

最新最完备新疆自助游!



XINJIANG HOW
速度

游

13、14版

《全球攻略》编写组 编著

大赏新疆!

好玩新疆!

新疆
推荐

新疆攻略

10大
无料主题
迷人之选

① 速度看新疆!

新疆印象、新疆交通、新疆名片

② 速度去新疆!

如何前往、旅行常识

③ 速度玩新疆!

人气好玩热地、无料迷人之选、
魅力平民餐馆

④ 速度买新疆!

购物拼、伴手好礼

速度游新疆!

6夜、5天4夜、3天2夜
计划书

新疆最值得推荐的390个地方
新疆最值得游逛的17个热门区域
新疆最精美的1000张实景照片

中国旅游出版社

大赏新疆! 好玩新疆!

XINJIANG HOW

速度

游

新疆攻略



《全球攻略》编写组 编著

中国旅游出版社



责任编辑：王 颖
装帧设计：城市地标
责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

新疆攻略 / 《全球攻略》编写组编著. — 北京 :
中国旅游出版社, 2013.1
(全球攻略)
ISBN 978-7-5032-4534-3

I. ①新… II. ①全… III. ①旅游指南—新疆 IV.
①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第229106号

书 名：新疆攻略

编 著：《全球攻略》编写组

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编:100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话:010-85166503

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本：787毫米×1092毫米 1/16

印 张：17.5

印 数：1-10000册

字 数：250千

定 价：49.80元

ISBN 978-7-5032-4534-3

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

CONTENTS 目录



新疆推荐 001

P
24

乌鲁木齐

1. 国际大巴扎 026
2. 南大寺 027
3. 汗腾格里清真寺 028
4. 库尔感 028
5. 伽穆餐厅 029
6. 水上乐园 029
7. 儿童公园 030
8. 新疆丝绸之路博物馆 030
9. 八路军驻新疆办事处纪念馆 031
10. 新疆民街 031
11. 陕西大寺 032
12. 水磨沟风景区 033
 - 香妃出浴 033
 - 接官亭 034
 - 纪晓岚塑像 034
 - 翰文岭 034
13. 红山公园 035
 - 揽秀园 035
 - 红山宝塔 036
14. 新疆第一盘 036
15. 五月花 037
16. 雅马里克山 038
17. 沈派西域老回民饭庄 038
18. 新疆维吾尔自治区博物馆 039
19. 小李子血站大盘鸡 039
20. 乌鲁木齐人民公园 040
21. 乌鲁木齐植物园 041
22. 新疆地质矿产陈列馆 041
23. 中国彩棉科技园 042
24. 文庙 042

25. 达坂城风力发电站 043
26. 天山野生动物园 043

P
44

乌鲁木齐周边

1. 一号冰川 046
2. 亚洲大陆地理中心 047
3. 南山风景区 048
 - 菊花台 048
 - 西白杨沟风景区 049
 - 照壁山 049
 - 庙尔沟风景区 050
 - 东白杨沟风景区 050
 - 苜蓿台 051
4. 丝绸之路生态园 051
5. 乌拉泊古城 052
6. 天山国际滑雪场 053
7. 白水涧古镇 053
8. 柴窝堡湖 054
9. 盐湖城旅游景区 055
 - 盐湖 055

P
56

石河子

1. 游憩广场 058
2. 艾青诗歌馆 059
3. 新疆兵团军垦博物馆 059
4. 周恩来总理纪念碑 060
5. 北湖旅游风景区 060
6. 石河子南山风景区 061
7. 石河子巴音山庄 062
8. 坎苏瓦特五彩河谷 062
9. 石河子市人民公园 063
10. 石河子市军垦第一连 063



五家渠

P
64

1. 北海公园 066
2. 五家渠青格达湖旅游区 067
3. 军垦公园 067
4. 一万泉旅游度假区 068
5. 驼铃梦坡沙漠公园 068
6. 古尔班通古特沙漠 069
7. 阳光展叶生态园 069

P
70

吐鲁番

1. 吐鲁番博物馆 072
2. 坎儿井民俗园 073
坎儿井 073
3. 吐鲁番郡王府 074
4. 额敏和卓报恩塔 074
5. 交河故城 075
6. 中国内陆海拔零点 075
7. 艾丁湖 076
8. 高昌故城 076
9. 柏孜克里克千佛洞 077
10. 阿斯塔那古墓群 077
11. 火焰山 078

火焰山地下景观 078
拴马桩和踏脚石 078

12. 吐鲁番葡萄沟 079
阿凡提风情园 079
13. 盘吉尔怪石林 080
14. 托克逊雅丹地貌 080
15. 库木塔格沙漠 081
16. 沙山公园 081
17. 鲁克沁镇 082
18. 吐峪沟大峡谷 082

