

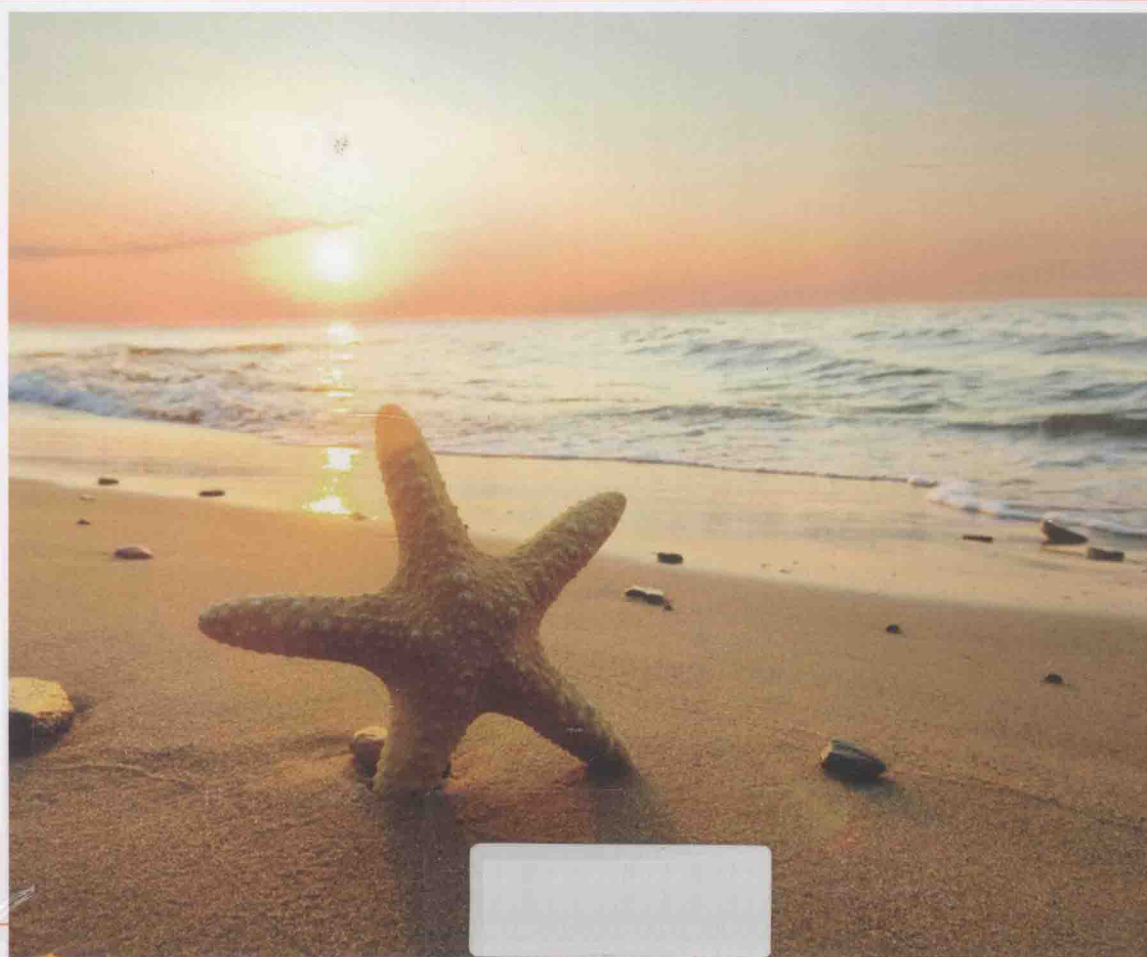
世界上最感动人的文字
震撼了亿万读者的心灵

珍惜生命里的每一次感动；惟有爱，
惟有真情，惟有人性的东西方能征服人心



读者文摘全集

○感动 ○幸福 ○人和事 ○爱 ○心灵 ○成功 ○自我



孙泉/主编

时事出版社



世界上最感动人的文字
震撼了亿万读者的心灵

读者文摘全集



孙泉 / 主编

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘全集：白版 / 孙泉主编. —北京：时事出版社，2012.7

