

实用 风湿病防治

陈 艳 刘永娟◎主编

(第二版)

盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

实用风湿病防治

(第2版)

主 编

陈 艳 刘永娟

副主编

魏淑凤 苏连华 袁 园

编著者

刘永娟 陈 艳 魏淑凤

苏连华 杨铁成 郝俊杰

袁 园

金 盾 出 版 社



本书从中西医结合的角度,对常见风湿病的防治知识作了系统介绍,尤其对风湿病范畴的相关疾病,如风湿性关节炎、风湿性心脏病、类风湿关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风等疾病的病因、临床表现、诊断、治疗及预防等知识进行了详细阐述。本次修订,增补了近年来风湿病病因研究和中西医结合治疗的最新进展。内容丰富,科学实用,操作性强,适合于广大患者和基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

实用风湿病防治/陈艳,刘永娟主编.--2版.--北京:金盾出版社,2013.2

ISBN 978-7-5082-7877-3

I. 实… II. ①陈…②刘… III. ①风湿性疾病—防治
IV. ①R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 222240 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:172 千字

2013 年 2 月第 2 版第 6 次印刷

印数:42001~48000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

第2版 前言



风湿病是一种常见的、多发的变态反应性疾病,其病变损害表现在血管、关节、心脏和结缔组织。研究资料提示,风湿病是全球儿童及年轻人后天性心脏疾患的最常见病因。国外资料分析,急性风湿热的发病率在发达国家有明显下降趋势,但在发展中国家其发病率有上升态势。

由于风湿病的病程长,久治缠绵或久之不治,或不合理治疗,易造成功能受损,以致造成残疾,严重影响患者身心健康和生活质量,给社会、家庭带来负担及医疗资源的消耗和浪费。许多风湿性疾病表现复杂多样,早期很难做出正确诊断,造成漏诊、误诊,甚至延误病情,还有不少患者盲目相信各种媒体对药物疗效夸大其词的广告宣传,不到正规医院就医,失去最佳治疗时机。我们编写本书的目的就是提高广大基层医务人员、患者及患者家属对风湿病的认识,从而达到早诊断,早治疗,早预防的目的。这是改善风湿病预后,避免功能残疾的惟一途径。

本书一版发行后深受读者欢迎,已5次印刷,达4万余

册。由于科学的发展,风湿病的防治研究也在不断地深入,为了丰富本书内容和解答读者提出的问题,我们对书中内容进行了修订和完善,吸收国内外风湿病的病因研究、中西医结合治疗新进展等内容,使《实用风湿病防治》一书内容新颖全面,更具科学性、实用性、可读性,成为基层医生、风湿病患者及家属的良师益友。

由于作者水平有限,书中不妥之处衷心希望广大读者给予批评指正。

陈 艳



一、风湿病基础知识

1. 风湿病包括哪些疾病 (1)
2. 风湿病和自身免疫有什么关系 (2)
3. 什么是风湿病 (2)
4. 免疫和自身免疫是什么关系 (3)
5. 西医如何认识风湿病的病因 (3)
6. 中医如何认识风湿病的病因 (5)
7. 风湿病的共同特点有哪些 (6)
8. 风湿免疫性疾病有何遗传特点 (7)
9. 感受风湿就得风湿病吗 (8)
10. 环境、季节对风湿病有何影响 (8)
11. 常见风湿病好发于哪些年龄,男女发病比例如何 (9)
12. 什么是风湿热,其病因及发病机制是什么 (10)
13. 风湿热的临床表现是什么 (10)
14. 风湿热的诊断标准是什么 (11)
15. 哪些风湿病易引起关节炎 (11)
16. 免疫系统包括哪些 (13)
17. 风湿病的实验室常规检查包括哪些 (13)
18. 风湿病的实验室特殊检查包括哪些 (15)
19. 何谓抗原和自身抗体 (15)
20. 什么是炎症反应,炎症介质有哪些 (16)
21. 血沉增快有什么意义 (16)
22. 什么是抗“O”,抗“O”增高有什么意义 (17)



