

常见病单味中药

新用

兰水中 王士才◎主编



 金盾出版社

常用中药单病常见病

主 编

兰水中 王士才

副主编

李伟荣 江武城

林深常 苏友童

编 委

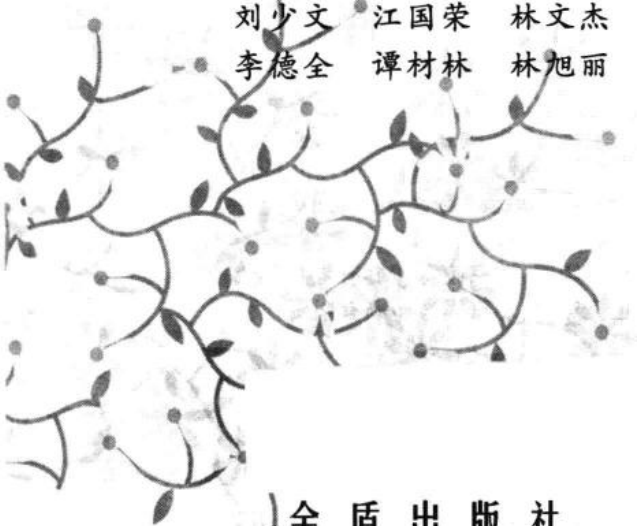
兰水中 王士才 李伟荣

江武城 林深常 苏友童

潘素珍 吕定华 陈红东

刘少文 江国荣 林文杰

李德全 谭材林 林旭丽



金盾出版社



本书作者参考大量医学文献,结合临床实践,按常见病分章编排,详细介绍了每种疾病的症状体征,重点阐述了单味中药的传统应用及现代新用。本书内容丰富、资料翔实,对普及和推广简便易行、经济实惠的中药疗法,具有很好的指导性和实用性。适合临床医师、基层医护人员和医学院校师生阅读参考,亦可供常见病患者求医问药时参阅。

图书在版编目(CIP)数据

常见病单味中药新用/兰水中,王士才主编.--北京:金盾出版社,2013.5

ISBN 978-7-5082-8044-8

I. ①常… II. ①兰…②王… III. ①常见病—中草药—用药法 IV. ①R282.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 305735 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:160 千字

2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

随着医药科学的进展,许多中药的新药理作用被发现并应用于临床,从而开辟了用药的新途径。在临床实践中,老药新用是提高疗效的需要,是减少常规治疗药物不良反应的需要,是降低贵重治疗药物成本的需要,有时也是长期安全用药的需要。所谓“老药”是指投放市场用于临床的时间较长,已为广大医药人员或社会人群所了解的药品,而“新用”则是药品在临床实践过程中发现了新的用途。

中草药是我国独有的卫生、经济、生物、文化资源。数千年来,一直为中华民族的繁衍生息服务,为中华儿女的健康长寿立下了汗马功劳。单味中药疗法,即以单味中药为处方治疗各种病症且疗效显著的方法。“千方易得,一效难求”。在李时珍《本草纲目》万余首中药处方中,有2000余首是单味药的处方,其中不少处方仍在临床应用。单味药作为治疗用方古已有之,如治疗久病或暴病之元气虚衰而虚极欲脱、脉微欲绝之证(如休克、心力衰竭),历代医家均用“独参汤”(单味人参15~30克浓煎顿服),且屡试屡效。在科学技术高速进步,医药卫生蓬勃发展的今天,如何让这些取用简便、价格低廉、疗效肯定、应用广泛的天然药物,为人类保持健康长寿而发挥更多、更大的作用,做出更加辉煌的贡献,是每一位中医药工作者和广大人民群众最为关心的问题。源于民间疗法之一的雷公藤(汤剂、片剂、丸剂、酏剂)等治疗风湿类疾病,取得肯定的疗效,进一步研究成雷公藤总苷片推广应用,已获得中西医的

认可；从青黛提取的靛玉红治疗白血病；单味莪术活血破瘀而研究出莪术油抗肿瘤，这一系列能有效治疗难治病症的中药，均是单味中药治疗的研究成果。

所谓现代新用，即是超越了原有的主治范围，含有进一步向前发展的积极意义。事实上，中药的现代新用过程是一个药物被再认识的过程。本书以临床常见病为纲，系统论述每种病的疾病概要、传统应用单味中药、现代新用单味中药，基本上能反映当今临床常见病单味中药治疗的最新成果。

