

陈可冀
主编

第九辑

现代著名老中医名著重刊丛书

清宫外治 医方精华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第九辑》

清宫外治医方精华

主编 陈可冀

编者 陈可冀

张文高

田思胜

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

清宫外治医方精华/陈可冀主编. —北京: 人民
卫生出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-117-16648-5

I. ①清… II. ①陈… III. ①外治方-汇编-
中国-清代 IV. ①R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 252475 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第九辑

清宫外治医方精华

主 编: 陈可冀

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.5 插页: 2

字 数: 246 千字

版 次: 2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16648-5/R · 16649

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

总论	1
一、中医药外治法源流及其在清宫的应用	1
(一) 外治法的起源与清代以前的应用	1
(二) 清代外治法的发展	3
1. 多种外治专著相继问世/3	
2. 外治理论的系统探讨/4	
3. 外治疗法的广泛实践/4	
(三) 清代宫廷的中医药外治法	5
1. 清宫外治医方之丰富多彩/5	
2. 清宫中应用的外治法种类/5	
3. 外治法在清宫中之广泛应用/5	
二、清宫外治医方的剂型种类	5
(一) 散剂	5
(二) 煎剂	6
(三) 药膏	6
(四) 膏药	6
(五) 丸剂	6
(六) 锭剂	7
(七) 丹剂	7
(八) 油剂	7
(九) 酒剂	7
(十) 外治用品	7
(十一) 其他外治剂型	7
三、清宫外治医方的使用方式	8
(一) 直接接触作用方式	8
1. 外敷/8 2. 薄贴/8 3. 涂抹/8 4. 熏洗/8 5. 熨熨/9	

6. 漱口/9	7. 刷牙、擦牙/9	8. 吹喉/9	9. 嗜鼻、吹鼻/9
10. 点眼/9	11. 塞耳、吹耳、滴耳/9		
(二)非直接接触作用方式			10
1. 鼻闻吸/10	2. 烟熏/10	3. 外治用品/10	
四、清宫外治医方探源			10
(一)古方应用与化裁			10
(二)清代成方应用与化裁			11
(三)征用民间方			11
(四)御医经验方			12
五、清宫外治医方及应用的特色			12
(一)内容丰富,应用广泛			12
(二)方法多样,用法独特			12
(三)适应宫廷,注重疗效			13
(四)精于辨证,用药得当			13
(五)药量制法,十分讲究			13
(六)穴位用药,提高疗效			14
(七)多种外治,配合应用			14
(八)外治美容,独树一帜			14
(九)内治外治,相互结合			15
(十)用药同时,讲究宜忌			15
(十一)夸张之词,当有分析			15
六、清宫外治医方的用药组方特点			16
(一)小方药精专			16
(二)大方有法度			16
(三)突出特效药			17
(四)使用稀贵药			17
(五)常用矿物药			17
(六)不避有毒药			18
(七)多种动物药			18
(八)征用民间药			18