- 23. C-反应蛋白是什么 (17)
- 24. 什么叫自身抗体,有何临床意义 (18)
- 25. 抗核抗体是什么 (18)
- 26. 什么是免疫球蛋白,有何临床意义 (19)
- 27. 什么是补体,有何临床意义 (19)
- 28. 什么是抗中性粒细胞胞浆抗体 (20)
- 29. 什么是人类白细胞抗原-B27 (20)
- 30. 什么是类风湿因子,有何临床意义 (21)

二、风湿和类风湿关节炎

- (一) 风湿性关节炎 (22)
 - 1. 什么是风湿性关节炎 (22)
 - 2. 风湿性关节炎会导致关节畸形吗 (22)
 - 3. 风湿性关节炎会转变成类风湿关节炎吗 (23)
 - 4. 风湿性关节炎患者为什么能“预报天气” (24)
 - 5. 关节穿刺的适应证和禁忌证各有哪些 (24)
 - 6. 风湿再发或活动有哪些临床迹象 (25)
 - 7. 风湿病的治疗原则是什么 (25)
 - 8. 风湿病治疗常用药物有哪些 (27)
 - 9. 如何应用水杨酸制剂抗风湿活动 (27)
 - 10. 非甾体抗炎药的抗风湿效果如何 (28)
 - 11. 糖皮质激素能控制风湿活动吗,临床如何应用 (29)
 - 12. 风湿病易复发吗,怎样预防 (30)
 - 13. 风湿病患者必须摘除扁桃体吗 (32)
 - 14. 皮下结节和环形红斑是风湿病特有的皮肤病变吗 ... (33)
 - 15. 中医如何辨证治疗风湿性关节炎 (33)
 - 16. 治疗风湿性关节炎有哪些常用古方、经验方和
 单方 (36)



17. 治疗风湿性关节炎常用的外用膏药有哪些	(40)
18. 怎样运用熏洗、外敷、理疗、按摩等方法治疗风湿性 关节炎	(41)
19. 治疗风湿性关节炎有哪些常用中成药	(44)
20. 药酒能治疗风湿性关节炎吗	(46)
21. 针灸可以治疗风湿性关节炎吗	(47)
22. 风湿性关节炎患者饮食应注意什么	(47)
23. 风湿性关节炎的食疗方有哪些	(48)
24. 风湿性关节炎患者日常生活中应注意什么	(50)
(二)类风湿关节炎	(51)
25. 类风湿因子阳性就能诊断类风湿关节炎吗	(51)
26. 为什么有些患者类风湿因子阴性而不能排除类 风湿关节炎	(52)
27. 类风湿关节炎患者为什么会出现关节畸形	(53)
28. 类风湿关节炎的临床特点是什么	(53)
29. 类风湿关节炎发病与哪些因素有关	(56)
30. 类风湿关节炎发病机制是什么	(56)
31. 类风湿关节炎典型的关节表现如何	(57)
32. 类风湿关节炎的关节外表现有哪些	(58)
33. 雷公藤能治疗类风湿关节炎吗	(59)
34. 中医如何治疗类风湿关节炎	(61)
35. 类风湿关节炎发病方式有几型	(66)
36. 类风湿关节炎 X 线征象有哪些	(66)
37. 类风湿关节炎需与哪些关节炎鉴别	(66)
38. 类风湿关节炎病情活动的指征有哪些	(69)
39. 类风湿关节炎的预后和病情活动的指标有哪些	(69)
40. 类风湿关节炎可注射疫苗吗	(70)
41. 类风湿关节炎治疗原则是什么	(70)



- 42. 治疗类风湿关节炎的药物分哪几类 (70)
- 43. 什么是类风湿关节炎的规范化治疗,有何临床
 意义 (71)
- 44. 如何看待植物药在类风湿关节炎治疗中的作用 (71)
- 45. 为何功能锻炼在类风湿关节炎治疗中十分重要 (72)
- 46. 类风湿关节炎临床缓解的指标有哪些 (72)
- 47. 外科手术能治疗类风湿关节炎吗 (72)

