

增補百病辨證錄

卷九

大便閉結門 九則
小便不通門 六則

內傷門 二十三則
疝氣門 附奔豚八則

陰痿門 五則
痰症門 二十一則

辨證錄卷之九

山陰陳士鐸敬之甫號遠公又號朱華子著述
會稽陶式玉尚白甫號存齋又號

參訂

大便閉結明

人有大便閉結者其症口乾舌燥咽喉腫痛頭目昏暈面紅煩燥人以為火盛閉結也誰知是腎水之涸乎夫腎水為肺金之子大腸與肺為表裏肺能生子豈大腸獨不能生水乎不知金各不同金得清氣則能生水金得濁氣不特不能生水反欲得水以相養故大腸得氣之濁無水則不能潤也雖然大腸之開闔雖腎水潤之亦腎火主之也而腎火必得腎水以相濟無腎火而大腸洞開矣無腎水以濟腎火則大腸又固結而不得出故腎虛而大腸不通不可徒瀉大腸也瀉大腸愈損其真陰矣此等之症老人最多正以老人陰衰乾燥火有餘而水不足耳治法但補其腎中之水則水足以濟火大腸自潤矣方用濡腸飲熟地二兩當歸一兩肉苁蓉一兩水洗滌水浸一日換水五次水煎空腹服一連數劑無不通者此方用熟地補腎用當歸生血潤腸用苁蓉性動以通使補陰而非亡陰於老人尤宜而少年腎虛之輩亦何獨不利哉

此症用濡腸湯亦效
熟地當歸各一兩升麻五分牛膝三錢水煎服

人有大便閉結小腹作痛胸中噎氣畏寒畏冷喜飲熱湯人以為火衰閉結也誰知是腎火之微乎夫大腸屬金金宜畏火之刑何無火而金反閉耶不知頑金非火不煨所以大腸必得火始能開

闔大腸者傳道之官也有火則轉輸無碍無火則幽陰之氣閉塞其輸輓之途如大溪巨壑霜雪堆積結成冰凍堅厚而不可開倘得太陽照臨則立時消化非大腸有火則通無火則閉之明驗乎然而大腸本經不可有火也火在大腸則大腸有太熱之虞火在腎中則大腸無大寒之懼倘腎中無火則大腸何以傳化水穀哉治法必須補腎中之火不必通大腸之結也方用溫腸開閉湯巴戟天一兩白朮一兩熟地一兩山茱萸五錢附子二錢水煎服此方用巴戟熟地山茱萸以補腎至陰之中仍有至陽之氣又用白朮以利腰膈因附子直通其腎込達于膀胱則火氣薰蒸陽回泰谷雪消冰泮何至固結閉塞哉

此症用暖陽湯亦效
白朮肉蓯蓉各一兩附子一錢水煎服

人有大便閉結煩躁不寧舌裂兩目赤突汗出不止人以為火盛閉結也誰知是胃火之沸騰乎夫陽明胃火一發必有燥乾腎水之禍大便不通正胃火燥乾腎水也似宜急救息其火但火性炎上若以細微之水潑之則火勢愈烈而不可止必得滂沱大雨傾盆倒甕淋漓澆濯則燎原之火庶几盡息方用竹葉石膏湯石膏一兩知母二錢麥冬一兩甘草一錢茯苓二錢人參五錢竹葉一百片粘米一撮水煎服一劑火瀉二劑便通改用清肅湯玄參一兩麥冬五錢白芥子三錢竹葉三十片甘菊花二錢生地三錢陳皮五分丹皮二錢水煎服十劑大便秘水無閉結之苦前用白虎湯以火勢太盛不得已暫救腎中之水也但石膏辛散而性又猛烈頻用多用反致損耗真陰真陰一耗則前火雖消後火又將復起况火之有餘水之不足也與其瀉火以損陰何若補

