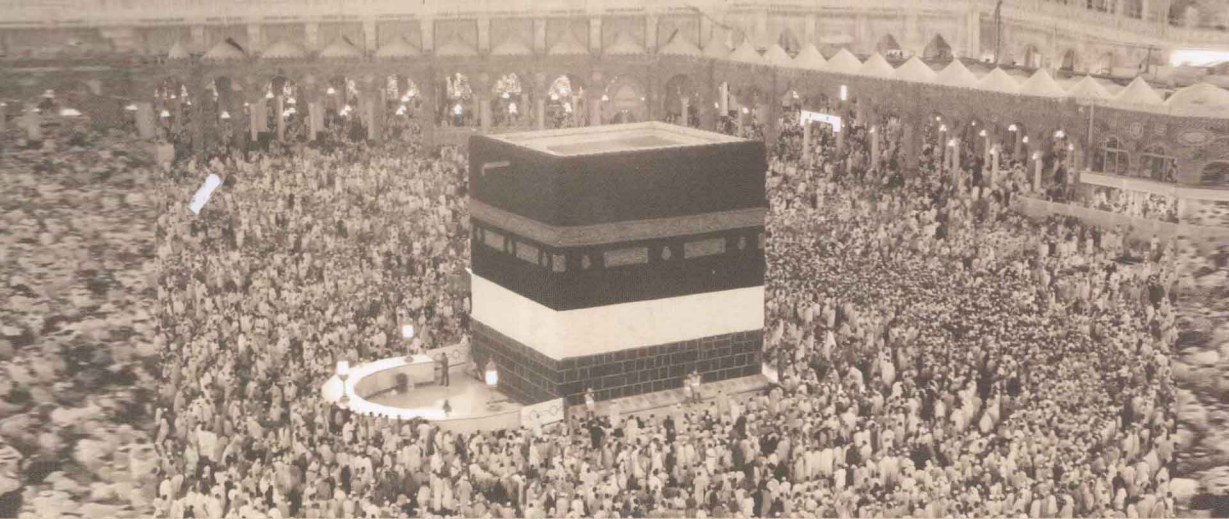




الخواطر في رحلة الحج

朝覲心路

图文解读中国穆斯林朝覲生活

THE SPIRITUAL
JOURNEY OF HAJJ



甘肃民族出版社

الخواطر في رحلة الحج

朝覲心路

图文解读中国穆斯林朝覲生活

THE SPIRITUAL
JOURNEY OF HAJJ



甘肃民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

朝觐心路 : 图文解读中国穆斯林朝觐生活 / 海俊亮
著. —兰州 : 甘肃民族出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-5421-2338-1

I. ①朝… II. ①海… III. ①穆斯林—朝觐—基本知识—中国 IV. ①B965

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第064792号

书 名: 朝觐心路: 图文解读中国穆斯林朝觐生活

作 者: 海俊亮 著

责任编辑: 路 文 何晓霞

书名题字: 米广江 魏积良

封面设计: 马吉庆

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市城关区读者大道568号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市城关区读者大道568号)

印 刷: 兰州新华印刷厂

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 22.75 插页: 6

字 数: 360千

版 次: 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1~5 000

书 号: ISBN 978-7-5421-2338-1

定 价: 38.00元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编:730030 地址:兰州市城关区读者大道 568 号 网址:<http://www.gansumz.com>

投稿邮箱:liuxintian@yahoo.com.cn

发行部:葛慧 联系电话:0931-8773271(传真) E-mail:gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

序

知感真主，2010年我作为中国朝觐总团伊玛目亲历了中国穆斯林朝觐功课之始末，并与海俊亮老师在圣地相遇。朝觐归来本欲操觚染翰，岂奈事务纷繁，不得其便。海俊亮老师《朝觐心路》的书稿，再一次带我走进那一年朝觐的盛大场景。他希望我为该书作序，亦满足了我想为那年朝觐写点什么的心愿。

