

馬寶水
天冬 天麻 元胡 元參
木瓜 木耳 木香 木通 木賊 牛黃 牛膝
丹皮 丹參 烏
龍齒 龍骨 龍
河子 阿膠 阿
附子
生藥 蘇叶
杏仁 杜仲 尚梅 牡蛎 佛手 龜板 羌活 遠志 連翹 沙參 沉香
青皮 青蒿 青黛 苦參 郁金 虎杖 虎骨 昆布 知母 乳香 佩蘭 狗脊 澤蘭 澤瀉 降香 細辛
冰 荊芥

300个中药故事 助您学会用中药治病

罗兴洪
赵霞

主编

中药传说



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中药传说

孙金平书



300个中药故事
助您学会用中药治病

主编 罗兴洪 赵霞

副主编 梅燕 江楠

编委 (以姓氏笔画为序)

火清瑜 江楠 黄争光

余筱蕾 汪小琳 金飞

罗兴洪 赵霞 贾晓斌

唐海英 梅燕 程茜



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药传说/罗兴洪, 赵霞主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013. 5

ISBN 978-7-117-16999-8

I. ①中… II. ①罗… ②赵… III. ①中草药-通俗读物 IV. ①R28-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第038835号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中药传说

主 编: 罗兴洪 赵 霞

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 23

字 数: 425 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16999-8/R · 17000

定 价: 99.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



前言

中药治病，既神奇，又有效，但最早是如何发现中药能治病的，却是许多人百思不得其解之事。在谈及中医药起源时，可能会想起《淮南子·修务训》所记载的“……神农……尝百草之滋味……一日而遇七十毒”而认为中药之所以能治病，是由于神农氏以身试药，尝遍百草，终于发现了不同的药，治不同的病，并撰写了《神农本草经》，奠定了中医药发展的基础。

但对于“神农尝百草，一日而遇七十毒”这一上古传说，其真实性却常常引起人们的怀疑。如果一日遇七十毒，那即使不睡觉，平均一小时就要大约遇3次毒，竟无伤于性命，那就只有神人才能做到。所以在宋·刘恕《通鉴外纪》中讲，“炎帝始味草木之滋，尝一日而遇七十毒，神而化之，遂作方书”。在晋·干宝《搜神记》亦载“神农以赭鞭鞭百草，尽知其平毒寒温之性臭味所主”，用鞭子打百草就知道其药性，这也确实太神奇了。

《神农本草经》简称《本草经》或《本经》，是中国现存最早的药物学专著。《神农本草经》成书于东汉，并非出自一时一人之手，而是秦汉时期众多中医药学家搜集、整理当时中药学经验成果的专著，是对中国中草药的第一次系统总结。其中记载的大部分中医学理论和配伍规则以及提出的“七情六合、四气五味”原则，在几千年的用药实践中发挥了巨大作用，被誉为中药学经典著作。但在这本书中，也没有讲古人是如何发现中药能治病的。

我怀着这一疑问，近十年来注意收集一些有关中医药的传说故事，发现自秦汉以后，在一些医学典籍、传奇小说中出现了许多有关中药治病的传说故事，在民间也流传着一些中药传说。这些有关中药治病的传说，基本可以分成：

1. 仙人帮助一些贤孝之人，找到中草药治病。如冬虫夏草是由于夏草去找药治她妈妈的病，而与一个叫冬虫的小伙子产生感情，最后发现了冬虫夏草这味药。而女贞子则是一个忠贞凄美的爱情传说故事。

2. 在日常生活中，偶然发现治病的中药。如对白花蛇的发现，是由于一个人，满身生疮长癣，走投无路，喝了一个破房子中的水缸中的水，将病治好了，原来水缸中泡有一条白花蛇，才知道白花蛇对于疮癣有较好的治疗作用。仙鹤草的发现，也是由于几个秀才在赶考途中，偶尔拾得仙鹤嘴里掉下来的草，用于止血的。