水以制陽之為得所以改用清肅湯補水以息陽火之餘燄耳

此症用潤胃丹亦效
石膏五錢知母一錢玄參一兩生地五錢牛膝三錢甘草五分水煎服

人大便閉結胸中飽悶兩脇痠痛嘔酸作吐不思飲食人以為火之作祟也亦知為肝火之故乎夫肝屬木木易生火火旺似宜生脾胃之土土又生金何至大腸無津成閉結之症不知肝中之火乃木中之火半是雷火也雷火最能燻水試看連陰久雨必得雷電交作始散陰霾正燻水之明徵也故肝火不動則已動則引心包之火而沸騰引陽明之火而震動火多而水有不潤者乎水潤而大腸安得不閉結哉欲開大腸之閉必先瀉肝木之火則肝氣自平不來尅土胃脾之津液自能轉輸于大腸而無阻滯之苦矣方用散火湯白芍一兩當歸一兩炒梔子三錢柴胡三分大黃一錢地榆二錢水煎服一劑大便通二劑肝火盡散不再閉結也此方專入肝以瀉火又能舒肝之鬱蓋肝不鬱則肝火必不旺肝火一散各經之火無不盡散豈獨留大腸一經之火哉况方中原有地榆又專解大腸之火者也

此症用丹黃湯亦神
炒梔子丹皮各三錢白芍五錢甘草黃芩各一錢水煎服

人大便閉結口乾唇裂食不能消腹痛難忍按之益痛小便短澀人以為大便之火閉也誰知是脾火之作祟哉夫脾乃濕土得火則燥宜為脾之所喜何反成閉結之症不知土太柔則崩土太剛則燥土崩則成廢土土燥則成焦土也然而土焦非陽明之燄下逼必命門之火上炎二火合攻脾之津液涸矣水穀之入僅足供脾之用何能分潤于大腸乎大腸無津液之潤則腸必縮小

不能容物安得不閉結哉治法必急救脾土之焦又必先瀉陽明命門之火始脾土得養自易生
陰陰生而津液自潤何必通大腸之多事哉方用救土通腸湯玄參二兩當歸一兩生地一兩知
母一錢厚朴一錢升麻五分大麻子三十粒水煎服二劑大便必通減去大麻子與知母再用四
劑脾火盡散大便不再結矣此方玄參生地補脾土之陰又是瀉命門脾胃之火當歸取以潤腸
知母厚朴取其下行以解熱升麻提脾土之氣則陽升而陰自降大麻子最潤大腸而引火下行
不使陰氣上升正助升麻以提陽氣陽既升而陰又降則津液無乾澀之虞何患大腸之不通哉

此症用助陰湯亦效
玄參當歸生地各五錢知母一錢牛膝三錢水煎服

人有大便閉結舌下無津胸前出汗手足冰冷煩悶發燥大背紅赤人以為大便之火閉也然亦知
是心火之焚燒乎夫心與小腸為表裏未聞心與大腸有妨碍也然大腸雖不與心為表裏實與
肺為表裏心火之盛刑肺即刑大腸矣蓋大腸屬金心火太盛則心不能受自分其火與大腸而
大腸又最畏心火火盛燦金可立而待也雖肺能生水肺與大腸有表裏之關切豈無津液之降
以救大腸之枯渴無如肺先受心火之刑自救不得親子如腎尚不能分潤安有餘液以及兄弟
來援救大腸乎此大腸之所以不通也治法宜急瀉火但徒瀉其火無汪洋甘澤之降恐不足以
濟大旱之渴也必須以大雨淋之則旱魃之氣頓除而河渠盡通矣方用掃氛湯黃連三錢玄參
三兩沙參一兩當歸一兩麥冬一兩丹皮一兩瓜蒞二錢水煎服一劑心火降大便即通不必二
劑此方用黃連以直解其心中之熱然徒用黃連不益之玄參則黃連雖寒而性燥火雖解而大

