

羌族

中华民
族大
家
庭
知
识
读
本

本册主编 豆晓荣



Qiang zu



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

羌 族

豆晓荣 主编

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

羌族 / 豆晓荣主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 4)
ISBN 978-7-5469-0310-1

I. 羌… II. 豆… III. ①羌族-民族历史-中国②羌族-
民族文化-中国 IV. K287.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 244554 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 王 林
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本
羌 族

本册主编 豆晓荣
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6
字 数 94 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0310-1
定 价 29.80 元

目 录

第一章 羌族概述	(1)
一、羌族的基本概况	(1)
(一)羌族及其由来	(1)
(二)羌族的人口发展及主要分布	(2)
二、羌族的生产生活形态	(3)
(一)羌族的生产形态	(3)
(二)羌族的生活形态	(4)
第二章 羌族的历史沿革	(8)
一、古代的羌	(8)
(一)秦以前的羌	(8)
(二)汉代的羌	(10)
(三)魏晋南北朝及隋唐时期的羌	(14)
二、岷江和涪江上游的羌族	(20)
(一)明代土司制度的推行	(20)

(二)清代的改土归流	(24)
三、近代羌族社会	(28)
(一)改土归流后经济的发展	(28)
(二)帝国主义势力的渗透	(31)
(三)羌族人民的反帝反封建斗争	(35)
四、现代羌族社会	(39)
(一)残酷的经济压榨和低下的生产水平	(39)
(二)红军长征经过羌族地区及其影响	(47)
五、当代羌族社会	(55)
(一)羌族的新生	(55)
(二)实现民族区域自治	(65)
六、改革开放以来的羌族社会	(70)
(一)羌族地区进入社会发展新时期	(70)
(二)改革开放以来的社会经济和社会事业	(75)
 第三章 羌族的宗教信仰和文学艺术	(90)
一、羌族的宗教信仰	(90)
(一)多神崇拜	(90)
(二)宗教祭祀活动	(95)
(三)羌族巫师——释比	(98)
(四)羌族宗教经典	(104)
二、羌族的文学艺术	(107)
(一)民间文学	(107)

(二)民族舞蹈和民族乐器	(112)
(三)建筑技术和挑花刺绣	(122)
三、羌族的风俗习惯与禁忌	(133)
(一)羌族的风俗习惯	(133)
(二)羌族的节庆	(133)
(三)羌族的食俗	(134)
(四)羌族的婚俗与禁忌	(136)
四、羌族的神话传说与历史故事选粹	(137)
燃比娃取火	(137)
羊皮鼓的传说	(143)
土葬的起源	(147)
 主要参考文献	 (149)



第一章 羌族概述

一、羌族的基本概况

(一)羌族及其由来

羌族,是古代羌人的后裔。他们的先民,秦汉以来称“姜”“羌”“氐羌”“羌戎”和“西羌”。他们自称“日玛”“日麦”“尔玛”“尔麦”,含义为“本地人”。

羌语属汉藏语系藏缅语族。

《说文解字》解释说:“羌,西戎牧羊人也,从人从羊,羊亦声。”有人认为,它的族源可上溯至五帝时代。还有人认为,“羌”与“姜”通,所以,羌与姜姓的炎帝有渊源关系。实际上,羌、羌人以及西羌,是中原人对西部游牧民族的泛称。

早先,舜下令“三苗”人西迁,他们辗转至青海东南部,与当地居民融合成为羌族。夏商周三代,他们又向北、向西发展,广泛分布于青海的黄河、湟水流域以及甘肃的大夏河、洮河流域。

春秋战国之际,羌族社会的大踏步发展,与一个叫“无弋爰剑”的人有很大关系。他原本是秦国的奴隶,后来逃亡到青海。他藏匿于山洞,因传有“景象如虎”的遮护而在追捕他的秦人的火

焚下幸免于难,羌人深信他有神灵保佑于是就推举他为首领。他教授羌人从事农耕和畜牧,形成部落首领的传袭制度,促进了羌族人口的增长和民族凝聚力的增强。

到了秦代和两汉,羌族更加活跃。他们的北进和东移,以及与匈奴交通联结,对西部中国产生了重大影响。西汉大军深入湟水流域,对羌族采取了以军事打击与政治瓦解相结合的策略,随后又在这里设政建制和屯田驻守。西汉和东汉,还设置护羌校尉,负责管理羌族事务。后来,东汉与羌族发生了旷日持久的战争,结果使双方两败俱伤。一方面,羌人起义于中国西部“摇动数州”,还使东汉王朝“日耗千金”,从而消耗了它的元气。另一方面,遭受东汉镇压的羌人大多远离了故土,有的被强制迁往陇东和关中,随后渐次融入到包括汉族在内的其他民族之中;有的仍向西南的川西远徙,以后由武都羌、广汉羌和越裔羌发展成为西南藏彝语族各支的先民;还有的则翻越唐古拉山,与藏北的土著居民融合,后来成为藏族先民的一部分。

