

断 谋 说



一生三靠

靠智商

有事没事的时候，
自己琢磨琢磨应该怎么办，是为“谋”；

靠胆商

觉得差不多了，
就应当果断出击，是为“断”；

靠情商

有胸怀、有技巧和任何人交流，
是为“说”。

林伟宸 / 编著

013069624

B848. 4-49

1116

一生三靠

林伟宸 编著

断谋说



B848.4-49

1116



北航

C1676834

中国华侨出版社

1013080810

图书在版编目(CIP)数据

一生三靠:断、谋、说 / 林伟宸编著. —北京:
中国华侨出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5113-3828-0

I. ①—… II. ①林… III. ①成功心理-通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 176914 号

一生三靠:断、谋、说

编 著 / 林伟宸

责任编辑 / 尹 影

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/16 字数/265 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3828-0

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



生活因阅读而精彩

前言 Preface

著名教育家陶行知说：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠天靠地靠父母，不算英雄汉。”我们掌握着自己一生的主动权，就要做命运的强者，就要靠自己，但是，我们靠自己，靠的是什么呢？其实，我们靠的只有3样东西：断、谋、说。

断，讲究的是分析全局、明断是非、当断则断；谋，讲究的是运筹于帷幄之中，决胜于千里之外，掌握全局，见机而发力；说，讲究的是用良好的沟通方式成前所未有之大事；用出众的口才解决世间一切烦乱事。

人生靠断、谋、说，断为先，谋为次，说为后。人生的过程就是生活的过程，而生活的过程就是一个不断发现问题、解决问题的过程。

著名励志学家戴尔·卡耐基曾说：“一个人不能没有生活，而生活的内容也不能使它没有意义。做一件事、说一句话，无论事情的大小、说话的多少，你都必须先制订计划，先问问自己做这件事、说这句话有没有意义。你能这样做，就是奋斗基础的开始奠定。”

想要成为命运的强者，想要奏响命运的最强音，就要把断、谋、说三个关键因素发挥到极致。人生需要水与火的洗练才会迸发出激情。如果人生没有方向、没有依靠，就会变得索然无味，正因为有断、谋、说的加入，才会让人生的广度和深度无限延伸，才会让我们的人生不断创造奇迹。

人生最重要的不是努力，而是选择。在选择的过程中，你需要的是谋略和说话的智慧。人生的道路永远是未知的，但是，如果你向往光明，那么黑暗存在的唯一意义就是衬托光明。所有的黑暗只是我们人生的插曲，我们可以依靠断、谋、说的力量驱散黑暗，迎接光明。

雪莱说：“冬天来了，春天还会远吗？”只有相信人生美好，我们才能创造美好。有了断、谋、说的加入，我们可以做到最好。选择成功还是选择失败，你的人生由你做主。

杜布切克说：“你可以摧毁花朵，却不能阻挡春天。”对每一颗被命运摧毁的种子，我们都要重新播种。人生需要春天、需要阳光，我们就要拿起断、谋、说3件武器，去创造、去实现。

本书从断、谋、说3种人生智慧出发，借鉴古人，启迪来者，展现出古人、今人的智慧，让对人生迷茫的读者重拾信心，让成功的读者更加成功。断、谋、说，就像3把利剑，直指人心、深入人心。让本书为你的人生提供一个新的起点，让你的人生从此以后变得与众不同起来。

断 篇

——理智判断，思其来路而明去路

想成大事者，关键在于一个“断”字。断其是非，明其黑白为一。圆志天下，了明局势为二。观其言行，知其心虑为三。三者环环相扣，缺一不可，思其源头方可预见未来，观其来路便已猜出去路何方。这个世界不是没有先知先觉，来去之间，“断”字尽显智慧。眼观六路，耳听八方，方为一生靠得住的精华所在。



