

点穴法真传秘诀

授學分
立功名

金侗生 / 编著



责任编辑 王跃平

封面设计 吕雁军



定价:25.00元

道門

点穴法真传秘诀

後學分
立功名

輕視修養高談性命無益身心不知六經四子書所載養身養心之謂何

也讀釋老書者演法持戒無論也即講上多亦每專求修煉

宗楊墨託言釋道不知道藏佛藏所載慈悲誓轉之謂何也一

聖非無修養釋道非無事功異功同工異源同者格致公

者修齊治平之迹其實一理也粵稽混沌開自盤古以迄

無儒道之分凡學道之士無一非讀五帝三王時書皆儒也即道也道家

道釋二家今世多知二而一惟儒與釋判然兩途其不能合

金僮生 / 編著

山西出版集團 山西科學技術出版社



图书在版编目(CIP)数据

点穴法真传秘诀/金侗生著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 10

(老拳谱辑集丛书. 第7辑)

ISBN 978-7-5377-3936-8

I. ①点… II. ①金… III. ①拳术 — 点穴 IV. ①G852.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 187195 号

点穴法真传秘诀

著者 金侗生

校点者 常学刚

出版者 山西出版集团

山西科学技术出版社

太原建设南路二十一号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴庆印刷有限公司

880×1230 1/32

印张 11.375

版次 二〇一一年一〇月第一版

二〇一一年一〇月太原第一次印刷

字数 152千字

ISBN 978-7-5377-3936-8

定价 25.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间较长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简化化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。

點穴法真傳秘訣

點穴法真傳秘訣

行



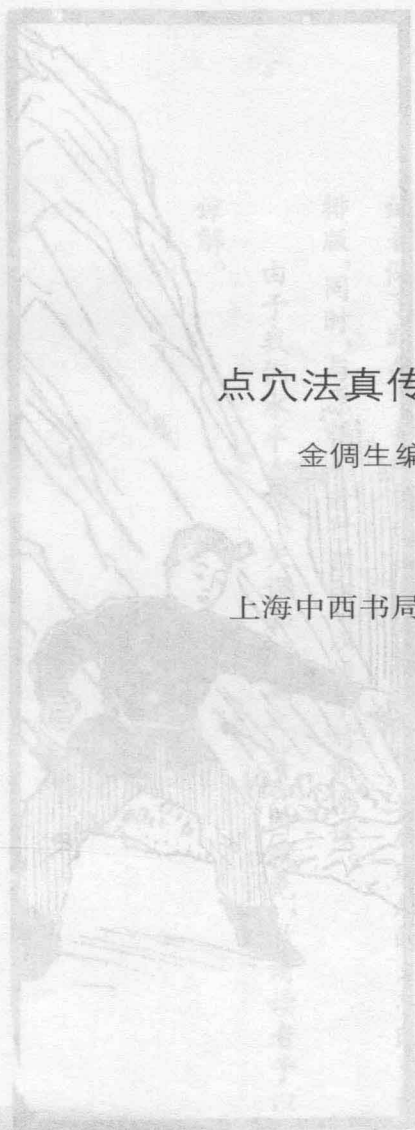


点穴法真传秘诀

点穴法真传秘诀

金偶生编

上海中西书局印行



们时丛书

为了

就全

的整

并

到

的

了

的

的

中

金倜生編

點穴法真傳秘訣

上海中西書局印行

点穴法真传秘诀

目次

点穴概说	1
经脉总名	15
穴道总名	17
各经所属穴道及其部位 附图	27
一、属于手太阴肺经之穴	27
二、属于手阳明大肠经之穴	31
三、属于足太阴脾经之穴	37
四、属于足阳明胃经之穴	43
五、属于手少阴心经之穴	53

點穴法真傳秘訣 目次

點穴法真傳秘訣 目次

點穴概說

經脈總名

穴道總名

各經所屬穴道及其部位附圖

一 屬于手太陰肺經之穴

二 屬于手陽明大腸經之穴

三 屬于足太陰脾經之穴

四 屬于足陽明胃經之穴

五 屬于手少陰心經之穴

六、属于手太阳小肠经之穴	55
七、属于足少阴肾经之穴	61
八、属于足太阳膀胱经之穴	67
九、属于手厥阴心包络经之穴	81
十、属于手少阳三焦经之穴	85
十一、属于足厥阴肝经之穴	89
十二、属于足少阳胆经之穴	93
十三、属于督脉经之穴	103
十四、属于任脉经之穴	109
十五、属于冲脉经之穴	115
十六、属于带脉经之穴	117
十七、属于阳跷之穴	117

六 屬于手太陽小腸經之穴

七 屬于足少陰腎經之穴

八 屬于足太陽膀胱經之穴

九 屬于手厥陰心包絡經之穴

十 屬于手少陽三焦經之穴

十一 屬于足厥陰肝經之穴

十二 屬于足少陽胆經之穴

十三 屬于督脈經之穴

十四 屬于任脈經之穴

十五 屬于衝脈經之穴

十六 屬于帶脈經之穴

十七 屬于陽蹻之穴

點穴法真傳秘訣 目次

十八、属于阴跷之穴	121
十九、属于阳维之穴	121
二十、属于阴维之穴	125
廿一、经外之奇穴	125
穴同名异类	135
名同穴异类	143
气血与点穴之关系	145
十二经气血流注时辰歌解	151
十二时所主之穴道	175
点穴法中之三十六主穴 附图	177

點穴法真傳秘訣 目次

十八 屬子陰蹻之穴

十九 屬干陽維之穴

二十 屬于陰維之穴

廿一 經外之奇穴

穴同名異類

名同穴異類

氣血與點穴之關係

十二經氣血流注時辰歌解

十二時所主之穴道

點穴法中之三十六主穴附圖

点穴之练习	181
练习点穴之第一层功夫	185
△认穴 △寻径 △考问	
练习点穴之第二层功夫	199
△指劲 △点打 △眼力	
练习点穴之第三层功夫	221
△虚劲 △透劲	
救治述要	229
△各要穴受伤之治方	
△轻伤加减方	

點穴之練習

練習點穴之第一層功夫

△認穴

△尋徑

△考問

練習點穴之第二層功夫

△指勁

△點打

△眼力

練習點穴之第三層功夫

△虛勁

△透勁

救治述要

△各要穴受傷之治方

△輕傷加減藥方

點穴法真傳秘訣

目次