

# R 人生最难攀登的30座

RENSHENG ZUINAN PANDENG DE SANSHIZUO SHANFENG

## 山峰

气质 境界 眼光 思路 素养 心态

本色 习惯 人心 关系 利益 情绪

机遇 方法 讲话 谎言 误会 陷阱

张春 | 著



中国人民公安大学出版社

013068483

# 人生最难攀登的30座

## 山峰

B821-49  
818



张春 著



北航

C1676108

中国人民公安大学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人生最难攀登的 30 座山峰/张春著. —北京: 中国人民公安大学出版社, 2013. 3

ISBN 978 - 7 - 5653 - 1247 - 2

I. ①人… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 042475 号

人生最难攀登的 30 座山峰

张 春 著

---

出版发行: 中国人民公安大学出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京泰锐印刷有限责任公司

---

版 次: 2013 年 3 月第 1 版

印 次: 2013 年 3 月第 1 次

印 张: 11

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

字 数: 288 千字

---

书 号: ISBN 978 - 7 - 5653 - 1247 - 2

定 价: 32.00 元

---

网 址: [www.cppsups.com.cn](http://www.cppsups.com.cn) [www.porclub.com.cn](http://www.porclub.com.cn)

电子邮箱: [zbs@cppsup.com](mailto:zbs@cppsup.com) [zbs@cppsu.edu.cn](mailto:zbs@cppsu.edu.cn)

---

营销中心电话: 010 - 83903254

读者服务部电话 (门市): 010 - 83903257

警官读者俱乐部电话 (网购、邮购): 010 - 83903253

杂志分社电话: 010 - 83903239

---

本社图书出现印装质量问题, 由本社负责退换

版权所有 侵权必究

## 自序

德国著名哲学家阿·叔本华说：“人生的智慧就是如何尽量幸福、愉快地度过一生这样一门艺术。”他还说：“对于人的幸福起着首要关键作用的，是属于人的主体的美好素质，这些包括高贵的品格、良好的智力、愉快的性情和健康良好的体魄。”

毛泽东在《第七届中央委员会的选举方针》报告中，引用了古语“临事而惧，好谋而成”，并以“这种态度是好的”、“这样才是好的态度”予以充分肯定和赞赏。

“临事而惧，好谋而成”出自《论语·述而》。孔子夸奖弟子颜渊，勇猛的子路不服，他问老师：“如果率领三军打仗，您挑谁跟着您呢？”孔子说：“暴虎冯河，死而无悔者，吾不与也。必也临事而惧、好谋而成者也。”孔子认为，我不会同那种空手与虎搏斗，徒步跋涉急流，纵然身死也无悔意的鲁莽之人在一起。一定要选择同遇事谨慎小心，考虑周详，有了善谋始作决策的人在一起。这里“临事而惧”的“惧”字，不是害怕的意思，是说小心驶得万年船。

“临事而惧，好谋而成”，实质反映出的是对工作和事业的强烈的责任意识和忧患意识。面对新的任务或形势，在没有十足的把握之前，不骄矜、不自满、不自负，把困难、问题、危机估计得大一些、多一些、足一些。这样，才能避免出现大的失误或纰漏，才能作出客观准确的判断，才能因情施策有效应对，才能真正做到临危不惧、处变不惊，才能接近目标取得胜利。

由此看来，“临事而惧，好谋而成”，不仅是一种工作态度、一种思想方法，也是一种精神品格、一种高蹈风范，可以说是欲成大事者必备的一种智慧、韬略、精神与修养。因此，毛泽东把它作为识才用人的一条准绳。

现实中有这样的现象：两个人一起到同一个单位工作，几年之后两个人却产生了差距。一个人成为单位骨干，受到领导的器重和同事的敬重，另一个人却碌碌无为。大家知道，除了少数天才之外，大多数人的禀赋都相差无几。那么，是什么原因造成了两个人之间的差距呢？“临事而惧，好谋而成”也许可作为参考答案。

“临事而惧，好谋而成”，说易行难，至少有30座山峰耸立在面前，需要我们奋力去攀登。这些山峰有大有小，有高有低，有缓有陡；有鲜花美景，有荆棘坎坷，有峰回路转，有举步维艰。可以说是一步一层天，一步一道关，步步有艰险，步步有奇观。

