

驾驶员继续教育辅助图书

AN QUAN JIA SHI BI DU

安全驾驶

必读

内蒙古交通厅运输管理局 编



内蒙古出版集团 远方出版社

驾驶员继续教育辅助图书

AN QUAN JIA SHI BI DU

安全驾驶

必读

内蒙古交通厅运输管理局 编



内蒙古出版集团 远方出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

安全驾驶必读 / 内蒙古交通厅运输管理局编. --- 呼

和浩特: 远方出版社, 2012.11

ISBN 978-7-80723-848-5

I. ①安… II. ①内… III. ①汽车驾驶 - 安全技术 IV. ①U471.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第284461号

安全驾驶必读

.....

作 者	内蒙古交通厅运输管理局
责任编辑	董美鲜
装帧设计	赤峰无界影视传媒有限公司
出版发行	内蒙古出版集团 远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路666号 (电话 0471—2236466 邮编 010010)
经 销	新华书店
印 刷	内蒙古爱信达教育印务有限责任公司
开 本	787×1092 1/16
字 数	100千
印 张	5.25
版 次	2012年12月第1版
印 次	2012年12月第1次印刷
印 数	1—10 000册
标准书号	ISBN 978-7-80723-848-5
定 价	28.00元

.....

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换

序

随着公路交通运输业的不断发展和运输基础设施的日益完善，交通安全问题日渐突出并已引起社会各界的高度重视。据不完全统计，世界每年约有50万人死于交通事故，1000~1500万人受伤。而根据数据显示，我国每年因交通事故死亡人数均超过10万人，居世界第一。交通事故的发生给社会和家庭都带来了难以估计的损失。

面对我国每年由于交通事故导致的超过10万人死亡和数十万人伤残这个触目惊心的数据，在悲痛之余我们不得不进行深刻的反思。

安全是我们幸福的前提和基础，是社会稳定发展的保障。防止交通事故，保障交通安全，确保出入平安，是你我的共同追求，也是亲人、朋友的共同期盼。但是构建安全和谐的交通环境，仅靠交通法规的制约和交警的维护是远远不够的，还需要全社会各界人士的共同努力。

此书通过一个全新的视角，以轻松易懂的文字叙述，配以生动科学的讲解、灵活幽默的漫画和朗朗上口的小贴士，打造出全新的安全出行攻略。通过阅读此书让驾驶人从中得到警醒，告别交通陋习；让乘车人、行人进一步提高交通安全意识，防范交通事故的发生，共享文明交通环境。

在收集素材和制作过程中，内蒙古自治区交通运输管理局和内蒙古自治区公安厅交通管理总队给予了大力支持，所提供的资料是赖以成书的重要基础和保证，在此表示由衷的感谢。



目录CONTENTS

一人出车全家念 平安归来全家福

1.雨天出行 控速慢行	2
2.雪天路滑 谨慎观察	5
3.情绪驾车 危害多多	9
4.酒后驾车 醉上加罪	12
5.车况不良 祸患隐藏	16
6.客车超员 危险边缘	19
7.超载超限 危险常伴	22
8.接打手机 安全降低	25
9.迷雾漫漫 驾车缓慢	29
10.疲劳行车 安全打折	32
小结	35

何愁安全多遥远 遵章行车是关键

11.高速公路 行驶适度	38
12.驶入山区 行车谨慎	42
13.农用货车 切勿载人	45
14.强风横风 小心慎行	48
15.停车遵章 民安路畅	52
16.超速快跑 平安不保	55
17.美丽在心 平安是金	58
18.安全带小 作用很大	61
19.随意变道 危险征兆	64
20.过度装饰 危险警示	67
21.带病上路 危机四伏	70
小结	73

