

沈阳市精神文明建设指导委员会 编

品读经典

立德修身之道

进不失忠，退不失行。——《晏子春秋·内篇问上》

先义而后利者荣，先利而后义者辱。——《荀子·荣辱》

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——《孟子·滕文公下》

人只有为自己同时代人的完善、为他们的幸福而工作，他才能

达到自身的完善。——马克思



沈阳出版社

沈阳市精神文明建设指导委员会 编

品读经典

立德修身之道



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

品读经典：立德修身之道 / 沈阳市精神文明建设指
导委员会编. — 沈阳：沈阳出版社，2012.3

ISBN 978-7-5441-4936-5

I. ①品… II. ①沈… III. ①个人 - 修养 - 通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第049513号

出版发行：沈阳出版社

(地址：沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编：110011)

网 址：<http://www.sycbs.com>

印 刷 者：辽宁星海彩色印刷有限公司

发 行 者：沈阳出版社

幅面尺寸：165mm × 235mm

印 张：13.5

字 数：150千字

出版时间：2012年4月第1版

印刷时间：2012年4月第1次印刷

责任编辑：阎志宏 赵长伟 张 旭 籍 莉 李珊珊

封面设计：冰 宇

版式设计：冰宇平面设计工作室

责任校对：沈仲仁

责任监印：杨 旭 孟 娜

书 号：ISBN 978-7-5441-4936-5

定 价：24.80元

联系电话：024-24112447

E - mail：sy24112447@163.com

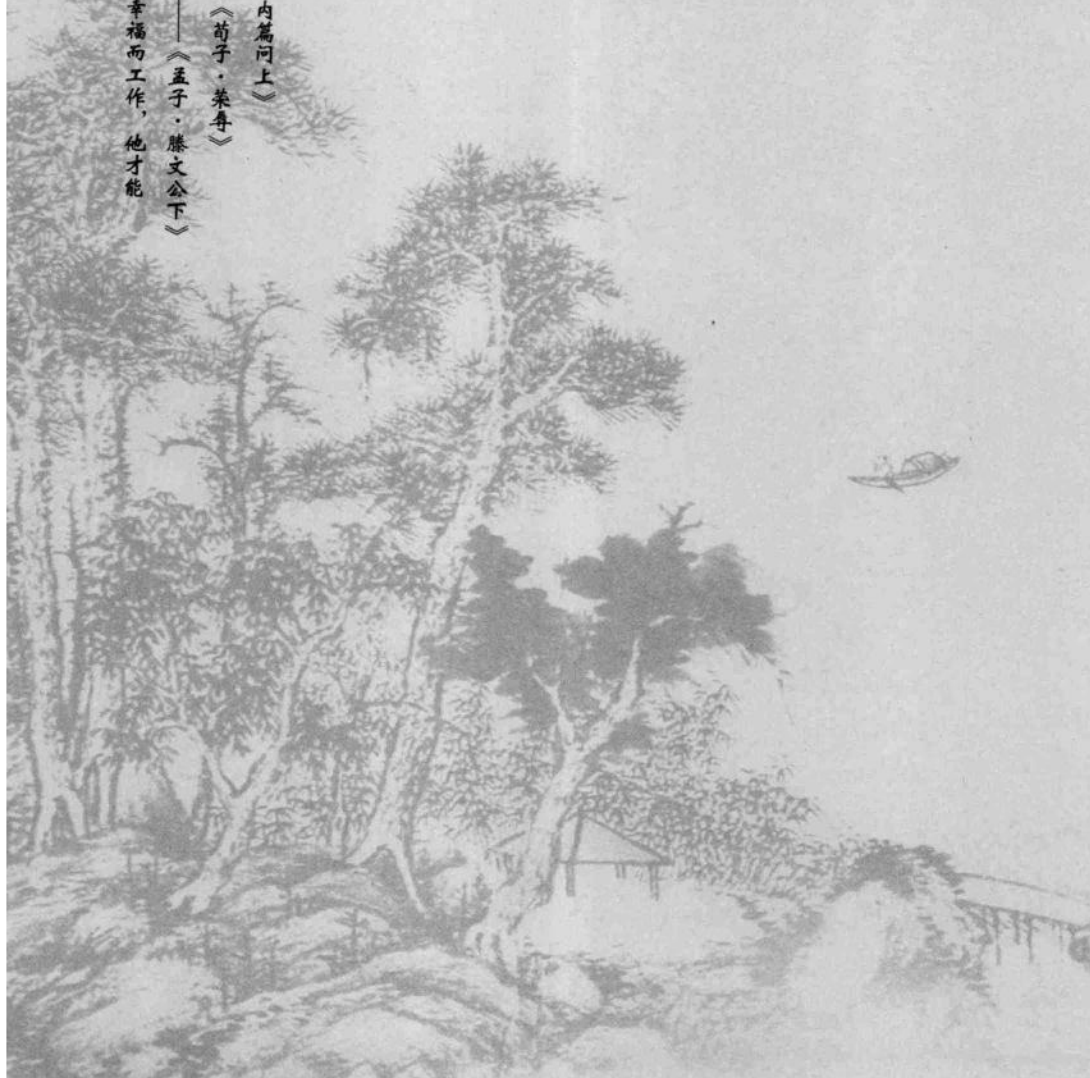
进不失忠，退不失行。——《晏子春秋·内篇问上》

