

百变

BAIBIAN XIAOGONGZHU
DE ZHUANGBAN

主编 谭阳春



小公主的装扮

- 宝宝新衣新鞋选购巧支招 ● 轻松打造宝宝的百变风格
- 实用单品大展示 ● 四季美衣大公开 ● 为美丽加分的时尚小饰品
- 看我1分钟大变身 ● 实用小知识，妈妈须知道



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

百变 小公主的装扮

主编 谭阳春



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·



本书编委会

主 编 谭阳春

编 委 廖名迪 宋敏姣 贺梦瑶 李玉栋

图书在版编目 (CIP) 数据

百变小公主的装扮: 0~3 岁 / 谭阳春主编. -- 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5381-7611-7

I. ①百… II. ①谭… III. ①儿童—服饰美学 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 176919 号

如有图书质量问题, 请电话联系

湖南攀辰图书发行有限公司

地址: 长沙市车站北路 236 号芙蓉国土局 B 栋 1401 室

邮编: 410000

网址: www.pengchen.cn

电话: 0731-82276692 82276693

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 湖南新华精品印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 200mm × 225mm

印 张: 7

字 数: 100 千字

出版时间: 2012 年 10 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 王玉宝 攀 辰

摄 影: 李庆华

封面设计: 多米诺设计·咨询 吴颖辉

版式设计: 攀辰图书

责任校对: 合 力

书 号: ISBN 978-7-5381-7611-7

定 价: 28.00 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

淘宝商城: <http://lkjcs.tmall.com>

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7611

PREFACE

前言

有很多人觉得，穿衣打扮是大人们的事情，宝宝还那么小，不用花太多心思去给她们精心装扮，其实这样的想法是不正确的。因为，一个人的穿着，代表着整体的形象；而一个人要怎样装扮，则代表了整天的心情。不管是端庄大方的经典风格、变化万端的前卫风格，还是休闲动感的运动风格、精致浪漫的优雅风格，或者是简洁大气的都市风格、自然和谐的田园风格以及充满校园气息的学院风格，每一种风格都代表着各自不凡的个性，每一种色彩都会诠释出不一样的气息。

而宝宝的穿衣色彩对宝宝的性格、情绪、审美、创造力等方面都具有决定性的作用。选对了宝宝敏感和喜爱的色彩，可以带出宝宝的良好心情，培养出平衡的性格。和谐的色彩搭配会让宝宝从小就懂得美丽来自于和谐，而不同的色彩搭配在一起会启发宝宝的创造力并激发出对生活的热情。如果大人们对宝宝的穿衣色彩还停留在“女生粉红”的认识上，那么请赶紧打开《百变小公主的装扮：0~3岁》来寻找一些灵感，让每天的穿衣打扮成为一种艺术。

《百变小公主的装扮：0~3岁》这本书从初生婴儿开始，一步一步教你如何根据宝宝的年龄给宝宝选购合适的衣服，如何打造出属于宝宝自己的穿衣风格。还有精彩章节写出了如何利用小饰品和不同发型来打造宝宝的百变造型，更道出了如何检测童装的安全性，这些都是家长不容忽视的，本书会一一教你如何提防这些日常生活中常见的问题，全力给宝宝营造一个自然、和谐、安全、健康、舒适的童年！

CONTENTS | 目录

第1章 宝宝新衣新鞋

选购巧支招

- 008 购买衣物前，小细节须了解
- 011 如何为宝宝选购新衣新鞋

第2章 轻松打造

宝宝的百变风格

- 024 甜美公主风
- 028 帅气英伦风
- 031 欧美休闲风
- 036 日韩运动风
- 040 简约学院风
- 042 时尚达人风

第3章 实用单品

大展示

- 048 百搭天王——T恤、衬衣
- 051 百变单品——裙子
- 055 百搭单品——外套、开衫
- 058 潮流单品——打底裤
- 061 衣橱必备——长裤
- 064 达人必备——鞋子



