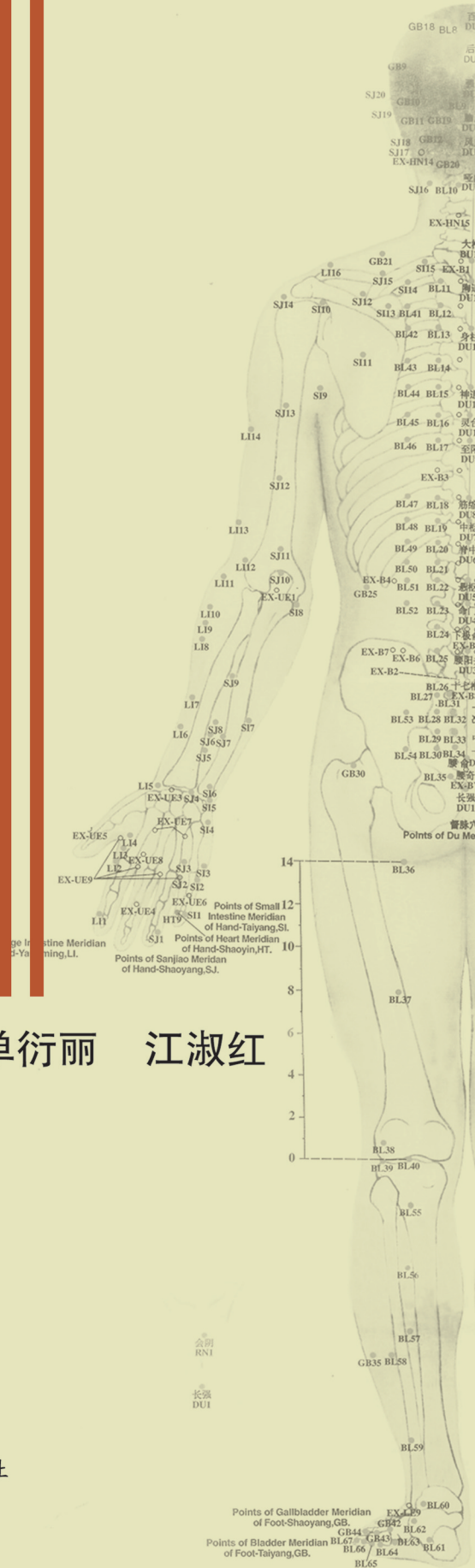


实用针灸推拿 治疗学

主 编 郭效德 郭闫萍 单衍丽 江淑红

天津科学技术出版社



实用针灸推拿治疗学

主 编 郭效德 郭闫萍 单衍丽 江淑红

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用针灸推拿治疗学/郭效德等主编. —天津: 天津科学技术出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-5308-6569-9

I. ①实… II. ①郭… III. ①针灸疗法 ②按摩疗法 (中医) IV. ①R24

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第205597号

责任编辑: 张 跃
责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版
出版人: 蔡 颢
天津市西康路35号 邮编 300051
电话 (022) 23332399 (编辑室) 23332393 (发行部)
网址: www.tjkjcs.com.cn
新华书店经销
山东省英华印刷厂印刷