本书最大特点是紧密联系实际。其内容丰富、新颖实用、查阅简便，适合各级各类临床医务人员，尤其是广大基层医务工作者参考选用，也可作为患者学习了解单味中药知识的简明读本。

本书在编写过程中参考了一些书刊和网站的资料，在此向原作者致以衷心的感谢。由于水平有限，时间仓促，书中有疏漏不足之处，敬请同行及读者谅解与指正。

作 者





目 录



一、呼吸系统疾病

(一)感冒	(1)
(二)咳嗽	(2)
(三)急性上呼吸道感染	(3)
(四)急性气管-支气管炎	(5)
(五)慢性支气管炎	(6)
(六)支气管哮喘	(9)
(七)细菌性肺炎	(12)
(八)肺结核	(13)
(九)咯血	(16)
(十)肺脓肿	(17)

二、消化系统疾病

(一)急性胃炎	(19)
(二)慢性胃炎	(20)
(三)消化性溃疡	(21)
(四)呃逆	(24)
(五)功能性消化不良	(26)
(六)胃柿石	(27)
(七)呕吐	(27)
(八)上消化道出血	(28)



(九)便秘	(29)
(十)慢性结肠炎	(32)
(十一)溃疡性结肠炎	(33)
(十二)细菌性痢疾	(34)
(十三)阿米巴痢疾	(38)
(十四)病毒性肝炎	(39)
(十五)慢性肝炎	(41)
(十六)肝硬化	(42)

三、心脑血管疾病

(一)高血压	(44)
(二)冠状动脉粥样硬化性心脏病	(47)
(三)心肌梗死	(49)
(四)心力衰竭	(50)
(五)病毒性心肌炎	(51)
(六)慢性肺源性心脏病	(52)
(七)心律失常	(53)
(八)脑动脉硬化	(56)
(九)脑血栓形成	(56)
(十)脑梗死	(58)
(十一)脑出血	(59)

四、神经与精神系统疾病

(一)头痛	(61)
(二)偏头痛	(62)
(三)面神经炎	(63)
(四)神经衰弱综合征	(64)
(五)癫痫	(66)
(六)精神分裂症	(67)



五、血液系统疾病

(一)缺铁性贫血	(69)
(二)再生障碍性贫血	(69)
(三)过敏性紫癜	(70)
(四)特发性血小板减少性紫癜	(71)
(五)白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(72)
(六)白血病	(73)

六、泌尿系统疾病

(一)尿路感染	(75)
(二)肾盂肾炎	(77)
(三)急性肾小球肾炎	(78)
(四)慢性肾小球肾炎	(79)
(五)肾病综合征	(80)
(六)水肿	(81)
(七)血尿	(82)
(八)慢性肾衰竭	(83)

七、内分泌系统疾病

(一)甲状腺功能亢进症	(85)
(二)糖尿病	(86)
(三)高脂血症	(90)

八、内科其他疾病

(一)痛风	(92)
(二)乳糜尿	(93)
(三)药物与磷化锌中毒	(94)
(四)风湿性关节炎	(94)
(五)类风湿关节炎	(96)



九、外科疾病

(一)冻疮	(98)
(二)烧、烫伤	(100)
(三)外科感染	(104)
(四)化脓性指头炎	(106)
(五)甲沟炎	(107)
(六)压疮	(108)
(七)血栓性静脉炎	(109)
(八)毒蛇虫兽咬伤	(110)
(九)破伤风	(112)
(十)阑尾炎	(112)
(十一)阑尾脓肿	(113)
(十二)急性胆囊炎	(114)
(十三)慢性胆囊炎伴胆囊结石	(114)
(十四)尿路结石	(116)
(十五)前列腺炎	(117)
(十六)前列腺增生症	(118)
(十七)早泄	(119)
(十八)阳痿	(120)
(十九)遗精	(121)
(二十)腋臭	(122)
(二十一)痔	(122)

十、皮肤科疾病

(一)荨麻疹	(126)
(二)湿疹	(127)
(三)黄褐斑	(129)
(四)带状疱疹	(130)
(五)单纯性疱疹	(133)
(六)寻常疣	(133)