第4章 四季美衣

大公开

- 070 春秋美衣
- 076 夏天到了
- 082 寒冬袭来



第5章 为美丽加分 的时尚小饰品

- 090 发带、发卡
- 102 帽子
- 110 眼镜



第6章 看我1分钟 大变身

- 114 1分钟速变身
- 127 百变发型

第7章 实用小知识 妈妈须知道

- 132 怎样保管、洗涤宝宝的衣物
- 134 洗衣小窍门集锦
- 138 废弃旧衣服的妙用



第1章

宝宝新衣新鞋

选 / 购 / 巧 / 支 / 招

购买衣物前， 小细节须了解

如何检查童装质量

如今，宝宝的衣服在市场上是琳琅满目，但是质量却是参差不齐，因此，在学会如何正确选购适合宝宝的衣服之外，学会如何对市场上的童装进行质量检查，也是相当重要且必不可少的。此外，如何正确识别童装标签对于科学地选购宝宝衣物也有很大帮助，在此为大家介绍几种质量检查和标签识别的办法。

1. 如何检查童装质量

- ①贴身衣服最好是以纯棉为主，不刺激宝宝皮肤。
- ②儿童服装的主要表面部位有无明显瑕疵，这是比较直观的，一般人在购买的时候都会注意到这点。
- ③查看儿童服装的各对称部位是否一致。儿童服装上的对称部位很多，可将左右两部分合拢检查各对称部位是否准确。比如从袖口大小和左右两袖长短，袋盖宽狭长短，袋位高低进出及省道长短等来逐项进行对比。
- ④儿童喜欢将衣服等物品放在嘴里吸咬，色牢度的检测就很重要了。
- ⑤注意儿童服装上各种饰物和辅料的质地，如纽扣是否牢固，拉链是否清爽，四合扣是否松紧适宜等。要特别注意各种纽扣或装饰件的牢度，以免被宝宝吞到肚子里。
- ⑥还要注意衣服上是否有很尖锐利的装饰物，装饰物是否会对宝宝造成伤害。



2. 如何正确识别童装标签

为宝宝选购衣服的爸爸妈妈注意了，由于近年来各地婴幼儿服装抽检不合格，因此我国出台了新的相关标准条例。从2008年10月1日开始，我国首部《婴幼儿服装标准》正式实施了，标准中凡涉及婴幼儿服装安全方面的条款均为强制性规定，主要有以下几条：

①量化指标：《婴幼儿服装标准》规定婴幼儿服装服饰中的可萃取重金属含量中，砷含量不得超过每千克0.2mg，铜不得超过每千克25mg，最受家长们关注的甲醛含量必须小于或等于每千克20mg。

②pH值：考虑到婴幼儿的肌肤比成人娇嫩，因此国家标准将pH值限定在4.0~7.5之间，并禁用可分解芳香胺染料，不得存在异味。

③不可干洗：《婴幼儿服装标准》特别强调，因干洗剂中可能含有刺激婴幼儿皮肤的物质，婴幼儿服装必须在标识上注明“不可干洗”。

除此之外，《婴幼儿服装标准》还强制性规定了优等品、一等品、合格品在色牢度等方面分别应达到的要求。

服装号型标识

号型标识就是服装规格代号，与宝宝们自身的身高肥瘦相匹配，只有选择合适号型规格的服装，才可能穿着合适。号与型之间用斜线分开，如上衣140/64，表示适合高140cm、胸围64cm左右的儿童穿着。

怎样才能为儿童选择一件合体的童装呢？便捷的方法是让儿童直接试穿或进行精确测量，但是如果儿童不在场或无法测量时，只知道孩子的身高要怎样才能通过计算选择合体的儿童服装呢？

