

道教金丹派南宗考论

下

道派、历史、文献与思想综合研究

A Study on
the Southern Lineage of
the Golden Elixir
—Its
Schools,
History,
Documents
and Thoughts

盖建民 著



道教南宗



研究系列

社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

道教金丹派南宗考论

下

道派、历史、文献与思想综合研究

A Study on
the Southern Lineage of
the Golden Elixir
—Its
Schools,
History,
Documents
and Thoughts

盖建民 著

希泰题



图书在版编目(CIP)数据

道教金丹派南宗考论：道派、历史、文献与思想综合研究：
全2册/盖建民著. —北京：社会科学文献出版社，2013.6

(道教南宗研究系列)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 4378 - 2

I. ①道… II. ①盖… III. ①道教 - 内丹 - 教派 -
研究 - 中国 IV. ①B956.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 045286 号

· 道教南宗研究系列 · 道教金丹派南宗考论 (上、下册) ——道派、历史、文献与思想综合研究

著 者 / 盖建民

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 人文分社 (010) 59367215

电子信箱 / renwen@ssap.cn

项目统筹 / 宋月华

经 销 / 社会科学文献出版社市场营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 孙以年 袁清湘

责任校对 / 张艳艳 季武西 张利霞

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 北京鹏润伟业印刷有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

版 次 / 2013 年 6 月第 1 版

印 次 / 2013 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 4378 - 2

定 价 / 268.00 元 (上、下册)

印 张 / 72

字 数 / 1176 千字

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社读者服务中心联系更换

版权所有 翻印必究

道教南宗



研究系列

国家“九八五”工程四川大学宗教·哲学与社会研究创新基地项目

国家社科基金项目优秀成果（结项证书号：20110061）

教育部人文社科重点研究基地四川大学道教与宗教文化研究所项目

目 录

上 册

导 论	1
一 “金丹派南宗”“道教南宗”名义界定	3
二 国内外学术界研究文献综述	17
三 道教金丹派南宗研究的旨要、途径与意义	48
 第一章 道教金丹派南宗形成的区域社会历史之维	53
第一节 金丹派南宗兴盛的契机	54
一 以文传教	54
二 文以载道	58
第二节 金丹派南宗孕育的地域环境	66
一 民间信仰沃土的滋养	66
二 地域道风的熏习	73
 第二章 南宗典籍文献史料厘正与辑存	95
第一节 张伯端《悟真篇》及其注疏类文献	100
一 张伯端文献	100
二 《悟真篇》注疏类文献	108

第二节 二祖、三祖、四祖类文献·····	116
一 石泰文献·····	116
二 薛道光文献·····	118
三 陈楠文献·····	121
第三节 白玉蟾著述考辨·····	128
一 白玉蟾文集及其版本流传·····	128
二 白玉蟾文献丛考·····	196
第四节 白玉蟾后学文献·····	318
一 彭耜文献·····	318
二 其他后学文献新考·····	323
第五节 非白玉蟾系统类文献·····	333
一 双修类文献·····	333
二 其他非白玉蟾系统类文献·····	339
第六节 元代以降南宗文献史料·····	355
一 南北合宗类文献·····	355
二 其他文集、笔记史料类初考·····	388
 第三章 南宗祖师生平系年·····	399
第一节 南宗前四祖生平商兑·····	399
一 张伯端生卒年和羽化之地问题·····	399
二 石泰生平·····	406
三 薛道光生平·····	408
四 陈楠生平系年新证·····	410
第二节 白玉蟾身世研究献疑·····	417
一 白玉蟾身世之谜·····	417
二 生年“绍兴说”与“绍熙说”之争·····	419
三 “绍熙说”文献质疑·····	425
四 田野调查与地方志史料中“绍兴说”新证·····	436

五 遇师时间与早期修道经历、享年问题·····	451
六 “任侠杀人”悬案·····	467
七 里贯问题·····	474
八 羽化之地纷争·····	476
第三节 南宗开宗祖师白玉蟾字号、道号、别号稽索·····	480
一 南宗道士的名号·····	480
二 白玉蟾字号、道号、别号一览表·····	482
第四章 南宗道士及传法谱系考订·····	487
第一节 南宗法脉道士稽考·····	487
一 白玉蟾入室弟子考·····	487
二 白玉蟾入室弟子一览表·····	524
三 其余南宗道士索隐及其师承·····	529
第二节 南宗传法谱系新订·····	576
一 南宗传法谱系问题·····	576
二 南宗传法谱系订补·····	592
三 南宗传法谱系总图·····	617