三、风湿性心脏炎

- 1. 风湿性心脏炎的病因是什么 (74)
- 2. 风湿性心脏炎的病理改变分几个阶段 (74)
- 3. 风湿性心脏炎累及心脏哪些结构 (75)
- 4. 类风湿关节炎有哪些心脏表现 (76)
- 5. 系统性红斑狼疮有哪些心脏表现 (76)
- 6. 脊柱关节病有哪些心脏表现 (77)
- 7. 系统性血管炎有哪些心脏表现 (77)
- 8. 风湿性心肌炎有哪些临床特征 (78)
- 9. 风湿性心内膜炎有哪些临床表现 (78)
- 10. 风湿性心包炎有哪些临床表现 (79)
- 11. 风湿性心脏病患者为什么会出现黄疸 (80)
- 12. 风湿性心包炎应与哪些疾病鉴别 (81)
- 13. 什么是慢性风湿性心脏病,病理基础是什么 (82)
- 14. 现代医学认为风湿性心脏病的病因是什么 (83)
- 15. 中医学认为风湿性心脏病的病因是什么 (83)
- 16. 什么是心脏联合瓣膜病 (84)
- 17. 慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄分为几型,临床
 特点是什么 (85)



18. 慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄时心脏听诊有何特点	(86)
19. 慢性风湿性心脏病二尖瓣狭窄 X 线检查有哪些特征	(87)
20. 二尖瓣听诊区听到舒张期隆隆样杂音是风湿性心脏病吗	(88)
21. 慢性风湿性心脏病二尖瓣关闭不全有何临床特点 ...	(89)
22. 慢性风湿性心脏病主动脉瓣狭窄有何临床特点	(90)
23. 慢性风湿性心脏病主动脉瓣关闭不全有何临床特点	(91)
24. 风湿性心脏病可引起哪些心律失常	(93)
25. 服用抗心律失常药物应注意什么	(94)
26. 风湿性心脏病二尖瓣狭窄程度是怎样划分的	(95)
27. 风湿性心脏病二尖瓣狭窄手术治疗适应证是什么 ...	(95)
28. 二尖瓣狭窄手术目前有哪些方法	(96)
29. 二尖瓣狭窄患者咯血的原因有哪些	(96)
30. 如何救治二尖瓣狭窄大咯血患者	(97)
31. 风湿性心脏病的并发症有哪些	(98)
32. 风湿性心脏病患者怎样避免心功能不全的发生和加重	(100)
33. 风湿性心脏病的预后如何	(100)
34. 如何护理风湿性心脏病患者	(101)
35. 怎样判断风湿性心脏病患者心功能情况	(102)
36. 风湿性心脏病心功能不全的治疗原则是什么	(103)
37. 治疗风湿性心脏病心力衰竭常用哪些强心药	(104)
38. 哪些风湿性心脏病患者不适宜用洋地黄治疗	(106)
39. 风湿性心脏病患者服用洋地黄期间应注意哪些问题	(107)



40. 风湿性心脏病心力衰竭患者洋地黄中毒时有哪些
 临床表现 (108)
41. 如何处理洋地黄中毒 (108)
42. 哪些药物会影响地高辛的血药浓度 (109)
43. 人工瓣膜替换术的并发症有哪些 (110)
44. 治疗风湿性心脏病有哪些单方、验方 (110)
45. 患有风湿性心脏病的女性能怀孕吗 (112)
46. 为什么风湿性心脏病患者妊娠时易出现肺水肿 (113)
47. 适宜怀孕的风湿性心脏病患者在妊娠期应注意
 什么 (114)
48. 糖皮质激素能治疗风湿性心肌炎吗, 临床如何
 应用 (115)
49. 哪些药物可以改善心功能不全患者的症状 (116)
50. 哪些药物可以改善心功能不全患者的预后 (117)
51. 风湿性心脏病心功能不全患者如何应用利尿药 (120)
52. 风湿性心脏病心功能不全时服用利尿药期间应
 注意什么 (121)
53. 长期服用利尿药患者产生利尿药抵抗怎么办 (122)
54. 风湿性心脏病心功能不全患者如何应用 β 受体
 阻滞药 (123)
55. 风湿性心脏病心功能不全患者如何应用 ACEI
 和 ARB (123)
56. 风湿性心脏病心功能不全患者如何应用血管扩
 张药 (124)
57. 风湿性心脏病心功能不全患者如何应用环核苷
 酸依赖性正性肌力药物 (125)
58. 什么是难治性心力衰竭 (126)
59. 风湿性心脏瓣膜病需与哪些瓣膜病相鉴别 (127)