(二)羌族的人口发展及主要分布

主要分布在四川省阿坝藏族羌族自治州所属的茂县、汶川、理县、黑水、松潘和绵阳市的北川羌族自治县以及平武县,其余散居在甘孜藏族自治州的丹巴县以及贵州省铜仁地区的石阡、江口等县。羌族在1964年全国第二次人口普查时为4.91万人,1982年为10.28万人,1990年为19.83万人,到2000年的第五次全国人口普查时,总人口为30.61万人,其中,阿坝藏族羌族自治州有15万余人,绵阳市有13万余人。在1964年~2000年的36年间,我国羌族人口的年增长率为14.54%。如表1所示。





表 1 1964~2000 年中国羌族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民族	人口普查数				人口年 增长%	主要分 布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每 年增长	
羌族	49105	102815	198303	306072	14.54	四川茂汶、松潘、 黑水等县

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

二、羌族的生产生活形态

(一)羌族的生产形态

青藏高原东部边缘的羌族地区,山势陡峭、河谷深邃,生活在这里的羌族,多筑寨于烟云缭绕的半山腰上,因而有“云朵中的民族”之称。境内有岷江、黑水河、杂谷脑河、青片河和白草河,水流湍急,自然落差大,水利资源富集,有水电能源开发之利。羌族地区气候温差较大,初秋季节,当河谷地区紫罗兰盛开时,高山上却已白雪皑皑。全年平均气 11 摄氏度,降雨量 500 毫米,无霜期 180~220 天。

羌族地区适宜多种农林作物生长。农作物以玉米为主,其次为小麦、青稞、土豆、荞麦、豆类以及麻、烟、油菜等经济作物。苹果、花椒、核桃等商品远近闻名。畜牧业中以养羊著称。林木资源中以椴木、桦木、铁杉等经济价值最高。药材资源中,尤以虫草、贝母、天麻、鹿茸、麝香、熊胆享有盛名。野生动物中的熊猫、金丝猴更是举世珍贵,闻名全球。