下 册

第五章 白玉蟾与南宗教团组织的创建·····	625
第一节 南宗与南宋朝廷之政教关系·····	625
一 “事兴机来，亦有所待”的宗教政治智慧·····	626
二 白玉蟾与南宋皇室的互动·····	629
三 白玉蟾与南宋官员的交谊·····	634
第二节 南宗道堂制度及戒律·····	656
一 白玉蟾与南宗教团创建新证·····	656
二 南宗道堂制度·····	664

三 《堂规榜》《道堂戒论文》《道法九要》与 南宗戒律体系·····	672
四 南宗戒律的特色·····	687
第六章 金丹派南宗与儒释关系·····	691
第一节 金丹派南宗的三教观·····	691
一 “教分为三，道乃归一”·····	691
二 “三教归一，平等肩齐”·····	694
第二节 南宗与宋代理学之关系·····	697
一 白玉蟾与朱熹关系考实·····	697
二 南宗与宋儒的思想互动·····	709
第三节 南宗与佛教禅宗摭论·····	726
一 南宗宗师与佛教关系评析·····	727
二 以禅解丹·····	735
第七章 金丹派南宗丹道思想发微·····	744
第一节 南宗丹道思想主要内容·····	744
一 南宗道心论·····	744
二 蟾仙“以心解道”“以心释丹”的心路历程·····	751
三 南宗“法法皆心法”思想·····	776
四 “修仙辨惑”修道主旨·····	785
五 “玄关显秘”丹道要义·····	789
六 不可“泥文执象”与“丹法参同”思想·····	793
七 “性与命合则长生”的性命双修指针·····	798
八 《丹法参同十九诀》与南宗内炼程序·····	804
第二节 南宗修道思想的特色·····	805
一 命功入手、性功了道·····	805
二 力辟“独修一物”的偏修行为·····	807

三 “清双交修”	811
四 内外丹合炼	817
五 内功与外法兼用	849
六 《海琼君隐山文》与南宗隐修观意蕴	866
 第八章 道教金丹派南宗的历史地位及其影响	884
第一节 金丹派南宗历史地位平议	884
第二节 道教思想史上的深远影响	889
 第九章 金丹派南宗起源发展的地理分布与遗存田野调查	905
第一节 武夷山道教南宗遗迹考察	909
第二节 福州道教南宗宫庙遗存调查	947
第三节 白玉蟾祖籍地闽清县南宗遗风	966
第四节 第一洞天宁德霍童山白玉蟾遗迹查考	971
第五节 浙江南宗遗迹辑录	976
第六节 江西白玉蟾游迹	986
第七节 岭南南宗道士仙踪考原	992
第八节 白玉蟾降生地海南道教南宗遗迹	1000
第九节 湖南、湖北、广西道教南宗遗迹	1020
 余论 金丹派南宗与其他道派关系探析	1029
 主要参考文献	1054
 附录 道教金丹派南宗研究文献索引	1094
 后 记	1111

Contents

Introduction	/ 1
1 <i>The definitions of “the Southern Lineage of the Golden Elixir” and “the Daoist Southern Lineage”</i>	/ 3
2 <i>Literature Review</i>	/ 17
3 <i>The outline, methodology and significance of the study</i>	/ 48
 Chapter 1 The regional, social and historical factors of the genesis of the Southern Lineage of the Golden Elixir	/ 53
Section 1 The historical opportunity of the rise of the Southern Lineage of the Golden Elixir	/ 54
1.1 <i>Spreading through words</i>	/ 54
1.2 <i>Conveying the Dao through words</i>	/ 58
Section 2 Geographical factors	/ 66
2.1 <i>Fertile Soils for folk beliefs</i>	/ 66
2.2 <i>The regional influence on the Southern Lineage of the Golden Elixir</i>	/ 73
 Chapter 2 Collation of the historical documents of the southern Lineage	/ 95
Section 1 Zhang Boduan’s WuZhen Pian	/ 100
1.1 <i>Documents Relating to Zhang Boduan</i>	/ 100
1.2 <i>Documents concerning the Book of WuZhen Pian</i>	/ 108
Section 2 Documents Relating to the three patriarchs of the Southern Lineage	/ 116