腸之燥如故也得玄參之潤以助勦黃連則浮遊之火不特盡除且潤以去燥不啻如夏熱之時忽得大雨既去火炎又沾溼渥也至於沙參生陰當歸生血麥冬涼肺丹皮涼腎無非斷四路之氣使其不來助心中之皎加入瓜蒌使火存于心中者盡隨濡潤之藥下降而消滅之也火滅水生則大腸之炎氣頓掃欲不通得乎所以一劑而奏功也

此症用散礮湯亦效

黃連丹皮各三錢當歸麥冬各一兩天花粉二錢水煎服

人有大便閉塞不通咳嗽不寧口吐白沫咽喉乾燥兩腳冰冷人以為三焦之火旺也誰知是肺經之火旺乎夫肺屬金大腸相表裏最為關切者也肺火之旺何竟傳入于大腸不知肺乃嬌藏僅可微火薰蒸不可猛火煨煉故一遇火生即移其熱于大腸也且肺皮毛肺氣少虛風寒襲之則肺中正氣與邪氣相戰寒變熱而風變邪肺因生火自燠其津肺與大腸既相唇齒肺之津涸大腸之液亦竭矣治法但宜輕治肺火而不可重施以輕清下降之味少抑其火庶胃中之火不來助炎心中之火不來添旺則肺火自散陰液自生大腸不必通而自通也方用抑火湯山豆根二錢黃芩三錢麥冬一兩天門冬五錢當歸一兩升麻五分水煎服二劑肺火清又服二劑大腸之閉開再服二劑全愈此方抑肺金之火又不傷肺金之氣肺金得養津液通而大腸潤矣

此症用苓麻地冬湯亦效

麥冬二兩黃芩天門冬各三錢升麻甘草各一錢生地五錢水煎服

人有大腸閉結不通飲食無碍并無火症之見亦無後重之機有至一月不便者人以為腎中之無津也誰知是氣虛而不能推送乎夫大腸無津固不能潤而氣弱亦不能行陽氣一衰則腸不能

通陰而陰與陽相隔水穀入于腸各消各化不相統會故留中而不下也治法不可滋陰以降之
亟當助陽以升之也方用升陽降濁湯人參五錢黃芪五錢白朮五錢當歸五錢柴胡三分荆芥
五分麥冬五錢肉桂一錢附子一分水煎服一劑大通此方純是補陽分之藥止麥冬當歸少益
其陰則陽氣勝陰始有偏旺之勢又得附子肉桂直入于至陰之中引柴胡荆芥升題其陽氣也
陽氣一升陰氣立降安能阻塞之哉

此症用潤輪湯亦效

黃芪五錢當歸一兩川芎五錢升麻五分清花五分麥冬肉苁蓉各五錢水煎服

人有大便閉結不通手按之痛甚欲死心中煩躁坐卧不寧似乎有火然小便又復清長人以為有
鞭屎留于腸中也誰知有畜血不散乎夫畜血之症傷寒多有之今其人並不感風寒之邪何亦
有畜血之病不知人之氣血無刻不流通于經絡之中一有拂抑則氣即鬱塞不通血即停住不
散于是遂逼于皮膚而為癰留于腸胃而成痛搏結成塊阻住傳化之機隔斷糟粕之路大腸因
而不通矣治法宜通大腸佐之逐穢之味然而草木之藥可通無形之結不能通有形之結也血
乃有形之物必得有形相制之物始能入其中而散其結方用抵當湯治之水蛭三錢剪碎如米
粒大炒黑蜜蠱二錢各為末桃仁十四粒研碎大黃五錢水煎調服一劑而大便通頓失痛楚矣
蓋大黃泄下其勢最猛得水蛭蜜蠱桃仁破血之味相佐其破堅逐穢之效更神此等閉結不速
通利必有發狂之變但何以辨其為畜血之病乎全在著其小便之利與不利耳蓋畜血之病小
便必利以血不能入于膀胱之中故膀胱之氣能行能化無害其下出之水道耳故見小便利而