先义而后利者荣，先利而后义者辱。——《荀子·荣辱》

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——《孟子·滕文公下》

人只有为自己同时代人的完善、为他们的幸福而工作，他才能

达到自身的完善。——马克思



《品读经典——立德修身之道》

编委会

主 任 邢 凯

副 主 任 王凤波 王 玲

主 编 何淑华 梁利人 唐 明

马 丽 王 民

副 主 编 王久成

执行主编 田雪峰 郑索军 刘国志

撰 稿 胡中惠 张 旭 赵长伟

李珊珊 张辰绯 赵 琳

籍 莉

出版统筹 阎志宏

审 订 孙丕任 滕建民 程欣欣

刘大鹰

编辑制作 赵长伟 张 旭 籍 莉

李珊珊 赵 琳 张辰绯

编 务 丁 昊

序

王凤波

春风又绿沈水岸，芳菲四月读书勤。

伴随着“城市文化闹铃”的开启，沈阳全民读书月再次走进我们的生活。阅读，让沈阳这座古老积淀而又生机勃勃的历史文化名城，散发出文化繁荣的书香气息，充盈着积极向上的奋进力量和创造活力。

沈阳全民读书月作为政府对市民文化福利和实现市民自身文化权益的惠民之举，早已深入人心，成为市民的文化节日。四年来，“好读书，读好书，读书好”已被越来越多的民众认同和追随，化作为生活方式、时代责任、人格美德和精神追求。

一位名人说过，书籍不能改变世界，但可以改变读书人的世界。读书就要读好书。读好书，离不开经典的阅读。对普通人来讲，读经典是习得立德修身之道的首要选择。这既是个体行为，也离不开政府的有效引导。常言道：“为者常成，行者常至。”市文明委组织出版的《品读经典——立德修身之道》一书，围绕“学经典，重品行，讲奉献”的主题，以感悟生命、理想信念、爱国奉献、修身廉洁、求知创新、立世和谐、感恩爱心为篇章重点，撷取马克思主义和中国传统文化中有关立德修身的经典语萃，旁征博引，深刻解读，阐明义理，发人深思。这些名言隽语，有的千古流传，有的则湮没在浩瀚的书海之中，它们是思想的电光石火，智慧的花束桂冠；是生活求索的启示录，立德修身的座右铭。重温经典，触摸思想的精魂，领悟品行的重要，体味奉献的幸福，