一位哲人说得好：“阅透人情知纸厚，踏穿世路觉山平。”崎岖使人成熟，攀登使人强壮，磨难考验品格，艰难催人成长，成就坚定信心，进步丰富思想。

高山仰止，景行行止。对有的山峰，我们永远无法登至极顶，但在攀登的途中，敬仰着、期望着，从容不迫地取舍，如云卷云舒般进退，品味着生命的要义。所以，选择一根坐标尺上路势在必行！它既督促我们不懈努力地攀登，又提醒我们恰到好处，可行则行，当止则止，真正走上“临事而惧，好谋而成”的智胜之道。

因水平有限，书中难免存在疏漏与不妥之处，敬请读者批评指正。

2013年1月4日



中编

|    |              |     |
|----|--------------|-----|
| 11 | 人生最难践行的是——舍得 | 131 |
| 12 | 人生最难忍耐的是——寂寞 | 142 |
| 13 | 人生最难秉持的是——本色 | 149 |
| 14 | 人生最难改变的是——习惯 | 156 |
| 15 | 人生最难战胜的是——自己 | 165 |
| 16 | 人生最难得到的——人心  | 178 |
| 17 | 人生最难处理的是——关系 | 187 |
| 18 | 人生最难满足的是——利益 | 203 |
| 19 | 人生最难控制的是——情绪 | 213 |
| 20 | 人生最难成真的是——梦想 | 222 |

下编

|    |              |     |
|----|--------------|-----|
| 21 | 人生最难把握的是——机遇 | 231 |
| 22 | 人生最难精通的是——方法 | 242 |
| 23 | 人生最难学会的是——讲话 | 251 |
| 24 | 人生最难生产的是——幽默 | 262 |
| 25 | 人生最难美满的是——婚姻 | 272 |
| 26 | 人生最难识别的是——谎言 | 283 |
| 27 | 人生最难消除的是——误会 | 295 |
| 28 | 人生最难做好的是——细节 | 305 |
| 29 | 人生最难相信的是——危机 | 314 |
| 30 | 人生最难躲避的是——陷阱 | 324 |

主要参考书目

后记

# 上编

在人生道路上长途跋涉，有许多山峰耸立在那里，需要我们用毅力驱动前行的脚步、用信念支撑升腾的姿态，心无旁骛、专心致志地去攀登。有些山峰或许我们永远也登不上极顶，但可以挑战高度，俯瞰落差，释放激情，赢得一步高过一步的成功。要知道：只要脚步不停，处处都是风景！



## 人生最难锻造的是——气质

气质是内心世界的外在表现之一，是精神上的“钙”。如果一个人没有底气、骨气、志气、朝气、正气、勇气、锐气、大气、豪气和才气做基石，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。高贵气质人所共求。但是，人生最难锻造的是气质，它就像一座山峰耸立在那里，需要我们努力去攀登。只要脚步不停，处处都是风景。

气质是指人相对稳定的个性特征、风格以及气度，是人的经历、修养、知识、思想等长期积累、综合的产物。

良好的气质是以人的文化素质、文明程度、思想品质为基石的。

气质美看似无形，实为有形。它是通过一个人对待生活的态度、个性特征、言行举止等表现出来的。

最近，人民日报评论部围绕《锻造我们时代的精神气质》推出系列文章，论述执政者要锻造解放思想、永葆与时俱进的锐气，改革开放、永葆探索创新的朝气，凝聚力量、永葆团结奋发的士气，攻坚克难、永葆不惧风险的勇气，为我们的时代标注新的精神高度，推动中国走向更好的未来。

马克思说：“一个时代的精神，是青年代表的精神；一个时代的性格，是青年代表的性格。”

什么样的时代，就有什么样的精神气质；一个时代的精神气

质，决定了时代的品质。

每一个想成大事者在做“小人物”时，都要向“大人物”看齐。在锻造我们时代的精神气质上，也不例外。

毛泽东是在20世纪的大动荡年代改变中国面貌的世纪伟人，他强调人是要有点精神的，没有那么一股子气呀、劲呀，不行！毛泽东的一言一行都显露出一種非凡的气质。

本书总结了毛泽东无与伦比的十大精神气质。这十大精神气质具有强大的冲击力、感染力和凝聚力，是典范，是榜样，是旗帜，即便是学之皮毛，对我们成就人生 also 具有重要意义。

