

# 空巢老人安全

## 防范手册

KONGCHAO  
LAOREN  
ANQUANFANGFAN  
SHOUCE

王树民 彭双桥◎著

本书从空巢老人的人身安全防范、财产安全防范、自我救助、遵纪守法与身心健康四个方面进行论述，通过“警官举案”、“警官析案”、“警官支招”等形式指导空巢老人如何避免不法侵害以及如何正确处理自身存在的安全隐患。



群众出版社

# 空巢老人安全防范手册

王树民 彭双桥 著

群众出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

空巢老人安全防范手册 / 王树民著. — 北京: 群众出版社, 2013. 7  
ISBN 978 - 7 - 5014 - 5149 - 4

I. ①空… II. ①王… III. ①老年人—安全—知识—手册

IV. ①X956 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 144826 号

## 空巢老人安全防范手册

王树民 彭双桥 著

---

出版发行: 群众出版社

地 址: 北京市西城区木樨地南里

邮政编码: 100038

经 销: 新华书店

印 刷: 北京兴华昌盛印刷有限公司

---

版 次: 2013 年 7 月第 1 版

印 次: 2013 年 7 月第 1 次

印 张: 9.75

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字 数: 134 千字

---

书 号: ISBN 978 - 7 - 5014 - 5149 - 4

定 价: 25.00 元

---

网 址: [www.qzcb.com](http://www.qzcb.com)

电子邮箱: [qzcb@163.com](mailto:qzcb@163.com)

---

营销中心电话: 010 - 83903254

读者服务部电话 (门市): 010 - 83903257

警官读者俱乐部电话 (网购、邮购): 010 - 83903253

公安业务分社电话: 010 - 83905672

---

本社图书出现印装质量问题, 由本社负责退换  
版权所有 侵权必究

# 目 录 Contents

## 第一编 人身安全防范指南

### ——夕阳正红，余韵无穷

#### 一、空巢老人消防安全案件与预防

- 烈焰无情，规范操作..... (2)
- (一) 生活用火不慎引发消防安全案件 ..... (3)
- (二) 不良生活习惯引发的消防安全案件 ..... (5)
- (三) 电器使用不当引发的消防安全问题 ..... (6)
- (四) 电气线路引起的消防安全案件 ..... (9)
- (五) 其他问题引发的消防安全案件 ..... (11)
- 小结..... (12)

#### 二、空巢老人交通安全案件与预防

- 不争一秒，不抢一步 ..... (14)
- (一) 空巢老人交通安全案件及原因分析 ..... (15)
- (二) 空巢老人交通安全案件的预防 ..... (16)



## 三、空巢老人被强奸案件与预防

- 关好门窗，好梦长圆 ..... (25)
- (一) 房屋存在安全隐患 ..... (25)
- (二) 空巢老人自身安全防范意识薄弱 ..... (29)
- (三) 单独外出或者走夜路 ..... (32)

## 四、空巢老人人身被伤害、被杀案件与预防

- 防微杜渐，从点滴做起 ..... (35)
- (一) 经济原因引发的被伤害、被杀 ..... (35)
- (二) 邻里纠纷引发的被伤害、被杀 ..... (39)
- (三) 空巢老人错误行为导致的被伤害、被杀 ..... (42)

## 五、空巢老人自杀案件与预防

- 多说多动，受益无穷 ..... (48)
- (一) 精神抑郁引发的自杀 ..... (48)
- (二) 生理原因引发的自杀 ..... (52)
- (三) 受刺激引发的自杀 ..... (56)

## 六、空巢老人意外事件与预防

- 随时提防，远离危险 ..... (61)
- (一) 突发疾病引发的安全问题 ..... (61)
- (二) 运动不慎引发的安全问题 ..... (64)
- (三) 其他意外事件引发的安全问题 ..... (67)



## 第二编 财产安全防范指南

——莫轻信，莫贪小便宜，天上不会掉馅儿饼

### 一、空巢老人被盗窃案件与预防

- 少带现金，放好贵重物品 ..... (74)
- (一) 冒用国家工作人员、社区医生等名义入室盗窃老人财物 ..... (74)
- (二) 利用老人外出赶场、散步、取款时盗窃老人财物 ..... (77)
- (三) 盗窃团伙设陷阱入室盗窃老人财物 ..... (80)

