



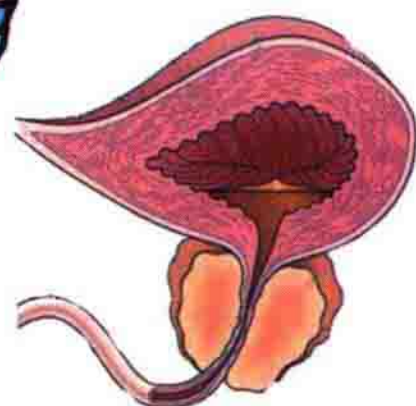
上海科普图书创作出版专项资助

这是一本专为男性打造的健康指导书

由权威的泌尿外科专家倾情呈献

前列腺 探秘

主 编 / 孙颖浩 王林辉
副主编 / 高 旭 张振声



上海科学技术出版社



上海科普图书创作出版专项资助

主编·孙颖浩 王林辉



前列腺探秘

探秘一片男性独有的“神秘土地”
做健康男人,做自信男人

上海科学技术出版社

主编简介

1961 年出生,医学博士、教授、主任医师、博士生导师。第二军医大学校长、第二军医大学附属长海医院泌尿外科主任、全军前列腺疾病研究所所长,少将。中华医学会泌尿外科分会候任主任委员、上海市泌尿外科学会主任委员、全军泌尿外科专业委员会主任委员,国际泌尿外科学会(SIU)、世界腔道泌尿外科学会(WCE)主席



孙颖浩 主编

团成员(BOC)。我国著名泌尿外科学专家、国家 973 项目首席科学家。长期致力于前列腺疾病和微创泌尿外科技术的研究,在国内率先开展解剖性前列腺癌根治术等多项术式,以第一申请人获得“国家杰出青年基金”、国家科技部重大新药创新专项“十二五”计划等国家、省部级各类基金 21 项。以第一完成人获国家科技进步奖、军队医疗成果奖、上海市科技进步奖共 11 项。获国家发明专利和实用新型专利 14 项。主编(译)专著 12 部,发表 SCI 论文 76 篇。

主编简介



王林辉 主编

1966 年出生,医学博士,主任医师、教授,博士生导师。从事泌尿外科医、教、研工作 20 余年,形成了以泌尿系肿瘤综合诊治及微创治疗为特色的专业主攻方向。兼任中华医学会老年医学分会青年委员会副主任委员,中华医学会上海分会老年医学专科委员会委员兼秘书,中华医学会上海分会男科学专科委员会委员等,担任《中国

外科年鉴》副主编、《中国内镜杂志》常务编委等职务。以通讯作者或第一作者发表 SCI 论文 20 余篇,主编或参编专著 5 部,获国家实用新型专利 5 项。获国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖等多项科研成果奖励。2005 年获第十届上海市卫生系统银蛇奖一等奖,2006 年获解放军总后勤部“科技新星”称号,2011 年获中国人民解放军军队院校育才银奖,2011 年入选“新一轮上海市卫生系统优秀学科带头人培养计划”,先后荣立个人三等功 2 次。

内容提要

本书对前列腺的解剖、生理和前列腺疾病的症状、诊断及治疗,作了全面介绍。其中主要针对临床实践中医患双方均十分关注的前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌这三种最常见的前列腺疾病方面的问题,结合编者的临床经验和国内外研究的最新进展,深入浅出地讲解了疾病的病因、症状、预防措施、诊断方法、中西医结合治疗、患者及家属在治疗中和治疗后应注意的事宜。本书图文并茂,通俗易懂,既富科学性,又具趣味性,不仅适合前列腺疾病患者及其家属阅读,也有助于广大医学爱好者学习,而且还可供一般医护人员在临床工作中参考。

作者名单

主 编 孙颖浩 王林辉

副主编 高 旭 张振声

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 梁	王 磊	王志向	王海峰
王辉清	王富博	叶华茂	任善成
刘 冰	刘智勇	许传亮	杨 波
杨印辉	吴承耀	吴震杰	沈 诞
张火俊	陈 伟	陈光华	陈俊毅
郑 璇	唐 亮	黄 钢	盛海波
程继文	鲁 欣	曾钦松	

前言



前列腺是男性特有并且非常重要的器官,但它也给男性带来了许多病痛和困扰,成为难言之隐。与眼、耳、鼻、口这些器官不同,因为“看不见、摸不着”,前列腺显得非常神秘:前列腺在哪儿?年纪大了前列腺都会有问题吗?前列腺炎好治吗?前列腺增生和前列腺癌有关系吗……诸如此类的问题会经常困扰我们的男性朋友,前列腺和前列腺疾病成了他们想知道却无从探究的秘密。

