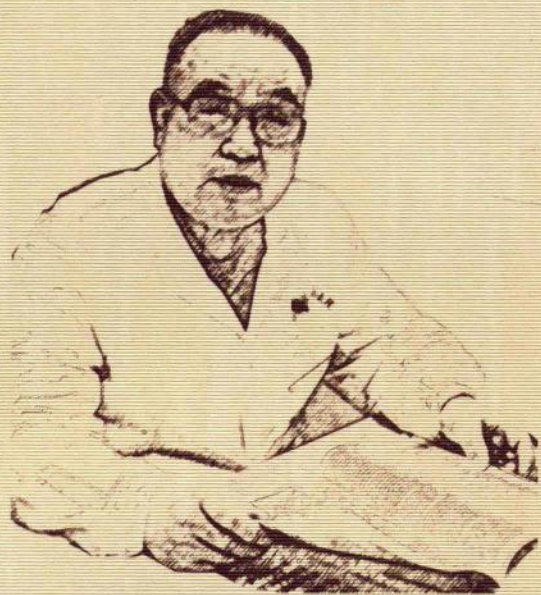


周志杰临床

经验实录



主编 张福会

ZHOU ZHIJIE
LINCHUANG
JINGYAN SHILU

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

周志杰临床 经验实录

主编 张福会

ZHOU ZHIJIE
LINCHUANG
JINGYAN SHILU

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

周志杰临床经验实录 / 张福会主编. — 西安 :

陕西科学技术出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5369-5764-0

I. ①周… II. ①张… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第101684号

周志杰临床经验实录

出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街131号 邮编710003

电话(029)87211894 传真(029)87260001

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印刷 陕西画报社印刷厂

规格 787mm × 1092mm 1/16

印张 25.625

字数 369千字

版次 2013年6月第1版

印次 2013年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5369-5764-0

定价 68.00元

版权所有 翻版必究

《周志杰临床经验实录》编委会

主 编 张福会

主 审 周志杰

副主编 姜小建 陆 鹤

编 委 张福会 姚益龙

姜小建 张若平

任媛媛 陆 鹤

安军明 任国强

前 言

周志杰老师是我的恩师,是第一批“陕西省名中医”。全国第三、四、五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任中国针灸学会第四届理事会理事,现任陕西省针灸学会理事、副会长,陕西省针灸临床专业委员会主任委员,西安市针灸学会理事长。

周老师出身中医世家,其家已有十一代人业医,有深厚的家学渊源,年轻时又师承我国多位针灸名家,如黄竹斋等人,深得他们的真传。从事针灸临床、科研、教学工作 50 余年,经验丰富,精通中医各科,尤善针灸。周老师博闻强记,学识渊博,医术精湛,医德高尚,临床治病疗效显著。1990 年,我大学毕业后分配到西安市中心医院针灸科,即师从周老师,在周老师的悉心指导下,一点一点地进步,从对针灸持怀疑态度,过渡到深信不疑,其中周老师的临床疗效,是令我思想转化的主要原因之一。2002 年,我有幸被遴选为全国第三批老中医药专家学术经验继承人,师从周老师,有机会系统整理研究周老师的部分学术思想和临床经验,令我在临证中受益良多。其中周老师创立的“头四针、腹四针、哑穴临床应用”,以其取穴简捷、主治广泛、组方独特、手法精湛、便于推广、疗效显著,蕴含深刻的理、法、方、针原理等显著特点,别树一帜,名扬海内外,广