### 二、空巢老人被抢劫案件与预防

- 左顾右看，提防无事献殷勤 ..... (82)
- (一) 空巢老人被抢劫原因分析 ..... (83)
- (二) 空巢老人被抢劫案件的预防 ..... (87)

### 三、空巢老人被诈骗案件与预防

- 莫贪小便宜，远离陷阱 ..... (90)
- (一) 空巢老人被诈骗的原因和形式 ..... (91)
- (二) 空巢老人被诈骗案件的预防 ..... (95)

## 第三编 自我救助

### ——靠人不如靠己

#### 一、空巢老人自我急救

- 做好准备，救助在于争分夺秒 ..... (108)
- (一) 空巢老人用药不当问题的预防与急救 ..... (108)
- (二) 使用家电设备不慎引发的空巢老人安全问题的急救 ..... (113)

#### 二、空巢老人自我照护

- 积累妙招，关键时刻显身手 ..... (120)
- (一) 空巢老人的生活安全 ..... (120)
- (二) 空巢老人的居家环境安全 ..... (123)
- (三) 空巢老人的理财安全 ..... (126)
- (四) 空巢老人的法律维权安全 ..... (129)

## 第四编 遵纪守法 身心健康

### ——认清价值，愉悦人生

#### 一、空巢老人嫖娼案件与预防

- 抵制行为的“出轨” ..... (134)

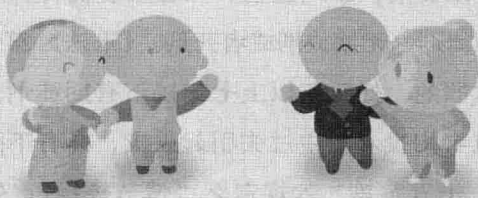
#### 二、空巢老人加入邪教案件与预防

- 保护思想安全 ..... (141)

# 第一编 人身安全防范指南

## ——夕阳正红，余韵无穷

- 一、空巢老人消防安全案件与预防
- 二、空巢老人交通安全案件与预防
- 三、空巢老人被强奸案件与预防
- 四、空巢老人人身被伤害、被杀案件与预防
- 五、空巢老人自杀案件与预防
- 六、空巢老人意外事件与预防



## 一、空巢老人消防安全案件与预防

### ——烈焰无情，规范操作

据公安部消防局统计，在我国近几年发生火灾的案件中，空巢老人或独居老人火灾死亡比例占火灾死亡总人数的30%左右，消防安全已经成为空巢老人需要重点关注的问题。虽然消防安全关乎生命，但空巢老人在日常生活中对消防安全问题并没有引起足够的重视，其中由于电器、煤气的违规操作、生活用火不慎、不良生活习惯、室内装饰物等原因引起的消防案件层出不穷，加之空巢老人在消防设施使用、消防意识、求生技能等方面的普遍缺失，一旦发生火灾，就会造成严重的后果，追悔莫及。

《中华人民共和国刑法》（以下简称《刑法》）第一百一十四条、第一百一十五条第一款规定：放火、决水、爆炸以及投放毒害性、放射性、传染病病原体等物质或者以其他危险方法危害公共安全，尚未造成严重后果的，处三年以上十年以下有期徒刑；致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。《刑法》第一百一十五条第二款规定：过失犯前款罪的，处三年以上七年以下有期徒刑；情节较轻的，处三年以下有期徒刑或者拘役。其中过失引起火灾，具有下列情形之一的，应以《刑法》第一百一十五条第二款规定之“情节较轻”，处三年以下有期徒刑或者拘役：（1）导致死亡1人以上或者重伤3人以上；（2）造成直接财产损失30万元以上；（3）烧毁15户以上且直接财产损失25万元以上；（4）过火有林地面积为2公顷以上。