3. 观察一些动物用草药治病，而应用到人身上治病。如骨碎补就是看到猴子治病而发现的。

4. 对已有记载的药物功效进行验证的传说。如对于龙骨作用的发现和进一步验证。

5. 说明中药命名来历的。如三七，是因为只有种植三年以上，七年以内的，才有药效，如果种植不到三年的是没有药效的，所以叫三七。

6. 一些神化传说。如刘寄奴的发现，瓜蒌等中药治病的发现，均带有一定的神化传说色彩。

这些传说较多，据初步统计，常用的约两百味中药都有相应的传说。有些药，还有三至五个不同的传说。为了真实反映我国中医药文化，本书将这些传说都尽可能收载。为了让本书更有利于阅读，本书在编写过程中，体现如下几个特点：

1. 分类更为科学合理。在以前出版的类似书籍中，较少注意分类，一般都是按拼音或笔画顺序进行简单的罗列。本书在分类时，将中医理论和

现代药名进行联系，分成“延年益寿补虚药、跌打损伤止痛药、祛风通络风湿药、温胃散寒止呕药、化痰止咳平喘药、解表防治感冒药、清热解毒防暑药、疮癣蛇毒治疗药、镇静安神助眠药、化痰理气止痛药、健脾消食化积药、理气妇科常用药、利水渗湿消肿药、活血凉血止血药、平肝息风止痉药、芳香化湿解暑药、攻毒杀虫止痒药、泄下醒神其他药”，非中医药专业的人都能理解。在每一类中药中，按笔画顺序进行排列。

2. 图文并茂。每一味药，均配有一至两幅原药材图，以帮助读者了解中药、认识中药。相同的一味中药，有不同的种、甚至不同的科、属。由于篇幅所限，一般一味药只配有一幅原药材图片，个别的药，配有2至3幅图，让读者在看传奇故事时，得到美的享受，也有利于认识中药。

3. 列出中药的别名异名。由于历史的原因和地域的差异，几乎每一味药都有不同的别名异名，如人参的别名异名有：山参、园参、人衔、鬼盖、棒槌、土精、神草、黄参、血参、地精、百尺杵、海腴、金井玉阑、孩儿参等等。再如金银花的别名异名就有：忍冬、忍冬花、金花、银花、二花、密二花、双花、双苞花、二宝花、金藤花、苏花、鹭鸶花、努间努碾、吊坡胶姿、胶都颠（侗族名）、羔热马糈（布依族名）、阿拉塔蒙根其其格（蒙族名）、抛捏、婵人防、勤人墙、美亲晒、琴严扁、善然效（瑶族名）等等。将这些别名异名列出，有助于读者结合当地方言和传统认识中药，也有利于中药房的中药师配方和中药专业人士研究中药。

4. 列出了最早记载的本草专著。大部分中药都是先发现中药的传说，后才被收载到中草药专著之中，但也有一些中药，是先被《神农本草经》等专著收载，才有使用的一些传说。本书尽可能列出最早的中草药专著，以供读者参考。

5. 体例合理。本书是按【药材来源】、【别名异名】、【传说故事】、【功能主治】、【本草考证】排列。这些都是大部分读者关心的内容。首先

是要知道每一味中药的来源，然后了解这些中药的别名异名有哪些，接着再看看与该味中药有关的传说故事，传说中治的病与现在典籍中记载的功能主治有何不同，最后列出最早记载该味药的本草典籍，让读者了解该味药是先有典籍记载还是先有传说才被收集进入中药典籍的。

我每次细读这些中药传说故事，一方面会受到里面惩恶扬善、积善成德的影响，另一方面，更坚信了中药治病的神奇效果。我希望所有阅读此书的读者，都能像我一样坚信中药防病治病的事实，同时也在日常生活中，能使用中药进行一些简单的防病治病，在野外活动或旅游之中，必要时可以像古人那样采药自救。

继承、宣传和弘扬中医药文化，让更多的人了解中医药、认识中医药、让中医药更好地为人类的健康事业服务，是我的夙愿。近几年，我逐步将我所学、所用、所研究的有关中医药文化进行了收集整理，并分类成册，出版发行，本书就是其中之一。我希望读者阅读此书后，能够更相信中医药，热爱中医药并使用中医药，让中医药为我们的健康服务。然而因受知识面和写作水平所限，其中难免有失偏颇之处，还望读者海涵和行家斧正。同时也对曾经为中药传说故事的收集编撰做过贡献的业内人士表示诚挚谢意。