吐峪沟千佛洞 083
吐峪沟麻扎村 083

P
84

哈密

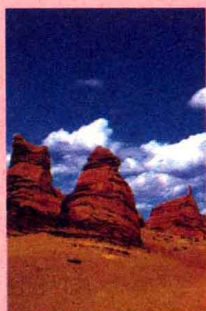
1. 哈密博物馆 086
2. 红军西路军进疆纪念馆 087
3. 寒气沟 088
4. 哈密回王府 088
5. 哈密回王陵 089
6. 边关墩烽燧 090
7. 盖斯墓 090
8. 哈密魔鬼城 091
9. 白杨沟佛寺遗址 091
10. 五堡古墓群 092
11. 大河唐城 092
12. 怪石山 093
13. 焕彩沟汉碑 093
14. 巴里坤草原 094
15. 巴里坤湖 094
16. 松树塘 095
17. 巴里坤鸣沙山 095
18. 白石头风景区 096
19. 拉甫乔克故城 096
20. 卡尔塔里 097
21. 天山庙 097

P
98

昌吉回族自治州

1. 庙尔沟 100
2. 五彩湾 101
古海温泉 101
3. 昌吉古城 102
4. 北庭故城遗址 102
5. 吉木萨尔千佛洞 103
6. 车师故道 103
7. 回鹘寺 104
8. 将军戈壁 104
9. 米泉瞎熊沟风景区 105
10. 恐龙沟 105
11. 昌吉北庄子古城 106





P
112

阿勒泰

12. 博格达峰国家自然保护区 106
博格达峰 107
13. 天山怪坡 107
14. 康家石门子岩画 108
15. 独山子岩画 108
16. 东道海子 109
17. 诺敏魔鬼城 109
18. 天山天池风景区 110
东、西小天池 110
西王母祖庙 110
定海神针 111
马牙山 111
灯杆山 111

1. 大、小东沟森林风景区 114
2. 阿勒泰地区博物馆 115
3. 桦林公园 115
4. 驼峰景区 116
5. 木斯岛雪山 116
6. 乌拉斯特河谷 116
7. 吉木乃口岸 117
8. 五指泉 117
9. 切木尔切克陨石群 118
10. 切木尔切克石人及石棺墓群 118
11. 白沙湖 119
12. 喀纳斯自然景观保护区 120
公里枯木长堤 120
观鱼亭 121
喀纳斯湖 121
月亮湾 122
鸭泽湖 122
神仙湾 123
卧龙湾 123
双湖 124
13. 那仁草原 124
14. 白哈巴村 125
15. 乌伦古湖 125
16. 蝴蝶沟 126
17. 三道海子山谷 126

18. 富蕴县大东沟 127
19. 布尔根河狸自然保护区 127
20. 伊雷木湖 128
21. 可可托海国家地质公园 128
额尔齐斯大峡谷 129
可可苏里湖 129
卡拉先格尔地震断裂带 129
22. 禾木村 130
23. 禾木草原 130
24. 额尔齐斯河 131
25. 友谊峰 131

塔城

P
132

1. 巴克图山 134
2. 巴克图口岸 135
3. 垂钓公园 135
4. 塔城红楼 136
5. 库鲁斯台草原 136
6. 瀚海柳浪风景区 137
7. 突厥石人像 137
8. 鹿角湾 138
9. 沙湾温泉景区 138
10. 巴尔达库尔岩画群遗址 139
11. 塔斯提风景区 139
12. 甘家湖荒漠生态公园 140
13. 阿克苏水库 140
14. 野巴旦杏自然保护区 141
15. 小白杨哨所 141
16. 阿克乔湖草原 142
17. 九莲泉 142
18. 玛依塔斯 143





克拉玛依

P
144

1. 克拉玛依河 146
2. 友谊桥 147
阳光水世界 147
3. 黑油山 148
4. 九龙潭 148
5. 克拉玛依文化街 149
6. 克拉玛依展览馆 149
7. 白杨河大峡谷 150
8. 乌尔禾魔鬼城 150
9. 独山子泥火山 151
10. 乔尔玛自然保护区 151

P
152

博尔塔拉蒙古自治州

1. 滨河公园 154
2. 博尔塔拉纪念园 155
3. 博乐故城 156
4. 哈日图热格风景区 156
5. 阿拉山口口岸 157
6. 博格达尔温泉 157
7. 赛里木湖 158
赛湖跃金 158
净海七彩 159
8. 夏提风景区 159
9. 怪石峪风景区 160
10. 母亲石 160
11. 乌拉斯泰石人墓 161
12. 艾比湖 161