根据上述法律规定，空巢老人因过失引起火灾，不仅自己遭受了人身伤害、财产损失，同时也侵犯了他人权利、违犯了法律规定，要承担民事赔偿责任和刑事处罚，所以空巢老人杜绝火灾隐患、预防火灾的发生就是重中之

重。我国的火灾统计将火灾原因分为放火、违章操作、用火不慎、电气、吸烟、玩火、自燃、雷击、原因不明和其他十大类，现实中通过广泛收集资料、深入调研和严谨分析，我们总结出空巢老人在日常生活中容易引起消防安全问题的几大原因，并在此基础上提出相应对策和建议。

## （一）生活用火不慎引发消防安全案件



### 【警官举案】

**案例一：**某日晚8时，某市某小区一居民楼发生火灾。消防员赶到现场时，发现居民楼四周浓烟滚滚，部分窗户玻璃被震碎。附近居民介绍，火灾开始前有爆炸声响，一老人还在起火的房间内。经消防官员侦查发现，起火部位是厨房，现场有一股浓烈的煤气味，且火势猛烈。经过消防员奋力抢救，明火被扑灭。经调查，房屋的业主杨姓老人称是由于煤气灶点不着，老人用打火机点火，结果引发大火。

**案例二：**某日清晨7时，某省某市区一民房发生火灾。119指挥中心接到报警后迅速出警，经过一个小时的扑救，明火被扑灭，所幸老人早起外出锻炼没有造成人员伤亡。事后经过调查，起火原因是居民房内的老人比较信神，天天烧香，早上照常烧香后外出，香火没有熄灭，香头掉落到香烛和符纸上引发了火灾，火灾烧毁了一间房屋，还导致周围邻居家的房屋也部分受损。

**案例三：**某日晚8时左右，接到群众报警的某区消防队紧急出动了4辆消防车和十几名消防队员赶赴某小区参与救火。经过近一个小时的全力抢救，大火被扑灭。由于火灾发生时老太张某没有在房内，周围邻居也自发离开了出事地点，没有出现人员伤亡，只是烧毁了两间房屋，周围邻居的房屋也轻微受损。据现场消防队员介绍，起火原因初步判断为老太张某在烹煮东西时没有关闭煤气炉，锅里的水烧干后一直空烧，温度升高后引燃管道，引发了火灾。



## 【警官析案】

空巢老人生活用火不慎引发的火灾主要包括三个方面：一是做饭、炒菜或烧水时无人看管，因为空烧或者过热引发火灾；二是老人在使用液化石油气、煤气、天然气时，由于管道、燃气灶质量不过关或者操作不当，造成泄漏引发火灾；三是在家长时间地烧香、烧纸、供长明灯等，在祭拜后也不注意熄灭，尤其是香头，由于面积小容易被忽略，但是香头的温度是700℃，稍有疏忽就可能引发火灾。

在上述案例中，杨姓老人在燃气灶不能正常使用的条件下用明火去点燃燃气灶是非常危险的，不能使用时应及时送去修理；老太张某不应在燃气灶使用状态下离开，案例一、三中的老人都属于违规操作；案例二中老人的行为属于封建迷信，应当予以劝诫。上述案例中引发的火灾都属于过失造成的。



## 【警官支招】

老人在用燃气灶进行烧水、做饭或其他作业时，应该严格按照操作规程使用，不得在无人监管的情况下使用液化石油气、煤气、天然气。同时燃煤气管的使用寿命是3~5年，建议每18个月更换一次，老人在家里使用燃气灶时，要经常检查灶具及管道有无泄漏、软管有无老化，发现上述问题应立即联系物业进行修理。老人在家闻到有轻微可燃气体异味时，首先要开窗开门通风，同时关闭阀门，降低可燃气体的浓度，然后及时把情况报专业部门进行修理或者更换；如果闻到非常浓的可燃气异味，要迅速离开泄漏区，切忌开关电器、切忌打电话、切忌使用明火，来到室外或者没有可燃气异味的区域时立即打电话报警，等待消防部门处理。