附

安全行车十五想	74
常见的交通标志	75
寄语	80

一人出车全家念

平安归来全家福



1. 雨天出行

控速慢行

案例聚焦 >>>

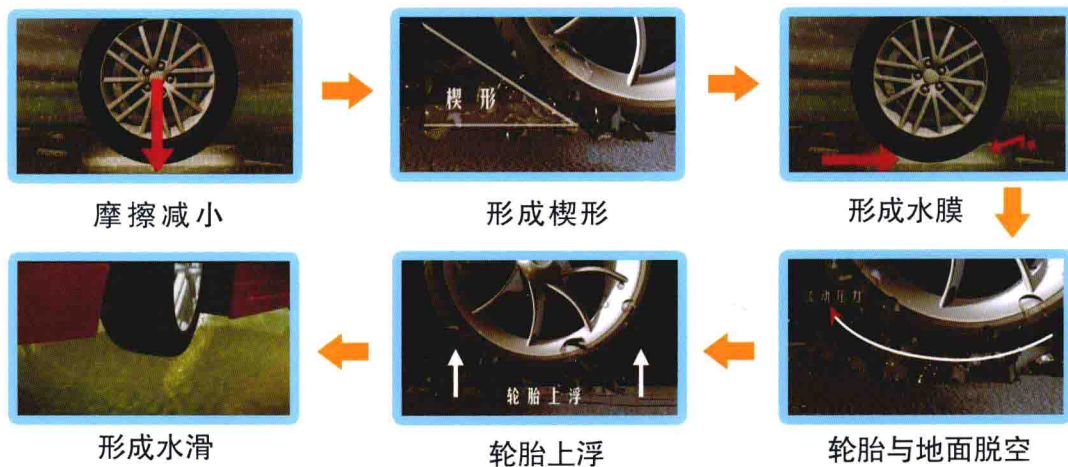
2012年5月31日12时5分，吴某某驾驶鲁J XXXXX号小型轿车，沿G6高速由西向东行驶至515km处（呼和浩特市土右旗境内）时，由于雨天路滑导致车辆与护栏发生碰撞后，又与李某驾驶的蒙B XXXXX号大型客车发生碰撞，致使蒙B XXXXX号大型客车侧翻于路基下。由此造成蒙B XXXXX号大型客车内2名乘车人死亡、32名乘车人受伤以及两车不同程度受损的交通事故。

案例浅析 >>>

雨天易发生交通事故的主要原因是下雨天驾驶人的视线障碍较大。首先，车辆在高速行驶中，雨水击落在挡风玻璃上，驾驶人只能用雨刮器清扫才能看清前方的路况。驾驶人在晴朗天气行车，视野开阔，心态较为平和。但是在雨天，前面行驶车辆的轮胎卷起的水花向后与气流相撞击形成水雾，很容易飞溅在后面行驶车辆的挡风玻璃上。阴沉的天气加上飞溅而来的水雾给本来就模糊的视觉增加了不利因素。即使雨刮器飞速地擦拭玻璃，驾驶人的行车视野仍然很不清楚，这就给驾驶人造成了一定的心理压力。其次，前面车辆行驶时激起的水雾把自身车尾包裹，使后面的车辆无法正确判断前方车辆是否有减速或刹车的迹象。因此为行车增添了一定的难度。最后，雨水改变了驾驶人的行车环境。路面积水降低了轮胎与路面

的摩擦力，导致制动距离拉长。雨天行车时由于轮胎表面的花纹空隙被雨水填满而变得光滑，雨水来不及从转动的轮胎下挤出，因而在轮胎下聚拢形成楔形。随着车速的加快，楔形的厚度逐渐增加，轮胎与路面的接触面积不断减小，最终使得轮胎与路面完全脱离接触，形成水膜。当车行驶时，流动压力会使轮胎上浮，在一定程度上车轮与路面接触完全脱空，轮胎制动与地面的摩擦减小，容易形成水滑。所以，雨天行车要限速，车的速度越快，发生水滑的概率就会越大。上述案例就是由以上诸多因素造成的。因此，司机驾车要注意：雨天路滑，小心慢行。

雨天行车产生水滑现象的原理



温馨提示

雨中行车时，路面上的雨水与车轮之间形成“润滑剂”，使汽车的制动性变差，容易产生侧滑、水滑。在这样的路面上，车速最好不要超过每小时70~80公里，不要开快车，尤其在高速公路上更要适量控制车速。客车车速一般不要超过每小时70公里，同时驾驶人要随时注意观察前后车距，防止发生意外情况。

