



青少年励志经典文库
POCKET BOOK

55



经久不朽的经典畅销名著
改变千百万人命运的开运书籍

成为领袖的秘密

THE SECRETS OF
BECOMING THE LEADER

林博译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

经典
随身读



青少年励志经典文库
POCKET BOOK

55

成为领袖的秘密

THE SECRETS OF
BECOMING THE LEADER

【美】罗伯特·科利尔 著
林 博 译



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(C I P)数据

成为领袖的秘密 / (美) 科利尔著 ; 林博译. -- 北京 : 新世界出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5104-4339-8

I. ①成… II. ①科… ②林… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第108833号

成为领袖的秘密

作 者: [美] 罗伯特·科利尔

译 者: 林 博

责任编辑: 王正斌 杜颖达

责任印制: 李一鸣 郑珊珊

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32

字 数: 144 千字 印张: 7.5

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-4339-8

定 价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

自 序 取得成功的秘密	001
-------------------	-----

第一章 潜意识为我们的成功奠基

潜意识就是我们的阿拉丁神灯	008
怎样激发潜意识	011
人类探索生命和力量的道路从未中断	014
潜意识能为我们做什么	017
正确对待自己的意愿	019

第二章 掌握人生中的幸福咒语

从阿里巴巴的故事说起	024
人生中的咒语	028
直面消极的情绪	031

第三章 内在原因决定了外在结果

“时间已经过去了”	036
需要认真面对的“卡尔玛法则”	038
鼓起勇气去做自己想做的事	039
靠自己敲开成功的大门	042
了解自己的优缺点所在	044

第四章 走好脚下的财富之路

来自脚下的财富.....	050
决定命运的是我们自己.....	051
真正的公平.....	053
困难不能阻挡我们前进.....	055
认清自己脚下的路.....	057
面对选择时需要反思.....	058
获得财富从正确的想法开始.....	061
种下成功的种子.....	064

第五章 获取内心信念的力量

重新寻找“神秘”的力量.....	070
不断成长.....	071
愿望可以给我们的更多.....	073
获得力量需要一定的阻力.....	075
最终的动力是我们的思想.....	078
思想和信念让我们的身体不断前行.....	080
想法决定了现实.....	085
信念让我们充满自信.....	088
成为一个吸引者.....	090
内心信念就是我们的吸引力源泉.....	094

第六章 事业成功背后的意义

机会只为有准备的人	098
思想决定我们前行的方向	102
没有困难的成功毫无价值	110
信心，不可缺少	114
不可能实现的事	119

第七章 人生的真正价值所在

我们为什么生活在这个世界上	124
释放自己的灵魂	125
人生淘金的真正含义	128
金钱不能代表一切	130
迷信财富会让我们失去很多	133

第八章 触摸生活给我们的机遇

亲自感知世界	138
主动发掘自己的潜能	141
机会就在我们身边	142

第九章 信念带给了我们什么

让命运为你选择.....	148
坚持让你成功	149
放弃信念就意味着失败.....	151
强大的内心	152
不向困难低头	154
争取生活的回报.....	157

第十章 幸福生活与爱的情感

幸福的原则	162
爱是生命的意义.....	164
如何选择自己的爱人	166
爱的真正含义	169
幸福的婚姻需要两个人去经营	172
丈夫与妻子应该做到的 10 件事.....	174

第十一章 保护好我们的健康

让自己青春永驻.....	180
修补身体的“护卫墙”	182
让年龄的限制从心中消失	186

属于自己的完美形象	190
心理决定健康	191

第十二章 思想力量是疾病的克星

引领自己的思想	196
好的精神状态能够治疗疾病	198
思想形成的四个阶段	201

第十三章 思维习惯影响实际生活

摆脱背负的包袱	206
信念让自己重新站起来	210
驱走邪恶	211
认识自己的完美	214
帮助他人摆脱错误的信念	217

结束语 让思想引导人生	221
-------------------	-----



自序

取得成功的秘密

*The Secrets Of
Becoming The Leader*

很多千古留名的伟人在其年轻之时都遭遇过非常不理想的环境。

古希腊伟大的雄辩家德摩斯梯尼（Demosthenes）患有口吃。他的第一次在公众面前的演讲备受听众的嘲笑；古罗马伟大的皇帝朱利叶斯·恺撒（Julius Caesar）身患癫痫；法国皇帝拿破仑（Napoleon）有着卑微的出身，这让他申请进入陆军军官学校时遇到了很大的麻烦，而进入陆军军官学校的他在只有 65 个人的班级里考了第 46 名，成绩非常差，况且还有我们众所周知的他在身高上的缺陷，这曾经让这位伟大的军事家感到气馁，据说早年拿破仑在给朋友的信中曾多次提到过有自杀的念头。