《朝觐心路》确是一部虔诚地探讨“朝觐”主题的著作。如何使朝觐更具现实意义，既是中国伊斯兰教界的重要命题和实践方向，也是中国伊斯兰教伴随着改革开放的实践在新世纪里应该达到的新起点和新高度。书中涉及的线索和问题，都被赋予了如何顺利朝觐、如何完善朝觐的经验和思考。让我们这些感同身受的读者，在阅读过程中所产生的现实感和历史感自然地交融，并让我们一同感叹：中国穆斯林已从开始时单纯的朝觐进入到了新时期更深入地思考朝觐意义的阶段，我们已不仅仅为了朝觐而朝觐，而是要达到文明朝觐、尊严朝觐。

《朝觐心路》有几个特点：

（一）记录了朝觐者的心路历程。《古兰经》云：《为世人而创设的最古的清真寺，确是在麦加的那所吉祥的天房、全世界的向导。其中有许多明证，如易卜拉欣的立足地；凡入其中的人都得安宁。凡能旅行到

天房的，人人都有为真主而朝覲天房的义务。》（3:96—97）《朝覲心路》是一次朝覲体验的总结。由于海俊亮老师的写作过程是与网友互动的，这个体验看似琐碎、寻常，但其每次感情的抒发和真情的流露，都引发了无数读者一阵阵的感动和一篇篇的期待。《朝覲心路》的字里行间充溢着感恩、怀恋和对朝覲功课的向往，抑或是回忆，总给读者一种正在亲历的感觉。诚然，只有富有感情、具有责任感的人，才能写下凝聚着如此深情的文字，沉淀出对信仰如此深刻的理解和感悟。

（二）《朝覲心路》记录了作者虔诚朝覲的心路轨迹。书中以静美的文字、充实的信仰与当下的浮躁、喧嚣对抗，直面到处都是的行色匆匆、到处都是的疲惫的心灵。作为哈吉，必须做到虔诚和敬畏。虔诚、敬畏，不但要坚持遵守宗教功修，还要尽力做所有能获得真主喜悦的善举，比如关爱他人、关心社会、关心时代的发展和需要等更多的社会功修和社会责任。正如《古兰经》云：《你说：‘你们工作吧！真主及其使者和信士们都要看见你们的工作；你们将被送到全知幽明者那里去，而他要你们的工作告诉你们’。》（9:105）。所以，作为哈吉应以顺从真主的举意进行社会上的所有合法工作，为了真主悦纳而兢兢业业工作、勤勤恳恳奉献。

（三）《朝覲心路》叠加了当年朝覲者和所有曾经朝覲者的记忆。其文字描述动人心弦，能令更多的人重温朝覲之路，犹如重新回到了天房。从内容上看，该书不论从朝覲知识到伊斯兰文化内涵，还是从朝覲体验到伊斯兰教知识解读，乃至从朝覲者个体感悟到彼此之间的真情传递等均有所涉及，它带领读者随着作者的笔触去领略伊斯兰教朝覲的文化内涵，彰显了伊斯兰教朝覲文化的魅力。书中既有朝覲过程的舒缓叙述，也有朝覲过程中的严肃思考，更有朝覲进程中的潇洒豪迈，还有朝覲过程中亲情友情的至诚至爱。

（四）《朝覲心路》具有资料价值和教育意义，因为它既是对朝覲知识的讲述，又是朝覲管理工作的真实记录。其中包括带队干部如何做好组织管理工作，实现平安朝覲；带队伊玛目如何做好教务工作，实现规范朝覲；朝覲人员如何更好地完成各项功课，实现文明朝覲。它多视角解读朝覲功课背后的现实意义，告诉人们如何朝覲，怎样正确朝覲，怎样做到圆满朝覲。这些内容无疑为朝覲组织者更好地开展工作提供了宝贵经验。