伊犁哈萨克自治州

P
162

1. 伊犁哈萨克自治州博物馆 164
2. 汉家公主纪念馆 165
3. 伊犁林则徐纪念馆 165
4. 塞外江南度假村 166

5. 拜吐拉清真寺 166
6. 回族大寺 167
7. 汉宾乡果园 167
8. 金顶寺遗址 168
9. 伊犁河 168
10. 大、小莫乎尔风景区 169
11. 恰西风景区 169
12. 巩留野核桃自然保护区 170
13. 库尔德宁风景区 170
提克喀拉杂依林海 171
库尔德宁草原 171
喀班巴依峰 171

14. 巩乃斯草原 172
15. 火龙洞 172
16. 果子沟 173
17. 霍尔果斯口岸 173
18. 惠远古城 174

伊犁将军府遗址 174

19. 唐布拉克草原 175
20. 格登山记功碑 175
21. 通呼沙拉瀑布 176
22. 圣佑庙 176
23. 夏塔峡谷 177
24. 洪那海麻扎 177
25. 特克斯八卦城 178
26. 科培雷特岩画 178
27. 坡姆古城 179
28. 乌孙山 179
29. 琼博拉森林公园 180
30. 海努克古城 180
31. 靖远寺 181
32. 雪岭云杉自然保护区 181

巴音郭楞蒙古自治州

P
182

1. 巴音郭楞蒙古自治州博物馆 184
2. 铁门关 185
3. 孔雀河 186





4. 莲花湖 186
5. 楼兰古城 187
6. 营盘古城 187
7. 瓦石峡故城遗址 188
8. 米兰故城遗址 188
9. 木孜塔格峰 189
10. 魔鬼谷 189
11. 阿尔金山国家级自然保护区 190
12. 且末岩画 190
13. 来利勒克遗址 191
14. 托乎拉克庄园 191
15. 晒经岛风情园 192
16. 巴仑台黄庙 192
17. 天鹅湖 193
18. 奎克乌苏石林 193
19. 满汗王府 194
20. 巩乃斯国家森林公园 194
 - 班禅沟 195
 - 阿拉先沟温泉 195
 - 云梯 195
 - 仙女湖 196
 - 阿尔先温泉 196
 - 伊开结楞沟 197
21. 巴音布鲁克草原 197
22. 高寺 198
23. 罗布人村寨 198
24. 七个星干佛洞及佛寺遗址 199
25. 博格达沁故城 199
26. 博斯腾湖 200
 - 白鸢洲 200
27. 和硕金沙滩旅游区 201
28. 胡杨林风景区 201

阿克苏

P
202

1. 阿克苏市世纪广场 204
2. 阿克苏博物馆 205
3. 多浪公园 206
4. 千鸟湖风景区 206

5. 多浪河人家 207
6. 胡杨岛 207
7. 乌什燕泉公园 208
8. 蚌壳化石山 208
9. 原始沙棘林 209
10. 天山神木园 209
11. 阿克苏温宿大峡谷 210
12. 托木尔峰神奇大峡谷 210
13. 乌什喀特故城 211
14. 克孜尔干佛洞 211
15. 干泪泉 212
16. 库车老城 212
17. 库车王府 213
18. 埃格麦里央达故城 213
19. 库车清真大寺 214
20. 老虎台国际狩猎场 214
21. 通古斯巴什故城 215
22. 森木塞姆干佛洞 215
23. 皮朗故城 216
24. 盐水沟 216
25. 苏巴什佛寺 217
26. 克孜尔尕哈石窟 218
27. 克孜尔尕哈烽燧 218
28. 库木吐喇干佛洞 219
29. 大、小龙池 219
30. 库车大峡谷 220
 - 玉女泉 220
 - 通天洞 221
31. 塔里木河 221

