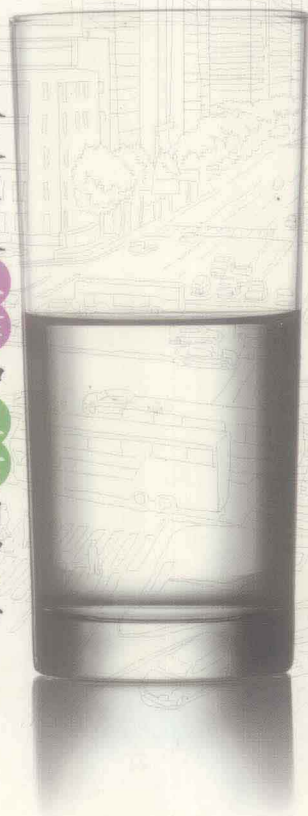


下班庄子



从容驾驭工作和生活的智慧



上班孔子

人生就是一场战斗，工作是一个战场，生活是另一个战场
萃取儒道智慧精华，完美解决职场内外的现实问题

一本让你顺畅工作、快乐生活的幸福魔法书!



上班孔子 下班庄子

从容驾驭工作和生活
的智慧

肖若水◎编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

上班孔子 下班庄子 / 肖若木编著. —北京: 华夏出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5080-6214-3

I. ①上… II. ①肖… III. ①孔丘(前551~前479) —人生哲学—通俗读物 ②庄周(前369~前286) —人生哲学—通俗读物 IV. ①B222.25-49 ②B223.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第003464号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhuabookstore.com>

上班孔子 下班庄子

编 著 肖若木

责任编辑 陈文龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

图片来源 华盖创意(北京)图像技术有限公司

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 18

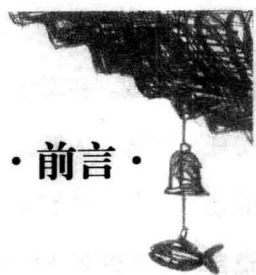
字 数 264千字

版 次 2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-6214-3

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换



· 前言 ·

涵养成事智慧 畅享潇洒人生

现代社会中，工作是一张网。每一个追求华丽梦想的人都注定要辛苦地奔波在路上。八小时之内，要迎接上司的质疑、下属的询问，要接受客户的训斥、投诉，无论如何厌倦、迷茫，都必须笑脸相迎……于是，烦闷和焦躁不断涌起，职场的疲惫与缺氧感与日俱增。工作像一张紧缩的网，紧得人透不过气来。可是，在这占据我们三分之一的时光里，有多少美丽的梦想与抱负啊……没有良好的状态，如何能有光明的前途呢？

所以，无论我们已经是“江湖老手”还是“职场菜鸟”，我们都应该好好理顺一下职场的生存法则，调整自己的状态，培养出自己的成事智慧。

曾经有一段时间，博弈论、厚黑学等理论甚嚣尘上，让一部分人误以为只要懂得诡计、善用权谋，就可以安邦定国，走上仕途经济的捷径。可是，当人们真的登上社会的舞台，才渐渐发现，那些权谋之术如空中楼阁，只能给人际关系带来滚热的烫伤，而不能以恒定的温暖熨平彼此内心的猜忌与创伤。这个时候，人们才发现，我们需要的成事智慧，只能是从古圣先贤的手里获得，在那些千年经典中，潜藏着宝贵的智慧法则。

“修身、齐家、治国、平天下。”这是孔子的人生四部曲，也是职业理想的精彩典藏。在职场中，在工作上，我们需要和各种人打交道，我们需要处理责任、言行、人脉、学习等问题，以便能够修身正己，更加游刃有余地畅游在职场里。孔子的智慧不仅适合日常生活的为人处世，也能让人们涵养心性，打造自己稳定的职业平台，为未来的发展铺开更广阔的道路。