目 录

(七)扁平疣.....	(136)
(八)脓疱疮.....	(137)
(九)癣.....	(138)
(十)鸡眼.....	(140)
(十一)手足皲裂.....	(141)
(十二)皮肤瘙痒症.....	(142)
(十三)银屑病.....	(143)
(十四)神经性皮炎.....	(144)
(十五)白癜风.....	(145)
(十六)斑秃.....	(146)
(十七)脂溢性皮炎.....	(147)
(十八)痤疮.....	(148)

十一、妇产科疾病

(一)痛经.....	(150)
(二)闭经.....	(151)
(三)慢性宫颈炎.....	(152)
(四)女阴瘙痒症.....	(153)
(五)阴道炎.....	(154)
(六)盆腔炎.....	(156)
(七)功能失调性子宫出血.....	(156)
(八)缺乳.....	(157)
(九)回乳.....	(158)
(十)产后疾病.....	(159)

十二、儿科疾病

(一)新生儿杂病.....	(164)
(二)小儿急性上呼吸道感染.....	(165)
(三)小儿肺炎.....	(166)
(四)百日咳.....	(168)
(五)小儿厌食症.....	(169)



(六)小儿营养紊乱症·····	(170)
(七)小儿慢性消化不良·····	(170)
(八)婴儿腹泻·····	(171)
(九)秋季腹泻·····	(172)
(十)小儿便秘·····	(174)
(十一)小儿流涎·····	(175)
(十二)小儿遗尿症·····	(175)
(十三)夜啼症·····	(176)
(十四)小儿口疮·····	(177)
(十五)小儿虫症·····	(177)
(十六)流行性腮腺炎·····	(178)
(十七)流行性脑脊髓膜炎·····	(180)
(十八)流行性乙型脑炎·····	(181)

十三、五官科疾病

(一)牙痛·····	(183)
(二)口腔炎·····	(184)
(三)急性扁桃体炎·····	(186)
(四)鼻出血·····	(188)
(五)慢性鼻炎·····	(189)
(六)咽喉炎·····	(190)
(七)化脓性中耳炎·····	(192)
(八)耳部杂病·····	(194)
(九)近视·····	(195)
(十)流行性出血性结膜炎·····	(195)
(十一)睑腺炎·····	(197)
(十二)电光性眼炎·····	(197)



一、呼吸系统疾病



一、呼吸系统疾病

(一) 感 冒

感冒,总体上分为普通感冒和流行性感冒。普通感冒,中医称“伤风”,是由病毒引起的一种呼吸道常见病,其中 30%~50%是由某种血清型的鼻病毒引起。普通感冒虽多发于初冬,但任何季节,如春、夏季也可发生,不同季节感冒的致病病毒并非完全一样。流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。病毒存在于病人的呼吸道中,在病人咳嗽、打喷嚏时经飞沫传染给他人。流感的传染性很强,由于这种病毒容易变异,即使是患过流感的人,当再遇上流感流行仍然会感染,所以流感容易引起暴发性流行。一般在冬春季流行的机会较多,每次有 20%~40%的人会传染上流感。

1. 传统应用单味中药

(1)生姜:鲜姜 90 克,捣泥,炒热,摊贴于大椎穴处,用热水袋保温,服热粥 1 碗,覆被仰卧,单布罩头和面部(露鼻),微汗即可去罩布,继续热敷 40 分钟。用于治疗感冒。

(2)大青叶:大青叶煎剂(相当于生药 30 克)10 毫升,日服 3 次,连用 3~5 日。用于治疗流行性感冒。

(3)板蓝根:板蓝根注射液,肌肉注射,每次 2~6 毫升,每日 2 次。一般在 1~3 日退热,2~5 日症状消失。用于治疗感冒。

2. 现代新用单味中药

(1)大蒜:10%大蒜浸出液 70~100 毫升,保留灌肠,每日 1



次,6次为1个疗程。同时,每日取紫皮生大蒜1头,分3次生食。用于治疗流行性感冒。

(2)野菊花:野菊花20克,煎水3次口服。用于治疗感冒。成人每次6克,(儿童酌减)水煎服,每日1次。每年感冒3~5次者,每2周1次;经常感冒者,每周1次。用于预防感冒。

(3)佩兰:佩兰注射液,肌内注射,每次2~4毫升(小儿酌减),每日2次。用于治疗夏季感冒。

(4)贯众:贯众粉每次2克(小于1岁用0.5克),口服,每周2次。用于预防流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎。