P
222

克孜勒苏柯尔克孜自治州

1. 无花果之乡 224
2. 天门 225
3. 苏丹·沙图克麻扎 225
4. 宋喀拉汗王朝王廷遗址 226
5. 喀拉库勒湖 226
6. 三仙洞 227



7. 阿图什大峡谷 227
8. 奥依塔克风景区 228
9. 玉其塔什草场 228
10. 公格尔山 229
11. 慕士塔格山 229

P
230

喀什

1. 喀什大巴扎 232
2. 班超纪念公园 233
3. 喀什老城 234
4. 香妃墓 235
5. 艾提尕尔清真寺 236
6. 高台民居 236
7. 吾斯塘博依巷 237
8. 红其拉甫口岸 237
9. 公主堡 238
10. 瓦罕古道 238
11. 喀什石头城 239
12. 塔合曼温泉 240
13. 莫尔佛塔 240
14. 莎车老城 241
15. 阿曼尼沙汗纪念陵 242
16. 莎车王陵 243
17. 唐王城 243
18. 伯什克拉木果园 244
19. 达瓦昆旅游风景区 244
20. 穆罕默德·喀什噶里麻扎 245
21. 泽普金湖杨国家森林公园 245
6. 和田地毯厂 251
7. 喀拉墩故城 252
8. 亚门草场 252
9. 丹丹乌里克遗址 253
10. 策勒小佛寺 253
11. 夏羊塔克故城 254
12. 安迪尔故城遗址 254
13. 无花果王 255
14. 民丰大麻扎 255
15. 吐尔地阿吉庄园 256
16. 尼雅遗址 256
 - 尼雅佛塔 257
17. 鱼湖 257
18. 葡萄长廊 258
19. 桑株岩画 258
20. 皮山大清真寺 259
21. 约特干遗址 259
22. 乌鲁瓦提景区 260
23. 赞木庙遗址 260
24. 改水纪念碑 260
25. 慕士山 261
26. 夏合勒克封建庄园 261
27. 麻扎塔格戍堡 262
28. 山普拉古墓群 262
29. 葡萄树王 263
30. 热瓦克佛寺遗址 263
31. 于田老街 264
32. 圆沙故城 264
33. 达里雅布依 265
34. 和田长寿老人度假村 266
35. 塔里木沙漠公路 266
36. 库克马日木窟 267
37. 普鲁火山 267
38. 昆仑公园 267

P
246

和田

1. 核桃王公园 248
2. 和田大巴扎 249
3. 艾德莱斯绸手工作坊 250
4. 买力克阿瓦提故城 250
5. 英尔力克水库 251

A

XINJIANG HOW

速度

看

新疆!

新疆
推荐

1

新疆印象

♥ 概况

新疆，古代称西域，自古以来就是我国多民族聚居的地方，它历史悠久，古代丝绸之路贯通全境，古迹遍地，处处闪耀着古代西域历史文化的光华；新疆地域辽阔，自然风光秀丽，有一泻千里的河流、万顷碧波的草原，有光怪陆离的戈壁幻境，神秘莫测的沙漠奇观，自然风景与悠久的历史相结合，形成中国西部独具魅力的人文景观。除此以外，新疆还是举世闻名的歌舞之乡、瓜果之乡、玉石之乡，这又为新疆增添了深层次的内涵和奇异的色彩。

♥ 地理

新疆，位于亚欧大陆中部，地处中国西北边陲，总面积约166万平方公里；周边与多个国家接壤；陆地边境线长达5600多公里，是中国面积最大、陆地边境线最长、毗邻国家最多的省区。

新疆远离海洋，四周被高山环抱，区内冰峰耸立，其地形地貌可以概括为“三山夹两盆”：北面是阿尔泰山，南面是昆仑山，天山横亘中部，把新疆分为南、北两部分，南部是塔里木盆地，北部是准噶尔盆地，习惯上称天山以南为南疆，天山以北为北疆。

♥ 气候

新疆远离海洋，深处内陆，四周有高山阻隔，海洋湿气不易进入，形成明显的温带大陆性气候。气温变化大，日照时间长，降水量少，空气干燥，是新疆气候的真实写照。

新疆年平均降水量为150毫米左右，但各地降水量相差很大，南疆的气温高于北疆，北疆的降水量多于南疆。

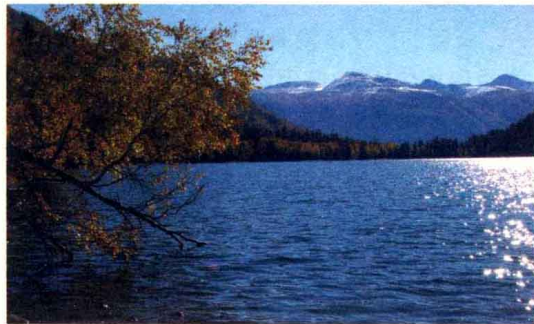
新疆最冷月一般在1月，平均气温在准噶尔盆地，为零下20℃以下，该盆地北缘的富蕴县最低气温曾达到零下50.15℃，是全国最冷的地区之一。最热月一般在7月，平均气温在号称“火洲”的吐鲁番，为33℃以上，最高气温曾达到49.6℃，居全国之冠。由于新疆大部分地区春夏和秋冬之交日温差极大，故历来有“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”之说。

♥ 区划

新疆维吾尔自治区辖2个地级市、7个地区、5个自治州，11个市辖区、20个县级市、62个县、6个自治县。

2个地级市分别是乌鲁木齐市、克拉玛依市；7个地区分别是吐鲁番地区、哈密地区、阿克苏地区、喀什地区、和田地区、阿勒泰地区、塔城地区；5个自治州分别是昌吉回族自治州、博尔塔拉蒙古自治州、巴音郭楞蒙古自治州、克孜勒苏柯尔克孜自治州、伊犁哈萨克自治州