一般情况下，儿童服装尺寸如下：

大童：XL：58~60cm；

中童：XL：50cm；

中小童：XL：45cm；

小童：XL：35cm。



教您看懂服装标识

商标和中文厂名厂址

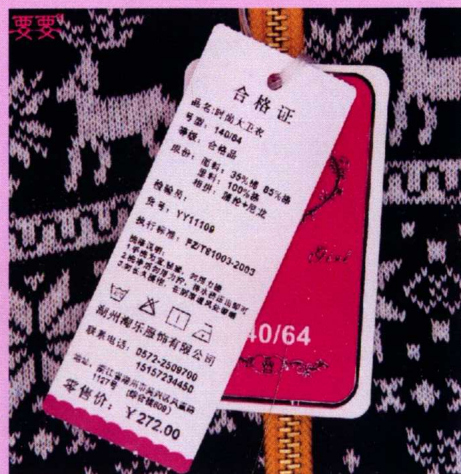
制造商只有明确地标注了商标和厂名、厂址，才确立了其对该产品负责的义务。无商标和中文厂名、厂址的产品，极有可能是非正规厂家生产的产品或假冒产品，价格一般较低，消费者很容易上当受骗，切记不要选择这类产品。

成分标识

主要是指服装的面料和里料的成分标识，各种纤维含量百分比应清晰、正确。有填充料的服装还应标明其中填充料的成分和含量。

洗涤标识的图形符号及说明

一般制造商根据选用的面料，会相应地标注服装的洗涤要求和保养方法，消费者可依据厂方提供的洗涤和保养方法进行洗涤和保养，如出现质量问题，厂方应承担责任。反之，如消费者未按照制造商明示的方法进行洗涤而出现问题，消费者应自负责任。



服装号型标识



如何为宝宝 选购新衣新鞋

如何为宝宝选购新衣

每一个宝宝的出生，都会给家庭带来无尽的喜悦，同时，一个家庭的忙碌生活也就由此开始了。要给宝宝准备的东西是很多的，其中很重要的一项就是给宝宝买衣服。可是刚出生的宝宝皮肤比较娇嫩、敏感，而且生长也比较快，宝宝的衣服和鞋帽的选购不仅复杂，对于宝宝的健康成长来说也非常重要，那么，家长该怎么为宝宝选择衣物？衣服要选择什么样的面料？又要选择什么样的款式才好呢？针对这些问题，我们给大家列举了一些为宝宝选购各种衣服以及鞋子的方法和注意事项。

小宝宝的外套最好不要有易脱落的饰物或复杂的设计，以免不易清洗或造成刮伤，同时也要避免纽扣等小物件被宝宝吞食。而作为小宝宝的外套还有一点就是要容易穿脱，样式最好是和尚领、斜襟，可以在一边打结，并且胸围可以随着宝宝长大而随意放松。此外，由于小宝宝的脖颈短，容易溢奶，这种上衣便于围放小毛巾或围嘴，而有系扣的地方选用粘带要比纽扣好。

在面料上，除了棉，有一种比较常见的面料是绒，有棉绒、摇立绒等各种绒，购买的时候要注意质量，有些绒是容易起球掉毛的，这样的绝对不行。还有灯芯绒，有些虽然也是全棉的，但是灯芯绒特别容易沾毛，而且很难洗掉。基本上绒面的衣服都容易沾毛，所以基于舒适度和清洁角度讲，光面的全棉衣服是比较适合小宝宝的。

现在还有很多冬装都采用了防水的高科技面料，这种面料易擦洗，很适合喜欢运动的宝宝。



如何为 1~3 个月的宝宝选衣服

1~3 个月的宝宝体温调节功能不完善，皮肤娇嫩而且抵抗力差，他们的活动量较多，出汗多，如果选择的衣服不合适，有害物质易通过娇嫩的皮肤侵袭宝宝的身体，增加感染的机会。所以，为 1~3 个月的宝宝科学地选择服装，对宝宝的身心健康有重要意义。

1. 衣服的质地

要选择保暖、柔软及吸湿性良好，颜色以浅色为主，容易洗涤的棉质衣料。

与棉质材料相比，化纤品、毛织品对皮肤有刺激性，容易引起过敏性皮炎或丘疹样荨麻疹，因此，穿这类材料的衣物不要直接接触皮肤。

2. 衣服的式样

应以宽松、简单为宜。要求穿脱方便，不宜太小，因为新生儿四肢常呈屈曲状态，袖子过于窄小则不容易伸入，要以不妨碍活动为准。而且 1~3 个月的宝宝颈部较短，衣服应选择没有领子或者是斜襟的“和尚服”，最好前面长些，后面短些，以避免大小便污染。