ISBN 978-7-80232-533-3

I. ①读… II. ①孙… III. ①文摘—世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 139490 号

出版发行：时事出版社

地 址：北京市海淀区巨山村 375 号

邮 编：100093

发行热线：(010) 82546061 82546062

读者服务部：(010) 61157595

传 真：(010) 82546050

电子邮箱：shishichubanshe@sina.com

网 址：www.shishishe.com

印 刷：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开本：700×1000 1/16 印张：17.5 字数：235 千字

2012 年 10 月第 1 版 2013 年 5 月第 3 次印刷

定价：28.80 元

珍视生命中的每一次感动（代序）

在缓缓流淌的岁月长河中，有许多人、许多事会让你心生感动。感动是平日里一句简单却真诚的问候和祝愿，是你迷惘无助、悲观沮丧时朋友的热情鼓励和开导支持，是智者点石成金，令你茅塞顿开、振作鼓舞的话语，是你遇到困难时别人毫不犹豫地伸出援助之手，是默默挥洒汗水后的点点收获……

一篇文章、一首诗、一段音乐、一部电影中的一个片段、生活中的一个情景，都可以让人深深感动。许许多多的事物让我们激动不已，心潮起伏，让我们感念感恩，让我们陷入沉思，让我们怀念逝去的时光，让我们畅想未来。

感动的时候，外面的世界是无声的，你能听到的只有自己血液流动的声音，只有在内心回荡的感人旋律；感动唤醒你麻木的神经，激活你全身的细胞；感动给人温暖，给人力量，涤荡心灵；感动让你真实地感受时空的浩渺与亲切，把你带入一片纯净、明朗的天空，让我们的心灵受到深深的震撼！所有的假、恶、丑被真、善、美驱逐出境，卑劣的嘴脸被高尚的灵魂唾弃，抛得老远……

当一个人静静地回首那些感动时，你会觉得自己的生命因这些感动而变得更加丰厚、更加美丽，就像一条源源不断的河流，清澈荡漾的水面泛着金色的波光，永远向着前方流去。

有感动的生命是温馨的，活跃的，色彩斑斓的；没有感动的生命是苍白的，单调的，暗淡无光的。试想，如果不将自身融入社会，如果老是以自我为中心，如果只是太看重自己的成败，如果太过计较个人得失，如果太过在意他人目光，而拒绝与外界的交流与沟通，不去用心感受世界、关怀别人，

更不去为他人付出，任何人不会感动你，你也不会感动任何人，那么，我们就会像漂浮在半空中的一片孤云，失去根基，一直寂寞空虚，这样的人生将会是怎样的乏味、怎样的悲哀呢？

我们生在这个大千世界，注定要和千千万万个人一起共享同一片阳光，共踏同一方土地，共吸同一种空气，这是我们命中注定的缘分。既然是缘分，就要去珍惜。我们应怀着一颗纯洁的心，一颗诚善的心去做好分内的事情，去感知世间的万物。

有人说：“一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。”“我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。”“以一颗赤子之心，与天地灵光相沟通，体验世界的丰富和生命的诗性，体验灵魂的超越和自由，体验爱与幸福，体验光明与温暖，这是我们生命的一种能力，一种状态，甚至这就是生命的本身。”这些悟语是岁月的积淀，是心灵深处的感动，是情感的升华，是生命的意义，是思想的精髓！当然，漫漫人生旅途中不可避免地会遭遇这样或那样的不幸，但它却可以让我们懂得更多，学会更多，我们的生命也会因此而更加深刻。

体验不到苦难的心灵是肤浅的，体验不到幸福的心灵是猥琐的。因为无数真切的感动，我们的生命才无怨无悔！

心生感动的时刻，往往是我们内心最真、最纯、最善、最美的时刻，让我们永远铭记那样的时刻，珍视生命中的每一次感动，并随着时间的流动，将那些感动化作前进的动力，珍惜现在，把握住眼前，让曾经的誓言不老，让过去的承诺不衰，让我们回首往事时不再有懊悔，让那些心的感动伴随我们一生、激励我们一生，让平凡的生命也多些灿烂吧！