自治区直辖5个县级市分别是石河子市、阿拉尔市、图木舒克市、五家渠市、北屯市。



♥ 人口与民族

新疆维吾尔自治区人口约为2164万，其中，汉族人口约为880万。

新疆以少数民族为主，除了维吾尔族是新疆的世居民族以外，汉、哈萨克、回、柯尔克孜、蒙古、塔吉克、锡伯、满、乌孜别克、俄罗斯、达斡尔、塔塔尔12个民族也是新疆的世居民族；其他还有东乡、撒拉、藏、苗、彝、布依、朝鲜等34个民族，新疆目前共有47个民族。

2 新疆交通

♥ 公路

新疆由于地域辽阔，因此公路在其交通运输中占有特殊地位，目前，新疆公路有国道、省道、县道600余条，通车里程已达3万多公里，基本形成了一个以乌鲁木齐为中心、以国省干线为主骨架，东连甘肃、青海，南接西藏，西出中亚、西亚各国的四通八达的公路交通网络。

♥ 铁路

铁路运输是新疆交通大动脉的主体，特别是兰新铁路、北疆铁路、南疆铁路等连通天山南北、横贯大漠东西，其中兰新线更是新疆与内地交通的大动脉。

♥ 航空

新疆的航空运输业非常发达，其中乌鲁木齐与内地50多个城市以及多个国家和地区通航，已开辟有乌鲁木齐至北京、上海、广州、深圳、福州、厦门、海口、哈尔滨、大连、青岛、济南、西安、郑州、杭州、重庆、武汉、成都、昆明、张家界、敦煌等多条国内航线；还有乌鲁木齐至阿拉木图、新西伯利亚、莫斯科、伊斯兰堡等多条国际航线。

3 乌鲁木齐交通

♥ 乌鲁木齐公交车

乌鲁木齐公共交通很发达，其公交车可以到达乌鲁木齐市的每个地方，乌鲁木齐公交车一般采用“一元一票制”，也有分段计价的。近年，乌鲁木齐又开通BRT1号线和3号线（BRT是指大型公共汽车），更加完善了乌鲁木齐的公共交通网络，给市内的居民带来了方便。

♥ 乌鲁木齐市出租车

乌鲁木齐市的出租车大多是红色，也有小部分为银灰色，出租车内除了装有计价器、顶灯等设备外，还将安装GPS系统，乘客可以享受预约叫车服务。目前乌鲁木齐市出租车起步价6元，3公里以后每公里是1.3元。2012年年初，乌鲁木齐市又新增了500辆出租车，人们在乌鲁木齐市内乘车更加便利了。

4 新疆名片

新疆小吃

新疆有一句关于吃的顺口溜，“米泉的饭，奇台的面，吉木萨尔的蒜，呼图壁的蛋”，这说明新疆特色小吃不仅丰富，而且具有地域特色，在新疆小吃中，风靡全国的当数烤羊肉串，新疆烤羊肉串，肉嫩味鲜，风味十足。除此以外，新疆的风味小吃还有手抓饭、馕、马奶子等。

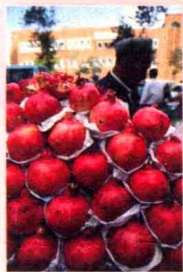


天山
雪莲

天山雪莲，又名“雪荷花”，属多年生草本植物，是新疆特有的珍奇名贵的中草药。天山雪莲



生长于天山山脉海拔4000米左右的悬崖陡壁之上、冰碛岩缝之中；那里气候奇寒、积雪终年不化，一般植物根本无法生存，而雪莲却能在零下几十摄氏度的严寒和空气稀薄的缺氧环境中傲霜斗雪、顽强生长。这种独有的生存习性和独特的生长环境，使天山雪莲珍贵稀有，同时造就了它独特的药理作用和神奇的药用价值，难怪人们奉雪莲为“百草之王”。

新疆
瓜果

提到新疆的水果，大家首先想到的一定是新疆的葡萄和哈密瓜，的确，新疆是久负盛名的“瓜果之乡”，瓜果品种繁多，质地优良，一年四季干鲜瓜果不绝于市，流传于新疆的

几句民谣道出了新疆最有特色的瓜果：“吐鲁番的葡萄，哈密的瓜，库尔勒的香梨人人夸，叶城的石榴顶呱呱。”

新疆的瓜果之所以能广受欢迎，这和新疆的地理位置有很大关系，因为新疆深处内陆，属大陆性气候，光照强，降水少，昼夜温差大，瓜果营养物质消耗少，糖分积累多，因此瓜果很甜。

其实新疆除了我们大家熟知的葡萄、哈密瓜以外，还有石榴、无花果、巴旦杏、桑葚、蟠桃、沙棘、伽师甜瓜等水果，都非常有特色。

和田玉

和田玉历史悠久，具有质地细腻、韧度大、颜色纯、声音美等特点，难怪新疆和田玉素有“美玉”的称号，2003年还被中国宝玉石协会正式命名为“中国国石”。

丝绸
之路

古代丝绸之路，是一条具有历史意义的国际通道，它东起中国古都长安（今西安），西至地中海东岸，有一半在新疆境内，在新疆绵延的丝绸之路上，遗留着许多举世闻名的关隘、城堡、石窟寺、墓葬及烽火台等，现在都成了新疆历史文化的瑰宝。