衣裤上不宜钉纽扣或按扣，以免损伤宝宝的皮肤或被误服，可用带子系在身侧。衣服的袖子和裤腿应宽大，使四肢有足够的活动余地，并且便于穿脱和换洗。宝宝的胸腹部不要约束过紧，否则会影响胸廓的运动或者造成胸廓畸形。



如何为 4 个月的宝宝选衣服

许多年轻的爸爸妈妈在为婴儿选衣服时往往拿不定主意，有的妈妈选择耐磨、易洗、易干的化纤布料衣服，有的妈妈则选择柔软舒适的棉织布料衣服。那么，到底选择什么样的服装好呢？

4 个月的宝宝在娇嫩程度上跟 1~3 个月的小宝宝很类似，因此根据宝宝皮肤细腻、容易受损伤、体表面积相对比成人大的特点，宝宝的内衣应选择质地柔软、透气性能好、吸湿性强的棉织布料，样式也要简单、大方，易穿易脱。化纤布料对宝宝的皮肤有刺激性，容易引起皮炎、瘙痒等过敏现象。宝宝的外衣则可选适当的化纤布料，因为化纤布料易洗、易干，鲜艳的颜色可以刺激宝宝眼底神经的发育。衣服的设计也要简单、大方，易穿易脱，还要防止束胸，以免影响宝宝发育。

4 个月以后的宝宝可自行在床上活动了，因此为了安全舒适着想，衣服款式要适当，尤其内衣不宜有大纽扣、拉链、扣环、别针之类的东西，以防损伤婴儿皮肤或吞到胃中。可适当选择布带代替纽扣，但要注意内衣布带不要弄到脖子上，防止勒伤宝宝。

大部分家长都愿意用松紧带作裤带，但是要注意经常检查。因为宝宝腹壁脂肪薄，伸缩性大，如果空腹时裤带系得合适，吃饱奶后，肚子鼓鼓的，裤带就显得紧了。由于婴儿期是腹式呼吸，这样便会影响呼吸，长期下去会造成肋缘外翻、胸壁畸形，甚至影响发育。裤带的松紧最好按饱腹时的标准，并在裤腰两侧缝一条布带，以备空腹时防止裤子掉下来。为了不影响宝宝的正常呼吸，宝宝穿背带裤最理想，但要注意背带不要太细，以 3~4cm 宽为宜，可以略长一点儿，宝宝长高后可随时放长带子，不至于影响其生长发育。



如何为 5~9 个月的宝宝选衣服

当宝宝 5~6 个月时，他们的身体长了，也胖了，运动量也明显增多，他们的小手也总是喜欢拽点什么东西，这时，系带子的宝宝装常让他拽得七扭八歪，小小的宝宝装似乎已经不能适应长大了的宝宝了。但是，宝宝的小脖子依然很短，穿衣时也不会配合，所以穿套头衫还嫌早。这时的宝宝比较适合穿连体的宽松的“爬服”和开襟的按扣衫，以方便其活动。

夏天，宝宝可以穿背心短裤，还比较方便。

如果天冷，就要准备夹衣、毛衣和棉衣。当然，为了穿脱方便，毛衣最好选择开衫，袖子不要太紧。

如何为 7~9 个月的宝宝选衣服？

7~9 个月的宝宝正是练爬的时期，他们好动、易出汗，但生活不能自理，衣服易脏易破。所以，春秋季节的外衣料要选择结实、易洗涤及吸湿性、透气性好的织物，如涤棉、混纺等，而纯涤纶、腈纶等布料虽然颜色鲜艳、结实、易洗、快干，但吸湿性差，易沾尘土、脏污。而在夏季，穿着这类衣服宝宝会感到闷热，会生痱子，甚至发生过敏反应。应选择浅色调的纯棉制品，基本原则是吸湿性好及对阳光具有反射作用。

