

100 THINGS: WHAT'S ON YOUR LIST?

作者的故事已由
英国探索频道
拍成纪录片，
将在全球播放！

再不疯狂， 我们就老了

[澳大利亚] 塞巴斯蒂安·特里 (Sebastian Terry) 著 刘宏振 译

世界上最**疯狂**的人，做的**100**件最疯狂的事儿



吉林出版集团



吉林文史出版社



**100
THINGS**
WHAT'S ON YOUR LIST?

再不疯狂，我们就老了

[澳大利亚] 塞巴斯蒂安·特里 (Sebastian Terry) 著
刘宏振 译

图书在版编目 (CIP) 数据

再不疯狂,我们就老了:世界上最疯狂的人,做的100件最疯狂的事儿/ (澳) 特里著;
刘宏振译—— 长春:吉林文史出版社, 2012
ISBN 978-7-5472-1203-5

I. ①再… II. ①特… ②刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第227041号

100 THINGS: What's on Your List? by Sebastian Terry
Copyright © Sebastian Terry 2011
Published by arrangement with Random House Australia
through Bardon-Chinese Media Agency
Simplified Chinese translation copyright © 2012
by BEIJING ZHENGQING CULTURE & ART CO.,LTD.
ALL RIGHTS RESERVED

吉林省版权局著作权登记
图字: 07-2012-3922

再不疯狂,我们就老了:世界上最疯狂的人,做的100件最疯狂的事儿

作 者	塞巴斯蒂安·特里
译 者	刘宏振
出 版 人	徐 潜
责任编辑	袁 鸣 钟 杉
责任校对	袁一鸣 钟 杉
封面设计	季 群
开 本	640mm×960mm 1/16
字 数	220千字
印 张	17.5
版 次	2013年1月第1版
印 次	2013年1月第1次印刷
出 版	吉林出版集团 吉林文史出版社
发 行	吉林文史出版社
地 址	长春市人民大街4646号 邮 编: 130021
电 话	总编办: 0431-86037598 发行科: 0431-86037528
网 址	www.jlws.com.cn
印 刷	北京画中画印刷有限公司

ISBN 978-7-5472-1203-5 定价 29.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86037598

我的疯狂计划， 我的梦想清单

1. 参加西班牙的奔牛节，跟牛一起狂奔
2. 在拉斯维加斯找一个陌生女人结婚，第二天离婚 ✓
3. 在轮盘上押 1000 美元黑色，赌一赌运气
4. 虽然我很穷，但我也要为慈善事业募捐 10 万美元
5. 救一个人的命
6. 完成铁人三项 ✓
7. 参演一部宝莱坞电影
8. 参加奥运会跳台滑雪项目
9. 录制一段跳舞视频，并上传到 You Tube 网站 ✓
10. 追踪一场龙卷风
11. 跟鲨鱼一起游泳
12. 到监狱拜访一位死囚 ✓
13. 做一回医学实验品
14. 参加火人节，回到原始状态，体验什么是真正的自由 ✓
15. 表演一段单口喜剧 ✓
16. 在街头卖艺，挣 100 美元 ✓
17. 去大海冲浪

18. 打高尔夫球一杆进洞
19. 创造一项吉尼斯世界纪录 ✓
20. 一周之内对所有事点头说：“Yes”
21. 参加电视相亲节目
22. 参加拳击比赛，尝一尝挨揍的滋味
23. 为一个陌生的孕妇接生 ✓
24. 发表一篇论文
25. 抓一个小偷
26. 帮助一个陌生人 ✓
27. 半分钟成为神父，颠覆一场婚礼 ✓
28. 找一位算命先生，给他算算命
29. 一周之内不说话 ✓
30. 参加一次抗议活动 ✓
31. 建一座楼房
32. 学跳一种拉丁舞 ✓
33. 报名参加电视游戏节目 ✓
34. 吻一位名人
35. 整理出我的家谱
36. 徒步穿越法国 ✓
37. 成为一名赛马师
38. 参演一部好莱坞电影
39. 在国家电视台当一回天气预报员 ✓
40. 航海