开本 787×1 092 1/16 印张 29.75 字数 850 000
2011年9月第1版第1次印刷
定价: 88.00元

编 委 会

主 编

郭效德（莱芜市人民医院）

郭闫萍（山东省千佛山医院）

单衍丽（山东省交通医院）

江淑红（山东省即墨市中医医院）

副主编

吴建民（甘肃中医学院附属医院）

卢建忠（山东电力中心医院）

付广军（山东省荣成市人民医院）

乔云英（山西中医学院）

闫 文（山东省荣成市人民医院）

严书荣（日照市莒县中医医院）

丁 勇（山东省文登整骨医院）

林伊娜（山东省荣成市人民医院）

编 委

刘 娜（威海市立医院南院区）

陈 莉（山东省交通医院）



郭效德

男，1963年，副主任医师，毕业于北京中医药大学中医学专业，本科。

从事于针灸理疗工作27年，对中西医结合治疗颈肩腰腿痛有独到之处，结合发表省级论文10余篇，市级科研项目获奖6项，国家发明专利2项，实用新型专利8项。

郭闫萍

博士，山东省千佛山医院康复医学科工作。其主要研究方向是应用脐疗治疗痛经、不孕症及肠易激综合症等临床常见疾病，运用醒脑开窍针法治疗中风病等，积累了较为丰富的临床经验。能独立承担科研任务，负责山东省中医管理局的科研课题《隔药灸脐法治疗排卵障碍性不孕症的临床与实验研究》的临床研究。参与国家973课题《脐疗防治疾病的临床疗效评价和机理研究》及天津市科技公关项目课题《针刺治疗缺血性脑血管病临床研究》的研究工作，参与编写《脑卒中与醒脑开窍》一书，同时在《针灸临床杂志》等杂志发表《醒脑开窍针刺法对针灸治疗中风的贡献》等十余篇专业学术论文。目前，尚有两项科研课题在研。



单衍丽

副主任医师，从事针灸推拿诊疗颈肩腰腿痛、软组织损伤、偏瘫、面瘫及周围神经损伤、胃肠疾病等20余年，经验丰富。擅长：针刺减肥、祛斑、调理内分泌紊乱；推拿治疗小儿腹泻、遗尿、斜颈。专长：对椎间盘突出症及脊柱关节紊乱的诊疗有深入研究。发表论文10余篇，著作2部。

社会兼职：现任中华中医药学会整脊分会副秘书长。国家标准化项目《中医整脊科诊疗指南》评审专家。山东省针灸学会委员。山东省推拿学会委员。全国盲人医疗按摩考试主考官。

江淑红

女，即墨市中医院针灸科主任，本科学历，毕业于山东中医药大学，青岛针灸学会理事。从事针灸推拿临床工作15余年，积累了丰富的临床经验，擅长运用针灸推拿等中医传统手段治疗神经系统及各种脊柱相关疾病，尤其专于颈肩腰腿痛病、中风后遗症、骨关节疾病的治疗。



前 言

针灸推拿在我国有悠久的历史,早在两千多年前的春秋战国时期就已广泛应用,经过几千年来历代医学家的临床实践和理论阐发,形成了独具特色的理论体系。其临床疗效显著,安全、无副作用,又有一定的强身保健的效果,为全人类的健康事业作出了不可磨灭的贡献。

针灸推拿是一门既古老又年轻的临床学科。说其古老是因为其历史悠久,其可以说是传统医学的源头;说其年轻,是因为在科学技术高速发展的今天,针灸推拿学与现代科学相结合,多学科的交叉渗透,使其有了新的内涵,分化出许多新的分支学科。作为现代针灸推拿的医务人员,不仅要继承发扬传统医学中的宝贵经验,还应掌握现代科学赋予针灸推拿的新内涵,以求更好的为患者服务。

本书尽可能集针灸推拿治疗之大成,在内容上分为上下两篇。上篇为总论,系统介绍了经络腧穴基本知识、常用针刺推拿手法,常用针灸推拿检查方法以及针灸推拿临床知识等。下篇为各论,分系统介绍了临床常见疾病的病因病机、诊疗要点、基本针灸推拿治疗方法等。本书内容丰富、方法实用、疗效确切,可为针灸推拿的临床与教学工作了解信息、汲取经验、开阔思路提供有益的借鉴。