大便結者用抵當湯萬無差謬耳。

此症用天黃散寒湯亦神
水蛭炒黑三錢大黃丹皮各三錢當歸一兩紅花一錢桃仁十四個生地五錢水煎服。

小便不通門

人有小便不通點滴不能出急悶欲死心煩意躁口渴索飲飲而愈急人以為小腸之熱極也誰知是心火之亢極乎天心與小腸為表裏小腸熱極而癃閉乃熱在心而癃閉也。蓋小腸之能開闔者全責于心腎之氣相通也。令心火亢熱則清氣不交于小腸惟烈火之相迫小腸有陽無陰何能傳化乎。小腸既不能傳化膀胱何肯代小腸以傳化耶。况心腎之氣既不入于小腸亦何能入于膀胱以傳化夫水哉。治法瀉心中之火兼利其膀胱則心腎氣通小便亦通矣。方用涼心利水湯麥冬一兩茯神五錢蓮子心一錢車前子三錢水煎服二劑水出如注四劑全愈。此方補心之藥即涼心之藥也在心既無太亢之虞在小腸又盛有大乾之患况又有滑利澀滲之味以通其水則心氣自交於腎腎氣自交于膀胱氣化易于出水豈尚有不通之苦哉。

人有小腸不通眼睛突出面紅耳熱口渴引飲煩躁不寧人以為上焦之火盛也誰知是膀胱之火旺乎。夫膀胱與腎為表裏膀胱火腎氣相通而後能化水。是膀胱之火即腎中命門之火也。膀胱無火不能化水何火盛反閉結乎。不知膀胱得止火則水易分消得邪火而水難通利。蓋膀胱乃太陽之經也太陽最易入邪一入邪而寒變為熱熱結于膀胱乃邪將散之時也。邪既將散宜火隨溺而泄矣何反成閉結之症。蓋因邪將出境惟恐截殺去路故作威示強屯住于膀胱耳。治法

閱歷病
原却是
不精是

後人病
象已高
前人預
體會而
得之是
真善於
會悟者
矣

不必泄腎火但利膀胱則邪去如掃方用導水散王不留行五錢澤瀉三錢白朮三錢水煎服一劑通達如故不必二劑此方逐水至神因王不留行性速善走故用之以祛除耳閉原在膀胱利膀胱而閉自開何用張皇輕投迅利之劑耶

人有小便閉結點滴不通小腹作脹然而不痛上焦無煩躁之形胸中無悶亂之狀口不渴舌不乾人以為膀胱之水閉也誰知是命門之火寒乎夫膀胱者決瀆之官腎中氣化而能出此氣即命門之火也命門火旺而膀胱之水通命門火衰而膀胱之水閉矣或曰小水之勤者由于命門之火衰也火衰正宜小便大利何反至于閉塞耶不知命門之火必得腎水以相養腎水衰而火乃旺火旺者水無力以制之也無水之火火雖旺而實衰無火之水火欲通而反塞命門火衰而小水勤衰之極者勤之極勤之極者閉之極也人見其閉錯疑是膀胱之火及用寒劑愈損其命門之火膀胱之氣益微何能化水改投利水之藥轉利轉虛莫治法必須助命門之火然徒助命門之火恐有陽旺陰消之慮必須于水中補火則火生于水之中水即通於火之內耳方用八味地黃湯熟地一兩山茱萸五錢丹皮三錢山藥五錢澤瀉三錢茯苓五錢肉桂二錢附子一錢水煎服一服即如注八味湯乃水中補火之聖藥也水中補火而火無大炎之懼火中通水而水無竭澤之虞即久閉而至于胞轉以此方投之無不奏功于眉睫况區區閉結哉