七、应用清宫外治医方注意事项	19
(一)注重辨证选方	19
(二)适当随证用药	19
(三)讲究制法用法	19
(四)注意宜忌调摄	20
(五)少用稀贵药品	20
(六)慎用有毒药物	20
(七)客观评价疗效	20
(八)防止误服误用	20
(九)进行现代研究	20
各论	21
一、外用散剂方	21
(一)口齿咽喉用散方	21
1. 辰砂益元散/21 2. 点牙药方/21 3. 牙疼药/21 4. 搽牙散/22	
5. 擦牙散/22 6. 清胃搽牙散/22 7. 擦牙二黄散/23	
8. 加味阴阳散/23 9. 人中白散/23 10. 加味冰硼散*/24	
11. 口齿消毒散/24 12. 清胃消糜散/24 13. 清胃散(一)/25	
14. 清胃散(二)/25 15. 八宝清胃散/25	
16. 加味八宝清胃散/26 17. 龙脑散/26 18. 口疮药赴宴散/26	
19. 黄连赴宴散/27 20. 冰硼散/27 21. 齿痛冰硼散/27	
22. 白清胃散/28 23. 红清胃散/28 24. 清胃抑火搽牙散/28	
25. 玉骨散/28 26. 牙疳散/29 27. 疳珍散/29	
28. 赤霜散/29 29. 绿袍散(一)/30 30. 绿袍散(二)/30	
31. 咽喉口齿药/30 32. 碧雪方/30 33. 绛雪散(一)/31	
34. 绛雪散(二)/31 35. 牛黄散(一)/31 36. 牛黄散(二)/32	
37. 消蛾散(一)/32 38. 消蛾散(二)/32 39. 风热喉痹方/32	
40. 吹喉蛾蝎雪/33 41. 吹喉蝎梢散/33 42. 代喉针/33	
43. 清咽消肿止痛散/34 44. 神仙通咽散/34 45. 吹喉散/34	
46. 神效吹喉散/34	
(二)皮肤用散方	35
1. 消风散(一)/35 2. 消风散(二)/35 3. 六一散/36 4. 痒	

- 子药/36 5. 扑汗方/36 6. 雄矾散/37 7. 矾连方*/37
8. 二妙散/37 9. 外搓药方/37 10. 擦药方(一)/38 11. 擦
药方(二)/38 12. 化风止痒擦药方/38 13. 祛风除湿散/39
14. 理湿止痒扑药方/39 15. 祛风除湿止木痒面药/39 16. 擦
药方(三)/40 17. 擦药方(四)/40 18. 敷药方/40 19. 敷
药又方/41 20. 清热止痒面药方/41 21. 川槿皮散/41
22. 白川槿皮散/42 23. 必效散/42 24. 顽癣必效散/42
25. 搽癣方/42 26. 癣疮药/42 27. 妙贴散/43 28. 瓜蒌
散/43

(三)治疮疡散方 43

1. 二白散/43 2. 阿魏化坚散/44 3. 活瘀化坚散/44
4. 乌金散/44 5. 立效散/45 6. 白粉散/45 7. 文蛤散/45
8. 消毒散/45 9. 榆矾散/46 10. 金刀散/46 11. 蛤粉散/46
12. 金花散/46 13. 膏子药/47 14. 回阳拔毒散/47 15. 糊
疮方/47 16. 铁箍散/48 17. 黄柏散/48 18. 五味散/48
19. 三黄散/49 20. 冲和膏/49 21. 消肿定痛散/49 22. 八
宝红灵散/50 23. 如意金黄散/50 24. 黄水疮药(一)/50
25. 黄水疮药(二)/51 26. 二味拔毒散/51 27. 拔疔散/51
28. 拔毒散(一)/51 29. 加味拔毒散/52 30. 如意拔毒
散/52 31. 拔毒散(二)/52 32. 生肌散(一)/53 33. 生肌
散(二)/53 34. 生肌散(三)/53 35. 生肌散(四)/53
36. 加减生肌散/54 37. 生肌桃花散/54 38. 化腐生肌
散/54 39. 生肌珍珠散/54 40. 珍珠散(一)/55 41. 珍珠
散(二)/55 42. 珍珠散(三)/55 43. 八宝珠子散/56
44. 白玉散/56 45. 渗湿散/56 46. 藜芦散/56 47. 化毒
散/57 48. 赛金化毒散/57 49. 加减赛金化毒散/57 50. 化
腐灵应散/58 51. 清毒止血散/58 52. 紫金化毒散/58 53. 类
圣散/59 54. 散火止痛敷药方/59 55. 烫火药/59 56. 神
效汤火药/60 57. 保生救苦散/60 58. 外敷麻药/60