由于本书编者较多,每位编者的特点、撰稿及笔调不尽一致,同时编委会成员水平有限,时间仓促,书中难免会有缺点和错误之处,恳请广大读者给予批评指正。

《实用针灸推拿治疗学》编委会

2011年9月

目 录

上篇 总论

第一章 经络系统的组成和临床应用	(3)
第二章 十四经脉	(5)
第三章 腧穴总论	(15)
第一节 腧穴的分类和命名	(15)
第二节 腧穴的主治特点和规律	(17)
第三节 特定穴的内容与应用	(24)
第四节 腧穴的定位方法	(28)
第四章 临床常用的针灸方法	(32)
第一节 毫针疗法	(32)
第二节 艾灸疗法	(47)
第三节 拔罐疗法	(55)
第四节 三棱针法	(61)
第五节 皮肤针法	(63)
第六节 皮内针法	(65)
第七节 小针刀法	(66)
第八节 电针疗法	(69)
第九节 穴位注射法	(71)
第十节 穴位埋线法	(73)
第十一节 头针疗法	(75)
第十二节 耳针疗法	(80)
第五章 成人推拿临床常用手法	(92)
第一节 概述	(92)
第二节 摆动类手法	(94)
第三节 摩擦类手法	(96)

第四节	挤压类手法	(99)
第五节	振动类手法	(101)
第六节	叩击类手法	(102)
第七节	运动关节类手法	(104)
第六章	小儿推拿临床常用手法及穴位	(109)
第一节	小儿推拿常用手法	(109)
第二节	小儿推拿常用穴位	(112)
第七章	针推临床的常用检查法	(135)
第八章	针推辨证纲要	(169)
第九章	针推临床知识	(175)
第一节	针推临床治疗原则	(175)
第二节	针推治疗的选穴与配方	(176)
第三节	针刺的刺激量与针灸治病的疗程	(178)
第四节	针灸与其他疗法的配合	(178)
第五节	推拿手法选择和治疗时机	(179)
第六节	针灸和推拿疗法的适应证和禁忌证	(181)
第七节	针刺疗法异常情况的处理和预防	(183)
第八节	推拿疗法异常情况的防治	(187)

下篇 各论

第十章	内科疾病	(193)
第一节	感冒	(193)
第二节	咳嗽	(194)
第三节	高热	(196)
第四节	中暑	(198)
第五节	哮喘	(199)
第六节	头痛	(200)
第七节	眩晕	(203)
第八节	中风	(204)
第九节	面瘫	(206)

第十节	面痛·····	(207)
第十一节	心悸·····	(208)
第十二节	不寐·····	(210)
第十三节	胸痹·····	(211)
第十四节	郁证·····	(212)
第十五节	癫狂·····	(213)
第十六节	痴呆·····	(215)
第十七节	痫证·····	(216)
第十八节	胃脘痛·····	(217)
第十九节	胃下垂·····	(219)
第二十节	呃逆·····	(220)
第二十一节	呕吐·····	(221)
第二十二节	黄疸·····	(223)
第二十三节	腹痛·····	(224)
第二十四节	胁痛·····	(226)
第二十五节	泄泻·····	(227)
第二十六节	便秘·····	(228)
第二十七节	消渴(糖尿病)·····	(230)
第二十八节	痹症·····	(231)
第二十九节	痿证·····	(232)
第三十节	颤证·····	(234)
第三十一节	癃闭·····	(235)
第三十二节	腰痛·····	(236)
第三十三节	肥胖·····	(237)
第三十四节	水肿·····	(239)
第三十五节	淋症·····	(240)
第三十六节	阳痿·····	(243)
第三十七节	早泄·····	(245)
第三十八节	遗精·····	(248)

第三十九节 男性不育症·····	(250)
第四十节 无脉症·····	(253)
第十一章 外科疾病·····	(255)
第一节 神经性皮炎·····	(255)
第二节 痤疮·····	(256)
第三节 黄褐斑·····	(257)
第四节 扁平疣·····	(259)
第五节 斑秃·····	(260)
第六节 风疹·····	(261)
第七节 丹毒·····	(262)
第八节 蛇丹·····	(263)
第九节 疔疮·····	(265)
第十节 疖腮·····	(266)
第十一节 乳痈·····	(267)
第十二节 肠痈·····	(268)
第十三节 痔疮·····	(270)
第十二章 骨伤科疾病·····	(272)
第一节 颈椎病·····	(272)
第二节 颈肌痉挛·····	(277)
第三节 胸胁迸伤·····	(279)
第四节 外伤性截瘫·····	(282)
第五节 强直性脊柱炎·····	(285)
第六节 退行性脊柱炎·····	(288)
第七节 腰椎间盘突出症·····	(290)
第八节 急性腰肌扭伤·····	(293)
第九节 腰肌劳损·····	(297)
第十节 肩关节周围炎·····	(300)
第十一节 肱二头肌长头腱鞘炎·····	(304)
第十二节 肱骨外上髁炎·····	(307)