此症用行水湯亦甚效
熟地二兩巴戟天茯苓神芩膏各一兩肉桂二錢水煎服

人有小便不通目睛突出腹脹如鼓膝以上堅硬皮膚欲裂飲食不下獨口不渴服甘淡滲泄之藥

皆無功效人以為陽盛之極也誰知是陰虧之至乎夫陰陽不可離也 淡甘滲泄之藥皆陽藥也病是無陰而用陽藥宜乎陰得陽而生矣然而無陰者無陰中之至陰也陰中之至陰必得陽中之至陽而後化小便之不通膀胱之病也膀胱為津液之府必氣化乃能出是氣也即陽中至陽之氣也原藏于至陰之中至陽無至陰之氣則孤陽無陰何以化水哉治法補其至陰而陽自化也方用純陰化陽湯熟地一兩玄參三兩肉桂二分車前子三錢水煎服一劑小便如湧泉再劑而閉如失此方又勝于滋腎丸以滋腎丸用黃柏知母苦寒之味以化水不若此方用微寒之藥以化水也論者謂病勢危急不宜用補以通腎且熟地濕滯不增其閉瀉之苦哉詎知腎有補無瀉用知母黃柏反瀉其腎不虛其虛乎何若用熟地純陰之品得玄參濡潤之助既能生陰又能降火攻補兼施至陽得之如魚得水化其亢炎而變為清涼安得不崩決而出哉或謂既用熟地玄參以生陰則至陽可化何必又用肉桂車前子多事然而藥是純陰必得至陽之品以引入于至陽而又有導水之味同羣共濟所以既能入于陽中又能出于陽外也矧肉桂止用其氣以入陽而不用其味以助陽實有妙用耳

此症用加生化腎湯亦神
熟地四兩生地二兩肉桂三分水煎服

人有小便不出中滿作脹口中甚渴投以利水之藥不應人以為膀胱之火旺也誰知是肺氣之乾燥乎夫膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣上焦之氣不化由于肺氣之熱也肺熱則金燥而不能生水投以利水之藥益耗其肺氣故愈行水而愈不得水也治法當益其肺氣助其秋

令水自生焉方用生脉散治之人參一兩麥冬二兩北五味子一錢黃苓一錢水煎服二劑而水通矣生脉散補肺氣以生金即補肺氣以生水是矣何加入黃苓以清肺不慮伐金以傷肺乎不知天令至秋而白露降是天得寒以生水也人身肺金之熱不用清寒之品何以益肺以生水乎此黃苓之必宜加入于生脉散中以助肺金清肅之令也

此症用麥冬茯苓湯
麥冬三兩茯苓五錢水煎服

人有飲食失節傷其胃氣遂至小便不通人以為肺氣之虛也誰知是胃氣下陷於下焦不能升舉之故乎夫膀胱必得氣化而始出氣升者即氣化之驗也氣之升降全視乎氣之盛衰氣盛則清氣升而濁氣降氣衰則清氣不升而濁氣不降矣若胃者多氣之府也羣氣皆統之胃氣之盛衰尤為眾氣之盛衰也所以胃氣一虛各經眾氣多不能舉故脾胃虛而九竅皆為之不通豈獨前陰之閉水哉治法必須提其至陽之氣而提氣必從胃始也方用補中益氣湯人參二錢黃芪三錢白朮三錢當歸一錢甘草一錢陳皮三分柴胡一錢升麻五分水煎服一劑而小便通矣再劑全愈此方用參芪甘溫之味補其胃氣以升麻柴胡從化原之下而升提之則清升濁降而肺氣不虛自能行於清肅之令何至有閉結之患哉

內傷門

人有好食肥甘烹炙之物遂至積于胸胃久而不化少遇風邪使覺氣塞不通人以為傷風之外感也誰知是內傷于食因而外感乎凡人胃氣若強則土能生金肺氣必旺外邪不能從皮毛而深

入也惟胃氣之虛則肺金亦虛邪始能乘虛而入然胃不能自強必假飲食之助故胃氣開則食易消胃氣閉則食難化食易消則胃強食難化則胃弱世人多食本欲助胃也誰知多食反以損胃乎胃損則胃弱胃弱則肺何能強以外衛夫皮毛乎是邪因內傷而入非邪無引而直入也治法烏可純治外感哉方用護內湯白朮三錢茯苓三錢麥芽一錢山查五粒甘草一錢柴胡一錢半夏一錢枳殼五分神麩八分肉桂二分水煎服一劑氣塞通二劑全愈此方乃消食神劑又能祛逐外邪且不傷胃氣真治內傷感邪初起之良法也所以二劑奏功耳

