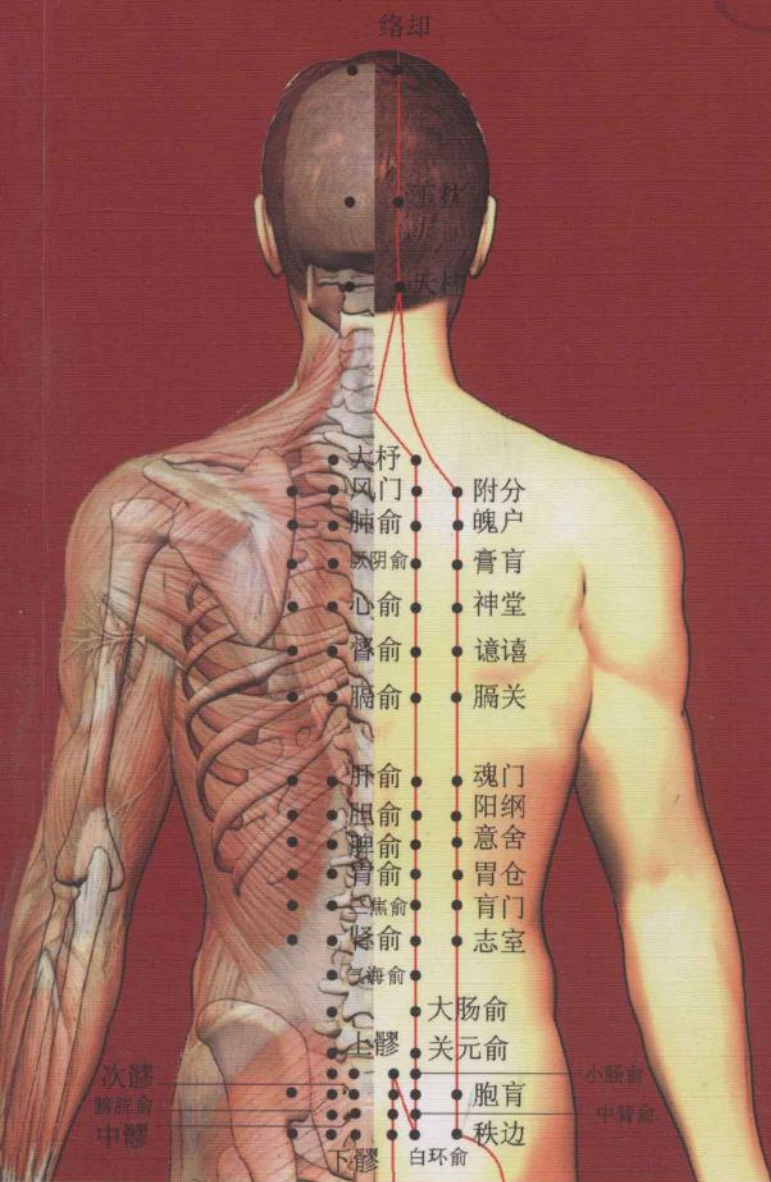


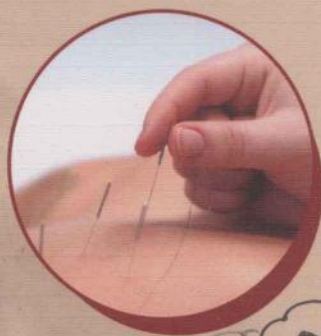
标准经络穴位

王颖 / 主编

使用图谱



标准经络穴位 经络循行原文
足手耳反射区 百病快速选穴



辽宁科学技术出版社

标准经络穴位使用图谱

王 颖 主编

辽宁科学技术出版社
·沈阳·

主 编 王 颖

副主编 于本性 王 列 张 颖 王琪格

编 委 张 冶 张 宏 刘立克 刘美思

刘 实 林 玉 赵丹丹 李爱华

图书在版编目 (CIP) 数据

标准经络穴位使用图谱 / 王颖主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5381-7985-9

I. ①标… II. ①王… III. ①经络—图谱 ②穴位—图谱 IV. ①R224.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 058874 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm × 285mm