60. 风湿性心脏病心功能不全患者非药物治疗措施有哪些 (128)
61. 中医如何治疗风湿性心脏病所致的心悸 (128)
62. 中医如何治疗风湿性心脏病引起的心律失常 (130)
63. 中医如何治疗风湿性心脏病所致的心力衰竭 (132)

四、强直性脊柱炎

1. 什么是强直性脊柱炎 (135)
2. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么 (135)
3. 强直性脊柱炎有遗传倾向吗 (136)
4. 儿童强直性脊柱炎有何特点 (136)
5. 强直性脊柱炎有哪些病理改变 (137)
6. 强直性脊柱炎关节有哪些表现 (138)
7. 强直性脊柱炎关节外有哪些表现 (140)
8. 如何区分强直性脊柱炎与类风湿关节炎 (141)
9. 强直性脊柱炎的病因有哪些 (142)
10. 强直性脊柱炎的 X 线表现有哪些 (142)
11. 如何早期发现强直性脊柱炎 (143)
12. 强直性脊柱炎应与哪些疾病相鉴别 (144)
13. 强直性脊柱炎应做哪些实验室检查, 临床意义如何 (145)
14. 目前治疗强直性脊柱炎有哪些常用药物 (146)
15. 哪些辅助治疗有助于强直性脊柱炎患者的康复 (147)

五、骨性关节炎

1. 骨性关节炎有哪些致病因素 (149)
2. 骨性关节炎的发病机制是什么 (149)
3. 何谓 Hebeden 结节 (150)



4. 骨性关节炎的特殊表现是什么 (150)
5. 骨性关节炎的诊断标准是什么 (152)
6. 骨性关节炎在急性期和缓解期应注意什么 (153)
7. 骨性关节炎的药物治疗有哪些 (154)
8. 骨性关节炎的局部治疗方法有哪些 (155)
9. 骨性关节炎的手术治疗适应证是什么 (157)

六、血管炎

1. 血管炎的病因和发病机制是什么 (158)
2. 什么是大动脉炎 (159)
3. 大动脉炎是如何分型的 (160)
4. 大动脉炎的诊断标准是什么 (161)
5. 大动脉炎有哪些治疗手段 (162)
6. 什么是结节性多动脉炎,有什么特点 (163)
7. 抗中性粒细胞胞质抗体相关性血管炎是什么 (164)
8. 如何诊断抗中性粒细胞胞质抗体相关性血管炎 (164)

七、痛风与高尿酸血症

1. 何谓痛风,何谓高尿酸血症 (166)
2. 痛风和高尿酸血症的发病与哪些因素有关 (167)
3. 如何知道自己患了痛风 (167)
4. 痛风有哪些临床表现 (169)
5. 痛风性关节炎应与哪些关节炎相鉴别 (176)
6. 治疗痛风的常用药物有哪些,如何应用 (182)
7. 单纯高尿酸血症的治疗原则是什么 (182)
8. 怎样预防痛风性关节炎的发作 (184)
9. 痛风患者的饮食应注意什么 (185)
10. 痛风合并高血压的用药原则是什么 (188)



11. 痛风合并高脂血症的用药原则是什么	(189)
12. 痛风合并糖尿病的用药原则是什么	(190)
13. 中医对痛风是怎样辨证论治的	(191)
14. 中医对痛风是怎样分期论治的	(193)
15. 名医时振声怎样辨治痛风肾病的	(195)
16. 名医吕仁和怎样辨治痛风肾病的	(197)
17. 名医吕承全怎样治疗痛风的	(201)
18. 名医陈德济怎样治疗痛风的	(206)
19. 名医冯志荣怎样治疗痛风的	(208)
20. 名医黄春林怎样治疗痛风的	(210)
21. 治疗痛风与高尿酸血症有哪些单方验方	(212)
22. 中医怎样治疗痛风性关节炎	(215)
23. 治疗痛风性关节炎有哪些成方	(217)
24. 哪些单方可治疗痛风性关节炎	(218)
25. 治疗痛风性关节炎有哪些口服中成药	(219)
26. 中药熏洗能治疗痛风性关节炎吗	(220)
27. 怎样预防痛风性关节炎的急性发作	(221)
28. 痛风合并高血压的患者应注意什么	(222)
29. 怎样对痛风合并糖尿病患者进行中医辨证治疗	(223)
30. 痛风合并糖尿病有哪些名医专病专方	(225)