(四)治外伤散剂 60

1. 刀疮散/60 2. 止血散/61 3. 铁扇散/61 4. 金疮铁扇
散/61 5. 跌打损伤神效方/61 6. 五虎丹/62 7. 万应麻黄

散/62 8. 九分散方/62 9. 七厘散(一)/63 10. 七厘散(二)/63 11. 花蕊石散/63

(五)其他散方 64

1. 乳香敷方*/64 2. 清凉散/64 3. 加味清凉散/64 4. 治
体气药方/65 5. 足跟痛便方/65 6. 贴头痛散/65 7. 八宝
红灵丹/65

二、药膏方 66

1. 黄连膏/66 2. 清热除湿祛风膏/66 3. 面药捣膏方/67
4. 面药捣膏又方/67 5. 清润黄连膏/68 6. 贴头止痛方/68
7. 面药方/68 8. 竹叶膏/69 9. 清热和血化毒膏/69
10. 消肿活瘀膏/69 11. 白玉膏(一)/70 12. 白玉膏(二)/70
13. 白玉膏(三)/70 14. 牙宣白玉膏/71 15. 红玉膏(一)/71
16. 生肌玉红膏(一)/71 17. 生肌玉红膏(二)/71 18. 黄玉
膏/72 19. 加味黄玉膏/72 20. 墨玉膏方/73 21. 绿蜡膏/73
22. 绿膏药/73 23. 绿云膏/73 24. 摩风膏/74 25. 夹纸
膏/74 26. 小儿秃疮油药/74 27. 敛疮秃疮细药/75 28. 三
妙膏/75 29. 灵异膏(一)/75 30. 老鹤草膏/76 31. 夏枯
草膏/76 32. 瘰癧千捶膏/76 33. 千捶膏/77 34. 吕祖一
枝梅/77 35. 万应灵膏/77 36. 益寿比天膏(一)/78 37. 白
药膏/79 38. 红膏药/79

三、膏药方 79

1. 益寿膏/79 2. 培元益寿膏/80 3. 保元固本膏/80
4. 阳和启脾膏/81 5. 开解六郁膏/81 6. 神效暖脐膏/82
7. 舒肝利肺和脉膏/82 8. 解郁舒肺和脉膏/83 9. 活血祛
风膏/83 10. 治风寒麻木方/84 11. 祛风活络膏/84
12. 舒筋活络膏/85 13. 舒筋活络膏又方/85 14. 熊油虎骨
膏(一)/86 15. 熊油虎骨膏(二)/86 16. 熊油虎骨膏
(三)/87 17. 熊油虎骨膏加减方/87 18. 神灵膏/88
19. 银粉膏/88 20. 保应膏/88 21. 祛风和脉调气利湿化痰
膏/89 22. 调中畅脾膏/89 23. 启脾益寿膏/90 24. 拔毒
万应膏/90 25. 化核膏/91 26. 千金封脐膏(一)/91
27. 千金封脐膏(二)/91 28. 封脐广嗣膏/92 29. 十香暖脐

膏/92 30. 暖脐膏/93 31. 封脐暖肚膏/93 32. 益寿比天膏(二)/93 33. 神效灵龟益寿膏/94 34. 固本膏/95 35. 毓麟固本膏/95 36. 二龙膏/96 37. 神效白鱼膏/96 38. 鲫鱼膏/97 39. 灵异膏(二)/97 40. 千金保胎膏/97 41. 阿魏化痞膏/98 42. 参桂鹿茸膏/98 43. 延年涌泉膏/99 44. 涌泉膏/100 45. 神仙金不换膏/100 46. 生肌膏(一)/101 47. 生肌膏(二)/101 48. 万应膏(一)/102 49. 万应膏(二)/102 50. 红玉膏(二)/103 51. 黑玉膏/103 52. 神效硃砂膏/104 53. 硃砂膏/104 54. 虾蟆膏/104 55. 神应膏(一)/105 56. 神应膏(二)/105 57. 乾坤一气膏/105 58. 黄龙膏/106 59. 头风太阳膏/106 60. 接骨膏/106 61. 接骨化痞膏/107 62. 清痰膏/107 63. 虎骨镇风膏/108 64. 太乙膏/108 65. 加味太乙膏/109 66. 风寒麻木止痛膏/110 67. 观世音菩萨救苦神膏/110