2.1	<i>Documents Relating to Shi Tai</i>	/ 116
2.2	<i>Documents Relating to Xue Daoguang</i>	/ 118
2.3	<i>Documents Relating to Chen Nan</i>	/ 121
Section 3	<i>Documents Relating to Bai Yuchan</i>	/ 128
3.1	<i>Bai Yuchan's academic books</i>	/ 128
3.2	<i>Studies of Bai Yuchan's works</i>	/ 196
Section 4	<i>The documents Relating to post – Bai Yuchan scholars</i>	/ 318
4.1	<i>Documents Relating to Peng Si</i>	/ 318
4.2	<i>New research into the documents Relating to other scholars</i>	/ 323
Section 5	<i>Documents Relating to other lineages</i>	/ 333
5.1	<i>Documents Relating to the school of shuangxiu</i>	/ 333
5.2	<i>Documents Relating to scholars of the other lineages</i>	/ 339
Section 6	<i>The documents concerning the Southern School since the Yuan Dynasty</i>	/ 355
6.1	<i>Documents concerning the Southern Lineage and the Northern Lineage</i>	/ 355
6.2	<i>Preliminary studies on literary anthologies and sketches</i>	/ 388
Chapter 3	<i>Studies on the patriarchs of the southern school</i>	/ 399
Section 1	<i>The four ancestral masters of the southern school</i>	/ 399
1.1	<i>A discussion of Zhang Boduan's dates of birth and death his place of death</i>	/ 399
1.2	<i>Shitai's Life</i>	/ 406
1.3	<i>Xue Daoguang's life</i>	/ 408
1.4	<i>New evidence related to Chen Lan's life</i>	/ 410
Section 2	<i>A study on Bai Yuchan's life</i>	/ 417
2.1	<i>Discussions concerning Bai Yuchan's life</i>	/ 417
2.2	<i>Disputes about Bai's birth year: Shaoxi theory and Shaoxing theory</i>	/ 419
2.3	<i>Doubts concerning Shaoxi theory</i>	/ 425
2.4	<i>New evidence for Shaoxing theory from field studies and regional historical documents</i>	/ 436

2.5	<i>Discussions about Bai Yuchan's early experience in Daoism</i>	/ 451
2.6	<i>The unsettled case of a chivalrous killer</i>	/ 467
2.7	<i>Problems around his birth place</i>	/ 474
2.8	<i>Disputes about the sites of Bai's death</i>	/ 476
Section 3	<i>Bai Yuchan's name and title</i>	/ 480
3.1	<i>The names and titles of the Daoists in the Southern Lineage</i>	/ 480
3.2	<i>Tables of names and Daoist titles used by Bai Yuchan</i>	/ 482
Chapter 4	<i>The Daoists of the Southern Lineage and the transmission of their teachings</i>	/ 487
Section 1	<i>The Daoists of the Southern Lineage</i>	/ 487
1.1	<i>Bai Yuchan's disciples</i>	/ 487
1.2	<i>Roster of Bai Yuchan's disciples</i>	/ 524
1.3	<i>Indices of other Southern Lineage Daoists and their transmission from master to disciple</i>	/ 529
Section 2	<i>New evidence concerning the transmission of the southern school</i>	/ 576
2.1	<i>The issue of transmission in the Southern Lineage</i>	/ 576
2.2	<i>New revisions and amendments</i>	/ 592
2.3	<i>An Overview of transmission in the Southern Lineage</i>	/ 617
Chapter 5	<i>Bai Yuchan and the establishment of religious organizations in the Southern Lineage</i>	/ 625
Section 1	<i>Religious and political ties between the Southern Lineage and the Southern Song regime</i>	/ 625
1.1	<i>Religious wisdom vs. political power</i>	/ 626
1.2	<i>Interactions between Bai Yuchan and rulers of the Southern Song Dynasty</i>	/ 629
1.3	<i>Friendships between Bai Yuchan and the officials of the Southern Song Dynasty</i>	/ 634
Section 2	<i>Religious organizations and precepts in the Southern Lineage</i>	/ 656