目 录

第一辑 生命中的那些感动

没有阅读过名著的心灵是粗糙的,没有被感动的情怀是枯涩的。不要说我们太爱流泪,因为这里的每一个感动都是对生活最真切的理解,都足以引起我们心灵最深处的共鸣。

尊严 / 2

红木钢琴 / 5

铭心的记忆 / 7

难忘的体罚 / 10

小提琴的力量 / 12

善良的心 / 15

数字文身 / 17

良心与生命 / 18

最后的名画 / 20

灾难与人性 / 23

困陷在冰川 / 24

最灿烂的笑容 / 30

千万分之一的可能 / 34

每一次感动都让我们热泪盈眶 / 35

第二辑 活着就是幸福

无论人生之途有多么艰辛,现实有多么残酷,一切都将过去,任何苦难都可以默默承受。即使生活是艰难的,我们也要快乐的活着,因

为活着本身就是最大的幸福。

享受生命的滋味 / 40

集中营里的日记本 / 42

欢唱的山姆 / 44

敞开的白栅栏 / 46

当生活抛弃了你 / 48

坚持到底 / 50

玛丽和西蒙 / 52

最棘手的问题 / 55

冷静应对不幸的遭遇 / 58

自由的滋味 / 63

生命与自由 / 66

点亮自己的“心烛” / 67

以笑声面对残酷的命运 / 69

一个女孩和一棵树 / 71

犹豫不决的命运之神 / 73

第三辑 那些人,那些事

外面的世界很精彩,每个人都有他们的故事,每个故事都弥足珍贵。
打开你的心扉,细细品味那些人,那些事,你将会有惊奇的发现……

忠于职守 / 80

电梯工布鲁斯 / 81

尼泊尔的啤酒 / 85

诚实的赫拉特商人 / 88

君子交易 / 90

天知地知 / 91

丢失的戒指 / 93

那些不属于自己的东西 / 96

蓝色的连衣裙 / 97

非同寻常的出租车	/ 99
弯腰的哲学	/ 101
罗丹的启示	/ 102
极小的事,温暖的心	/ 104
终生记忆	/ 106
魔术的秘密	/ 109
计程车上的乘客	/ 111

第四辑 以爱的名义

爱的力量,能化腐朽为神奇。平凡的生活里,因为有爱,所以充满了动人的奇迹;因为有爱,让我们变得博大;因为有爱,世界才显得如此美好……

报酬	/ 116
幸福感言	/ 117
爱的教育	/ 119
掀起帷幔	/ 122
善有善报	/ 125
海上救难	/ 127
生命的养料	/ 129
四个字的奇迹	/ 130
一个祝福的价值	/ 132
父亲最后的礼物	/ 134
爱心创造的奇迹	/ 138
不可缺少的沟通	/ 142
告诉他们你爱他	/ 146
大海中的救命之恩	/ 148
失去的都会得到补偿	/ 149
站在需要你的人的身边	/ 151
夏日里的最后一朵玫瑰	/ 153

第五辑 让心灵去旅行

人生就像一场旅行,不必在乎目的地,在乎的是沿途的风景以及看风景的心情!用心去体味,用心去欣赏,什么都可以成为美丽!

- 等待生活 / 158
- 学会欣赏 / 159
- 驶向阿拉斯加 / 161
- 归途迢迢 / 164
- 真正的生活 / 166
- 完美的零点 / 168
- 花钱买欢乐 / 171
- 清风流水 / 173
- 圣诞梦想 / 174
- 荒芜的花园 / 178
- 心灵美容费 / 179
- 除去心灵的伤疤 / 183
- 上帝经营着美容院 / 186
- 笑是两人间最短的距离 / 189

第六辑 成功的关键

每个人都渴望成功,但成功却不会眷顾每一个人。什么才是成功的关键?梦想、信念、奋斗、坚持、勇气、力量、智慧等……这些就是构成成功的元素。

- 闪光的一课 / 192
- 成功的关键 / 194
- 晨光的翅膀 / 197
- 把梦想交给自己 / 199
- 我是傻瓜的儿子 / 201
- 从丑小鸭到白天鹅 / 203

你们都是最优秀的	/ 207
天赐良机	/ 210
迈向成功的一步	/ 212
想成功的人请举手	/ 214
命运打不垮的执著	/ 216
那一团不起眼的污迹	/ 219
专注一件事	/ 221
陪阿拉伯公子读书	/ 222
我的面前没有高山了	/ 224
从咖啡馆跑到奥运会	/ 226
通向广场的路不止一条	/ 228

第七辑 做最好的自己

你无法决定天气,但能够改变心情;你无法选择出生,但能够掌控命运。生命的价值不依赖我们的境遇,也不仰仗外部因素,而是取决于我们本身!相信自己,做最好的自己,你就一定会成功!