此症用參朮甘桔湯亦效

山查十粒麥芽人參枳殼各一錢枳殼甘草各五分茯苓三錢水煎服

人有饑飽勞役傷損津液以致口渴舌乾又感風邪頭痛發熱人以為外感也誰知是內傷于陰乎夫人身非血不養血足而津液自潤傷血而津液自少血少則皮膚無養毛竅空虛風尤易入然風雖入于皮膚而不能驟進于經絡以陰虛而陽未衰也陽與邪戰而發熱故頭痛耳治法不必補陽補其陰血之虛少佐之祛風之味則陰陽和合邪安能久留哉方用養陰辟邪丹當歸五錢白芍五錢柴胡一錢甘草一錢蔓荊子五分川芎三錢天花粉一錢茯苓三錢水煎服一劑邪解二劑全愈此方補血以養陰則津液自生原因津液之虧而邪入津液足而邪有不出者乎况川芎蔓荊子能祛頭上之邪柴胡炙甘草更善解紛之妙天花粉與茯苓善消痰利濕引邪盡從膀胱而去治陰虛內傷感邪莫良于此倘用攻于補陽之中則陽旺陰消邪轉熾矣烏能速愈哉

此症養津湯亦可用

柴胡半夏甘草蔓荊子各一錢丹皮麥冬各三錢玄參四錢神麩五分水煎服

人有饑飽勞役又感冰雪之氣或犯霜露之感遂至腹痛畏寒身熱不解人以為外感之症也誰知是陽氣之內傷乎凡人陽氣壯盛者雖受冰雪霜露而亦不懼惟饑飽損其脾胃勞役困其體膚則臟腑經絡自先虛冷此邪之所以易入也雖有外邪俱作正虛治之况腹痛畏寒尤是虛冷之驗外身雖熱內寒又何疑乎方用加味六君子湯治之人參一錢白朮一錢茯苓二錢陳皮五分甘草一錢半夏五分肉桂一錢柴胡一錢水煎服一劑痛止而蕩其內寒也倘疑身熱而外邪之盛純用祛風利濕之劑則損傷陽氣不啻下石勢必變症蜂起成不可治之症矣

此症用雙桂湯亦效
白朮五錢茯苓三錢

肉桂甘草各

錢桂枝羌活各五分水煎服

人有懷抱素鬱悶悶昏昏忽然感冒風寒身熱咳嗽吐痰不已雖似外感誰知是肝氣不舒因召外感邪夫肝氣最喜條達一遇憂鬱之事則滯滯而不可解正喜外風之吹動則內鬱可舒無如內鬱之甚則木中生火風火相合而熱乃熾也故感冒風寒所以作熱風火作威肝不畏金之尅反去侮肺肺氣不甘兩相戰鬪肺又懼火刑呼救于腎子而咳嗽生矣雖有津液又為肝中風火所耗而津液變為痰涎治法自宜急散肺中之風然風雖散而火尤存則火以引風非救本之道也尤宜舒肝之鬱則火息而風尤易散也方用逍遙散加味治之柴胡一錢白芍三錢當歸二錢甘草一錢白朮一錢陳皮五分茯苓二錢炒梔子一錢半夏一錢水煎服一劑身熱解二劑咳嗽除三劑全愈此方解鬱之聖藥亦祛風之神劑也直入肝中舒泄其湮鬱之氣鬱解而風自難留如入半夏以消痰梔子以退火更能相助為理所以奏功益捷也