印 张: 3.5

字 数: 100 千字

出版时间: 2013 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷 陈 刚

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-7985-9

定 价: 20.00 元

联系电话: 024-23284370 23280336

邮购热线: 024-23284502

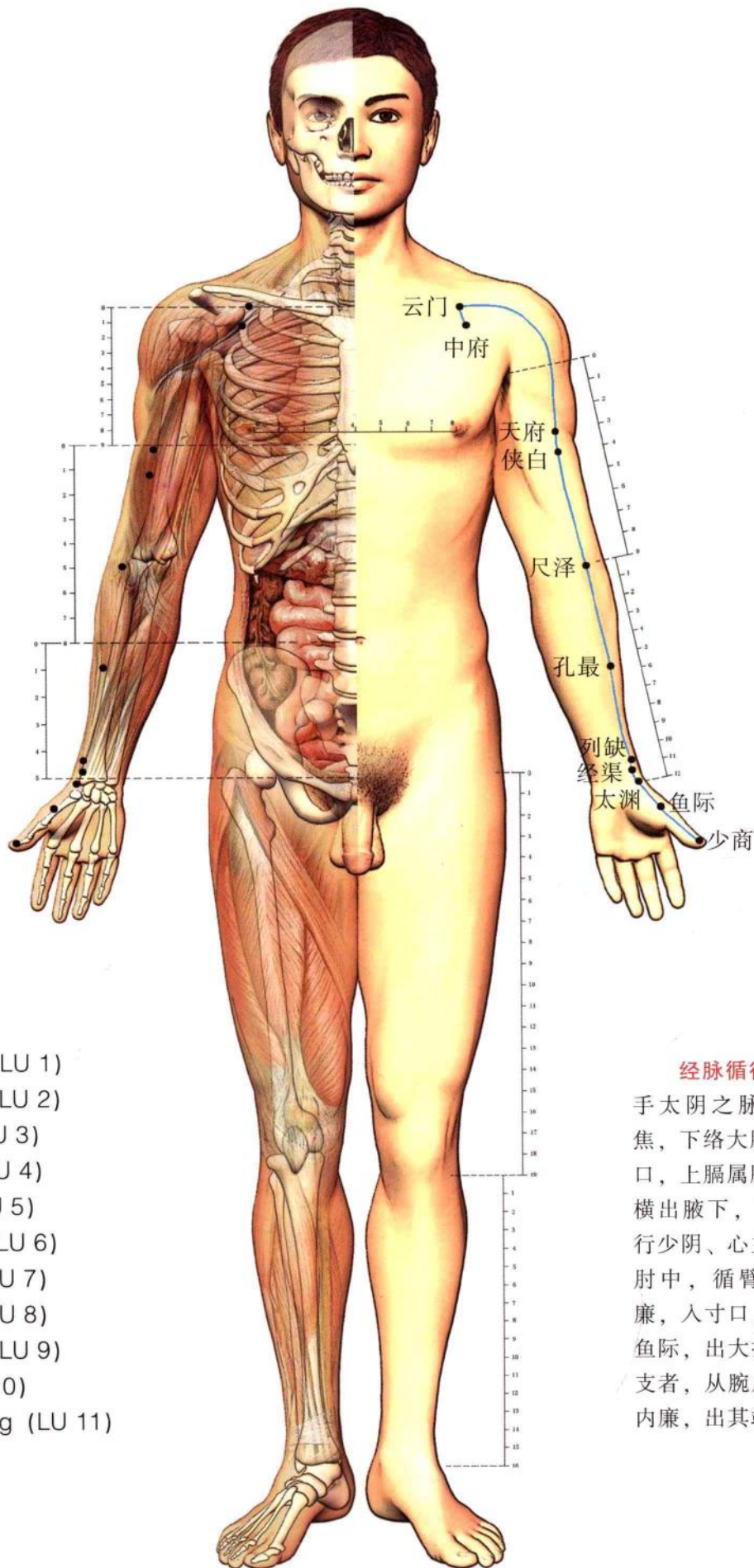
E-mail: cyclonechen@126.com

http: // www. lnkj. com. cn

目 录

手太阴肺经腧穴	4
手阳明大肠经腧穴	6
足阳明胃经腧穴	8
足太阴脾经腧穴	12
手少阴心经腧穴	14
手太阳小肠经腧穴	16
足太阳膀胱经腧穴	18
足少阴肾经腧穴	22
手厥阴心包经腧穴	24
手少阳三焦经腧穴	26
足少阳胆经腧穴	28
足厥阴肝经腧穴	32
督脉腧穴	34
任脉腧穴	36
经外奇穴	38
足部反射区	42
手部反射区	46
耳部反射区	50
百种病症快速选穴	55

手太阴肺经腧穴



中府 Zhōngfǔ (LU 1)
 云门 Yúnmén (LU 2)
 天府 Tiānfǔ (LU 3)
 侠白 Xiábái (LU 4)
 尺泽 Chǐzé (LU 5)
 孔最 Kǒngzuì (LU 6)
 列缺 Lièquē (LU 7)
 经渠 Jīngqú (LU 8)
 太渊 Tàiyuān (LU 9)
 鱼际 Yújì (LU 10)
 少商 Shàoshāng (LU 11)

经脉循行原文 肺
 手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下，下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

名 称	定 位	主 治
中府	在胸外侧方，平第 1 肋间隙，距前正中线 6 寸	咳嗽，气喘，胸痛，肩背痛
云门	在胸外侧方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线 6 寸	咳嗽，气喘，胸痛，肩内侧痛
天府	在臂内侧，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下 3 寸	鼻衄，咳嗽，气喘，肩部疼痛
侠白	在臂内侧，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下 4 寸	咳嗽，气喘，上臂内侧痛
尺泽	在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处	咳嗽，气喘，咳血，咽喉肿痛，肘臂挛痛
孔最	在前臂掌面桡侧，当尺泽与太渊连线上，腕横纹上 7 寸	咳血，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，肘臂痛
列缺	在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸	外感头痛，咳嗽，气喘，咽喉肿痛，面瘫，齿痛，头顶痛
经渠	在前臂掌面桡侧，桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处，腕横纹上 1 寸	咳嗽，气喘，胸痛，咽喉肿痛，手腕痛
太渊	在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处	咳嗽，气喘，咽喉肿痛，无脉症，腕臂痛
鱼际	在拇指第 1 掌指关节后凹陷处，当第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际处	咳嗽，哮喘，咳血，咽喉肿痛，发热
少商	在手拇指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸	咽喉肿痛，发热，咳嗽，失音，中风昏迷，癫狂，小儿惊风

