

青少年成长必读书

弘扬美德

本性善良

BENXING SHANLIANG ■ 高宏宇 编著



吉林出版集团有限责任公司

善良的行为有一种好处，就是使人的灵魂变得高尚，并且可以做出更美好的行为。

青少年成长必读书 弘扬美德

本性善良

BENXING SHANLIANG

编著 高宏宇

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

本性善良 / 高宏宇编著. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12
ISBN 978-7-5463-7153-5

I. ①本… II. ①高… III. ①品德教育-中国-青年读物 ②品德教育-中国-少年读物 IV.
①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236475 号



本性善良

编 著	高宏宇	策 划	刘 野 曹 恒
责任编辑	李 滕	责任校对	于永玉
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	710mmx1000mm	1/16	
字 数	120 千		
印 张	10		
版 次	2013 年 4 月第 1 版		
印 次	2013 年 4 月第 2 次印刷		
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市延风印装厂		
书 号	ISBN 978-7-5463-7153-5		
定 价	27.80 元		

前言

中国素以礼仪之邦、文明古国著名于世。中华民族优秀的传统文化为人类文明发展做出了举世公认的伟大贡献。

中华民族传统文化在长期的历史进程中积淀形成了中华文明的精华——中华民族传统美德。

中华民族传统美德是指：中国历史流传下来，具有影响，有益于后代的优秀道德遗产。它是一种特殊的社会意识形态，其内涵包罗极为广泛。从内容来概括，中华民族传统美德是中华民族优秀品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。

改革开放以来，党中央不失时机地提出了《公民道德建设实施纲要》，提出了 20 字基本道德规范：爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。《纲要》将依法治国与以德治国有机关地结合起来，对“为人民服务”做了新的阐述，极大地增强了广大群众培养道德素养的积极性。2006 年，党中央进一步提出了以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻的“八荣八耻”道德行为准则。这不仅在思想上，而且在具体要素上给全党全民提出了与社会主义市场经济相适合的社会主义道德规范。

新时期道德的新观念概括起来，就是强调自立意识、竞争意识、效率意识、质量意识、开拓创新意识和民主法制意识。

道德体系的构建不是一朝一夕可以完成的，只有认准方向，坚持不懈，才能取得成功。

本书将中华美德归纳为 5 个系列 50 种美德，用历史上的真实故事系统完整地介绍弘扬中华民族的优秀文化，有益于青少年的身心健康发展，有益于端正社会风气，有益于和谐社会的构建。

本书愿为中华美德体系的完善和发展尽绵薄之力。

目录



心怀善念有良知

- 范式送灵柩 /2
王朗救孤 /5
张范舍子救侄 /8
心有良知守孝道 /10
散财救亲旧 /13
不争财产 /15
魏仁浦宽仁无私 /17
宰相裴度等失主 /19
曹彬和厚 /21
弃官寻母传美名 /23
落难方见真情在 /25
宋江看瓜 /27
黎淳救助孤贫 /29
为民寻找妻女 /30



推重良心有原则

- 晋文公以信降国 /34
魏文侯冒雨期猎 /36
不可欺心 /38
姚察心存良知讲节俭 /40
霍俊守良知 /42
见义知忠 /44
诬人自全而不为 /46
李光颜怀良知 /48
耶律吼有良知不重财 /50
范质怀良知有原则 /52
王彦章重良心讲气节 /54
曾叔卿诚心待人 /56
正直有节操的王遵 /58
章正宸不循私情 /60