“断”在时机——及时判断于先，果断行动其后

时不待人，人自待，断就要找准时机 / 002

及时判断，把错误扼杀在萌芽期 / 005

利弊权衡于先，机会断于其后 / 008

判断时机，蓄势待发，顺势而为 / 011



“断”在选择——取舍有道，才能受益良多

选择鱼还是选择熊掌？犹豫不决不如断然放弃 / 014

在诱惑面前学会断然拒绝 / 017

欲望有取舍，当断则断 / 020

做事留有余地，选择重在判断 / 023

打破惯性思维，让创新思维为决断开路 / 026



“断”在胆识——破釜沉舟，以胆识力挽狂澜

大志在于胆，大事在于断 / 030

勇于直面错误，做命运的强者 / 034

无所畏惧是一种临危不乱的果断 / 037

果断不是冒险，而是力挽狂澜的魄力 / 040



“断”在多思——三思而后行，步步要经心

三思是为了更好地决断 / 044

退而思，才能断而上 / 048

越是浮躁，越要反思 / 051

多思易胜，少算易失 / 055



“断”在坚定——当断则断，坚定决心勇往直前

坚定目标，全力以赴 / 058

坚定信念，苦难只是成功路上的毛毛雨 / 061

砍断后路才能勇往直前 / 065

勇敢迈出第一步，梦想就会照进现实 / 069



“断”在冷静——每走一步路，断好十步路

问题面前，冷静判断是关键 / 072

谨言慎行，为将来的强势崛起积蓄力量 / 075

判断好方向，想好未来发展的路 / 079

适可而止，不要锋芒毕露 / 083

慧眼识才，贵在冷静判断 / 085

谋 篇

——谋定后动才能大有胜算

谋者，大智者也，胸怀坦荡、视野辽阔，阵局之下淡定从容，调兵遣将有张有弛，能辨明利己之势而抢占制胜先机。明细战略之后雷厉风行，棋盘之上变幻莫测却又出其不意攻其无备。正所谓天下之事在于谋定而后动，后动之时便要一招制人于千里之外。



“谋”在全局——运筹于帷幄之中，决胜于千里之外

- 善谋于先，借力打力保周全 / 090
- 牵一发动全身，细微之处见谋略 / 094
- 丢车保帅，谋全局者谓之神 / 097
- 谋定而后动，和谐助发展 / 100
- 先知先觉，全面分析，以强胜弱 / 103



“谋”在长远——学会用战略眼光看问题

- 良禽择木而栖，贤臣择主而从 / 107
- 放弃虚名一身轻 / 110
- 谦逊做人发展远 / 113
- 容人一时，成己一世 / 116



“谋”在心理——以沉稳之心料风云变幻

- 重视自己，谋为己用 / 118
- 承认失败，再谋未来 / 121
- 能放能收，人生的境界才能呈现 / 124
- 持之以恒，铸就辉煌 / 127



“谋”在变化——出奇兵，才能制奇胜

- 用创新思维助己发展 / 131
- 灵活机变，做环境的主人 / 135
- 反客为主，主动行事解危难 / 137
- 劣势之势，正是转机之时 / 141



“谋”在执行——成竹于胸，就要贯彻到底

- 人生当立志，无志难成事 / 145
- 杂而不精，不如专一而精 / 148
- 老实做事，成功自然来 / 151
- 忍辱负重，功到自然成 / 154



“谋”在道义——帅仁义之师，方能行令天下

宽容待人就是宽容待己 / 158

放下仇恨收获爱 / 161

怀恩报恩恩相继，饮水思源源不尽 / 165

患难真情最交人 / 167

说 篇

——妙语连珠，说话滴水不漏

会说话的人，寥寥数语，谈笑之间，樯櫓灰飞烟灭。舌战群儒，一语中的，这就是会说话的人的言辞之力。这种人懂得迂回之道能进能退，伺机而动，针针见血。与人沟通，靠的是应变，靠的是口才，当然也靠英勇无畏的智慧。