肺经腧穴主治病候及主治概要

■ 主治病候：咳嗽、气喘、咳血、气短、胸部胀满、咽喉肿痛、缺盆部和手臂内侧前缘痛、掌中热、肩背部疼痛。

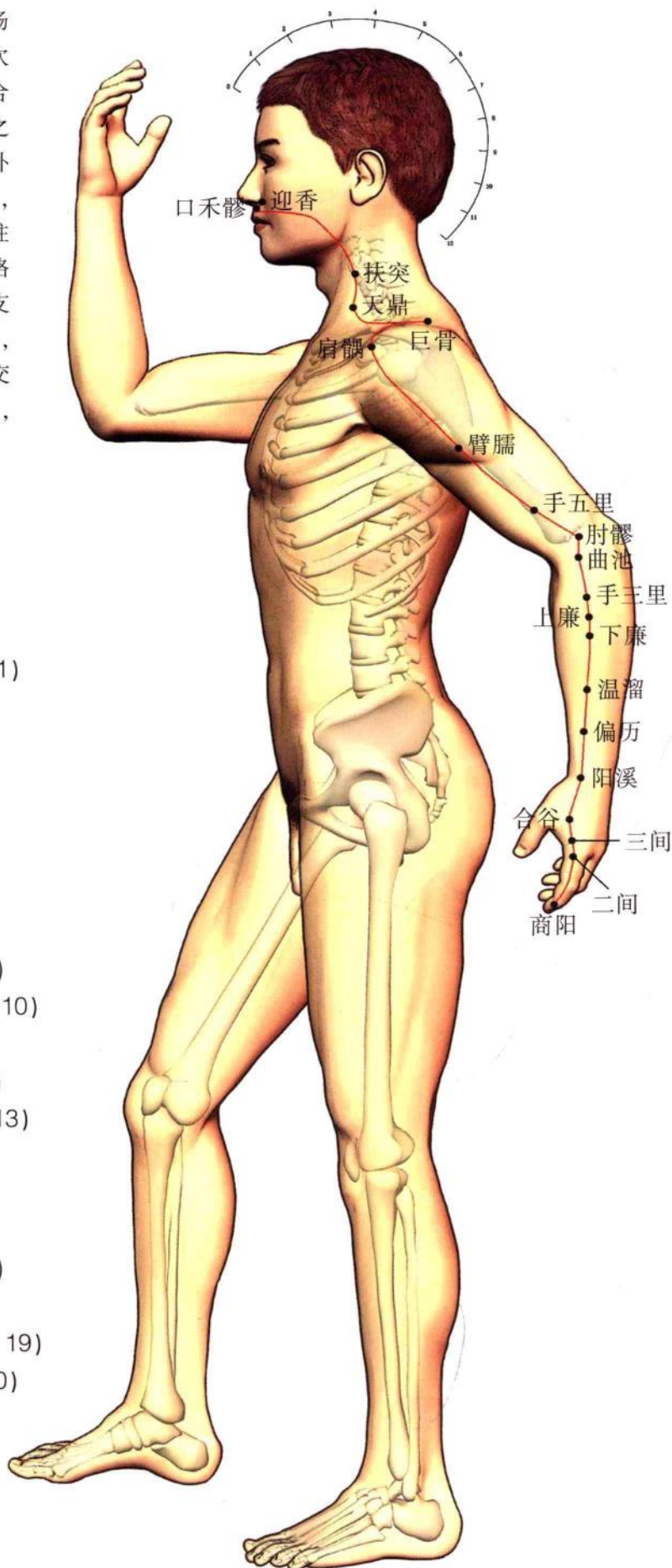
■ 主治概要：主治头面、喉、胸、肺病及经脉循行部位的其他病症。

手阳明大肠经腧穴

经脉循行原文

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠；其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。

- 商阳 Shāngyáng (LI 1)
- 二间 Èrjiān (LI 2)
- 三间 Sānjiān (LI 3)
- 合谷 Hégu (LI 4)
- 阳溪 Yángxī (LI 5)
- 偏历 Piānlì (LI 6)
- 温溜 Wēnliū (LI 7)
- 下廉 Xiàlián (LI 8)
- 上廉 Shànglián (LI 9)
- 手三里 Shǒusānlǐ (LI 10)
- 曲池 Qūchí (LI 11)
- 肘髎 Zhǒuliáo (LI 12)
- 手五里 Shǒuwǔlǐ (LI 13)
- 臂臑 Bìnào (LI 14)
- 肩髃 Jiānyú (LI 15)
- 巨骨 Jùgǔ (LI 16)
- 天鼎 Tiāndǐng (LI 17)
- 扶突 Fútū (LI 18)
- 口禾髎 Kǒuhéliáo (LI 19)
- 迎香 Yíngxiāng (LI 20)



名 称	定 位	主 治
商阳	在手食指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸	咽喉肿痛，齿痛，热病，中风昏迷，手指麻木
二间	微握拳，在食指第 2 掌指关节前，桡侧凹陷处	咽喉肿痛，齿痛，目痛，鼻衄，热病
三间	微握拳，在食指第 2 掌指关节后，桡侧凹陷处	目痛，齿痛，咽喉肿痛，身热，手背肿痛
合谷	在手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点	头痛，齿痛，目赤肿痛，咽喉肿痛，耳聋，感冒，热病，疔疮，面瘫，腹痛，便秘，滞产
阳溪	在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷中	头痛，目赤肿痛，齿痛，咽喉肿痛，手腕痛
偏历	屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 3 寸	目赤，耳聋，耳鸣，鼻衄，喉痛，手臂酸痛
温溜	屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上 5 寸	头痛，面肿，咽喉肿痛，肠鸣腹痛，疔疮
下廉	在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 4 寸	头痛，眩晕，目痛，腹胀，腹痛，肘臂痛
上廉	在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 3 寸	手臂麻木，肩膊酸痛，半身不遂，腹痛，腹泻，肠鸣
手三里	在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下 2 寸	肩臂麻木，上肢不遂，腹痛，腹泻，腹胀，齿痛颊肿
曲池	屈肘，在肘横纹外侧纹头与肱骨外上髁连线中点	热病，咽喉肿痛，齿痛，目赤痛，头痛，眩晕，癫狂，上肢不遂，手臂肿痛无力，腹痛，吐泻，痢疾，月经不调
肘髎	在臂外侧，屈肘，曲池上方 1 寸，当肱骨边缘处	肘臂酸痛、麻木、挛急
手五里	在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上 3 寸	肘臂挛痛，瘰疬
臂臑	在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连线上，曲池上 7 寸	肩臂疼痛，目疾，颈项拘挛
肩髃	在肩部，臂外展或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处	上肢不遂，肩痛不举，瘾疹
巨骨	在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处	肩臂挛痛不遂，瘰疬，瘰气
天鼎	在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突与缺盆连线中点	咽喉肿痛，暴暗，梅核气，瘰气
扶突	在颈外侧部，结喉旁，当胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	瘰气，咽喉肿痛，咳嗽，气喘
口禾髎	在上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴	鼻塞，鼻衄，面瘫，口噤
迎香	在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中	鼻塞不通，鼻衄，面瘫，面痒，便秘