第十三节	腱鞘囊肿·····	(309)
第十四节	桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	(311)
第十五节	腕部扭挫伤·····	(313)
第十六节	梨状肌综合征·····	(314)
第十七节	膝关节骨性关节炎·····	(317)
第十八节	踝关节扭伤·····	(319)
第十九节	跟骨痛·····	(322)
第二十节	脑外伤后遗症·····	(324)
第二十一节	周围神经损伤·····	(326)
第十三章	妇产科疾病·····	(333)
第一节	月经不调·····	(333)
第二节	功能失调性月经紊乱·····	(335)
第三节	痛经·····	(337)
第四节	子宫内膜异位症·····	(340)
第五节	闭经·····	(342)
第六节	经前期紧张综合征·····	(344)
第七节	崩漏病·····	(346)
第八节	围绝经期综合征·····	(348)
第九节	带下病·····	(350)
第十节	妊娠恶阻·····	(356)
第十一节	子痫·····	(358)
第十二节	胎位不正·····	(359)
第十三节	滞产·····	(360)
第十四节	胞衣不下·····	(361)
第十五节	产后恶露不绝·····	(363)
第十六节	产后恶露不下·····	(364)
第十七节	产后血晕·····	(365)
第十八节	缺乳·····	(367)
第十九节	阴挺·····	(369)

第二十节 不孕症·····	(371)
第十四章 小儿疾病·····	(376)
第一节 便秘·····	(376)
第二节 腹痛·····	(378)
第三节 疳积·····	(381)
第四节 呕吐·····	(383)
第五节 厌食症·····	(386)
第六节 夜啼·····	(388)
第七节 遗尿·····	(391)
第八节 小儿麻痹后遗症·····	(393)
第九节 小儿肌性斜颈·····	(395)
第十节 小儿桡骨头半脱位·····	(396)
第十一节 小儿髋关节一过性滑囊炎·····	(397)
第十二节 百日咳·····	(399)
第十五章 眼科和耳鼻喉科疾病·····	(402)
第一节 青少年假性近视·····	(402)
第二节 麻痹性斜视·····	(404)
第三节 急性卡他性结膜炎·····	(407)
第四节 睑腺炎·····	(409)
第五节 视神经炎·····	(411)
第六节 视神经萎缩·····	(414)
第七节 耳鸣、耳聋·····	(416)
第八节 鼻炎·····	(418)
第九节 鼻窦炎·····	(420)
第十节 鼻出血·····	(422)
第十一节 急性扁桃体炎·····	(424)
第十二节 急性咽炎·····	(426)
第十三节 急性喉炎·····	(428)
第十四节 慢性喉炎·····	(430)

第十五节	牙痛·····	(432)
第十六节	颞下颌关节紊乱·····	(433)
第十七节	声带水肿·····	(435)
第十八节	声带闭合不全·····	(437)
第十九节	口腔溃疡·····	(438)
第十六章	传染病·····	(441)
第一节	流行性感冒·····	(441)
第二节	流行性腮腺炎·····	(444)
第三节	流行性乙型脑炎·····	(446)
第四节	急性病毒性肝炎·····	(449)
第五节	慢性病毒性肝炎·····	(450)
第六节	急性细菌性痢疾·····	(452)
第七节	肺结核·····	(455)
第八节	疟疾·····	(457)
参考文献 ·····		(459)