提升文明素养，助益于文明沈阳、和谐沈阳的建设，都是十分有意义的。

感受经典之真，须要自觉。要把学经典当做不懈追求和品行修炼的有效途径，发挥其对工作生活、为人处世的教益作用。多读多思，常读常新。我们知道，立德修身当以立学为先，立学当以读书为本，读书当以经典为源。常读马克思主义经典、中国优秀传统经典，感受一份高尚的情怀，认识一点生活的道理，享受一段睿智的语言，与古人、哲人、贤达之人在经典中相遇，于文字间无声交流，不知不觉之中就会受到熏陶感染，自觉自愿地把读经典当成是培养心性、滤去浮躁、提升境界的良药。透过经典名句之窗，识天地之大，知寰宇之广，明是非，知荣辱，走向自尊自强、达观向上的人生境界。

感悟经典之美，须要自省。要培养健康的生活志趣，高尚的道德情操，良好的个人修养和特有的人格魅力。“每见于世情能窥破一分，于身心有一分体贴。”大至国家社会，小到个人家庭，走向通达都离不开人类智慧的营养和先进文化的引领。学会从经典中得到教育和启迪，以校正言行，升华人格。要知道志趣不仅是个人私事，也关乎社会风气。读经典的过程实际也是认识自我、陶冶心灵的过程，对照先哲和领袖们的崇高人生境界，充实、完善自我是多么必要。

感知经典之力，须要自律。要以“日日弹尘，天天洗脸”的精神去涵养品行，以“如履薄冰，如临深渊”的心态去规范行为，练好立德修身、坚守善道的内功。把经典蕴含的宝贵思想财富与自己的思考、实践相结合，学以致用，知行合一，外化行为，见贤思齐，真正做到“知书达礼”，晓理明志。“此心如水，不流即腐”，品读经典的精髓，持之以恒地读出乐趣，读出本领，读出进步，潜移默化中改造自我，净化心灵。

当然，任何经典名句都有时代和个人的痕迹。对此要以辩证思维，理性观之。学无常师，择善从之，才是科学的态度。“读书非惟能广人之智也，且能使人得非常之幸福焉。”期待更多的人能从名言隽语中汲取立德修身的经典力量。

目 录

序 / 001



生命·感悟 心存敬畏，感悟自然精神

放眼天地间，聆听风雷声 / 003

天地之大德曰生//惟天地，万物父母；惟人，万物之灵//天无私覆，地无私载，日月无私照//天地有大美而不言//天行有常，不为尧存，不为桀亡

造物无言却有情 / 008

夫“大人”者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶，先天而天弗违，后天而奉天时//竭泽而渔，岂不获得，而明年无鱼；焚藪而田，岂不获得，而明年无兽//物有自然之理，圣人只是顺之，不曾增加得一毫//造物无言却有情，每于寒尽觉春生。千红万紫安排著，只待新雷第一声//人类征服自然的每一次胜利，都遭受到大自然的报复

身体发肤，受之父母 / 013

身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也//不可死而死，是轻其生，非孝也；可死而不死，是重其死，非忠也//宁以义死，不苟幸生，而视死如归//不可不知有生之乐，亦不可不怀虚生之忧//使一个人有限的生命，更加有效，而也即等于延长了人的生命

人生到处知何似 / 018

分争者不胜其祸，辞让者不失其福//福生于无为而患生于多欲//祸与福同门，利与害为邻//祸固多藏于隐微，而发于人之所忽//故明夫天演公例者，必不肯弃自力于不用而惟命之从也



理想·信念

做有志之人，鸟欲高飞先振翅

创造奇迹的力量 / 025

克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉//亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔//为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平//吾志所向，一往无前；愈挫愈奋，再接再厉//铁肩担道义，妙手著文章

青云之志，穷且益坚 / 030

夫志，气之帅也；气，体之充也。夫志至焉，气次焉；故曰：“持其志，无暴其气。”//志不立，天下无可成之事。虽百工技艺，未有不本于志者//大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力，又给了他一根拐杖，这就是理想//革命理想，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力，有了理想就等于有了灵魂