大肠经腧穴主治病候及主治概要

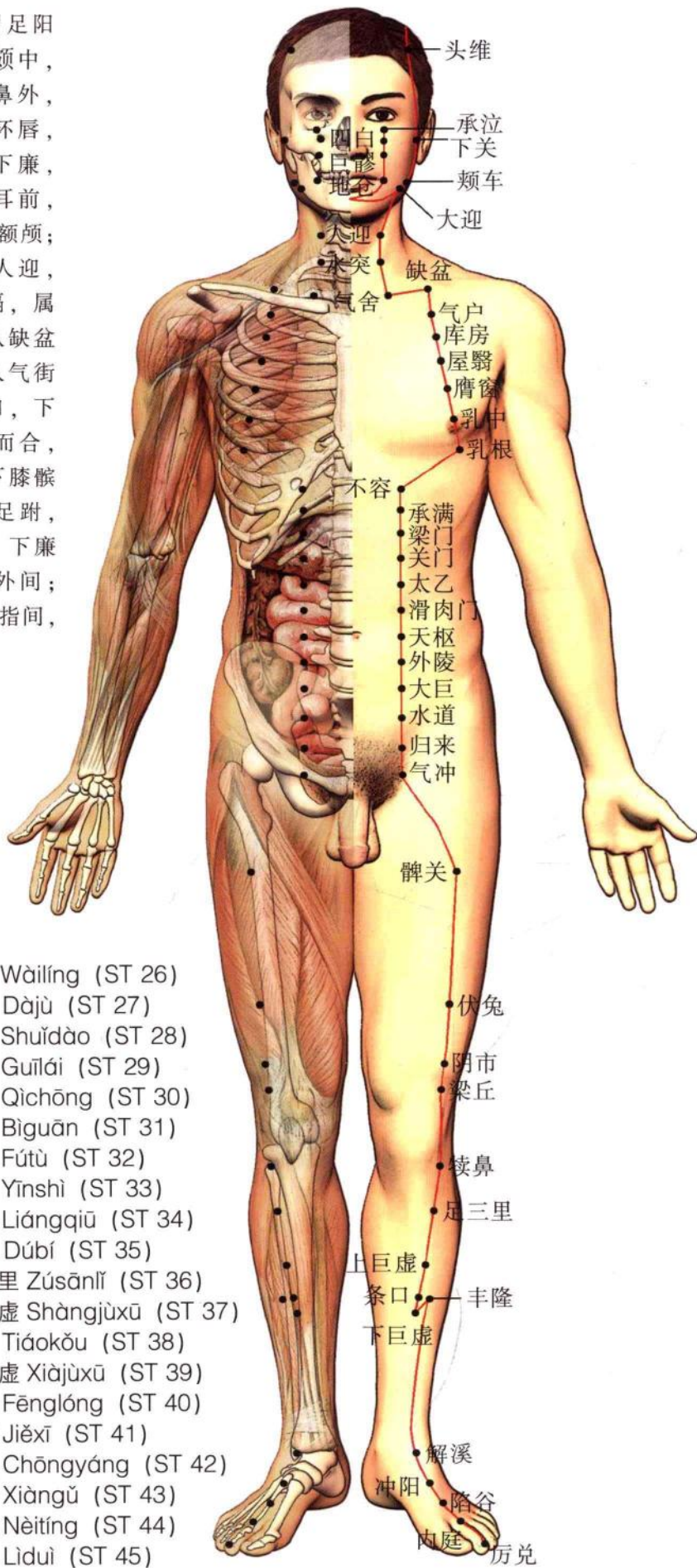
■ 主治病候：目黄、口干、齿痛、颈肿、耳鸣耳聋、头痛、腹痛腹泻、痢疾、肩臂痛、手指麻木、水肿。

■ 主治概要：主治头面、喉、胸、肩臂病及经脉循行部位的其他病症。

足阳明胃经腧穴

经脉循行原文 胃足阳

明之脉，起于鼻，交頞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅；其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾；其直者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中；其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下膝髌中，下循胫外廉，下足跗，入次指外间；其支者，下廉三寸而别，下入中指外间；其支者，别跗上，入大指间，出其端。



承泣 Chéngqì (ST 1)

四白 Sìbái (ST 2)

巨髃 Jùláo (ST 3)

地仓 Dìcāng (ST 4)

大迎 Dàying (ST 5)

颊车 Jiáche (ST 6)

下关 Xiàguān (ST 7)

头维 Tóuwéi (ST 8)

人迎 Rényíng (ST 9)

水突 Shuǐtū (ST 10)

气舍 Qìshě (ST 11)

缺盆 Quēpén (ST 12)

气户 Qìhù (ST 13)

库房 Kùfáng (ST 14)

屋翳 Wūyī (ST 15)

膺窗 Yīngchuāng (ST 16)

乳中 Rǔzhōng (ST 17)

乳根 Rǔgēn (ST 18)

不容 Bùróng (ST 19)

承满 Chéngmǎn (ST 20)

梁门 Liángmén (ST 21)

关门 Guānmén (ST 22)

太乙 Tàiyǐ (ST 23)

滑肉门 Huáròumén (ST 24)

天枢 Tiānshū (ST 25)

外陵 Wàilíng (ST 26)

大巨 Dàjù (ST 27)

水道 Shuǐdào (ST 28)

归来 Guīlái (ST 29)

气冲 Qìchōng (ST 30)

髀关 Bìguān (ST 31)

伏兔 Fútù (ST 32)

阴市 Yīnshì (ST 33)

梁丘 Liángqiū (ST 34)

犊鼻 Dúbí (ST 35)

足三里 Zúsānlǐ (ST 36)

上巨虚 Shàngjùxū (ST 37)

条口 Tiáokǒu (ST 38)

下巨虚 Xiàjùxū (ST 39)

丰隆 Fēnglóng (ST 40)

解溪 Jiěxī (ST 41)

冲阳 Chōngyáng (ST 42)

陷谷 Xiàngǔ (ST 43)

内庭 Nèitíng (ST 44)

厉兑 Lìduì (ST 45)