四、敷贴方 112

(一)面风敷贴方 112

1. 僵蚕全蝎敷治方/112 2. 祛风活络贴药方/113 3. 鸡血藤祛风活络贴药方/113 4. 防芷辛蚕敷膏*/113 5. 蓖麻子膏/113 6. 祛风活络贴药又方/114 7. 祛风润面散/114 8. 祛风活络贴药法/114 9. 祛风活络贴药/115 10. 正容膏/115 11. 活络敷药方/115 12. 白附子方/115 13. 清热祛风贴药法/116 14. 牵正散/116

(二)其他贴敷方 116

1. 活络贴药方/116 2. 清头目敷药/117 3. 头痛外贴方/117 4. 疏风活络方/117 5. 菊叶敷方*/118 6. 柳矾外敷方*/118 7. 芷柏香附外敷药方*/118

五、熏洗方 118

(一)洗头面方 118

1. 祛风活络洗药方/118 2. 白菊连防洗药方*/119 3. 清上除湿熏洗方/119 4. 洗头方(一)/119 5. 洗头方(二)/120 6. 洗头方(三)/120 7. 洗头方(四)/120 8. 洗头方(五)/121 9. 洗头方(六)/121 10. 洗头方(七)/121 11. 洗头方(八)/122

12. 洗头方(九)/122 13. 洗头方(十)/122 14. 洗头方(十一)/123 15. 头痛洗药方(一)* /123 16. 头痛洗药方(二)* /123 17. 头痛洗药方(三)* /124 18. 祛风清上洗药方/124 19. 祛风蠲麻洗药方/124 20. 治脸肿方/125 21. 清上止晕沐方/125 22. 化风清上沐方(一)/125 23. 化风清上沐方(二)/125 24. 清上祛湿沐方/126 25. 清上抑湿沐方/126 26. 清上抑火沐方/126

(二)洗眼方..... 127

1. 四圣散/127 2. 桑叶洗方* /127 3. 桑菊洗方* /127 4. 清热明目洗眼方/127 5. 清目养阴洗眼方/128 6. 钩藤洗目方* /128 7. 祛风洗目方/128 8. 赤芍桑菊熏洗药方* /128 9. 桑菊熏洗方* /129 10. 复方龙胆洗目方* /129 11. 清热消肿洗目方/129 12. 复方蔓荆洗药方* /130 13. 清上止痛熏目方/130 14. 清肝定痛洗目方/130 15. 清热明目洗药方/131 16. 消瘀明目洗药方/131 17. 清肝抑火明目方/131 18. 清肝明目熏洗方/132 19. 清解明目洗药方/132 20. 洗目方(一)/132 21. 洗目方(二)/133 22. 洗目方(三)/133 23. 洗目方(四)/133 24. 洗目方(五)/134 25. 洗目方(六)/134 26. 洗目方(七)/134 27. 洗目方(八)/135 28. 熏目方/135 29. 熏洗方(一)/135 30. 熏洗方(二)/136 31. 洗眼碧玉丸/136 32. 洗眼蚕茧/136 33. 洗眼蚕茧药/137 34. 洗眼药末方/137 35. 洗眼方/137

(三)肢体筋骨痛洗方..... 138

1. 舒筋定痛汤/138 2. 散湿洗药方/138 3. 活脉除湿祛风洗方/138 4. 洗足跟痛方/139 5. 复方忍冬藤熏洗方* /139 6. 治腰痛洗擦方/139 7. 腰痛外治法/139 8. 苏木二活洗熨方* /140 9. 活脉祛风熏洗方/140 10. 归桂木瓜洗药方* /140 11. 木瓜伸筋洗药方* /141 12. 洪医洗药方/141 13. 舒筋止痛洗药方/141 14. 舒筋活血洗药方/142 15. 活瘀止痛洗药方/142 16. 荣筋活络洗药方/142 17. 祛风湿洗药方/143 18. 洗药方(一)/143 19. 洗药方(二)/143 20. 洗药方(三)/143 21. 活血止痛洗药方/144 22. 洗手荣筋方/144