古代丝绸之路这条古道把古老的中国文化、印度文化、波斯文化、阿拉伯文化和古希腊、古罗马文化联结起来，促进了东西方文明的交流，时至今日它仍是中西交往的一条重要通路。

歌舞
之乡

新疆自古就有“歌舞之乡”的美称。居住在这里的维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、蒙古、锡伯、满、乌孜别克、塔塔尔等民族都能歌善舞。

目前在新疆最具有广大群众基础的民间歌舞舞蹈，当数“麦西来甫”，热情欢快，极具维吾尔民族特色。



新疆的乐器同样历史悠久，如冬不拉、弹布尔、都塔尔、热瓦普等，作为新疆的特产，近年新疆的民间乐器，受到广大游人的青睐。

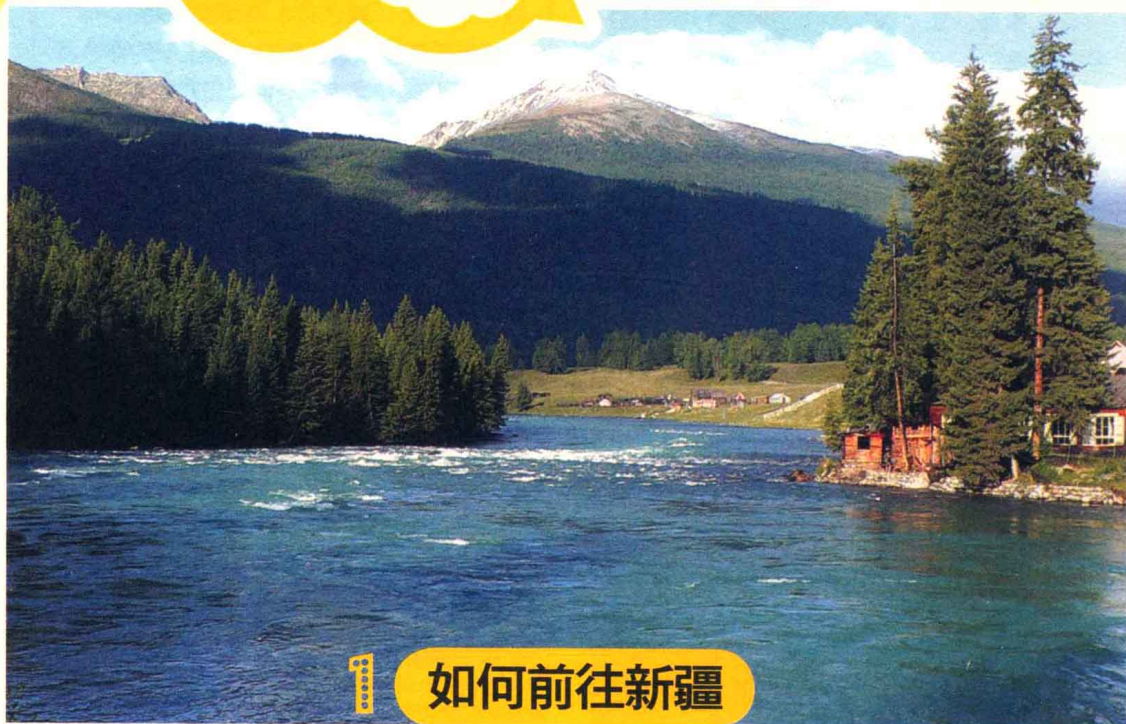
B

XINJIANG HOW

速度

去

新疆!



1

如何前往新疆

✿ 飞机

现在去新疆旅游、度假、探亲等，是一件很方便的事情，在众多的交通工具中，最便捷的便是飞机。目前新疆已建成投入使用的飞机场有16个，分别是乌鲁木齐机场、喀什机场、伊宁机场、阿勒泰机场、和田机场、库尔勒机场、克拉玛依机场、塔城机场、库车机场、且末机场、阿克苏机场、那拉提机场、喀纳斯机场、吐鲁番机场、哈密机场、博乐机场，新疆是中国拥有机场最多的省区。

目前新疆已经开辟多条国内和国际航线，例如有乌鲁木齐至北京、上海、广州、深圳、福州、厦门、海口、哈尔滨、大连、青岛、济南、西安、郑州、杭州、重庆、武汉、成都、昆明、张家界等国内航线；此外还有乌鲁木齐至莫斯科、伊斯兰堡等多条国际航线。