名 称	定 位	主 治
承泣	在面部，瞳孔直下，眼球与眶下缘之间	目赤肿痛，流泪，夜盲，近视，面瘫
四白	在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处	目赤肿痛，目翳，眼睑跳动，迎风流泪，近视，面痛，面瘫，头痛，眩晕
巨髎	在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧	面瘫，面痛，鼻衄，唇颊肿，眼睑跳动
地仓	在面部，口角外侧，上直对瞳孔	面瘫，流涎，齿痛，眼睑跳动
大迎	在下颌角前方，咬肌附着部前缘，当面动脉搏动处	颊肿，齿痛，面瘫，口噤
颊车	在面颊部，下颌角前上方约一横指，当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处	面瘫，颊肿，面痛，面肿，齿痛，口噤不语
下关	在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中	耳聋，耳鸣，聤耳，齿痛，面瘫
头维	在头侧部，当额角发际上 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸	头痛，眩晕，目痛，迎风流泪，眼睑跳动
人迎	在颈部，喉结旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处	咽喉肿痛，胸满喘息，瘰疬，瘰气，头痛，眩晕
水突	在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎与气舍连线的中点	咳嗽，哮喘，呃逆，咽喉肿痛，瘰疬，瘰疬
气舍	在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	咳嗽，哮喘，呃逆，咽喉肿痛，瘰疬，瘰疬，颈项强痛
缺盆	在锁骨上窝中央，距前正中线 4 寸	咳嗽，哮喘，缺盆中痛，咽喉肿痛，瘰疬，颈肿
气户	在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线 4 寸	咳嗽，哮喘，呃逆，胸胁胀满
库房	在胸部，当第 1 肋间隙，距前正中线 4 寸	咳嗽，哮喘，胸胁胀痛
屋翳	在胸部，当第 2 肋间隙，距前正中线 4 寸	咳嗽，哮喘，胸胁胀痛，乳痛
膺窗	在胸部，当第 3 肋间隙，距前正中线 4 寸	咳嗽，哮喘，胸胁胀痛，乳痛

名 称	定 位	主 治
乳中	在胸部，当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸	只作定位标志，不针不灸
乳根	在胸部，当乳头直下，乳房根部，当第5肋间隙，距前正中线4寸	乳痛，乳癖，乳汁少，咳嗽，哮喘，胸闷，胸痛
不容	在上腹部，当脐中上6寸，距前正中线2寸	呕吐，胃痛，腹胀，食欲不振
承满	在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸	胃痛，腹胀，肠鸣，食欲不振，吐血
梁门	在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸	胃痛，呕吐，食欲不振，腹胀，泄泻
关门	在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸	腹痛，腹胀，肠鸣，泄泻，水肿
太乙	在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸	胃痛，癫狂，心烦
滑肉门	在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸	胃痛，呕吐，腹胀，腹泻
天枢	在腹中部，脐中旁开2寸	腹胀肠鸣，绕脐腹痛，便秘，泄泻，痢疾，月经不调，痛经
外陵	在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸	腹痛，痛经，疝气
大巨	在下腹部，当脐中下2寸，距前正中线2寸	小腹胀满，小便不利，疝气，遗精，早泄
水道	在下腹部，当脐中下3寸，距前正中线2寸	水肿，小便不利，小腹胀满，痛经，不孕，疝气
归来	在下腹部，当脐中下4寸，距前正中线2寸	腹痛，疝气，小便不利，闭经，月经不调
气冲	在腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸	腹痛，月经不调，阳痿，疝气
髀关	在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，屈股时，平会阴，居缝匠肌外侧凹陷处	下肢痿痹，腰膝冷痛，腹痛
伏兔	在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上6寸	腰膝冷痛，下肢痿痹，疝气
阴市	在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸	腹胀，腹痛，腿膝痿痹，屈伸不利

名 称	定 位	主 治
梁丘	屈膝，在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端连线上，髌底上2寸	急性胃痛，乳痈，膝关节肿痛，下肢不遂
犊鼻	屈膝，在膝部，髌韧带外侧凹陷中	膝关节疼痛，屈伸不利
足三里	在小腿前外侧，当犊鼻下3寸，距胫骨前缘一横指	胃痛，呕吐，腹胀，消化不良，泄泻，便秘，疝积，乳痈，心悸气短，头晕，失眠，膝痛，虚劳诸损
上巨虚	在小腿前外侧，当犊鼻下6寸，距胫骨前缘一横指	腹痛，腹胀，肠痈，泄泻，痢疾，便秘，下肢痿痹
条口	在小腿前外侧，当犊鼻下8寸，距胫骨前缘一横指	脘腹疼痛，下肢痿痹，跖肿，转筋，肩臂痛
下巨虚	在小腿前外侧，当犊鼻下9寸，距胫骨前缘一横指	小腹痛，消化不良，泄泻，痢疾，乳痈，下肢痿痹
丰隆	在小腿前外侧，当外踝尖上8寸，条口外，距胫骨前缘两横指	痰多，哮喘，咳嗽，咽喉肿痛，头痛，眩晕，下肢痿痹
解溪	在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷处，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间	头痛，眩晕，癫狂，腹胀，便秘，足踝肿痛
冲阳	在足背最高处，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处	胃痛，腹胀，面瘫，面肿，足背肿痛，足痿无力
陷谷	在足背，当第2、3跖骨结合部前方凹陷处	目赤肿痛，面浮水肿，足背肿痛，足痿无力
内庭	在足背，当第2、3趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处	齿痛，咽喉肿痛，面瘫，胃痛吐酸，腹胀，泄泻，痢疾，便秘，足背肿痛
厉兑	在足第2趾末节外侧，距趾甲角0.1寸	面瘫，咽喉肿痛，面痛，鼻衄，癫狂，足背肿痛