41. 给一个陌生人买一顿午餐 ✓
42. 骑自行车穿越古巴 ✓
43. 在孤儿院当一回义工
44. 代表一个国家参加一项活动
45. 根相扑运动员摔跤
46. 在日内瓦学法语 ✓
47. 去“梦幻之都”廷巴克图
48. 表演一场话剧
49. 做一回斗牛士
50. 举办一场疯人派对 ✓
51. 参加双人自行车耐力赛
52. 在万人瞩目的运动场裸奔
53. 在北极的冰上钓鱼
54. 骑摩托车穿越澳大利亚
55. 创办一家公司 ✓
56. 学习佛教密宗
57. 穿越沙漠
58. 从 4000 米高空裸体跳伞 ✓
59. 参加一次宗教仪式 ✓
60. 往地图上掷飞镖，命中哪个国家就去哪儿
61. 搞一次超级恶作剧
62. 露宿街头
63. 文一个文身 ✓

64. 挑战世界冠军 ✓
65. 送爸爸一辆他的梦想之车
66. 去世界上最危险的地方旅行
67. 在荒岛上生存一周 ✓
68. 发明一样东西
69. 赶一群牲口
70. 认识另一个叫“塞巴斯蒂安·特里”的同名人 ✓
71. 裸体打一场橄榄球
72. 72 小时不睡觉
73. 让人冲自己开一枪 ✓
74. 疯狂竞标
75. 当一次裸体模特 ✓
76. 在峡谷中漂流
77. 做一天团队吉祥物 ✓
78. 写一首歌并且演唱 ✓
79. 在一个原始部落里生活一周
80. 让某种东西以我的名字命名 ✓
81. 把英国伦敦塔守卫逗笑
82. 搭便车穿越美国 ✓
83. 参加一次国际援助
84. 跟澳大利亚著名的板球明星谢恩·沃恩面谈
85. 进行一次探险 ✓
86. 参加马拉松长跑

- 87. 冥想
- 88. 留 88 天胡子 ✓
- 89. 去花花公子大厦（即《花花公子》杂志创始人休·赫夫纳位于洛杉矶的住宅）
- 90. 用树藤绑着脚踝从 30 米的木架跳下来
- 91. 种一棵树 ✓
- 92. 去鬼屋 ✓
- 93. 搞一次拍卖会
- 94. 待定
- 95. 待定
- 96. 待定
- 97. 待定
- 98. 在戛纳走一次红地毯 ✓
- 99. 待定
- 100. 出版一本书 ✓

注：清单中，打对钩的是已完成的项目

中文版序

不要让生计埋葬了你的梦想



你有没有想过你的人生里最重要的是什么？你的梦想是什么？

难道仅仅是找到一份好工作，然后一辈子围着房子、车子、孩子转，而终老一生？

为什么就不能听从自己内心的声音，做自己想做的事？

时光是似水年华，也是无情刻刀，它在我们的脸上留下岁月，也在我们的心里播种沧桑。

随着青春在我们的歌声里飘远，日子在柴米油盐中消逝，我们是不是渐渐丢弃了最初的梦想，失去了最初的激情，只能躲在灰暗的角落里为别人的闪耀喝彩，为别人的胆量鼓掌。

如果你还在抱怨生活，觉得现在的生活不是自己想要的，却又不敢去追逐自己的梦想，那么，这本书正是你需要的。

本书作者是这个世界上最疯狂的人——

他敢从 4000 米的高空裸体跳下来。

他敢让人冲自己的胸膛开上一枪。

他敢飞行几千里去替一位陌生孕妇接生……

然而，在这个疯狂的人干的 100 件疯狂事中，我们看到的却是生命对梦想的渴求。

没有梦想的生活即使再舒适，也会令人窒息；追逐梦想的旅途即使充满艰辛和坎坷，也会令人向往。

青春之所以美好，是因为有梦想；

梦想之所以珍贵，是因为我们可以为了梦想而疯狂。

在为梦想而疯狂的过程中，我们奔跑，跌倒，爬起，满身伤痛；我们徘徊，坚持，热泪盈眶；我们体验了什么是冲动，什么是不甘，什么是叛逆，什么是张扬。最重要的是，我们还克服了内心的懒惰和恐惧，勇敢挑战了自己，让生命活得更精彩。