无价的珍珠	/ 232
什么是最重要的	/ 234
“钻石”就在你身上	/ 238
信心不倒	/ 240
挑战极限	/ 243
乐在奋斗中	/ 248
一生要做的 50 件事	/ 250
爵士传奇	/ 251
花店广告	/ 253
最好的忠告	/ 255
格里芬的反击	/ 258
不要害怕被嘲笑	/ 259
扮演角色	/ 261
直面选择	/ 263
态度决定一切	/ 265

第一辑 生命中的那些感动

没有阅读过名著的心灵是粗糙的，没有被感动的情怀是枯涩的。不要说我们太爱流泪，因为这里的每一个感动都是对生活最真切的理解，都足以引起我们心灵最深处的共鸣。

尊 严

“我能感觉到自己的泪水正一滴滴地落下来，原来，母亲一直是用自己的尊严买回了我的尊严，用 59 美元买回了我膝下的黄金。”

我 14 岁那年，父亲因为生意失败破产了，我们全家陷入了最悲惨的境地。我们不得不从富人区的复式楼搬到小公寓，而一直做家庭主妇的母亲也不得不拿着履历四处求职。

“当然，我们可以申请社会福利救济，但我不想让我们的孩子因此失去了尊严。”我还记得当时母亲在房间和父亲争执时说的这句话，那是我第一次看到母亲在父亲面前如此严肃地表达自己的意愿。

为了能赚取一些零用钱，我央求同学在寒假帮我找了一份在快餐店打工的临时工作。以前，在这样寒冷的冬天，我通常是坐在生着炉火的房间里，惬意地喝下一杯滚烫的热咖啡，而现在，我却不得不面对这个现实，我只能给别人端咖啡喝。

有一天，我发现淘气的弟弟把我心爱的棒球棍弄坏了。我非常恼火，要知道，开学后我就要参加学校的棒球比赛了，而以我现在微薄的收入，至少要苦做一周，才能买上一根这样的好球棍。

我生气地责骂着弟弟：“嘿，你这个坏家伙，你知道我得在店里受多少委屈，才能买回这个吗？”

当时母亲恰好从房间门口经过，听到我的抱怨，她吃惊地走了进来，对我说：“约瑟夫，你在店里很受委屈吗？有什么事你可以告诉我们，我们会帮助你的。如果你在那里确实很受委屈，那么，你应该辞职回家。”

“辞职?”我一阵冷笑地看着母亲手里刚刚打印出来的履历,脱口嚷道,“那么我就会连最廉价的棒球棍都买不起了!你们会帮助我,你们要怎么来帮助我,你甚至都找不到一份能赚钱的工作!”

天知道,我这些一时的气话有多么伤人,我记得当时母亲的脸“刷”的一下变得惨白。是的,我不该埋怨和挖苦他们。父亲自从生意失败后很长时间不能从内疚的情绪里解脱出来,而母亲呢,长时间地脱离社会,我们怎么可以要求她一下子就能找到一个足以养家糊口的好工作呢?我只是搞不明白,面对如此窘迫的生活状况,母亲为何还要死守住那些所谓的尊严,不愿意向社会福利机构求助呢?能保住尊严当然是最好,可最重要的还是生存呀!

“对不起!”我跑向母亲,抱住她孱弱的肩膀,泪水一下子涌了出来。我想,我们都已经快经受不住上帝给我们的这种考验了。

一天中午,一个打扮夸张的年轻人到店里吃午餐,我为他做点餐服务,他要了一块牛扒和一杯咖啡。几分钟后,我把厨房送出来的热咖啡端到他面前。正当我想要放到桌子上时,他突然一扬手碰翻了我端咖啡的托盘,滚烫的咖啡一下子洒了出来,烫得我龇牙咧嘴,也溅到了他的衣服上。那人见状,都没问一下我的烫伤情况,立刻站起来大声地指责我,还要求店里赔偿他洗衣费用。