“天不生仲尼，万古长如夜。”孔子的思想博大精深、历久弥新。而《论语》如一盏行路的明灯，燃烧着先贤圣人的思想，照亮天下人匆匆的脚步。孔子带你走过职场，教你积极去应对所有可能遇到的难题。

然而，再绚烂的成功也终将归于平淡的岁月，只有充实而自在的生活才是人生最大的幸福。如果我们的全心投入换来的只是成功光环亮起时内心的精疲力竭，如果我们的精进勤劳换来的只是内心的落寞孤寂……那么，再多的财富、再多的喝彩，也无法消解我们的苦闷；再多的掌声、再大的荣誉，也无法填满我们的心灵。

所以，我们可以追逐成功与财富，但永远不要迷失于其中。

生活是一门朴素而又伟大的艺术，就像每天晚上做了一个华丽的美梦。抛弃了上班的焦虑，摆脱了职场的喧哗，每天下班之后，我们该以什么样的姿态面对生活呢？——答案很简单：诗意地栖居。

“逍遥齐物以全天地精神，养生人间以备万世道德。”庄子的思想如青竹拔萃，如静水流深，为我们设计了朴素而又自然的生活方式——不为现实苦恼，不为外物烦忧，恬静自然，空旷达观。一切都如此圆满，我们顺其自然，通透乐观，淡看得失，笑对名利，依天地之气而生存，活出自由，活出潇洒，活出自己的一颗初心。无需装点，生活已然美妙无穷。

我们需要做的只有简单的几件事：自由，自然，自在！

去除我们的机心，解除精神的重压，在阳光灿烂的午后，泡一杯浓浓的香茶，看树影婆娑，斑驳而下，投递在夕阳的光影里，转而落在杯中渐渐融

化……

国学大师南怀瑾先生曾说，“细读中国几千年的历史，会发现一个秘密。每一个朝代，在其最鼎盛的时候，在政事的治理上，都有一个共同的秘诀，简言之，就是‘内用黄老，外示儒术’。”这段话可谓是一语道尽了儒道文化在中华民族历史上的重要作用。

也是基于这样一个原因，我们编著了这样一本《上班孔子，下班庄子》的书。它浓缩了孔子和庄子的智慧，运用孔子“修身、齐家、治国、平天下”的积极入世态度，以及庄子“超然物外，随风逍遥”的出世心境，观察、学习至圣先贤给我们留下的做人成事之道、快乐与自由之理，以此平复我们那颗在物欲横流的社会中浸染已久、苦累不堪的心。

本书主要分为两大部分：

第一部分：上班孔子，涵养成事智慧。主要运用孔子的智慧指导人们更好地立足于职场。

第二部分：下班庄子，畅享潇洒人生。让庄子的思想引导人们浮躁的心灵归于宁静，使人们享受生活中的大自在。

这两个部分的合璧，既提供了“上班”之道，也解决了“下班”的难题，从而使人们能够从容地驾驭工作和生活。

当然，任何对圣贤思想的解读，都仅仅是沧海一粟，真正的瑰宝还深藏在博大精深的思想洪流中，取之不竭，用之不尽。

唯愿每位读者都能从他们的思想中，采撷智慧的珍珠，汲取更多的力量！

一个人能做到让自己尽善，让工作尽美，便可以称得上是一个非常了不起的人。

人生境界关系到个人的成就、品位与气度。
境界在哪里，人生就到哪里。

· 目录 ·

上篇

上班孔子：涵养成事智慧

第一章 ... 以德立世，以情立身

爱心是人际关系的催化剂	004
开阔的心胸能换来合作的诚意	006
让自己尽善，让工作尽美	008
谦虚能让职场生涯游刃有余	011
优秀的人都敢于担当责任	014
乐业是职场修炼的最高境界	017