此症用舒解散亦效
白芍當歸各二錢

天花粉香附各一錢五分青皮神麴各五分甘草一錢水煎服

人有忍饑受餓腹中空虛時遇天氣不正時寒時熱遂至胸隔悶塞宛如結胸人以為外邪相侵誰知是內傷其胃氣乎夫胃為水穀之海雖多氣多血然亦因能受水穀而氣血始旺故水穀多受而胃強水穀少受而胃弱今既饑餓強忍則胃無水穀胃火沸騰遏抑之而不舒則胃氣消亡天時不正之寒熱自易相感乘虛入于胃中而不散因現閉塞之狀治法必須助胃弱而使之強則邪不戰而自退也方用加味四君子湯人參三錢白朮五錢茯苓三錢甘草一分柴胡一錢枳殼五分水煎服一劑全愈論理既感寒熱自宜用熱藥以祛寒用寒藥以散熱然而用寒用熱之藥必皆先入于胃胃既空虛寒熱相戰必以胃為戰場矣胃弱何能堪乎故寒熱兩有所不用惟以健胃為主佐之和解之味于補中散之也

此症用和腹湯亦效

人參柴胡甘草神麴厚朴各一錢白朮二錢陳皮五分水煎服

人有素耽麴蘖日在醉鄉忽感寒疾不可以風人以為外傷于風也誰知內傷于酒乎夫酒醉之時熱性可以敵寒酒醒之時邪風易于浸正蓋酒能散氣氣散則陽虛而腠理營衛無不空虛邪所以易入也故好飲之人無不氣虛氣虛而邪入助其氣而邪自出矣方用補中益氣湯人參二錢黃芪三錢當歸三錢白朮五錢甘草三分陳皮五分升麻三分柴胡一錢水煎服一劑氣旺不異風矣二劑全愈東垣先生制此方以治內傷而兼外感實神以之治傷酒而感冒風邪者尤為相宜使不用此方以升提陽氣而專用祛風逐邪之味則散盡真氣風邪轉不肯出必至輕變重而

重變死也可不慎歟

人有貧戀房幃縱情色慾遂至感冒外邪傷風咳嗽睡卧不寧人以為外感于風也誰知內傷于腎乎夫腎為肺子泄精過多必取給于肺母腎虛而肺亦虛肺氣不能充于毛竅邪即乘虛而入倘以為外邪之盛日用散風之劑則肺氣益虛腎水又來取資是內外盜肺之氣肺金安得不困乎肺氣既困不特不能生腎中之水且反耗腎中之氣遂至變勞變怯者比比也治宜補其肺金更補其腎水使腎不盜母氣則肺自得子援子母兩旺外邪自衰不戰而遁矣方用金水兩滋湯麥冬一兩天門冬三錢桔梗一錢甘草一錢熟地一兩茯苓三錢山藥五錢肉桂三分白朮三錢紫苑一錢白芥子二錢水煎服二劑睡卧安四劑咳嗽除十劑全愈腎虛感邪最難愈之病也以散邪之藥不能直入于腎經耳詎知腎虛感邪邪不遽入于腎仍在肺乎散肺經之邪仍補其腎中之水腎得其益肺又無損正善于散邪也

此症用增減六君湯亦效
人參熟地白朮各五錢甘草陳皮神龜各五分柴胡一錢茯苓三錢肉桂三分水煎服

人有防危慮患日凜恐懼之懷遂至感冒風邪畏寒作顫人以為外感於風也誰知內傷于心膽乎夫恐起于胆懼起于心過于恐則胆氣先寒過于懼則心氣先喪胆寒則精移心喪則精耗精移精耗心與胆不愈虛乎心胆氣虛邪易中矣夫胆屬少陽胆氣既怯則邪入少陽胆不勝任故畏寒而作顫倘再用祛風之藥則耗損胆氣胆耗而心氣更耗矣心胆二經之氣耗邪又何所畏者輕出于表裏之外乎治法自宜急助其胆氣之壯膽不寒而心亦不畏則脇力同心祛除外邪自

