

■ 孙申田 高山 徐波克 王玉琳 编著

孙申田

针
灸
治
验



人民卫生出版社

孙申田

针

灸

治

验

孙申田 高山
徐波克 王玉林

编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孙申田针灸治验/孙申田等编著, —北京: 人民卫生出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-117-16705-5

I. ①孙… II. ①孙… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 281048 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

孙申田针灸治验

编 著: 孙申田 高山 徐波克 王玉琳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.5

字 数: 238 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16705-5/R · 16706

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



作者简介

孙申田教授是我国现代著名的针灸学家,博士研究生导师,第一、二、三、四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导导师,为黑龙江省针灸学科创始人之一。他历任黑龙江中医学院附属医院针灸科主任,黑龙江中医学院针灸系副主任、主任,黑龙江中医药大学针灸推拿学院院长等职,是黑龙江省针灸学科带头人,是全国第一批国务院特殊津贴的获得者,全国模范教师,《针灸临床杂志》创办人与主编。曾任中国针灸学会理事、黑龙江省针灸学会常务理事、黑龙江省中医学学会神经病学会主任委员、中西医结合神经病学会副主任委员、东北经络研究会常务理事等职务。

早在 20 世纪 60 年代末,孙申田教授就倡导中西医并重的学术理念,提出中医的发展势必吸收现代自然科学之所长。他指出西医学的诊断方法和先进的检查手段,有助于明确疾病的诊断,基于此理念,20 世纪 70 年代初,孙老结合北方地区多发脑病的特点,在全国首次提出了将中医针灸学同现代神经内科学相结合的设想,并组建了黑龙江中医药大学第一个针灸神经科病房,系统地把中医、中药、针灸疗法引入了神经内科领域,创建了针灸学新的临床、教学及科研模式。

在黑龙江省针灸学科建设初始,孙申田教授大力提倡要“继承与创新针灸”,他认为只有培养大量高素质的中医人才,才能更好的发展中医学事业。随着针灸神经科病房逐步的发展壮大,人才培养问题日日困扰着他。为此,他提出在黑龙江中医学

院针灸学专业课程设置上,除了要以中医针灸学理论为主,设立《经络学》《腧穴学》《针灸治疗学》《子午流注针法》《针灸医籍选》等课程以外;还应当进行西医学理论的教学,才能不断地完善中医针灸学新的人才培养模式,并亲自撰写《神经系统疾病损害定位诊断及检查方法》一书,在全国率先设立神经系统疾病损害定位诊断及检查方法课程,并亲自讲授。同时,他十分注重教学结合临床,临床带教之时必亲身执教,以实现他所提出的“院系合一”的教学体制。在孙申田教授的影响下,学生们能灵活运用中西医结合诊断知识,进行针灸选穴配方操作,临床疗效显著。在这一培养模式的指导下,陆续地培养出了一大批人才,现在他们中的很多人在黑龙江省和全国医学工作岗位上都有卓越的表现,显示出这一培养模式的优势。

从行医初始至今,孙申田教授 50 余年如一日,始终工作在临床、教学及科研的第一线,他博览群书、精研医术,提出了很多具有创新性的观点。他强调继承的重要性,作为一名合格的中医,要通读和精读其原著,继承是创新的基础,重视经络辨证,继承与丰富了传统针灸取穴的方法;在头针应用中,他结合神经解剖学、神经生理学、神经病理学、神经生物学、免疫组织化学等多学科领域知识,取得“经颅重复针刺运动诱发电位的研究”、“电针运动区不同强度对脑的影响”等一系列的研究成果,从实践与理论研究上证实了根据大脑功能定位与头皮对应关系选穴的正确性,强调了手法与疗效的重要性,扩大了头针疗法的治疗范围,提出头针疗法是我国自主创新的中西医结合新疗法;他主持的针刺促进神经损伤修复与再生的研究,从周围神经损伤到脊髓、脑的研究,客观地证实了针刺促进神经损伤修复的作用机制,先后获得省部级、厅局级以上科学技术奖共 22 项。

孙老现虽已七十余高龄,仍每天诊治六七十位病人,治愈了许多疑难重症,誉满黑龙江。他曾担任全国统编教材《经络学》

副主编,编撰出版的《一针灵》、《新编实用针灸临床歌诀》、《神经系统疾病损害定位诊断及检查方法》、《孙申田针灸医案精选》等学术专著,不仅深受广大医务工作者及读者的欢迎,更因其书中的很多观点与实践代表着当代针灸学及中医发展的新潮流而备受瞩目。



自序

不觉时，已逾古稀。忆往昔，从医逾五十余载。过半生之时都与病人交往，治愈者无数，无效者也有之，治而无效去之者，也皆而有之。喜病人之所喜，忧病人之所忧，毕生经历都融于病人之喜忧哀乐中。官人治国之盛衰，医者治病人之生死，望病者不治撒手而去，泪涕俱下，悔吾生之医技无能。得病人之痊愈也，笑容满面，与其亲人同乐。