三乐堂堂主兴洪

2012年7月28日

目 录

一 延年益寿补虚药

人 参	1	枸 杞 子	37
女贞子	5	党 参	38
山 药	7	核 桃	39
太子参	9	海 参	41
冬虫夏草	11	淫羊藿	45
玉 竹	14	菟丝子	46
甘 草	15	鹿 茸	47
白 术	16	鹿衔草	48
白 芍	17	黄 精	50
龙眼肉	20	燕 窝	53
地 黄	22	鳖 甲	54
百 合	23		
何首乌	24		
旱莲草	27		
杜 仲	28		
灵 芝	30		
补骨脂	34		
龟 甲	35		
柏子仁	36		

二 跌打损伤止痛药

了哥王	57
土鳖虫	58
马钱子	59
丹 参	60
无名异	62
水 蛭	63
牛 膝	64

半枝莲·····	66	伏龙肝·····	102
刘寄奴·····	67	肉 桂·····	104
红 花·····	69	荔枝核·····	105
花蕊石·····	70	萆 薢·····	106
陆 英·····	71		
卷 柏·····	74		
独一味·····	76		
骨碎补·····	77		
续 断·····	79		

三 祛风通络风湿药

丁公藤·····	82	半 夏·····	108
川 乌·····	83	瓜 蒌·····	109
白花蛇·····	84	白 前·····	111
老鹳草·····	86	白 果·····	113
松 香·····	87	竹 沥·····	115
威灵仙·····	89	罗汉果·····	116
穿山龙·····	90	苦杏仁·····	118
桑寄生·····	92	胖大海·····	118
雪莲花·····	94	梨·····	119
雷公藤·····	97	野马追·····	121
蕲 蛇·····	99	紫苏子·····	122
		蜂 蜜·····	124
		罂 粟·····	127
		藜 芦·····	129

五 化痰止咳平喘药

六 解表防治感冒药

四 温胃散寒止呕药

丁 香·····	101	升 麻·····	131
		牛蒡子·····	132
		白 芷·····	134

防 风	136	知 母	173
羌 活	138	金针菜	175
辛 夷	139	金银花	178
姜	141	鱼腥草	180
柴 胡	142	梔 子	183
桂 枝	144	茶 叶	185
桑 叶	145	韭叶芸香草	186
淡豆豉	146	夏枯草	187
菊 花	148	莲 花	189
麻 黄	150	淡竹叶	191
葛 根	152	黄 连	192
鹅不食草	153	黄 芩	193
蔓荆子	155	黄柏皮	196
		橄 榄	197

七 清热解毒防暑药

马齿苋	157
水 仙	158
白头翁	160
白 薇	162
决明子	164
地骨皮	166
竹壳茶	167
牡丹皮	169
芦 根	170
连 翘	171
板蓝根	172

八 疮癣蛇毒治疗药

千里光	200
玉叶金花	201
白花蛇舌草	202
白鲜皮	203
延龄草	205
夜明砂	206
重 楼	207
徐长卿	209
紫花地丁	210

九 镇静安神助眠药

龙 骨	213
合欢皮	214
朱 砂	216
远 志	217
夜交藤	219
琥 珀	220

十 化痰理气止痛药

乌 药	222
木 香	223
佛 手	224
沉 香	227
陈 皮	229
檀 香	230

十一 健脾消食化积药

山 楂	232
神 曲	233
莱菔子	235

十二 理气妇科常用药

川 芎	237
-----	-----

贝 母	238
月 季	241
王不留行	242
玉簪花	243
当 归	244
阿 胶	246
香 附	247
益母草	249
南瓜蒂	252
茜 草	254
急性子	255
蒲公英	256