(二)咳嗽

咳嗽是人体清除呼吸道内分泌物或异物的保护性反射动作。虽然有其有利的一面,但长期剧烈咳嗽可导致呼吸道出血。咳嗽主要分为急性、亚急性和慢性咳嗽。急性咳嗽是指3周以内的咳嗽,为门诊最常见;亚急性咳嗽,持续时间超过3周,在8周以内;慢性咳嗽,持续时间超过8周,可持续数年,甚至数十年。

1. 传统应用单味中药

(1)生姜:生姜(捣汁)50克,蜂蜜150克,调匀,隔水炖8分钟,每日2次,口服;小儿酌减。用于治疗咳嗽。

(2)蜂蜜:蜂蜜15毫升,加香油调糊,60℃左右温开水50~60毫升,冲服,每晚1次或每日2次。用于治疗咳嗽。

(3)苦杏仁:对咳、痰、喘患者,宜用带皮苦杏仁糖;去皮苦杏仁糖有止咳祛痰作用,但止咳效果较差。

(4)紫菀:紫菀50克,加冰糖50~100克,水煎,代茶频饮。用于治疗干咳无痰。

2. 现代新用单味中药

(1)山楂根:将适量山楂根洗净,刮去表皮,切成薄片,置锅中用红糖炙炒,每次50克,加水100毫升,生姜3片,煎煮15分钟即



一、呼吸系统疾病

可服用。急慢性咳嗽均可应用,尤以治疗急性风寒性咳嗽最佳。

(2)仙人掌:鲜仙人掌(去刺)100克,水煎取汁,加白糖30克,每日2次口服。一般用药1~2日即有效,最多服用7日。用于热咳。

(3)大黄:大黄6克,泡水代茶饮。用于治疗咳嗽。

(4)木蝴蝶:木蝴蝶5~20克,水煎,顿服或分次服用。用于治疗咳嗽。

(5)玉竹:玉竹15~30克,与猪肉适量同水煎,每日1剂,分早晚2次服。用于治疗虚咳。

(6)马勃:马勃、马铃薯、红糖为丸(每丸含马勃相当于1.5克或0.75克),日服2丸或4丸。用于治疗咳嗽。

(7)车前草:车前草适量,加水浓煎后过滤取汁,每日3次,每次服20~40毫升。治疗咳嗽。

(8)酸橙:酸橙1个,白糖或冰糖100~150克。先将橙子顶部削下,用小勺将橙瓢搅碎如泥,放糖,取顶皮盖好,直立放于碗内。武火烧开后,文火蒸约50分钟,待橙香大出之时即可。睡前1次,温服。用于治疗慢性咳嗽。

(9)艾叶:艾叶30~50克,加入1500毫升沸水中,煎煮约15分钟,去艾叶,将煎出的药液倒入脚盆,趁热将双脚置于盆沿上熏蒸。待水温稍低可直接浸泡双脚。每晚1次,每次15~20分钟。用于治疗咳嗽。

(10)大蒜:大蒜1瓣,捣碎,取豆大蒜泥,放在伤湿止痛膏上,于每晚洗足后贴双足涌泉穴,次晨揭去,连贴3~5次。用于治疗咳嗽。

(三)急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽喉部的急性炎症,常见的病因为病毒感染,如流感病毒、副流感病毒、腺病毒、鼻病毒、艾柯病毒、



柯萨奇病毒等；少数为细菌感染，如溶血性链球菌、流感嗜血杆菌、肺炎球菌和葡萄球菌等。在受凉、淋雨、过度疲劳等诱因下，全身或呼吸道局部防御功能降低时，原已存在于上呼吸道或从外界侵入的病毒或细菌可迅速繁殖，引起本病。

1. 传统应用单味中药

(1) 枇杷叶：枇杷叶 15~30 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于治疗急、慢性呼吸道疾病。

(2) 款冬花：款冬花 15~30 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于治疗咳嗽、气喘。

(3) 杏仁：杏仁 15 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于治疗咳嗽、胸痹、便秘等。

(4) 佛手：佛手 15~30 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于祛痰、平喘。

(5) 射干：射干 15 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于治疗咽喉肿痛，痰咳气喘。

(6) 罗汉果：罗汉果 15~30 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于治疗咳嗽。

(7) 吉祥草：吉祥草 15 克，水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。用于治疗咳嗽、支气管炎、肺炎等。