2.1	<i>New evidence concerning Bai Yuchan and the establishment of religious organizations in the Southern Lineage</i>	/ 656
2.2	<i>Regulations on Daoist monasteries in the Southern Lineage</i>	/ 664
2.3	<i>The system of the precepts</i>	/ 672
2.4	<i>Characteristics of the precepts in the Southern Lineage</i>	/ 687
Chapter 6	Relationship among the Southern Lineage of the Golden Elixir, Confucianism and Buddhism	/ 691
Section 1	Comments on the Three Teachings from the scholar of the Southern Lineage of the Golden Elixi	/ 691
1.1	<i>The separation among the Three Teachings</i>	/ 691
1.2	<i>The equal status of the Three Teachings</i>	/ 694
Section 2	Relationship between the Southern Lineage and Neo-Confucianism in the Song Dynasty	/ 697
2.1	<i>Relationship between Bai Yuchan and Zhu Xi</i>	/ 697
2.2	<i>Ideological interactions between the Southern Lineage and confucianism in the Song Dynasty</i>	/ 709
Section 3	The relationship between the Southern Lineage and the Chan School	/ 726
3.1	<i>Evaluating and analyzing the relationship between the Southern Lineage and Buddhism</i>	/ 727
3.2	<i>Interpreting the Daoist Elixir through Chan Buddhism</i>	/ 735
Chapter 7	A study on the alchemical skills in the the Southern Lineage of the Golden Elixir	/ 744
Section 1	The main content of the alchemical thought of the Southern Lineage	/ 744
1.1	<i>On the heart of the Dao in the Southern Lineage</i>	/ 744
1.2	<i>The course of Bai Yuchan's concept of "using the mind to explain the Dao" and "using the mind to explain the elixir"</i>	/ 751

1.3	<i>The Southern Lineage's concept of "all dharma are the dharma of the mind"</i>	/ 776
1.4	<i>"Cultivating immortality and removing doubts": principles on cultivating the Dao</i>	/ 785
1.5	<i>"The Mysterious Pass manifests the secret": the essential meaning of alchemy</i>	/ 789
1.6	<i>The concepts of not "rigidly adhering to words or grasping at images" and "alchemical methods for the unity of the three"</i>	/ 793
1.7	<i>"Inherent nature and life endowment unite, then there is longevity"</i>	/ 798
1.8	<i>The Nineteen Instructions on Alchemical Methods for the Unity of the Three and the procedure for inner refinement within the Southern Lineage</i>	/ 804
Section 2	<i>The distinguishing features of cultivation in the Southern Lineage</i>	/ 805
2.1	<i>The work of the life endowment initiates, the work of inherent nature completes the Dao</i>	/ 805
2.2	<i>The forceful refutation of the one – sided "only cultivating the one thing" practice</i>	/ 807
2.3	<i>Alternating clear and dual cultivation</i>	/ 811
2.4	<i>The joint refinement of the inner and outer elixirs</i>	/ 817
2.5	<i>The mutual application of the inner work and the outer method</i>	/ 849
2.6	<i>The Writ on Lord Hai Qiong's Mountain Seclusion and the meaning of the Southern lineage's cultivation and contemplation in seclusion</i>	/ 866
Chapter 8	<i>The historical significance and influence of the Southern Lineage of the Golden Elixir</i>	/ 884
Section 1	<i>The historical significance of the Southern Lineage</i>	/ 884
Section 2	<i>The far – reaching influence of the Southern Lineage in the history of Daoism</i>	/ 889

Chapter 9	Field study on the origin and geographical distribution of the Southern Lineage	/ 905
Section 1	A study of the historical traces of the Southern Lineage at the Wuyi Mountains	/ 909
Section 2	An investigation into temples of the Southern Lineage in Fuzhou	/ 947
Section 3	A study on the Daoist tradition in Minqing County	/ 966
Section 4	Examinations of historical sites attributed to Bai Yuchan at Mt. Huotong	/ 971
Section 5	Records of the historical traces of the Southern Lineage in Zhejiang	/ 976
Section 6	The historical sites allegedly visited by Bai Yunchan in Jiangxi	/ 986
Section 7	Investigations into the life of Southern Lineage Daoists in Lingnan	/ 992
Section 8	The religious traces in Hainan, Bai Yuchan's birth place	/ 1000
Section 9	Investigations into the traces of Southern Lineage in Hubei, Hunan, and Guangxi	/ 1020
Supplemental Commentary	A study on the relations between the Southern Lineage of the Golden Elixir and other Daoist schools	/ 1029
Bibliography		/ 1054
Appendix	Bibliographical indices on studying the Southern Lineage of the Golden Elixir	/ 1094
Postscript		/ 1111

