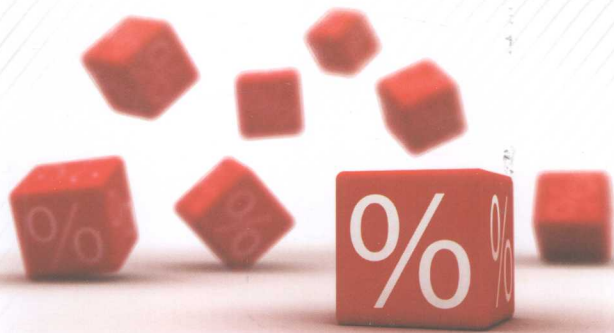


努力工作

NU LI GONG ZUO

吕承龙◎著

对于一个有进取心的人来说，
他即使屡遭失败但仍然十分努力。



能够赢得最大成功的人，就是那些具有进取心，敢于突破平庸的人。

一个人想要取得成功，首先一定要坚定一个奋斗的方向；其次还要有走向成功的信念；最后尤为关键的一点就是要始终持有通向优秀的进取心。



中国商业出版社

· 0130E8340

B848. 4-49

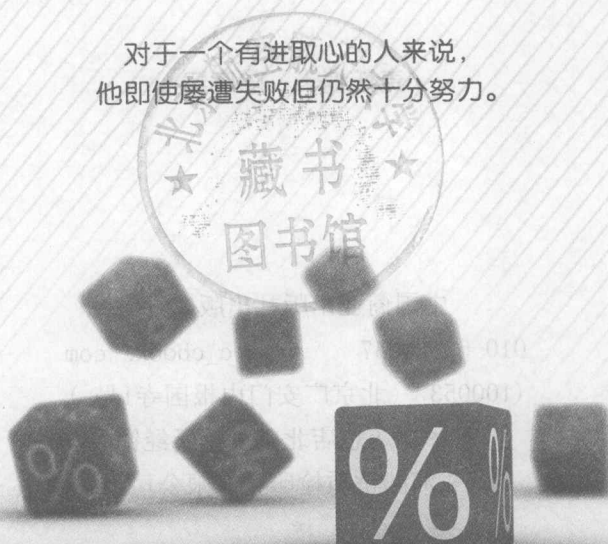
1106

努力工作

NU LI GONG ZUO

吕承龙◎著

对于一个有进取心的人来说，
他即使屡遭失败但仍然十分努力。



B848.4-49

1106



能够赢得最大成功的人，就是那些具有进取心，敢于突破平庸的人。

一个人想要取得成功，首先一定要坚定一个奋斗的方向；其次还要有走向成功的信念；最后尤为关键的一点就是要始终持有通向优秀的进取心。

中国商业出版社



北航

C1676042

018830810 .

图书在版编目 (C I P) 数据

努力工作 / 吕承龙著. — 北京 : 中国商业出版社,
2013. 8

ISBN 978-7-5044-8184-9

I. ①努… II. ①吕… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第169377号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

三河陆桥质检印务有限公司

*

720×1000毫米 16开 15.75印张 200千字

2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

定价: 29.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

中国商业出版社



前言

— 铭记职业美德就是铭记成功 —

西点军校之所以能够如此成功，与西点所秉持的一系列美德和精神有关，也因此使得无数有志青年前仆后继地通过激烈竞争试图成为这所名校的一员。

从西点军校的美德中，我们不仅感悟出军事方面的道理，更会给人在商场、职场和人生以启迪。

是什么让这样一所军事院校培养了政治、商业、教育和科学等领域如此众多的人才？又是什么让“西点毕业生”成为了“成功者”的代名词？我们带着这些问题开始对西点进行研究后发现：如果把美国比作是一架战斗机，那西点就是加油机，为这架战斗机提供源源不断的“血液”。现如今，西点的影响力已经不局限于美国、西欧，它早已成为世界的聚焦点。在所有成功和渴望成功的人士眼中，西点的每一条校训都是金科玉律，都是成功箴言。而西点军校的美德教育更值得我们学习推崇的。