23. 荣筋拈痛洗腿方/145 24. 洗腿方/145 25. 洗腿又方/145
26. 活血舒筋止痛洗药方/146 27. 沐浴洗方/146 28. 搜风
定痛汤/146 29. 洗药荆叶散/147

(四) 皮肤病洗方 147

1. 荆防洗药方*/147 2. 祛风清热洗药方/147 3. 烫洗囊湿
止痒药方/148 4. 沐浴一方/148 5. 沐浴二方/148 6. 疥
癬化毒汤/149 7. 清热散风汤/149 8. 三黄打丁汤洗药
方/150

(五) 阴痒熏洗方 150

1. 蛇床地肤熏洗药(一)*/150 2. 蛇床地肤熏洗药(二)*/150
3. 除湿塌痒汤/151 4. 蛇床地肤熏洗药(三)*/151 5. 苦参
胆草熏洗药*/151 6. 蛇床苦参熏洗药*/151 7. 蛇床蕲艾
熏洗方*/152 8. 蛇床苦参熏洗方(一)*/152 9. 蛇床苦参
熏洗方(二)*/152 10. 洗药方(四)/153

(六) 肛肠疾病熏洗方 153

1. 清热化湿洗药方/153 2. 洗痔漏神方/153 3. 脱肛洗
药*/153 4. 洗肛方*/154 5. 洗痔良方/154

(七) 其他熏洗方 154

1. 明目除湿浴足方/154 2. 五根汤/155 3. 韭子冰片熏
药*/155 4. 洗药方(五)/155

六、熨方 156

1. 葱白熨药方*/156 2. 盐葱熨法方/156 3. 姜汁香附熨
方*/156 4. 香附食盐熨药*/156 5. 香附麸子熨方*/157
6. 香附木瓜熨药*/157 7. 香附祁艾熨方/157 8. 附萝熨药
(一)*/157 9. 附萝熨药(二)*/157 10. 艾附熨药(一)*/158
11. 艾附熨药(二)*/158 12. 艾附熨药(三)*/158 13. 艾附
熨药(四)*/158 14. 附茴熨药(一)*/159 15. 附茴熨药
(二)*/159 16. 附茴熨药(三)*/159 17. 附萸熨药方*/159
18. 附膝熨药方*/159 19. 灵附熨药*/160 20. 灵膝熨药
方*/160 21. 葱艾熨方/160 22. 透骨艾叶熨药方*/161
23. 透骨木瓜熨药*/161 24. 桂茴熨药*/161 25. 三香熨药
方*/162 26. 二乌熨药*/162 27. 补骨二乌熨药/162 28. 木

香饼熨方/162 29. 木香生地饼方/163 30. 舒筋活血定痛熨方/163 31. 舒筋愈风散/163 32. 舒风渗湿散/164 33. 鸡子药熨方*/164 34. 羌防熨洗方*/164 35. 透骨归香熨洗方*/165 36. 归膝二防熨洗方*/165 37. 散湿熨药方*/165 38. 祛风化湿拈痛熨药方/166 39. 治腰痛熨方/166 40. 推熨方/166 41. 糯米黑豆熨方*/167 42. 腰痛外治方/167 43. 通气活络止痛熨药方/167 44. 熨熨方/168 45. 熨治面风方(一)/168 46. 熨治面风方(二)/168 47. 祛风活络熨方/168 48. 瓜蒌大麦饼/169 49. 熨洗方/169 50. 熨药方/169 51. 治骨节痛方/170 52. 温肾渗湿敛汗止痒熨洗药方/170