十三 利水渗湿消肿药

车前草	261
灯心草	263
垂盆草	264
虎 杖	265
金钱草	266
相思子	267
茯 苓	268
茵 陈	272
常 山	273
薏苡仁	274
瞿 麦	276

十四 活血凉血止血药

三 七	279
大 蓟	282
马 勃	283
仙鹤草	285
白 及	286
艾 叶	288
鸡冠花	290
藕 节	291

十五 平肝息风止痉药

天 麻	293
牛 黄	296
地 龙	297
闹羊花	298
珍 珠	300
钩 藤	305
蒺 藜	306

十六 芳香化湿解暑药

苍 术	310
佩 兰	312
藿 香	314
砂 仁	314

十七 攻毒杀虫止痒药

白 矾	316
红娘子	317
密陀僧	319
蛇床子	320
雄 黄	322

十八 泄下醒神其他药

三 棱	324
大 黄	325
山茱萸	327
五味子	329
石菖蒲	330
冰 片	332
芡 实	333
冬凌草	335
使君子	338
金樱子	340
牵牛子	341
浮小麦	342
断肠草	344
槟 榔	346
麝 香	348

一 延年益寿补虚药



人 参

药材来源

为五加科植物人参的干燥根及根茎。多于秋季采挖，洗净经晒干或烘干。栽培的又称“园参”；播种在山林野生状态下自然生长的又称“林下参”，习称“籽海”。主产于吉林、辽宁、黑龙江等地。以条粗、质硬、完整者为佳。

别名异名

山参、园参、人衔、鬼盖、棒槌（《神农本草经》），土精、神草、黄参、血参（《吴普本草》），地精（《广雅》），百尺杵（《本草图经》），海腴、金井玉阑、孩儿参（《本草纲目》）。

传说故事

❁ 传说一：

很久以前，相传在山清水秀、风光旖旎的鲁东南沂蒙山区的蒙山上，生长着许多人参。其中两棵活了上千年有了灵性，变成了人参娃娃，夜晚经常在山中玩耍。晴朗的月夜，有人在山上见过他俩的身影——一男一女，白生生、胖乎乎的，腰里围着耀目的红兜兜，蹦蹦跳跳，十分可爱。

有一天，远处来化缘的一位黑心和尚得知此事，便想抓到人参娃娃，于是就骑着一头毛驴，带着清风、明月两个小和尚来到蒙山上，建了一座不大的寺，起名叫明山寺。他来后无心念经，白天睡觉，夜晚在山上东游西逛到处寻找。这两个小和尚白天为他砍柴、做饭、割草、喂驴，晚上舂米到深

夜，吃剩饭、穿破衣，还经常挨打受骂。

有天晚上，黑心和尚又外出寻找人参去了，清风、明月正在舂米，只见门外站着一男一女、两个围着红兜兜的白胖娃娃，他俩怯生生地说：“我俩帮你们舂米好吗？”清风、明月正愁舂不完呢，就答应了，他们四人一会就把稻谷舂完了。从此以后，每当黑心和尚外出的夜晚，俩娃娃就来帮忙干活，然后一块玩耍，有说有笑，快活极了。

有天夜晚，黑心和尚回来特别早，发现了人参娃娃在屋里玩耍，就轻轻地推开门，猫腰去抓，但人参娃娃立刻不见了。黑心和尚眼睛贼溜溜地转了几转，对清风、明月说：“我给你俩每人一根带着一络红线的针，等胖娃娃再来的时候，偷偷把针别到他们的红兜兜上，松开线，到时候，你俩就可以常跟他们玩了。”清风、明月信以为真，高兴了大半夜。到了第二天晚上，两个胖娃娃来了，他俩留着胖娃娃玩了一会，依照吩咐别了针，松了线。

第二天早晨，黑心和尚早早起来，顺着弯弯曲曲的红线向前寻去，直到傍晚才在大山树丛深处挖出人参娃娃。黑心和尚暗自高兴：“嘿嘿，我就要脱胎换骨立地成仙了……”