五十余年经验：继承者也有，创新者也有，书以留给后人，有效者、奇效者可用之，也可在吾之实践理论上，发展之；错者，可批判之；甚至谬误者，可丢弃之。科学之发展若百花盛开，各抒己见，这样才能保持鲜花的不断盛开，促进科学繁荣发展。

中医是几千年历史留给我们的财富，继承是必经之路。所以，学者要通读、精读，进入瀚如烟海的书山，从中吸取精华，还要在实践中验证其疗效及理论的华翠，创造出具有中国特色的新医之路。

今天，中医与往之不同，处于现代自然科学发展的盛世时代。所以，智者要更新，除全面学中医之理论与实践外，还要精通西医学，取各家之所长，是经典的中西医结合之路。吾所提出的：“明诊断，精辨证”，其是指西医之诊断，疾病诊断十分重要，只有诊断明确，再应用中医辨证，才能有的放矢的用药、用针治方法医治。病好者，能找出其道理，不愈者也能究其原因，使中医、针灸走入自然科学之道路。

孙申田

2012年8月

编写说明

本书为孙申田教授 50 余年临床、教学、科研实践的宝贵经验总结。孙老临证之际,必以中医辨证论治为指导,以西医学诊断标准为准绳,明确疾病的中西医诊断,在此基础上,遣方用穴自成一格,手法施术精当。他创新了头针疗法,善用独特的“孙氏针法”和“孙氏腹针疗法”治疗内、外、妇、儿、五官科等各科疾病,屡起沉疴,为丰富和发展中医针灸学事业作出了突出的贡献,屡获盛誉。

本书内容包括上篇针治见效疾病的诊断与治疗,下篇穴位的定位和主治、头针疗法、孙氏针法、针灸选穴与配方、孙氏腹针疗法等。上篇阐述孙老在临床治疗中有效的百余种疾病,均以西医学的诊断标准作为依据,明确疾病的西医诊断,并在中西医诊断明确的基础上选穴配方,阐明机制,佐以典型病例,某些病例还以孙老赋诗的形式表达,增加了阅读的趣味性。下篇在头针疗法中重点提出对头针选取穴位与穴区的看法,强调针刺手法在头针治疗中的重要作用。自 20 世纪 70 年代始,孙老为揭示头针疗法治疗脑系疾病的机制做了大量的临床及科研工作,证实了大脑功能定位与头皮对应关系的选穴的正确性,强调了手法与疗效的重要性,同时在脑病研究的基础上,又首次证实了头穴对周围神经损伤的治疗作用,扩大了头针疗法的治疗范围;于针刺选穴配方的基本原则与方法方面,首次提出根据疾病损伤部位与解剖生理学相对应的选穴方法,为临床针灸选穴配方提供了新的理论依据;“孙氏针法”重点介绍了孙老临证常用针刺方法的具体操作与应用;同时,在本书中首次完整而翔实地介

绍了“孙氏腹针疗法”，其以腹部是人类的第二大脑的研究成果（即腹脑学说）和脑肠肽理论为基础，将腹部分为4个部分，10个刺激穴区，“孙氏腹针疗法”是孙老学术经验体系的重要组成部分，是一种全新的针刺方法。

本书疾病诊断简练，选穴精练，手法操作明确，重点突出实用性、独特性、可重复性和真实性，本书中所列举的疾病都是孙老实践中治疗而有效的病例，书以供广大中医院校师生、中医针灸临床工作者及中医针灸爱好者在临证时参考。

本书的编写，尚感谢张琳、李广利硕士的支持与帮助，至此一并致谢。



目录

~上篇 针治见效疾病的诊断与治疗~

第一章 痛症	3
一、头痛	3
偏头痛	3
基底动脉型偏头痛	4
紧张性头痛	5
丛集性头痛	7
抑郁性头痛	8
偏头痛性血管神经性头痛	9
青光眼引起的头痛	10
二、头面部其他疼痛	11
眶上神经痛	11
三叉神经痛	12
牙痛	13
枕神经痛	13
三、肩痛	14
肩周炎	14
肱二头肌炎	17
肩峰下滑囊炎	17
肩部外伤等因素引起的肩痛	18
四、肘关节痛	19

网球肘	19
其他原因引起的肘痛	19
五、腕及指痛	20
腱鞘囊肿	20
腱鞘炎	21
六、坐骨神经痛	22
七、膝痛	23
八、踝关节痛	24
九、足趾痛	25
十、足跟痛	26
十一、项背筋膜病	26
十二、颈椎病	27
神经根型颈椎病(恢复期)	27
十三、腰背筋膜病	28
十四、落枕	28
十五、腰椎间盘突出	29
十六、腰扭伤	30
十七、面部麻木症(感觉异常症)	31
十八、带状疱疹后遗神经痛	32
第二章 脑血管疾病	34
一、脑出血、脑梗死引起的偏瘫、偏身感觉障碍	34
二、失语症	34
运动性失语(额下回后部)	34
感觉性失语(颞下回后部)	35
命名性失语(顶叶角回后部)	35
混合型失语	36
三、延髓麻痹	37
真性延髓麻痹	37
假性延髓麻痹	37