这里还有许多著名的自然风光、文物古迹和民族人文资源。

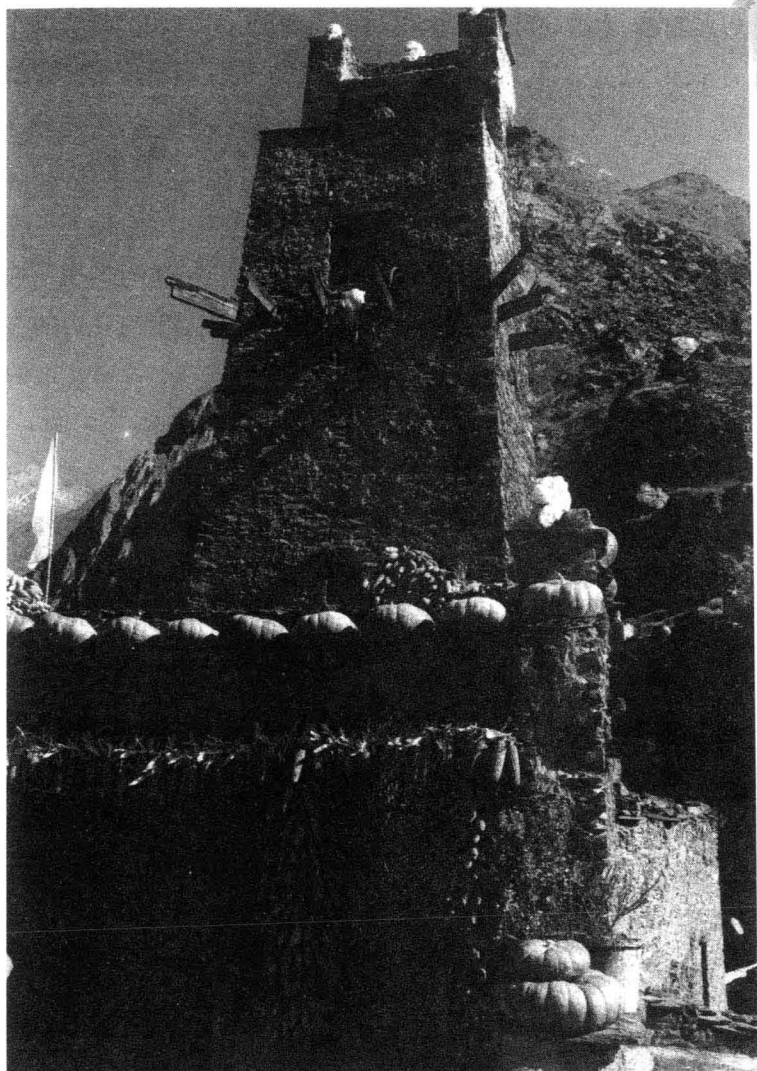
汶川雁门沟西羌大峡谷,融雪山、奇峰、怪石、幽谷、森林、秀水为一体,是游客观光、漂流的好去处。北川小寨子沟,位于岷山山脉主峰雪宝顶南端,山险谷深,峭壁林立,飞瀑高悬,溪水奔腾,气势磅礴。北川桂溪猿王洞,以形、色独特的溶洞而跻身于优秀景区的行列。而克枯栈道、布瓦古碉楼、无影塔以及藏羌走廊,积淀了深厚的羌族文化底蕴。传说羌族地区是大禹的故乡,与大禹相关的遗迹遍及岷江、涪江上游流域地区。卧龙自然保护区的珍稀动物和自然景观,桃坪羌寨民俗风情区、茂县黑虎碉群、汶川县布瓦黄泥碉群、叠溪海子和叠溪城地震遗址、茂县营盘山遗址、汶川姜维古城墙、理县佳山石棺墓葬群、北川羌族自治县的猿王洞等,均是不可多得的旅游资源。

(二)羌族的生活形态

羌族以务农为主,主要种植水稻、以玉米、小麦和土豆。他们早饭后外出劳作,中午“打尖”,在田间地头垫一些玉米馍馍,黄昏后再回家做晚饭。“面蒸蒸”是他们的主食,下饭的,一般是白菜、萝卜叶泡制的酸菜和青菜做成的腌菜。遇上年节,他们也要吃些牛、羊、猪、鸡、鱼肉和野味改善生活。山区人的日子很节俭,杀了猪也舍不得吃,一般总是分成块,悬吊在房梁上熏制成“猪膘”,等年节和有宾客到来再享用。羌族人很会做药膳,羊肉附片汤、羊肉当归汤、杜仲炖猪肉、黄芪炖鸡和虫草炖鸭,是他们款待贵客的主要佳肴。

羌族也爱饮酒,结婚要吃“做酒”,宴客要吃“喝酒”,农历九月九要喝“重阳酒”。他们喝的也叫“咂酒”,所不同的是以青稞为主料。酿制起来也很简单,煮熟青稞,拌上酒曲,封入坛内,发酵

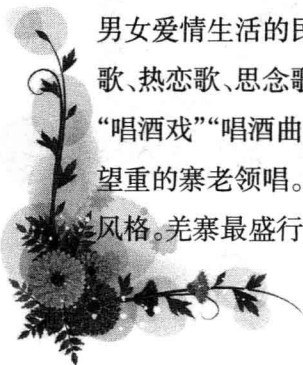




7~8天后即成。羌人擅长制作马鞍、耳环、手镯、帽花、挂饰、佩饰以及石雕、木雕、漆器、织毯,尤以妇女们用五彩丝棉线挑绣出花卉瓜果、飞禽走兽、松梅竹菊、鱼水和谐的绚丽图案最富民族情调。羌族男子,头包白帕,腰系长带,穿自制的麻布长衫,外套一件无袖子的羊皮褂子,这种褂子可用来防寒、挡雨、垫坐;脚穿有鼻的“云云鞋”,鞋子绣有云彩图案及波纹,鞋尖微翘,腿上还裹牛、羊毛毡子绑腿。羌族妇女,也缠青、白色的头帕,有的用瓦状的青布叠顶在头上,用两根发辫盘绕作髻;上身穿有花边的衣衫,衣领及袖口上镶排梅花形银饰,腰系绣花头帕,系有花边的绣花飘带;还爱佩戴银牌、领花、耳环、圈子和戒指。