第 五 章

白玉蟾与南宗教团组织的创建

在宗教与政治的关系方面，南宗与全真道积极与统治者靠拢的宗教政治策略有不同，一般认为南宗道士注重个人内修，不大乐意与权贵交往。此种传统观念一直在国内外学术界流行，但是，笔者在研究中发现数量可观的新材料，表明五祖白玉蟾是个例外。所谓南宗不热衷社会政治生活的观点需要加以修正。

白玉蟾有相当深远的政治智慧和才干，虽然身处山林，但心系朝政，认为大隐隐于市，有其独到的隐修观^①。白玉蟾十分关注社会政治生活，热衷与朝廷各级官宦交往，曾经七次到南宋政治中心临安进行活动。其入室弟子留元长就指出白玉蟾热衷与社会上层人士交往，“所与交者，尽时髦世彦，虽敬慕之者，不可得亲随。身无片纸，落笔满四方；踏遍江湖，名满天下，其从者如毛也。”^②白玉蟾也曾自云：“识时务者，当今惟有俊杰。”^③这句词虽然是韵对苏东坡赋别而作，但何尝不是白玉蟾内心试图参与国家政治生活的深层心态写照。

第一节 南宗与南宋朝廷之政教关系

南宗作为新兴的道教宗派，其与南宋统治者的政教关系史料在正史中几乎无从考究，只能从道书文献和南宗宗师传世的文集耐心搜寻。笔

① 参见本书第七章第三节相关内容。

② 《海琼问道集序》，《道藏》第33册，第140页。

③ 《海琼白真人全集》卷八，《道藏精华》第十集之二，第1125页。

者在研读白玉蟾文集时，发现并勾勒出一些有价值的线索，条述如下。

一 “事兴机来，亦有所待”的宗教政治智慧

南宗与南宋朝廷的政教关系，总体上讲不像北宋道教与朝廷关系那样密切，当也并非如一些学者所说的，南宗完全是注重个人修炼的教团。实际上，据笔者新近发掘的一些道书文献史料，白玉蟾所创立的南宗，一直试图与南宋政府建立起密切的政教关系。

白玉蟾《罗浮山庆云记》记载了淳熙改元（1174）惠州守臣王宁奉天子之命于罗浮山举行斋醮活动的情况，原文如次：

淳熙改元，十月既望，惠州守臣王宁，奉天子命，蒞醮事于罗浮山，山即十大洞天之一，朱明曜真之府也。先是，唐天成中，洞出古剑，迹其篆文，已应太祖皇帝丁亥圣君之谶。我宋受命时，遣中使奉金龙玉简之典，岁修国醮，著在令甲。孝宗皇帝始登大宝，爰致初敬。是日也，御香既上，蒞事荐成，步虚升闻，环佩作序。天容紺碧，风日清美，珍禽舞，驯鹿悦。仙花瑶草，满洞芳妍。醮坛之西北隅，有五彩光华出焉。上亘霄昊，是谓卿云，轮囷郁丽，华景缤纷。中有金龙，徊翔翳郁。天人交庆，实应太平天子。太平无象也，然而瑞庆之来，亦于其人不于其天。天意以之昭格，山川于焉出云。云物精祲，犹登台以课之，建官以纪之，秉笔以书之。自祥符初，泰山庆云现，今焉复应。猗欤！盛哉！河清岳润，信有其时。广东漕臣绘图上之，逾年有旨，令礼部每遇郊恩，给降祠牒，以度其年劳者，使修香火，永为典故。宝庆丁亥，道士邹思（师）正，该覃恩霈州家檄之知冲虚观事，兴怀休符，命为记文，而系之铭曰：

太祖之潜龙也，古剑出焉。孝宗之飞龙也，庆云翔焉。剑所以化龙于地，云所以从龙于天。易曰：云从龙，风从虎，圣人作，而万物睹。^①

^① 《海琼白真人全集》卷二，《道藏精华》第十集之二，第243—244页。