不少老人信奉各种封建迷信活动，在家里烧香、点长明灯等，子女应劝说老人不要在房间内长时间烧香或者点长明灯，如果祭拜可以购买一些蓄电池类的电子香或者电子灯，这样可相对降低引发火灾的可能性。



## (二) 不良生活习惯引发的消防安全案件



### 【警官举案】

**案例一：**某日某小区居民楼发生火情，附近居民报警后，消防官兵赶到现场，经过一个多小时的扑救，火势被扑灭。火灾导致一名60多岁的老人死亡，事后经调查，火灾原因是现场遗留的烟蒂引起的。经邻居透露，老人黄某喜欢在睡前吸烟，而且经常把烟头扔到地上且不熄灭烟头。

**案例二：**某日下午5时许，某市一大院内老张家突然着火，附近居民立即报警，119指挥中心接到报警后立即出警，经过半小时奋战将火彻底扑灭，但是屋内居住的老人张某死亡。经调查，张某有酗酒的习惯，经常一个人喝酒，尤其喜欢自己在家烧烤、喝酒。起火原因可能是张某喝醉后碰倒了烧烤架而不自知，结果把衣物或者家具引燃而发生火灾。

**案例三：**某市凌晨2时许，某小区的徐老太家发生火灾，徐老太太大声呼救，后邻居破门而入，发现屋内到处堆放着纸箱、塑料瓶等杂物，大部分地方已经开始燃烧，火势蔓延速度很快，等邻居救出徐老太时，她的丈夫已被浓烟熏死。事件发生后，经过消防部门的询问和调查，发现徐老太及其丈夫有乱放各种杂物的习惯，可能是由于烟头引燃杂物引发火灾。



### 【警官析案】

吸烟引发的老年人火灾死亡人数占老年人火灾死亡人数的30%，是老年人消防安全的首要问题。吸烟引发的火灾多发生在卧室或客厅，主要是由于老人乱丢烟头和火柴梗、乱丢烟灰引起的，引燃物质多是床上用品、室内装饰品、纺织品等。烟头面积小容易被人所忽略，但是威胁很大，烟头的表面温度300~450℃，中心温度是700~800℃，一支香烟的燃烧时间是4~15分钟，如果接触到棉、麻、丝绸、纸张等易燃物体（燃点约是200℃）极易引

起火灾，包括被褥、衣服、纸屑、纤维等。

不少老人养成了酗酒，酒后吸烟或者卧床吸烟，乱放、乱堆纸箱、塑料瓶等易燃物品的习惯，有时烟未吸完人已经睡着了，有时只是小火情，但由于乱放杂物导致火势迅速蔓延等情况引发火灾，这些不良的生活习惯极易酿成悲剧。



### 【警官支招】

子女或者社区服务人员应引导老人形成良好的生活习惯，如吸烟后将烟头放置到由玻璃或者陶瓷等材料制作的烟灰缸内，往烟灰缸内倒入一部分水用来熄灭没有完全燃尽的烟头，不在床上吸烟，酒后不吸烟，不把烟头到处乱扔、乱放，不用明火照明。将老人身边的纤维制品换成难以燃烧的其他材料，如用阻燃材料制成的被褥、衣服、毛毯等，用以隔绝老人因卧床吸烟引起火灾的隐患。

有些老年人喜欢酗酒，酒后误事导致发生火灾的消防案件很多，酗酒过量也会对人体的神经系统产生麻痹效果，容易对煤气、烟味等易燃品的气味分辨不清而导致不能在第一时间逃离火灾现场。

不要在屋内乱堆纸箱等易燃物品，不要存放、使用易燃易爆危险品，如汽油、油漆、空气清新剂、酒精等，上述物品如果不按其特性正确存放、使用，一旦有火源容易迅速蔓延引发不可收拾的局面而且容易阻挡逃生通道，增加逃生难度。