羌族民居,多为石片砌成的平顶庄房。它呈方形,一般为3层,每层大约3米高。房顶平台的最下面是木、石板,伸出墙外的部分就成为屋檐。在木、石板上铺上树丫、竹枝,再覆盖一尺厚左右的黄土和鸡粪夯实,另设有涧槽引水,不漏雨雪,冬暖夏凉。房顶平台是脱粒、晒粮、做针线活及孩子老人游戏休歇的场所。

在羌族村寨,你还很容易听到羌笛、口弦、唢呐、脚盆鼓、羊皮鼓、锣、响盘、指铃、肩铃的悠悠声响,也很容易领略到羌戏、端公戏、武士戏、花灯戏、马马灯、打围鼓的独特魅力。羌族好歌,最有代表性的,是他们的情歌和酒歌。情歌,羌语称“柔西”,是反映男女爱情生活的民间歌谣,有包括试探歌、赞美歌、求爱歌、定情歌、热恋歌、思念歌、盟誓歌、失恋歌在内的多种形式。酒歌,又称“唱酒戏”“唱酒曲子”,分为主客合唱和轮流对唱,一般又由德高望重的寨老领唱。至于羌族舞蹈,保留了原始乐舞粗犷、古朴的风格。羌寨最盛行“沙朗”舞(羌族锅庄),是一种古老的自娱性集





体舞蹈。它曲调欢快、流畅,节奏跳跃、明朗。一般是男前女后,围火塘、场院一圈,由逆时针方向边歌边舞。先男女轮唱一遍舞曲,随后一同起舞,速度由慢到快,交换各种不同的舞蹈动作,忽而双腿交替重踏,忽而又左右旋转。舞至高潮,男子叫声“吓喂”,女子应和“哟喂”,表示一曲结束,再变换新的舞曲。

第二章 羌族的历史沿革

一、古代的羌

(一)秦以前的羌

1. 传说时期的羌及对羌人古文化遗址的推测

羌族是我国民族大家庭里一个历史非常悠久、分布广泛而又影响深远的成员。在古老的传说资料中有不少关于“羌”和“姜”的记录。传说羌人是我国第一个奴隶制王朝夏的主要组成部分，甚至说夏朝的建立者禹也是羌人。《史记·六国年表》说：“禹兴于西羌。”禹的出生地，有的还说就在今岷江上游羌族地区。

祖国的大西北，尤其是甘肃、青海一带，从古至今都是多民族的聚居区。这里也是我国古文化聚集地之一。古代羌人的聚居区甘青一带，已经发现了大量的新石器时代的文化遗址，如仰韶文化、马家窑文化、半山文化、马厂文化；铜器时代的文化，如齐家文化、四坝文化以及卡约、寺洼、上孙家寨、辛店、诺木洪等文化或类型。从宏观的角度来看，整个甘青远古文化与羌人或其先民都有一定联系。具体而言，其中的卡约、寺洼、上孙家寨、辛店、诺木洪等文化或类型与羌人的关系可能要直接一些。





2. 商代的羌

根据甲骨文的记载，在殷商时期羌已经活跃在祖国北方的历史舞台上。时羌是商王朝众多的方国之一，称“羌方”，大致在今甘肃、陕西西部、山西西南及河南西北一带。当时羌可能有两个主要的部分——北羌和马羌。商代初年，羌和商王朝关系密切，《诗·商颂》说：“昔有成汤，自彼氐羌，莫敢不来享，莫敢不来王。”但商王朝为了掠夺奴隶，不断对羌方大举用兵，文中有大量征伐羌的记载。

3. 周代的羌

羌人中的姜，原本居于姜水流域，对于周人影响很大，可以说是周成长壮大的重要条件。传说周人始祖名“弃”，乃是姜人部落之女姜嫄的儿子。周人对姜嫄十分崇敬，甚至把她作为始祖母。周、姜关系密切，相互结为婚姻联盟，周王多娶姜女为后，武王妃名邑姜，成王妃名王姜。直到周王朝没落，这种关系也在周代政治生活中起着支配作用。

周王朝建立后，为巩固统治，分封了不少姜姓诸侯国，如齐、吕、申、许、纪、向、州、彰、历等，作为周朝的屏藩。西周末年，政治腐败，兼之周、姜内部纷争，力量削弱，从此诸侯强大，王室一蹶不振。羌人中生产水平最高，接受中原文化最多，与周王室关系最密切的姜人，在周代开发四周的同时，进一步提高了自己的地位，经历周代，已基本融合于华夏人当中。