职场也同战场一样，每天都在充斥着竞争，每天都在上演着“优胜劣汰”的情景剧，要想在这人生森林里生存下来，并不是一件简单的事。但是，只要你具备了西点美德，你应能够找到适合于自己的生存森林，使自己成为森林之王。

我们都知道，在21世纪，人才是企业发展进步的助推器，所以留住人才成为企业发展的第一要务。然而在现实生活中，我们常常发现，有的企业并不缺乏人才，有的甚至人才济济，却依然面临发展的困境乃至被淘汰的结局，究其原因，就在于他们的“人才”普遍缺乏诸如忠诚、敬业、诚信、感恩、勤奋之类的美德，而这些是真正人才必备的素质。

作为职场人士，我们一定要认识到：无论是职场“老人”还是新人，只有能力和业绩是远远不够的，我们还需要一个重量级的武器——您知道是什么吗？那就是美德，职场美德，它包括重压下的勇敢，逆境中的自信，艰苦中的勤勉和奋发，平凡工作中的激情与敬业，契而不舍的求知精神和挫折中的执著等，就是这些会为我们创造出巨大的人格魅力，它的能量足以扫除您工作中的一切障碍！

曾有一位学者说过：“道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。”美德是一杯香茗，是一杯美酒，是一朵芳香四溢的鲜花。美德可以让心灵变得愉悦而坚定，心灵若被美德占据，一切污秽和邪恶便失去了生存的空间，生命也永远不会枯萎。

那么，想要做一位优秀的人，做一位优秀的员工，做一位成功的人究竟需要具备什么样的美德呢？

本书结合西点军校所具有的美德，深入浅出了阐述了一个优秀员



工必须具备的主动、热忱、宽容、乐观、感恩、奉献等美德，而这些美德，也正是每个优秀员工所应该具备的！



目 录

第一章 勤奋工作

比尔·盖茨曾这样说道：“你能够使成功成为你生活中的组成部分，能够使昨日的理想成为今天的现实。但是靠愿望和祈祷是远远不够的，必须通过你的努力才能实现。”任何成功都离不开不断的努力，勤奋从来就是一切成功者共有的品格。在所有的成功者中，不乏有体魄强者与弱者；不乏有出身显赫与卑微者；不乏有知识水平高与低者……但却没有一个不是勤奋的。

勤奋是一种高贵的品质 | 3

培养勤奋的品质 | 7

比天赋更重要的是勤奋 | 11

勤能补拙是良训 | 14

做个勤奋的工作者 | 18

勤奋让你脱颖而出 | 22

勤奋使你走向成功 | 26

勤奋精神不可少 | 31

勤奋创造奇迹 | 35

勤奋工作是一种敬业精神 | 39



第二章 敬业为魂

你如果具有强烈的实干敬业精神，你自然能得到重视，受到重用，脱颖而出。敬业的人更容易有所成就，因为他能从工作中学到比别人更多的经验，并提高自己的能力，而这些正是向上发展的踏脚石。就算你以后换了地方，从事不同的行业，丰富的经验和好的工作方法也会为你带来帮助，你的敬业精神也会使你的成功一路顺畅。因此，把敬业变成习惯的人，从事任何行业都容易成功。敬业精神不是与生俱来的，它需要我们不断地培养和锻炼自己的敬业精神，时常检测自己，看看自己与敬业还差多少。平日要以认真负责的态度工作，让敬业精神逐渐成为你的习惯。

什么是敬业 | 45

点燃敬业的火种 | 49

敬业是职业的升华 | 52

把敬业意识植根于脑海 | 56

培养员工的敬业精神 | 61

把敬业当作一种信仰 | 66

培养敬业的态度 | 70

把敬业当成一种习惯 | 76

敬业使你走向成功 | 80

第三章 热情工作

公司管理者要善于培养员工的工作热情。在工作中，员工热情越高涨，工作效率肯定就越高。以这样的热情对待工作，还会乐在其中。

- 热情使你充满力量 | 85
- 让自己充满热情 | 89
- 不断释放自己的热情 | 94
- 热情有助于成功 | 98
- 热情是实现价值的有效方式 | 102
- 热情不可缺少 | 105
- 热情是一种动力 | 110
- 热情是成大事的内燃剂 | 114
- 充满热情地工作 | 117