## （三）电器使用不当引发的消防安全问题



### 【警官举案】

案例一：居住在某市某小区的空巢夫妇张某和黄某，每到冬季，都是用电热毯取暖。春节前的某日，由于天气很冷，夫妇两个过早打开了电热毯，



睡觉前也忘记关闭电源，结果由于电热毯过热，导致电线短路起火，浓烟导致夫妇两人昏迷过去，等大火扑灭时，夫妇两人已经死亡。

**案例二：**居住在某市某小区六十多岁的老汉刘某，由于儿女都在外地工作，一直是独居，每日在家独自做饭。某日正做饭时，同小区的老人王某打电话邀请刘某去他家吃饭、打牌，刘某挂掉电话去王某家赴约，刚到王某家想起家里还在做饭，未关电源。匆匆往回赶，回来就看到家里正在冒烟，进门后发现是窗帘接触到了电磁炉引发大火，喊来邻居一起灭火，火灭后厨房已经被烧毁，客厅也已经熏黑。

**案例三：**某日某小区突然发生火灾，报警后消防员赶到现场发现3楼某房间正在向外冒浓烟。经过消防员一个多小时的紧张扑救，火被扑灭。火灾烧毁了一间房屋，没有人员伤亡。事后经调查，火灾原因是住户方老太因冬天家里没有暖气，天气潮湿衣物不干，方老太喜欢用电吹风吹干衣物。当日方老太在吹衣物后外出，没有关闭电吹风，电吹风由于温度过高导致电线短路引发火灾。



### 【警官析案】

老人一般健忘和反应较慢，缺乏足够的电器使用知识，加之现在电器更新换代加快，老人接受能力较慢，不能正确使用电器，往往因操作不当引起事故发生。并且电器火灾具有隐蔽性强、易触电、传播速度快等特点，灾情一旦发生，蔓延迅速，扑救难度较大，很容易造成人员伤亡和重大财产损失。



### 【警官支招】

空巢老人在选择电器时应选择知名度高的厂家生产的有质量保障的产品，安装要请专业的人员进行操作，电器如有损坏应及时更换或者维修，千万不能“带病”使用，列举几种家庭常用电器的火灾预防：

(1) 电热毯。电热毯在使用时要完全铺开，放置在床单和褥子之间，不

要放置在被褥下使用，防止局部温度过高；严禁在卷曲或者折叠的情况下使用，最好在硬板床上使用，不宜在床垫、软床、沙发床上使用，不要与热水袋等器具一起使用；严禁用尖、刺物体划破电热毯；严禁在高温状态下长时间使用电热毯，一般不宜超过两个小时，如不需要取暖应关闭开关；老人、病人使用电热毯时要防止汗水或小便失禁弄湿电热毯，当潮湿时应晾干后再使用；使用完毕后，可折叠收藏，但不宜在电热毯上放置重物；清洗时应将电热毯外套拆下清洗，勿将电热线一起清洗；有心脏病、肺结核、支气管炎、肺气肿或其他敏感体质的人，有高血糖、高血脂、高血压、动脉硬化、冠心病、脑血栓的老年人切勿使用电热毯。

(2) 电磁炉。电磁炉应放置在空气流通的平面上，与四周物品或墙壁的间隔要在 10 厘米以上。使用注意事项：远离蒸汽和湿气；不能使用玻璃、铝或铜质的容器加热水或食物，可以用铁磁性容器；加热面板上不要放置其他小物件，如勺子、小刀等；使用时不要戴手表进行操作；切忌空烧；切忌用手触摸电磁炉的加热面板；使用完毕后，应先关闭电源；清洗电磁炉时，一定要待其完全冷却后再进行清洗，切忌用水、加强型洗涤剂、金属刷等清洗电磁炉，可用中性清洗剂；如电磁炉表面已开裂或者有裂纹，切勿使用，应立即修理；在确定长时期不使用电磁炉时，请不要连通电源，应拔下插头。

(3) 电吹风。电吹风必须使用标准电源插座，要与其他电器分开使用；切忌在电吹风开启的状态下离开；当电吹风运转时出现断续的情况，应立即停止使用并送修；当电源线或插头损坏或变热应立即停止使用，切忌在易燃品，如挥发剂、喷雾剂等附近使用；切忌在浴室内等高度潮湿的地方使用电吹风，尤其是在有水的浴缸、花洒等附近使用；切忌将气流对着眼睛或者其他敏感部位吹；当有头发或异物卷入风口时，应先断电再处理，使用完毕时应拔掉电源。