胃经腧穴主治病候及主治概要

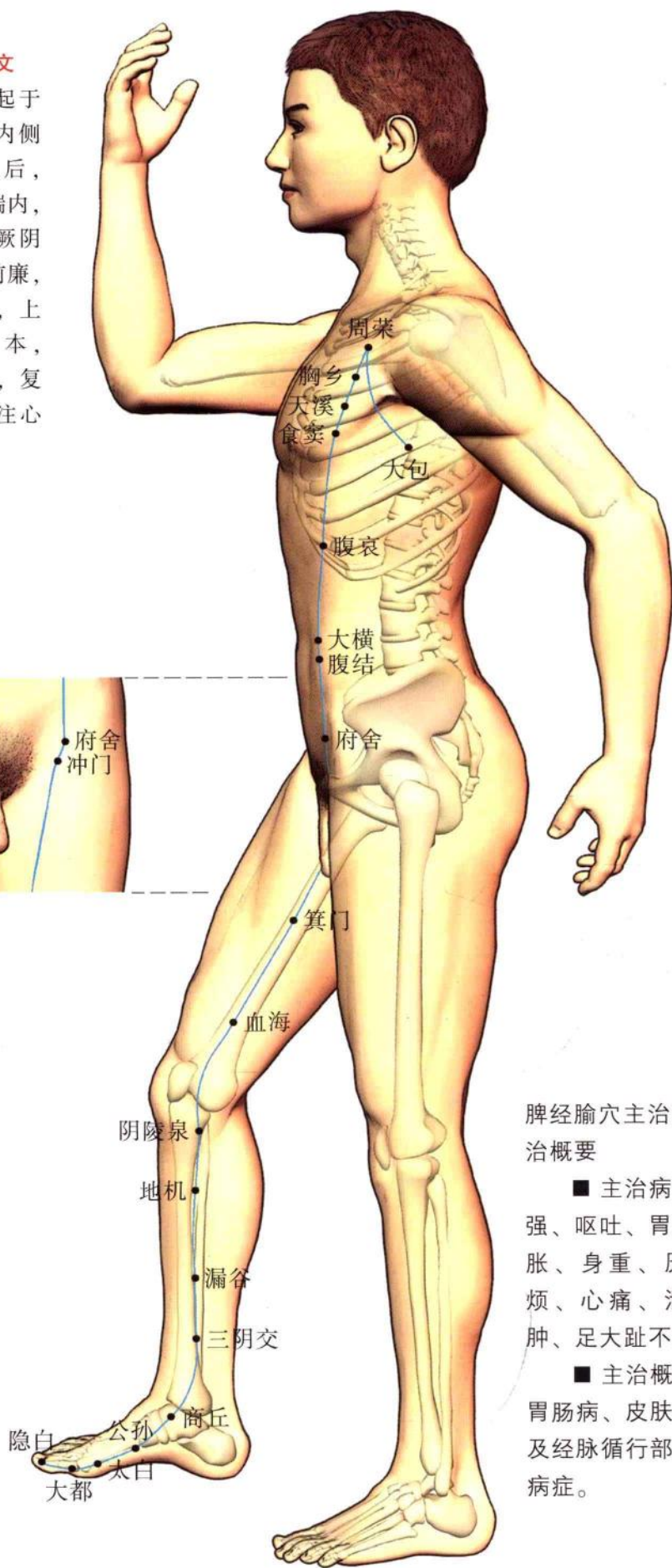
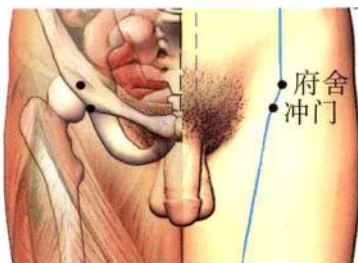
■ 主治病候：肠鸣腹胀、水肿、胃痛、呕吐或消谷善饥、口渴、咽喉肿痛、鼻出血、胸及膝髌等本经循行部位疼痛、热病、发狂。

■ 主治概要：主治胃肠病和头面、目、鼻、口齿病和神志病以及经脉循行部位的其他病症。

足太阴脾经腧穴

经脉循行原文

脾足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腓内，循胫骨后，交出厥阴之前，上膝股内前廉，入腹，属脾络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下；其支者，复从胃，别上膈，注心中。



- 隐白 Yǐnbái (SP 1)
- 大都 Dàdū (SP 2)
- 太白 Tàibái (SP 3)
- 公孙 Gōngsūn (SP 4)
- 商丘 Shāngqiū (SP 5)
- 三阴交 Sānyīnjiāo (SP 6)
- 漏谷 Lòugǔ (SP 7)
- 地机 Dìjī (SP 8)
- 阴陵泉 Yīnlíngquán (SP 9)
- 血海 Xuèhǎi (SP 10)
- 箕门 Jīmén (SP 11)
- 冲门 Chōngmén (SP 12)
- 府舍 Fǔshě (SP 13)
- 腹结 Fùjié (SP 14)
- 大横 Dàhéng (SP 15)
- 腹哀 Fùāi (SP 16)
- 食窦 Shídòu (SP 17)
- 天溪 Tiānxī (SP 18)
- 胸乡 Xiōngxiāng (SP 19)
- 周荣 Zhōuróng (SP 20)
- 大包 Dàbāo (SP 21)