不仅如此，本杰明·富兰克林（Benjamin Franklin）、亚伯拉罕·林肯（Abraham Lincoln）、安德鲁·杰克逊（Andrew Jackson）等历史上的伟人年轻之时面临的是贫穷且地位低下，成长环境差和缺乏良好条件的教育。大型百货商场约翰·沃纳梅克（the John Wanamaker Store）的创始人斯图尔特（Stewart）在刚到纽约的时候只有 1.5 美元且无处求助，最终获得成功的他完全是自己打拼出来的。伟大的发明家托马斯·爱迪生（Thomas Edison）也曾经在火车上卖过报纸。钢铁大王安德鲁·卡内基（Andrew Carnegie）最初也不过

是一个每月只有 4 美元工资的工人。约翰·D·洛克菲勒(John D. Rockefeller)比卡内基情况稍好，他的工资是每周 6 美元……

无数取得似乎难以让人超越的成功的伟大人物在开始的时候简直可以说是十分可怜的，可是他们为什么却超越了重重困难取得了巨大的成功呢？而一些有过良好教育、接受过很好训练的人却往往一事无成，在人生的道路上默默无闻。

我们说如果一个人没有优越的条件、特殊技能，以及获得成功其他前提而最终取得了令人赞叹的成就，一定有他自己的成功之道。当我们仔细观察一下这些伟人的成功经历就不难发现他们的一个共同点，那就是他们有着强大的内心力量支持着自己，而正是有这些力量的保证才让他们最终获得名誉、财富、权势和地位。

当我们遭遇挫折的时候，我们其实并不比别人缺少优势和能力，关键在于我们要在挫折中吸取教训，赢得未来的成功。一个取得巨大成功的人士的转折点往往就处于其最困难的时候，正是因为一片狼藉的事业或者走投无路的生活，才让他们体现出超乎常人的内心世界的力量，让他们从心中的上帝那里获得坚持下去的理由，将原来的绊脚石变成了走向成功的垫脚石，逃离黑暗。

很多时候，那些客观条件，比如年龄、环境和如今的地位都不是最重要的，最重要的是我们自己。获取成功当然需要外部环境的帮助，但是倘若在我们从事物本身来寻求

帮助之外，同时能够寻求内心力量的帮助，将会让我们更容易克服面前的困难，不管这个苦难是贫穷、残疾还是恶劣的环境。

我想这就是我要写这本书的目的，为了让我们能够更好地了解内心中的自己的真实情况是什么样，为了能够让我们获得源自心中的上帝赐予我们的能量，取得最后的成功。就如一首诗中所说：

命运就在你自己的手中，
这是一个真理，
将我们内心的恐惧和偏见消除。
不必怀疑，
因为你就是伟大的，你因为智慧而伟大。
你可以支配环境，
让自己踏进幸福的大门。
你博爱且没有恨意，
总是去做美好的事，
这让你心神宁静，没有杂念。
只要你能够相信自己可以得到所有的快乐，
只要你能够相信精神法则，
所有的问题将迎刃而解。

虽然不少人觉得这首诗中的观点只是空想，可是在一些相关研究中还是能够找到具体的佐证。杜克大学的 J.B. 莱因

博士(Dr. J.B. Rhine of Duke University)在其著作《心灵边缘》(*The Reach of the Mind*)中指出：人类是由纯物质组成的观点在过去的科学界被长期的认可，过去的研究认为人的个性的形成是由一些人体分泌的化学物质所决定；大脑完全长成之后婴儿才可以称为成熟；人体的器官由大脑的不同区域所支配，如果大脑某一区域出现问题，则其相应的器官也会出现问题。这就是过去科学中所认为的人的思想和行为是基于物质基础的观点的依据。

但莱茵博士的研究却认为许多知识的获得无须感官。并且，他的研究还证明了由思想而产生的力量不会因为空间或时间的限制而受到约束。也就是说莱茵博士的研究认为一些非物质因素同样对于我们的行为、环境等生活中的客观事实产生影响甚至决定性的作用，思想可以控制实物。