不要等老了，再感慨没有疯狂的青春，没有追梦的勇气；不要等老了，再遗憾没有做自己想做的事情。

阅读这本书，也许书中的故事会让你羡慕不已，但是，我们更希望它能带给你冲动和力量，使你有勇气去追逐自己的梦想，甚至不惜疯狂。

编者的话



在我的生命中，我曾有很多梦想。有时，我会觉得这些想法太奇特，而不敢跟人分享。就这样，一个个大大小小的愿望在心中慢慢睡去，而我似乎已没有勇气再去叫醒它们。

2012年8月的某一天，一个阳光的大男孩空降在了这个繁忙的城市——北京。这个人不是别人，正是有着“世界上最疯狂的人”之称的塞巴斯蒂安·特里。

他来到这里，也是为了完成他最疯狂的计划之一——往地图上掷飞镖，命中哪个国家就去哪儿。飞镖引领他去的国家是蒙古，而北京是他此行的中转站。

这是他第一次来到中国，要在北京逗留两天。他在这里并没有熟人，唯一的联络人就是他这本书的出版商。

眼前的塞巴斯蒂安是个养眼的帅小伙，含蓄，有礼貌，让人很难把他和那个做了很多疯狂事儿的哥们联系

起来。作为东道主，我们提议请他吃四川火锅，从未听过“火锅”这一吃法的塞巴斯蒂安表示很乐意尝试。

我们一边吃火锅，一边询问他旅行中的种种见闻，不禁佩服这个年轻人的闯劲和不愿被平庸生活束缚的勇气。塞巴斯蒂安很高兴地说，他现在已经有了几百位追随者，他们纷纷制作了专属于自己的疯狂清单，开始完成各自心中埋藏已久的夙愿。说到这里，塞巴斯蒂安问道：“那你们呢？你们有自己真正想做的事情吗？如果生命只剩下100天的时间，你最想做的事是什么？”

“旅行。”坐在旁边的编辑回答道。

那我呢？那些被我埋藏多年的梦想，我还依稀记得它们的模样。也许，我可以换一个活法。眼前的塞巴斯蒂安让我明白，生命的意义就在生活里，只要勇敢地打开自己，我们就能找到它。

自序



凡是看过我要完成 100 件事的计划单的人，肯定会觉得我是一个十足的疯子！没关系，我不介意。我承认我是一个非常疯狂的人。

不过，我这么做不是酒后一时冲动，也不是幼稚的头脑发热，更不是精神错乱。相反，这都是我经历了一系列人生变故后深思熟虑的结果，而变故中最让人心痛的莫过于跟好朋友的永别。

毫无疑问，这些变故不仅促成了我要完成 100 件疯狂事儿的宏愿，也全然颠覆了我的世界观和自我认知。当我在拉斯维加斯顺利完成我的第一件疯狂事的时候，我突然觉得内心有什么东西被点亮了。这种感觉激励着我在看上去不可思议的旅程中走到了今天。现在，有必要先说说我的心路历程。

从记事起，我一直过着平凡的生活：享受着父母的爱，有一个可以欺负逗弄的小妹，有时还会随着爸爸的工作调动满世界旅行。四岁的时候，我已经

去过四个国家了。像其他的小孩子一样，我过着衣来伸手、饭来张口的生活；十几岁的时候，我顺理成章地进中学读书，几乎没遇到多少磕绊。这段时间我受到良好的家教，而且喜欢上了团体运动。你会觉得我是一个在良好的教育下成长均衡的好孩子，理论上的确如此。

诚然，在毕业之前，我的人生像大多数孩子那样简单：我不用多费脑筋，一切都按部就班地发生着。直到高中毕业，我才迎来自己人生的第一道选择题——是开启事业之门还是在学业上继续深造。悄悄说一句，这两个选项都让我提不起兴趣。当然，还有第三种选择——去旅行，但是那些“过来人”们又谆谆告诫我，经济上的保障才是幸福生活所不可或缺的，而旅行肯定不能让你的荷包鼓起来。如果没有钱，要想实现长辈灌输的理想生活方式——买车买房、组建家庭，就会让我捉襟见肘。所以，最后我用排除法给出了这道选择题的答案——用三年时间去大学读人类运动学。这起码比在丝毫没有任何职业生涯规划的情况下盲目择业更靠谱一些吧！

我用接下来的三年青春换来了一张学位和大约 17,000 美元的助学贷款，却依旧没找到自己的路，22 岁的我依旧迷惘。理论上我已经完成了这个社会鼓励我做的一切，但是我还是输了。父母期望我有个经济保障的叮咛仍然萦绕在耳边，而现在我却无法走出困惑：衣食无忧真的比其他任何事情都重要吗？