人生不独名与利 / 035

不义而富且贵，于我如浮云//势为天子，未必贵也；穷为匹夫，未必贱也；贵贱之分，在行之美恶//志气修则骄富贵，道义重则轻王公；内省而外物轻矣//独为利而仕不可，为名亦不可//人的一生是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去

上下求索，奋斗不息 / 040

天行健，君子以自强不息//自暴者，不可与有言也；自弃者，不可与有为也//路漫漫其修远兮，吾将上下而求索//事在勉强而矣，勉强求学则见闻广而智力明，勉强修养，则德日起而大有功//忧劳可以兴国，逸豫可以亡身

艰难困苦，玉汝于成 / 045

故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能//壁援成器，砥诸之功；镞邪断割，砥砺之力//古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志//世之奇伟瑰怪非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉，故非有志者不能至也//用百折不回的毅力，有计划地克服所有的困难

千里之行，始于足下 / 050

天下难事，必作于易；天下大事，必作于细//君子耻其言而过其行//道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成//临河而羡鱼，不如归家织网//为山者基于一簣之土，以成千丈之峭；凿井者起于三寸之坎，以就万仞之深//天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣



爱国·奉献

做有德之人，从热爱这片沃土开始

江山如此多娇 / 057

细草微风岸，危樯独夜舟。星垂平野阔，月涌大江流//九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯//风云一举到城关，快意平生有此观。万古齐州烟九点，五更沧海日三竿//汉时关塞重卢龙，立马长城第一峰。日暮长河盘大漠，天晴外部数疆封//须晴日，看红装素裹，分外妖娆

位卑未敢忘忧国 / 063

我行其野，芄芃其麦。控于大邦，谁因谁极//壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头、收拾旧山河，朝天阙//苟利国家生死以，岂因祸福避趋之//休言女子非英物，夜夜龙泉壁上鸣//面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄

留取丹心照汗青 / 070

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈//孰知不向边庭苦，纵死犹闻侠骨香//宁可枝头抱香死，何曾吹落北风中//死犹未肯输心去，贫亦岂能奈我何//我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国和人民

俯首甘为孺子牛 / 076

劳形尽虑，为民兴利除害而不懈//但得众生皆得饱，不辞羸病卧残阳//落红不是无情物，化作春泥更护花//我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人

情为民所系，利为民所谋 / 081

乐民之乐者，民亦乐其乐；忧民之忧者，民亦忧其忧//心中为念农桑苦，耳里如闻饥冻声//去民之患如除腹心之疾//衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声



修身·廉洁

做有礼之人，常修立身之德

厚道养性，恭让有礼 / 087

人必知礼然后恭敬，恭敬然后尊让//人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁//君子敬而无失，与人恭而有礼。四海之内，皆兄弟也//言有物而行有格也，是以生则不可夺志，死则不可夺名//道德是做人的根本。根本一坏，纵使你有一些学问和本领，也无甚用处

知耻而后勇 / 093

好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇//先义而后利者荣，先利而后义者辱//用其言，弃其身，古人所耻//有其德，无其位，君子安之；有其位，无其功，君子耻之//不廉则无所不取，不耻则无所不为

俭嗇自谦，君子之道 / 098

不自大其事，不自尚其功//见贤思齐焉，见不贤而内省也//持而盈之，不如其已//富贵易生祸端，必忠厚谦恭，才无大患

宁静淡泊，天宽地广 / 102

知足不辱，知止不殆，可以长久//非淡泊无以明志，非宁静无以致远//心安茅屋稳，性定菜根香//人生待足何时足，未老得闲始是闲

守愚修身，抱朴守拙 / 106

大直若屈，大巧若拙//去小知而大知明//聪明睿智而守以愚者，益；博闻多记而守以浅者，广//然则错为一身谋则愚，而为天下谋则智//今之人惟恐精明不至，乃所以为愚也

以廉养人，浩然正气 / 111

进不失忠，退不失行//宁作清水之沉泥，不为浊路之飞尘//廉者，常乐无穷。贪者，常忧不足//清心为治本，直道是身谋//手莫伸，伸手必被捉//不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，始终坚持党的性质和宗旨，永葆共产党人政治本色