上篇 总论



第一章 经络系统的组成和临床应用

经络是经脉和络脉的总称。经者,径也,有路径的意思,是经络系统中直行的主干,分布在人体较深部位。络者,网络也,络脉是经脉别出的分支,分布在人体较浅部位。络脉纵横交错,网络全身,无处不到。经络是运行气血、联络脏腑肢节、沟通人体内外、贯穿全身上下的通路。经络内属于脏腑,外络于肢节,把人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋脉等组织器官连接成一个统一的有机整体,使人体各部的功能活动保持相对的协调和平衡。

一、经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉组成的,在内连属于脏腑,在外连属于筋肉、皮肤。经脉分为正经和奇经两类。正经有十二,即手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经。是运行气血的主要通路。十二经脉有固定的起止部位和穴位,有一定的循行路线和交接顺序,在肢体的分布和走向有一定规律,同脏腑有直接的络属关系。由于十二经脉是经络系统的主体,故又称之为“十二正经”。奇经是相对正经而言,因其有八条经脉,即任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉,故而称之为奇经八脉。奇经八脉具有统率、联络和调节十二经脉气血的作用。另外,经脉中尚有十二经别、十二经筋和十二皮部。络脉又分为十五别络、孙络、浮络。十五别络是指从十二正经及奇经八脉中的任、督二脉各分出一支别络,再加上脾经的一条大络,称之为十五别络或十五络脉。它具有加强表里两经在体表的联系和渗灌气血的作用。浮络指浮现于体表的浅表部位的络脉。孙络是络脉中最为细小的分支(图 1-1)。

二、经络的功能

(一)沟通表里,贯穿上下,联络全身

人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组织器官是在经络系统的沟通联系下,成为一个有机的整体,使机体各部分之间保持着相互协调、相互制约的平衡关系。

(二)通行气血、濡养脏腑组织

经络是运行气血的通路,气血通过经络的运行,通达全身,营养脏腑组织器官,抗御外邪、保卫机体,这些都有赖于经络的传输。

(三)阐释病理变化

在生理上运行气血,在病理上传递病邪,内脏有病可以通过经络的传导反映于体表。

三、经络的临床应用

(一)用于诊断疾病

经络有一定的循行部位和络属脏腑,根据病变的部位,结合经络循行及所连脏腑,即可作出诊断。

(二)指导疾病的治疗

主要是指导针灸、按摩、火罐的循经取穴和中药的归经选择。

(三)用于疾病的预防

调理经络可以预防疾病,如:常灸足三里、气海、关元等穴可以强身健体,提高机体免疫能力。

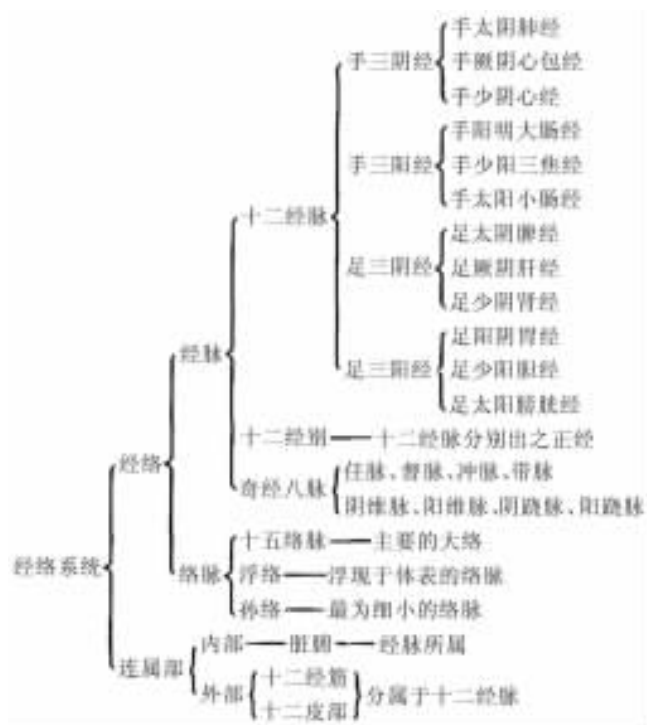


图 1-1 经络系统组成

(江淑红)