心有良知 为民造福

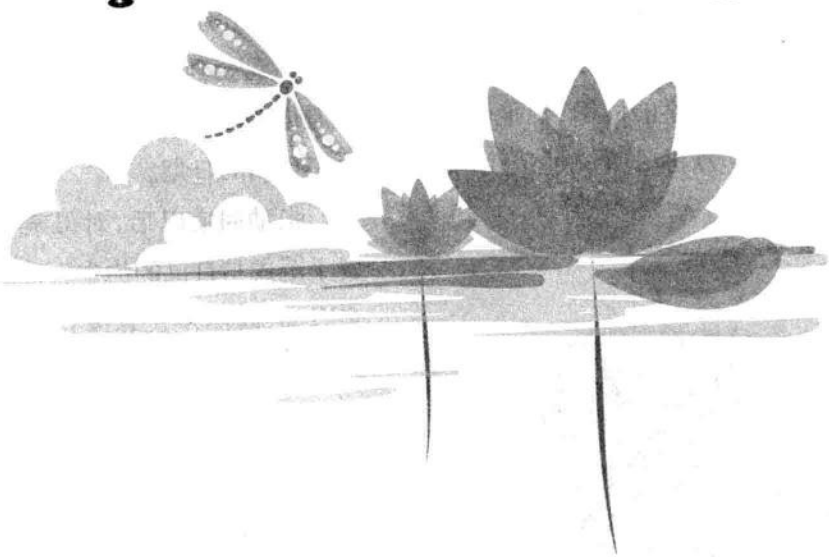
- 荀子存良知讲仁战 / 64
- 汲黯心怀良知不怕死 / 68
- 龚太守息盗有方 / 72
- 百姓送粮留太守 / 75
- 心有良知 重农济民 / 79
- 刘备撤军不弃民 / 81
- 何远有良知“惧”百姓 / 84
- 推重良心为民治水 / 88
- 田仁会暴日求雨 / 90
- 倪若水贵人贱鸟 / 93
- 冒死阻猎好司马 / 97
- 重良知 以民为本 / 100
- 范仲淹心怀良知重百姓 / 102
- 苏轼怀良知与民奋战 / 106
- 赵尚宽为民造福 / 111
- 锐于求志 厚于得民 / 113
- 李信圭请免杂徭 / 115
- 钟化民推重良心 / 117
- 许季觉心存良知救饥民 / 120
- 怀良知以德化民 / 124
- 郑板桥护民 / 126



赈灾济民

- 避好名之讥则不敢为善 / 130
- 苏琼贷粟救饥民 / 133
- 隋文帝设义仓救灾民 / 136
- 洪皓截留纲运 / 138
- 毕仲游“虚张平巢” / 141
- 文会上疏 原杰殉职 / 143
- 张吉安力除民瘼 / 148
- 李赓芸尽力赈灾 / 152

心怀善念有良知





范式送灵柩

◎志于道，据于德，依于仁，游于艺。

——《论语》

范式(生卒年不详)，一名汜，字巨卿。山阳金乡人。东汉著名人士。后来迁庐江任太守，颇有威名，死于任上。

范式是东汉时期很有名望的地方官。

范式在京师洛阳的太学中学习时，有个叫陈平子的长沙人，虽然是范式太学的同学，但他们却没见过面。陈平子听说过范式，知道

他是一个很讲信用的人。

有一年，范式与同窗好友张劭返乡，临分别时范式对张劭说：“两年后，我会到你家拜见你的父母，看看你的妻子和孩子。”二人还约定了见面的日期。

张劭回家以后，对母亲和妻子说了范式与自己的约定。张劭的母亲以为，既然范式真像儿子说的那样守信用，对范式与儿子的约定是应该信实的。张劭的妻子在一边听着母子的谈话，不相信有这样的人，以为丈夫和人家的约定不过是戏言罢了，不可当真的。她的理由似乎也充分，因为范式家与张劭家远隔千里，是说来就能来的么？

青青黄黄两次，日子平淡且安稳，张劭的母亲和妻子早都把这件事情忘到了脑后，可张劭却对这件



汉代陶容器簋



河南洛阳鼓楼今景



事情念念不忘。

当约好的日期快到的时候,张劭把这件事重新向母亲提起,并请母亲帮助他准备好酒菜。张劭的母亲问儿子:“你们已经分别两年了,相隔千里,你真的相信他会来吗?”张劭回答:“范式是一个讲信用的人,他一定不会违约的。”母亲听了儿子的话,便准备起酒菜,以备待客。