现实中,一些非法医疗机构正是利用医患信息的不对等谋取私利,导致一些前列腺疾病患者延误了病情,失去了治疗的最佳时机,增加了许多痛苦和经济负担,同时也浪费了大量的医疗卫生资源。

我们很早就意识到普及前列腺疾病相关知识的必要性和紧迫性。考虑到前列腺疾病的相关知识涉及面很广,其中很多又过于专业化,近10年来,我们总结了多年的临床经验,将广大前列腺疾



病患者普遍关注的问题分门别类,编写了《前列腺疾病 100 问》一书。该书面世后受到读者的热烈欢迎,两年内已再版两次。

现在,我们又把这几年前列腺疾病诊疗的进展重新梳理,并以通俗易懂的语言编撰成《前列腺探秘》一书。此书在内容上与《前列腺疾病 100 问》有所承接,也有所拓展,各篇文章内容相对独立,方便读者随机阅读。全文通读下来能够让读者对前列腺的正常解剖、生理功能和前列腺疾病有一个系统、整体的认识与较全面的了解,可使读者真正理解前列腺疾病。

为了保证《前列腺探秘》受众的广泛性,此书不仅从前列腺疾病患者及其家属和广大人民群众的角度出发,以通俗生动的语言进行科普介绍,还从广大泌尿男科医生的阅读角度出发,融入诊疗指南的各种理念,特别适合一线医生在临床工作中参考应用,并有助于医护人员学习使用通俗易懂的话语与患者及其家属进行交流沟通。在现代



医疗模式正悄然变革的今天,以患者为中心的理念日渐深入人心,在不远的将来,我国医疗机构中绝大多数的治疗决策必将是在医患双方沟通并协商情况下制定乃至执行的。此书受众的广泛性,有助于医患双方对疾病的诊疗达成共识,可以在很大程度上避免患者对自己所患的疾病一无所知,只好对医生“言听计从”的现象,更有利于从根源上消除目前医疗市场上大量虚假广告、不法行医的现象。

全书以“探秘”作为主要形式,每篇起于提出问题,终于回答、解决问题;固然无法使读者成为一名诊治前列腺疾病的专家,但肯定能帮助读者成为一名对前列腺疾病诊治有所了解的准医生,对于医患交流和患者的疾病自我管理也大有裨益!

由于作者水平有限,编写时间仓促,书中难免存在不足之处,恳请广大读者和专家批评指正。



在本书的编写过程中引用了不少国内外专业书籍、期刊和网站的资料、数据图表等,在此特向有关作者表示感谢。

编 者

2012 年 12 月

目 录



一、走近前列腺

1. 一片男性独有的“神秘土地”——前列腺... 2
2. 保护男士的“专利”：浅谈前列腺疾病及防治... 8
3. 前列腺疾病会出现哪些症状... 16
4. 前列腺疾病常用的检查手段... 22



二、似曾相识的男性“长寿病”：良性前列腺增生

5. 良性前列腺增生简介... 32
6. 良性前列腺增生会导致哪些症状... 35
7. “以规矩成方圆”——评价前列腺增生症状程度的“尺子”... 39
8. 前列腺体积的测量：直肠指检和超声检查... 42
9. “滴水见日、落叶知秋”——残余尿测定对评

- 估前列腺增生症状的意义... 46
- 10. 前列腺增生的“观察等待”治疗... 48
- 11. 前列腺增生的药物治疗... 52
- 12. 前列腺增生药物治疗有哪些问题需要注意... 55
- 13. 吃药治疗前列腺增生的效果很好,为什么还要复查... 59
- 14. 良性疾病,恶性后果——前列腺增生的严重并发症... 63
- 15. 如何预防急性尿潴留... 69
- 16. 前列腺增生的手术适应证... 74
- 17. 前列腺增生的手术治疗可以不开刀吗... 79
- 18. 我的前列腺增生适合哪种手术方式... 82
- 19. 前列腺电切术是怎样进行的... 92
- 20. 前列腺增生 TURP 术后还会得前列腺癌吗... 97
- 21. 前列腺增生手术是否影响“性福”... 99
- 22. 前列腺增生手术治疗的“缓兵之计”——膀胱造瘘... 102
- 23. 膀胱造瘘的家庭护理常识... 105