老板闻讯赶了过来,他不愿意承担损失,又不想得罪顾客,便对我说,我的工作失误要由我来负责。无奈之下,我只能据理力争。那个客人当即大怒,在店里大发脾气。当时正是店里营业的高峰期,老板见事情越闹越大,只好向对方妥协说,店里愿意赔偿他的洗衣费用。可是没想到,他此时已经不满足于这样的赔偿了,他说我态度傲慢,要求我向他道歉,并且还提出一个非常无理的要求,要我跪下向他认错。尽管他的要求是如此苛刻和伤人,但老板为了尽快了结此事,便建议我按客人的要求做,同时还暗示我,如果我不肯妥协的话,就会立刻开除我,并且扣发我所有的工资。

我当时真的想立刻掉头就走，但脚却不听使唤。算下来我已经赚了59美元的工资了，而我也早就算好了这些钱的用途。我要买蒙特森的毛衫，还有新的棒球棍，去参加学校的春季棒球比赛。天知道，到时候会有多少姑娘对我尖叫。但如果我离开的话，这一切梦想可就都泡汤了。

就在我忍着眼里的泪水不知所措时，一个女人突然冲了进来，拉着我的手说：“孩子，不要跪，男儿膝下有黄金。这件事不是你的错，不要去承认你没有犯过的错误。”我一抬头，看到的正是我那瘦弱的母亲。

我不知道自己是怎么跟着母亲走出快餐厅回到家的，一想到辛辛苦苦工作赚的59美元全都没了，我真是太伤心了。突然，我没来由地怨恨起母亲来，要不是她的出现，也许我就能保住快餐店的工作了。

这些话，虽然我没对母亲说，但我想，她一定感觉到了。那段日子里，我天天把自己关在房间里，哪儿都不去，就算吃饭，也是一副冷冰冰的脸孔，甚至都没有正视母亲一眼。

直到有一天，母亲突然敲门进来，递给我59美元，我才惊讶地抬头看她。母亲说，她到店里找老板理论，还讨回了我的工钱。捏着这些钱，我破涕为笑，抱住了母亲。

很快，寒假过完了。我用这来之不易的59美元买了漂亮的毛衫，还有坚固的棒球棍。学校棒球队已经邮寄给我春季的赛事时间表了。一次，我碰到了和我一起在快餐店打工的同学，他对我竖起大拇指说：“好样的，约瑟夫，我真没想到，你连那么多钱都可以不要了。”我得意地告诉他，母亲已经帮我拿到工钱了，可他一愣，对我说：“这不可能，你母亲是去过店里了，可老板并没给她钱，老板已经把你的工钱赔给了那个小混混。”

我愣住了，母亲给我的那59美元，到底是从何而来的呢？

在父亲的帮助下，我辗转找到了母亲工作的地方。那是个阴冷潮湿的地下停车场，一进去就闻到一股霉臭的味道，母亲在那里做清洁工人。

我无法想象，当初坐在咖啡厅里喝高级咖啡的高贵母亲，如今竟然在这样的地方工作。我走了进去，正看到一辆车从停车场里飞驰而去，脏水溅到了母亲的脸上，母亲追了上去，车厢里的人甩出一张钞票，母亲没有说什么，弯腰捡起钞票，然后毫无尊严地将脸上的脏水轻轻抹去。

我能感觉到自己的泪水正一滴滴地落下来，原来，母亲一直是用自己的尊严买回了我的尊严，用 59 美元买回了我膝下的黄金。

很多年过去了，我从一个不谙世事的少年成长为一个成功的商人，而在这个过程中，每当我的尊严遭到挑战时，母亲在停车场抹去脸上脏水的那一幕，就会出现在我的眼前。而事实也证明，母亲是对的，一个没有尊严的男人，不可能拥有成功的事业。

我的很多客户正是基于对我个人的钦佩和敬意，而选择了和我合作。

红木钢琴

别看轻贫穷人们的那点梦想，她有梦想，是因为有爱，有寄托。这种梦想虽然卑微，但总有一天会开花结果的。

很多年以前，当我还是二十多岁的小伙子时，我在路易斯街的一家钢琴公司当销售员，我们通过在全州各小城镇的报上登广告的方式销售钢琴。当我们收到足够的回函时，就驾着装满钢琴的小货车到顾客指定的地方去销售。