范式如约而至。这样,不光张劭的母亲,连张劭的妻子都打心里佩服范式是个真正讲信用的人。

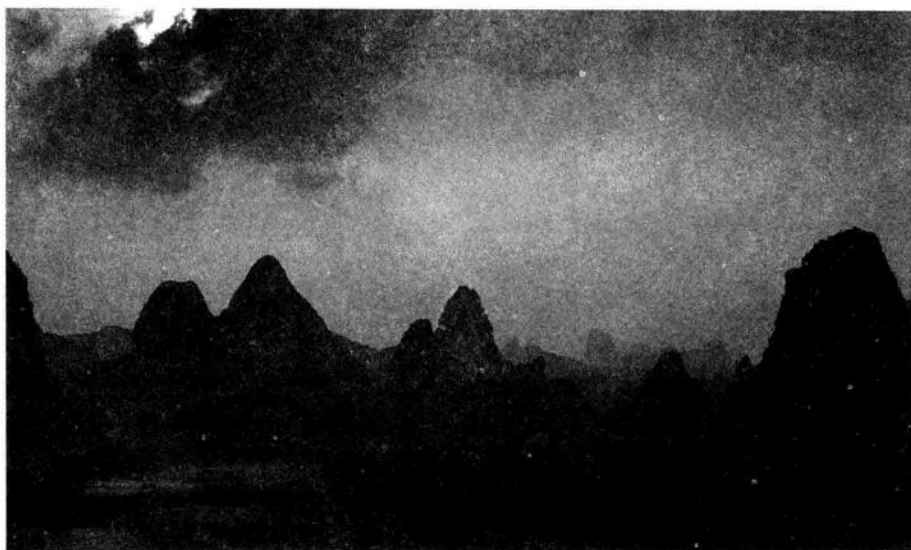
陈平子听了范式守信的故事,很仰慕范式的为人想与他交往,但还没来得及见面,陈平子便得了重

病。

陈平子眼看要死了,他的妻子不知所措,自己还带着孩子,远离家乡,如何料理后事呢?陈平子安慰他的妻子说:“你不要着急,我听说我的同学范式是个道德高尚、讲信义的人,我死后,一切后事可以托付给他。现在他不在京师,你只要把我的尸体暂时埋在他家门前即可。”说罢,陈平子撕了一块白绢,写了一封信给范式。

不久,陈平子死了。范式外出回来,看见陈平子的遗书和自己门前的坟头,既为陈平子的死而悲伤,又为他对自己的信任而感动。

范式走到陈平子的坟前大哭



湘江风景

了一场。接着,范式妥善地安排好灵柩,照顾好陈平子的妻子和孩子,并亲自护送他们回湖南老家。当范式来到了湘江边,离长沙只有四五里(1里=500米)路的时候,他把陈平子留给他的信放在灵柩上,

挥泪告别。

陈平子的灵柩终于回到了家乡,他的兄弟们知道了这件事,希望当面向这位大恩人道谢,可是范式已经走出很远了。为此,陈平子的兄弟们感到很遗憾。

故事点评

人的一生中,诚信是做人最根本的原则。有其言,一定要有其行。范式积德行善,是发自内心的,是自觉自愿的,无需别人的赞扬,也无需让人家感谢,这才是做好事的最佳典范。



王朗救孤

◎恻隐之心，仁之端也；羞恶之心，义之端也；辞让之心，礼之端也；是非之心，智之端也。

——孟轲

王朗(?—228年)，本名王严，字景兴。东海郯(今山东郯城西北)人。汉末三国时期名士，仕于曹魏。官至司徒、兰陵侯，与钟繇、华歆并为三公，谥曰成侯。

王朗年轻的时候，曾经与沛国的名士刘阳结交，成了好朋友。他们能成为好朋友，是出于对彼此的欣赏。

刘阳虽然没有诸葛亮与张仪名气大，但是，对于当时各国政治、军事、文化以及各个方面的形势有自己的独到见解。由此，刘阳受到了两个人的关注，一个是好朋友王朗，另一个就是曹操。

当然，王朗是用欣赏的眼光看刘阳。而曹操对刘阳则充满了戒心。还是地方官的刘阳，看到汉王朝日趋衰落，而曹操将成为汉王朝的祸害，就想把他除掉，但是没能成功。

不久，刘阳就死了，死时只有

30岁。后来曹操掌了大权，到处寻找刘阳的儿子，决定杀掉他以除后患。

曹操戒备刘阳是因为他的才华，曹操认为刘阳的存在，对自己有着潜在的威胁。那么，如今刘阳已经死了，为何他连刘阳的儿子也不放过呢？

曹操疑心很重。他有句话叫做“宁可我负天下人，也不能让天下人负我”。这句话的意思是说，我可以做对不起任何人的事情，但不能容忍有人做对不起我的事情。用“顺我者昌，逆我者亡”来概括，是再确切不过的了。这个逻辑，似乎过于强横、过于霸道了。

