

孩子 粗心大意， 妈妈怎么办？



—— 培养孩子细心能力的 **66** 个细节

鲁鹏程 著

《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》作者鲁鹏程最新力作

- 全面解决孩子粗心大意问题的家庭教育实用宝典
- 让孩子远离粗心大意，让妈妈不再烦闷苦恼



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

教子书坊

孩子 粗心大意， 妈妈怎么办？



—— 培养孩子细心能力的 **66** 个细节

鲁鹏程 著

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

孩子粗心大意，妈妈怎么办？：培养孩子细心能力的66个细节 / 鲁鹏程著.
北京：电子工业出版社，2013.1
（教子书坊）
ISBN 978-7-121-18649-3

I. ①孩… II. ①鲁… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第234323号

责任编辑：牛晓丽

文字编辑：周 林 王 秀

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16

印张：13

字数：229千字

印 次：2013年1月第1次印刷

定 价：29.80元

凡购买电子工业出版社图书有缺陷问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言



现在，很多孩子都马马虎虎、粗心大意的，无论是学习还是生活，经常出现丢三落四的情形，结果导致他们学习效果不佳，做什么事情都很难成功，等等。

事实上，粗心大意是很多孩子的通病，而且，随着他们慢慢长大，这种毛病在他们身上会表现得越来越明显。

在生活中，经常听到有的妈妈说，孩子也不笨，活泼可爱，样样都挺能干的，可就是粗心大意。写作业或考试的时候，不是漏掉一个小数点，就是抄错题、看错字，要么就是写串行，等等，所以，作业质量很差，考试成绩也不好。如果孩子听到妈妈这样说，很可能就会把粗心大意当成自己写不好作业、考不出好成绩的借口。他会认为粗心大意是可以被妈妈原谅的小毛病，没什么大不了的，甚至还会认为聪明的孩子都会粗心大意。

但事实并不是这样。

粗心，会让孩子的学习和生活变得一团糟，也会对他的个性发展、心理健康产生极大的负面影响。如果我们对孩子的粗心大意不在意的话，很可能就会耽误他的一生。

难道粗心大意是一种病症吗？其实，粗心大意对大多数孩子来说，也算是一种正常现象。不仅仅是孩子，有些成年人也避免不了粗心大意。但这并不是说，做妈妈的就可以漠视孩子的粗心大意。无论如何，一个粗心大意的孩子都是需要改进的，需要让自己变得细心起来。

孩子粗心有各种各样的原因，有时候不仅仅是态度方面的问题，还可能是生理方面、注意力方面、思维方面的问题，也可能是对知识点没有掌握，或是受到某种暗示，等等。如果妈妈不能找对原因，只是一味地强迫孩子不要粗心，这种不对症的说教显然于事无补。如果妈妈不了解孩子粗心大意的原因，就一味地批评，甚至打骂孩子，则很可能会伤害他的自尊

心，他就很难养成细心的良好习惯。

所以，妈妈应该全面、客观地看待孩子的粗心问题，仔细分析他粗心的原因，只有“对症下药”才能找到解决问题的良方。

那么，对待孩子粗心大意这件事，妈妈们该怎么办呢？这本《孩子粗心大意，妈妈怎么办？——培养孩子细心能力的66个细节》将在最大程度上帮妈妈们解决这个问题。

本书从“粗心大意的孩子会一事无成、妈妈对孩子粗心大意的误解、对孩子粗心大意的原因分析、应对孩子粗心大意的能力培养、解决孩子粗心问题的小策略、尽早教孩子学会有计划地做事、全面培养孩子细心的好品质、应对孩子主要学科粗心大意的情形”这八个方面，对孩子粗心大意的问题进行了全方位的解读、剖析与论述。

本书旨在帮助妈妈与孩子一起面对他粗心大意的坏毛病，让他变得细心起来。为了让妈妈们更好地了解孩子粗心大意的危害，认识到细心的重要性，笔者还辅以大量例证加以说明，以期给妈妈们提供一些参考和借鉴。同时，笔者还在本书中阐述了妈妈如何帮助孩子克服粗心大意毛病的有效方法。只要妈妈灵活运用这些方法，就能最大限度地改变孩子粗心大意的状况，从而全面提升孩子的学习与生活质量。