三、前列腺炎

- 24. 前列腺炎简介... 110
- 25. 前列腺炎有哪几种类型... 113

26. 哪些人容易得前列腺炎... 116
27. 前列腺炎是不是性病... 121
28. 急性前列腺炎有哪些特点和表现... 124
29. 急性前列腺炎应该如何治疗... 126
30. 慢性前列腺炎有哪些临床表现... 129
31. 慢性前列腺炎会影响性功能吗... 132
32. 慢性前列腺炎会不会影响生育... 135
33. 慢性前列腺炎为什么总是不易治愈... 137
34. NIH-CPSI 评分：评价慢性前列腺炎综合征
症状的尺子... 141
35. 看病花钱越多，病好得越快吗——慢性前列
腺炎的正规治疗... 145
36. 慢性前列腺炎要做哪些必要的检查... 151
37. 前列腺结石是怎么回事... 154
38. 前列腺液检查有什么作用... 157
39. 我的前列腺里有没有细菌... 162
40. 所有慢性前列腺炎都需要治疗吗... 165
41. 物理疗法对慢性前列腺炎有效吗... 167
42. 在慢性前列腺炎治疗过程中患者要注意什
么... 172
43. 前列腺内局部药物注射和手术能根治前列腺
炎吗... 175
44. 中医可治疗慢性前列腺炎吗... 178
45. 如何预防前列腺炎的复发... 182



四、老年男性的“头号杀手”：前列腺癌

46. 前列腺癌简介... 186
47. 前列腺癌能不能预防... 188
48. 哪些人容易得前列腺癌——患前列腺癌的高危因素... 193
49. 前列腺癌的发展和其他恶性肿瘤相同吗... 197
50. 前列腺癌有哪些临床表现... 201
51. 时机等于生命——前列腺癌早期诊断的意义... 203
52. 诊断前列腺癌的三把利刃——直肠指检、超声检查和 PSA... 205
53. 发现前列腺癌最简单的方法——直肠指检... 208
54. 搜索前列腺癌的精密“雷达”——经直肠超声检查... 212
55. 什么是前列腺特异性抗原检查... 215
56. 哪些因素会影响 PSA 检查的结果... 218
57. 缉拿前列腺癌的“神枪手”——超声引导下前列腺穿刺活检... 220
58. 做前列腺穿刺的安全性和相关并发症... 224
59. 第一次穿刺没有找到癌细胞怎么办... 227
60. 前列腺癌的恶性程度都一样吗——介绍 Gleason 评分... 229
61. 前列腺癌一旦突破包膜就是晚期了吗... 232

- 62. 核素骨骼扫描对前列腺癌的诊断有什么意义... 245
- 63. “量体裁衣”战病魔——如何正确选择前列腺癌的治疗方式... 250
- 64. 恶性并不等于致命——前列腺癌的待机处理... 254
- 65. 彻底清除体内的癌细胞——前列腺癌根治术简介... 257
- 66. 彻底清除体内的癌细胞——前列腺癌根治术的手术方法... 262
- 67. 彻底清除体内的癌细胞——前列腺癌的病理诊断与预后关系... 271
- 68. 彻底清除体内的癌细胞——前列腺癌根治术的术后护理... 274
- 69. 彻底清除体内的癌细胞——前列腺癌根治术的并发症... 277
- 70. 前列腺癌根治术能不能通过腹腔镜进行... 282
- 71. 机器人也能做前列腺癌根治术吗... 287
- 72. 磨刀不误砍柴工——前列腺癌根治术前的激素新辅助治疗... 290
- 73. “亡羊补牢”——前列腺癌根治术后的辅助治疗... 293
- 74. 不用开刀的“根治术”——前列腺癌的放射治疗... 297

75. 放射治疗前列腺癌的并发症有哪些... 301
76. 什么是三维适形放疗... 306
77. “精确制导”的前列腺癌放疗——射波刀治疗... 310
78. 前列腺癌手术或放疗后为何要定期随访... 314
79. 手术或放疗后前列腺特异性抗原测定有什么意义... 317
80. 看似简单的前列腺癌去势疗法：问鼎诺贝尔奖... 321
81. 不用手术的去势治疗：药物去势与手术去势的比较... 324
82. 去势治疗后体内前列腺癌就得不到“营养”了吗... 328
83. 光靠服抗雄激素药物能不能治疗前列腺癌... 331
84. 长期激素治疗对身体有何影响——激素治疗的副作用... 334
85. 什么时候开始激素治疗最好... 338
86. 激素治疗会一直有效吗——激素非依赖性前列腺癌... 341
87. 如何延长激素治疗的有效期... 344
88. 激素非依赖型前列腺癌有什么好的疗法吗... 349
89. 停药也是一种治疗——介绍抗雄激素撤退效

应... 353

- 90. 瞄准转移肿瘤的“导弹”——核素治疗骨转移导致的疼痛... 357
- 91. 化疗能治疗激素非依赖性前列腺癌吗... 361
- 92. 中药对激素非依赖性前列腺癌的治疗作用... 364
- 93. 对激素非依赖性前列腺癌还有更新、更有效的治疗方法吗... 367



五、附录：互联网上的前列腺疾病相关资料