼子里便便?
特定物质的喜好
给我不锈钢, 我就便便 / 146 ◎利用幼年的嗅觉习惯刺激排便 / 148 ◎了解狗狗的过去 / 148 ◎我家的母狗为什么 / 152

- 也会像公狗一样抬腿尿尿？
152 抬腿尿尿不是公狗的专利！
 每只狗都有雄性及雌性荷尔蒙 / 153 ◎做记号以标示地盘 / 156
- 为什么它会吃大便
158 狗改不了吃屎吗？
 源于对蛋白质的需求 / 158 ◎夹缝中求生存 / 159 ◎行为矫正必须持之以恒 / 160
- 我家狗狗竟然会在车上大便，怎么办？
163 社会化不足的恐惧
 让它多接触外界环境 / 165 ◎好的物质条件并不足够 / 165

后记

- 为什么想当兽医？
168 我的第一只狗
 爱狗为天性 / 168 ◎第一次失去狗朋友 / 169 ◎庸医的启示 / 170 ◎爸爸硬骨子软心肠 / 172 ◎可怕的肠炎 / 173 ◎立志做个好医生 / 175 ◎不是名犬更聪明 / 176 ◎皮鞭教育的后果 / 176 ◎换个角度对待动物 / 178 ◎父亲教育的启示 / 178 ◎狗狗的“低社会性” / 179
- 人狗大不同
180 关于尿尿，我想说的是……

结语



推荐序

做狗狗的心灵伙伴



2004年，我的朋友从台湾带给我一本书：《狗狗的异想世界》，作者便是戴更基先生。正是这本书所传达的理念，让我真正开始了解和重视犬的心理与行为这门全新的学科。

彼时，我正在做一本宠物杂志，一直以“向读者传播正确的、科学的养犬理念”作为办刊宗旨。因为当时内地的养犬人群虽然与日俱增，但我们可以获得知识和信息的渠道还十分有限。所以，得到那本书后，我如获至宝，用了一个通宵读完。作者用了许多有趣的小故事，深入浅出地描述了狗狗的内心世界，以及我们所不了解的行为表达方式。

2012年，《狗狗的异想世界》在台湾再版，更名为《狗狗这样教，主人好轻松》，并由紫图图书在2013年引进到内地。在得知这个消息后，我重新阅读此书。在字里行间，我看得出作者对这门学科的潜心研究，是来自于他对狗狗那份最真挚的热爱。那种充满情感的讲述，令他在读者面前不是再一位高高在上的教育家，而是和你我一样的人，是狗狗的主人、狗狗的朋友。

因为知识和理解的匮乏，我们对狗狗的爱是主观而肤浅的。我们总是按照人类世界的标准去解读狗狗的“语言”和思想，简单地把它们的哈欠理解为“瞌睡”，它们的吠叫看作“脾气暴”。与此同时，我们对它们的“破坏力”又束手无措，



企图用苦口婆心、乃至一些惩罚，“说服”它们变成听话、有教养的“小孩”。

但如果你无法真正“听懂”狗狗想对你说的话，不了解它们的眼神、肢体语言所表达的心理活动，就无法在它们的天性和习性的基础上，与它们进行平等的“沟通”——而没有正确交流的相处，就会让你深陷“鸡同鸭讲”的苦恼。

其实，狗狗的世界并没有很神秘。也许，你仅仅需要一个充满智慧的朋友，一本具有指导性的书籍，它们的世界便将一览无遗地展现在你面前，让你能真的成为一只狗狗的心灵伙伴。

所以，我真挚地向大家推荐戴更基和他写的书。

Vivian 泓默

《SHOW TIME 秀迷》杂志执行出版人、总编辑

《宠物世界》杂志第一任主编

《小资猫女郎》小说作者





推荐序

伴侣动物行为的临床经典



在美国，每个月都有超过 60 万只狗被处以安乐死。这是因为没有足够多的家庭来收容它们，在这些流浪狗中，有很多是因为出现行为问题才被主人丢弃在外，被迫流浪的。这些狗绝大多数是由于缺乏或完全没有经过正确的家庭训练，因此才会落入如此悲惨的困境之中。

然而，当狗狗们做一些它们认为是自然的事情：比如它们绝不会在自己睡觉的地方大小便，从而把窝弄脏时，只有主人才会因此而责备它们。

当然，没有人希望在忙碌工作一整天后，回到家中看到客厅里昂贵的地毯或地板上竟出现狗狗的大小便。毕竟这是一种肮脏且不卫生的行为，对所有动物的主人来说，都是一种相当沉重的压力。

最近有许多关于犬类行为和基因的研究，正逐渐改变我们对“人类最好的朋友”的想法。我们从美国杰克森实验室的约翰·保罗·史考特（John Paul Scott）和约翰·费勒（John L. Fuller）以及他们的同事们，根据观察和经验所做的研究中得知：家庭中驯养的狗会在 7 ~ 8 周开始认知生活环境及习惯，发展出它们对排泄物的地域性和地质喜好。

从很多例子来看，如果养狗人在让某只狗成为他的同伴前，曾经经过谨慎选择的话，这种情况将不是什么大问题。



但非常不幸，很多初次养狗、甚至早已有过养狗经验的人，也多半不会注意到，训练和适应一只狗应该在何时、何处大小便的最适过程。而这时就需依赖一位具有权威经验的临床医生，撰写一本详细说明的指导方案。也只有如此，才足以教育爱狗人、兽医及宠物行为训练师，让他们学习到适当的居家训练技巧。

与此同时，排泄异常行为的治疗，对爱狗人和狗狗本身来说也是绝对必要的。现在，终于有一本临床实用经典之作，可以解决这些长久以来困扰爱狗人的诸多问题了。

戴医生是我在纽约动物行为中心临床犬类行为治疗方面的一位学生，我为能与他一起共事而感到荣幸。我们不断通过美国兽医学院在犬行为方面的研究，通过位于纽约的全世界最大都市之一的同伴动物行为门诊中心，在每年治疗超过一千只狗所获得的丰富临床经验中，培训出超过一百名来自全球各国的犬类行为治疗师。在这期间，我很荣幸能有这个机会，与来自中国台湾的临床兽医共同学习。

从见到戴医生的那一刻开始，我就对他的印象非常深刻。这其中除了因为他对待动物的纯真爱心外，更源于他对治疗动物行为问题所表现出的强烈的学习欲望。

在美国，猫狗行为异常的治疗是一门全新的科学。全世界有很多国家甚至未曾听闻此种学问，特别是使用“聪明药物”和特定报告记录的药理学介入方法来矫正宠物的异常行为，在行为医学和行为心理学方面，更可称为是一相当先进的研究领域。直到现在，即使是美国最受人推崇敬佩的顶尖兽医们，都仍反对将这种行为医学当成一种新主流。而戴医