《朝觐心路》内容广泛，资料丰富，是进行朝觐功课培训和教育的好教材。这是与海老师毕业于郑州伊斯兰教经学院后又长期从事宗教事务管理工作分不开的。诚如作者之感叹：“……然而，经过一千多年的变迁，我们在现代生活中仅保留了先知留下的一些固定形式，而对这种特殊形式背后的、更为重要的内在潜质研究的少，体现在行动中的则更少。如果能把这些隐藏在形式背后的精髓重新挖掘出来，最大限度地发挥出伊斯兰文化的特有魅力，或许是一件更有意义的事情。”

(五) 《朝觐心路》中的功课履行是符合解经思想的。所谓“解经”就是考究教法教义中原文思想可能要说什么，对经训原文有什么蕴涵意义进行说明解释。这种说明和解释应该是带有解释者的思想背景的，不同社会背景、思想背景的解释者，所解释出来的结果风格各异、千差万别。解经的本质是与时俱进，通过解经而穿透原文结构，发掘更为深刻的思想内涵，从中显现最有解释理据或强度的深层次意蕴和根本义理。

要做到安全朝觐、文明朝觐，很好地理解伊斯兰教法精神、切实遵守沙方的有关规定是非常重要的。但是由于教法学派和传统做法的原因，中国朝觐人员往往对于某些属于变通的做法不能接受，甚至抵触，这就需要朝觐人员更好地领会伊斯兰精神内涵。比如作者在“射石打鬼”问题中提出“确保朝觐人员的生命安全是主命，射石打鬼是当然，而在日出后射石属于圣行”，告诫人们不但要明白教法规定，更要明白教法精神。讲灵活、讲变通，是伊斯兰教法的特点；面对现实、方便穆斯林是伊斯兰教的精神体现。根据现实情况而做出有利于人们生命安全的适当调整，不仅符合社会发展的要求，同时也符合伊斯兰教法的原则。

(六) 《朝觐心路》称得上是一部伊斯兰文化资料的汇集。该书并不是孤立地讲朝觐，而是将朝觐还原到伊斯兰文化层面，以朝觐行程为线索，融进了相关的知识内容。既有朝觐本身的知识，也有伊斯兰历史、教义、教法、制度、民风、礼仪等方面的知识，显得极为充实。作者以自身朝觐为线索，现实与历史交融，史叙互动，使朝觐成为一条流动着知识和人流的文化长廊。借助互联网，文化的传播和扩散正在加速，各种说教鱼龙混杂。《朝觐心路》一书中所阐释的教法教规，既坚持了正信，又尊重了传统，无疑体现了中国伊斯兰教的主流观点。这类的主流文化，更需加强宣传，勇于实践。

谒见朝夕向往的天房是任何一名穆斯林终生的夙愿。朝觐的旅程会使我们的信仰旅程达到一个新的高度。相信《朝觐心路》会让每一个朝觐者获得联想，也会使每个朝觐者更加珍惜“哈吉”这个尊称。哈吉们满载幸福与欢乐，承载着真主的恩惠与吉庆荣归故里。但实际上，完成了朝觐功课，并不就意味着“功成名就”，而应该在各方面都有一个升华，并借用朝觐功课中获得的“信仰奖金”再次踏上接近真主的信仰之旅。正如穆圣说：“朝觐者，他没有说恶言，也没有做恶事，那么，他就像初生的婴儿般纯洁无瑕，回归故里。”（艾卜·胡莱赖传述，布哈里圣训集、穆斯林圣训集）

所有归来的哈吉，首先要把朝觐的吉庆继续弘扬下去，也就是把朝觐意义和感受推向更深层次。怎样弘扬下去？作为“哈吉”：

要有更高的信仰境界。要做到站得正、行得端，正人先正己，使自己的信仰和行为更加优秀。应该更加懂得感恩、赞颂和托靠真主，感谢真主赐予的各种恩典并能朝觐成功。哈吉心中不仅要时刻充盈着感激，更应该将感激体现在日常的具体言行中，发扬哈吉的感恩意识，心怀这份信念从事社会工作和生活。