为了进一步加强驾驶人在特殊天气下的行车安全，规范道路运输驾驶员继续教育，《中华人民共和国道路客货运输驾驶员继续教育大纲》在“道路旅客运输防御性驾驶方法及不安全驾驶习惯纠正”6学时的教学内容中，重点强调：广大客货运驾驶人结合典型案例掌握道路旅客运输防御性驾驶方法，熟知常见的不安全驾驶行为及其产生的主要原因，并纠正不安全驾驶的习惯。



法律讲堂 >>>

《中华人民共和国道路交通安全法》第四十二条第二款：

夜间行驶或者在容易发生危险的路段行驶，以及遇有沙尘、冰雹、雨、雪、雾、结冰等气象条件时，应当降低行驶速度。



为您支招

防止侧滑、横滑

1. 减速慢行，增大与前车的安全距离。
2. 注意观察道路状况。
3. 谨防超速行驶。
4. 切勿盲目自信。
5. 特别注意行人和骑自行车者的动态。
6. 要保持正常的轮胎气压。
7. 雨天出车前要仔细检查雨刮器是否灵敏有效。
8. 当轮胎出现打滑现象时，应双手平行握稳方向盘，保持直线行驶，用力不能太猛，同时缓踩刹车。

• 小贴士 •

减速慢行多观察，前轮后轮防侧滑；
车速别超六十迈，安全车距要拉开；
雨中制动要提前，制动距离三倍长；
涉水行车避漩涡，低挡匀速慢通过；
客货司机需谨慎，行驶安全放首位；
运输条例记心间，车行万里求平安。



“潜车”

2. 雪天路滑 ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ 谨慎观察



案例聚焦 >>>

2012年2月23日赤峰市境内普降大雪，15时10分许，赤峰市元宝山区境内，张某某驾驶蒙D JXXXX号小型普通客车，沿赤元线由西向东行驶至2km+100m处时，与许某某驾驶的冀H NXXXX号重型厢式货车相撞，致小型普通客车乘车人5人当场死亡，2人受伤。