第四章 主动工作

主动工作、积极进取的员工，才可以尽快在职场中找到自己的位置，并获得成功。因为主动性是一切成功的根本，要有主动精神，首先就要做自己命运的主宰，这就必须懂得一个重要原则——认知，以及用这个原则所产生的力量来加以支持。

什么是积极主动 | 125

拥有积极主动的心态 | 129

主动使你更加突出 | 133

主动使你敢于请战 | 137

做一个主动出击的人 | 141

主动寻求改进 | 144

主动提高自身素质 | 149

主动行动 | 153

主动多做一点 | 158

像上司一样主动工作 | 164

培养你的主动精神 | 170

第五章 学会虔诚地感恩

英国著名思想家培根曾经说过：“学会了感恩，你就学会了做人。”感恩是人类一种美好的品格，是一种积极向上的生存态度，是一个人生生中难得的境界，更是值得我们用一生去珍视的爱教育。一个人要想成功，要想获得幸福和快乐，就必须拥有一颗感恩的心。感恩，让我们的心灵变得丰润，变得圆满，不再孤寂和困顿！让我们将感恩深深地注入自己的生命，让感恩伴随我们一生！

怀有一颗感恩的心 | 175

培植感恩的精神力量 | 179

学会感恩 | 182

感恩是一种态度 | 186

感恩是做人的一种准则 | 190

将感恩注入每个人的生命 | 194

怀着感恩的心去工作 | 198

感谢给你帮助的人 | 202

感谢你的上司 | 206



第六章 积极进取

一个人想要取得成功，首先一定要坚定一个奋斗的方向；其次还要有走向成功的信念；最后尤为关键的一点就是要始终持有通向优秀的进取心。所以，无论你的一生是平淡或是辉煌，无论你是长成大树还是小草，无论你是变得杰出还是平庸，这一切都取决于一个意念，取决于你心中的愿望。你应该相信自己的潜在优势，增强自信心，解除懦弱感。胆小的人真正的敌人是自己。一个进取的人，必须勇敢，具有创造力。

什么是进取心 | 211

进取心是激情和活力的助推器 | 216

人生的意义就在于积极进取 | 220

进取心是成功的起点 | 224

积极进取，不要安于现状 | 228

不断上进，积极进取 | 232



第一章 勤奋工作

比尔·盖茨曾这样说道：“你能够使成功成为你生活中的组成部分，能够使昨日的理想成为今天的现实。但是靠愿望和祈祷是远远不够的，必须通过你的努力才能实现。”任何成功都离不开不断的努力，勤奋从来就是一切成功者共有的品格。在所有的成功者中，不乏有体魄强者与弱者；不乏有出身显赫与卑微者；不乏有知识水平高与低者……但却没有一个不是勤奋的。

| 勤奋是一种高贵的品质 |

西点军校被公认为是培养领袖的地方，“西点毕业生”几乎是“成功者”的代名词。西点军校培养的精英，曾经对美国和世界产生了巨大的影响。是什么成就了西点如此的美誉呢？不可或缺的一种精神就是勤奋。

古罗马有两座圣殿：一座是勤奋的圣殿，另一座是荣誉的圣殿。人们在安排座位时有一个次序，就是必须经过前者，才能到达后者。勤奋是通往荣誉的必经之路，那些试图绕过勤奋，寻找荣誉的人，总是被荣誉拒之门外。成功者都有一个共同的特点——勤奋。在这个世界上，投机取巧是永远都不会走上成功之路的，偷懒更是永远没有出头之日的。