应该具有更好的道德品位。据艾卜·胡莱赖传述：有人曾问穆圣：“最能使人进入乐园的是什么？”圣人说：“敬畏真主和美德。”（提尔密集圣训集）美德是衡量一个人信仰是否完善的重要标准。朝觐归来的穆斯林当再次激活在真主御前感到羞愧的心，加强道德意识，避免因为自己的不良品行而影响穆斯林的整体形象、玷污伊斯兰教的高尚美德。穆斯林应具备的品德很多，作为哈吉应该率先垂范，努力使自己具有“敬畏”“坚忍”“宽容”“包容”“理解”“合作”等基本素质。

伊斯兰之伟大，很重要的体现之一在于其包容之大。可以说，伊斯兰文明是互相学习的文明、互相理解的文明、彼此对话的文明、彼此包容的文明，包容始终都是历代穆斯林所坚守的美德。作为哈吉，当学会理解他人，包容他人，与他人合作。所以，哈吉当保持一颗善心，摒弃心灵的冷酷，与人们交往时礼貌适度，不贪食、不多言，多参悟日常生活中真主的恩惠和迹象，加强自身在忠诚和善功方面的认识和修养，根



据自己的条件不断拓宽宗教学识，谦虚好学，不断上进。高尚的品德还意味着克服私欲、抵制恶魔的诱惑，以美德同他人交往。据艾卜·赞尔传述：圣人说：“你无论身处何地，都要敬畏真主，你要用善行抵制恶行，要用美德与人交往。”（提尔密集圣训集）

应具有更积极的忍耐精神。真主说：《信道的人们啊！你们当借坚忍和拜功，而求祐助。真主确是与坚忍者同在的。》（2:153）；又说：《我必以些微的恐怖和饥馑，以及财产、生命、收获等的损失，试验你们，你当向坚忍的人报喜。》（2:155）忍耐属于“伊玛尼”。朝觐者已经在朝觐期间向真主做了“讨白”（忏悔），他就像“母亲刚生他时纯洁无瑕”，这就要求每个哈吉更需要谨言慎行，从善如流，摒弃恶事。正如《古兰经》云：《行一件善事的人，将得十倍的报酬；作一件恶事的人，只受同样的惩罚；他们都不受冤枉。》（6:160）

一位幸福的哈吉是一名坚忍且积极向上的穆斯林。积极的坚忍是忠于自己信仰的另一种表达方式。所以遇事忍耐、处事公正、为人正直的品德是哈吉完善人生的基本要求。在现实生活中，作为哈吉应坦然面对一切困境，用真主赐予的觉悟和禀赋克服一切困难，时刻谨记生活中的任何困境都是真主的考验，是人生旅途上的中转站，是通达幸福明天的插曲和点缀。

忍耐和慈悯是真主所喜悦的两个德行。为了社会稳定和维护团结的忍耐，是维护大局利益的高尚风格；牺牲个人利益而维护整体利益的忍耐，是穆斯林的风采。就像书中说的：“许多人在经历了这种特殊环境的考验之后，就像完全变了一个人，他们履行五功，更虔诚了；他们压低声音，更谦恭了；他们热心助人，更具爱心了。他们被人们尊称为哈吉，被尊称为真主的客人，备受人们的尊敬和爱戴。”

总之，《朝觐心路》是一部有深度、有分量的书。它不是单纯地介绍朝觐，而是有过程，有体验，有思想，有感情。它告诉穆斯林要具有爱心地去朝觐，要带着知识去朝觐；告诉人们怎样才能从朝觐中获得尊严，怎样通过朝觐获得精神的力量。作者以自己对朝觐的敬畏、虔诚之心，来严正、恭敬地管理自己的内心，启发着广大穆斯林的心智。这是一种非常可贵的朝觐之路。