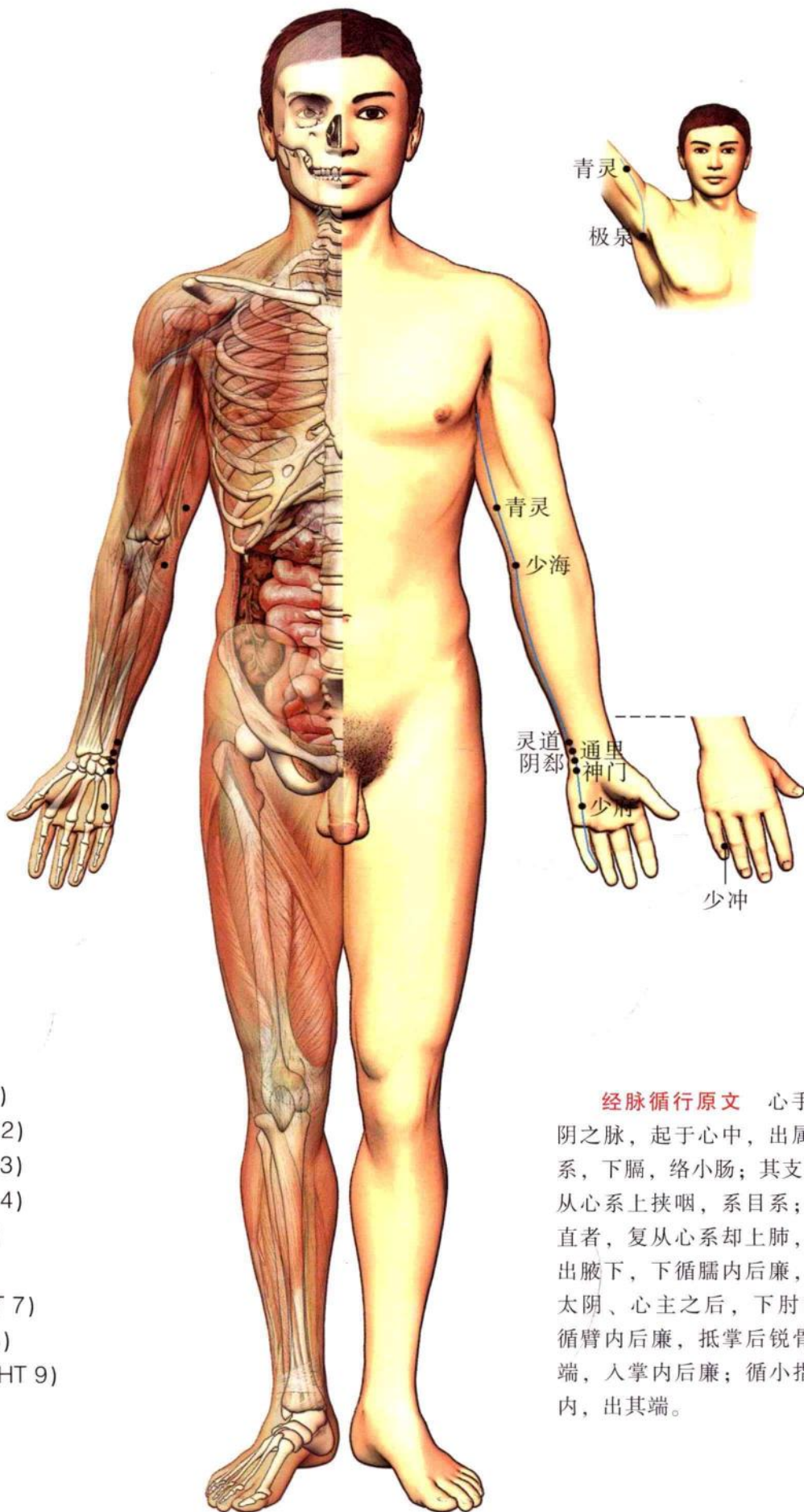
脾经腧穴主治病候及主治概要

■ 主治病候：舌本强、呕吐、胃脘痛、腹胀、身重、厌食、心烦、心痛、泄泻、水肿、足大趾不用。

■ 主治概要：主治胃肠病、皮肤病、热病及经脉循行部位的其他病症。

名 称	定 位	主 治
隐白	在足大趾末节内侧，距趾甲角 0.1 寸	便血，尿血，崩漏，腹胀，多梦，昏厥，惊风
大都	在足内侧缘，当足大趾本节前下方赤白肉际凹陷处	胃痛，腹胀，泄泻，便秘，热病无汗，心烦，心痛
太白	在足内侧缘，当足大趾本节后下方赤白肉际凹陷处	胃痛，腹胀，腹痛，泄泻，便秘，痔疾，身体酸痛
公孙	在足内侧缘，当第 1 跖骨基底部前下方赤白肉际凹陷处	胃痛，呕吐，腹胀，腹痛，肠鸣，泄泻，痢疾，心痛，胸闷，心烦，失眠，痛经
商丘	在足内踝前下方凹陷处，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处	腹胀，泄泻，便秘，痔疾，足踝肿痛，舌本强痛，小儿癫痫
三阴交	在小腿内侧，当足内踝尖上 3 寸，胫骨内侧缘后方	月经不调，崩漏，带下，阴挺，闭经，腹胀，泄泻，便秘，不孕，遗精，阳痿，疝气，小便不利，遗尿，失眠，眩晕
漏谷	在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉连线上，距内踝尖 6 寸，胫骨内侧缘后方	腹胀，肠鸣，小便不利，遗精，下肢痿痹
地机	在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉连线上，阴陵泉下 3 寸	腹胀，腹痛，泄泻，水肿，小便不利，月经不调，痛经，遗精，腰痛
阴陵泉	在小腿内侧，当胫骨内侧髁后下方凹陷处	腹胀，水肿，泄泻，小便不利或失禁，遗精，带下
血海	屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上 2 寸，当股四头肌内侧头隆起处	月经不调，痛经，经闭，崩漏，湿疹，瘾疹，丹毒
箕门	在大腿内侧，当血海与冲门连线上，血海上 6 寸	小便不通，遗尿，腹股沟肿痛
冲门	在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点 3.5 寸，当髂外动脉搏动处的外侧	腹痛，崩漏，带下，疝气
府舍	在下腹部，当脐中下 4 寸，冲门外上方 0.7 寸，距前正中线 4 寸	腹痛，积聚，疝气
腹结	在下腹部，大横下 1.3 寸，距前正中线 4 寸	腹痛，便秘，泄泻，疝气
大横	仰卧，在腹中部，距脐中 4 寸	腹痛，泄泻，便秘
腹哀	在上腹部，当脐中上 3 寸，距前正中线 4 寸	腹痛，便秘，泄泻，消化不良
食窦	在胸外侧部，当第 5 肋间隙，距前正中线 6 寸	腹胀，反胃，嗳气，食入即吐，胸胁胀痛
天溪	在胸外侧部，当第 4 肋间隙，距前正中线 6 寸	胸胁疼痛，咳嗽，乳痛，乳汁少
胸乡	在胸外侧部，当第 3 肋间隙，距前正中线 6 寸	胸胁胀痛
周荣	在胸外侧部，当第 2 肋间隙，距前正中线 6 寸	咳嗽，不思饮食，胸胁胀痛
大包	在侧胸部，腋中线上，当第 6 肋间隙处	咳嗽，胸胁胀痛，全身疼痛，四肢无力

手少阴心经腧穴



- 极泉 Jíquán (HT 1)
- 青灵 Qīnglíng (HT 2)
- 少海 Shàohǎi (HT 3)
- 灵道 Língdào (HT 4)
- 通里 Tōnglǐ (HT 5)
- 阴郄 Yīnxì (HT 6)
- 神门 Shénmén (HT 7)
- 少府 Shàofǔ (HT 8)
- 少冲 Shàochōng (HT 9)