最后，衷心希望每一位妈妈都能轻松愉快地教育孩子，做最好的妈妈；希望每一个孩子都不再粗心大意，能健康快乐地成长。



第一章 粗心是什么？很严重吗？ ——粗心大意的孩子会一事无成

粗心大意在孩子身上表现得尤为明显，也较为普遍。然而，很多妈妈认为，粗心大意只是小毛病，等孩子慢慢长大后，自然就会好了。但事实并非如此。粗心大意对孩子的影响是非常大的，不仅直接影响他当前的学习和生活，还关系着他将来的升学和人生发展。所以，做妈妈的一定要重视并认真对待孩子的粗心问题。

1. 我都会，小case！——孩子总是大大咧咧 12
2. 我就是想玩啊，玩多好！——孩子总是爱贪玩 14
3. 我没有看完题目要求！——孩子容易心急 17
4. 乌鸦看见一个“灰太狼”！——孩子一心二用 20
5. 检查太浪费时间了！——粗心的孩子不爱检查 23
6. 唉，我又大意了！——粗心，学业一定不会顺利 26
7. 再给我一次机会吧！——粗心的人做事肯定不会圆满 28
8. 马虎图，马？虎？——必须正确面对粗心这件事 31

第二章 我看你就是故意的，是吧？

——妈妈对孩子粗心大意的误解

对于孩子粗心大意的表现，妈妈是如何看待的呢？很多妈妈都会把孩子的粗心大意归咎于不努力、没耐心、不认真、缺乏责任心等，有的妈妈甚至认为这是孩子故意为之。其实，这是对孩子粗心大意的误解。那么，事实又是如何呢？

- 9. 你怎么就是不用心！——认为孩子在主观上不努力 36
- 10. 怎么了，你没耐心？——认为孩子是在给粗心找借口 38
- 11. 是不是又马虎了？——把粗心当成孩子成绩差的原因 41
- 12. 在学习上要养成好习惯！——片面强调孩子的学习习惯 44
- 13. 再写二十遍！——过度重复练习，让孩子身心疲惫 46

第三章 粗心大意，这到底是为什么呢？

——对孩子粗心大意的原因分析

我们不愿意看见孩子粗心，但他粗心是有各种各样的原因的。如果我们找不对原因，只是一味地因为他的粗心而批评他，甚至强迫他不要粗心，这种不对症的说教显然于事无补。所以，我们要仔细分析他粗心的原因，只有对症才能找到解决问题的良方。

- 14. 生理水平有差异！——孩子有生理方面的原因 52
- 15. 神不聚则心不细！——孩子注意力可能不集中 54
- 16. 视知觉能力不同！——孩子视知觉能力发展失衡 57
- 17. 知识点？不知道！——孩子没有掌握知识点 60
- 18. 我没有这么想！——孩子没有好的思维能力 63
- 19. 你就是爱粗心！——我们对孩子有不良的暗示 65
- 20. 整天粗心、粗心！——孩子习惯性地粗心大意 68
- 21. 就是不重视学习！——孩子在学习上马马虎虎 70
- 22. 那么利落干吗？——孩子在生活上“杂乱无章” 73

第四章 这些能力的培养真的很关键！

——应对孩子粗心大意的能力培养

当孩子身体的某项基本能力的发展出现了障碍，或者他身体的某个部位出现了疾病时，他就会出现感觉统合失调，这种失调会造成他的粗心大意。所以，如果想要帮助孩子改掉粗心的毛病，我们就要对其进行各项能力的培养，使他的能力均衡发展。

- 23. 跳读、串行、漏笔！——对孩子进行视觉能力的培养 **78**
- 24. 左耳进、右耳出！——对孩子进行听觉能力的培养 **80**
- 25. 吮手指、咬指甲！——对孩子进行触觉能力的培养 **83**
- 26. 不能识别味道！——对孩子进行味觉能力的培养 **86**
- 27. 动作协调不良！——对孩子进行动作能力的培养 **88**
- 28. 步伐不稳、调皮任性！——对孩子进行平衡能力的培养 **91**
- 29. 方向感差、迷路！——对孩子进行空间方位感的培养 **93**
- 30. 没有时间概念！——对孩子进行时间感的培养 **96**
- 31. 要专注于一处！——对孩子进行注意力的培养 **99**
- 32. 记忆错误和遗漏！——对孩子进行记忆力的培养 **101**