《朝觐心路》围绕“朝觐”这个主题，以细腻的笔触展现了朝觐者的身心感受，赋予了每位朝觐者以可贵的情怀。作者立足于时代记录与

思考的前沿，因而充满了与时俱进的现实精神。

让虔诚的穆斯林感知朝觐，让每个哈吉触摸朝觐的真谛。

是的，共同的朝觐让我们的心更近，也让我欣然为海俊亮老师的《朝觐心路》写了点什么。

是为序。

从恩霖

2013年3月于北京



自序

自先知穆罕默德（祈主福安之）按照《古兰经》的规定把朝觐列入伊斯兰教的五项功课开始，至今已有一千四百年的历史。在这漫长的历史长河中，每当朝觐季节，圣地麦加人山人海，异常繁荣，一千多年来年年如此，从未间断，堪称人类历史上的一大奇迹。

在真主的命令和先知的感召下，全世界虔诚的穆斯林都把朝觐作为美好夙愿和最高境界来虔心追求，在坚守正信、立站拜功、贵月封斋和完纳天课等四项功修的基础上，在心灵、身体和财帛等各个方面做好充分准备的前提下，虔诚敬意地前往圣地履行朝觐功课，以此接近真主，获得真主的喜悦，从而达到精神的升华和灵魂的慰藉。

近些年来，每年来自世界各地参加朝觐的穆斯林已逾 300 万人，成为当今世界上规模最大的跨国宗教活动。与此同时，由于时间、地点和人员的高度集中，所存在的不确定因素太多，给朝觐活动的组织、管理和生活等诸方面带来了严峻的考验和巨大的挑战。前几年的米那大火和多次发生的踩踏事故，造成了众多朝觐人员的伤亡，这种以生命为代价的严重后果令人始料不及。在这种情况下，如何实现安全朝觐，已成为必须引起高度关注并悉心破解的难题。

朝觐是伊斯兰教五功中最高层次的功课，但有时却出现一些与尊贵的功课不相协调的现象。有些人自私自利，不顾大局和他人利益，做出一些令人难以理解的事情。因此，如何实现文明朝觐，也成为宗教工作者、伊斯兰教界人士和广大穆斯林群众所共同关注的话题。

我国政府历来高度重视我国穆斯林的朝觐工作，先后出台了許多相关政策和措施，从朝觐往返包机及在麦加和麦地那的食、住、行等各个环节均提供了全方位的服务，为我国朝觐人员顺利完成功课奠定了坚实的基础。

2010年我国参加朝觐的人员达1.3万多人，目前仍呈逐年增加的趋势。面对这样一个庞大的出国团队和复杂而又严肃的外事活动，我们必须倍加重视、慎之又慎。因此，针对以往朝觐过程中积累的成功经验和存在的一些突出问题认真加以研究，探索总结出一套切实可行的解决办法，从而实现平安朝觐、文明朝觐、规范朝觐和圆满朝觐，已成为摆在我们面前的一个重大课题。

笔者从2001年第一次参加朝觐开始就产生了这样的愿望，但在2004年和2007年朝觐回来准备深入研究这一课题时，才发现自己的想法过于简单，才真正体会到朝觐工作的特殊性、复杂性。实际上，对朝觐过程中的一些组织管理、各项功课的衔接和针对不同情况的教法规定等问题连自己也没有完全搞清楚，所以只写了《朝觐感悟》和《带队干部勇闯三关保平安》两篇文章而草草收笔。

直到2010年朝觐时，每当重大活动开始前，对工作细节和注意事项进行安排时，那些初次参加朝觐的带队干部对朝觐知识的那种渴望；每当晨礼下来在帐篷里讲解当天每一项具体功课时，全体朝觐人员对朝觐知识的那种渴求，再次激发了笔者继续探究的热情。正是从那一刻起，我开始静下心来，找机会与众多朝觐人员促膝长谈，无数次融入到转天房、摸黑石、射石打鬼等重要活动的人流中去体验生活，并开始收集资料，研究朝觐过程中所遇到的棘手问题，总结历次朝觐过程中的成功做法，以便大家汲取经验教训，更加圆满地完成朝觐的各项功课。