刘阳的儿子似惊弓之鸟东躲





三国遗韵

西藏,处境艰难。刘阳虽然有很多的亲戚朋友,但是没有一个人敢收留他的儿子。

就在刘阳的儿子几乎绝望之时,王朗向他伸出了援助之手,将他接到家中。从此,刘阳的儿子结束了“漂泊”的日子。

曹操的担心并非多余,他很清楚一旦刘阳的儿子以及后人真的成了气候,恐怕会对自己产生威胁。

后来,王朗曾多次在曹操面前替他求情。过了很久,曹操才决定赦免了他。

曹操为什么赦免了刘阳的儿子以至放过了刘阳的全家?不是曹操改变了对刘阳的看法,更不是曹操对刘阳的儿子以及他的家人动了恻隐之心,而是他看出刘阳的儿子连刘阳的一丁点儿都不及,他那颗悬了很久的心才放了下来。后来,王朗又一次在曹操面前替刘阳的儿子说情,曹操的脸上露出了一丝笑意。那笑意到底是得意的笑,还是鄙视的笑,不得而知。反正不管怎么说,曹操冲王朗挥了挥手,对王朗说:“去吧,去吧,别再让他



曹操像

在你家躲着啦,该干什么干什么去吧!”

曹操的一句话,保住了刘阳儿

子的性命,也结束了刘阳全家人的避难生涯。在王朗的庇护下,刘阳的家室才得以保全下来。

心怀善念有良知

007

故事点评

王朗救孤的故事告诉人们,朋友处于危难的时候应该尽自己最大的努力伸出援助之手。帮贫扶弱,不但是一种精神,更是一种美德。



张范舍子救侄

◎压抑自己良心的声音,这是很危险的事情。

——格言

张范(生卒年不详),字公仪。河内修武人。三国时期曹魏官吏。祖父张歆为东汉司徒,父亲张延为东汉太尉,家中颇有名望。太傅袁隗本想将其女嫁给张范,但张范坚辞不受。张范性格恬静乐道,不爱荣华、名利,他不追求官职,喜欢扶危济困,乃至家无余财,人们对他都十分敬重。对于外来所赠更始终不用,当张范死去后,将其全部归还。



与朋友一起做事,常有利益选择的考验。是先人后己,还是损人利己?只有在剧烈的利害冲突时才会反映出来,这也成为人能否有所作为的判断标准。

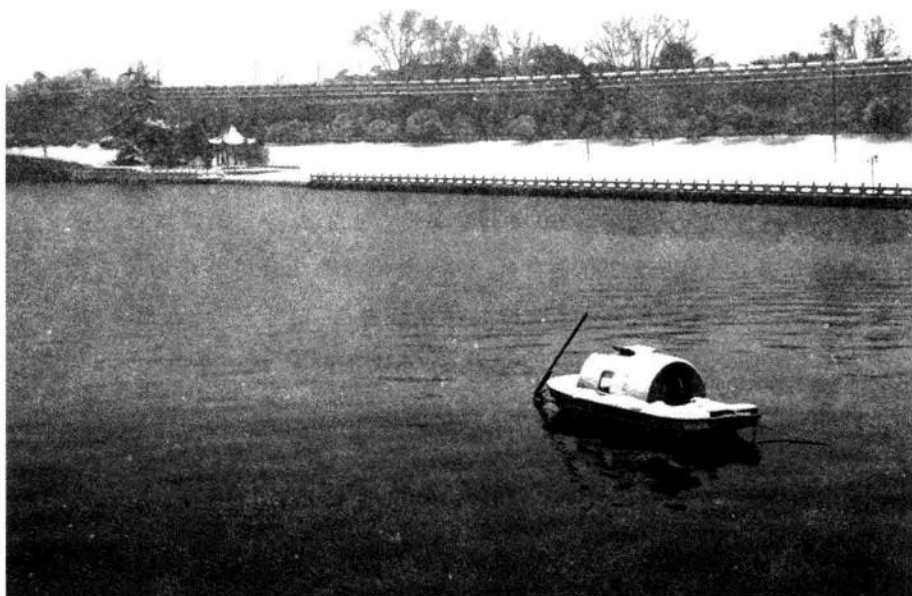
张范、张承兄弟二人,在董卓作乱的时候,辞官解印,回扬州老家避难,等待时机讨伐董卓。后来袁术要请他们去做官,张范推辞有病,不愿去。曹操平定冀州之后,派使者去请张范。张范认为曹操代表天子,自己愿意为他效劳。但张范当时正身患病疾,住在彭城,无法去见曹操。