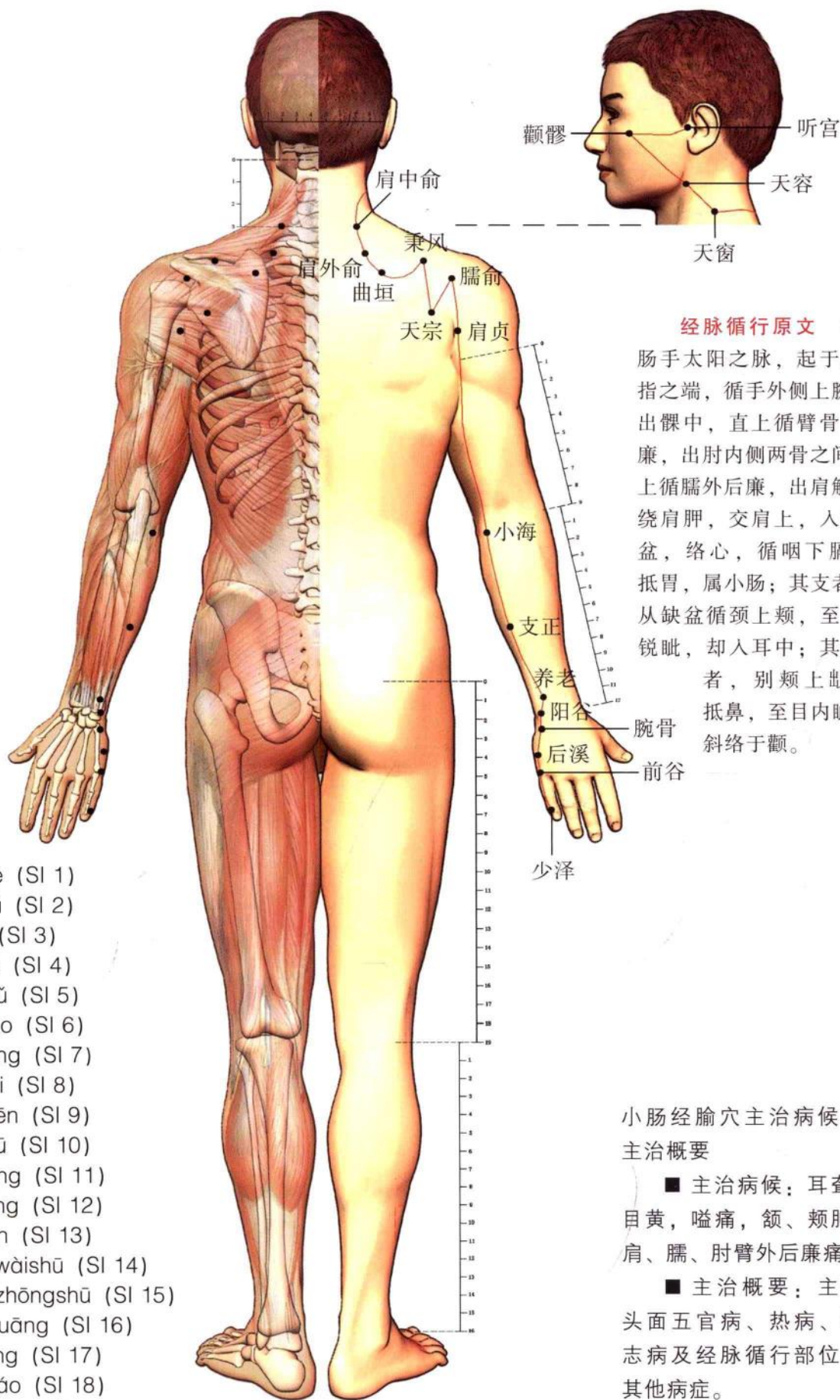
经脉循行原文 心手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈，络小肠；其支者，从心系上挟咽，系目系；其直者，复从心系却上肺，下出腋下，下循臑内后廉，行太阴、心主之后，下肘内，循臂内后廉，抵掌后锐骨之端，入掌内后廉；循小指之内，出其端。

名 称	定 位	主 治
极泉	上臂外展，在腋窝顶点，腋动脉搏动处	心痛，心悸，胸闷气短，胁肋疼痛，肩臂疼痛
青灵	在臂内侧，当极泉与少海的连线上，肘横纹上 3 寸，肱二头肌的尺侧缘	头痛，胁痛，肩臂疼痛
少海	屈肘举臂，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处	腋胁痛，肘臂挛痛麻木，手颤，心痛
灵道	在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 1.5 寸	心痛，心悸，暴暗，舌强不语，手指麻木
通里	在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 1 寸	心悸，怔忡，暴暗，舌强不语，腕臂痛
阴郄	在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上 0.5 寸	心痛，惊悸，骨蒸盗汗
神门	在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处	心痛，心烦，惊悸，失眠，健忘，痴呆，掌中热，头痛，眩晕
少府	在手掌面，第 4、5 掌骨之间，握拳时，当小指尖处	心悸，胸痛，小便不利，遗尿，小指挛痛
少冲	在手小指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸	中风昏迷，心悸，心痛，癫狂，胸胁痛，臂内尺侧痛

心经腧穴主治病候及主治概要

- 主治病候：心痛、嗌干、口渴、目黄、胁痛、臂内后廉痛厥、掌中热。
- 主治概要：主治心、胸、神志及经脉循行部位的其他病症。

手太阳小肠经腧穴



经脉循行原文 小

肠手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两骨之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽下膈，抵胃，属小肠；其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中；其支者，别颊上颧，抵鼻，至目内眦，斜络于颧。

- 少泽 Shàozé (SI 1)
- 前谷 Qiángǔ (SI 2)
- 后溪 Hòuxī (SI 3)
- 腕骨 Wàngǔ (SI 4)
- 阳谷 Yángǔ (SI 5)
- 养老 Yǎnglǎo (SI 6)
- 支正 Zhīzhèng (SI 7)
- 小海 Xiǎohǎi (SI 8)
- 肩贞 Jiānzhen (SI 9)
- 臑俞 Nàoshū (SI 10)
- 天宗 Tiānzōng (SI 11)
- 秉风 Bǐngfēng (SI 12)
- 曲垣 Qūyuán (SI 13)
- 肩外俞 Jiānwàishū (SI 14)
- 肩中俞 Jiānzhōngshū (SI 15)
- 天窗 Tiānchuāng (SI 16)
- 天容 Tiānróng (SI 17)
- 颧髎 Quánliáo (SI 18)
- 听宫 Tīnggōng (SI 19)

小肠经腧穴主治病候及主治概要

■ 主治病候：耳聋，目黄，嗌痛，颌、颊肿，肩、臑、肘臂外后廉痛。

■ 主治概要：主治头面五官病、热病、神志病及经脉循行部位的其他病症。