本书主要包括以下四个方面的内容：

第一，带队干部如何做好组织管理工作，实现平安朝觐。内容包括每项功课的注意事项、各项功课的顺序与衔接、如何防止人员丢失及各种事故的发生、各类难题的解决措施等，并列出了各项大型活动开始前细节安排及注意事项的讲话内容，供带队干部参考。

第二，带队伊玛目如何做好教务工作，实现规范朝觐。内容包括各项功课的顺序与教法规定、突发问题的处理、功课中出现失误如何补救等，并列出了每项功课的“卧尔兹”演讲稿，供带队伊玛目根据实际情况

况灵活使用。

第三，朝觐人员如何更好地完成各项功课，实现文明朝觐。内容包括朝觐用品与生活用品的准备、朝觐知识的学习与积累、朝觐功课的履行与关键问题的提醒等，并以大量案例予以阐明，以利朝觐人员实现功课完美，尽量减少遗憾。

第四，多视角解读朝觐功课背后的现实意义，实现圆满朝觐。朝觐是伊斯兰文化的重要表现形式，每一项功课都有其特殊的意义。探讨这些古老的传统仪式在现代社会中新的含义，对这些现实意义进行深度解读，有利于朝觐人员在履行功课中受到应有的教育，从而增强道德修养，提高整体素质，树立大局观念，凝聚爱心，抛弃私念，防止过激行为，化解内部矛盾，促进民族团结，进而使哈吉这个介于阿訇和穆斯林群众之间的特殊群体能够成为穆斯林群众道德的典范和行为的楷模，进一步为民族和睦、社会和谐作出应有的贡献。

需要说明的是，这四个方面的内容不是分别叙述的，而是融于大量的实例之中，便于大家理解和应用。另外，因受篇幅所限，先知穆罕默德（祈主福安之）在圣地所亲临的多处圣迹，如吴侯德古战场、古巴义清真寺（库巴清真寺）、双向清真寺、努勒山、拉哈曼山、扫尔山洞等在伊斯兰教史上占有重要地位的古迹几乎没有涉及。印沙安拉，如条件允许的话，将以《踏寻先知的足迹》为题进行专题叙述，作为《朝觐心路》的姊妹篇，供大家在朝觐过程中领略先知的美德与智慧。

在写作过程中，笔者只是凭着热情和也提来完成的，由于水平有限，不当之处在所难免，诚请各位多斯弟予以指正。

海俊亮

2013年1月于焦作



目 录



引 言	001
一、朝觐起因	006
二、耐心等待	010
三、行前准备	013
(一) 刻苦学习 储备知识	013
(二) 财帛洁净 出散天课	017
(三) 加强锻炼 体格健壮	018
(四) 生活用品 及早准备	020
四、为家乡的哈吉送行	028
五、准备出发	033
六、北京等待	037
七、登机出发	047
八、出关及麦地那的注意事项	051
九、顺利出关	056
十、向先知说色俩目	061
十一、雄伟的圣寺外景	071
十二、豪华的圣寺内饰	083
十三、先辈的智慧	092



十四、夜宿天堂花园	097
十五、副朝的准备及注意事项	102
十六、离别麦地那	106
十七、戒关受戒	109
十八、遥望天房	115
十九、初次环游	122
二十、在麦加和正朝前的注意事项	130
二十一、准备正朝	135
二十二、进驻米那	138
二十三、站驻阿拉法特	146
二十四、夜宿穆兹代里法	155
二十五、第一次射石打鬼	160
二十六、正朝环游天房	168
二十七、奔走赛法、麦尔维	173
二十八、返回米那	179
二十九、正朝第四天	182
三十、正朝最后一天	188
三十一、转天房的人们	192
1. 从 7 圈逐渐增加到 49 圈	192
2. 转天房是先知亲自履行并确立下来的善功	195
3. 在楼顶观察天房 宏伟壮观	197
4. 近距离接触天房 肃然起敬	200
5. 转天房的人流构成了一幅特殊画面	202
6. 在转天房的过程中享受着无比的幸福	207
三十二、抚摸黑石的人们	210
1. 黑石是先知亲手安放在天房东南角的	210
2. 人们精心保护黑石	212
3. 抚摸黑石也有诀窍	213
4. 哈吉们的团队精神	216