每一次我们在棉花镇刊登广告时，都会收到一张写着“请为我的孙女送来一架新的钢琴，必须是红木的。我会用我的蛋钱按月付给你们 10 块钱”的明信片。可是，我们不可能卖钢琴给每个月只能付 10 块钱的人，也没有一家银行愿意和收入这么少的人接触，所以，我们并没有把她的明信片当一回事。

直到有一天，我恰巧到那寄明信片的老妇人家附近，我决定到她们家去看看。令我始料未及的是：她住的那间岌岌可危的小木屋位于一片棉花田的中央。木屋的地板很脏，鸡舍也在屋里面，看起来她显然不会有申请信用卡的可能性，她既没有车、电话，也没有工作。她所拥有的只是她头顶上稍显破烂的屋顶。然而在白天，我可以穿过它看到很多地方。她的孙女大约 10 岁，打赤脚，穿着麻布做的洋装。

我向老妇人解释我们无法以每个月偿还 10 块钱的方式卖给她一部全新的钢琴。但是这似乎没什么用处，她继续每隔 6 周就寄明信片给我们，依然是订购一部新的红木钢琴，并且发誓她每个月一定会付 10 块钱给我们。这一切真是诡异。

几年后，我自己开了一家钢琴公司，当我在棉花镇刊登广告时，又收到那位老妇人寄来的明信片，一连好几个月，我都没有去理会它，因为除此之外，我别无他法。

有一天，我恰巧前往那个老妇人住的地区，我的小货车上刚好有一架红木钢琴。尽管我知道自己做了一个很不好的决定，我还是亲临她的小屋，并且告诉她我愿意和她订下契约，她可以以每个月付 10 块钱、免利息、分 52 次偿还的方式购得她想要的钢琴。我把新钢琴搬到房子里，放在不会遭雨淋的地方。在我的告诫下，小女孩把屋里养的鸡赶走一点儿，然后我离开了。当然，我的心情就像刚刚丢了一部新钢琴一般。

老妇人允诺每个月要付的钱按时寄来，虽然有时候是把 3 个铜板贴在明信片上付款，可是一如当初所约定 52 次，一次也不少。

20 年后的某一天，我到曼菲斯洽谈生意，在假日饭店用完晚餐后，我便到饭店中的高级酒吧坐坐。当我坐在吧台上点了一杯餐后酒时，我听到身后传来一阵优美的钢琴声，我转头看到一位可爱的年轻女人，弹得一手好钢琴。

虽然我也算是一位不错的钢琴手，可是我被她的钢琴声吸引住了，

我拿起酒杯走到她旁边的桌子，坐下仔细聆听，她对着我笑，问我想听什么。中场休息时，她过来和我坐在一起。

“你是不是很久以前把钢琴卖给我祖母的那个人？”她问我。

我一时想不起来，请她加以解释。

她的讲述，慢慢唤起我的记忆，我的老天啊！她就是那个当年打着赤脚、穿着破烂麻布衣的小女孩！

她告诉我她的名字是艾莉莎，因为她的祖母没钱让她去上钢琴课，所以她只能听收音机学琴。起初，她是在两公里外的教堂里表演，有时候也到学校表演，并且获得许多奖品和音乐奖学金。后来她带着美丽的大钢琴嫁到了曼菲斯。

我记起这件事，然后说：“艾莉莎，这里有点儿暗，可以告诉我钢琴是什么颜色的吗？”

她回答我说：“是红木色的。”并且问我，“为什么这样问？”

我一时说不出话，她知道红木钢琴代表的意义吗？她是否知道她祖母不选其他的种类，而坚持要买红木钢琴给她的原因吗？我想她不知道吧！

她是否理解，为什么那个穿着破烂麻衣的美丽小女孩在未来有了了不起的才艺？不，我想她也不晓得吧！

然而我知道。只不过当时我的喉咙却哽咽得讲不出话来。

最后，我才说道：“我只是好奇钢琴的颜色随便问问，我以你为荣，假如你可以体谅我，我要回房去休息了。”

我站起来回房去，因为我不希望我这样一个男人在大庭广众下哭起来。

铭心的记忆

“当我做这一切的时候，我常常想起您和您买的鞋子。看，是您决