第五章 我要改掉粗心大意的毛病喽！

——解决孩子粗心问题的小策略

面对孩子的粗心问题，我们仅仅着急是没用的，还要开动脑筋想一些切实可行的办法来帮他改掉这个毛病。我们可以根据孩子的性格特点，选择适合他的方法，并让他产生自觉、主动改正粗心大意毛病的意识，使他真正付诸努力来尽快摆脱粗心的问题。

- 33. 记下粗心的错误！——教孩子建立“粗心档案” **106**
- 34. 来，签个协议！——与孩子签订“告别粗心协议” **109**
- 35. 妈妈帮不了你！——让孩子承担粗心大意的后果 **112**
- 36. 咱们聊聊吧！——就粗心问题与孩子好好沟通 **115**
- 37. 考试细心点！——如何帮孩子应对考试粗心的问题 **117**

第六章 我想让生活变得有条不紊!

——尽早教孩子学会有计划地做事

很多孩子都希望生活能按照自己想象的那样“想怎么来就怎么来”，但生活需要计划，否则，孩子一团乱地做事，不但事情做不成，他自己也会因此而烦恼不堪。所以，我们要尽早教孩子学会有计划地做事，让他能有条不紊地生活，这样也能改善他的粗心大意。

- 38. 先这样，再这样！——把井然有序呈现给孩子 122
- 39. 第一，第二……——教孩子学会有条理地做事 124
- 40. 他真有条理！——让孩子向有条理的人学习 127
- 41. 凡事先订计划！——教孩子学会事先做计划 130
- 42. 坚决执行计划！——让孩子按照计划去办事 133
- 43. 遵循客观规律！——教孩子按照规律去做事 135
- 44. 重要的事先做！——教孩子做事分清轻重缓急 138

第七章 细节真的那么重要吗？

——全面培养孩子细心的好品质

大多数时候，我们之所以说一个孩子表现得很粗心，其实就是在说他对细节不重视。孩子在不经意间对任何一个小细节的疏忽，都有可能导致他最终的失败。细节决定成败，我们要引导孩子重视细节问题，全面培养他细心的好品质。

- 45. 重视每一个细节！——告诉孩子细节决定成败 144
- 46. 看到了吗？——教孩子在观察中明白细节的魅力 146
- 47. 要得体，要大方！——教孩子在形象上重视细节 149
- 48. 不要忽视小事！——培养孩子“小事不小”的意识 152
- 49. 来，我们一起做！——与孩子合作完成一些细活儿 155
- 50. 你的事，要重视啊！——教孩子细心对待自己的事 158
- 51. 你很细心嘛！——多给孩子类似“很细心”的暗示 161

- 52. 读看毕，还原处！——培养孩子“动物归原”的好习惯 164
- 53. 提前准备哦！——让孩子准备好第二天要用的物品 167
- 54. 检查了吗？——教孩子做完事一定要注意检查 170
- 55. 自己检查哦！——不代替孩子检查，让他自己做 173

第八章 应对粗心的“实战演练”！

——应对孩子主要学科粗心大意的情形

粗心大意是很多孩子的通病，表现形式也多种多样，尤其在学习方面表现得更为突出，几乎成为了影响孩子学习成绩的最大因素。对此，我们要了解孩子在主要学科中粗心的表现，以及应对粗心的措施，从而引导他认真、细心地对待学习。

- 56. 语文也粗心！——孩子在语文方面粗心的表现 178
- 57. 这样就不粗心了！——教孩子应对语文粗心的方法 180
- 58. 阅读啊，阅读！——哪些因素影响了孩子的阅读 183
- 59. 这样阅读最有效！——怎样有效辅导孩子的阅读 185
- 60. 学会触类旁通！——历史、政治等科目也是类似情形 189
- 61. 都在哪些地方粗心了？——孩子在数学上的粗心类别 192
- 62. 怎样解决呢？——解决孩子数学粗心问题的几大要素 195
- 63. 这些方法很有效！——应对孩子数学粗心的几个关键方法 198
- 64. 学会举一反三！——物理、化学等科目也是类似情形 200
- 65. A.B.C……——孩子在英语方面粗心的表现 203
- 66. No.1、No.2……——应对孩子英语粗心的几个细节 205

教子书坊

孩子 粗心大意， 妈妈怎么办？



—— 培养孩子细心能力的 **66** 个细节

鲁鹏程 著

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容
版权所有，侵权必究

图书在版编目（CIP）数据

孩子粗心大意，妈妈怎么办？：培养孩子细心能力的66个细节 / 鲁鹏程著.
北京：电子工业出版社，2013.1
（教子书坊）
ISBN 978-7-121-18649-3