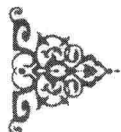


5. 摸到黑石的幸运老人	217
6. 想给黑石照张相	220
7. 能否做一点改进	223
三十三、禁寺里的人们	227
1. 摸金门的人们	227
2. 虔诚地向真主祈祷的人们	229
3. 诵读《古兰经》的人们	235
4. 静听演讲的人们	243
5. 禁寺里的服务人员	245
三十四、带领大家做副朝	247
三十五、在禁寺做礼拜 是一种享受	252
三十六、在禁寺礼主麻 是一种考验	258
三十七、在禁寺站者那则 是一堂生动的教育课	264
三十八、一位在禁寺诵读全本《古兰经》的哈吉	269
三十九、一位平凡女哈吉的感人故事	273
1. 痛苦却又甜蜜的少年	273
2. 辛苦却又充实的中年	275
3. 忙碌而又幸福的晚年	277
4. 程女士带给我们的启示	279
四十、一位酷爱喝茶的阿訇	281
四十一、在圣地打车很有趣	285
四十二、撞车了 各修各的车	288
四十三、一位哈吉在车祸中归真	291
四十四、马老太丢了 我们应该去找呀	294
四十五、我的钱丢了 这可怎么办	298
四十六、我天天打胰岛素 血糖怎么更高了	302
四十七、小寺的故事	306
四十八、热情的西藏穆斯林	310
四十九、消除郁闷的阴影	317

1. 在机场 有人将《古兰经》扔了	317
2. 电梯口的尴尬	319
3. 参观的烦恼	320
五十、辞别天房	323
五十一、登机回国	328
五十二、飞机上的演讲	332
五十三、挥泪告别	341
附 1: 朝觐程序图解	344
附 2: 四大教学法派有关朝觐功课的教法规定	345
附 3: 2010 年综合团及各分团领导名单	347
后 记	349



引言



2010年12月13日，一个极其平凡的日子，但是，对于我们综合团分别来自北京、天津、上海、河北、山东、山西、海南、黑龙江、吉林、辽宁等20多个省市的670多名哈吉来说，必将是一个终生难忘的日子。今天，我们将离开先知出生的地方，先知在此奋斗了数十年之久并为之付出了全部心血的地方，要离开我们每天五时礼拜所面对的朝向，全世界穆斯林心中神圣的天房。

凌晨3点许，我从美好的梦境中醒来，揉揉还有些疲惫的眼睛，穿上衣服坐在床边，然而，却有些发愣，竟想不起来此时此刻该做什么。我平时醒来没有磨磨蹭蹭的毛病，总是起床后就开始做要做的事情。可是今天却心神不定，心里空落落的。因为，今天我们就要离开圣地了，依依不舍的感觉越来越明显。我慢慢走到窗前，静静地望着窗外。禁寺旁国王大厦顶部的大钟，在夜幕中强烈灯光的照射下清晰地映入眼帘，现在已是3点20分。

洗洗小净去禁寺吧。心里想着，慢慢走向洗手间。当拿起水龙头准备洗手时，又开始犹豫了。哎，我这是怎么了？洗个大净吧，身净、心净、全心敬意地去做辞朝。洗完后，对着镜子仔细地梳梳头，穿上自己在麦地那时精心挑选的白色长袍，挑选了一顶崭新的