他悄悄来到厨房，把人参娃娃放到锅里，搬来一块大石头压在锅盖上。叫来清风、明月说：“你俩只管烧火，不许打开，否则就要你俩的小命。”说完就沐浴更衣去了。

清风、明月刚点着了火，忽然一股异香从锅里飘出来，就听里面喊：“救救我们。”他俩互相看了一眼，壮着胆子掀掉石块打开锅盖一看：“啊？是那两个胖娃娃。”清风、明月知道上了当，他俩不顾一切把两个好朋友抱出来，让他们从后院逃走了。临走时，俩娃娃感激地塞给每人一个不知名的小山果，并告诉他们：“遇到危险，把它放到嘴里。”就身子一闪不见了。

一会，黑心和尚回来，发现清风、明月放走了参娃娃，就拿着荆条去抽他俩。清风、明月赶紧把小山果含到口里，只觉浑身发轻，双脚离地。他们赶忙抓住拴在桂树上的毛驴缰绳，没想到毛驴和桂树也拔地而起，向天上升去，树根上夹带的石块、泥土落下来，正巧砸到黑心和尚的头上，顿时他脑浆涂地，一命呜呼了。

清风、明月升到九重天上，被王母娘娘派给万寿山五庄观的镇元子仙人，做了



看守“人参果”的仙童；那头毛驴在天上东游西逛，正巧被张果老碰上，收留当了坐骑；那棵桂树被月宫里的嫦娥拦住，栽到了月宫门前。晴朗的月夜，我们还能看到月亮上桂树的影子呢！

逃出虎口的人参娃娃，不愿继续在蒙山上久住，便带着他们的家族，离开了沂蒙山区，迁到我国东北大森林，在那里安家落户，繁衍生息。



❧ 传说二：

深秋的一天，有两兄弟要进山去打猎。进山后，兄弟俩打了不少野物。正当他们继续追捕猎物时，天开始下雪，很快就大雪封山了。没办法，两人只好躲进一个山洞，他们除了在山洞里烧吃野物，还到洞旁边挖些野生植物来充饥。一天，他们发现一种外形很像人形的东西味道很甜，便挖了许多，当水果吃。不久，他们发觉，这种东西虽然吃了浑身长劲儿，但是多吃会出鼻血。为此，他们每天只吃一点点，不敢多吃。转眼间冬去春来，冰雪消融，兄弟俩扛着许多猎物，高高兴兴地回家了。

村里的人见他们还活着，而且长得又白又胖很有精神，感到很奇怪，就问他们在山里吃了些什么。他们简单地介绍了自己的经历，并把带回来的几枝植物根块给大家看。村民们一看，这东西很像人，却不知道它叫什么名字，有个长者笑着说：“它长得像人，你们两兄弟又亏它相助才得以生还，就叫它‘人生’吧！”后来，人们又把“人生”改叫“人参”了。

❧ 传说三：

人们常说东北有三宝：人参、貂皮、乌拉草。人参是三宝之首，能补气、生津液，是一种名贵的中药材。东北的长白山区，就是人参的家乡。在那儿，千百年来，流传着许许多多有关人参的绚丽多彩的故事，这里说的是一个有关人参姑娘的故事。

很久以前，长白山里的一片山坡上，住着一个人参姑娘和她的一群弟弟。这里山清水秀，草木繁茂，人参姑娘和她的弟弟们过着无忧无虑的生活。

这年春天，冰雪消融，有一伙挖参人来到这里，搭起窝棚住下，准备在这片山坡上寻找人参。可是他们一连寻了七八天，连一片人参叶子都没见到，大伙儿都有点泄气。领头的老汉外号“山里通”，他对大伙儿说这里山

清水秀，草木放光，一定有大人参，让大家别泄气，大伙儿又安下心来在这片山坡上仔细搜寻。

这几天，人参姑娘带着弟弟们东躲西藏，担惊受怕。这天夜里，人参姑娘和弟弟们商量，让弟弟们都搬到别的山坡去住，自己在这儿看家，等挖参人走了后再去接他们回家。弟弟们怕姐姐被挖参人抓住，便要求姐姐和大家一起走。人参姑娘说自己一天能跑九个山头，挖参人捉不住，让弟弟们放心，他们正商量着，这时，挖参人中有个青年人名叫进宝，出来解溲。他听到山坡上有人说话，心想半夜里还有谁在山坡上呢？他悄悄走到附近，一看是个大姑娘和几个小男孩在商量事情。他的一不留神，脚下踩着的枯树枝发出“哗啦”一声响，忽然，姑娘和小男孩都不见了。