为传播。周老师的风范激起我努力实践、不断探索针灸疗法的热情。

我们编写本书，旨在反映周老师的部分学术思想和临床结晶。希望能给针灸同道提供一些信息，继承发扬针灸技术，若有错漏之处，请大家批评指正。

本书分为四大部分：第一部分为“医家小传”；第二部分为“周志杰医话”；第三部分为“周志杰临床经验”；第四部分为“临床医案”。

同时，在此要感谢周志杰老师在百忙之中对本书的反复审查和修正，感谢陕西中医学院殷克敬教授和贾成文教授对本书编写工作的指导。

张福会

2012年12月10日于古都西安

序 一

尧舜之政，仁民而及物，黄帝之泽，寿世以资生。余每览《史记·扁鹊仓公列传》所载越人治赵简子、虢太子、齐桓侯三案，无不为之感慨万分。盖人禀天地之大德，参精神之化机，有生必有病者，因由六淫与七情相干；有病必有治者，法有针灸与方药相济。故针灸砭石创制于千古，汤液经方垂循于万年，司命重权由来久矣。医能卫人之生，故天下不可无医；其或催人之命，则天下又不如无医。医乃人之司命，非志士而莫为；针乃理之渊微，须至人之指教。先究其病源，后攻其穴道，随手见功，应针取效。方知玄里之玄，始达妙中之妙。习医固宜以《内经》《难经》《针灸甲乙经》筑其基，仲景及后贤治疗各书致其用，尤宜广阅名家医案，以明变化。医之有案，如史之有传，不尽为医者所传也，考诸史有方术传略，医列其中。方书所载之症治，与人以规矩；医案所记之验案，示人以活法。医案诸书，成效可睹，足以启发后人。

周翁志杰先生，年逾古稀，陕西名老中医，任中国针灸学会理事，陕西省针灸学会副会长，西安市针灸学会理事长，国家级第三、四、五期中医师承制传承导师等职。一生酷爱中医，自幼受到家医熏陶，青年应征从军，师从军医道人先生，曾被派往首都北京进修，又受到现代朱链、黄竹斋等名医指点，为以后成名奠定了基础。周公勤求古

训，博览群书，孜孜不倦，精益求精。业医年五十有余，经验颇丰，医理精通，医术精湛。上门求医者络绎不绝，屡见效验，名噪西安乃至省内外。

本书《周志杰临床经验实录》，是周公门徒张福会、姚益龙、任媛媛、张若平、陆鹤等人撰文，总结了名医周公从医五十多年来丰富的临床经验、学术思想，凝炼其精华。从医理、医技、辨证论治、验案等对周公腹四针、头四针及针灸治疗急症学术思想进行了全面阐述，资料详实可靠，医理符合中医理论逻辑，医术奇特，辨证施治规范，处方若用兵，言简意赅，一目了然，洵为医林之羽翼，后学之楷模，是一部值得推荐的好书。

中国针灸学会理事

陕西省针灸学会副会长 贾成文

陕西中医学院教授、硕士研究生导师

序 二

周志杰先生是第一批陕西省名中医之一,是第三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。周志杰先生素怀发扬针灸医学之宏愿,积极培养中医人才,在繁忙的诊务之余,探求《内经》、《难经》、《针灸甲乙经》之奥秘,博览群书,兼收并蓄,对技术精益求精。创立总结“头四针、腹四针、哑穴刺法、芒针透刺治大病”等临床行之有效的办法,疗效显著,并将自己多年来丰富的临床经验进行总结,著书立说,出版了《实用针灸医案选》、《临床急症针灸治疗学》、《中国针灸歌诀》、《耳针歌诀》、《中医男性病学》等17部中医针灸专著,流传广泛,影响深远。2008年被陕西省卫生厅、人事厅、中医药管理局评选为陕西省名中医。

张福会、姚益龙、任媛媛、张若平、陆鹤等人师从周志杰先生,深得其真传,并积极将周志杰先生的学术思想和临床经验及部分医案整理编印成册,内容丰富、详实,论述精辟,对弘扬针灸医术裨益匪浅。特作此序,推介给针灸同仁。

中国针灸学会副会长、陕西省名中医

陕西中医学院副院长、二级教授

刘智斌

序 三

周老先生是中国针灸学会理事,陕西省针灸学会常务理事、副会长,热心针灸学术交流与推广,曾赴苏丹、日本等国讲学,是西北乃至全国的著名针灸专家,本人慕名已久,无缘深交。十多年前,在中国针灸学会的学术交流会议上初见周老,先生面色红润,精神矍铄,声音洪亮,言语风趣,对学术和人生都别有一番见解,令人亲近,相见恨晚。细谈方知,我的学生张福会君现拜师于先生门下,不由令人感慨人生的机缘巧合。

张福会君从医以来即伺诊于先生,深得先生临证精要,结合自己二十多年来对老师学术思想的感悟和临床应用,编著了这本《周志杰临床经验实录》,内容丰实,深入浅出,是广大针灸医师和针灸爱好者难得的临证指导用书,余欣然陈序以荐读者。