从莱茵博士的研究中，我们可以推测，不论是谁，他都能够影响某一物体或事件的发展。以下这句话是《心灵边缘》中的一句话：

“在多次试验之后，我们得出的结论是：思想具有控制事物的能力……那么思想的这种能力是如何成为一种生活中的实际行为呢？只有通过精神力量来实现。”

莱茵博士无疑给我们提供了一种新的思路，可是要想将这种精神力量真正地运用起来，就必需保证自己能够有强烈的兴趣和欲望等精神情绪。人们对事情的精神越集中，对结果越是期盼和关注，也就越能影响它们。

这在莱茵博士的研究中也有相关的说明。通过试验，如

果一个人没有浓厚的兴趣，精神也不能集中，那么他的精神力量便会相对很小，对于某事也很难产生重大影响，甚至不能将精神集中到这件事上；而那些能够全身心地投入其中，将自身的所有力量都集中到事情上的人，才更容易得到自己满意的结果。

一个人的力量源泉在除去思想和身体的本身力量之外，还有另外一种力量存在。而这种力量可以通过意念集中和内心渴望来得到，拥有这种力量的人对于实现自己的期望所得将相对来说更加容易。

第一章

潜意识
为我们的成功奠基

*The Secrets Of
Becoming The Leader*

潜意识就是我们的阿拉丁神灯

人们心灵深处的秘密已经被东方的智者在很久之前掌握，对西方来说，我们的理解则相距甚远。蕴藏在心灵深处的力量要远远超过理智所能达到的影响范围，并无声无息地改变着我们的生活。

一些对此深信不移的虔诚信徒们将此称为“内心的圣灵”。从某种角度说，这种力量的确可谓神奇。从科学角度来说，这种力量被称为“潜意识”。无论我们怎么称呼这一力量，它都是沉睡在我们内心中的一个巨人，一旦它苏醒过来，我们将会在他的帮助下成就许多不可思议的事业。可惜目前的大多数人对此没有一个正确的认识，他们不知道自己在精神上可以创造的神奇堪比阿拉丁灯神。

让我们再重复一下那个耳熟能详的故事吧：一个名叫阿拉丁的贫苦少年居住在一个小镇上。他的父亲是一位裁缝，但是还没有将这一谋生的本事传给他便匆匆去世了，阿拉丁只能与自己的母亲艰难度日。但是这个年轻人却对艰苦的生活保持着乐观的心态。当他的邻居在为一些蝇头小利不择手段的时候，他却快乐地生活着。或许这种心态给他带来了幸运。一天，当阿拉丁在山间散步时发现了一个山洞，

山洞的入口有一块巨大的石头，好奇心让阿拉丁决定进入山洞看一看里面到底有什么，于是他想办法将巨石移开，进入了山洞。原来里面有一盏灯。贫苦的阿拉丁觉得家里会用得上这盏灯，于是把灯带了回去。但是第二天早上，被饥饿困扰的阿拉丁实在没有办法，于是想起那盏灯，准备到市场上用它换一顿早餐，但是这盏灯又旧又脏，阿拉丁想，要是把它擦拭得干净一些或许能够卖一个好价钱，于是他认真地开始擦拭这盏灯。忽然，灯里冒出了一个巨大的怪物，原来这是灯神，因为阿拉丁他重获自由，于是准备报答阿拉丁。在灯神的帮助下，阿拉丁实现了一个个愿望，但却因为不劳而获而使自己的生活变得无聊起来。直到他遇到了国王的女儿，原本无聊的生活又重新找到了动力。他被公主的魅力所吸引，他重新找到了自己的奋斗目标，在神灯的帮助下，阿拉丁积极对待生活，最后阿拉丁美梦成真，和美丽的公主终成眷属。

有人会问，这个故事说明了什么呢？它只不过是一个美好的童话而已。当然可以这样理解，但是，这个故事的背后可绝对不仅是单纯的幻想那么简单。一些东方人的智慧和哲理同样被镶嵌在故事之中。

比如，一个被幸运所眷顾的人一定是善良、乐观的，阿拉丁就是这样的人；无所不能的神灯不可能出现在现实之中，但是它寓意着人在追求美好的时候要敢于想象、敢于奋斗，并且坚信自己的想法能够实现，不管是什么愿望都不要担心，要相信自己的实力；最重要的一点，整个故事