有一天,张范的儿子张陵和张承的儿子张戢遭到绑架。张范求了

人,以重金去赎两个孩子。劫持人质的却只把他的儿子张陵放了回来。

张范对来人一面表示感谢,一面又为难地说:“按道理说,你们已放回了我的儿子,我应当感到高兴才对。不过总觉得张戢的年纪太小了,实在心中难忍。我虽然极疼爱我的儿子,但情愿舍去张陵,用他换回张戢。”劫持人质的人听了这番话,顿时为他的真诚和无私所感动,便将张陵和张戢一起释放了。直到曹操征讨荆州回来,张范才见到曹操,被任命为议郎,参与丞相的军事,得到重用。

张范做官期间所得到的俸禄,经常都用来救济孤寡贫困的老百



荆州护城河

姓,自己家中没有积蓄。朝廷赠送给他财物,他也不拒绝,但是并不

使用,等到卸去官职的时候,统统原物归还。

故事点评

张范平时廉洁奉公,助人为乐,因而在儿子和侄子遭到劫持后,才能毅然舍弃自己的儿子去换回侄子,关键时刻表现出舍己为人的高尚品质。他的表现获得曹操的肯定,也获得社会的承认。在这种考验面前鉴别出来的人才,一定是真正可用的人才。



心有良知守孝道

◎仁慈是心灵美,而不是行为美的体现。

——格言

晋武帝司马炎(236—290年),字安世。河内温(今河南温县)人。晋朝的开国君主,265—290年在位。265年他继承父亲司马昭的晋王之位,数月后逼迫魏元帝曹奂将帝位禅让给自己,国号大晋,建都洛阳。279年他又命杜预、王濬等人分兵伐吴,于次年灭吴,统一全国。290年病逝,谥号武皇帝,庙号世祖,葬于峻阳陵。



本性善良

西晋武帝泰始元年(265年)八月初九,晋王司马昭去世。不久,魏元帝曹奂正式禅位给司马昭的儿子司马炎,晋王朝宣告成立。群臣和百姓按照魏时临时颁

布的法令,为司马昭服丧3天。葬礼结束后,司马炎脱去丧服。但他依旧神情悲哀,并且餐餐都吃素食,还戴着一顶白帽子,继续为父亲守丧。

010



晋武帝司马炎像



晋代越窑青瓷双系罐

第二年8月，司马炎要去峻阳陵祭奠父亲，他打算穿丧服前往。尚书令裴秀上书说：“陛下脱去丧服，又要重新穿上，这与礼法不合。况且，哪有君主穿丧服而群臣和百姓不穿的道理呢？”

司马炎下诏说：“朕只是想表达对先帝的缅怀。其实，穿丧服只是一种形式。”

于是，他没有穿丧服就去了峻阳陵。

中军将军羊祜对此不以为然，他对散骑常侍傅玄说：“为父母守丧3年，这是古代的礼制。就是贵为天子也应该遵守。遗憾的是汉文

帝曾经废除过这个制度。如果主上借此机会恢复古代的礼制，不是很好吗？”

傅玄说：“把穿丧服的时间由以月计算改为以日计算，已经有几百年的历史了。恢复古制是行不通的。”

羊祜说：“如果让国人都遵从古制有困难，那就让主上穿着丧服为先皇守丧3年，不也很好吗？”

傅玄说：“主上为父亲服丧，而国人不为君主服丧，岂不是只强调父子关系，而忽视君臣关系吗？”羊祜无言以对。

8月22日，群臣上书司马炎，