✿ 火车

火车在新疆交通运输方面发挥着主体作用，现在新疆已运行的铁路有兰新铁路、南疆铁路、北疆铁路、喀和铁路、精伊霍铁路。

值得一提的是兰新铁路，它位于中国铁路网的西端，不但是联结亚欧大陆的通道，也是新疆通往内地唯一的铁路运输干线，从我国内地到新疆，坐火车都要经过此干线。

目前从全国各地开往新疆乌鲁木齐的列车比较多,例如北京、上海、广州、济南、郑州、南京、杭州等地至乌鲁木齐的列车每天达30余次。

♥ 客车

新疆地处我国西北边陲和亚欧大陆腹地,自古扼中外交通要冲,但由于地域辽阔、地势复杂、运输线漫长等原因,使得新疆的内外交通一直依靠陆路交通,闻名中外的古“丝道”开了陆路交通的先河。

近年公路建设加快,客运流量不断加大,尤其现有8条国道,承担了新疆大部分客运任务,并形成了一个以乌鲁木齐为中心,以国道干线为主骨架,东连甘肃、青海,南接西藏,西出中亚各国的公路运输网络,公路运输已发展成为新疆的重要产业之一,因此选择客车前往新疆也是一种比较方便、实惠的方式。

2

在新疆需要注意的旅行生活常识

1. 新疆早晚温差较大,须带外衣和毛衣等衣物。
2. 在新疆旅游,许多景点须旅游者下车行走,因此,一双合适的鞋显得尤为重要。
3. 因新疆很多地区海拔较高,紫外线照射强烈,所以旅游者应准备充足有效的防晒品,同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂,如夏桑菊冲剂、十滴水等。
4. 在新疆旅游,因行程较长,气候差别过大,旅游者一时难以适应,可能会出现水土不服症状,旅游者应携带一些常备治病药物,如创可贴、感冒药等。
5. 新疆大部分是高原地区,空气有些稀薄,在新疆旅游,患有心脏病的人,要尽量带一些心脏病突发的药类,避免发生意外。

☎ 常用电话

乌鲁木齐地窝堡国际机场: 0991-3801114

乌鲁木齐机场订票热线: 0991-3807234

乌鲁木齐市火车站: 0991-7945222

石河子火车站: 0993-7528222

博乐市火车站: 0992-7325883

吐鲁番站: 0995-7656222

哈密火车站: 0902-7122222

阿图什火车站: 0998-5637229

奎屯市汽车站: 0992-3259006

克拉玛依长途班车: 0990-6841037

阿勒泰汽车客运站: 0906-2312724



C

XINJIANG HOW

速度

玩

新疆!

1

10大
人气好玩
旅游热地

1

新疆国际大巴扎

新疆国际大巴扎，具有浓郁的伊斯兰建筑风格，在涵盖了建筑的功能性和时代感的基础上，重现了古丝绸之路的繁华，集中体现了浓郁的西域民族特色和地域文化，素有“新疆之窗”、“中亚之窗”和“世界之窗”的美称。如今它已



是一座集旅游观光、民族商贸、餐饮、民族艺术、零售等业为一体的旅游观光景区。

2

天山天池



天山天池，古称“瑶池”，湖面呈半月形，长3400米，宽处约1500米，深处约105米；湖水清澈，晶莹如玉；天池四周，群山环抱，云杉相拥，绿草如茵，风光如画，难怪它自古就有“天山明珠”的盛誉。如今天山天池成了新疆最著名的避暑和旅游胜地。

3

火焰山

火焰山也称火山，呈东西走向，长100多公里，宽处达10公里，海拔500米左右，火焰山上寸草不生、飞鸟匿踪，每当盛夏，烈日当空，赤褐色的山体在太阳照射下，砂岩灼灼闪光，炽热的气流翻滚上升，火舌燎天，故得名火焰山。



4

吐鲁番葡萄沟



葡萄沟，素有火洲的“桃花源”美誉，它因盛产优质葡萄而闻名中外。漫步葡萄沟，葡萄架遍布，葡萄藤蔓层层叠叠，绿意葱葱，加之花草果树点缀其间，非常令人向往。来到葡萄沟，不但能让你大饱眼福，也一定让你大饱口福。葡萄沟盛产的葡萄，皮薄、肉嫩、多汁、味美，营养丰富，素有“珍珠”之美称。

葡萄沟，素有火洲的“桃花源”美誉，它因盛产优质葡萄而闻名中外。漫步葡萄沟，葡萄架遍布，葡萄藤蔓层层叠叠，绿意葱葱，加之花草果树点缀其间，非常令人向往。来到葡萄沟，不但能让你大饱眼福，也一定让你大饱口福。葡萄沟盛产的葡萄，皮薄、肉嫩、多汁、味美，营养丰富，素有“珍珠”之美称。