北京中医药大学针灸推拿学院院长

北京中医药大学教授、博士生导师

中国针灸学会理事、常务理事

中国针灸学会耳穴专业委员会主任委员

赵百孝

目 录

第一部分 医家小传

第二部分 周志杰医话

- 一、中医针灸医生对中医针灸疗法要充满信心,要熟练掌握中医基本理论 9
- 二、临床重视整体调节 11
- 三、强调学习经典,研习历代针灸歌赋,提高临床疗效 14
- 四、针、灸、罐、药要各施其宜 16
- 五、针灸治病重在调整气血 18
- 六、明确诊断、辨证论治、重视经络诊断 19

第三部分 周志杰临床经验

- 一、针刺手法探幽 25
 - (一)针刺过程中要“治神”“守神”“调神” 25
 - (二)针刺手法 26
- 二、腹四针及其临床中的应用 28
 - (一)腹四针的组成 28
 - (二)腹四针的作用 29
 - (三)腹四针的适应范围 29

(四)腹四针临床应用	32
三、“阴阳经同时取穴加芒针透刺法”治疗外伤性截瘫	32
(一)方法	33
(二)理论探讨	33
四、头四针及临床应用	34
(一)头四针的组成	35
(二)头四针的取穴依据	35
(三)头四针的刺法	35
(四)临床应用	35
五、哑穴及其临床应用	51
(一)哑穴位定位	51
(二)操作方法	51
(三)临床应用	51
六、针灸治疗中风的经验	52
(一)概说	52
(二)病因病机	52
(三)辨证	53
(四)治疗	55
七、几个常用穴位的临床应用经验	61
(一)风府	61
(二)天突	63
(三)内关穴	64
八、八脉交会穴临床应用	66
(一)概述	66

(二)源流简溯	67
(三)八脉交会穴理论阐述	67
(四)八脉交会八穴的途径及主治病	69
(五)八脉交会穴的配伍特点	80
九、马丹阳天星十二穴症治体会	81
(一)天星十二穴简述	81
(二)天星十二穴浅识	86
十、针灸治疗急症的经验	87
(一)针灸治疗急症的发展概况	87
(二)八法在急症针灸治疗中的应用	92
(三)针灸在急症中的应用原则及刺灸法	102
(四)针灸治疗急症的施治原则	116
(五)针灸治疗急症的基本法则	122
(六)部分急症的针灸治疗	127
十一、疼痛类疾病的诊治经验	194
(一)胃痛	195
(二)胸痹	199
(三)腹痛	204
(四)胁痛	208
(五)肩周炎	211
(六)膝关节侧副韧带慢性炎症	211
(七)痛经	214
(八)缠腰火丹(带状疱疹)	216
(九)下肢痹痛(坐骨神经痛)	218

(十)急性腰痛 220

(十一)落枕 223

第四部分 临床医案

一、急救 227

(一)痢疾 227

(二)中暑 230

(三)脱证 232

(四)厥证 233

(五)昏迷 234

二、内科病症 243

(一)痉症 243

(二)眩晕 246

(三)中风 249

(四)痧证 258

(五)呕吐 260

(六)急性胃脘痛 263

(七)呃逆 266

(八)便秘 268

(九)腹泻 270

(十)黄疸 276

(十一)疟疾 279

(十二)哮喘 280

(十三)面痛 283

(十四)头痛	284
(十五)胁痛	285
(十六)腹痛	287
(十七)胸痛	289
(十八)心悸	291
(十九)心痛	296
(二十)脏躁	297
(二十一)癫狂	298
(二十二)痫证	302
(二十三)水肿	305
(二十四)癰闭	307
(二十五)淋证	311
(二十六)遗尿	313
(二十七)阳痿	315
(二十八)热证	317
(二十九)中气下陷(胃下垂)	322
(三十)便血	323
三、外科、儿科病	324
(一)疝气	324
(二)落枕	326
(三)痹证	327
(四)痿证	338
(五)惊风	348
(六)疳腮	352

(七)乳痈	353
(八)丹毒	355
(九)疔疮	357
(十)瘾疹	359
四、妇科病	360
(一)痛经	360
(二)崩漏	365
(三)闭经	369
(四)盆腔炎	371
(五)妊娠恶阻	372
(六)死胎不下	373
(七)滞产	374
(八)胞衣不下	375
(九)恶露不尽	376
(十)产后血晕	378
(十一)产后缺乳	379
(十二)子宫脱垂	380
(十三)月经不调	382
(十四)热入血室	385
(十五)带下	386

主要参考文献

第一部分 医家小传