七、漱口方 171

1. 石膏知柏漱口药(一)*/171 2. 散火宣风汤/171 3. 石膏蒺藜漱口药*/171 4. 石膏知柏漱口药(二)*/171 5. 白芷川椒漱口药*/172 6. 防芷细辛漱口药*/172 7. 金银花漱口方*/172 8. 金菊饮/172 9. 石膏知柏漱口药(三)*/173 10. 玉池散(一)/173 11. 石膏地骨漱口药*/173 12. 玉池散(二)/174 13. 石膏薄荷漱口方(一)*/174 14. 石膏知柏漱口药(四)*/174 15. 玉池散(三)/174 16. 石膏黄芩漱口药(一)*/174 17. 漱口玉池散/175 18. 石膏黄柏漱口方*/175 19. 石膏紫荆漱口药(一)*/175 20. 石膏地丁漱口药*/176 21. 石膏薄荷漱口药(二)*/176 22. 青盐薄荷漱口药*/176 23. 豆根紫荆漱口药*/176 24. 薄荷漱口方*/177 25. 止渴漱口方/177 26. 金菊元参漱口方*/177 27. 石膏元参漱口方*/177 28. 清热漱口药方/178 29. 清胃漱口方(一)/178 30. 清胃漱口方(二)/179 31. 消肿漱口方/179 32. 清胃消肿漱口方(一)/179 33. 石膏银翘漱口方*/180 34. 石膏赤芍漱口方(一)*/180 35. 石膏芍翘漱口方(一)*/180 36. 石膏银芍漱口方*/180 37. 石膏芍翘漱口方(二)*/181 38. 石膏赤芍漱口方(二)*/181 39. 石膏紫荆漱口药(二)*/181 40. 石膏赤芍漱口方(三)*/182 41. 石膏黄芩漱口药(二)*/182 42. 石膏连翘漱口药方*/182 43. 石膏银乳漱口药方*/183

44. 膏盐银花漱牙方*/183 45. 清胃漱牙方(一)/184 46. 清胃止痛漱牙方/184 47. 石膏银盐漱牙方*/184 48. 清热祛风漱牙方/185 49. 清胃漱牙方(二)/185 50. 紫荆防风漱口方*/185 51. 清胃消肿漱口方(二)/185 52. 清胃消肿漱口方(三)/186 53. 紫荆薄芷漱口药方*/186

八、耳窍用药方 186

1. 塞耳方/186 2. 治耳鸣方/186 3. 治耳聋闭方/187 4. 治耳聋单方/187 5. 聪耳棉/187 6. 治耳堵方/187 7. 治耳闷方/188 8. 治耳虚鸣方/188 9. 治耳鸣耳聋方/188 10. 治耳痛耳聋方/188 11. 治气闭耳聋方/189 12. 耳闭外治方/189 13. 利窍通耳方/189 14. 治耳聋外用方/190 15. 理窍聪耳方/190 16. 利窍聪耳方/190 17. 红棉散(一)/191 18. 红棉散(二)/191

九、鼻窍用药方 191

1. 秘传通窍仙方/191 2. 松萝茶瓜蒂闻方*/192 3. 透脑闻药方/192 4. 清眩闻药方/192 5. 治鼻衄不止方/193 6. 避瘟明目清上散/193 7. 碧云散(一)/193 8. 碧云散(二)/194 9. 代鼻烟方/194 10. 碧云散(三)/194 11. 碧云散(四)/195 12. 通关散(一)/195 13. 通关散(二)/195 14. 通关散(三)/196 15. 痧药/196 16. 黑痧药/196 17. 平安散/197 18. 玉壶冰平安散/197 19. 六圣散/197 20. 头风饼/197 21. 御制平安丹/198 22. 卧龙丹/199

十、眼部用药方 199

1. 明目黄连膏(一)/199 2. 明目黄连膏(二)/200 3. 光明眼药/200 4. 神仙光明散/200 5. 瓜子眼药/201 6. 拨云散/201 7. 八宝拨云散/201 8. 秘传回光拨云散/202 9. 仙传拨云散/202 10. 退翳回光膏/202 11. 鹅翎管眼药/203 12. 点眼万明膏/203 13. 珊瑚紫金膏/203 14. 人马平安散/204