I. ①孩… II. ①鲁… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第234323号

责任编辑：牛晓丽

文字编辑：周 林 王 秀

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：13

字数：229千字

印 次：2013年1月第1次印刷

定 价：29.80元

凡购买电子工业出版社图书有缺陷问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言



现在，很多孩子都马马虎虎、粗心大意的，无论是学习还是生活，经常出现丢三落四的情形，结果导致他们学习效果不佳，做什么事情都很难成功，等等。

事实上，粗心大意是很多孩子的通病，而且，随着他们慢慢长大，这种毛病在他们身上会表现得越来越明显。

在生活中，经常听到有的妈妈说，孩子也不笨，活泼可爱，样样都挺能干的，可就是粗心大意。写作业或考试的时候，不是漏掉一个小数点，就是抄错题、看错字，要么就是写串行，等等，所以，作业质量很差，考试成绩也不好。如果孩子听到妈妈这样说，很可能就会把粗心大意当成自己写不好作业、考不出好成绩的借口。他会认为粗心大意是可以被妈妈原谅的小毛病，没什么大不了的，甚至还会认为聪明的孩子都会粗心大意。

但事实并不是这样。

粗心，会让孩子的学习和生活变得一团糟，也会对他的个性发展、心理健康产生极大的负面影响。如果我们对孩子的粗心大意不在意的话，很可能就会耽误他的一生。

难道粗心大意是一种病症吗？其实，粗心大意对大多数孩子来说，也算是一种正常现象。不仅仅是孩子，有些成年人也避免不了粗心大意。但这并不是说，做妈妈的就可以漠视孩子的粗心大意。无论如何，一个粗心大意的孩子都是需要改进的，需要让自己变得细心起来。

孩子粗心有各种各样的原因，有时候不仅仅是态度方面的问题，还可能是生理方面、注意力方面、思维方面的问题，也可能是对知识点没有掌握，或是受到某种暗示，等等。如果妈妈不能找对原因，只是一味地强迫孩子不要粗心，这种不对症的说教显然于事无补。如果妈妈不了解孩子粗心大意的原因，就一味地批评，甚至打骂孩子，则很可能会伤害他的自尊

心，他就很难养成细心的良好习惯。

所以，妈妈应该全面、客观地看待孩子的粗心问题，仔细分析他粗心的原因，只有“对症下药”才能找到解决问题的良方。

那么，对待孩子粗心大意这件事，妈妈们该怎么办呢？这本《孩子粗心大意，妈妈怎么办？——培养孩子细心能力的66个细节》将在最大程度上帮妈妈们解决这个问题。

本书从“粗心大意的孩子会一事无成、妈妈对孩子粗心大意的误解、对孩子粗心大意的原因分析、应对孩子粗心大意的能力培养、解决孩子粗心问题的小策略、尽早教孩子学会有计划地做事、全面培养孩子细心的好品质、应对孩子主要学科粗心大意的情形”这八个方面，对孩子粗心大意的问题进行了全方位的解读、剖析与论述。

本书旨在帮助妈妈与孩子一起面对他粗心大意的坏毛病，让他变得细心起来。为了让妈妈们更好地了解孩子粗心大意的危害，认识到细心的重要性，笔者还辅以大量例证加以说明，以期给妈妈们提供一些参考和借鉴。同时，笔者还在本书中阐述了妈妈如何帮助孩子克服粗心大意毛病的有效方法。只要妈妈灵活运用这些方法，就能最大限度地改变孩子粗心大意的状况，从而全面提升孩子的学习与生活质量。

最后，衷心希望每一位妈妈都能轻松愉快地教育孩子，做最好的妈妈；希望每一个孩子都不再粗心大意，能健康快乐地成长。



第一章 粗心是什么？很严重吗？ ——粗心大意的孩子会一事无成

粗心大意在孩子身上表现得尤为明显，也较为普遍。然而，很多妈妈认为，粗心大意只是小毛病，等孩子慢慢长大后，自然就会好了。但事实并非如此。粗心大意对孩子的影响是非常大的，不仅直接影响他当前的学习和生活，还关系着他将来的升学和人生发展。所以，做妈妈的一定要重视并认真对待孩子的粗心问题。