(8) 鱼腥草：①鱼腥草注射液，每次 10~20 毫升，每日 2 次，肌肉注射，小儿酌减。②鱼腥草注射液 1~2 毫升（每毫升含生药鲜品 5 克）儿童药量减半，双侧肺俞穴注射，每日 1 次。③鱼腥草注射液 5 毫升加生理盐水 5 毫升混合，置于超声雾化器的药皿常规雾化吸入，每日 2 次。用于治疗急性呼吸道炎症。

2. 现代新用单味中药

(1) 桉叶：桉叶浸膏片每次 3~5 片，每日 3~4 次服用。适用于治疗上呼吸道感染。

(2) 野菊花：50%野菊花注射液，每日肌肉注射 2~4 毫升。适



一、呼吸系统疾病

用于治疗上呼吸道感染、扁桃体炎等。

(3)毛冬青:本品每日每千克体重 20 毫升,加 10%葡萄糖注射液或 4:1 液中静脉滴注,每日 1 次,连用 5~7 日。适用于急性上呼吸道感染。

(4)蟾酥:蟾酥注射液 10 毫升,加 5%葡萄糖注射液 500 毫升静脉滴注,每日 1 次,7 日为 1 个疗程。蟾酥注射液对咳嗽及痰量具有显著疗效,对发热、肺部啰音亦有一定改善作用。蟾酥有抗炎作用,其抗炎作用与激素相似。适用于治疗上呼吸道感染。

(5)柳叶:嫩柳叶(枝)制成注射剂(每毫升含生药 1 克),肌肉注射,每日 2 次,每次 2 毫升,小儿酌减。适用于治疗上呼吸道感染、气管炎等。

(四)急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是常见的呼吸道疾病,主要由于病毒、细菌感染,物理、化学刺激,以及过敏等引起,也可继发于传染病。其病变主要为气管和支气管黏膜及黏膜下层的急性炎症。疲劳、寒冷等常是本病的诱发因素,冬季发病率高,老年人及儿童更易患本病。

1. 传统应用单味中药

鱼腥草:①鱼腥草注射液,每次 4 毫升,肌肉注射,每日 2 次。

②鱼腥草注射液 2 毫升,加生理盐水 1 毫升雾化吸入,每日 2 次。

③鱼腥草注射液,每日每千克体重 1~3 毫升,加入 5%葡萄糖注射液稀释 1 倍,静脉滴注。用于治疗气管炎。

2. 现代新用单味中药

(1)紫苏:紫苏 15~30 克,水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。用于治疗咳嗽。

(2)荔枝草:荔枝草 15~30 克,水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。用于治疗急性扁桃体炎、气管炎等。



(五)慢性支气管炎

慢性支气管炎,是由于感染或非感染因素引起的气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。患病率随年龄增长而增加,约15%老年人患有本病。

1. 传统应用单味中药

(1)百部:百部20克,水煎2次,合并药液约60毫升,每日分3次,口服。用于治疗慢性支气管炎。

(2)白芥子:白芥子注射液穴位注射。每次选2~3穴,每穴注射0.5~1毫升,每日1次,7~10日为1个疗程。1个疗程结束后休息3~4天,再进行第二个疗程。取穴:喘息型,以膻中、定喘、肺俞、天突为主;单纯型,以天突、中府、肺俞为主,交替应用。用于治疗慢性气管炎。

2. 现代新用单味中药

(1)艾叶:干艾叶60克,红糖15克,水煎成100毫升,每日3~4次,口服,1周为1个疗程。用于治疗慢性气管炎。

(2)蓖麻根:蓖麻根120克,水煎服,每日1剂。用于治疗慢性气管炎。

(3)冰片:冰片3克,加等量凡士林调匀,油纸贴在膻中穴并固定,持续热敷,12小时换药1次。用于治疗慢性气管炎。

(4)侧柏叶:侧柏叶水煎2次,去渣取汁,每次30毫升,每日2次,口服,连服15日为1个疗程。用于治疗慢性气管炎。

(5)七叶一枝花:七叶一枝花根茎去皮、捣烂,磨粉压片。每次3片,每日2次,饭后服。10日为1个疗程,共3个疗程,疗程间停药3天。用于治疗慢性气管炎。

(6)鲜橘:鲜橘1~2个,开水冲泡,代茶饮,每日1剂。用于治疗慢性气管炎。

(7)石灰:石灰250克,水2500毫升,搅拌后沉淀24小时,取