求知·创新

做有识之人，力求知行相济

立学为本，日月入怀 / 119

青，取之于蓝，而青于蓝；冰，水为之，而寒于水//黑发不知勤学早，白首方悔读书迟//少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功//百尺竿头须进步，十方世界是全身

假舟楫者亦能水 / 124

敏而好学，不耻下问//善学者，师逸而功倍，又从而庸之；不善学者，师勤而功半，又从而怨之//善学者，得鱼忘筌；不善学者，刻舟求剑//把别人的经验变成自己的，他的本领就大了

创新不懈，文明不怠 / 129

能者非他，能自树立，不因循者是也//为学须觉今是而昨非，日改月化，便是长进//秦汉而学六经，岂复有秦汉之文？盛唐而学汉魏，岂复有盛唐之诗//创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力

力行而后辨真伪 / 133

不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之//非知之艰，行之惟艰//学贵于行之，而不贵于知之//纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行



立世·和谐

做有心之人，重义守信以立世

择友如择师，莫逆于心 / 139

益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣//与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣//君子居必择乡，游必就士，所以防邪僻而近中正也//路遥知马力，事久见人心

诚信乃立世之基 / 144

志不强者智不达，言不信者行不果//诚者，天之道也；思诚者，人之道也//凡交，近则必相靡以信，远则必忠之以言//信而又信，重袭于身，乃通于天//信，国之宝也，民之所凭也

海纳百川，有容乃大 / 150

有忍，其乃有济；有容，德乃大//海不辞水，故能成其大//己所不欲，勿施于人//君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂//惟宽可以容人，惟厚可以载物

和合故能谐 / 155

二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰//和合故能谐，谐故能辑，辑以悉，莫之能伤//辅车相依，唇亡齿寒//千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用//和羹之美，在于合异，上下之益，在能相济

仁者爱人，人恒爱之 / 161

见义不为，无勇也//己欲立而立人，己欲达而达人。能近取譬，可谓仁之方也已//爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之//人只有为自己同时代人的完善、为他们的幸福而工作，他才能达到自身的完善



感恩·爱心

做有爱之人，开启人生幸福之门

知恩图报，善莫大焉 / 167

生当陨首，死当结草//明师之恩，诚为过于天地，重于父母多矣//但令一顾重，不吝百身轻//羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义//我用什么方法来报答母亲的深恩呢？我将继续尽忠于我们的民族和人民，尽忠于我们的民族和人民的希望——中国共产党

心心复心心，结爱务在深 / 173

关关雎鸠，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑//我欲与君相知，长命无绝衰。山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝//两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮//两性的恋爱……须得要基础于纯洁的友爱，美的感情的渐慢浓厚，个性的接近，相互的了解，思想的融洽，人生观的一致等成分上面