## 一、舍我其谁的革命底气

底气，指的是十足的信心和力量。毛泽东能够纵横捭阖、所向披靡、满怀信心、战无不胜，其底气何来？

一来自他熟悉国情，把握精准。所谓中国国情，一是农民，二是农村。看他1927年写的《湖南农民运动考察报告》，对当时农民的革命要求的体察、了解透彻而深刻，对地主阶级的种种剥削形式的分析、认识尖锐而犀利。当时的中央领导成员瞿秋白看了这个报告，非常兴奋，为这个报告写了一篇序言，称赞毛泽东是“农民运动的王”。

二来自他敢于斗争，勇于实践。他在1919年就领导湖南学生“驱张”，峥嵘初露。他的名言是“没有调查研究就没有发言权”，“实践出真知”，“高贵者最愚蠢，卑贱者最聪明”。他在1925年12月1日写的《中国社会各阶级的分析》一文中就明确指出：“工业无产阶级是我们革命的领导力量。”1927年1月，毛泽东回到湖南进行了深入的调查，回答了农民运动到底是“糟得很”还是“好得很”的争论。在他亲自主办的中央农民运动讲习所，培养和造就了一大批“农运”中坚，犹如星星之火，撒向全国，终成燎原之势。

三来自他实事求是，土洋结合。1942年2月，毛泽东在延



安党校的一段讲话指出：“马克思列宁主义和中国革命的关系，就是箭和靶的关系。有些同志却在那里‘无的放矢’，乱放一通，有些同志则仅仅把箭拿在手里搓来搓去，连声赞曰‘好箭好箭’，却老是不愿意放出去。”而毛泽东则把马列主义和中国革命实践有机结合，成功地寻求出一个从中国本土生长出来的理论体系，并非常具有前瞻性地预言了中国革命的独特道路和正确方向，即农村包围城市，枪杆子里面出政权。

## 二、从不低头的民族骨气

骨气，这是作为一个有尊严的人、一个有尊严的国家和民族必须具备的最起码的道德精神品质。骨气，简单地说，就是要有脊梁骨；没有脊梁骨，则是任人欺侮、任人宰割、任人凌辱的“软骨头”。毛泽东的一生，是挺起脊梁、进行战斗的一生，是永不向强权和邪恶势力低头的一生。

早年在《湘江评论》上，毛泽东就以黄钟大吕般的声音宣告：“天下者，我们的天下；国家者，我们的国家；社会者，我们的社会。我们不说，谁说？我们不干，谁干？”这种骨气，惊天地、泣鬼神。在他的领导下，1949年中国人民“从此站起来了”，中国人从此挺起了脊梁，有尊严地立于大国之林，永远告别了屈辱挨打的时代。而事实上，直到原子弹、氢弹炸响以后，中国才在真正意义上站立起来。此后，才有了伦敦奥运会中国连续领跑金牌榜让世界发出“中国一直在创造历史”的惊呼。

在中国遭遇美帝封锁时，毛泽东就说过，封锁吧，封锁十年二十年，中国的一切问题都可以解决。中国是个大国，想做大事就不要怕人知道，也不可能不让人知道。忍辱受辱、仰人鼻息不是毛泽东的性格。他说：“帝国主义及一切反动派都是纸老虎；在战略上要藐视敌人，在战术上要重视敌人。”这种骨气，有谁不为之动容？哪个敌人不惧怕万分？

在人民遇到疾苦时，他明确指示医院：“不能为金钱服务、

不能为特权服务。必须救死扶伤，实行革命的人道主义。”在缺医少药的年代，坚持“送医送药下乡”；穷则思变地在农村创立了“赤脚医生”；咬牙坚持国家补贴搞公费医疗和合作医疗，解决了广大群众治病难的问题；真抓实干，在全国彻底消灭了性病、消灭了麻风病、消灭了血吸虫病。这种独立自主的骨气，赢得了全国人民的衷心爱戴。

### 三、以身报国的宏大志气

志气，就是为了人生目标，百折不回，力求实现的气质。古语评论“志”的重要性：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。”志气，是有理想、有抱负、有信心的表现。有志气的人，往往奋斗目标明确、意志坚定、不怕各种困难。越有困难、越有挑战，越能显示志气的精神力量。毛泽东一无高贵的家世，二无显赫的学历，但他青年时代就怀着“就良图、立远志”、“改造中国”、“改造世界”的强烈愿望，正所谓“有志者，事竟成”。毛泽东壮年以后直到晚年，由于已成为中共第一代领导核心、中国人民的领袖，所以他的志气，也就顺理成章地变成了中国共产党党员和中国人民的志气和志向。