有这样一个等式：成功=机遇+勤奋+社会关系。如果机遇和社会关系的数值很小的话，那么勤奋必将需要更大的数值。只有勤奋地工作才会使你获得自己想要的东西，在有助于成功的种种因素中，勤奋工作总是最有效的。我们常说“勤能补拙”、“一分耕耘一分收获”就是这个道理。许多老板心目中最理想的员工，不是最聪明、最能干的员工，而是最勤奋的员工。

在老板的心中，他们需要的是勤勤恳恳工作，并且不计回报却拥有



宽大胸怀的人，只有这样的员工，他们才能博得人们的赞许，赢得人们的信赖。就像一头拓荒牛一样，总是埋头苦干，他们的形象就是尽职尽责，默默无闻，勤劳不息，任劳任怨。

每一个公司的老板都希望自己的员工有拓荒牛这样的品质，而每个希望做好工作，给老板一个好印象而能晋职加薪的员工，也应该以做个勤劳的拓荒牛的标准要求自己。

想有成就的人，想成为老板的人，必须明白一个道理：任何倏忽而至的灵感，事实上都不能代替长期的功夫。只有脚步不停，才能不断向前。只有勤奋才能征服一切，你不能奢望同时是伟大的而又是舒适的，懒惰会将一个人活埋。

上帝永远青睐那些起得最早的人，这是西点军校的信仰。在西点军校，每位学员每天都有一定的军事训练和文化知识课，西点军校没有晚自习，过了晚上6时，就是学员的自由支配时间。但是，在这个时候，学员中的大部分仍然在学习，他们不会因为在自由的时间就松懈，他们无时无刻都在努力向上，勤奋刻苦，积极上进。在西点人看来，勤奋是获取成功的重要途径。在西点军校，没人能够游手好闲或是依靠投机来获得荣誉和称赞。在勤奋方面，美国前总统威尔逊是所有西点学子的学习榜样。

美国前总统亨利·威尔逊出生在一个贫苦的家庭，当他还在摇篮里牙牙学语的时候，贫穷就已经向他露出了狰狞的面孔。威尔逊10岁的时候就离开了家，在外面当了11年的学徒工，每年只能接受一个月的学校教育。

在经过11年的艰辛工作之后，他终于得到了一头牛和六只绵羊作为

报酬。他把它们换成了84美元。他知道钱来得艰难，所以绝不浪费，他从来没有在娱乐上花过美元，每美分都是经过精心算计的。

在他21岁之前，他已经设法读了1000本好书——这对一个农场里的孩子，是多么艰巨的任务啊！在离开农场之后，他徒步到100英里之外的马萨诸塞州的内蒂克去学习皮匠手艺。他风尘仆仆地经过了波士顿，在那里他可以看见邦克希尔纪念碑和其他历史名胜。整个旅行他只花费了1.6美元。

在他度过了21岁生日后的第一个月，就带着一队人马进入了人迹罕至的大森林，在那里采伐圆木。威尔逊每天都是在天际的第一抹曙光出现之前起床，然后就一直辛勤地工作到星星出来为止。经过一个月夜以继日的辛劳努力之后，他获得了6美元的报酬。

在这样的穷途困境中，威尔逊先生下决心，不让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。很少有人能像他一样深刻地理解闲暇时光的价值。他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，不让一分一秒无所作为地从指缝间白白流走。

12年后，他在政界脱颖而出，进入了国会，开始了他的政治生涯。

威尔逊的经历告诉我们：人只有勤劳，才能获得他想拥有的东西。因为，上帝对每个人都是公平的，你的付出与回报从来都是成正比的。任何人若想取得事业上的成功，必须付出超出常人的辛勤汗水。

一位成功的企业家说：“人要成功，除了勤奋外别无他途，如果你勤奋了还不能成功，那说明你天分太差，没有办法。我从来都是很勤奋的，并没有说淘到一桶金后就去享受，去做大老板。10多个亿对我来说算什么呀？100多个亿都不算什么！有人说你现在赚的钱都花不完，