“说”出风采——于言谈举止中展现个人魅力

一张一弛乃说话之道 / 172

用爱感动世界，用沟通说服世界 / 175

以幽默的口才造就快乐的心态 / 178

失败之后，用出众的口才走出成功的路 / 179

运用说话的艺术拒绝他人 / 181



“说”出交情——以心换心，感情是谈出来的

“说”出幽默，交情自然来 / 186

用幽默的话语缔造快乐的人生 / 189

情调是言语的调味剂 / 192



“说”出创意——言谈虽无意，创意在有心

赞美出新，“说”出完美 / 196

灵活应变，增加言语的魅力 / 199

照顾别人的面子，用恰切的言辞创造未来 / 202

用沉默巧妙地拒绝他人 / 205

正话反说，问题才会简而化之 / 207



“说”出商机——商机无限，关键要看怎么说

说出心得，商机就在眼前 / 211

利用二八法则，用言语抓住大客户 / 214



“说”出共识——志同而道合，才能与之谋

首因效应，让你的口才开启成功之门 / 216

换位思考，让矛盾在言谈中冰释 / 220

寻找心灵的共鸣 / 223

适时运用调侃的言语，让火光温暖人心 / 226

把握说话的尺度，过而易失 / 227



“说”出交易——无意变有意，成交近在咫尺

对事不对人，“说”出关键点 / 230

“说”出最大利益，功到自然成 / 233

拒绝靠“说”，不要被人带进死胡同 / 236

简化关系，和关键人物进行谈判 / 239

断篇

理智判断， 思其来路而明去路

想成大事者，关键在于一个“断”字。断其是非，明其黑白为一。圆志天下，了明局势为二。观其言行，知其心虑为三。三者环环相扣，缺一不可，思其源头方可预见未来，观其来路便已猜出去路何方。这个世界不是没有先知先觉，来去之间，“断”字尽显智慧。眼观六路，耳听八方，方为一生靠得住的精华所在。

“断”在时机

——及时判断于先，果断行动其后

机不可失，时不再来。机会出现时，我们就要果断行动，进行判断。当断不断，必受其乱。万物的来去都有其特有的时间，每一次选择也是如此，如果我们不能在固定的时间里作出选择，就会让机会从身边溜走。

机会尽在几秒钟，在短时间内果断选择，我们才能让幸运女神来到我们身边。人生充满未知，选择的出现对我们是一种严峻的考验，我们要做的就是及时调整自己，在机会刚出现的时候果断选择，这样成功才会向我们走来。

时不待人，人自待，断就要找准时机



机不可失，时不再来。这是我们经常说的一句话，但是往往说的人多，做的人少。人的一生中会面临很多次选择，有选择就要有答案，只有这样问题才能被圆满解决。如果你不能在关键时刻做出决断，那么，就会错过判断这道问题的最佳时机，当我们再想将人生这道题做好，就会变得非常困难了。

时不待人，人自待。某位名人曾说：“出名要趁早。”其实，作决定又何尝不是如此呢？尽快作出决定，才能为接下来的行动做好准备。犹豫不决是成功的大敌，当断不断，必受其乱，看准时机马上出手，问题才能被正

常解决。

只有果断决策才不会让人生虚度,有这样一个寓言小故事,它为我们阐述了果断决策的真正含义。

农场上,有一头驴想要吃草,它的主人就在它的左右两边各放了一堆青草。谁承想,驴却犯难了,它不知道应该先吃哪堆,于是它开始不断徘徊,直到最后也没能作出选择,结果就只能等待死亡的降临了。

蒲松龄在《聊斋志异》中也曾讲过这样一个故事。

有两个放牛的孩子发现了一个狼窝,狼窝里有两个小狼崽,于是两个孩子一人抱着一只狼崽,顺着两棵相聚几十米远的树分别爬了上去。

没过多久,两只狼崽的母亲就来寻子了。其中一个孩子就掐着怀中小狼崽的耳朵,弄得狼崽惨烈嚎叫,狼母亲听到之后,就跑到树下乱抓乱咬,不得章法。

这时,另外一个孩子掐了掐另外一只狼崽的腿,小狼崽承受不住,嗷嗷直叫,狼母亲听到叫声又向相反的方向奔去了。就这样,狼母亲一直在两棵树之间来回奔波,最后落得个累死的下场。

驴饿死、狼累死的原因都是一样的,即它们没有在最适合的时间作出最适合的决定。诚然,人生百味,最大的快乐就是作出选择,最大的痛苦也是作出选择,这就要求我们要及时选择,要把选择做到位。

其实,选择常伴我们身边,比如我们每天会为了穿什么衣服、吃什么饭……而做出选择。及时有效地作出选择,这样问题才会解决,而我们的心情也才会变得更美好。

秦国是春秋战国时期的霸主,使它成为霸主的原因有很多,但是果断决策却是秦国成就霸业的重要保证。正因为它拥有当断则断的魄力,秦国才能在群雄逐鹿中脱颖而出,才能成为第一个一统天下的霸主。

秦昭王时期,因为秦国内部大权旁落、穰侯专权、常年征乱、百姓不安,所以始终没能统一天下,秦王苦于没有找到解决的方法而郁郁寡欢。