四、血管性痴呆	38
五、精神障碍(脑梗、下腔出血等引起)	39
六、偏盲	40
七、共济失调	40
八、中风后抑郁	41
九、二便失禁	41
第三章 周围神经病	43
一、面神经炎	43
二、面肌痉挛	45
三、桡神经麻痹	46
四、尺神经麻痹	47
五、正中神经麻痹	48
六、腓总神经麻痹	48
七、股外侧皮神经炎	49
八、糖尿病引起的神经损伤	50
动眼神经麻痹	50
外展神经麻痹	50
面神经麻痹	51
合并痛性神经病	51
合并周围神经病	52
九、前庭神经元炎	52
十、舌咽神经麻痹	53
第四章 神经症	55
第五章 类心绞痛发作性惊恐发作	58
第六章 更年期综合征	60
第七章 失眠	61
第八章 脊髓病	62
一、截瘫(脊髓炎、外伤等原因引起的不完全脊髓损伤)	62
二、遗传性痉挛性截瘫	64

第九章 脑炎引起的神经精神障碍	66
一、精神障碍	66
二、运动障碍	67
三、感觉障碍	67
四、失语症	68
五、视觉障碍	68
六、共济失调	68
第十章 锥体外系疾病	69
一、帕金森病	69
二、痉挛性斜颈	70
三、睑-面-口综合征(Meige)	71
四、书写痉挛症	72
五、小儿抽动症	73
六、特发性震颤	75
七、肌张力障碍综合征	76
八、不宁腿综合征	77
第十一章 肌病	79
一、肌强直综合征	79
二、重症肌无力(眼肌型)	80
第十二章 妇科疾病	81
一、阴道瘙痒	81
二、子宫脱垂	81
三、压力性尿失禁	82
四、痛经	84
五、小叶增生	84
六、尿道综合征	85
七、胎位不正	86
第十三章 儿科疾病	88
一、小儿消化不良	88

二、小儿遗尿·····	88
第十四章 外科、皮肤科疾病·····	90
一、发际疮·····	90
二、荨麻疹·····	91
三、皮肤瘙痒症·····	91
四、脱发·····	92
五、疖病·····	92
六、淋巴水肿(象皮肿)·····	93
七、肛门直肠痉挛综合征·····	94
第十五章 五官科疾病 ·····	96
一、迎风流泪·····	96
二、急性结膜炎·····	96
三、过敏性鼻炎·····	97
四、耳源性眩晕·····	97
五、耳聋·····	98
六、失嗅症·····	99
七、咽炎 ·····	100
八、癔病性失语 ·····	100
第十六章 呼吸系统疾病·····	102
一、咳嗽 ·····	102
二、哮喘 ·····	102
第十七章 消化系统疾病·····	104
一、膈肌痉挛 ·····	104
二、神经性呕吐 ·····	105
三、胃痛 ·····	106
第十八章 循环系统疾病·····	107
一、心绞痛 ·····	107
二、高血压病 ·····	108
第十九章 脱肛·····	109

第二十章 瘰病性瘫痪	110
第二十一章 戒酒	111
第二十二章 便秘	112
第二十三章 胁痛	113
第二十四章 发热	114
第二十五章 急性扁桃体炎	115
第二十六章 糖尿病	116
第二十七章 多发性硬化	117
第二十八章 急症	119
一、癫痫	119
二、休克	119
三、晕厥	120
四、阑尾炎	120
五、肠梗阻	121

～下篇 孙申田针法～

第一章 穴位的定位和主治	125
一、腧穴的取法	125
二、常见穴位的定位与主治	127
第二章 头针疗法	166
一、头针疗法简介	166
二、头部各个针刺部位位置、取穴和主治	192
三、头针的操作方法及注意事项	198
四、头针的针感	199
五、头部经络与腧穴	199
第三章 针刺手法	202
一、进针基本手法	202
二、行针与得气	203

三、补泻手法	204
四、孙氏针法	204
五、灸法	212
第四章 针灸选穴与配方	214
一、八纲脏腑辨证	214
二、经络辨证	215
三、根据穴位特殊作用指导选穴与配方	219
四、以痛为腧局部选穴	226
五、根据现代解剖生理学与疾病损伤部位选穴配方 ...	226
六、其他选穴与配方	227
第五章 孙氏腹针疗法	228
一、孙氏腹针疗法概述	228
二、孙氏腹针疗法的理论基础	232
三、孙氏腹针疗法的选穴与主治	265
第六章 经脉循行与病候	271
一、十二经脉循行与病候	271
二、奇经八脉循行与病候	275
三、十五络脉循行与病候	278



上篇

针治见效疾病的诊断与治疗