1. 我都会，小case！——孩子总是大大咧咧 12
2. 我就是想玩啊，玩多好！——孩子总是爱贪玩 14
3. 我没有看完题目要求！——孩子容易心急 17
4. 乌鸦看见一个“灰太狼”！——孩子一心二用 20
5. 检查太浪费时间了！——粗心的孩子不爱检查 23
6. 唉，我又大意了！——粗心，学业一定不会顺利 26
7. 再给我一次机会吧！——粗心的人做事肯定不会圆满 28
8. 马虎图，马？虎？——必须正确面对粗心这件事 31

第二章 我看你就是故意的，是吧？

——妈妈对孩子粗心大意的误解

对于孩子粗心大意的表现，妈妈是如何看待的呢？很多妈妈都会把孩子的粗心大意归咎于不努力、没耐心、不认真、缺乏责任心等，有的妈妈甚至认为这是孩子故意为之。其实，这是对孩子粗心大意的误解。那么，事实又是如何呢？

- 9. 你怎么就是不用心！——认为孩子在主观上不努力 36
- 10. 怎么了，你没耐心？——认为孩子是在给粗心找借口 38
- 11. 是不是又马虎了？——把粗心当成孩子成绩差的原因 41
- 12. 在学习上要养成好习惯！——片面强调孩子的学习习惯 44
- 13. 再写二十遍！——过度重复练习，让孩子身心疲惫 46

第三章 粗心大意，这到底是为什么呢？

——对孩子粗心大意的原因分析

我们不愿意看见孩子粗心，但他粗心是有各种各样的原因的。如果我们找不对原因，只是一味地因为他的粗心而批评他，甚至强迫他不要粗心，这种不对症的说教显然于事无补。所以，我们要仔细分析他粗心的原因，只有对症下药才能找到解决问题的良方。

- 14. 生理水平有差异！——孩子有生理方面的原因 52
- 15. 神不聚则心不细！——孩子注意力可能不集中 54
- 16. 视知觉能力不同！——孩子视知觉能力发展失衡 57
- 17. 知识点？不知道！——孩子没有掌握知识点 60
- 18. 我没有这么想！——孩子没有好的思维能力 63
- 19. 你就是爱粗心！——我们对孩子有不良的暗示 65
- 20. 整天粗心、粗心！——孩子习惯性地粗心大意 68
- 21. 就是不重视学习！——孩子在学习上马马虎虎 70
- 22. 那么利落干吗？——孩子在生活上“杂乱无章” 73

第四章 这些能力的培养真的很关键！

——应对孩子粗心大意的能力培养

当孩子身体的某项基本能力的发展出现了障碍，或者他身体的某个部位出现了疾病时，他就会出现感觉统合失调，这种失调会造成他的粗心大意。所以，如果想要帮助孩子改掉粗心的毛病，我们就要对其进行各项能力的培养，使他的能力均衡发展。

- 23. 跳读、串行、漏笔！——对孩子进行视觉能力的培养 78
- 24. 左耳进、右耳出！——对孩子进行听觉能力的培养 80
- 25. 吮手指、咬指甲！——对孩子进行触觉能力的培养 83
- 26. 不能识别味道！——对孩子进行味觉能力的培养 86
- 27. 动作协调不良！——对孩子进行动作能力的培养 88
- 28. 步伐不稳、调皮任性！——对孩子进行平衡能力的培养 91
- 29. 方向感差、迷路！——对孩子进行空间方位感的培养 93
- 30. 没有时间概念！——对孩子进行时间感的培养 96
- 31. 要专注于一处！——对孩子进行注意力的培养 99
- 32. 记忆错误和遗漏！——对孩子进行记忆力的培养 101

第五章 我要改掉粗心大意的毛病喽！

——解决孩子粗心问题的小策略

面对孩子的粗心问题，我们仅仅着急是没用的，还要开动脑筋想一些切实可行的办法来帮他改掉这个毛病。我们可以根据孩子的性格特点，选择适合他的方法，并让他产生自觉、主动改正粗心大意毛病的意识，使他真正付诸努力来尽快摆脱粗心的问题。

- 33. 记下粗心的错误！——教孩子建立“粗心档案” 106
- 34. 来，签个协议！——与孩子签订“告别粗心协议” 109
- 35. 妈妈帮不了你！——让孩子承担粗心大意的后果 112
- 36. 咱们聊聊吧！——就粗心问题与孩子好好沟通 115
- 37. 考试细心点！——如何帮孩子应对考试粗心的问题 117