执子之手，与子偕老 / 178

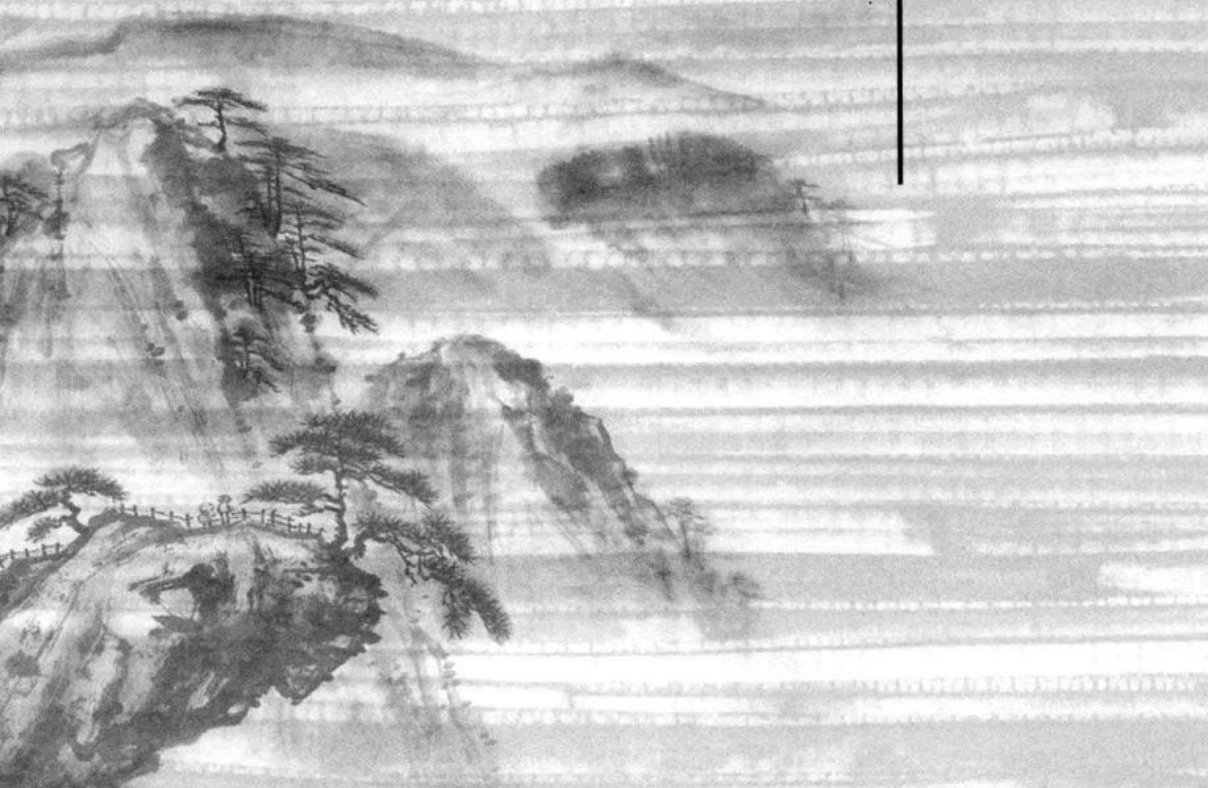
桃之夭夭，灼灼其华。之子于归，宜其室家//贫贱之知不可忘，糟糠之妻不下堂//阴阳和而后雨泽降，夫妇和而后家道成//如果说只有以爱情为基础的婚姻才是合乎道德的，那么也只有继续保持爱情的婚姻才合乎道德//家庭是社会的细胞，家庭和谐是社会和谐的基石

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼 / 184

今之孝者，是谓能养，至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎//严家无悍虏，而慈母有败子//谁言寸草心，报得三春晖//我们主张家庭和睦，父慈子孝，兄爱弟敬，双方互相靠拢，和和气气过光景//如果每一个家庭都能使老人们受到充分的敬重，使子女们得到全面的教育，家家家风好，就一定会促进社会风气的好转

生命 感悟

心存敬畏，感悟自然精神



敬畏天地的伟力，追求人与自然的和谐共生，是中国传统文化典籍中广泛而一致的话题。“天人合一”是中国思想史上一个基本的信念，“天地人和”是千百年来人们理想的生存境界。季羨林先生认为：天，就是大自然；人，就是人类；合，就是互相理解，结成友谊。

放眼天地间，聆听风雷声，中国古代先哲的精警之句言犹在耳：“天地之大德曰生”，“天地有大美而不言”，“天行有常”；革命导师恩格斯的论述也令人难忘：“人类征服自然的每一次胜利，都遭受到大自然的报复。”

敬畏天地，以人为本；感悟自然，和谐共生。没有理由不热爱大自然的博大与美丽，没有理由不感恩大自然的赐予与馈赠，更没有理由不遵循大自然生息变化的规律。

——这是先贤寄予的希望，也是今人必须的坚守。