十一、外用丸剂方 204

1. 灵应痧药方/204 2. 三黄宝蜡丸(一)/205 3. 三黄宝蜡丸(二)/206 4. 三黄宝蜡丸(三)/206 5. 救苦还魂丹/207

6. 卧龙丹/207 7. 黎洞丸/208 8. 万病回春丹/209 9. 灵宝如意丹(一)/210 10. 灵宝如意丹(二)/212 11. 五食白花丸/213 12. 梅花点舌丹/213 13. 疥疮合掌丸/214

十二、外用锭剂方 214

1. 赤金锭/214 2. 清鱼锭/215 3. 拔毒锭/215 4. 坎宫锭/216 5. 离宫锭(一)/216 6. 离宫锭(二)/217 7. 白锭子/217 8. 蟾酥锭/217 9. 太乙紫金锭/218 10. 秘制一笔勾/219 11. 神效一笔勾/219 12. 万应锭(一)/219 13. 万应锭(二)/220 14. 青金锭/220 15. 观音救苦紫金锭/221

十三、外用丹剂方 221

1. 红升丹(一)/221 2. 红升丹(二)/222 3. 白降丹/222 4. 灵药方/223 5. 五色灵药/223

十四、外用油剂方 224

1. 黄花油(一)/224 2. 黄花油(二)/224 3. 烫火油伤方/225

十五、外用药酒方 225

1. 芫荽酒/225 2. 化风消肿药酒方/225

十六、外治保健用品方 225

1. 外治养元固肾暖腰方/225 2. 腰痛外治束腰方/226 3. 武威丸/226

十七、外治美容方 227

(一) 肌肤美容方 227

1. 玉肌散/227 2. 玉容粉(一)/227 3. 玉容粉(二)/228 4. 玉容散/228 5. 加減玉容散/228 6. 洗面玉容丸/229 7. 玉容肥皂/229 8. 加味香肥皂/229 9. 洵子方(一)/230 10. 洵子方(二)/230 11. 杏仁粉/231

(二) 牙齿美容方 231

1. 固齿刷牙散/231 2. 固齿擦牙散/231 3. 擦牙固齿散/232 4. 固齿秘方/232 5. 固齿白玉膏/233 6. 明目固齿方/233 7. 骨碎补擦牙方*/233 8. 刷牙散/234

(三) 须发美容方 234

1. 乌须药方/234 2. 天下乌须第一方(一)/235 3. 天下乌

- 须第一方(二)/235 4. 香发散/235 5. 令发易长方/236
6. 令发易长又方/236 7. 令发不落方/236 8. 治发落再生
方/237 9. 治发槁不泽方/237 10. 黑豆染发方*/237

(四)散香方..... 237

1. 避暑香珠/237 2. 清静香/238 3. 辟秽香/238

十八、其他外治方..... 239

1. 摩腰止痛和络方/239 2. 癣药方(一)/239 3. 癣药方
(二)/240 4. 百部涂方*/240 5. 山梔外敷药方/240
6. 蒸脐祛病方/241 7. 治疟疾外敷偏方/241 8. 避瘟丹
(一)/242 9. 避瘟丹(二)/242 10. 平安丹/242 11. 逼虫
香/242 12. 紫金锭蝎尾敷方*/243 13. 万应锭涂药方/243
14. 胡盐方/243 15. 牙痛药捻/244