东周时期，以羌人为主体的诸戎，开始大量涌入中原地区，散居各地，异常活跃。例如姜氏戎原居瓜州（今陕西凤翔县），后被晋迁到其国东南的陆浑之地。这一带是野兽出没的荒芜之区，

姜氏戎通过艰辛的劳动予以垦辟。不仅如此,他们还是晋国的一支重要的军事力量,常常参加对外战争,为晋国的富强作出了贡献。在当时战争激荡的环境里,羌人多融合于华夏族中。在西方的羌、戎则更多被秦国所融合。如义渠国,地处今甘肃东部、宁夏以及内蒙河套以南之地,已经能够建筑城堡,农业生产发展到了一定水平。由于领域颇广,力量较强,是秦国称霸西戎的主要障碍,两国间不断发生战争。秦厉公二十三年(公元前444年)秦攻义渠,俘其王,14年后义渠反攻,深入秦内地的渭水区域,直到秦昭王三十五年(公元前272年)秦才灭义渠国,于其地置陇西、北地、上郡。秦征服这些地区的羌人,花了近300年时间。自秦灭义渠后,中原一带的诸戎,或者外迁,或者被融合了。

秦国的向西开拓,引起了西北地区羌人的极大震动,同时也给他们的政治、经济生活带来深刻的影响。当时甘青黄河、湟水流域的羌人,经济发展水平较低,有的甚至处于狩猎经济阶段。对于他们的进化,秦国是一重要的因素。传说秦厉公时,一个名叫无弋爰剑的奴隶逃亡到河湟地区后,才将农业生产技术传到羌族地区,同时人口增殖,部落首领也产生了。秦献公时,羌人繁衍日众,兼之秦国势力的威胁,遂更大规模地向外流动,特别是向西南迁徙,有所谓“广汉羌”“越铜羌”“武都羌”等名。这些散处四方的羌人部落,有的强大,有的弱小;或以农耕为主,或又偏重牧畜;或被汉人同化,或与土著结合,道路各异,呈现出千姿百态的面貌,为我国多民族大家庭增添了更加丰富多彩的内容。

(二) 汉代的羌

1. 汉代羌人的分布与行政建置





公元前 206 年西汉王朝建立。这时进入中原的羌人已基本上融合于汉族中,未进入中原的羌人除部分生活在陇西外,大都散布于长城以西,特别是河湟地带。部落繁多,或以动物之名为号,如白马、牦牛、参狼、黄羝、黄羊等,这可能是一种图腾崇拜的遗迹。或以地名为号,如勒姐、卑涌。这部分人可能已进入地缘性联盟。而较强大的先零、烧当羌则以父名为号,如烧当羌的滇良—滇吾—东吾—东号等。这实际上是一种父系氏族的父子连名制。大致说来,西北诸羌,先零、勒姐、当煎、当阬、封养、牢姐、乡姐、卑□、乌吾、钟存、巩唐、且冻、傅难诸种在陇西(今甘肃临洮县)、金城(今甘肃兰州市)二郡及其塞外;全无、沈氏、部分牢姐在上郡(今陕西绥德县);虔人及部分卑滴在西河郡(今陕西河曲县附近)。各部自有酋长,数相攻掠,战端频仍。

在新疆有名叫“婼”的羌人。婼羌领地辽阔,包括整个昆仑山脉北麓,葱岭以西,东西延长达两千余公里。婼羌以游牧为主,有铁矿,手工业比较发达,尤以兵器见长,生产弓、矛、服刀、剑、甲等。汉初为抵抗匈奴,争取婼羌,其王降汉,被封“去胡来王”。此外,在今内蒙古额济纳旗的居延海一带也有羌人的存在。

至于今四川西部,以及与甘青交界区,同样是羌人的一个大本营,有牦牛羌、白马羌、参狼羌、青衣羌等广泛分布。牦牛羌初活动于沈黎郡(治今四川汉源县)及其以西地区,后部分南迁今冕宁、越嵩等地,故又称越嵩羌。白马羌主要分布今四川绵阳地区北部和甘肃武都地区南部,东汉于此曾置广汉属国,故又名广汉羌。参狼羌主要分布今甘肃武都地区,汉于此置武都郡,故又名武都羌。今四川雅安一带则为青衣羌所居。岷江上游则是有名