八、多发性肌炎

1. 多发性肌炎/皮肌炎的病因有哪些	(229)
2. 多发性肌炎/皮肌炎的病理特点有哪些	(230)
3. 多发性肌炎/皮肌炎的诊断标准是什么	(231)
4. 多发性肌炎/皮肌炎如何治疗	(232)
5. 中医学是怎样认识多发性肌炎的	(234)
6. 中医是怎样治疗多发性肌炎的	(235)



7. 多发性肌炎怎样进行饮食调理 (236)

九、其 他

1. 什么是银屑病性关节炎 (237)
2. 中医如何治疗银屑病性关节炎 (237)
3. 现代医学如何治疗银屑病性关节炎 (238)
4. 银屑病性关节炎饮食注意事项是什么 (239)
5. 什么是风湿性疼痛综合征 (239)
6. 如何处理风湿性疼痛综合征 (239)
7. 反应性关节炎有哪些临床表现,如何诊断 (240)



性关节炎、瑞特(Reiter)综合征及肠病性关节炎等。

(6)神经病变性疾病:包括神经病性关节炎、反射性交感神经营养不良及压迫综合征(如椎管狭窄症、腕管综合征)等。

(7)肿瘤:原发性良性肿瘤,包括滑膜瘤、腱鞘瘤、骨软骨瘤等;原发性恶性肿瘤,包括黏液肉瘤、滑膜肉瘤等。继发性肿瘤常见转移瘤。

(8)骨与软骨疾病:包括骨质疏松、骨软化症、骨缺血性坏死、胃炎、骨软骨炎及肋软骨炎等。

(9)非关节风湿病:包括椎间盘病变、肌腱炎、滑囊炎、腱鞘炎、肩周炎、慢性肌腱及肌肉劳损、雷诺现象或雷诺病、肌筋膜疼痛综合征、精神性风湿病等。

(10)其他类疾病:包括结节病、绒毛结节性滑膜炎、血友病、髌骨软化症、关节游离体、慢性活动性肝炎,以及药物诱发的风湿性综合征等。

2. 风湿病和自身免疫有什么关系

多数风湿病是自身免疫病,这类疾病主要侵犯皮肤、肌肉、关节、内脏并伴有自身免疫异常,如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、血管炎。

3. 什么是风湿病

风湿病又称风湿类疾病或风湿性疾病,是临床常见病、



多发病之一。风湿病是一组常见的、以全身结缔组织为主的、反复发作的急性或慢性疾病。它可侵犯心脏、关节、皮肤、浆膜、血管、脑、肺、肾及虹膜睫状体等组织或器官,以心脏和关节损害最为显著。风湿病具有反复发作的倾向,如预防和治疗不彻底,心脏反复受到损害,致使心脏瓣膜粘连,瘢痕增多,形成慢性风湿性心脏病,这是引起后天性心脏病的重要原因。风湿病所造成的关节损害,虽不会威胁生命,却会给人们的机体带来较大的病痛。

4. 免疫和自身免疫是什么关系

免疫指机体识别和排除抗原性异物,即机体区分自己与非己进而排除异己的功能。通常对机体有利,但在某些条件下也可对机体有害。自身免疫指机体对自身抗原产生免疫应答的现象。自身免疫的反应强度过高或持续较久,损伤了自身正常组织结构,并引起相应的临床症状时,才称为自身免疫病。

5. 西医如何认识风湿病的病因

风湿病的病因复杂,确切病因尚未完全明了。目前认为,本病与感染、免疫功能紊乱、遗传、代谢障碍、环境、退行性改变、创伤与劳损等因素密切相关。

(1)感染:临床观察,用青霉素防治链球菌感染,可降低