井冈山革命根据地是中国革命的摇篮。在领导秋收起义之前，瞿秋白曾提议毛泽东到上海中央去工作。毛泽东回答得很干脆，我要上山下湖，到山林里去跟绿林好汉交朋友。他果然这样做了。在井冈山，他改编了袁文才、王佐两支农民武装，在山林里落下了脚。想不到，这一脚踢出一个崭新的局面。

38年后，毛泽东回到了井冈山。看今朝，忆往昔，他心潮澎湃，挥笔写下了《水调歌头·重上井冈山》。在这里，我们不说井冈山的美景和变化，也不说当年“黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁”的情景，只说毛泽东“可上九天揽月，可下五洋捉鳖”的政治预言。2012年6月24日，毛泽东47年前的这一诗句不止被一家国外媒体引用，来形容中国“一天内开启两个新



纪元”——蛟龙号深潜突破 7000 米以及神州九号飞船与天宫一号首次手控交会对接成功。一天之内，中国在外太空和西太平洋马里亚纳海沟同时诞生了载人航天和载人深潜的新纪录。中国被认为获得“无可争议的胜利”，且“同时在宇宙和海洋上演大国崛起”。这也是“世上无难事，只要肯登攀”这一名言警句的最好注脚。

有专家概括毛泽东的一生：“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，“到中流击水，浪遏飞舟”，展现的是毛泽东青年时代的志气。“安得倚天抽宝剑，把汝裁为三截？一截遗欧，一截赠美，一截还东国。太平世界，环球同此凉热”，“今日长缨在手，何时缚住苍龙？”“俱往矣，数风流人物，还看今朝”，展现的是毛泽东壮年领导红军长征时代的志气。“四海翻腾云水怒，五洲振荡风雷激。要扫除一切害人虫，全无敌”，展现的是毛泽东晚年反帝反修时代的志气。可见，毛泽东的志气是何等的激励人心，难怪他能得到“神”一般的敬仰！

#### 四、进取向上的蓬勃朝气

朝气，是指精神振作、奋发向上、力求进取的气概。从革命到成功，中国共产党像一个巨大的磁场产生了一呼百应的感召力和海纳百川的吸引力，社会主义革命和建设事业就像一轮喷薄欲出的朝阳点燃了人们心中的希望。追求进步和光明的先进青年一心向往新中国，积极参加社会主义革命和建设。正是有了这么一股子蓬勃向上的朝气，社会主义革命和事业才欣欣向荣、蒸蒸日上。

毛泽东把青年人比作早上七八点钟的太阳。他认为，有了这种朝气蓬勃的精神状态，就有了成就事业的雄心和激情，就有了完成任务、履行使命的责任和力量，就有了对工作、对事业、对生活的无限憧憬和追求，就有了在时代浪潮中尽显青春的勇气和信心。

说来很有趣，毛泽东这样一位后来举世瞩目的革命家、政治家、思想家，公开发表的第一篇文章却是体育论文。他在文中写道：“身体是知识和道德的载体。”他提出“欲文明其精神，先自野蛮其体魄”的口号。因体育锻炼有强筋骨、增知识、调感情、强意志等许多好处，而“意志也者，固人生事业之先驱也”。可以说，毛泽东借此提倡武勇世风、充满朝气、奋斗向上的人生观。这期间，他在日记里写下了后来十分著名的话：“与天奋斗，其乐无穷；与地奋斗，其乐无穷；与人奋斗，其乐无穷。”毛泽东之所以能担当历史大任，做出惊天动地的伟业，得益于很多因素，也得益于他拥有蓬勃朝气和健壮体魄。实际上，政治的较量到了最后就是身体的较量、意志的较量。一个优秀的政治家善于利用和强化对手在身体上、意志上的劣势，就能在较量中轻易地击败对手。

游泳是毛泽东毕生乐事，他少年时代就乐于同水打交道，青年时代更乐于江河湖海的风浪搏击，年近花甲依然乐此不疲。他在老家的池塘、水库里游过，在湘江里游过，在万里长江中游过，在大海中游过……

朝气——青年——未来，是毛泽东力求保持不老心灵、试图永远年轻的三个支点。

## 五、刚正宏大的浩然正气

正气，指的是光明正大的风气和刚正的气节。毛泽东正气浩然，霸气盖世。毛泽东的一身正气体现在哪里？

一体现在他敢于坚持真理、修正错误。毛泽东一生以追求社会公平为最高己任。他坚信，只有建立一种公正的社会制度，才能实现共同富裕，才能消灭贫穷，才能消除两极分化。在革命最困难的时候，他说：“共产党人必须随时准备坚持真理……必须随时准备修正错误……”正因为这样，才能通过遵义会议，在革命的生死关头拨正航向，用浩然正气树立了中国共产党的正