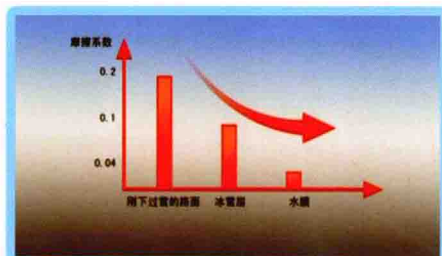
案例浅析 >>>

据交警事后介绍，张某驾驶小型普通客车在并道时车轮打滑，未能及时打转向，致使与迎面的货车相撞，经调查显示事故原因为当地大雪后路面湿滑所致。

雪天行车产生冰膜现象的基本情况



光滑积雪路面



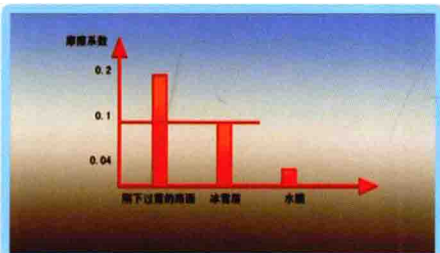
随碾压和气温发生变化



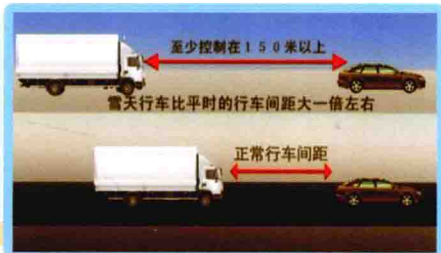
轮胎受低温影响，硬度增大，进一步降低了摩擦系数



形成水膜或冰膜



物理现象变化的发生



影响刹车距离

雪天，是冬季行车经常遇到的天气状况，它对路况的影响很大。本案就是比较典型的例子，通过案例分析，得出雪天发生交通事故的原因有：

刚下过雪的路面随着车轮的碾压，积雪的密度逐渐增大，形成坚硬光滑的冰雪层，摩擦系数会迅速减小。而且，轮胎由于受低温影响，硬度增大，因此轮胎不像夏季时那么柔软。同时，只有轮胎的顶部花纹与地面接触，这就进一步降低了摩擦系数，而积雪将轮胎的凹部填满，使轮胎与地面成为两个光滑的平面，摩擦系数就会更小。在摩擦系数极低的情况下，由于汽车驱动轮很容易打滑或空转，所以制动距离比干燥路面大得多。若车速为每小时50公里，在干燥路面上汽车的制动距离为12米，而在积雪路面上则将近50米，一旦操作不慎，极易发生事故。另外，货车在冰雪天气行驶时，由于摩擦系数减小，车身的惯性增大，当发生侧滑或平滑时，司机来不及分析或辨明情况。同时，刹车失灵，撞击力增大，发生的交通事故会更加悲惨。



温馨提示

雪天对刚拿到驾照的司机朋友是个不小的考验，建议刚拿到驾照的司机朋友尽量不要在雪天开车出行，同时也希望有车一族尽量乘坐公共交通工具出行，避免可能发生的麻烦。驾驶人在雪天行车时要做到精神集中、安全礼让、匀速行驶，前后左右要保持安全车距。



法律讲堂 >>>

《中华人民共和国道路交通安全法》第四十条：

遇有自然灾害、恶劣气象条件或者重大交通事故等严重影响交通安全的情形，采取其他措施难以保证交通安全时，公安机关交通管理部门可以实行交通管制。

在遵守相关法律规定的同时，特别提醒广大客货运司机朋友，雪天路况不佳，在完成工作的同时，要注意交通安全，认真遵守《中华人民共和国道路运输管理条例》，切勿超员超载，以免降低行车安全系数，给自己和他人带来生命威胁或财产损失。



为您支招

1.36计慢为先

在雪天行车，关键就是要“慢”！因为雪天行车时，车子容易打转或打滑，发生车祸的概率大增。所以，必须与前车保持比平时多一倍的距离，并要低速行驶，随时注意周边车况及路况，随时应变。

2.车辆打滑不要慌张

车辆打滑时千万不要慌张，要顺着打滑方向轻轻地转动方向盘，待车辆回正后，再轻轻地踩刹车，直到整个情况被完全控制住。不带ABS刹车系统的手动挡车辆在踩刹车时要“一松、一踩”地进行连环式点刹。装配有ABS刹车系统的车辆在踩刹车时必须一次踩到底，同时控制好方向盘，用“点刹”的方法是不能让系统发挥作用的，反而易发生危险。起步、行车要合理使用挡位，慢抬离合器，轻加油，缓慢起步，平稳刹车。除此之外，阳光强烈刺目时，最好要戴防护镜，以保证驾驶人能及时发现行车过程中发生的情况。

3.应付坡道冷静对待

在雪地爬坡时危险性极高，首先要观察路面，如果积雪过厚、路面光滑，须在路上铺一些沙子和泥土，并与前车保持比平时多一倍的距离。下坡时，必须利用发动机减速的原理配合制动，切勿一直靠刹车制动。如果起步失败，要立即拉手刹，借助手刹再次起步。

● 小贴士 ●

雪天行车路不佳，运输司机压力大。
放低速度紧观察，安全第一防侧滑。
车速根据路况选，安全车距要拉开。
情况危急怎么办，间断制动是关键。



“雪中芭蕾”

3. 情绪驾车▶▶▶▶▶

危害多多



案例聚焦>>>

2011年10月2日16时55分，李某驾驶蒙B MZXXX号小型轿车（司乘共5人），由西向东行驶至G6高速公路674km+500m处（包头市境内），因与乘车人员发生争执未及时观察路面情况，导致车辆与前方由马某驾驶的蒙B XXXXX号小型轿车追尾相撞，造成蒙B XXXXX号小型轿车驾驶人马某当场死亡，1名乘车人受重伤，蒙B MZXXX号小型轿车内3名乘车人经抢救无效死亡，驾驶人李某及另1名乘车人受重伤。



案例浅析>>>

近年来，“情绪驾车”引发交通事故的案例在所有交通事故中占据70%的份额。驾驶人在愤怒、悲哀、忧愁、恐惧时，感受性、理智性降低，拙于观察和思考，驾车很容易发生意外。一般情况下，不良情绪会导致驾驶人注意力不集中，使其感到疲劳，妨碍其驾驶技术的正常发挥，削弱驾驶员的安全意识，导致恶性交通事故的发生。