进宝回到窝棚，把刚才看到的情景对山里通说了。山里通心里明白这是遇到人参姑娘了。他仔细问明地点，第二天一早就让进宝带着大伙儿直奔那里而去。

大家找了半天什么都没发现。这时，突然听到山里通大叫一声“棒槌”（长白山里人对人参的一种叫法），大伙儿到跟前一看，什么都没有。山里通告诉大伙，刚才找到一棵人参，顶着两个红亮红亮的参籽，一喊就不见了。这就是一天能跑九个山头的人参姑娘。大家一听来了劲，忙让山里通带着去追人参姑娘。

山里通带着人一连追了八个山头，每个山头都有人看见过那个人参姑娘，但哪个山头也是一喊就不见了。只有进宝没有看见。日头眼看要下山了，大伙儿有点泄劲了，只有进宝不服气，让大伙儿再追一个山头。

人参姑娘一口气跑了九个山头，累得直喘气。她找到一根被风刮倒的树木，就躲到树木底下，心想只要太阳下山，挖参人就找不到自己了。正在这时，只听见乱草一阵响，人参姑娘还没回过神来，就被进宝挖出来了。大伙儿十分高兴，让山里通带着人参姑娘下山卖个好价钱。



人参姑娘被挖走了，人参娃娃回来找不到姐姐，急得直哭。他们找到进宝，非要进宝把人参姑娘放回来。进宝说自己也是穷苦人，靠进山挖人参养家，再说山里通已带着人参姑娘下山了。于是人参娃娃就交给进宝一根骨钎子，让进宝追上山里通，用骨钎子在那棵人参头上扎两个小眼，人参姑娘就能跑回长白山。人参娃娃请他们放心，人参姑娘一定会等到卖给有钱的财主以后再回山，从而让进宝、山里

通等穷苦人有饭吃。

山里通一想也对，反正那些买参的财主的钱也不是正路来的，就打开人参包，在人参头上扎了两个小眼。说也怪，这棵人参真像睁开了眼睛瞅着他们笑似的。

山里通到了城里，找到一户财主家。财主一见这棵人参就眼睛放光，原来，这个财主也是个内行，他知道这是人参姑娘，千年难遇。于是，他出大价钱把人参买下了。

财主把家里人叫到一起，拿出那棵宝参来，用金钎子一敲银盘子，叫人参姑娘倒两碗茶。这时，就见这棵人参在银盘子里一转，没有了，但地下却突然站着个十四五岁的小姑娘，拿着两碗茶水放在桌上。家人感到十分稀罕。财主又一敲银盘子，要人参姑娘再找十棵人参来。只见人参姑娘涨红了脸，在地上直转，转着转着升起一股白烟，姑娘刹那间就没踪影了，再一看银盘子里，人参也不见了。

当天晚上，进宝在长白山里又见到了人参姑娘。人参姑娘感谢进宝的好心，让进宝留在山里和她一起生活，照顾人参娃娃。从此，长白山里的人参娃娃都长得白白胖胖，漫山遍野，好心人很容易见到，而坏蛋费尽心机也找不到，因为人参娃娃都学会了一天跑九个山头的本领，坏蛋是追不上他们的。

【功能主治】大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，久病虚羸，惊悸失眠，阳痿宫冷；心力衰竭，心源性休克。

【本草考证】《神农本草经》。

女 贞 子

药材来源

为木犀科植物女贞的干燥成熟果实。主产于浙江、江苏等地。以粒大、饱满、色灰黑、质坚实者为佳。

别名异名

冬青，蜡树（通称），爆格蚤（河北、江苏、福建、广西、云南、四川），女贞实，冬青子，白蜡树子，鼠梓子。