注:方名后有*者,原方无名,方名系整理者所加

[附]..... 245

一、主要参考书目..... 245

二、方名索引..... 272

总论

中医药疗法，如从治疗途径及用药方式分类，可以分为两大类，即内治法和外治法。内治法，是通过内服药物的治疗途径来防治疾病的方法。如内服汤剂、丸剂、散剂、药酒、片剂、冲剂、胶囊剂及口服液等。外治法，从广义上讲，应当包括内治法以外的所有的中医药疗法，如针灸、推拿、伤外科手术或手法治疗及中药洗、浴、熏、贴、涂、敷、熨、闻等药物外治法。由于针灸、推拿、骨伤等已形成专科，所以从狭义上讲，外治法一般是指中药外治法，就是运用中药的各种制剂形式，通过体表、孔窍、经穴给药，以防治疾病或养生健身。

在对清代宫廷医案和医药资料进行整理研究的过程中，发现宫中相当重视外治法，有大量外治医方，从剂型、给药方式及方药应用等方面，都很有特色，现予以专题搜集，系统整理，分析研究，以期为当今的外治疗法应用和研究发展，提供一份可供借鉴的资料。

一、中医药外治法源流 及其在清宫的应用

（一）外治法的起源与清代以前的应用

从医药发展史来看，外治法起源早于内治法。早在原始社会，就开始了外治的萌芽。人们在觅食或与野兽斗争中，受伤患病，就试图用各种草类、树叶、树皮敷扎或涂抹伤处。当人们学会用火取暖后，逐渐发现燃着的树枝叶或草类熏烤局部或闻吸其烟气，可消除肿痛，减轻病患。可能在几十万年前就已形成多种外治法的雏形。

据对我国殷墟卜辞的研究，发现不少中药外治的资料。长

沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》这部我国现存最早的医方专著中，283 首方中有 147 首方涉及外治法。该书的 52 个病种中，有 36 种病采用外治法治疗。书中内容涉及药浴、葱熨、烟熏、敷贴等多种外治法。马王堆一号汉墓中还出土有装着中药的香枕及香囊。《黄帝内经》中记载着药熨、渍、浴、敷等外治法。东汉时期的医圣张仲景所著《伤寒论》及《金匱要略》中，并载有熨、敷、洗、熏、扑粉、坐药、导、噤鼻、吹喉等许多外治法和医方。晋代葛洪著急症急救专书《肘后备急方》，载有淋洗、热熨、溲渍、敷贴、吹鼻、药枕等多种外治法，介绍了不少实用急救方，如皂荚吹鼻“救卒中恶死”等。晋末的《刘涓子鬼遗方》是我国现存第一部外科专著，其中有外治膏方 69 首，薄贴方 6 首，约占全书方之半数。隋代巢元方《诸病源候论》中也有沐浴、熨、枕、摩、粉等外治法。至唐代孙思邈著《千金要方》及《千金翼方》，外治法应用更为广泛，如熏蒸、膏摩、滴鼻、热熨、溲渍、薄贴、药枕、涂敷等，其中仅以外用药物治疗儿科疾患的内容约有二百余条，外治美容方也有数十首。

2

宋、元、明时期，外治学术和医方进一步丰富。宋代著名方书《圣济总录》对外治机理进行探讨：“治外者，由外以通内，膏熨蒸浴粉之类，藉以气达者，是也……凡导引痹郁者，于酒为宜。风痹之治，多专于渍酒者如此；散者，取其渐渍而散鲜……膏取其膏润，以祛邪毒，凡皮肤蕴蓄之气，膏能消之，又能摩之也；熨，资火气以熨寒结，凡筋骨挛急，顽痹不仁，熨能通之……。”该书“神仙服饵门”有“神枕方”，成为现代开发药枕产品的重要参考资料。南宋时期的《幼幼新书》，外治方法的内容很丰富，关于点眼制剂等的配制，方法较精细、科学。元代名医许国桢，在宋御药院方书基础上，编撰《御药院方》，从中可窥见宋元时代宫廷用药之一，其中外治制剂甚多，如“治咽喉口齿门”的外用散剂，漱口、刷牙剂，噤鼻剂；“治眼目门”的点眼、噤鼻散剂，点眼膏剂，淋洗剂；“洗面药门”的多种剂型的外用美容制剂等。这些外治方药流传后世，对清