因为内衣直接接触到宝宝娇嫩的皮肤，而且宝宝的体温调节机能差，新陈代谢快而出汗多，所以，内衣应选择透气性好、吸湿性强、保暖性好的纯棉制品。家长们还应注意，新买的内衣要在清水中浸泡几小时，清除衣服上的化学物质，以减少对宝宝皮肤的刺激和机械性磨伤。内衣不宜有纽扣、拉链及其他饰物，以防弄伤皮肤。衣服款式以宽松舒适为宜。



10~12个月的宝宝已经能爬并逐渐会走了，宝宝的活动范围也日渐扩大，他们对周围世界充满了好奇。所以，为宝宝选择衣服既要考虑其特点，又要注意此时宝宝年龄的需求。

1. 给宝宝选择衣物是大多数母亲喜欢做的事，父母喜欢买漂亮衣服用于特殊的场合，但不必为此花费大量的金钱，其实买些经济实惠的衣服，或亲手缝制将更实用、更有乐趣。另外，宝宝活泼、好动，衣服易脏，换得也勤，因此，一定要有足够的衣服才能应付宝宝的需要。

2. 为宝宝购买或缝制衣服时，尺码应稍微大一些，这样不会影响宝宝的生长发育。

3. 衣料的选择要柔软、舒服，易于洗涤，质地不易燃，如纯棉的、纯毛的，同时还要避免较硬的质地或粗糙的做工。

4. 衣料的颜色应选不易褪色的，少选白颜色。因为白色容易脏，而且洗涤时容易被别的颜色浸染。

5. 前面开口向下或宽圆领的衣服最好，因为宝宝不喜欢被衣物遮着脸部。

6. 领口有纽扣的衣服耐穿，宝宝长大了衣服不合身，往往是因为头不能穿过领口，如果是纽扣领的衣服，仅需要解开纽扣，宝宝的头便可探出。

7. 婴儿罩衫和连衣裤仍适于本年龄段的宝宝，也较容易制作。背带裤和连衣裙很适合10~12个月的宝宝穿，这也是学步的理想服装款式。

如何为 **10~12** 个月的宝宝选衣服



如何为宝宝选购内衣

在内衣的选购上，如果是6个月以内的宝宝，因为他们的头部发育尚未稳固，父母在选购时，最好选择前开襟的衣服，这样便于穿着。6个月以后的宝宝，脖子已较稳固，可选购套头服装，但由于宝宝脖子较为粗短，内衣的领口最好选择较大的开口设计，以免穿上后经常摩擦宝宝的脖子。由于宝宝的皮肤格外娇嫩，因此也一定要为宝宝选择质地柔软、吸汗、透气的内衣，不要有太复杂的设计。另外，宝宝溢奶的频率较高，所以内衣一定要多备几套。

在宝宝内衣的选购上，还有几个需要重视的问题：

首先就是连体与分体的问题，连体内衣优点在于不勒肚子，穿起来方便，也不会让肚子着凉，对于用纸尿裤的宝宝来说比较合适。分体内衣则适合用布尿布的宝宝，开裆裤换起来会比较方便。

其次就是连脚不连脚的问题。天热的时候不连脚的好，不会影响发育，因为连脚的衣服容易被卡住或者太短而影响宝宝的发育。天冷的时候，不连脚的衣服容易缩上去，露出腿肚子，因此天冷的时候最好还是用连脚的，就是尺寸需要稍大一点，免得影响宝宝蹬腿长高。如果对于宝宝长高问题仍有担心的话，还有另外一种方案，就是穿不连脚的衣服，再给宝宝配上中筒袜和长一点的袜套，这样宝宝的保暖和长高问题就都解决了。

最后，给每个宝宝准备6~10套睡衣裤，这样就不会因为宝宝尿湿或天气原因致使宝宝没有可以换洗的睡衣裤。在睡衣裤的选择上，可以选择有弹性的连脚睡衣裤或睡袍，睡袍的好处就是换尿布更方便，大一点儿的婴儿穿睡袍也可以更自由地活动。