5 坎儿井

坎儿井，名字看起来并不起眼，但它与我国的万里长城、京杭大运河并称为中国古代三大工程。坎儿井的结构，大体上是由竖井、地下渠道、地面渠道和“涝坝”（小型蓄水池）四部分组成，设计非常独特巧妙。如今，坎儿井不仅浇灌着大片绿洲、良田，还成了游人眼中的风景。



6 果子沟

果子沟，以野果多而得名，素有“伊犁第一景”之称，古人赋诗赞其“山水之奇，媲于桂林，崖石之怪，胜于雁岩”。果子沟内峰峦耸峙、峡谷回转、松桦繁茂、果树丛生、野花竞放、飞瀑涌泉、风光秀丽，被清人祁韵士称为“奇绝仙境”。

7 楼兰古城

到新疆，对一个探险旅游者来说，有一处地方是充满吸引力的，那便是被称为“沙漠中的庞贝”的神秘城堡“楼兰古城”。楼兰，在历史上是丝绸之路上的一个枢纽，是中西方贸易的一个重要中心，它因创造了灿烂的文化，而又神秘地消失，引起了人们对它的关注。



8 塔克拉玛干沙漠



塔克拉玛干沙漠，东西长约1000公里，南北宽约400公里，是中国最大的沙漠，近年还被评为中国五个最美的沙漠之一。塔克拉玛干沙漠，之所以神秘而有魅力，是因为它那流动的沙丘。由于塔克拉玛干沙漠是典型大陆性气候，风沙强烈，温度变化大，全年降水少等原因，形成了各种蜂窝状、羽毛状、鱼鳞状等沙丘，变幻莫测，真是美不可言。

9 魔鬼城

在新疆浩瀚的荒原中，常常会见到一片片矗立的“城堡”、一列列待发的“舰只”、一条条蜷伏的“巨龙”、一座座奇特的“雕塑”等建筑，鬼斧神工，非人力所能为，这便是人们常说的“魔鬼城”。在魔鬼城，每当风起之时，飞沙走石，天昏地暗，怪影迷离，情形非常恐怖，真不愧为魔鬼城堡。



10 新疆天鹅湖

新疆天鹅湖，是一个东西长30公里，南北宽10公里的高原湖泊，湖中有许多小岛，岛上长满芦苇和野草，是各种禽鸟理想的栖息之地。每当春天到来，冰雪消融，万物复苏，大批天鹅在此栖息繁衍，在和煦的阳光下，湖水、天光、云影、天鹅，构成一幅“片水无痕浸碧天，山容水态自成图”的画卷。



C

XINJIANG HOW

速度

玩

新疆!

2

10大
无料主题
迷人之选

1

新疆民街

新疆民街，是展示新疆各民族风采的瑰丽窗口，是新疆风情旅游第一站，“一街走遍新疆，一日畅游古今”，是新疆民街的真实写照。



走完新疆民街不但能体验到新疆的风土人情，而且对新疆的历史文化也会有大致的了解。

3

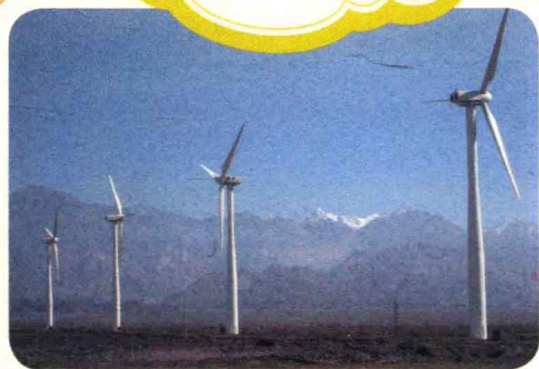
新疆丝绸之路博物馆

新疆丝绸之路博物馆，是以专题形式展示丝绸之路保留下来的文物为主的博物馆。游人可通过展览陈列的文物，透视遥远的中原文明之光，感悟昔日的珍贵游牧文化，领略古老的西域汉唐风韵，欣赏精美的丝绸艺术品，走在博物馆里，仿佛是走在古代丝绸之路上，给人以无限遐想。



达坂城风力发电站 2

达坂城风力发电站是目前我国最大的风能发电基地，也是新疆最早的风力发电站。如果你来到达坂城风力发电站，便会看到上百台风力发电机擎天而立、迎风飞旋，与蓝天、白云相衬，在广袤的旷野之上，形成了一个蔚为大观的风车大世界。



白哈巴村 4

白哈巴村，是新疆阿勒泰地区图瓦人最集中的一个村子，也是保存最完整的图瓦人居住的村落，被称为“西北第一村”。村子坐落在一条沟谷之中，房子星罗棋布地分布在沟谷底，金黄色的桦树、杨树点缀其间，两条清澈的小河环村蜿蜒流过，构成了一幅天然的农村风光美景。