本案例中李某与乘客发生口角分散了注意力，未能及时观察路面情况，导致车辆与前方由马某驾驶的小型轿车追尾相撞，造成4人死亡、3人受重伤的严重交通事故。

很多客货运驾驶人由于工作紧张，身体和精神需要保持高度的紧张状态，时间一长极易导致精神烦躁，进而引发“路怒”情绪，称“路怒症”。

心理解析 >>>

情绪是指人的高兴、快乐、痛苦、悲哀等心理变化，一般发生时间短暂、容易变化，是人们对待客观事物的一种态度。“情绪驾车”形态各异，难于察觉，稳定性和持续性都较差。驾驶时一旦驾车人所承受的心理压力超越了他所能承受的限度，就会思绪紊乱，注意力不集中，开始机械性地、无意识地危险驾驶。

情绪驾车产生的过程



不欢而散的谈话



情绪发生波动



终成恶果



转嫁到行车

法律讲堂 >>>

各级运输单位领导要高度重视安全行车工作，正确处理安全与效益的辩证关系，筑牢安全思想防线，不能有丝毫松懈和麻痹。要处理好“人、车、路”三者的关系。主要是人，关键是驾驶人和单位领导，必须提高安全意识和安全管理水平。要严格落实各项安管制度和责任追究制，把安全工作的每件事情做好做扎实做出成效。



温馨提示

大部分司机都或多或少有过带情绪驾车的经历，其中的原因往往都是因为生活中遇到烦心事，或者遇到堵车、车辆发生故障以及驾车途中受到同行人的意外刺激等情况，从而失去理智而开赌气车。驾驶人保持良好而稳定的情绪有利于技术动作的稳定发挥，有利于保持良好的精神状态和稳定的心理素质。驾驶人在出行前，检查车辆并谨记交通规则的同时，更要关注自己的心理情绪，行驶中要平心静气，不能带着工作和生活中的不良情绪驾驶，以免让消极情绪掌握手中的方向盘，进而酿成无法弥补的损失。另外乘车人为了自身安全，在乘车途中，切勿与驾驶人发生冲突，防止给驾驶人带来不良情绪，影响行车安全。广大客货运驾驶人自身更要加强职业健康知识的学习，提高职业道德和自身素质，千万不能把不良情绪带到开车上路中来。



为您支招

学会控制自己的情绪

1. 驾驶人加强对情绪的调节

顺心时不过分高兴，失败时也不丧失信心，经常检查自己的行为，并学会控制自己，科学地消除紧张、急躁、侥幸、称雄的情绪，积极坦然地对待周围的人和事，避免过激的心理活动。

2. 注重驾驶人情感心理环境的调适

各企业领导对驾驶人要多鼓励、多关心，安排工作要以人为本，努力为其创造良好的休息环境，保证充分的休息时间，及时解决他们的实际困难；家属对其要多关心、多体贴、多帮助、多引导，改变驾驶人的不良生活习惯，使其心情愉快，精力充沛；驾驶人本身也要加强修养和涵养，扩大心理容量，提高心理承受力和应激力。

● 小贴士 ●



不着急、莫焦虑，路上堵车别生气。听音乐、缓情绪，赌气开车害自己。
不飙车、讲礼仪，安全驾驶是正理。遵交规、守法律，文明出行靠自律。

4. 酒后驾车 ▶▶▶▶▶ 醉上加罪

案例聚焦 >>>

2012年1月1日23时许，温某醉酒后驾驶蒙K TXXXX号小型轿车，沿乌海市海南区至海勃湾区快速通道由南向北行驶至乌达方向引道时，因超速及操作不当撞至路边护栏后驶下路基，造成驾驶人温某和2名乘车人死亡以及车辆部分损坏的交通事故。事故发生后，由于该路段夜间车辆、人员往来稀少，且事故现场位于路基下，不易被发现，至第二日早即2012年1月2日8时5分，才有过路群众发现并拨打110报警。