易易耳方用加減小柴胡湯柴胡一錢白芍一兩茯苓五錢麥冬三錢甘草一錢陳皮五分水煎服一劑胆氣壯二劑心氣安三劑風邪盡散此方用柴胡以和解胆中之邪黃佐白芍茯苓麥冬補胆氣之弱而即補心氣之虛也二經得補而氣旺恐懼且不畏又何懼其外邪哉

此症用攸利湯亦可治
白芍五錢茯苓神三錢甘草半及人參各一錢青皮五分柴胡一錢水煎服

人有處得意之境過于歡娛盡情喜笑遂至感寒畏風口乾舌苦人以為外感也誰知內傷于心包乎夫心包乃膻中也膻中者臣使之官喜樂出焉是歡娛者正心包之職掌喜樂何至相傷惟喜藥太過大笑不止未免津乾液燥耳夫心包護君以出治者也心包乾燥必盜心之氣以自肥將內府空虛則宵小之輩乘機竊發而邪易入矣治法自宜急補心中之氣心氣既旺心包亦必同旺蓋國富而家自不貧自然協力同心以禦外何至有四郊之多壘哉方用衛君湯人參二錢白朮五錢茯苓三錢甘草一錢菖蒲一錢蘇葉一錢半夏一錢桔梗一錢丹參一錢水煎服一劑津液生二劑風邪散三劑全愈此方心與膻中均補之藥也心與心包原不可分治內寧何愁外擾乎

此症用滋生湯亦效
人參柴胡天花粉各一錢巴戟天茯苓神白朮各二錢甘草神麴各五分肉桂三分麥冬三錢水煎服

人有終日思慮憂愁致面黃體瘦感冒風邪人以為外感之病誰知是內傷于脾腎乎夫人後天脾胃先天腎也二經最不宜病然最易病也天下無不思之人亦少無愁之客但過于思慮則胃土

之氣不升脾土之氣不降食乃停積于中州而不化何能生津生液以灌注于五臟乎甚矣思慮之傷人也而憂愁更甚蓋思則傷脾憂則傷腎腎傷則腎水不能滋肝而肝無水養仍尅脾胃之土故憂思二者相合則脾腎兩傷而外邪尤易深入欺先後二天之皆虛也人至先後二天皆虛其元氣之弱為何如乎治法烏可散邪而不扶正哉方用脾腎雙益丹人參一兩白朮一兩巴戟天一兩山藥一兩茯苓五錢柴胡一錢甘草一錢肉桂五分山茱萸三錢水煎服二劑風邪全散十劑全愈此方補土之中有補水之味補水之內有散邪之劑有補之益而無散之傷實乃治憂思內損之神方非止治憂思外感之妙藥也

此症用復正湯

亦效

熟地白朮各五錢柴胡山茱萸茯苓丹皮各二錢甘草一錢山藥三錢神麴五分貝母五分水煎服

人有動多氣惱大聲罵詈覺飲食坐卧居處皆接無非可怒之場遂至感觸風邪身熱胸滿兩脇作脹人以為風邪外感誰知是肝經內傷乎夫肝性急氣惱則肝葉開張氣愈急矣急則氣不能順而逆作血不能藏逆則氣不能舒而脹生血亦不暢木鬱不泄木乃生火火鬱不宣火乃生風內風與外風齊動則內火與外火同焚此風邪之所以易入不可徒祛于外也方用風火兩消湯白芍一兩炒梔子三錢柴胡二錢天花粉二錢甘草一錢車前子二錢丹皮五錢水煎服一劑輕二劑全愈此方治肝經之內火內風也然而外來風火未常不可兼治故兩治之而奏功也倘不用白芍為君單用柴胡梔子之類雖風火亦能兩平肝中氣血之虛未能驟補風火散後肝木仍燥