我马上想到了回答这个问题的方法，那就是去旅行。于是接下来的两年时间里，我开始了漫无目的的环球之旅，期待旅程中能发现一个简单问题的答案——我想用我的一生来做什么呢？然而两年的光阴并没有换来答案。当 24 岁的我在加拿大中部的一个地方花光身上最后一分钱，我开始准备老老实实在地走无法躲避的那步棋——回澳大利亚找一份工作。我发现自己别无选择。

然而就在起飞之前，我收到了克里斯的噩耗。克里斯（大伙都叫他戴泽）是我的好朋友，中学时代的铁哥们儿。我们一起打橄榄球，一起参加划船比赛，一起喝啤酒。戴泽人缘极佳，凭自己的能力成为一个社交传奇。戴泽一生都没搬过家，他家离学校只有几分钟路程，离冲浪俱乐部也很近。不仅他是个“大人物”，他的全家人都在打成一片的社区里颇有威望。

戴泽在心理上还只是一个大男孩，他很享受充满乐趣、无忧无虑的快乐生活。在一次派对上玩屋顶跳的时候，戴泽失足从屋顶上跌了下来，当场丧命。

死亡带来反思，首先是对逝者，然后是对自己。我脑海中涌现出各种各样的问题，其中有一个问题挥之不去：如果戴泽知道他出事的那天会是他人生的最后一天，他会因此而做出改变吗？他会改变他生命的最后一周、最后一个月乃至最后一年的生活吗？进一步说，如果再给他一次机会，戴泽会重新选择整个生命历程的生活方式吗？

虽然我只能去猜，可我觉得戴泽会摇头，他不会做出任何改变。他生活的关键词就是朋友、家人和快乐的美好时光。直到生命的最后一刻，他都沉浸在自己喜欢的事情中，我认为，他的人生没有留下遗憾。

把同样的问题摆在面前，如果要回答的是我，我会跟他一样摇头吗？如果我可以预知自己的死亡就在明年、下个月、下周甚至是确切的死期，我会做出改变吗？如果说这个问题有点极端，那么也可以这样问：我们每个人都会有老的时候，在我还年轻的时候，在我还有时间和精力去追求梦想的时候，我会做出改变吗？我开始了漫长而艰辛的沉思，一件一件地细数我所做的一切，然后揣摩自己心中的感受。

跟戴泽不同，我的答案是，我很想改变一些东西。

我并非只带着三分钟的热度来思考这个问题，而是一直萦绕于心，直到现在。在自己的答案明确的同时，我也发现了一个大问题：我并不是在按照我喜欢的方式生活，而且也不快乐。我真恨自己。谁能让这种问题出现呢？是我！我从来没有这么恨过自己。我第一次明明白白地看清了自己的人生，发觉我以前过的并不是我想要的生活。

为什么我一直没有去追逐我心中的梦想和愿望、去做我喜欢的事情呢？在我看来，我一直把自己的生命浪费在一条舒服安逸、由社会支配的人生轨迹上。

我慢慢从对自己的愤怒中平静下来，那就是我还没死，我还很年轻，我还有机会去改变自己的人生。认识到这一点，我立刻感觉内心充满了力量，并下定决心从此不再虚度人生。

如果再给我一次机会，我会做哪些不一样的事情呢？

我拿出一张纸，抓狂般地乱写一通之后，手里多了一份清单。在纸上我列了100件我一直想做的事情，这些是我的梦想和目标，它们将从各方面考验我——体力上，精神上和情感上。我看着面前长长的挑战，不禁猜测可能发生的事情，心里兴奋异常……

我的生命从此翻开了新的一页。

目录



自序 / 1

1. 结婚不是开玩笑的事情，可是我就想开一次玩笑 / 1

2. 不要让生计埋葬了你的梦想 / 10

3. 我很穷，但我也要做慈善 / 16

4. 看看死囚的世界，你会活得更好 / 23

5. 不要听“砖家”的，该怎么活就怎么活 / 36

6. 即使是世界冠军，我也敢和他PK / 40

7. 你可以骑着单车去古巴，感受穷人的天堂 / 47

8. 谁说30岁就不能疯狂了？ / 54

9. 其实每个人在平静的外表下，都有一颗骚动的心 / 59

10. 回到原始的状态，体验一次真正的自由 / 63

11. 别人都亲华尔街的牛头，我偏要亲牛屁股 / 71