直形象。

二体现在他两袖清风、一生勤政。毛泽东在领导中国革命和建设的半个多世纪中，始终把廉政勤政、大公无私作为自己毕生的奋斗目标及伟大实践，并身体力行，率先垂范。毛泽东痛恨贪官污吏，亲自批出尚方宝剑，痛斩贪官张子善和刘青山。毛泽东一生清廉无私，坚决反对子女或亲属中的任何一个人借他的声望谋半点私利。人们不会忘记那张毛泽东在延安一次干部大会上作报告的照片，他前面摆着一只方凳、一个茶缸，身上穿着一条带补丁的裤子，场景就这样简陋、简单、俭朴，然而这场面、这补丁本身就是毛泽东廉政风范的生动体现。

三体现在他服务人民、奉献国家。他一家有六位亲人为革命牺牲，包括他的爱妻杨开慧和长子毛岸英。身为人民的领袖，他慨然高呼：“人民万岁！”他执著揭示的真理是：“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”他笃信人民的伟力，断言“帝国主义和一切反动派都是纸老虎！”身为翻转乾坤的胜利者，他昭然申明：“这只是万里长征走完了第一步。”他谆谆告诫自己的同志：“务必谦虚谨慎、不骄不躁；务必艰苦奋斗、继续奋斗——绝不能让资产阶级的糖衣炮弹击倒！”他为中国共产党人和一切国家公职人员确立的不可移易的最高宗旨是：“为人民服务”。

四体现在他不畏强权、敢于斗争。世界上替强者效劳的思想理论不计其数，教诲弱者屈从强者的说教浩如烟海，唯独毛泽东思想专门替无辜弱者说话；教导遭受强国侵略的弱国不靠寄人篱下，不靠卑躬屈膝，不靠主权交易，完全依靠自力更生、艰苦奋斗来改变命运。无论是美国还是苏联都拿毛泽东毫无办法，打不赢，吓不倒，骗不过，困不住。抗美援朝战争，不仅使中国打败了当时最强大的国家——美国，大长了中华民族的志气，而且也巩固了新中国的地位。在抗美援朝战争以前，在第一次世界大战和第二次世界大战过程中，美国军队从未打过败仗。为什么在

“二战”以后，美国人两次都败在毛泽东之手？一次是在朝鲜战场，另一次是在越南战场。这两次，毛泽东都是为了帮助友好近邻，帮助弱小国家，出兵打败了美军。

这种浩然正气，有谁能及？

## 六、压倒一切的无敌勇气

勇气，是指勇往直前、敢想敢干、毫不畏惧的气概。共产党人具有压倒一切敌人而不被敌人所吓倒的英雄气概。正因为有了“下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利”的大无畏精神，共产党人才敢于在白色恐怖的腥风血雨中点燃星星之火。

毛泽东的无敌勇气主要体现在理论和战略上：初见于一万五千里长征，再见于抗日战争，三见于三大决战，四见于对外的四大战略决战（朝鲜战争、援越抗法、中印边界战争和中苏珍宝岛战役）。每一次的决战，都是中国历史进程的一次飞跃，都是一次理论和战略的突破。特别是晚年的反帝反修、反和平演变更是一次巨大的理论和战略的飞跃，因为当时的中国是在美苏两霸的重重围堵之下，要冲破美苏构筑的铜墙铁壁，要冲破当时国际的二元格局，建立世界的三元格局，为中华民族争得生存空间。这一切没有无敌的勇气是办不成的。

说到毛泽东的无敌勇气，不能不说二万五千里长征。

长征，在中国作家魏巍的笔下是“地球的红飘带”；在美国作家索尔兹·伯里的笔下，长征是“前所未闻的故事”；在埃德加·斯诺的笔下，长征是“惊心动魄的史诗”；在毛泽东的笔下，长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。

这就是长征，是人类历史上从未有过的一次史诗般的军事壮举和奇迹。长征路上遇到了无数的艰难险阻，例如，毛泽东以事实生动地形容说，长征路上，“天上每天有几十架飞机侦察轰炸，地下几十万大军围追堵截”。然而，红军终于冲破重重障碍，克服了一切困难，取得了最后胜利。这是何等的勇气？只有