第二章 ... 人无信不立，业无信不兴

忠诚比智慧更重要	022
君子重信才能维系人心	024

正直诚实，表里如一	027
巧诈不如拙诚	030
正人先正己	034

第三章... 学会重义而轻利

阳光下的财富最受尊重	038
爱正义胜于爱权威	041
成人之美，乐己之心	043
在义的前提下求利	046
让内心丰盈的金钱才有价值	048

第四章... 人之为学的精神

承认不知才是做人的学问	052
谦虚做人，踏实做事	054
举一反三，激发自己的智慧	056
渡过困境，方能苦尽甘来	058
学习是一生的事业	062

第五章... 中庸之道

容忍与智慧并举的处世哲学	066
极高明而道中庸	069

乐而不淫，哀而不伤	072
相处之妙重在“火候”	074
职场“小圈子”，同流但别合污	076

第六章··· 对上对下的哲学

予人所需，最能赢得人心	080
人情味让领导更亲民	083
宽待下属，让温暖胜于严寒	085
适度顾及上司的面子	088
能身先士卒，也要居安思危	090

第七章··· 说话的艺术

分清场合再说话	094
说理三分的谈话术	096
谣言止于智者	098
避免黑色玩笑，避开职场尴尬	100
偶尔装傻，偶尔装明白	102

第八章··· 成事的智慧

为人生找一盏指路明灯	106
踏实行动，全心投入	109

优秀的人更懂得欣赏对手	111
高效的人把工作完成在昨天	113
职场“红人”永不失宠的秘诀	116

第九章 ... 进退有度，宽厚隐忍

君子所取，和而不同	120
做一个“争”君子	123
和气就是生产力	125
忍耐是为了蓄势待发	128
学会自控，才能掌控天下	132

下篇 下班庄子：畅享潇洒人生

第一章 ... 人到无求品自高

名利，易入而难离	138
放下欲念才能轻松前行	141
同是过往客，辛苦为谁忙	144
失去有时会得到更多	147
退步原来是向前	149

第二章... 明晓生命真正的得失

世上最奢华的珍宝就是生命	152
简单即是快乐	154
随缘就好，凡事不可强求	157
凡夫真糊涂，智者装糊涂	159
一切都是最好的安排	162

第三章... 顺其自然，张弛有度

天下成功者多为老实人	166
心无杂念，止水澄波	168
休息是为了更好地工作	171
一念万年，万年一念	174

第四章... 幸福的家庭温馨常乐

平和地对待我们的生活	178
布衣桑饭，可乐终身	181
百善孝为先	185
孩子的快乐比优秀更重要	188
把生活过成艺术	191

第五章... 勘破生死，珍爱生命

穿透生死，演绎华彩人生	196
善其生方能善其死	199
人之生死如四季交替	201
看水流云动，享明月清风	204
把生命当作一次快乐的旅行	207

第六章... 活在当下的力量

人生如梦，如梦初醒	210
世间并无永恒	213
心水无尘，心花常新	215
自在，若有若无的把握	217
有些事，错过以后就不再来	220
珍惜今天，才能眺望未来	222

第七章... 活出自由的生命

享受生命的大自在	226
自由永远无价	229
有一种人格叫特立独行	233
每天留一点时间独处	235
坐忘人生事，心迹了无痕	238

第八章... 活出高远的心界

心有多大，世界就有多大	242
创新的点子，闪亮的人生	245
同一块石头的不同价值	247
别让“我”成为自己的障碍	250
找到属于自己的境界	252

第九章... 活出一颗初心

涵养一颗初心	258
清水芙蓉，祛除机心	261
质朴，让生命永葆青春	264
放松心灵，无忧无虑天地间	266
坦然之心能映出万物之美	269
生命，各有各的快乐	272

上班孔子

涵养成事智慧

“修身、齐家、治国、平天下。”这是孔子的人生四部曲，也是职业理想的精彩典藏。在职场中，在工作上，我们需要和各种人打交道，我们需要处理责任、言行、人脉、学习等问题，以便能够修身正己，更加游刃有余地畅游在职场里。孔子的智慧不仅适合日常生活的为人处世，也能让人们涵养心性，打造自己稳定的职业平台，为未来的发展铺开更广阔的道路。