(4) 电冰箱。电冰箱内部不能放挥发性或可燃性物品，电冰箱不能安置在潮湿处或与水接触的地方，不能放在阳光直射处或者发热的设备附近，应

单独使用一个插座，不能在电源线上放置重物，保证电冰箱周围有足够的空间。

(5) 洗衣机。洗衣机一次洗的衣服不宜过多，一般一次不要超过5件，冬天衣物以3件为宜，防止因衣服过多或者硬物卡住电机，导致发热着火；不宜将刚用汽油等易燃液体擦洗过的衣物放入洗衣机，待易燃液体完全挥发后再用洗衣机洗涤。

(6) 电熨斗。电熨斗的通电时间不宜过长，用完后应该立即断电，刚用完的电熨斗一定要放置在空旷的地方降温，不可放在易燃物品旁边以免引起火灾。

(7) 照明灯具。不要将白炽灯等照明灯具放在被褥、书籍、枕头、衣服等易燃物品上，尽量使用节能灯管，既降低能耗，也能降低照明灯具本身的温度。

对于电器引发的火灾，切忌用水灭火，以免触电。在确定电源被切断的情况下才可以用水灭火，如果不能确定电源是否被切断，只能用干粉或者二氧化碳等灭火器。特殊家电如电脑或者电视机着火，其荧光屏和显像管可能引起爆炸，应用湿棉被等盖住显示器，以阻止烟火蔓延和可能因爆炸产生的玻璃碎片伤人，切忌用灭火器和水灭火，防止爆炸。灭火时，应从侧面或后面接近燃烧的电器。

#### (四) 电气线路引起的消防安全案件



##### 【警官举案】

案例一：某省某市一小区，建成时间已经超过了20年，大部分业主已经进行了多次装修或者线路改造，私拉电线、线路老化的现象比较严重。某日，该小区一住户报警称小区内发生了火灾，消防员赶赴现场后经过半个多小时的扑救将大火扑灭。但是已经烧毁了一间房屋，幸好扑救及时，居住在该房

间的六十多岁的老汉胡某安然无恙。经消防员调查是由于线路老化引发的火灾。

**案例二：**某市一小区，早上9时许，有居民报警称“家里厨房着火了，你们快点来”。救援人员赶到现场时，阵阵浓烟飘出，经过半个多小时的扑救火被扑灭。户主是一对60多岁的夫妻，事后经当事人回忆，他们在客厅看电视，闻到了一股烧焦的味道，经过一番查找发现厨房已经烧了起来，当时看见厨房的插座不停冒火花，啪啪地着火，引燃了附近的纸箱子，于是他们拨打了119报警电话。据回忆，该插座是超市赠品，没有商标和其他任何标识，属于劣质产品。

**案例三：**某市一小区某日发生火灾，经过消防员一个多小时的全力扑救，火被扑灭。火灾没有造成人员伤亡，70多岁的住户老夫妻魏某和王某起火后离开房间，在邻居的帮助下打电话报警，周围住户因自发疏散也没有造成人身伤害。该建筑为六层，火灾烧毁了2间房屋，6间房屋受损，经济损失15万多元。经过消防官兵的调查，起火原因是电路过载，引燃导线的绝缘层和周围的可燃物。



## 【警官析案】

电气火灾的诱因一般有两种：一种是电气线路的故障，包括电气线路老化、短路、漏电、超负荷、接触不良等。空巢老人居住的条件普遍不是太好，大都是老房子，存在布线时涉及用电量较小、电线老化、绝缘层破损等问题；另一种是电气设施质量不过关，有些老人贪图小便宜，购买一些质量不过关的电气产品，埋下了火灾隐患。



## 【警官支招】

干燥的房间可采用一般的绝缘导线，潮湿的房间一定要使用有保护层的绝缘导线，对经常移动地点的电器要使用软线。预防电气火灾：（1）要按照